

2023年之星评选演讲稿(模板5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

之星评选演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天，我想和大家谈谈“自理、自立、自信、自强”这个话题。

现代世界很复杂。如果你想站在这个世界上，你必须学会照顾自己。自理就是照顾好自己，照顾好自己。我们应该在生活中和学习中照顾好自己。只有照顾好自己，才能自立。自力更生就是不依靠别人，靠自己的劳动生活。长大后，我们不能总是依靠父母，而是要靠自己谋生。如果我们不能自立，我们就会被这个快速发展的社会淘汰。自信是每个人相信自己的必要信念。人生有很多坎坷和困难。想要突破，就要有自信。自信一旦战胜了胆怯，就先战胜了心理压力，再战胜物质困难。显然，自信是如此重要！有了自信，才能自立。什么是自我提升？顾名思义，自强就是努力自强。时代在发展，社会在进步。如果你想跑在前面，你必须努力工作，变得强大。

至此，我想出了一个故事。从前，山里有一座山和一座庙。庙里住着两个和尚，一个有钱，一个没钱。有钱的和尚不愁吃不愁穿。他们每天都在山里玩。他们很难受！但是，贫僧和富僧是很不一样的。他每天只有一个破铁罐来讨饭，但是他对佛教很投入，很虔诚。一天，贫僧对富僧说：“我要去

印度取经！”富有的和尚开怀大笑说：“从中国去印度需要很多钱。我都去不了，想都别想！与其拿着没用的经书，不如在这里玩一辈子！”但是，贫僧很坚决。他说：“只要有手有脚有铁罐，去印度取经就够了！”下午，贫僧出发了。他一步一步靠自己的双腿去印度，乞讨食物，捡衣服。这两年，他克服了种种困难，不仅到达了印度，还得到了经书，成为了举世闻名的学者。之后，原来贫僧拿着一卷卷经卷来拜访富僧，富僧惊呆了。才知道坚持可以改变命运！

坚持是有条件的，需要一个过程，就是我前面说的“自我照顾，自我依靠，自我自信，自我提升”。

学会照顾自己才能自立；自信是精神支柱，自强是社会发展的之源！希望大家能记住这四个字，成为现代社会的主人！

之星评选演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

小时候，我出生在一个富裕的家庭。父母虽然是普通农民，但他们的勤劳善良让我有了无忧无虑的童年。然而，那天出了事故，一切都变了。人们常说：“天有不测风云，人各有志”。那是十几年前的第一个月，在我生日的那天晚上，我得到了一个晴天霹雳的坏消息：父亲因为一次意外失去了左臂，从这样的一个夜晚开始，我在幼小的心灵中播下了坚强的种子！

突如其来的变化让我的家人陷入悲痛之中。爸爸每天吃很多药，妈妈苍白的脸让我很难过。所以，我一直想用自己的力量为这个家做点什么。从那以后，爸爸的洗衣、剪指甲……都是我做的！我学会了做所有的家务，而其他人仍然在父母的双重照顾下长大。就这样，慢慢的，我开始承担起家里的重活。不知道什么时候才能看到这一天的“阳光”，但我知道成长的艰辛已经为它奠定了基础。

那年夏天，妈妈又得了重病，越来越严重。父亲攒了些钱，最后决定带母亲去鞍山看病。由于当时哥哥还在上大学，家里的一切都落在了我的肩上。每天都要上学，在家喂猪喂几十只鸡。我必须做作业和做饭。虽然我很累，但我知道我必须坚持，因为不仅我的父亲，我的母亲都需要一个依靠的灵魂。我想成为一个坚强的孩子。让他们感到欣慰。但是，天灾人祸是无法避免的。一场无情的大雨从蘑菇棚里倾泻而下，父母们努力工作以求摆脱困境。中午放学回来，我简直不敢相信这一切。所有的细菌都起泡了，意味着这半年的辛苦和一万多块钱都白费了，眼泪和雨水混在一起，站在雨中真的很茫然。但冷静下来后，我向邻居求助，希望尽可能挽回一些损失。我和来帮忙的邻居一起工作。让雨水打湿他的衣服。一双小手被木板切开。然而，我根本无法照顾它。最后，经过我的努力，父母回来的时候，我挽回了一大半的损失。

从上小学那天起，我就是最后一个交学费的。但是我从来没有抱怨过，因为我知道父亲在尽最大努力不让我辍学。当然，每当我处于最困难的时候，我也想退学，但是当我想到父母最大的希望，我和哥哥就能上大学。为了不辜负父母的期望，我放弃了这个想法，我更加珍惜这个难得的学习机会，因为我知道这个机会来之不易。

每年寒暑假，我都在不同的地方工作。虽然有时候会被老板批评，但我明白这也是一种成长的方式。每天回家都会努力的笑着告诉爸妈我不累，但是再坚强也会在角落偷偷哭。哭过之后，我会给父母留下一张笑脸。把眼泪咽到肚子里，告诉自己明天会更好。也许你不知道，每次我把打工的钱交到父母手里，真的有一种同龄人感受不到的成功感。所以在学习的时候，我会克服自己的弱点，努力提高成绩。除了工作和做家务，我更注重学习。虽然工作了一整天拖着疲惫的身体回家，但我也坚持学习到深夜。今年中考，考上了我梦寐以求的岫岩高中。进入高中后，我更加注重学习，因为对我来说，学习上的这个难度根本不算什么。这次考试，我考进了全校100名学生的名单，这是我对父母最好的奖励。看着父

母的笑容，我觉得比以往任何时候都开心。我能问心无愧，对得起父母养育我的艰辛。

每个人的人生都是不一样的，所以我不会抱怨自己过早的承受了人生的痛苦。虽然，我也羡慕同龄人的华丽服饰和无忧无虑的生活……我也渴望成长的快乐，但我知道，草木的盛开是它成长的必经之路。我相信在我的生命中会有那么一个瞬间，它会美丽的绽放，但它会在后面到来，我坚信在暴风雨过后，我会看到更美丽的彩虹！

之星评选演讲稿篇三

尊敬的各位领导、老师、同学们，下午好！

我是来自****，我是一个自立、自强、自信的女孩子。三年的经历，三年的成长，这三年我不断地成长、成熟、自信、自强。今天我才能够勇敢地站在这个舞台上向大家分享我成长的历程以共勉。

大一的时候，我十分内向与自卑，从来不敢在公众面前说话，在课堂上回答问题也总是结结巴巴的。竞选班委、学生干部也总是以失败而告终，但我不停地告诉自己要勇敢地面对现实，吸取教训，一定要努力改变自己，让自己变得更加的坚强与勇敢。我坚信只要自己上一秒不放弃，下一秒就有希望，我一次次地跌倒，又一次次地重新站起，于是才有了今天的蜕变。

我的父亲已经七十多岁，行动缓慢，劳动能力大大下降。我母亲六十多岁，而且还患有严重的哮喘病，身体非常的虚弱。因此家里的重担就全落在了我父亲身上，每当我想到自己年迈的父亲每天都要在火辣辣的太阳底下辛勤地劳作，努力地撑起这个家的时候，每当我想到自己的母亲备受疾病折磨而怕花钱拖延治疗的时候，我真的是非常的心疼与内疚。

我曾经也想过辍学去打工来减轻家人的负担，可父亲对我说“不要害怕，一切都有爸扛着呢，我们做事不能半途而废，无论遇到多大的困难你都要坚持下去。”是的，我们的父母无论多么的艰苦，都在努力地为我们奋斗着，我们又有什么资格轻易地说放弃。内疚与不安并不能减轻她们的任何负担，只有让自己变得更优秀才是对她们的最大回报，只有让自己变得更强大，才能接过她们身上的重担。贫困并不能成为我们平庸的借口，因为贫困，我们更要努力，更要通过自己的双手来改变自己贫穷的命运。

在生活中，我自立、自强、自信。放假了，当别人都在开开心心地规划着去哪里玩的时候，我却顶着烈日，手捧着一叠叠、沉甸甸的、感觉怎么发也发不完的传单，穿梭于各大街小巷，有时还得看别人的白眼和冷漠的表情，有时候自己也会感到很沮丧，很劳累，但只要一想到我的父母，我就会感觉全身都充满了一种正能量，我坚信只要自己不放弃，就会有希望。

没有别人的高，但我相信只要自己肯努力，也一定会有所进步。每当自己没课的时候，我总是早早地起来到图书馆里看书学习，不断地积累知识。一份耕耘，一份收获。经过自己的努力，我也取得了优越的成绩，先后获得了学校的三等奖学金和一等奖学金以及国家的励志奖学金。

滴水之恩当涌泉相报，在这里我感谢所有帮助过我的人，相信我，我一定不会让你们失望。这里不是我自强之路的结束，而是我自强之路的继续。我会努力地将自己最阳光，最坚强的一面展现给大家。我也希望自己可以给大家带来更多的正能量。我的演讲完毕，谢谢大家！

之星评选演讲稿篇四

张帆品学兼优，乐于助人，热爱劳动，积极向上。在学校，他有一颗真诚的‘爱心’，他总是乐于伸出援助的小手，助人为

乐，真诚奉献。

他劳动积极肯干，脏活累活他总是抢在先，从不惜力，对待班级的劳动任务，他都能提前出色的完成，只要哪天值日他总顾不得吃早饭，就急急忙忙跑到学校做值日，等其他同学到校后，教室早就被他打扫的干干净净了，对于学校组织的大型劳动，他不但自己肯干，还表现出极强的组织能力和号召能力。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

之星评选演讲稿篇五

一、宗旨：

为了进一步加强和改进学生思想道德建设，培养学生良好的公民道德素养，学校长期开展“让品德高尚，让行为文明”主题教育，特制定本“校园文明之星”评选活动方案。

二、评选形式：

1. 各班每周评选出6-10名“班级文明之星”，并向学校推

荐2名“校园文明之星”，由学校政教处收集名单后统一公榜表彰(班主任要在周二前将上周的“班级文明之星”名单上交政教处，并及时在班上书面公布“班级文明之星”名单，违反本规定的在文明班评比中扣2分)。

2. 各班每学期期末根据本班周文明之星的评选情况，向学校推荐3名“校园文明之星”（一名金星，两名银星），学校政教处对推荐学生进行评选认定，对通过评选认定学生授予“校园文明之星”称号。

三、评选条件：

2、能和同学友好相处（5分），知道谦让（5分），乐于助人（5分）；

3、规则意识强，能自觉遵守《中小学生守则》、《卫生文明礼仪行为规范》（15分）

4、爱清洁，讲卫生（5分），不乱丢纸屑果皮（10分），无乱擦乱写乱画现象（5分）。

5、爱护公物，无损坏教学设施现象（5分），个人用课桌椅无涂、刻、挖等情况（5分）

6、能在环境卫生保持、规范课间活动中长期起到模范带头作用（如：主动捡拾校园内果皮纸屑，主动维持班级秩序等）。（10分）

7、学习目的明确，学习态度端正，刻苦学习，成绩在班内良好。（15分）

对有下列行为的学生不予参评。

1、随手乱扔果品纸屑，乱倒垃圾、随地吐痰者。

- 2、不按时打扫卫生者。
- 3、破坏花草树木者。
- 4、在校园内，尤其是楼道及室内追逐打闹，使用不文明用语现象者。
- 5、穿奇装异服，佩带首饰、染发、烫发、男生留长发者。
- 6、进电游厅、网吧。
- 7、顶撞教师、侮辱同学者。
- 8、抽烟、喝酒者。
- 9、迟到、早退者。

四、评选办法

由全班学生根据评选条件自行打分，经班委认定后推荐候选人，进行全班投票。候选人对照评选条件简要介绍事迹后，由大家举手表决确定，根据得票数多少且超过半数者才可确定为“文明之星”。将各班班级得票数最多的学生推荐为“校园文明之星”，并填写“校园文明之星申报表”。

五、奖励办法

学校将对获得文明之星称号的学生通报表扬，并张贴照片在橱窗公布，对校园文明之星将颁发证书及奖品。