

读河南史心得体会(模板7篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

读河南史心得体会篇一

河南，一个拥有悠久历史和灿烂文化的地方，我有幸参观了这个美丽的省份。这次旅行给我留下了深刻的印象，让我对河南的历史和文化有了更深入的了解。在这次旅行中，我参观了开封的宋庆龄故居、郑州的黄河风情园和洛阳的龙门石窟，无不给我带来了深刻的感受和体会。

首先，参观宋庆龄故居让我对这位伟大人物更加了解和钦佩。宋庆龄是中国近现代史上的杰出女性，她为妇女解放事业和国家民族解放做出了巨大贡献。在参观故居时，我看到了许多珍贵的照片和文物，了解了她的成长经历和事迹。故居内陈设简朴，但却透露出一种淡雅和知性。进入她曾经居住的房间，我仿佛能感受到她当年的革命热情和为民族独立所付出的努力。这次参观让我深深地感受到了宋庆龄的伟大和她为中国社会进步所作出的贡献。

其次，我参观了黄河风情园，对黄河的壮丽和磅礴有了更深切的体会。黄河作为中华民族的母亲河，承载了中华民族几千年的历史和文化。在风情园内，我看到了黄河的壮丽景色和历史文化展览。黄河的水流猛烈汹涌，给人一种无穷的力量和生机。园内还展示了黄河流域的文化遗产和民俗风情，让我更加深入地了解了这片土地的风土人情。这次参观让我体会到了黄河的伟大和中华民族的韧劲与创造力。

最后，我参观了洛阳的龙门石窟，被其千年的艺术和宗教文

化深深震撼。龙门石窟是中国古代艺术宝库之一，被誉为世界上四大石刻艺术宝库之一。在石窟内，我看到了精美绝伦的佛像和浮雕，感受到了宗教和艺术的融合。这些石刻艺术作品既展现了中国古代工艺的精湛，又传递了佛教文化的庄严与内涵。参观龙门石窟让我对古代艺术有了更深入的了解，也让我感受到了中国古代文化的博大精深。这次参观让我对中国传统文化的独特之处有了更深入的认识。

通过这次参观河南的经历，我深深地感受到了河南的历史底蕴和文化特色。河南是中华文明的重要发祥地之一，拥有丰富的历史遗迹和文化传统。这次旅行不仅让我看到了美丽的风景和传统的建筑，更让我深入了解了河南丰富多样的历史和文化。我从中学到了许多知识和智慧，更加深入地认识到了自己的国家的辉煌历史和伟大文化。这次参观让我对河南有了更深入的了解和热爱，也让我更加自豪地认识到自己是来自河南这片土地的一员。

总结起来，这次参观河南给我留下了深刻的印象和宝贵的体会。我通过参观宋庆龄故居了解了伟大女性的事迹和奉献精神，参观黄河风情园体会到了黄河的壮丽和中华民族的韧劲，参观龙门石窟对中国古代艺术和宗教文化有了更深入的了解。这次旅行不仅丰富了我的知识，也让我对我的国家有了更深入的认识和热爱。河南，一个美丽的地方，值得我们去探寻历史和体味文化的魅力。

读河南史心得体会篇二

河南，中国的中部省份，有着悠久的历史 and 灿烂的文化。作为华夏文明的发源地之一，河南承载了深厚的历史底蕴和丰富的人文遗产。在近期的学习中，我对河南的历史产生了浓厚的兴趣，并从中汲取了许多宝贵的心得体会。

首先，河南历史源远流长，拥有丰富的文化资源。河南作为中国古代的政治、经济和文化中心，有着众多的历史名胜和

遗迹。黄河、中原、嵩山等名词组成了一个庞大的文化体系，让人感受到了学问、艺术和哲学的深度。嵩山是道教的发祥地之一，亦为佛、儒并存的文化圣地。黄河畔的洛阳，曾经长期是中国文化中心和世界十大古都之一，有着独特的历史、艺术和宗教遗产。这些文化遗产和历史名胜，使得河南成为一个重要而富有教育价值的地方，也为我们提供了一个学习中国历史和文化的丰富平台。

其次，河南的历史给予了我们很多启迪。河南是中华民族的重要发源地之一，也是中原文化的中心。在河南的历史长河中，我们看到了无数个不朽的故事和伟大的人物。从三皇五帝到周朝和汉朝，每一个历史时期都有着它特殊的意义和价值。比如，黄帝是中华民族始祖，章怀太子是中国历史上“最后一位都会自裁的王爷”，文天祥是中国历史上最伟大的爱国主义诗人。通过学习这些历史人物和事件，我们获得了对历史的深刻理解和启发，也激发了我们自己身上的潜能和智慧。

再者，河南的历史提醒了我们要文化自信和民族自豪感。无论是河南古代的科技、农业、艺术，还是现代的科学、教育、经济，河南都拥有着丰富的文化资源和创新的潜力。河南是改革开放的先行者之一，也是中国最重要的农业和重工业基地之一。这一切都让我们意识到，我们应该有信心和自豪感，让来自中原的血脉融入自己的身体，为中原文化的传承和发展贡献力量。

最后，河南的历史教会了我们要顺应时代潮流，推动自身的发展。河南曾经是中国古代的政治和经济中心，但历史的进程使它逐渐失去了这一地位。然而，河南并没有沉溺于过去的辉煌，而是积极转型和发展，迎接现代化的挑战。河南现在已经成为中国的一个重要省份，拥有着繁荣的经济和活力的社会。在这个过程中，我们看到了河南积极创新的精神和奋斗的精神，这是我们值得学习和推崇的。

总之，河南的历史是丰富多彩的，给我们留下了许多宝贵的心得体会。从河南的文化资源、历史启迪、文化自信、发展推动等方面，我们得到了许多宝贵的经验和教训。我们应该为我们文化的丰富性和文明的发展感到自豪，同时也要以河南的历史为鞭策，加强自身的学习和发展，为中原文化的传承和发展作出贡献。希望我们每个人都能从中汲取智慧、凝聚力量，共同创造更加美好的未来。

读河南史心得体会篇三

河南是中华文明的发源地之一，拥有悠久的历史 and 灿烂的文化。作为一个在河南工作生活多年的人来说，我深深感受到了这片土地所承载的沉甸甸的文化底蕴和历史意义。通过学习河南的历史，我不仅得到了丰富的知识，还获得了一些个人的心得体会。

第一段：古迹的见证

河南作为中原文明的中心，拥有众多的历史遗迹。在郑州，我游览了开封、洛阳等地的许多古迹，感受到了这些古迹所见证的历史沧桑和文化变迁。比如，我去了开封的大宋皇宫遗址，感受到了北宋时期的辉煌和繁荣；我去了洛阳的龙门石窟，惊叹于其壮丽的艺术风格。这些古迹让我感受到了河南作为中华文明的重要地位和丰富的历史积淀。

第二段：文化的熔炉

河南是中原文化的重要发祥地，自古以来就是文化交流和融合的熔炉。在河南的大街小巷中，我经常能感受到传统文化的氛围。比如，在郑州的宋城古街，我看到了许多传统的手工艺品和古老的建筑，这让我感受到了河南传统文化的独特魅力。与此同时，河南还是佛教的重要发祥地，洛阳的白马寺、少林寺等名胜古迹吸引了无数的佛教信徒和游客。在这里，我深刻体会到了佛教文化的伟大和深远影响。

第三段：农业的基石

河南位于中国的黄河中游地区，是中国最大的农业省份之一。黄河的泥沙滋养了河南的土地，使得这里成为了一片富饶的农田。在郑州和周边地区，我看到了许多金黄的麦浪和郁郁葱葱的田园风光。这里的农业给我留下了深刻的印象，让我意识到农业是国家经济发展的基石，也是人们生活的根本所在。

第四段：人文的艺术

河南有丰富的人文艺术资源，是中原文化的重要代表。郑州的文艺表演和美术展览吸引了无数的艺术爱好者和观众，让人深感艺术的力量和魅力。在郑州的大剧院和美术馆，我看到了许多精彩的演出和展览，这让我感受到了人文艺术所带来的美妙和感动。通过欣赏这些艺术作品，我加深了对艺术的理解和欣赏能力。

第五段：激发内心的力量

通过学习河南的历史并深入了解这片土地的文化，我不仅获得了丰富的知识，还激发了内心的力量。河南的历史和文化给我带来了思考和启发，让我更加珍惜现在的生活、努力工作和奋发向前。在这片热土上，我明白了自己的责任和使命，也明白了追求卓越和追求梦想的重要性。

总结：

河南是一个有着丰富历史和文化的地方，通过学习河南的历史和体验这片土地的文化，我受益匪浅。我深刻体会到了河南作为中华文明的发源地所承载的重要性和丰富的历史积淀。河南的古迹、文化、农业和人文艺术都给我留下了深刻的印象，激发了我内心的力量。我相信，在未来的日子里，我将继续加深对河南的了解和探索，为这片热土做出更多的贡献。

读河南史心得体会篇四

11月10日早上，外来务工人员姚慧芬和女儿翁进城、儿子翁明冲在衢州市区清莲里的家中煤气中毒。两名孩子就读学校的老师们发现姐弟同时旷课后，立刻电话联系，并四处寻访，几经周折，最终在学生家中找到了煤气中毒的一家三口，并将他们从死亡边缘拉了回来。三位老师的责任心和爱心，挽救了一家人的性命。

最初看见衢江四小三位老师的先进事迹是在网上，我深深的被她们的事迹所震撼，所感动。同样，作为教师的我，学习了三位教师的先进事迹以后，感觉自己做的真是微不足道。在她们身上我看见了仁爱，看见了她们的坚持不懈，看见了她们执着的责任心，看见了她们那一份坚定的信念。作为一个人民教师，打电话给未到校的学生，这就是每个教师所应尽的职责。一般我们打电话，听见停机的也就放弃了。最多给充了话费以后，听到隐隐约约、语无伦次的声音，也就挂断了。但是三位老师并没有因为这样的挫折而放弃。调课之后，继续寻找，不求任何回报。作为老师的我们，应该很清楚，调课是一件很麻烦的事情。但是三位老师，以不放弃不抛弃自己的每一个学生的精神，始终坚持着这一份信念。平凡之中见伟大，细微之处见真情。她们的努力，她们的仁爱更是让我自惭形秽。今后，我也要像她们一样，做一个会坚持，会尽责，会关爱学生的老师。通过学习“最美老师”的事迹，我也要和我的同事团结一心，用爱与责任去教育每一个学生。

继我校开展向“最美教师”学习的活动后，我们进行了深刻的思考和激烈的讨论。我觉得，我们学校的每个教师，其实也都是最美教师。

如何让老师做学生的“良师益友”？

我们学校老师一直贯彻校长提出的“以校为家”的精神，使

老师具有奉献精神和主人翁意识。老师每天早上从6点30分到晚上的9点30分长达15个小时的工作时间，超负荷的工作量使得许多老师腰酸背痛，心力憔悴，有的甚至连生病了，都不愿把学生的课落下，不愿请长假休息。这样我们和学生的接触时间就更多了。就是这种精神让老师和学生在一起的时间更多，更亲近，关系更融洽，达到了“和谐校园”的氛围。

近日，我办公室里的一位周老师，班级里的一位学生突然回家。在未联系上的情况下，调了课。自费开车去学生老家，找到学生后才放心的回校。在开车途中因心急超速而被罚了款，也是不埋怨不抱怨，因为这是一个老师应尽的职责。

前段时间，我们办公室的同事一起聚餐。聚餐前，也不忘记在餐厅附近的网吧里转一圈，看看有没有学校的学生在网吧里。

以上的例子比比皆是，在我身边感人事迹也频繁出现，这也是我们学校老师在教育教学中一贯的风格，也是我们学校“全程启迪，规范管理”的正确理念。

对于学生，我们早已忘记了自己严肃的教师形象。改而为之的是更为和谐，更为温馨的笑容。我们不愿让学生的笑容，在经过我们身边后消失了。我们放下严肃，以微笑对之。一个微不足道的微笑，一个亲切的问候，均可让我们的学生感受到老师爱。

孔子说过：“三人行，必有我师”。出了课堂，我和学生之间便是好朋友。经常促膝长谈，学生会对我非常的信任，谈在学校的学习，学校的生活，有时甚至个人感情的问题。学生会将他所遇到的问题遇到的迷惑说出来给我听。其实，我们经常说某个班的哪个学生真的很调皮很难教，现在的学生怎么越来越难教，诸如此类的埋怨一大堆。并非如此，用心做最好，用心用行动去感化他们。

记得有次去班里督班，大家都说这个班的某个学生很难管。起初我很害怕，怕自己管理不好。刚开始，是感觉这学生很桀骜不驯，很难教。课后我把他叫到办公室跟他进行交流谈心，我告诉他以后有什么问题可以到办公室找我沟通，不经意的一次，他到办公室找我，看见我在玩魔方，他也很感兴趣，便叫我教他如何拼好魔方。从那以后，我感觉他看我的眼神都两样了。在我的课上，就再也没有以前那么调皮了。

如何让学生做一个“业精于勤，行成于思”的工程人？

我们坚持“引领技术，成就未来”的校训。作为一名实训教师，我们坚持理实一体化。做双师型的优秀教师，也切实的在做。理论讲完，马上实践。实践中有不明白的又讲理论。在理论中学习技术，在技术中掌握理论。让学生可以更快的掌握技术和理论知识。让他们能在毕业以后找到一份好的工作。

我们每个老师均至少订阅关于自己教学的期刊杂志两本。以提高自己的专业水平和最新技术的各类信息。以保证能把最新的技术和最新的理念教给学生。我还坚持每个月自己买两本书认真学习，以确保自己的技术能提升到更高的层次，能有更全面的知识。就好比只有教师自身有一桶水，才能保证学生有一杯水。

我们甚至放弃本应休息的星期六，为学生开设兴趣班。为学生提供平台。对他们进行专项的技术指导、技术培训、理论强化。以提高学生的动手操作能力。

前段时间，我替某老师上课。上课之前，有同学不屑的问：“老师，你也懂这门课程”？他只知道我教另一门课程。上课后，我亲自示范给学生看，他才信服。以后在我的课上就没有再那么的调皮，反而变的更加尊重我了。我们每个老师身上都具有两种以上的技术。参加过各种比赛，从市里的、省里的、国家的各式各样的比赛，从中获奖的也不在少数。

因为老师经历过大赛的洗礼使我们的老师在技术上不落后，在地区上有一定的地位。

在我身边，诸如此类的例子不计其数。正是本着“学高为师，德高为范”的精神，团结一心，用爱与智慧去教育学生。赢得了学生的信任、家长的信任和社会的肯定。孔子也曾经说过：“仁者，爱人”，要做到“诲人不倦”。关爱学生是每个教师应尽的职责。只有关爱学生，师生关系才会融洽。只有关爱学生，日常的教育教学才可继续。我将坚持向衢江四小的三位“最美老师”学习，学习她们的责任心、爱心和坚持不懈的精神，将它融入到日常的工作和行动中去，让“最美老师”的精神继续传遍全国各地。

读河南史心得体会篇五

学习了“最美乡村教师”的感人事迹。我的心久久未能平静，看着那一个个平凡的名字，殊不知，名字的背后却书写着一个又一个感人至深的真实故事。这些乡村教师，在不同的环境中，却发扬着最伟大的民族精神——无私奉献，他们的精神、他们的行动正是对教师高尚师德的最美好的诠释。

提及这些最美乡村教师，无论是身体残疾，还是在大山底下坚守了三四十年，还是自己一人扛着整个学校的担子，既当老师，又当学生的炊事员、管理员、维修工，还是为了那些可怜的孩子，错失了美好的爱情……不管是什么，他们的信念都是共同的，那就是做好教育，一切为了孩子。他们为了那一双双渴求知识的眼睛，为了让大山里的孩子走出去，他们不辞辛苦，任劳任怨，用自己的知识、自己的爱心与责任心谱写着一曲又一曲动人的乐章。我要向“最美教师”学习：

第一是忠于职守、高度负责的精神。最美老师，美在责任。她们的责任心充分体现了对学生尽心、对工作尽职、对社会尽责的态度，充分体现了她们敢于负责，敢于担当的精神。向她们学习，就是要树立强烈的责任心和事业心，把岗位当

作社会责任，把工作当作一种事业的追求，满腔热情的、全身心的投入各项工作，踏踏实实的干事，兢兢业业的工作，在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。

第二是乐于助人、至善大爱的精神。最美教师，美在大爱。这种爱就是把学生真正放在自己的心里，对学生不嫌弃、不抛弃、不放弃，坚守着可以没有大师，没有大楼，但绝不能没有大爱的坚韧的信念和价值。向最美教师学习，就是要传承中华的美德，弘扬大爱精神，本着爱人民、爱社会、爱他人的博大情，扎扎实实的做好为群众服务的各项工作，努力把衢州打造成为充满爱心，人人向往的幸福之城。

第三、学习他们敬业爱岗、高度责任感、使命感

敬业与爱岗都是一种责任、更是一种使命，教师只有爱这个职业，才能珍惜这个职业；只有日复一日，年复一年，几十年如一日的坚守才能不辱于使命。教育不是一人的事业，而是整个中华民族的事业，因此教师要具备高度责任感、使命感，把这个工作当作一种事业的追求，全身心的投入到工作中，敢于担当、勇担重任、尽心尽责，在平凡的岗位上创造不平凡的业绩。

总之，作为在教育事业中默默无闻的我们，更应该奉献自己的一片爱心，去关爱那些需要关注的孩子。当他们遇到困难时，我们伸出热情的双手；当他们犯了错误时，我们给予耐心的批评教育；当他们取得进步时，我们给予他们莫大的鼓励。爱生如子，这就是教师精神的`真世界写照。

读河南史心得体会篇六

灾难往往像一道无情的利剑，突然出现在人们的生活中。河南受灾就是一个令人震撼的例子。我侥幸地躲过了洪水的侵袭，但亲眼目睹了灾情给人们带来的无助感受。洪水冲走了家园，切断了交通，许多人不得不待在房屋的顶部等待救援，

或者冒险穿越急流寻找安全的地方。这种无助感让我深刻体会到自然灾害的可怕和人类的脆弱。

第二段：面对灾难的团结与助人精神

然而，正是在灾难中，我看到了人们的团结和助人精神。无论是政府、救援队还是普通市民，都毫不犹豫地投入到抗洪救灾的行动中。他们用自己的行动证明了人类的力量是无穷的。在这次灾难中，我目睹了许多感人的场景，邻里之间相互帮助、志愿者们日夜奋战、商家免费提供物资等等。这些无私的付出最终使得灾区逐渐恢复，也唤起了我内心深处的善良之心。

第三段：生命的宝贵和自救的重要性

灾难的到来，不仅让我意识到生命的脆弱，也让我深刻体会到生命的宝贵。当面临生死抉择的时刻，不少人选择了拯救他人而不是自己。这让我明白，每一个人都应该珍惜自己的生命，但也要时刻保持对他人生命的关怀。

另外，当灾难来临时，自救也是至关重要的。河南洪水的蔓延速度极快，不少人因为没有及时行动而错失了逃生良机。这让我认识到自救的重要性，平时要做好灾难应对的准备，提前了解应对措施，并且在灾难来临时保持冷静的头脑和正确的行动。

第四段：加强环境保护和预警体系建设

洪水对于河南来说并不陌生，但这次洪水却给当地带来了巨大的破坏。这让我深思环境保护和预警体系的重要性。不论是在城市还是农村，都应该重视环境保护的工作，加强污水处理、河道疏浚工程等基础建设，以减少灾害的发生。

另外，建立健全的预警体系也是防止灾害的重要手段。只有

在事前做好预警工作，才能更好地保护人民的生命和财产安全。通过加强预警监测网络、提高人们的灾害意识等可以避免一些不必要的悲剧。

第五段：珍爱生命，投入公益事业

这次灾难让我深刻地认识到珍爱生命的重要性，并激发起我对公益事业的热情。每一个生命都是宝贵的，而我们也有能力去帮助那些处于困境中的人们。无论是通过捐款捐物的方式，还是加入志愿者队伍，我们都能为受灾地区提供帮助和支持。

此外，我们也应该从灾难中吸取教训，加强对灾害的防范和准备，提高自己的安全意识，为未来类似的灾难做好准备。

总之，河南受灾给人们带来了很深刻的体验和教训。我们应该珍爱生命，团结一致，加强环境保护和预警体系建设，并积极投身到公益事业中去。只有这样，我们才能在面对灾难时更好地保护自己，保护他人，保护我们的家园。

读河南史心得体会篇七

河南省特岗培训心得体会怎么写?下面是整理的关于河南省特岗培训心得体会范文，欢迎借鉴!

时间如梭，转眼间学生的学习生涯结束了，在这个炎热的季节里，我踏上了特岗教师的行程，要从学生的身份转入到教师的行列，开始了自己人生的新征程。但是对如何上课，如何上好一堂课，怎样把握学生的心理，以及如何处理好与同学之间的关系等种种问题都感到非常的迷惘和困惑。但是通过新疆兵团教育厅为了使我们新教师尽快适应初中的教学工作，特地对我们进行了为期九天的岗前培训，使我对如何才能成为一名好教师有了一个更清晰的认识。

2019年7月27日至2019年8月4号的培训，内容十分丰富，包括对班主任工作规范，课堂教学标准，师德师风、教学工作规范，说课、听课、评课，课件制作和教法经验交流等诸多方面的系统学习。在这期间，我认真聆听了特级教师黄宝国、刘晓明、孙爱曼等很多优秀教师的精彩讲座，领略了他们幽默风趣的教育风格、先进的教育理论，可以说此次培训收益颇丰、获取匪浅！

1、提高自身素质是关键。如果想教育出优秀的学生，那么我们首先要做一名优秀的教师。只有优秀的教师才能培育出优秀的人才，如何才能成为一名好老师？我知道了国家的愿景是：“倡导教育家办学，创造有利条件，鼓励教师和校长在实践中大胆探索，创新教育思想，教育模式和教育方法，形成教学特色和办学风格，造就一批教育家”。做为一名教师，我们首先应该提高自身的素质，这样才能教育出更好的人才。

2、有正确的教学态度。做为教师，我们应该以爱学生为前提，这样，我们才能够全心全意的去教育学生。正如霍懋征老师说的，“没有爱就没有教育”。所以，教育的前提就是爱。我应该一心一意的为了孩子，这样，我们才能成为一名好老师。

3. 培训使我对“教师”这一职业有了更加清楚的认识。

在培训中，老师给我们谈到了当代教师身肩重任、角色这一问题，这也使我对教师这一职业有了更深的思考和认识：首先，教师是文化的传递者。“师者，所以传道、授业、解惑也”，这是从知识传递的角度来反映教师的重要性。其次，教师是榜样。“学高为师，身正为范”也正是这个意思，这里主要涉及做人的问题，学生都有“向师性”，实际上是做人的一种认同感；同时学生受教育的过程是人格完善的过程，教师的人格力量是无形的、不可估量的，教师要真正成为学生的引路人。第三，教师是管理者。教师要有较强的组织领导、管理协调能力，才能使教学更有效率，更能促进学生的发展。

第四，教师是父母。作为一名教师，要富有“爱心”，教师对学生的爱应是无私的、平等的，就像父母对待孩子，所以我们说教师是父母。并且，教师还要善于发现每一个学生的闪光点和发展的需要。第五，教师是朋友。所谓“良师益友”，就是强调教师和学生要“交心”，师生之间的融洽度、亲和力要达到知心朋友一样。最后，教师是学生的心理辅导者。教师必须要懂教育学、心理学、健康心理学等，应了解不同学生的心理特点、心理困惑、心理压力等，以给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。

4. 培训为我解决实际工作中遇到的问题提供了许多方法和策略。

在培训中，老师还结合自己的实际经验给我们介绍了一些当好教师的要点和方法，给我留下了深刻的印象。在谈到教师的发展问题上，他强调适时调整和更新自身知识结构、终身学习的做法；在谈到面对困难如何克服的问题上，他还提出了如何加强教师之间团结合作的方法；在谈到教学教法经验方面，也让我认识到教师在上课过程中要多加思考，适时改进教学方法和策略，以艺术的眼光去对待教学，争取精益求精。另外，老师还强调：在新课程改革的背景下，各位老师一定要认真地贯穿新的教学理念，以学生发展为本，以新的教学姿态迎接新的挑战。如何使自己能够有质量有效率有能力地教好所上的每门课，使学生能够持续地从心灵深处接受的教学，这就需要我努力地备课、努力地锻炼、努力地学习……当然这其中有一个必不可少的条件就是多学习其他老师的教学方法。

在这次培训中我深深的感受到：爱岗敬业是平凡的奉献精神，因为它是每个人都可以做到的，而且应该具备的；爱岗敬业又是伟大的奉献精神，因为伟大出自平凡，没有平凡的爱岗敬业，就没有伟大的奉献。培训虽然结束了，但我深知自己需要学习的地方还有很多！在接下来的时间里，我在做好本职工作的同时，要努力提高自身的专业素质！

为了提高我们特岗教师的专业素养，桦甸市进修学校培训部于六月三号举办了“特岗教师”“热爱岗位、热爱学生”培训活动。我作为一名特岗教师，很荣幸参加了这次培训。此次培训共邀请了四位老师与我们共同分享他们的工作经验与历程。通过此次培训，我感受颇深。

在大家热烈的掌声中，漂亮干练的吉林市第二十三中学苗老师首先给我们讲授了她通过多年的执教生涯得到的感悟——“让爱在坚守中绽放”。苗老师做了十七年的班主任，她的班级曾多次获得吉林市级、省级优秀班级，她也是荣获了多种荣誉。她的成功不仅仅是来自她的敬业和自身素质，更是来自她对每位学生的热爱和不放弃。她说自己认为班主任了解孩子、走进孩子的心的一个很好的方法是家访。有一次苗老师发现本班一个学习很优秀的孩子出现了无心学习等症状，在找孩子谈话没有效果之后，她决定进行家访。当她走进孩子的家中之后她被孩子残破的家震惊了……她就替这个孩子申请了减免费用，而孩子的饭费却是苗老师自掏腰包，怕伤了孩子的自尊心，苗老师一律以学习成绩优异，学校全免为由来让这个孩子安心的完成了学业。现在这个孩子报考了东北师范大学，她要成为一个向苗老师一样的老师。爱学生，要尊重学生，不仅仅要教会她们知识、给他爱，也需要走进他的家庭，帮助他解决他不能解决的问题。还有一次当苗老师深夜接到学生妈妈打来的电话，说孩子经受不住继父的家庭暴力离家出走的时候，她毅然放弃了照顾自己年幼的孩子，和自己的爱人一起四处寻找自己的学生，当她在一个小稻垛边上找到那个瑟瑟发抖的小小身影时，她哭了……事后，她与孩子的母亲深谈，为了孩子的健康成长，孩子的母亲与继父离婚了。我在想：一个人要有多热爱自己的事业、多热爱自己的学生才能做到如此，苗老师这样做了，也深深的推动了我们的热爱教育事业的心。

第二个由钱惠仙老师为我们讲授。她是吉林市教育学院的德育教研员，她告诉我们要做一个有理性、感性、悟性和灵性的老师。在她担任班主任时期，班级有调皮捣蛋、专横霸道

的学生，面对这样的学生，钱老师并没有放弃他们，而是善于发现他们身上的长处，利用他们的长处让他们来帮助自己管理班级纪律，在孩子头带头并管理的情况下，班级恢复了宁静。钱老师有一句话说到很好，老师的一句话能够改变一个学生也能毁掉一名学生。从中我体会出，作为教师不仅仅要做到敬业还不能放弃自己的学生，要用爱温暖他们的心田，拉近师生的距离，从而进一步教育学生。

1、找到学习的对象。

苗老师告诉我们：作为年轻的特岗教师，要学会做一名学习型的教师。我们不仅仅要向骨干教师学习，还要向我们身边的人学习，同时也要把我们的境界和眼光投入到校外。通过学习，我们会发现我们所急缺的教育理念和教学经验，像是走入学生心中可以通过丰富多彩的活动。如开展课前一分钟演讲、说、唱、故事会、表演等，这些都能让学生个性得以展现，让学习变成乐趣享受。通过向他人学习可以让我们更好的把教育教学理论与实践进行整合，迅速提高自身素质。

2、做一名事业型教师。

高云老师和周建军两位老师也分别讲述了他们的教师之路。他们都不是专业出身，却逐渐成长为今天的老师，这期间他们历尽了艰辛，最后走向了成功，在各自的事业上取得卓越的成就。是因为他们有一颗爱事业的心因为喜欢所以热爱，因为热爱所以坚持。我们年轻的特岗教师也要向他们一样，把教育事业当成我们人生中最痴迷最投入的事业，在各自的岗位上散发出自己的光和热。

教师要有一颗爱事业、爱学生的心，热爱我们的教师行业，就会把心放到我们的学生身上。通过这次培训，我感受很多：我会珍惜这次培训机会，向四位老师学习，在今后的的工作中我会投入我全部的热情和爱心，做一个合格的人民教师。

为了提高我们特岗教师的专业素养，桦甸市进修学校培训部于六月三号举办了“特岗教师”“热爱岗位、热爱学生”培训活动。我作为一名特岗教师，很荣幸参加了这次培训。此次培训共邀请了四位名师与我们共同分享他们的工作经验与历程。通过此次培训，我感受颇深。

在大家热烈的掌声中，漂亮干练的吉林市第二十三中学苗老师首先给我们讲授了她通过多年的执教生涯得到的感悟——“让爱在坚守中绽放”。苗老师做了十七年的班主任，她的班级曾多次获得吉林市级、省级优秀班级，她也是荣获了多种荣誉。她的成功不仅仅是来自她的敬业和自身素质，更是来自她对每位学生的热爱和不放弃。她说自己认为班主任了解孩子、走进孩子的心的一个很好的方法是家访。有一次苗老师发现本班一个学习很优秀的孩子出现了无心学习等症状，在找孩子谈话没有效果之后，她决定进行家访。当她走进孩子的家中之后她被孩子残破的家震惊了……她就替这个孩子申请了减免费用，而孩子的饭费却是苗老师自掏腰包，怕伤了孩子的自尊心，苗老师一律以学习成绩优异，学校全免为由来让这个孩子安心的完成了学业。现在这个孩子报考了东北师范大学，她要成为一个向苗老师一样的老师。爱学生，要尊重学生，不仅仅要教会她们知识、给他爱，也需要走进他的家庭，帮助他解决他不能解决的问题。还有一次当苗老师深夜接到学生妈妈打来的电话，说孩子经受不住继父的家庭暴力离家出走的时候，她毅然放弃了照顾自己年幼的孩子，和自己的爱人一起四处寻找自己的学生，当她在一个小稻垛边上找到那个瑟瑟发抖的小小身影时，她哭了……事后，她与孩子的母亲深谈，为了孩子的健康成长，孩子的母亲与继父离婚了。我在想：一个人要有多热爱自己的事业、多热爱自己的学生才能做到如此，苗老师这样做了，也深深的推动了我们的热爱教育事业的心。

第二个由钱惠仙老师为我们讲授。她是吉林市教育学院的德育教研员，她告诉我们要做一个有理性、感性、悟性和灵性的老师。在她担任班主任时期，班级有调皮捣蛋、专横霸道

的学生，面对这样的学生，钱老师并没有放弃他们，而是善于发现他们身上的长处，利用他们的长处让他们来帮助自己管理班级纪律，在孩子头带头并管理的情况下，班级恢复了宁静。钱老师有一句话说到很好，老师的一句话能够改变一个学生也能毁掉一名学生。从中我体会出，作为教师不仅仅要做到敬业还不能放弃自己的学生，要用爱温暖他们的心田，拉近师生的距离，从而进一步教育学生。

1、找到学习的对象。

苗老师告诉我们：作为年轻的特岗教师，要学会做一名学习型的教师。我们不仅仅要向骨干教师学习，还要向我们身边的人学习，同时也要把我们的境界和眼光投入到校外。通过学习，我们会发现我们所急缺的教育理念和教学经验，像是走入学生心中可以通过丰富多彩的活动。如开展课前一分钟演讲、说、唱、故事会、表演等，这些都能让学生个性得以展现，让学习变成乐趣享受。通过向他人学习可以让我们更好的把教育教学理论与实践进行整合，迅速提高自身素质。

2、做一名事业型教师。

高云老师和周建军两位名师老师也分别讲述了他们的教师之路。他们都不是专业出身，却逐渐成长为今天的名师，这期间他们历尽了艰辛，最后走向了成功，在各自的事业上取得卓越的成就。是因为他们有一颗爱事业的心因为喜欢所以热爱，因为热爱所以坚持。我们年轻的特岗教师也要向他们一样，把教育事业当成我们人生中最痴迷最投入的事业，在各自的岗位上散发出自己的光和热。

教师要有一颗爱事业、爱学生的心，热爱我们的教师行业，就会把心放到我们的学生身上。通过这次培训，我感受很多：我会珍惜这次培训机会，向四位名师学习，在今后的的工作中我会投入我全部的热情和爱心，做一个合格的人民教师。

在xx年5月20日至5月21日，我有幸参加了特岗教师培训。在这期间，我认真聆听了进修学校的老师们精彩讲座及一中优秀教师的示范课。领略了他们幽默风趣的教育风格，先进的教育理论，可以说此次培训收益颇丰、获取匪浅!此次培训我有几点心得体会：

首先，马校长讲的“什么是以人为本的教育”，以新的教育姿态迎接的挑战，同时，学生受教育的过程是人格完美的过程。

其次，培训为我即将面临的实际工作提供了许多方法和策略。

1、提高自身素质是关键。常言道“给人一碗水，自己应备一桶水”，这“一桶水”所折射的道理显而易见。比如说这次在一中听了两位教师的优质课，实感佩服他们的专业素质。这些基本的能力和素养是我今后要不断努力和加强的!

2、培养自身组织教学的能力。成绩提高在于课堂，而课堂的有效组织在于教师!只有有效组织教学，才是提高课堂教学质量的重要保证。我认为，在教学中，教师要组织引导学生集中注意力，调动激发学生学习兴趣，大胆探索问题，才能增强教学效果。

培训虽然结束了，但我深知自己需要学习的地方还有很好!在接下来的时间里，我在做好本职工作的同时，要努力提高自己的专业素质!

20xx年1月13日，我非常荣幸参加了由教育局举办的特岗教师培训。本次培训共持续时间7天，虽然假期的休息被打破，但可以再次回到学校给自己充充电，我感到非常的高兴。

这次特岗教师培训的内容十分丰富、形式多样，包括对课堂教学标准，师德师风、教学工作规范，体育课程改革与体育教学为主线，以聚焦体育课堂、更新知识、提高体育教学质

量效果为核心，以体育专业技能、实践教学研究为主体，达到阔视野、创教学、拓技能的目的，促进小学体育教师专业化发展。培训内容不仅有专家的精彩讲座，有学员的教学展示，有学员间的互动交流，而且还有参观实践听课、评课活动。

通过这次的学习重新认识了“健康第一”的指导思想的深刻内涵，通过老师的举例，对新课程理念下的课堂教学的方法与组织，有了重新的认识和理解。在看、听、讨论中，使过去的体育课非常的单一，课堂上教师就是全权代表，教什么，学什么，学生没有主动权，学生与教师之间是很被动的。我们和老师一起学习和研讨，我们深刻认识到，只有我们体育教师的观念转变，把适应新的课程方法和理念应用到我们的教学中，才能使我们的学生在体育课堂中快乐学习，健康成长。达到我们的追求的“让学生在乐中求学，在学中取乐”。我深知自身的许多不足，还需要不断的学习，因为作为人类灵魂的工程师，必须具有高尚的道德品质，对学生要有慈母般的爱心，且不断更新，充实自己的知识，做到与时代同步，才能培养出符合社会发展需要的人才，才能挑好肩上这付教书育人的重担，成为一名优秀的教育工作者。

总之，本次学习内容丰富、实用性强。回首短暂时间的培训，在思想上受到很大的震动，既有观念上的洗礼，也有理论上的提高，既有知识上的积淀，也有教学技艺的增长，更有教育观念上的更新。