

最新做好防护心得体会(优秀5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

做好防护心得体会篇一

在当前全球疫情蔓延的背景下，提高自我防护意识成为了每个人的责任。我们必须时刻保持警惕，采取一系列有效的防护措施来预防病毒的传播。在这个过程中，我不仅从实践中总结了一些心得体会，也发现了一些具有启发性的现象。下面我将以五段式的形式，向大家分享这些心得体会。

第一段：加强个人卫生习惯

个人卫生习惯是做好防护的基础。我发现，勤洗手、咳嗽时用纸巾或手肘遮挡、避免接触眼、口、鼻等面部黏膜是最简单也是最关键的防护措施。这样可以有效地减少病毒进入人体的机会，并避免将病毒传染给他人。因此，我们应该时刻牢记这些基本的个人卫生习惯，让它们成为我们日常生活中的习惯。

第二段：戴口罩是必要的

戴口罩是后疫情时期的标配，也是我们最直接、最有效的防护手段之一。我深刻体会到，只有每个人都戴上口罩，才能最大限度地减少病毒在空气中的传播。选择合适的口罩，并正确佩戴、摘戴口罩，更是关乎到我们自身的安全。我想，通过这次疫情，我们每个人都懂得了戴口罩的重要性，也清楚了戴口罩的正确方法。

第三段：保持社交距离

社交距离是一种列车前挡风玻璃，可以有效防止病毒传播的措施。我注意到，在一些公共场所，人们开始主动保持一定的距离，尽量避免不必要的接触。这种趋势表明，人们的防控意识正在提高，也反映出人们对健康的重视。通过保持社交距离，我们能够保护自己，也为他人创造一个相对安全的环境。

第四段：加强室内通风

病毒往往在封闭、不流通的环境中传播更为迅速。因此，我建议，我们应该经常开窗、通风。通过增加室内外空气交流，有效地减少了病毒在室内滞留的时间，降低了感染的风险。此外，还可以使用空气净化器来过滤空气中的微小颗粒物，进一步提高室内空气的质量。

第五段：科学接种疫苗

疫苗是我们抗击病毒的最强盾牌。疫苗的出现为人们提供了更大的安全保障。科学接种疫苗可以增强人体免疫力，有效预防病毒感染。我认为，只有广大民众积极接种疫苗，才能最终战胜疫情，恢复正常的社会秩序。我鼓励大家相信科学、相信疫苗，积极接种，为实现疫情防控胜利贡献自己的力量。

总结：做好防护是我们每个人的责任，也是对社会的负责。通过加强个人卫生习惯、戴口罩、保持社交距离、加强室内通风以及科学接种疫苗，我们可以最大限度地减少病毒传播的风险。在这个过程中，我们不仅要将这些措施转化为自己的生活习惯，也要积极影响身边的人，共同努力，共同战胜疫情。让我们齐心协力，为创造一个安全、健康的社会而努力！

做好防护心得体会篇二

12月1日—3日，我和州疾控中心急性传染病防治科何存英医

师以及香格里拉县疾控中心余振雪医师对迪庆州四家医院的法定传染病报告管理工作进行了督导检查，分别是香格里拉人民医院、泌尿肝胆专科医院、香格里拉协和医院和香格里拉妇幼保健院，现将3天的督导检查结果总结如下：

一、传染病报告管理工作基本情况

人民医院全院医务人员最多，为279人，其次为肝胆医院医务人员数53人，协和医院和妇幼保健院医务人员数分别为38人和30人；四家医院都已建立预防保健科，且至少有一名工作人员，妇幼保健院配备了两名工作人员；各医院疫情管理领导班子都已建立；疫情管理人员方面只有人民医院为专职，其他三家医疗机构工作人员都为兼职；四家医院都已建立疫情自查制度和奖惩制度；与传染病有关科室设置情况，人民医院和肝胆医院都已设置传染科、内科、儿科和化验室，协和医院和妇幼保健院都无传染科和儿科；四家医院预防保健科资料完整，都有疫情收发登记册，20__年共报出病例414例，共涉及14种传染病，其中人民医院报出病例数最多，为374例，涉及10种传染病；疫情报告方式均为网络直报，且网络运行正常；科室传染病报告方式防保科一日均收一次；四家医院传染病报告卡填写完整率和准确率均为100%，人民医院、肝胆医院和妇幼保健院疫情报告率均为100%，协和医院漏报肺结核一例，疫情漏报率为20%。

二、法定传染病检查得分情况

四家医院在疫情报告管理班子及规章制度方面都已建立；保健科工作包括工作规范、收发登记和疫情自查记录，人民医院和妇幼保健院资料完整真实，肝胆医院和协和医院因没有疫情自查记录；医生对法定传染病的了解掌握情况较好；在临床医生登记方面，人民医院在门诊日志和住院日志记录较为完整，协和医院和妇幼保健院日志记录稍有欠缺，有部分缺项漏项，肝胆医院日志完整性亟待改进，缺项漏项较多；人民医院、协和医院和妇幼保健院在化验登记上完整性好，肝胆医

院有待改进;人民医院、肝胆医院和妇幼保健院疫情卡片填写完整性和准确性、疫情报告率和及时率较好,协和医院查出一例肺结核未报告。

三、疾病监测信息报告管理系统使用情况

人民医院因报告病例数较多,反映疾病监测系统网络报告卡不按时间顺序排列,给查询带来不便,四家医院反映疾病监测信息报告管理系统运作情况正常,无其他存在的问题和建议。

四、传染病疫情报告漏报情况统计

四家医院20__年共查出病例数408例,涉及风疹、甲肝、乙肝、丙肝、肝炎(未分型)、肺结核、流行性感冒、流行性腮腺炎、手足口病、水痘、菌痢、隐性梅毒、淋病、其他感染性腹泻等14种传染病,其中感染率最高的为水痘138例,占33.8%,其次为菌痢100例,占24.5%。

五、传染病报告检查得分

人民医院疫情报告管理得分46分,疫情报告及时率得分50分,总分96分。

肝胆医院疫情报告管理得分38分,疫情报告及时率得分50分,总分88分。

协和医院疫情报告管理得分44分,疫情报告及时率得分45分,总分89分。

妇幼保健院疫情报告管理得分45分,疫情报告及时率得分50分,总分95分。

做好防护心得体会篇三

防护意识首先是防控传染病的基本要求，也是现代人应该具备的必备技能。随着新冠病毒的全球蔓延，危害人类健康和安全的传染病问题再次引起人们高度重视。如何做好防护成为了每个人的重要任务。在亲身经历疫情期间，我深感防护是一项关乎生命的责任，下面就是我在防护中所体会到的心得。

首先，做好个人防护至关重要。个人防护离不开个人卫生习惯的培养和规范，每天严格按时洗手、勤换衣物、多通风、少聚集等都是预防感染的基本措施。而在特殊情况下如疫情期间，佩戴口罩、戴眼镜、穿防护服等更是必须，这些措施既可以保护自己，也可以保护他人。个人防护是对自己生命的负责，也是对他人生命的尊重。

其次，做好公共场所防护不可忽视。公共场所的防护工作需要政府、社会各界和个人共同参与。政府应加大公共场所的消毒频次，提供足够的防护设备和药物，及时更新传染病的预防和控制措施。社会各界应加强宣传教育，引导市民养成良好的卫生习惯。而个人则应积极配合政府和社会的工作，做好个人防护，严格遵守防控规定，不随意出入疫区，不参加大型聚会。只有每个人都做到，才能真正保护好公共场所的安全。

再次，做好家庭防护是防控工作的重中之重。在家中，我们更应该做好防护工作，尤其是对老人、孩子和病人更应加倍关注。首先要保持家庭的清洁卫生，多做家务，勤开窗通风，勤擦洗家具和门窗。其次要加强家庭成员的个人卫生，经常洗手、洗澡、剪指甲等。此外，要合理安排饮食，注重均衡营养，增强免疫力。此外，也要定期检查家中是否有污水、垃圾积压，及时清理消杀，保持环境干净整洁。只有家庭防护做好，我们才能真正保证家人的身体健康。

最后，做好心理防护也同样重要。在疫情蔓延的背景下，人们常常会感到紧张和恐惧。这时候，我们更要做好心理防护工作，保持积极乐观的心态。可以通过与家人、亲朋好友保持良好的沟通，互相鼓励和支持，共同渡过这个难关。此外，也可以通过读书、听音乐、做瑜伽等方式来放松自己的紧张情绪，保持内心的平静与理智。只有稳定的心态，才能更好地应对各种突发情况。

总之，防护是一项重要的工作，需要每一个人都积极参与其中。个人防护、公共场所防护、家庭防护以及心理防护都是不可忽视的环节。只有每个人都能做到，才能真正做好防护工作，保护好自己、保护好他人，共同守护我们的健康和平安。时刻保持这种防护意识，才能在以后的防疫工作中更加得心应手，为人类战胜传染病做出更大的贡献。

做好防护心得体会篇四

在当前世界面临新冠疫情的背景下，做好防护成为了每个人的责任和义务。保护自己和他人的安全是我们应该始终牢记的原则。在这段时间里，我也深刻体会到了防护的重要性，总结出一些心得体会。

第二段：保持良好的个人卫生习惯

第一点：勤洗手，正确洗手

保持良好的个人卫生习惯是做好防护的基础。其中最重要的一项就是勤洗手。无论是在室内还是外出后，都要及时清洁双手。正确洗手的步骤包括使用流动水湿润双手，取适量的香皂搓揉手心、手背、手指等部位，并保持揉搓20秒以上，最后用水冲洗干净。勤洗手的习惯不仅可以减少病菌传播，还能有效预防手部感染。

第三段：正确佩戴口罩

第一点：选择适合的口罩

正确佩戴口罩是有效阻止病毒传播的重要环节。在外出时，选择适合的口罩是关键。N95口罩是被广泛认可的高效防护产品，但是在日常使用中，普通民众也可以选择一次性医用口罩或颗粒物防护口罩。重要的是保持口罩的整洁，并正确佩戴。佩戴时将口罩收拢鼻梁部位，拉至下颌；并确保口罩紧密贴合于脸部，避免口罩下垂或张开缝隙。

第四段：加强室内通风

第一点：保持良好的空气流动

室内通风是对抗病毒传播的重要手段之一。在家庭或办公场所，及时开窗通风是常见的通风方式。鼓励室内空气的流动，可以有效稀释悬浮在空气中的病毒微粒，减少传播的风险。此外，鼓励在通风时保持社交距离，避免近距离对话，进一步降低传播风险。

第五段：合理调整心态，保持身心健康

第一点：保持良好的生活方式

在疫情期间，人们面临的压力和焦虑感增加。保持良好的生活方式是应对这些问题的重要途径。合理的作息时间、饮食均衡、适量的运动以及积极的心态都能起到减轻压力的作用。此外，保持社交联系也是维持良好心理健康的重要因素，与家人和朋友保持联系，共同度过难关。

总结段：切实做好防护措施

新冠疫情对全球造成了巨大的冲击，通过总结防护心得体会，我们可以更好地为自己和他人提供保护。保持良好的个人卫生习惯、正确佩戴口罩、加强室内通风以及保持身心健康，

都是我们需要切实做好的防护措施。相信通过我们每个人的努力，我们一定能够共同度过这段困难时期，迎来更好的明天。

做好防护心得体会篇五

为加强医院感染管理，有效预防和控制医院感染，提高医疗质量，保障医疗安全，20__年院感科对全院医务人员进行了院感知识培训，现总结如下。

1、为认真贯彻卫生部行业标准，为提升我院消毒供应室人员专业技术水平和工作质量，规范我院内镜清洗流程，更为提升自身院感知识，分别于20__年x月29—30日供应室人员参加遂宁市消毒供应专业技术培训班，院感专职人员分别参加遂宁预防医学年会、四川省等级医院评审新标准培训会。

2、全年进行全院医务人员院感相关知识培训共4次，其中邀请川北医学院附院院感科主任刘永芳来院讲课1次，内容为多耐药菌的管理，通过培训加强了医务人员对多耐菌感染病例的了解，有效提高了医务人员的院感防控意识。

3、全年对新上岗人员、来院实习的学生进行了4次院感防控知识培训学习，同时进行了院感知识考试，考试合格后方可进入临床。

4、全年对工勤人员进行了4次医院感染知识培训，内容为：病房消毒隔离基本知识、医疗废物管理、职业暴露后的处理措施、职业防护、手卫生知识。

5、针对院感督查存在的普遍问题，12月x日对门诊医生进行了1次院感知识培训，对全院医务人员进行了医院感染相关知识考核1次，手卫生知识考核2次，理论考试3次，内容为：院感知识、多耐药管理、职业暴露处理。通过考试考核有效提升了全院医务人员的医院感染管理防控意识，避免了医院感

染暴发流行。

6、各科室每月进行一次院感业务学习，对于学习的内容由医院感染质控人员进行提问并纳入当月质量考核中；20__行了2次院感知识考试，进行了1次手卫生考核。