

2023年运动健康英语演讲稿三分钟(精选9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

运动健康英语演讲稿三分钟篇一

老师们、同学们：

上午好！

追逐四月的和风，沐浴初夏的阳光！今天，我们晓兰希望小学迎来了一年一度的春季田径运动会。

今天的希小，风含情，水含笑，花儿更妖娆。

今天的希小，在上级领导的关心支持下，群情激昂，英姿勃发。内强素质，外树形象，正迈着坚实的步伐，向着更高，更快，更强的目标迈进。

发展体育运动，增强人民体质，是党的要求，也是人民的希望。健康的体魄，充沛的精力更是每一个人工作和学习的最重要的条件之一。在全面实施素质教育的今天，体育教学工作已经摆在学校教育工作不可忽视的重要位置。

本次运动会以文明、友谊、拼搏、向上为宗旨，共有25个代表队参加16个项目的角逐。他们将以拼搏奋进，勇攀高峰的精神和参与第一、健康第一、团结第一的比赛风尚，充分展示晓兰希望小学拼搏进取的精神风貌：

迎着绚烂的万丈阳光，
怀着热切的成功欲望，
我们相聚在这青春的世界，
相会在这活力的海洋。

让眼泪流淌在心中，
让汗水挥洒在赛场。

让豪情燃烧，
让生命放光。

龙腾虎跃，看几多健儿摘金夺银，
风和日丽，喜三千吴钩射雕揽月。

我们，需要更多的刘翔、邢慧娜、王军霞，我们需要顽强拼搏、更高、更快、更强的奥运精神。

让我们共同祝愿运动会取得圆满成功！

运动健康英语演讲稿三分钟篇二

各位领导、各位嘉宾、老师、同学、家长、朋友：

大家好！

经过全校师生的精心准备，深圳市韩成学校第七届趣味田径运动会今天隆重开幕了！在此，我代表学校和运动会组委会，对本次运动会的如期举行表示热烈的祝贺！向所有运动员和裁判员表示亲切的问候和祝愿！同时对各位领导、各位嘉宾、

各位家长表示热烈的欢迎！

对待体育，首先要充分认识到它的重要性。它不仅关系到我们每个人的健康，也关系到我们的生活方式和生活态度。它不仅关系到每个人的生活，也关系到每个人对团队乃至社会的责任。其次，要通过培养自己对某项运动的兴趣来培养自己对运动的兴趣。希望学校每个学生都有自己的运动爱好，我也提出了“一人一技”的目标。希望大家都能做到。第三，要养成良好的锻炼习惯。只有了解和运用体育锻炼的基本原理和科学的锻炼方法，才能达到强身健体的效果。第四，培养终身体育意识。健康是一辈子的事，一定要用一生去对待。作为学校，要认真落实教育部提出的学生“每天锻炼一小时，健康工作五十年，快乐生活一辈子”的要求。除了严格按照国家课程要求，重视课间操和眼保健操，还要开展丰富多彩的群众性体育活动，如阳光体育活动，培养学生终身体育意识。

老师们，同学们，学校运动会的目的是促进体育运动的蓬勃发展，促进学生的和谐全面发展。我谨代表大会组委会，对所有参赛选手提出以下要求：

希望每一位运动员发扬“更高、更快、更强”的奥林匹克精神，努力拼搏，争创佳绩，赛出风采，让青春的活力因激情而闪耀，让生命的魅力因体育而飞扬。

第二，希望每一位运动员都能规范、安全、文明地参加比赛。比赛前，我们要做好准备，确保安全。在比赛中，我们应该遵守所有规则，服从裁判。赛后要发扬比赛精神，促进学习。明白“参与就是成功，坚持就是胜利”的道理，牢记“公平竞争，团结协作”的体育精神，做一个文明的赛车手，展现韩成学生的优秀品质。

3. 要求全体裁判员及工作人员忠于职守，牢固树立安全第一、热情服务、严守规则的意识，做到裁判公正、服务热情，为

比赛营造和谐的工作氛围，确保各项比赛顺利进行！

4. 没有比赛项目的同学要服从大会管理，文明观赛，主动发球，只管摇旗呐喊为运动员加油，为争创精神文明队和优秀文明班做出自己应有的贡献！

师生们，体育比拼实力，体育诠释正义，体育诠释规则，体育凝聚智慧，体育荡漾激情，体育展现美丽，体育承载永不放弃的精神，体育创造奇迹，体育倡导文明，体育跨越国界，体育属于世界上的每一个人……让我们从今天开始，更敬佩体育，更热爱体育，真正告别懒惰和悲哀。

最后，祝本次运动会圆满成功，祝各位运动员取得好成绩！

谢谢大家！

运动健康英语演讲稿三分钟篇三

各位领导，各位老师，同学们：

大家下午好！迎着冬日的暖阳，满怀喜悦的心情，今天石家庄xx学校中校区迎来了20xx年冬季运动会。首先我代表中校区全体师生对莅临我校的机关领导，东校区校长表示热烈的欢迎。对向筹备这次盛会的各位老师同学表示衷心的感谢。向参加这次盛会的全体运动员、裁判员表示诚挚的慰问。

教育的宗旨就是以人为本，全面提高人的基本素质，石家庄xx技工学校始终坚持全面贯彻教育方针，大力推进素质教育，在改善办学条件，提高教学质量的同时，我们特别注重提高学生的身体素质，我校区从9月份开学以来，每天下午用班主任亲自带头进行一小时的体育活动，我校举办这次趣味运动会正式对平时学生体育活动的一次大检阅。

因为趣味运动会，全校师生走出课堂，奔向操场，融入自然，

拥抱阳光，享受运动的乐趣。每名师生都是运动会的主人，展示集体合作的风采，每个班级都将是一道亮丽的风景线。这次盛会，以“文明、进取、健康、希望”为目标，进一步促进我校群众体育运动的开展，达到全民健身，全员参与，全面发展的目的，培养全体同学以关心树爱心，以团结树团队，以文明树规范的精神风貌。希望同学们在快乐的运动中，领悟到趣味运动会的真谛——学习运动相得益彰。希望全体运动员遵守运动会的规则，尊重裁判，尊重对手，赛出友谊，赛出风格。

同时要求全体工作人员各司其职，热情服务，保障安全，以公平、公正的原则为各项比赛的顺利进行提供充分的保证。

最后，预祝本届趣味运动会圆满成功！

谢谢大家！

运动健康英语演讲稿三分钟篇四

走过一段很长的路，你用青春的脚步，敲出铿锵的音符。

成功融入笑容，失败也有幸福。

一双双期盼的目光，每个人脚下都有一条成功之路。

为拚搏喝彩在黑白相间的跑道上，留下了你们灿烂的身影。

在枪响的那一刹那，似流星、似闪电，如骏马奔腾，如蛟龙腾空，如猛虎出洞，不在乎名次高低，不在乎成绩高下。

努力拚搏，顽强奋斗，即使落后，也顽强不屈，永不退缩！败者的心声悄悄的，我退居一旁，避开所有的掌声和目光，远离胜利者的灿烂和辉煌。

如果说生命是一场竞争，我参与，也把滋味品尝。

那么，让我也抬起头，甩掉心中的压抑，下次运动会我仍会与你较量！

不为掌声的诠释、不为刻意的征服、只有辛勤的汗水化作追求的脚步。

心中坚定的信念脚下沉稳的步伐，你用行动诉说着一个不变的真理：没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

希望在终点向你招手，努力吧！用你坚韧不拔的毅志，去迎接终点的鲜花与掌声。

跑道已洒满阳光，不要羞涩、不要紧张，听秋雁在空中为你歌唱，快去拾取片片金黄，充满信心，有希望。

风为你加油，云为你助兴，坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！

力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。

我努力，我坦然！

操场一角沙坑上，一根竹竿静静的恒在两个木架子上。

竹竿慢慢地往上抬高，运动员一次又一次地越过了。

竹竿每抬高一次，运动员付出的汗水就要多一分，是的，人生路上，哪有平坦的道路，你想多一分成功，你就得多复出一份汗水。

致400米运动员：

围跑于红色的弧形跑道，你抒写着生命的轨迹。

整整一圈是你的目标，身旁的尖叫是你的动力。

双手摆动奋力奔跑，你一次又一次的证实着生命在于运动的真谛。

九月的跑道上因为有了你才更显精彩，运动场上因为有了你矫健的身影才更显激情，终点处因为有了你辉煌的成绩才更显成功！

致跳远运动员：

金黄的跳潭在远处那样耀眼，你在前方如箭般奔跑着，又如蹦跳的蚂蚱般奋力跳跃着，然后柔软的落地与沙面接触着。

那强健有力的双腿，沉稳夯实的脚印，让全场观众哑口无言。

广播员用清脆的声音报出你耀眼的成绩，你接受的是雷鸣般的掌声。

努力吧，付出必有收获，成功并非偶然，勇敢的迈出你的脚步，加油！

运动健康英语演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位老师、各位同学：

大家早上好：今天国旗下讲话的题目是“弘扬‘一二九’爱国精神，争做新世纪四有新人”。

今天，站在国旗下，让我们怀着景仰的心情，共同回顾82年前那个不平凡的日子，缅怀那些投身民族救亡运动的爱国青年。

1931年，日本发动侵略中国的九一八事变，不久占领东三省。1935年，日本又制造华北事变，策动华北自治，企图分裂和灭亡中国。面对日本的步步侵逼，以蒋介石为首的国民政府，却以“攘外必先安内”为借口，加紧围剿红军，对日本一味妥协退让。

日本帝国主义的侵略使中华民族面临亡国灭种的危险。“中国之大，华北之大，已经放不下一张平静的书桌了。”在这生死存亡的危急关头，爱国学生挺身而出。1935年12月9号，北平大中学生在中国共产党领导下，率先行动起来。他们冲出校园，走上街头，高呼“停止内战，一致对外”、“打倒日本帝国主义”的口号游行示威，并勇敢地同反动军警展开搏斗，随后运动波及全国各大城市，得到全国民众的有力支持，形成了抗日救亡运动的新高潮，推动了抗日民族统一战线的建立。

这场运动让日本侵略者胆颤心惊，也使全体中国人精神振奋，充分展现了中华民族不畏强暴，勇于抗争的斗争精神。作为中国人，我们不应该忘记这段历史；作为新世纪的中国青年，更应该牢记这段历史。

历史是一个国家、一个民族的家谱，它记载着民族的光荣和梦想，也渗透着民族的辛酸和血泪。记得鲁迅先生曾说过：“忘却历史就是背叛”。毫无疑问，忘却自己国家的历史，就会成为忘记祖宗、背叛祖国的流浪儿。

同学们，你们是否还记得几年前的“赵薇军旗事件”？一部《还珠格格》使赵薇成为家喻户晓的偶像明星，但无知和健忘又使可爱的小燕子犯下不可原谅的错误。她竟然在众目睽睽之下，穿起象征日本军国主义色彩的军旗衣服，引起全国人民的不满，最后不得不向全国人民道歉。同学们，你们想想看，这是多么悲哀的事情啊！

大家可能都知道发生在日本的“教科书事件”和“参拜靖国

神社事件”。面对日本右翼分子的黑白颠倒和公然挑衅，如果我们无动于衷，甚至健忘，那么，21世纪的世界将没有我们的立足之地。一个经济发达，头脑健忘的民族是不可能赢得世界尊重的，日本的今天很可能就是中国的明天。

我知道，同学们的心中都有一份火热的爱国心，可是，你们是否知道怎样做才算是真正的爱国者？爱国最基本的前提就是了解祖国的悠久历史、壮丽山河和灿烂文化，进而热爱家乡、美化校园、关心身边的每一个人。这样，你才能用行动去证明自己是爱国的。著名教育家陶行知先生说过：“今天多做一份学问，多养一份元气，将来就能为国家多做一份事业，多尽一份责任”。同学们，你们是21世纪的天之骄子，你们的人生才刚刚开始，愿你们充满着青春的朝气，洋溢着青春的活力，愿你们以“天下兴亡，匹夫有责”为己任，努力学习，报效祖国。我相信，只要你们志存高远，刻苦学习，就一定能取得优异的成绩。

让我们踏着先行者的脚步奋勇前进，让“一二九”运动这面爱国报国的旗帜在我们崧厦中学校园高高飘扬。

我的演讲完毕，谢谢大家！

运动健康英语演讲稿三分钟篇六

各位亲爱的老师、同学：

上午好。

在这春暖花开之际，我校一年一度的运动会拉开了序幕。今天，全体师生共聚一堂，享受这一次体育盛会。这既是一次体育的盛会，又是一次友谊的聚会，更是一次体现“更快、更高、更强”奥运精神的盛会，展示新一代大学生精神风貌、弘扬个性、展示青春魅力的盛宴。在此，我代表学校党组织向此次运动会表示热烈的祝贺！为组织并举办好本届运动会，展

示我校全体师生团结奋进的风采和体育健儿的竞技水平，学校领导和老师与全体同学一道，群策群力，共同努力，认真做好了各项组织准备工作。在此我代表学院领导向关心、支持和参与本次活动的各位老师和同学们致以深深的谢意！

此次举办大学生运动会，旨在丰富校园文化，丰富大学生课外活动，体现我校的方针，贯彻国家教育政策，促进学生德智体全面发展，加强学生间的交流、合作、友谊。使我校大学生成为社会主义合格建设者和可靠接班人。体育强国，体育强校，体育促进身心健康、促进学习。我相信，本届运动会必将进一步提高我校大学生体育竞技水平，必将进一步提升我校大学生整体综合素质，必将进一步推动我校教育教学事业健康发展！我们关注名次的先后，更关注过程的体验，愿成绩与风格同在，拼搏与友谊并存。我希望，本届运动会能开成一个团结的盛会、拼搏的盛会、一次永载学院前进、发展史册的盛会。祝愿全体运动健儿赛出风格、赛出水平。将“更快、更高、更强”的奥林匹克精神。体现在赛场，体现在生活中，体现在学习上，真正发扬光大，“一万年太久，只争朝夕”。

最后，预祝运动会圆满成功。

运动健康英语演讲稿三分钟篇七

冲去，奔去。

那一刻时光仿佛都为你停住，你的勇气振动了一切，

震撼了每一个人的心灵。终点。你赢了。

虽然只是那短短的十几秒，但你在我们心中留下了永恒。

致长跑运动员

磨炼的是非凡的毅力，
较量的是超常的体力，
拼搏的是出类拔萃的耐力。
把长长的跑道跑成一段漫漫的征途，
听！呼啸的风在为你喝彩，
看！猎猎的彩旗在为你加油，
加油吧！
为了到达终点时那一刻的辉煌！

运动健康英语演讲稿三分钟篇八

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

在这百花争艳的春天里，在这鸟语花香的早上，在这春光明媚的时刻，我们迎来了一个令人振奋的环节——我校一年一度的春季运动会。在今天□20xx年我校运动会上，我们也要赛出更好的成绩！你们看！我们的运动员们神采飞扬，跃跃欲试；我们的啦啦队精神饱满，迫不及待！

健康是生活的本质，有运动才有锻炼，有锻炼才有健康，有健康才有生活。因此，我校开展了运动会。在运动会上，我们要守纪，赛出水平，赛出风格。

下面，我代表全体运动员宣誓：

我要文明，不说“某某漏油”类话。

我要守纪，不中途退场，不去小店买东西。

我要乖巧，不大喊大叫，安静观赛，只在指定区域内活动。

我要团结，我为班级争光。

亲爱的同学们，让健康与运动成为我们心中的热血，让我们一起在这美丽的校园中健康、快乐的成长吧！

谢谢大家！

运动健康英语演讲稿三分钟篇九

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

磨练的是非凡的毅力，较量的是超常的. 体力，拼搏的是出类拔萃的耐力、把长长的跑道跑成一段漫漫的征途，听！呼啸的风在为你喝彩。看！猎猎的彩旗在为你加油，加油吧！为了到达终点时那一刻的辉煌！

运动场上有你们的飒爽英姿，运动场上有你们的拼搏身影，面对漫漫的征途，你没有畏惧和退缩。任汗水打湿脊背，任疲惫爬满全身，依然奋力追赶。只有一个目标，只有一个信念，为班级赢得荣誉。拼搏吧！我为你们呐喊！加油，加油！有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。

相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧！人类的力量在那一刹那展现，拼搏在那一瞬间化为生命的起点，在那一刻万物化为虚有，只知道，胜利并不遥远。抬起头往往前面，终点线已依稀可见。无数个日日夜夜的辛劳，将在近日兑现。洒一把艰辛的汗水，继续抬起疲倦的脚步，爆发的一吼气贯长虹，继续向前，不论成功与否，你已曾经拥有。曾记否，在终点欢呼，震惊四周。

我的演讲结束，谢谢大家！