

# 工会活动有哪些 工会活动方案(汇总5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

## 预防溺水演讲稿打动人心篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是xxx今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。
- 2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。
- 3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬

腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

谢谢大家！

## 预防溺水演讲稿打动人心篇二

亲爱的xxx□

大家好！

我演讲的主题是关于夏季防溺水安全演讲。现在，青少年小学生溺水事件已经非常多了。许多青少年都是没经过家长同意就擅自去游泳池游泳，造成了那些令人胆战心惊的悲惨事故。给他们的家庭造成了悲剧。

溺水事件现在真是堆积如山，譬如前不久就发生了这样的溺水事故□xx县xx中门学校一名学前班学生和一名一年级学生，在自家荔枝园中玩耍，不幸溺水身亡；20xx年xx月xx日，xx区xx小学一名五年级学生与两名伙伴到水库边游玩，并下水游泳，不慎溺水身亡；xx月xx日，xx市xx中学一名九年级的学生以及xx市xx中学七年级学生和伙伴到海边游泳，不幸溺水而亡。还有近期发生的.一场救人却溺水身亡的事件，三名十四岁的男孩结伴回家，途中看见湖面上有一位不幸溺水的十三岁女孩，于是，三名男孩没有准备任何防护措施就跳下水去救女孩，可惜那三名男孩和落水女孩都不幸溺水而亡。

唉，有多少生命在水中消失，现在就让我们看看究竟怎样才能防溺水吧：

- 1、如果要去游泳，要尽量结伴游泳，有组织并在家长或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。
- 2、假如有了大人的陪护，下水前都要做一做“下水准备活动”，时间要求是三分钟，活动一下筋骨，不然的话下水腿会抽筋，自然会导致溺水。
- 3、假如在游泳池游泳，自己适合什么深度就选择什么深度，不要盲目进入深水区，对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞强，不要选择那些很深的湖或潭去游泳。提倡在正规的游泳池内进行此项运动。
- 4、要清楚自己的身体健康状况。

有多少儿童都是在溺水中结束了自己幼小的生命啊，大家一定要切记以上四点。在日常生活中提高安全意识。水无情，人有情。随着溺水事故的不断发生，我们要提高警惕，这些不幸时时刻刻提醒我们要珍爱生命，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，溺水事件还是可以防止的。

## 预防溺水演讲稿打动人心篇三

亲爱的同学们：

大家上午好！

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也

潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学们私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

## 一、什么是溺水？

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

## 二、如何预防溺水？

（一）不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

（二）严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

（三）游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰

泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

### 三、自救与互救

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

#### 2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！

## 预防溺水演讲稿打动人心篇四

亲爱的老师和同学们：

大家好！

随着夏季的到来，中小學生溺水事故將進入高發期。在我國，平均每年有近xx名兒童因意外傷害而死亡，平均每天有近xx名兒童因意外傷害而喪生。意外溺水是兒童意外傷害的主要死亡原因。死於意外傷害的10名兒童中有近6名溺水身亡。現在是炎熱的天氣季節，馬上就要放暑假了，一定要高度重視預防溺水傷亡。樹立安全意識，加強自我保護，不要沿河谷行走，不要在偏僻的道路上行走，回家要一起走。將所學的

预防溺水知识应用于实践，坚决杜绝溺水。从我做起，听从长辈指示，严格遵守校纪，坚决克制玩水。

在加强自我安全意识的同时，要做好说服教育工作，坚决抵制和劝阻违反校纪和私自玩水者。想游泳就去有资质的游泳池，一定要有组织，在大人的带领下游泳。学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，应该劝阻他们，并及时告诉老师和家长。

在我们的日常生活中，如果有人落水，抢救时应该怎么办？最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时，救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

学生：生命高于一切。我们是国家和民族的未来和希望。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

谢谢大家！

## 预防溺水演讲稿打动人心篇五

亲爱的老师，同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0-14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0-14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

20xx年x月x日，xx省xx市，x名初x学生游泳全部溺水身亡□xx省xx市x名小学生游泳全部溺水身亡□xx省xx市x名学生在xx江游泳□x人溺水身亡。同一天中x名学生溺水死亡，令人十分痛心。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校德育处在x月x日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在x月x日又给每位同学发放了《致家长的一封信□□□xx小学防溺水安全知识宣传□□xx小学学生防溺水安全保证书》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。
- 2、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。
- 3、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。
- 4、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。
- 5、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

7、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

## 预防溺水演讲稿打动人心篇六

亲爱的`父母：

你好！目前天气开始转暖，一些学生和孩子在唐代私游江河、溪流、水库。多年来，溺水事故一直是中小学生和幼儿园儿童非自然死亡的头号杀手。为了防止溺水事故，学校一再重视教育。家长一定要提高安全意识，强化《卫报》中的责任感，对孩子的各种不良行为，加强监督教育。

我们将需要工作的父母计划如下：

一个，学校从5月4日开始实现这个夏天的时间表”，防溺水安全教育倡议书依照出生在家里，小睡时间为中午12点13：30。所有家长都希望监管和教育他们的孩子，和结束互联网私自外出，游泳(或水)和其他不良行为，有效的预防溺水事故。



第二，父母的许可(或监护人)同意的户外活动。去学校，他们上学旅游线路、按时回家。

三，是不允许去学校和在学校工作的方式与同伴擅自在水中游泳、划船、戏剧;不是没有监护人流，伴随着挖掘、水库等地方的洗澡，游泳;没有到不熟悉的水域或危险的地方游泳、水游泳、玩耍;低于河、唐、水库等有危险的水域捕鱼，捉到一条鱼，玩和幽默。

四、节假日、游泳在成人铅可以学习下面游泳。

五，但找到一个溺水的人，应该及时求助，防溺水安全教育倡议书让成年人救援，不会游泳对未成年学生必须不盲目水营救他们。

谢谢你们的合作和支持。

## **预防溺水演讲稿打动人心篇七**

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同学们，我们是国家、民族和家庭的希望，我们一定要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让我们携起手来，“学习游泳促健康，掌握知识防溺水”，杜绝悲剧的发生。