考研政治心得体会(优质9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

考研政治心得体会篇一

一场疫情，让武汉，进而让整个中国按下了暂停键。然而，停不下的是高考紧张的脉搏。

神州智达一场适时的讲座，为我这个第一次带高三的老师最后一百天的教学指明了复习的方向。

正如专家所说，九十多天，具体到每一科，也就二十多天的时间。所以，必须保证每一天每一节课，学生学有所得。这就要求我们的教必须让学生有所获。

接下来，我计划这样展开我的教学：

(一)目标明确，有的放矢

试卷讲评的目的就是要解决学生在答题时暴露出来的问题，要全面深入地认识学生做题中出现的错误。讲评前教师首先要做好发现学生错误的工作，要广泛地收集错题，找出错误的病根，这样讲评才能有的放矢。所以每次讲评之前，教师要做到心中有数。对学生完成作业情况要摸清底数，保证学生全员参与。对学生集中存在的问题了然于心。症结把好脉，这就要求我们必须用心批改学生提交的作业，留心问题所在。哪些是共性问题，哪些需要个别指导，只有这样才可以保证讲评的针对性。

(二)点拨方法，变式练习

每一次讲题后，严格以下后续工作。一、找出错因，将错因落实在字面上。二、整理

标准答案，标注自己的差距。三、总结此类题的思考角度，答题模式，做题方法。四、再统一组织变式练习，继续跟进。直到得满分为止。

首先自己应先把凡是高考的知识点，进行罗列。然后进行主次安排，再将这些知识点

分配在每一天每节课的教学中。这样，既不会丢，还能帮学生搭建完整的知识脉络。特别是对于专家讲座中所提及的标点符号、课文附录、探究题(诗歌鉴赏与课内的比较探究)、宏达型题材阅读、时评类素材积累，这些平时复习的盲点，必须安排在教学计划中，不至于让学生带着漏洞上考场。

在有限的时间，如何让学生做到好题，典型题。这就要求我们自己大量去涉猎。参考近几年的高考真题，今年各地市的模拟题，从中拣取好的题型给学生练习，应该能大大提高复习效率。

高考题归根结底基础知识还是占很大的比重，所以对于基础知识，诸如64篇高考必背篇目，课内或常见的文言字词，基本的文化常识，常见应用文的写作格式等，必须让学生准确熟练掌握，这样才能确保基本的得分。

自己没有带过高三，缺乏指导经验，所以在接下来的冲刺时间段，一方面潜心研究高考题，另一方面，也必须向有经验的老师讨教教学经验，应考经验，及时传达给学生。让学生得以自信满满地应考。

最后的几十天，学生大都会因为紧张产生一定的焦躁心理。

所以，在此种情况下，我认为，必要的关怀、疏导也要贯穿在教学中。可以利用每一次讲评试卷的过程，多给学生一些激励性的评语，温暖的关怀、赏识，应该更有利于学生的考前冲刺。

总之，高考关系每一个孩子命运的抉择，家长把孩子交付给了我们，我们每一个教师深知自己所肩负的重任。在最后的几十天，我们一定会尽心、竭力帮助学生实现梦想。让自己的教学有的放矢，让孩子们的学生节时高效。满怀信心，迎接非常之年的非常高考。

考研政治心得体会篇二

随着社会竞争的加剧，越来越多的大学生选择考研来提升自己的竞争力。近期，我刚刚经历了考研的全过程，并成功进入了一个理想的研究生院校。在这个过程中，我积累了一些宝贵的经验和心得，希望能与大家分享。

首先，在开始考研的决策阶段，我建议每个人都要认真考虑自己的动机和目标。考研是一项艰辛的长期工程，需要巨大的时间和精力投入。因此，只有真正热爱并具备追求深造的能力，才能坚持到最后。我的建议是，先对自己所感兴趣的领域进行深入了解，通过与专业人士讨论、阅读相关文献来增强兴趣和专业素养。只有擅长的领域才是能够努力并持续进步的方向，这样才能在考试中更好地展现自己的优势。

其次，在备考阶段，科学地规划和安排时间至关重要。对于读研计划，不同的专业和院校可能要求不同的知识储备，因此需要根据自己的情况合理安排时间。我建议可以设置一个详细的备考计划，并根据计划制定每天的学习任务，追求高效而不盲目地复习。此外，要有定期的模拟考试，模拟考试可以帮助我们评估自己的水平，并帮助我们在实践中发现自己的不足，有针对性地进行复习和提高。我在备考阶段经常参加模拟考试，通过不断的练习和总结，不断提升自己的考

试技巧和策略。

第三，在考试过程中，保持平静和自信是至关重要的。良好的心态可以帮助我们应对考试中的紧张和压力。在考试前，我会进行自我暗示和放松训练，以保持平静和专注。在考试过程中，遇到难题或困难时，我会先保持冷静，尽量把握住重要信息，然后有针对性地进行解题。同时，要相信自己的实力和努力，相信自己可以应对任何挑战。只有保持自信和集中注意力，才能更好地发挥自己的水平。

另外，在备考和考试过程中，多与他人交流和分享也是非常有益的。与他人交流可以帮助我们发现自己的不足和盲点，也可以从他人的经验中学习到优秀的方法和技巧。在备考阶段，我积极参加了各种学术讲座和研讨会，与同学们交流讨论，互相学习和帮助。在考试过程中，我们还可以与身边的同学们进行沟通和开展小组复习，相互监督和督促，共同进步。这种合作和交流的过程不仅可以丰富我们的知识和视野，还可以提高我们的学习效果和快乐感。

最后，不管考研结果如何，勇敢面对人生的选择和挑战也非常重要。考研只是人生中的一部分，没有考上并不代表失败。我们要相信自己的实力，坚定自己的努力方向，并相信自己可以在其他的领域取得更多的成功。同时，我们也应该看到，无论是备考还是考试过程，我们都会得到很多宝贵的经验和收获。这些经验和收获，将伴随我们终身，并在未来的人生道路上帮助我们成长和进步。

综上所述，考研既是一次考验，更是一次成长的过程。只有在整个过程中保持热情和毅力，并坚持正确的方法和态度，才能取得令人满意的结果。考研不仅是一次提升自己的机会，还是一个宝贵的经历和成长的旅程。无论取得怎样的结果，只要我们能够正确对待，相信自己的实力和潜力，总会走出属于自己的成功之门。

考研政治心得体会篇三

考研最主要的还是看书，其余的说的再多也是枉然。因此上来我们先说说这最主要的一关，看书。

初次看书的时候不要贪多，一定要慢慢的品味其中的意思。自己理解了，才能真正的变成自己的知识，检验自己有没有掌握知识的最好的办法就是你每天学习之后，可以尝试着在晚上睡觉之前在自己脑子里面放个电影，看看自己能不能把这些知识全部串联起来。能的话，说明你掌握了，若是不能，那一定说明你的知识掌握的还不是很好。就需要明天起来的时候查漏补缺。

1、政治

政治这个科目其实特别讨厌，我也不喜欢。相信很多人都不是很喜欢。记得当年好像有一本任汝芬的红宝书，当年就是做那些题背那些题，到最后答题的时候，发现上面有很多的知识点还是用到了，而且用到的比较直接哦。还有一点忘记了就是，小王当年花在政治上的时间并不是很多，可能就是快到考试的时候才开始夜以继日的背那个红宝书，做选择题，背诵上面的知识点。最后终于上天不负有心人，政治算是勉强的得了个不差的分数。就这一点来说我自己应该做自我的检讨，因为当年我承认我自己在政治上并不是特别的上心，只是把大部分的时间都放在了专业课上。

所以关于政治这一科，我希望大家可以上点心。不能完全像我一样马马虎虎的对待这个事情，因为必定政治还是一个很主要的学科，影响着大家的总分数。因此，也不要完全到最后才开始背开始做题神马的。当然，其实我也并不是特别建议花太长的时间在上面，比方说报个班啊神马的。我是比较反对的，因为我始终觉得政治这样的科目是可以通过短时间的补习而达到一个高分的。

最后说说考试时候答题的一些小小的技巧。因为政治是第一个开始考试的。所以大家可能会稍微的.有点紧张，关键是政治还有一部分是客观题。对就是对，错就是错。在这个时候最需要的就是一个平常心。因为有句话不是说的好，叫做尽人事听天命在这个时候你也就只能是相信这句话了。因为几百个日日夜夜你已经把自己全部的功力汇聚于此，你已经尽到了自己所有的力量。所以亲甩开膀子干吧，别有任何的心理负担。

政治这个学科我确实没有什么可以说的。所以我就只能说，亲们有什么样的能力就施展什么样的能力吧。师哥只能帮到你这里了。

2、英语

有的亲可能会说，师哥师哥，伦家到现在还没有通过四级呢。师哥要说的是，其实四级真没什么用，你不用到担心的，就是亲们走到最后也不会说因为四级会设置什么关卡之类的。这玩意就是你有也不加分，没有也不减分。这个不是决定你高富帅与白富美的标志。所以别担心这个四级会影响你的分数啊升学啊，其实一毛钱关系没有。到现在为止，我们班上的白富美们还有没过四级的。

关于英语我是这样看的，如果你至今没有通过四级。师哥只能说，师弟师妹你们可以从开始背单词开始，我的建议是找一本比较薄的单词书拿来背。我记得我当年好像是一个培训机构给了那么一个薄薄的小的单词手册，我估摸着应该有几千个单词。说实话我就是背的那个单词（不好意思，师哥当年过了六级），因为你想啊，他们做这个英语方面的培训已经有好几年。都会在这几年总结一些高频的词汇，我背诵的词汇就是这样的高频词汇。从最后答题的效果来看，整个感觉还不是太差。英语整套题中得分的大项想必亲们肯定知道，那就是阅读白。关于阅读亲们一定要保证失分不能太多。因为只有你这个地方得分了，在加上一些零零碎碎的分数，你

的总分才能上去，若是这个地方失分太多，亲我只能比较失望的告诉你。你的英语成绩的总分不会太高。

刚才讲到了背单词，下面说说答题方面的问题，英语在准备的时候，一定要把近十年的英语题全部找到，一定要留下最后一套不做，等到快临近考试的时候你在对自己做一个测试。先说前九套，一会在说第十套。前面的九套，你一定要认认真真的做每一个题，因为你做真题的机会并不是特别多，所以把前面的着九套题研究的透透的。哪一个题错了，哪一个题对了，哪一个题型得分多，哪一个题型得分少，一定要知道其中的原因。然后在继续向下做。只有这样任何问题都搞清楚弄明白了。你才会真正体会到真题的含义。

下面就说说这最后一套题，这最后一套题往往是你在前面九套题的基础上已经对真题有了一定的了解才开始做这套题的。所以在做这套题的时候你一定要格外的珍惜这套题，不要马马虎虎随便应付了事。对于这最后的一套题你就要自己给自己卡一个时间点，什么时候开始什么时候做完都是要有一个完整的计划在里面的。

关于英语方面的答题技巧我就不多说了，因为论坛上有很多筒子在说这些东西。比方说你看到这个题应该怎么找答案，怎么考虑，还有一些万恶的公式神马的我就不多说了。

论坛上这样的东西有很多，什么三短一长选，三长一短选。

3、专业课

专业课分为专业一和专业二，这两门专业课都是我们学习的重中之重，专业课一旦有任何一个一科拉分了，师哥只能遗憾的告诉你，你摊上事儿了，你摊上大事儿了。所以看师哥这么义正言辞的份上，你就从了吧。

把专业课好好的看看，争取多的点分数。因为专业课大部分

还是主观题，所以只要你言之有理，逻辑清晰能够自圆其说一般情况下不会出现什么特别大的问题。

下面回到正题，先说艺术概论吧。艺术概论我当年主要是看王宏建和彭吉象老师的书。其中彭的书我作为入门级别的书来看的，因为彭的书讲的深入浅出有好多的实例在里面，所以相对来说也比较容易理解和记忆，另外我还买了一些别的关于文艺常识类的书籍。帮助我理解相关的概念，和其中一些词语的解释。关于具体的参考书目，我会有一个电子版作为福利赠送给大家。

有一点需要说过的是不管你在看王的还是看彭的书，其实任何人的书都是一样的，一定要看目录。看看目录上这本书是如何组织架构的，是如何安排这些信息的。通过观看目录你会知道其中的哪些是主要的，哪些是次要的。然后你知道如何看这本书了。比方说彭吉象老师的书，我们看过目录以后就知道最后一章的艺术作品、艺术创作和艺术家一章是主要的。所以我们主要看这一章即可。但是要跟大家说明的是，不是说这一章主要就要大家完全摒弃别的章节，别的章节还是需要认真的看的，比方说彭的第一二章也很重要，曾经的考试还考到过大题。所以不要轻视任何一章。看完彭老师的书，接下来你就可以看王的书，我们都普遍反映，王的书一般都比较晦涩难懂，但是只要是你理解了彭的书，在看王的书一般情况下也就不成问题了。

彭和王的书的区别就在于一个深入浅出容易看懂，另外一个就是书面语言很浓很适合卷子上答题使用。所以两本书都要细细的阅读。争取到最后的时候形成自己的一个框架，看到这两本书的目录的时候，就能够自动的往上填内容。甚至这一章这一节讲到了哪些例子都要能说上来，只有这样你在答题的时候才能够源源不断的提供相应理论和例子作为你答题的材料。

其实到最后你若是能够达到抓叶成刀，拈枝为剑把这个理论

融会贯通，你基本上也就成为真正的高手了。我当年就是在想，我怎么样答题才能让自己道理说的明白，例子新鲜。你想啊，年年学生都是看这几本书，老师年年都读这个例子，那肯定知道你这个理论你会说什么例子。如果你能在理解这个理论的基础上提出一些新的例子作为例证，一定会让老师的眼前一亮的。所以说理解概念，并把自己的专业融会贯通其中。你的答案一定会和别人不同，并且独具一格。

在说说另外一门专业课吧。很多师弟师妹跟我反映数字媒体这个专业课总是抓不住主要东西，感觉看什么都重要，似乎又不是那么重要。感觉着其中玄之又玄，妙之又妙。我当年看书的时候，感觉也是这个样子的。于是乎我就先看了师哥的笔记，师哥的笔记可以说总结的十分详细和认真，我在看了师哥的笔记之后完全理解了树莓是怎么一回事。因为树莓的考试大家都知道变化及其丰富。因此向通过传媒大学研究生升学考试的人的资料和经验就开始变得有参考性。所以到了开始找资料的时候，我们的资料是最容易被预定出去，也可能是因为大家在答案上没有参考的原因吧。关于答题方面的技巧。就是你一定要有自己的观点，其实说句实话，考研时没有真正的答案的，老师只要看你的答案合理，富有逻辑，能够自圆其说，一般情况下不会出现什么大的问题。

考研政治心得体会篇四

近年来，考研成为了许多大学毕业生追求的梦想，无数学子投入到了备考的浩荡大军中。在这个过程中，每个人都会收获不同的经验和感悟。作为一个刚考研完的研究生，我想分享一下自己的考研新心得体会。

首先，认清自己的定位和目标是非常重要的。考研需要付出巨大的精力和时间投入，而且竞争也异常激烈。因此，在备考之前，我们必须对自己的定位和目标进行明确的规划和认识。考研的目的是什么？是为了获得更好的就业机会，还是为了追求学术梦想？对自己想要的未来有一个明确的规划，

这样在备考的过程中才能更好地把握方向，对症下药。只有把握好了自己的目标，才能坚持下去，不被繁重的学业压倒。

其次，注重建立良好的学习习惯和时间管理能力。考研是一场持久战，每天的学习量和任务都非常庞大。因此，要想在备考中取得好的成绩，就必须具备良好的学习习惯和时间管理能力。合理安排每天的学习计划，划分出足够的复习时间和休息时间，不能贪多嚼不烂，超负荷运转。建立良好的学习习惯和时间管理能力，能够避免拖延症，提高任务完成的效率，提高学习效果。

此外，充分利用各种资源，提高学习效果。在备考过程中，各种参考资料和学习资源是不可或缺的。要善于利用图书馆、互联网和学习平台等资源，广泛积累各方面的知识和信息。通过参加各类学习班和辅导班，可以学习到更好的学习方法和备考技巧。同学们也可以积极参加各种学术交流活动，比如参加学术研讨会和论坛，拓宽自己的视野和思维。通过充分利用各种资源，我们可以获得更多的学习资源，提升学习效果。

此外，不可回避的是压力与放松的问题。考研是个充满压力的过程，每天面临的任务和学习量都相当庞大，如果不能及时放松和调节，就容易造成身心俱疲。因此，在备考过程中，我们不可回避压力，但也要善于释放压力，找到适合自己的调节方式。可以通过运动、阅读、听音乐等方式放松心情，调整身心状态。此外，与家人和朋友交流也是释放压力的有效方式，能够得到他们的鼓励和支持，让自己感到更加坚定和有信心。

最后，保持积极的心态和坚持不懈的努力是备考中最重要的因素之一。备考过程中难免会遇到挫折和困惑，但是只要能够保持积极的心态，按照自己的计划一步一步前进，就一定会取得好的成绩。同时，备考也是一项长期的努力，要坚持不懈，时刻保持学习的热情和动力。只有付出足够的努力和

坚持，才能在考研中迈向成功。

总之，考研是一场持久战，需要学子们付出巨大的努力和时间投入。在备考的过程中，我们需要明确自己的定位和目标，建立良好的学习习惯和时间管理能力，充分利用各种学习资源，同时要有效地释放压力，保持积极的心态和坚持不懈的努力。只有这样，我们才能在考研中取得好的成绩，迈向理想的未来。

考研政治心得体会篇五

随着研究生考试的不断增加，考研热潮也日益高涨，越来越多的本科生选择考研，希望通过深造提升自己的学术水平和就业竞争力。然而，考研之路并不容易，需要经历长时间的备考和紧张的考试。在我考研的过程中，我深刻地体会到了考研的艰辛与乐趣，积累了一些心得与体会。

第一段：明确目标，制定计划

参加考研之前，我们必须明确自己的目标，是为了深造还是为了提高就业竞争力。只有明确了目标，我们才能更好地制定合理的备考计划。在备考计划中，我们可以明确每天的学习内容和时间安排，保证学习的有条不紊进行。同时，我们还需要合理规划时间，不要过分压榨自己，以免精神过度紧张而影响学习效果。

第二段：选择合适的参考书和学习资料

参考书和学习资料对于备考考研来说是至关重要的。我们要根据自己报考的专业和大纲要求，选择适合自己的教材和参考书。同时，我们还可以参考一些研究生老师推荐的学习资料，获取更多的学习资源。此外，很多考研辅导班和网络平台上都提供了丰富的学习资料和题库，可以帮助我们更好地备考。

第三段：保持积极的心态，应对压力

备考考研是一个漫长而艰苦的过程，很多时候我们会遇到困难和挫折。因此，我们要保持积极的心态，坚定信心，勇敢面对各种困难。同时，我们要寻找一些正确的应对压力的方式，比如适当运动、听音乐、与朋友交流等，缓解心理压力，保持良好的心态和学习状态。

第四段：合理安排时间，全面提升自己

备考考研并不只是记忆和应试，更重要的是提升自己的综合素质。因此，我们要合理安排时间，不仅要注重学术知识的学习，还要注重实践能力的培养。比如，多参加一些学术活动、报社团或学生会、参与一些科研项目等，增加自己的社会实践经验和科研能力，提升自己的综合素质。

第五段：多做模拟题，培养临场应变能力

考研的最后一步是参加考试，考场上的临场应变能力对于考生来说至关重要。为了培养自己的临场应变能力，我们可以多做一些模拟题和真题，模拟考试的环境，提高自己在紧张状态下的应考能力。不光在复习期间，我们也可以在复试前请一位专业老师给我们举行一次模拟面试，提高自己在面试环节的表现。

总结：

考研之路充满荆棘，但同时也带给我们很多的收获。通过参加考研，我不仅学到了更多的学术知识，还深刻体会到了自律、坚持和勇敢面对挑战的重要性。我相信，只要我们坚持不懈地努力，用心对待考研，就一定能够取得好的成绩。同时，考研也要注意三分靠努力，七分靠运气，希望每一位考生都能在考研的道路上取得满意的成绩。

考研政治心得体会篇六

电气考研是一项对电气工程专业知识的考核，对于考生而言，除了有扎实的专业基础之外，还需要具备一定的考试技巧和心态。在我进行电气考研的过程中，我深刻领悟到了许多的经验和教训，下面我将分享一下我的电气考研心得体会。

一、积极备考，提前做准备

备考期间，考生需要事先清楚考试的内容和考试要求，正确进行备考计划和方式。在备考过程中，我们需要认真学习各种考试资料，从而掌握电气专业知识和考试技巧。而且，提前了解一下考试的形式和难度，可以让我们对备考和复习的方向有更为明确的认识，并对备考过程的压力做出更为充分的准备。

二、注重强化基础知识

电气考研需要对专业知识进行深入的掌握，而电气专业的基础知识便是考生们扎实掌握的关键。因此，在备考中，我们应该充分利用各种资料和教材，深入理解各种电气技术分支的认知，有计划、系统地去提高自己的基础学科水平。

三、注重对题型的把握

电气考研合理掌握考试要求同样重要的是掌握题型，对于各种类型的试题要求也应该精细入微、心中有数，因为考研的分数是以百分计算的，如果我们不能掌握好每个题型的分类和解题方法，很容易就在某些题型上失分，影响整体成绩，从而影响到被录取的机会。因此，我们需要对各种题型细致的分析和归纳，以便在考试过程中迅速胜任各种考题。

四、刻苦复习，持续进步

考研复习是一项艰苦的过程，需要考生在时间上和精力上做出巨大的努力。在日益升级的现代世界中，在复杂多变的社会风貌下，电气考研需要我们付出更多的额外努力，才能更贴近社会现实、更具针对性。在备考过程，要确保自己的时间规划和安排科学合理，掌握正确的复习方法和策略。此外，考生要注意在复习过程中疏导消极情绪，保持一个稳定的情绪状态，只有保持专注和耐力刻苦进行复习，方可一步步取得进步。

五、全方位了解考试动态

在参加电气考研过程中，考生需要及时了解最新的考试动态，掌握这些信息可以为我们备考提供有用的指引。在备考过程中，我们需关注各种电气考研的相关信息，例如历年来的考试难度、考试大纲、都有哪些重要的知识点等，这些知识点和信息是我们备考过程中不可不知的重要部分，了解这部分内容会有效地提高整体复习效果，增加整体考试成功率。

总体而言，电气考研备考是一项较为重要的工作，需要掌握科学的方法和技巧，并注重全方位的准备。正如老师们所说，考研不是健身道路，长跑需要细水长流的心态，相信我们只要遵循科学的方法，注重实践、深度思考，不断努力总是会有收获的。

考研政治心得体会篇七

兵马未动，粮草先行。选择好的辅导书是成功的首要条件。现在市场上的政治考研教材五花八门，战友们应该选择比较权威、口碑较好、知名度高的辅导书。

1）政治复习不必太早，等最权威的考试中心的考试分析和大纲解析出来再复习也不晚，毕竟一般认为这两本书是命题组编写的，其重要作用不言而喻，答案也是按照此书给的，所以我是9月买到大纲解析（红宝书）后才真正进入政治复习阶

段的。

2）同时我买了任汝芬的序列二，由于红宝书太晦涩，一下子抓不住重点，所以配合序列二同步进行，我是一章一章的按顺序看书，同时做序列二本章的习题，理论与练习紧密结合、环环相扣，做题过程中易于发现重要知识点和遗漏的细小知识点，在此我不得不说任序列二的习题重点突出、知识点全面、答案解释详尽，不失为一本好书，当我把红宝书和序列二看完时，对考研政治已有了基本的掌握，基础要打牢。

3）接着我买了任序列三，重点及补充知识点习题，认真的做了一遍，又把教材过了一遍，对考研政治有了更深入的把握。

4）历年真题必不可少，从真题中可以把握出题者的思路及考研政治的命题方向，而且真题的权威性不容置疑，认真做真题一定会使大家受益匪浅。

我报了政治全程辅导班，辅导班的好处就在于它有一个特别优秀的辅导老师团队以及由他们编写的教材。他们的讲课高屋建瓴、抛砖引玉、不仅向我们传授了知识，而且其人格魅力深深的吸引着我们，比如讲授政经的阮晔老师、冲刺班的常红利老师等等，都是考研政治名师，通过他们的辅导，我对每门课形成一个总体框架，形成一个系统的思维。老师还会教很多答题和应试的技巧，让还没有上考场的我们胸有成竹。

同时辅导班的讲义及模拟题都是老师精编的，语言凝练、简单，重点突出，结构合理、易于理解，尤其是最后的冲刺班讲义是我考前狂背的最后用书，我按照讲义列出的全部提纲及几百个知识点，默写各个知识点，做到全面突击不遗漏任何考点。

好的学习习惯很重要，个人都有适合个人的学习习惯，就我个人而言，总结为10个字“多读、勤背、做题、总结、默

写”——多读红宝书、勤背辅导班及自己总结的重要知识点、多做模拟题及真题、总结全面和重要的知识点、默写各科框架及知识点。通过日积月累、多领悟、多思考、联系实际，听课以后及时复习，听课之前做好预习，每周总结及复习本周所学等等。正是由于较好的学习习惯使我的政治能在短短的三个月有了突飞猛进的进步。

很多同学，特别是理工科的同学从中学开始就烦政治，甚至认为政治都是骗人的！要学好政治，如果有这样的认识，是很难学好的，这种看法是不妥而且是肤浅的。我们完全没有必要有心理逃避，只要摆正心态，完全可以把它当成一种快乐，并从中获得知识。

理工科同学在数学看不下去的时候，翻开政治书来，是一种休息。政治经济学，哲学很思辨，可以明智，还可以体会马克思主义的严谨和深刻，体会毛泽东的诙谐与尖锐。也有些枯燥乏味的文字，没有必要读完，该背的的背一点。没有心理负担才是最好的学习状态。

老师经常告诉我们政治要多写，我认为这一点非常重要。首先，对于主观题，字体及格式很关键，整洁的卷面，优雅的文字就能给阅卷老师一个高的印象分。答题时一定要条理清晰，分门别类，标出序号。

而在做选择题时，特别是多选，比较综合，不要着急选，必须经过斟酌，有些题干也许一字之差就成了错误选项可以直接排除，所以做选择题时务必看清每一个题干，每一个字。反复推敲、仔细斟酌。

以上只是个人的一点体会仅供大家参考。我认为考研是一项系统的工程，其中不仅有学习的方法技巧，体能的支持，特别是要有持之以恒的决心和苦中作乐的乐观主义精神。当考研这段艰苦的旅途结束以后，你肯定可以获得超过考研本身的一笔珍贵财富！结果虽重要，但过程才是最美的，预祝所

有考研的学子们心想事成，马到成功！

考研政治心得体会篇八

考研成绩出来的那一刻，我自己也是吓了一跳，根本没想到能取得423分的成绩，高兴之余也非常感慨，因为自己付出的努力终于有了回报。我在这里总结一下自己的学习经验，希望能对学弟学妹们有所帮助，在明年的考研中能再创新高，实现自己的梦想，为学院增光添彩。

专业课我并没有特别拿出时间来复习，靠的是平时的积累。平时上课的时候只要认真听讲，把基础知识打牢。从大一开始，我就开始坚持去图书馆上自习，那个时候学习还没思路，只知道盯着课本看。后来才发现课本上的知识相当有限，英语专业涉及的方面非常广泛，课外的阅读能开阔自己的视野，我读各种报纸杂志，接触最新最前沿的事物。我有做笔记的习惯，阅读时也要做个有心人，遇到优美的句子或者新的词汇就把他们记下来，有空的时候拿出来翻一翻，慢慢消化。虽然短时间看不到什么效果，但是从一点一滴的积累中，不仅提高了阅读速度，而且扩大了词汇量，从中获益不少。

政治的复习我和其他考研的同学不一样，我没有去上过辅导班，但是我有自己独特的复习方法。我从10月1号开始复习政治，并给自己制定了复习计划，两个月里把基础理论看完，最后的一个月集中背诵理论，考前一个星期再把形势和政策过一遍。我只有两本政治参考书—考试大纲和政治2100题。刚开始的时候我和其他同学一样，先看书，然后就做题。但是记忆效果很差，错误率非常高。后来我就转换了方法，制定了自己的学习计划。第一轮复习以理解内容为主，重点是哲学和经济学。看书的时候采用“框架记忆法”，第一遍阅读时可以把一个大的理论体系精简成一个大的框架结构，理清知识脉络；第二遍复习时可以按照自己整理的框架把具体内容填充进去，注重细节的知识点。

这种方法能减轻记忆的负担，而且能加深印象。第二轮复习就是考前的一个月，把毛概、邓论的主要理论政策背住，因为此类题目都是国家的大致方针，来不得丝毫的马虎，答题有严格的标准和思路，要花大量的时间背诵。我采用的是“关键词记忆法”，将一段文字分成各个句群，然后在句群中划出关键词，在理解段落大意的基础上重点记关键词，按照关键词—句群—段落的顺序记忆，可以提高记忆的速度。

再讲几点自己的心得体会吧。

虽然说自己的兴趣和志向是很重要的因素，但也要理性的分析，理性分析自己的能力之后再选择报考的学校。因为我是从大四的上学期才开始准备的，时间非常紧迫，想在短时间内迅速提高似乎不太可能。而且我的第二外语是德语，在报考学校的时候也受到了限制；另外我在做过各个学校招生考试的真题之后，根据试题难度衡量自己的能力，最终就选择了徐州师范大学，虽然没有南师大、扬大的名气高，但是我觉得在短时间内去挑战名校，风险太大。而选择竞争力相对小一点的学校，考中的几率会比较大。

考研是个“痛并快乐”的过程，虽然已经是大四，但是课程数量却没有减少，一边不能拉下专业课程，一边还要抽出时间看考研的书，精力十分有限。巨大的学习压力之下，我每天晚上下课之后就先去图书馆看书，等到图书馆闭馆之后就转战阶梯教室，教室熄灯之后才抹黑收拾东西回宿舍。每天早晨更要从温暖的被窝里挣扎着起来，站在寒风中边吃早饭边早读，然后再去上课。能够长时间的坚持全靠信念和毅力的支撑，在制定目标之后一定不能动摇，坚持下来就能成功。

我准备的比较晚，所以复习的时间自然比其他人都少了很多，为了抓紧每一分每一秒，就得充分利用时间。当身边的同学在宿舍里聊天上网的时候，出去逛街的时候，我还要静下心来背着一堆书去自习，这需要有相当大的克制力。虽然时间久了感觉和身边的同学有些疏远，但是我相信成功的背后总

是堆积着高高的寂寞，想追求自己的梦想就要做出适当的牺牲。

老师手里掌握着大量宝贵的信息，不光能在学业上答疑解惑，更能在心理上给予支持和鼓励。考研和高考不同的是，从择校、复习、报名到考试都是靠自己，中间会遇到很多的问题。我9月份开学时对考研还是一片茫然，后来通过和班主任以及各任课老师的交流，咨询了专业、报名、复习方面的很多问题，解决了心里的疑惑，对考研的概念渐渐清晰了起来。所以要跟老师做好及时的沟通，包括看的参考书目，复习的进度遇到的问题等，以免复习的时候走了弯路，事倍功半。

当然，我取得的成绩跟学院里良好的学风建设也是分不开的。学院为考研的同学提供了好的学习氛围、院领导也给了我们给予了大力的关心和支持，任课老师也提供了许多无私的帮助，我在这里要代表所有考研的同学对他们表示衷心的感谢！

考研政治心得体会篇九

经历过考研的人，都会把曾经的苦和乐看作是自己走向成熟的一段经历，一种克服人生困境的能力和一种宝贵的财富。一路走来，学会了承受和容忍，也学会了坚持与坚强。多年后可能时光不在，但是记忆犹新。或许某一天，当闲暇追忆往事时，我依然会为选择考研而感到亢奋和喜悦。因为那是一段为梦想而奋斗的日子，是人生一段美好的东西，值得珍惜。所以，感谢考研！

现在我很想把考研的一些经验和感受与大家分享，说不上什么建议，就是和大家一起切磋吧。

首先，决定是否考研。考研，应该是你许多选择中的一个，所以应该是你慎重考虑之后做出来的一个。如果你只是觉得工作不好找或者是同学们都考研，所以就应该顺应潮流，我觉得坚持下去的动力不大，故而成功的概率也不大。虽说研

究生院校是在扩招，但并不是很多。如果说你考研是为了更好地发展你自己，把它作为你人生的一种跳板，或者说考研是为了实现你更远大的梦想等等，这样你就有明确的目标，才有动力去克服困难和战胜困难，有毅力把考研坚持到底。当然，只要做出决定，就要为之努力并且不要轻易放弃。

其次，选择学校。我觉得学校的选择要根据自己的追求和自己的大体实力水平进行衡量，如果你想求稳就选择比较有把握的学校。如果你想对自己提出挑战就选择相对有难度的学校。

选好学校之后，最好能找到与你相关专业的师兄师姐，因为他们是过来人，不仅能在专业课上给你一些指导，而且能告诉你一些学业动态，这些信息的把握很重要。至于找不找导师，先尽力准备初试，有复试机会的再找也不迟。

对于报班问题，我个人觉得是一个自制力的问题。对于自己规划不好或者是没有自制力的人，可以尝试报班。相反，如果你自己可以按部就班的跟着网课走，那没必要报班了。

英语很重要，因为有不少人总分够了，由于英语分数不够而败下来。所以前期，你需要每天记单词，中期坚持每天一篇阅读培养语感，到了后期根据网课学习应对英语阅读的方法，利用方法做题。临考前几天，就该准备阅读了，准备万能语句以及两三篇完整的作文背诵。

对于数学，跟着网课走并每天按时复习就没问题。到了后期你可能会因为题型没有做完而着急。我个人觉得完全没有必要，不要因为这个影响自己整个考研计划，考研需要复习的内容很多，没有做太多题也正常，你只需要把老师上课讲的理解，会解题就足够了。

专业课是最能提分的科目，所以你需要把大量的精力放到专业课上。每天都要复习，到了后期，把真题做五六遍就差不

多了。

政治跟着网课，把老师要求的点儿都记好，前期主要是应对选择题，考前三四天，开始背大题，一般网课里老师都会押题，把老师押题的那几道背好就可以。我个人觉得没有必要背很多题，一来浪费精力，二来其实大题的重点也不是很多，把网课里老师要求的背好就可以。

考研是一段磨砺你心志的过程，所以，一定要坚持到最后。一切结束后，你会发现，考研不仅仅是一次考试，它会带给你不一样的惊喜。最后预祝学弟学妹们考研成功！