

# 2023年粮食演讲稿(通用6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 粮食演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《节约粮食，传承美德》。为什么会选这样一个题目呢？因为，在上一周，我在食堂看到了这样的一幕：一个同学手里拿着一个包子，一边走一边咬了一口，随后就把它扔到了垃圾桶里，大摇大摆地走了。扔的是那么“自然”，走得是那么的无所谓。再看看泔水桶里厚厚的一层馒头和包子，有的吃了一半，有的甚至是完整的。随后的几天里，我注意观察了食堂的泔水桶，每天中午同学们倒掉的米饭和菜都要装上满满的一桶。

同学们都会背那首李绅的《悯农》吧？“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”先不说农民种粮食有多么不容易。就是我们的父母每天辛辛苦苦上班、打工，从事着各种各样的工作，他们何曾这样大手大脚，这样随意浪费呢。有的同学可能会说，我在食堂吃饭是花了钱的，吃不完倒掉又能怎样？这并不是我们浪费的理由，难道我们花钱了，就可以扔掉美德吗？就可以把我们民族的优良基因扔掉吗？有的同学很挑食，总觉得食堂的饭菜不可口，扒了几口饭就倒掉了，说自己不爱吃。还有的同学着急去玩，简单吃几口，不饱不饿，急三火四，等下午饿了再买吃的。这即不利于健康，还是一种浪费。其实这些同学往往是馋虫在作怪，惦记着买零食，小食品。我们本来可以不花这份零花钱，可以把它攒起来买几本书，或者父母过生日的时候买件小礼物

孝敬一下他们，但我们都这样无端地浪费了。可能有的同学会说，在食堂吃饭那么多人，我一个人浪费那点算什么，大家都不浪费才行。是的！但，我们不从自身做起又怎么来要求别人呢。所以，我提出倡议：从我做起，坚持光盘行动！

1. 珍惜粮食，避免剩饭，能吃多少盛多少。
2. 不偏食，不挑食，吃好每一顿饭。
3. 看到浪费的现象主动劝阻。
4. 在家里或外出就餐时，也做到节约适度，不浪费。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约更是责任。节约光荣，浪费可耻。“一粥一饭，当思来自不易；半丝半缕，恒念物力为艰”，希望大家能从讲话中得到启发，让节约这一传统美德在我们五镇人的身上传承下去。

## 粮食演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

金风送爽，丹桂飘香，我们上了一上午的课，又到了午餐时间。大家秩序井然的排着队伍，来到食堂用餐。我打开饭盒，一股菜香味扑鼻而来，饭堂里弥漫着饭菜的香味。嘈杂的吵闹声也影响不了我们吃饭的愉快心情。正当我嚼着嘴里的饭菜时，有许多同学往桶里倒剩饭，剩菜。

有些同学还故意拿着盆子往别人身上撞。这都是不好的行为习惯。想着想着，我突然想到几句节约粮食的名言：倒下的是剩饭，流走的是血汗。靖江虽然有“鱼米之乡”的美称，可是大家也不要过分浪费粮食。节约光荣，浪费可耻。

我们要节约每一粒米，把自己盘子里的饭菜吃光，尽量不要有剩菜，剩汤，剩饭。在饭店里吃不完的打包带回家，能吃完的尽量吃完，是先少点几个菜，不够可以再点。有些地方的孩子们还没有像我们这样的学习环境，但是他们懂得节约，相信同学们还记得汶川大地震吧！在那里救出来的人只能喝米粥，那个时候根本吃不到大米饭，吃不到菜。

请同学们爱惜粮食，节约粮食，每人节约一点点，成千上万的人就是非常多的，节约粮食是从小要养成的好习惯，让我们一起来吧！

谢谢大家！

### 粮食演讲稿篇三

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

我很高兴能站在这里给大家做演讲，我演讲的主题是：《节约粮食，从你我做起》。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗句，你们应该都理解吧！唐代诗人李绅，在第一首悯农里呼吁大家节约粮食，从小实行光盘行动，可是每当我们中午吃完饭后，经过餐厅门口，厨余垃圾桶里的这些剩菜剩饭，已经可以养活非洲多少人了啊。我这里有一份可靠的数据：非洲因饥饿死亡的人数在400万以上，约有2亿人营养不良，处于饥饿或半饥饿状态，我们现在不知道珍惜粮食还倒粮食浪费粮食，同学们这是十分可耻的行为。

在我们学校里也有一些类似事情，如学校食堂阿姨们辛辛苦苦给我们煮饭烧菜，使我们营养保持均衡，但我总看见有不少同学因挑食，而浪费粮食，走廊上倒厨余垃圾的餐桶里，总是装得满满的，餐桶内怎么也不少于三分之二，在此“我提畅，光盘行动，从你我做起”。

所以我认为农民伯伯的痛苦，就应该落实到真正的生活中。不是单单在嘴上说说而以，没有任何真正的行动。当我们念着“锄禾日当午”时，可又曾真正领悟“粒粒皆辛苦”的道理。如果有，食堂又从哪来的剩饭剩菜！农民用他的辛劳，科研，用他们的艰苦养活整个中国，这个拥有十四亿人口的泱泱大国！我们需要谨记农民伯伯的痛苦，要常念着他们所想得幸福。

对于普普通通的我们，能做的并不多，也只有坚持光盘动，不浪费粮食……

谢谢大家！

## 粮食演讲稿篇四

各位老师，各位同学：

经学校行政会议决定：初一、初二实行配餐制保持不变。初三改为11：35分提前在食堂就餐，如此一来，初中与高中就可以完全错时就餐。高三段每周11：50就餐，他们面临着高考，确实要有所照顾。高一段单周12：00就餐，双周11：50就餐，高二双周12：00就餐，单周11：50就餐。提醒大家：十一回来之后正是第六周，也就说高一11：50就餐，高二12：00就餐。

实行新的就餐制之后相信对目前食堂的拥挤现状有一定的缓解作用。但是我们同学乱插队的不文明习惯，仅靠学校的错时就餐还是不够。关键还是需要我们同学加强自我管理、自我监督，后排同学发现前排同学插队一定敢于站出来予以指责，或者告知值日老师进行管理，绝不能纵容不文明现象。与此同时，我们值日老师也应该站在食堂打菜队列之中进行有效的管理。

目前乱浪费的现象也相当严重，每次值日的时候总看到很多

同学将大量的剩菜饭倒入桶中，总是感到非常心痛，在这个世界上，还有那么多的人处于饥饿之中，到目前为止，世界上仍然有八亿多人口处于饥饿当中，这是一个比整个欧洲人口还要多的群体。全世界每年有约九百万人死于饥饿和饥饿引起的疾病，也就是说每天有两万四千人，每四秒钟约有一人因为饥饿离开人世，而在这当中，有一多半是儿童，换句话说，由于直接或间接的饥饿原因，每八秒钟就有一个孩子被活活饿死。每位同学包括我在内，扪心自问，这种乱浪费粮食的做法是否是在谋杀生命。

最后，乱摆放的现象主要在于不少同学吃完饭之后并没有把端汤碗的盘子送到餐盘回收处，我相信我们的同学不是故意的，我也相信我们的同学能够做好这一些。谢谢大家。

## 粮食演讲稿篇五

亲爱的同学们：

一日三餐离不开餐厅，餐厅是大家日常生活的重要组成部分之一，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了每一位学生的个人形象。文明之风吹拂校园，讲文明、树新风是我们每一个xx人必须具备的基本素质，食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

“没有规矩，不成方圆。”生活中规则无处不在，一定的规则能保证人们更好地生活。文明用餐要求我们做到“班级要整队到餐厅就餐，不拥挤、不喧哗；严格遵守就餐纪律，按时就餐，在指定餐位用餐，不得擅自调换餐位，不敲盘、不喧闹；吃饭时不谈笑，不交头接耳，不得敲打盘碗；吃完饭要把垃圾带出去，安静地走出餐厅。”

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食

的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

我们要养成讲卫生、爱清洁、不随地扔垃圾的良好卫生习惯，餐桌旁应该是的课堂。倘若每个同学吃完饭还能保持自己脸上、手上、身上，桌面、地面的干净，那就足以证明他是一个有良好卫生习惯的孩子。所以就餐时要做到三净：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净；把吃下的骨、壳之类的剩物，装入盘内，保持桌面干净；不洒落饭粒、菜汤，保持餐厅地面干净。吃完饭将餐巾纸带出餐厅。

文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而努力，争做xx小绅士小淑女！

谢谢大家！

## 粮食演讲稿篇六

大家好！

民以食为天。粮食是人类赖以生存的重要物质基础，是人类得以发展的先决条件。古往今来，每一个国家都很重视粮食生产，把解决百姓的吃饭问题当作第一要务。虽然近些年粮食产量连续丰收，粮食安全保障能力稳步提升，但是人多地少的矛盾日益突出。然而，随着人们生活水平的提高，吃饱饭、吃好饭已经成为司空见惯的事情，浪费粮食的行为也是屡见不鲜。

作出批示，要求厉行节约、反对浪费，得到广大党员干部群众的积极响应。一时间，“光盘行动”席卷全国，适量点餐合理消费，餐后“打包”成为常态，节俭理念渐入人心。一

日三餐，顿顿“光盘”，节约下来的粮食数量将十分可观，节约粮食、远离浪费的倡议也让社会风气为之一振。

“一粥一饭当思来之不易”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”从播种、锄草、浇水、施肥到收获，每一粒粮食饱含着农民数月“面朝黄土背朝天”的辛劳。只有爱惜粮食，才能体现对自然馈赠的敬畏和对耕耘者的尊重。

爱粮节粮，应该成为每个人的习惯。随手的节约，积累起来就是不小的数量。餐馆就餐，不要好面子过量点餐，剩菜可以打包；吃自助餐，按需取用、少量多次；多吃粗粮，既平衡膳食、有益健康，又减少加工过程中的损失，都是我们的举手之劳。

勤俭节约是中华民族优良传统。作为炎黄子孙，每个人都应该从节约粮食开始，弘扬勤俭节约精神。节约粮食，要有持之以恒的精神，今天的国人能吃得饱饭，但不能因此就不尊重农民的辛勤劳动。在当前“脱贫攻坚”关键时期，懂得节约粮食至关重要。杜绝“舌尖上的浪费”，“崇尚节约，惜粮如金”，“宁流千滴汗、不坏一粒粮”，做节粮爱粮的传播者、实践者和示范者。

我的演讲完毕，谢谢大家！