

护苗心得体会(精选7篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

护苗心得体会篇一

为营造安全和谐的社区环境，提高辖区未成年人的自我保护意识，近日，延庆区石河营西社区新时代文明实践站组织辖区未成年人观看“扫黄打非”专题片-《“扫黄打非”在行动：用心护苗》。

广告智慧景区建设方案_巨有科技_智慧景区服务平台建设×

该节目针对公安机关开展“护苗20**”专项行动的经验做法进行报道，讲述了未成年人深陷不良网络环境的危害，引导未成年人及家长树立正确的网络观念，做到不沉迷、不轻信，提高自制力，自觉抵制网络不良风气。

下一步，石河营西社区将加大宣传力度，和家长、学校积极配合，共同营造健康良好的未成年人成长环境。

护苗心得体会篇二

第一段：引言（150字）

在人生中，受过良好教育的孩子是我们的骄傲。也许在你的印象中，课堂学习仅仅局限于传授知识点，而护苗课堂却提供了更多，不仅是在知识传授上的注重，更是在人文关怀和个性培养上的关注。我很荣幸地参加了护苗课堂的学习，下面是我对于课堂的体会和收获。

第二段：课堂氛围（200字）

护苗课堂的氛围十分浓厚，每个人的期待与参与都在彼此交流中不断升华。课堂上学生们踊跃发言，自由表达自己的想法，教师们也时刻关注每一个学生的表现和进展，鼓励和引导他们逐步成为自信、能干、有爱心的社会人才。我们每个人的进步都是彼此关注和鼓励的结果，这种氛围增强了我们的信任和依赖。

第三段：课程内容（300字）

课堂内容包括了各种领域的内容，从学习知识到品德修养，从团队合作到沟通交流。我深受启发的一个主题是如何进行团队合作，我们学会了利用团队的力量，避免走过场，将优点与劣势都转化为创新与进步的机会。此外，在传统文化教育方面，我们学习了民俗、节庆以及文艺精品等方面的知识，在生活中也能获得感性的享受。

第四段：思维模式的改变（300字）

护苗课堂的学习让我在思维上有了一些方面的提高和改变。课程中，我们强调创意和问题解决，也强调以创新思维推动社会发展。这样的思维模式深深地感染了我，我会尝试更加地主动思考问题并寻找新的解决方案，也意识到在团队中我们每个人的力量都是宝贵的。

第五段：结束语（250字）

总的来说，护苗课堂的学习让我对自己和社会有了更广泛的认知与体验。我深知应该怎样做才能获得成长，也因此我愿意继续成为护苗课堂的一员，以实际行动为更多的人带来希望和收获。模范学生、文明市民、热爱生命，这是我对护苗课堂的口号的理解。只有这样，我们才能为人生更加美好的篇章贡献出更多的力量。

护苗心得体会篇三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的家长朋友、同学们：

上午好！

我是浏河小学三年级一班刘琪琪同学的家长刘加香，我做为她的家长非常有幸参加了由浏河小学举办的“五加一”课外实践活动。经过这半天的活动，孩子、家长虽然都很辛苦，但确实也有了收获和提高。下面就谈谈我的一点心得体会。

首先请允许我代表全体家长衷心感谢浏河小学各位领导和老师为孩子们组织了这次很有意义的课外实践活动。在浏河小学领导的精心策划安排下，在带队老师细心的组织照顾下，孩子们度过了半天平安、快乐、有意义的美好时光。

我这次是和孩子们一起到掇刀参观了蔬菜种植基地，下车后，我和孩子，老师们一起步行了十几分钟来到了目的地。我们了解了蔬菜的种植情况，生长习性和营养价值，同时还和孩子一起亲手给菜地锄地、拔草、浇水。看着孩子兴奋异常的样子，不怕脏不怕累，我很欣慰，虽然累但却快乐着。回来的路上，孩子和我谈起种菜的伯伯，说他们很辛苦，还说以后要多吃蔬菜，不再浪费粮食，还懂得感恩了，这次活动的收获，可以说比我们做父母的平时反复说教的效果要好很多倍。

每一个孩子都是父母手心里的宝，是让人呵护的温室花朵，平日里，我们不要他们干任何家务活，只希望他们腾出时间来学习，来提高成绩，但不淋寒露，不经风雨又如何成长？参加了本次活动，我意识到我们家长不仅仅要孩子学习好，还要思想好，更要注重锻炼孩子们的体质，培养他们坚韧不拔的意志，宽广博爱的胸怀，艰苦奋斗的作风。这些优秀品质，对孩子的学习、生活乃至一生都会产生巨大的影响。以

后，我要改变之前的错误想法，在家在外都要求孩子学会劳动，多动手，多干些力所能及的家务活。

在这次活动中，老师们从带孩子出行到本次活动的结束，都操了很多心，像妈妈一样关爱照顾孩子们，也很辛苦。谢谢你们！

我作为家长代表，认为这样的课外实践活动开展非常有必要也很有意义，希望浏河小学能一如既往的开展下去，我们家长也一定大力支持和配合。

最后祝浏河小学五加一课外实践活动越办越好！谢谢大家！

护苗心得体会篇四

家长学习中小学义务教育“双减”意见心得体会对于广大家长来说，最近最劲爆的消息恐怕就是“双减”出台。

国家这么大的手笔，别说违规大机构，就连很多正在观望的小机构或个人，都被打的措手不及、狼狈不堪。本就如风中残烛一般的教培机构，奄奄一息中又迎来了更大的打击——本土疫情。突如其来的疫情，使得正在上暑期补习班或兴趣班的孩子们，瞬间按了暂停键，一下子赋闲在家。

就我而言，我，还有我很多同学、朋友，都通过自己的努力考上了大学，都是学习的受益者。我不会，更不可能允许我的孩子轻易放弃学业。所以我经常会查看孩子的学习情况，如果有哪里学的不好，我会先自己给他查漏补缺，如果我实在讲不好，也会考虑给孩子报班补课。我始终贯彻的是“补课”重在“补”，而不是提前“学”。现在“双减”政策一落地，同样也堵住了我给孩子查漏补缺的路。

再比如孩子的课余时间明显增多，自觉性和自学能力的强弱会对孩子的成绩产生非常大的影响。

事实上，我越来越意识到学习成绩好坏的根源其实在于“学习能力”。现在，我们更加要思考如何才能提升孩子的“学习能力”。与知识量的增加相比能力的提升是很虚幻的，甚至是很缓慢的，但它的影响确实长期的。

“双减政策”的实施其实就是给所有在孩子学习道路上越走越歪的家长们下了一剂猛药。是继续往前，一条道走到黑。

还是及时止损，摒弃错误的方法，重新找回科学正确之路？家长们，拼认知的时候到了。不要说取消校外补习以后有钱人都给孩子请一对一家教，没钱人的孩子就没机会上学。在目前国家政策之下，是几乎所有的普通家庭孩子都站在了同一条起跑线上。

此刻，我认为我们家长要做的，必须是“帮助孩子提升学习能力”，使孩子的自我强大起来，才能应变这个世界。

护苗心得体会篇五

我最近参加了一次护苗课堂，从中收获颇丰。在课上，我们学习了如何保护孩子的身心健康，如何让孩子少犯错误，以及如何培养孩子的责任感和独立性。作为一名母亲，我深深地认识到了自己在教育孩子方面的不足之处，同时也明确了以后需要努力改进的方向。在这篇文章中，我将分享我在护苗课堂上的心得体会。

一、教育思维方式的转变

在课上，老师教导我们一种全新的教育思维模式：营造积极的家庭环境，引导和倡导孩子主动学习。我们会发现，多数家长对待孩子的方式都是以压抑为主，缺乏亲情与关爱体现，这样不仅引发孩子的抗拒情绪，也会影响孩子的人际关系。因此，在培养孩子的时候，我们要始终关注孩子的情感需求，倡导父母与孩子之间的互动以及对孩子的支持。

二、家长有责任为孩子树立正确的人生导向

在孩子成长的过程中，家长不仅需要提供给孩子最好的教育环境，而且也需要履行的更基本的职责——树立孩子正确的人生导向。孩子的观念和价值观大部分来自于家庭的教育，那么良好的家庭教育应该是怎样的呢？首先，家长应该有活生生的榜样。不仅要把孩子当做家庭的重心，而且也要为他们树立正确的榜样，提供有益的引导和示范。

三、学会培养孩子的责任感

在课堂上，老师强调了孩子的责任感的培养，它是培养完善人格的重要一步。例如，在家政面前，让孩子参与家务，给孩子设定目标，评估孩子的贡献及取得的成果，这都为培养孩子的责任感提供了很好的契机。家庭作业也应该引导孩子积极主动，让他们更意识到自己的责任。从小开始培养孩子的责任感，未来的其它方面都容易获得更高的自律性和自我管理。

四、减少熬夜和压力大问题

学校和家庭的压力都会对孩子的身心健康产生影响。在这个过程中，家长应该要耐心地引导孩子调整心态，学会放松，避免孩子熬夜上网，或者过度沉迷于游戏中，而造成的不良影响。

五、培养孩子的独立性

家长应该尽可能让孩子更积极地体验日常生活，让他们有更多的机会去学习、探索和独立思考。例如，不要仅仅是按需给孩子洗衣服、翻书包和做饭，而是到一定时候让孩子自己实践，对于孩子的每次成功让他们建立信心，从而慢慢地达到更高的成就。

在这次护苗课堂中，我学习到了许多孩子成长的技巧，这些技巧旨在培养孩子健康成长和良好的人格。因此，我们将这些技巧转化为现实生活中的实践，更好地教育和孩子建立良好、健康和平静的关系。

护苗心得体会篇六

近年来，随着人们环保意识的提高，志愿者护苗活动在全国范围内得到广泛开展。作为一名志愿者，我也曾参加了这项活动。在为期两个月的志愿服务中，我收获了很多，也深深体会到了护苗工作的重要性。

第二段：选择合适的项目

在参与志愿者护苗活动之前，我首先要选择适合自己的项目，找到一家值得信赖的植树机构。我在网络上查找到一家实力强大的志愿者团队，加入了他们的护苗工作中。他们的工作十分细致，每个成员从自己的角度出发，尽力做出贡献，让我深感震撼。

第三段：植树过程中的体验

在植树过程中，一路上我都觉得身心愉悦，欣喜自然。我们手持铁锹，挥洒汗水，满载着兴奋与期待。当我看着自己动手种下的小苗苗底下，我不禁感叹，自己为生命注入了新的生机，为环境注入了新的希望。这时，我深深体会到了生命的可贵，地球的重要性。

第四段：遇到的困难和挑战

在志愿服务中，我也遇到了许多困难。在植树的过程中，有时天气炎热，有时要越过崎岖的山路，花费了我们大量的体力和精力。有时甚至会遇到自然灾害，例如，大风、暴雨等因素，让我们的植树计划受到了影响。但是，我们默契的配

合和相互鼓励，最终克服了所有的困难和挑战。

第五段：心得体会

作为一名志愿者护苗者，我学会了不仅要关心自己的生命，还要对生态环境负起责任。每一片草原、每一个树苗都需要我们的呵护和关注，才能为人类提供绿色的贡献。植树工作不是一时的劳动，而是需要长期坚持的责任。在以后的日子里，我将继续为生态保护事业贡献自己的力量，不断学习、努力奋斗。

护苗心得体会篇七

为保护未成年人身心健康，营造良好的校园周边文化环境，x月x日，**市文化市场综合执法支队联合**区扫黄办、**区文旅局和**镇镇政府及辖区派出所开展“护苗2022”专项检查行动。

此次检查行动主要针对校园周边书店、网吧等文化经营场所，重点检查出版物经营单位经营资质和证照是否齐全、进货渠道是否规范、进货单据是否保存、是否销售侵权盗版以及含有“黄暴毒”等有害内容的出版物，并重点检查网吧是否有接纳未成年人等违法行为。检查过程中，执法人员还向经营者普及了相关法律法规知识，督促经营者增强“扫黄打非”以及守法经营意识。同时，对各经营单位落实安全生产及疫情防控主体责任提出具体要求。

本次联合执法行动共检查各类经营单位近x家次，出动执法人员x余人次，现场对x家出版物经营单位在售的x余本“原耽”类图书进行下架处理。此次联合检查，进一步规范了校园周边文化市场秩序，为中小學生入学营造良好的文化环境。