

幼儿园大班健康让身体动起来教案(汇总10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学开学典礼新生发言稿篇一

进入大学，首先要追问大学是什么样的地方？具体而言，大学是：

(一)责任高地。大学肩负着为经济社会发展培养人才、创新知识和服务社会的重要责任。大学是人类文明的高地，也是人类近现代文明的发源地。意大利在文艺复兴之前有博罗尼亚大学；英国先有牛津、剑桥，后才有其崛起；德国19世纪末20世纪初能够成为世界科技文化的中心，跟柏林大学的建立有很大的关系；美国是先有哈佛，后有国家。美国之所以有今天，我们表面上看到是它强大的经济、军事、政治，实际上支撑它的是大学，是它强大的教育系统。我国提出“科教兴国”的发展战略。温家宝总理在今年7月召开的全国教育工作会议上提出：强国先强教，强国必强教。蔡元培则早就说过，要看明日之社会，先看今天之校园。

大学的主要责任，也是教师的天职：就是培养人才，培养最后超过老师的人才。教师的职责，就是引导和帮助学生站在自己的肩膀上，承前启后，继往开来，超越自己，实现文化的传承、创新和发展。只有这样，大学才能卓尔不群，长盛不衰，不断为经济社会发展培养人才、建树新风。

大学生的天职就是学习，就是努力成为超越老师的学生，更好地服务国家需要和民族伟大复兴。

(二)人才高地。大学者，囊括大典，网罗众家。大学是人才最为密集的地方，也是人才成长的摇篮。哥伦比亚大学校园里有不少雕塑，其中有一尊雕塑，给我留下非常深刻的印象。这尊雕塑就是哥大赖文森广场(revsonplaza)的“钢丝上的行走者”(tightropewalker)□这个雕塑有两个人，其中一个人走在钢丝上，另一个人站在他肩上。我觉得，如果把下面那个人看作教师，上面那个人当作学生，那么这个雕塑便体现了大学教育的理想：培养超越老师的学生。

培养超越老师的学生，其实也是中国大学的理想和传统。由鲁迅亲自设计的北京大学校徽与哥大的上述雕塑有异曲同工之义。它主要由“北大”这两个字用篆书构成，下面一个“大”字，像一个人，表示教师；上面是“北”字，像两个人，表示学生。两个学生背靠背，表示他们是和而不同的君子，具有独立人格，只追求真理，不互相依附，不拉关系；他们站在教师肩膀上，表示学生在老师的无私教导和帮助下站得更高，看得更远，更有作为；这三个人还构成了一种多元对话的格局，体现了一种教学相长的师生关系。

所以，北大校徽是最能体现大学理想和教育精神的。孔子早在二千多年前就曾发出“后生可畏，焉知来者之不如今也？”的感叹，认为年轻学子是值得敬畏的，怎能断定他们将来赶不上老师呢？韩愈在《师说》中讲到，“弟子不必不如师，师不必贤于弟子。”陶行知则说：“教师的成功是创造出值得自己崇拜的人，先生之最大的快乐，是创造出值得自己崇拜的学生。”这都实际上寄托了培育超过教师的学生的教育理想。

令人欣慰的是，在湛江师范学院漫长的发展历史当中，曾经涌现众多卓越人才，他们都是以天下为己任的杰出代表。如学校前身——雷阳书院，曾为广东六大书院之一。它的三位著名山长(古时称校长为山长)：陈瑛、陈昌齐、陈乔森。也就是我们说的“三陈”。陈瑛、陈昌齐均为进士；陈乔森为咸丰年间举人，被誉为“岭南才子”。他们做官清正廉洁，勤

政爱民，功勋卓著；做学问则勤谨笃实，以身垂范，学者楷模。还有谭平山，曾任雷州中学校长，是广东党组织最早创始人，时有“南谭北李(李大钊)中陈(陈独秀)”之誉。还有广东农民运动著名领导人黄学增、南路优秀女共产党员欧汝颖、粤桂边区纵队副司令员唐才猷等杰出代表。

湛师培育过不少超过老师的优秀学生。如今天坐在主席台的一些教授，就毕业于本校的前身雷州师专，当时学校一个教授也没有。不少毕业生考上北大、复旦、人大、南大、北师大、中大等名校的研究生。仅今年就有137名毕业生考上研究生。

(三)精神高地。梁英书记说过，大学不仅要有大楼、大树，还要有大师、大气。从最高境界上来说，真正的大学，是无形的大学，是精神的大学，是能凝聚和产生大师的大学。有了高远的精神境界，有了一流的教师，哪怕没有高楼大厦，也可能成为一所高水平大学。所以，大学首先要有高远的精神境界，成为精神高地。才能使大学不仅仅停留在“形”和“体”的层面，而进入“神”和“灵”的境界。在这一精神高地上，我们探索人类精神生产、传承和创新的秘密，与人类最杰出的大脑和最高尚动人的灵魂相遇，争取那熠熠光辉，照亮自己的人生，然后把这些秘密和光辉与他人分享，传承发扬下去。

同学们考上湛师，不必自卑。家庭经济贫困，也不必自卑。大学是追求真理、崇尚学术的精神高地。在这里，不是比官大，也不是比钱多，而是比谁的志气大、用功多、学问高。在这里，过的需要艰苦付出的寂寞生活。洪堡说过，寂寞是大学精神的特质之一。

易卜生则认为：“世界上最有力量的的人是最孤独的人。”在大学高地上，可以了望世界，展望未来，通过与高人接触，知彼而知己，确立自己的人生使命，为做最好的自己奠基铺路。这是很幸运的。正如奥地利作家斯蒂芬·茨威格所

说：“一个人生命中最大的幸运，莫过于在他人生中途，即年富力强时发现自己生活的使命。”站在这一高地上的人们，可以让一切都变得意义非凡。甚至连贫穷都拥有珍贵的价值。与青春和智慧相比，金钱、地位、美酒、佳肴都微不足道。在这一高地上，即使身无分文，也可以孕育希望！

二、立足大学高地，努力成为超过老师的学生

如何努力成为超过老师的学生？我以为，树立“责任以行，能力为重，创新是魂”的理念，并付诸于行动是关键所在。

大学开学典礼新生发言稿篇二

1、要学会在“三个世界”里学习

一是书本世界。通过阅读书籍等增长知识，尤其要精读经典名著。二是经验世界。要培养能力，就要主动实践、积极锻炼。三是虚拟世界。现在是网络时代□e时代，网络上有海量的资讯，为我们学习提供了很多材料。网络已经成为我们学习生活的非常重要的部分，影响着我们的认知方式和知识结构。我们要充分利用现代信息技术的便利来促进学习和研究。

2、要掌握三种学习方式

自主学习。真正的教育必然是自我教育。与中学相比，大学提供了更多的自由与选择的空间。这里所强调的是“我要学”，而不是“要我学”。同学们要从被动学习转变自主学习；要学会综合分析、独立思考，学会选择，有所守有所放，有所为有所不为。一味追求热点或时髦，人会失去自我和尊严。不要让你的大脑成为他人思想的“跑马场”。

合作学习。“独学而无友，则孤陋而寡闻。”今天，单打独斗已难以适合社会和工作要求。同学们来自全国各地，有着不同的成长背景、性格特点、思维方式和行为方式等，这

是一笔丰厚的精神文化资源。同学们要充分发掘和利用自己同伴的精神文化资源，互相学习、合作学习，提高学习效益，培养合作共事的能力。

体验学习。实践出真知。体验的过程是学生掌握知识、生成能力，学会思考，学会与经验世界接触的一个综合过程，是培养动手能力和创新能力的一个不可或缺的环节。做科学实验、参加专业社团活动、参加社会实践活动、专业实习等，都是体验学习。

以上三种学习方式，加起来便是：读万卷书，行万里路，交八方友。

3、要把握三个重点进行学习

一是做人、做事、做学问的基础。著名教育家南国农先生给我们的深刻启示是，做人，对己而言，要做第一流的人物。做最好的自己。要多读书、读好书、勤读书，打出扎实的理论基础，优化知识结构；对他人多一点尊重和宽容，少一点苛求责备；对社会多一点奉献，少一点索取。第二个重点是“前沿”。我们要了解理论尤其是实践前沿的新成果、新技术和新手段。不断更新知识、掌握新技术。第三个重点就是“特色”。要有特长，要扬长避短，个性发展，这样才可能有创新。

大学开学典礼新生发言稿篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

炎炎夏日已经落下了帷幕，丰硕的秋季已来到人间，新的学期又与我们如期相逢，新的征程又开始了。回首过去，或许令我们激动难忘，或许令我们苦涩难言。但那已成过往，展望未来，挑战重重，路程漫漫，让我们再次抖擞精神勇往直

前，开始新的征程！

在中国这样一个人口大国，教育资源还比较紧缺，但是已经得到了很大的改善，今年安徽省高考的录取率已达76.7%，明年将超过80%；但优质的教育资源仍然比较稀缺，蛋糕可能人人都会有的，但是要得到自己心仪已久的那一块，就要靠我们的`努力，去争取了。

我们中或许有人会因为开学了，又要返回紧张的学习而心情烦躁；但我想我学习与成长，就是中学生最重要的两件事，抓不住这两关键，心猿意马，想入非非，都是在浪费宝贵的青春。我们不必厌倦考试，厌倦文化知识的学习，我们面对的教育形势好比电影院的散场，人人都摩肩接踵得挤出那个出口，这种情况下，顺着走人都可能掉队，都可能被踩到，更何况逆行。咱们的家长、老师也是如此，不希望我们是被踩到的那一个。对于老师和家长的厚望，我们只能报以十二分的理解，再付出十二分的努力。谁不希望能快乐学习，谁不希望享受成功那一刻的幸福？但是终生不倦的学习，才是通往天堂的唯一道路。

年少者心中谁不有一个梦？让我们全力以赴，相信有辛勤的耕耘与播种，就会有欢笑与丰收。

在奋斗和磨练中，有梦想为你指明方向，才能航向更远的彼岸。身为中学生，应该已经有了远大理想，作为永不熄灭的火焰。如果没有，请抓紧时间定位自己，掌握好人生的方向盘。梦想或许难以实现，但有了它，人才不枉为万物之灵。

同学们，一日之计在于晨，新学期的开头不可忽视，或许还有很多人沉浸在暑假的狂热中，无论如何，现在应该提提神了。常言道：好的开始是成功的一半，或许你成绩优异，或许你还需努力，不能沾沾自喜，也不能自暴自弃，因为崭新的开始正在等着你。从来就不会有人输在起跑线上，应为每一次学习都是新的开始。

“梅花香自苦寒来”是亘古不变的真理，让我们朝着坚定的目标，展翅高飞。让我们不辜负老师的辛勤教诲，新学期，我们共勉。

尊敬的老师. 亲爱的哥哥姐姐们

大家好!

我是一年级学生xx□首先我代表一年级的全体同学，祝老师. 哥哥姐姐们新学期快乐!

九月的天空，蓝蓝的;风儿，暖暖的;我们的心里，甜甜的——因为从今天开始，我们终于成为一名小学生了。

我知道，学校是一座桥，是一座架在我的家和我人生道路之间的一座桥。很早以前，看着大哥哥大姐姐们戴着红领巾高高兴兴的上学时，我的心里就充满了羡慕和向往，今天在爸爸妈妈和老师的引领下终于走上了这座桥，我真想对着这世界大声的呼喊：我成为一名小学生了，我成为一名小学生了……让所有的人都来分享我的喜悦!

秋风爷爷慈祥地看着大地，看着丰收的景象，欣慰的笑了。老师，我们就是一粒种子，会在母校的这块沃土上生根发芽，在将来的一天，我们也一定会长成参天大树，成为社会的栋梁之才，那时，我猜，您也一定会欣慰的笑一笑的。

在以后的学习生活中，我们会听老师的教导，遵守校纪校规，虚心的向大哥哥、大姐姐们学习，争取早日加入少先队，做一个讲文明、懂礼貌的好孩子，请老师们放心。

谢谢大家!

大学开学典礼新生发言稿篇四

尊敬的院领导、老师们、亲爱的同学们：

大家好！

在这个金菊绽放，秋风送爽的季节，我们迎来了新学年的开学典礼！能代表高一新生在此发言，我感到无比激动！

在短短几天的学习生活中，我深深地感受到□xx一中——这座百年学府，有良好的校风，先进的办学理念，更有敬业爱生的老师和精神饱满、好学上进的高二高三学兄学姐们，融入这个温馨和谐的大家庭里，我们感到温暖，更感到幸运！

刚刚结束的军训，拉开了高中生活的序幕！汗水淋漓中，我们付出了很多也收获了很多。它磨砺了我们坚韧不拔的毅力，培养了我们吃苦耐劳的精神，它暗示着我们今后的三年高中生活是浸润在勤奋与汗水中的。但我们脚步铿锵，意气风发，我们要把严格的纪律和高昂的斗志投入到学习中，遇到难题不放过，碰到困难不低头！

走进xx一中，我们不仅感到新鲜，更多的是增添了一种神圣的使命感。在这里我们将播下自己理想的种子，并努力去实现它。

一位诗人曾经在一首诗中写道：人的一生只有三天，昨天、今天、明天，昨天已经过去，今天就在你脚下，明天是未来，是希望，也是挑战！

在此，我谨代表高一全体新生郑重承诺：刻苦学习，发愤图强，尊敬师长，模范遵守学校常规，用飞扬的青春和跳动热情来续写一中的历史。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。亲爱的同学们，其实天

并不高，其实路并不远，心有多大，舞台就有多大，梦敢做就能圆！

老师们同学们，走进xx一中，我们志在千里，信心百倍，走进xx一中，我们敢于去掀起千层浪，踏平万仞山，去摘取一个个胜利果实！

今日，我以一中为荣，相信明日，一中会以我为荣。三年后的我们一定会向母校交一份合格的答卷。

祝愿三年后的我们每一个人都能收获满满的果实。

大学开学典礼新生发言稿篇五

尊敬的各位领导、亲爱的老师和同学们：

我是茅以升学院的王怡丹。

求学十二年：迎着朝露早出，映着灯光诵读，伴着夜色晚归，高考不易。无论是一心向交大的执着，或是高考失利的遗憾，冥冥中命运让我们相聚在这里，我们从今日起有了一个共同的名字：西南交大人！

西南交通大学以轨道交通闻名于世，但我们对它的了解决不应局限于此。它诞生于山河破碎的动乱年代，从山海关到唐山，从被迫中断教学到于全国众多高校中大放异彩。战乱年代，无奈南迁，艰苦卓绝亦未停播撒知识之路。而后回归唐山，再到峨嵋，终定成都，我想这百年的历程必定是倚靠着西南交大人对希望的坚守和对理想的执着追求才能走过。也正是在这样的意志的引领之下西南交大才能在战火中遗存，在厚重的历史中沉淀出独特的底蕴，才能在过往培养出茅以升先生、黄寿恒先生那样优秀的学子，才能获得“东方康奈尔”的美誉。到了今天，我相信我们站在这里的每一个人都有成为下一个像他们那样优秀的人的梦想，都渴望能为校争光，

能造福社会，能为国效力。

有着这样远大的理想是令人赞许和刮目相看的，但也要明白不愿付出努力的渴望只是一场幻梦，不能持之以恒的坚持更是对过往的辜负。知识的扩展需要日月的积累，成就的取得需要艰苦的奋斗。这是熔铸在西南交大121年灵魂中的自强不息的精神，也是在今天这个速求回报的社会中正在慢慢缺失的品质。很多人看似志向高远，计划严谨，却缺乏去真正落实的执行力。渴望的永远是成功背后的荣光，却不愿经历沉潜的过程。

就我们自己而言，压抑的高三让我们更为渴望自由的大学生活，渴望高三过后不受约束的假期，因为我们可以合理安排好自己的时间，兼顾学习与娱乐。假期之初，我相信我们中的大多数同学都有着自己的“宏伟计划”，希望发展自己的课余爱好，希望扩充自己的知识面，希望能丰富和优化自己。但是在此时，当我们即将在西南交大开始我们新的征程的时候，我们是否达成了那时对自己的期许，是否无悔于自己？自信微笑的同学，你们是值得骄傲的，也是值得钦佩的。毕竟非知之难，行之惟难；非行之难，终之斯难。因此也有许多同学只能暗自苦笑。

大学与高中是两个完全不同的时期，对我们也有着不同的要求。高中要我们以学业为中心，懂得坚持；大学为我们提供更为广阔的平台、精彩的生活，同时也要求我们学会自制。

此刻我们同三月前面对假期一样踌躇满志，心怀期望，但是我希望从今日起我们能秉承西南交大“精勤求学，敦笃励志，果毅力行，忠恕任事”的校训，能保留高中生活教会我们的执着，知行合一，以一种长久的热情去拥抱我们的大学生活，而非像对待这三月的假期一样将这四年青春肆意挥霍。冰冻三尺，非一日之寒；滴水石穿，非一日之功。我们过往的骄傲需要用今日的汗水和辛勤去延续。

在今天，中国的经济已经腾飞，我们的民族正在走向复兴；在今天，西南交大的历史新篇章已经展开，我们的母校正在重塑辉煌。她们都需要着更为优秀的人才，更为优秀的我们。所以我希望我们所有人不仅都能早早的勾画出自己未来的蓝图，更能约束自己，不深陷于社交软件或是网络游戏的深坑，去长久地践行对自己的诺言，在西南交大成就一个更好的自己。

无论我们因何缘聚于此，都希望我们可以互助前行，不辜负自己过往的努力，不辜负身边师长的期望，为我们自己开辟美好前程，为西南交大创造新的辉煌！

大学开学典礼新生发言稿篇六

敬爱的老师，亲爱的哥哥、姐姐：

你们好！

我是一年x班的xxx□今天，我站在这里，是多么幸福，多么自豪。因为，我们终于成为一名光荣的小学生了。鸟儿为我们歌唱，花儿对我们点头。爷爷奶奶，爸爸妈妈，叔叔阿姨都在向我们祝福，老师同学都在热烈欢迎我们。

展开稚嫩的翅膀，我们一起飞入xx校学校这个温暖的大家庭。我们这些小苗苗将会在这里茁壮成长。老师们，哥哥姐姐们，我们一定会像勤劳的小蜜蜂一样，爱学习，爱劳动；也会像大雁一样，与小朋友团结友爱；更会像啄木鸟一样，啄掉自己身上的坏习惯；我们还要像小雄鹰一样，练就一身真本领，飞向更高更远的蓝天。

今年我们xx实现了xx梦想，无数xx争得荣誉，我们也要努力学习，将来用自己的双手为祖国描绘出更灿烂的图卷。请相信我们，我们会用实际行动保证：我们都是最棒的！今天我以xx校为荣，明天xx校以我为荣。

大学开学典礼新生发言稿篇七

尊敬的院领导、老师们、亲爱的同学们：

大家好！

我是应用外语系商务英语专业20xx级2班的xxx，很高兴代表新生在这里讲讲自己的一些体会。

今天是20xx级新生开学典礼的喜庆日子。从今天起，我们就背负着亲人的嘱托，肩负着父母的期望，怀揣着美好的理想，踏上了人生旅途的新征程，在广州铁路职业技术学院续写人生奋斗的新篇章。

父母的叮嘱还在耳边，可匆匆间，大学生活已从老师、学长的第一声亲切问候和关切眼神中开始了，从军训的步调一致的步伐中开始了。自从一踏入学院，师兄师姐们热情的引导、贴心的帮助，学院和谐的文化氛围、活泼的生活气氛留给我难忘的第一印象。我深深地明白当初在父母的支持下选择这所国家骨干高职院校建设校和省级示范性建设高职院校是正确的。

同学们，十年寒窗诚然刻苦，三载春华更须拼搏。在即将开始的大学生活中努力我们要做到：

一、自我学习，自我管理，自我服务。不断完善自我、加强修养、接受挑战。

二、广泛涉猎，博采众长。努力把自己塑造成为一名既精通专业，又具有丰富相关知识的高素质人才。

三、提高素质、开拓创新。多实践、勤思考；在各类社团活动和实践活动中，培养创新、协作、沟通、管理等多方面的能力。

亲爱的同学们：人生非坦途。让我们共同恪守“创新每一天”的校训；让我们拿出“天生我才必有用”的信心，拿出“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接大学的风雨洗礼；让我们从今天开始从现在开始，为学校、为我们光明的未来拼搏奋斗！

最后，我谨代表所有新生向教官一声：教官，您辛苦了！祝学院领导和老师们工作顺利、身体健康！祝愿全体同学学业有成，早日成才！谢谢大家！

大学开学典礼新生发言稿篇八

大家好！

我是一年级学生，首先我代表一年级的全体同学，祝老师。哥哥姐姐们新学期快乐！

九月的天空，蓝蓝的；风儿，暖暖的；我们的心里，甜甜的——因为从今天开始，我们终于成为一名小学生了。

我知道，学校是一座桥，是一座架在我的家和我人生道路之间的一座桥。很早以前，看着大哥哥大姐姐们戴着红领巾高高兴兴的上学时，我的心里就充满了羡慕和向往，今天在爸爸妈妈和老师的引领下终于走上了这座桥，我真想对着这世界大声的呼喊：我成为一名小学生了，我成为一名小学生了……让所有的人都来分享我的喜悦！

秋风爷爷慈祥地看着大地，看着丰收的景象，欣慰的笑了。老师，我们就是一粒种子，会在母校的这块沃土上生根发芽，在将来的一天，我们也一定会长成参天大树，成为社会的栋梁之才，那时，我猜，您也一定会欣慰的笑一笑的。

在以后的学习生活中，我们会听老师的教导，遵守校纪校规，虚心的向大哥哥、大姐姐们学习，争取早日加入少先队，做

一个讲文明、懂礼貌的好孩子，请老师们放心。

谢谢大家！

大学开学典礼新生发言稿篇九

大家好！

首先，我很感谢学校和老师的信任，让我有机会站在这里发言，这是我的荣幸和骄傲。我们都是高一的新生，这是我们第一次踏入高中的校门，开始我们高中生活和学习，相信大家的心情肯定是无比激动的，我也是一样。也相信大家都有心理准备，在正式开学之前，高一新生要进行为期xx天的军训，时间从今天开始。

高中三年的学习和生活是我们学习生涯中很重要的一段时间，也是关系我们能否考上大学，鲤鱼跃龙门的重要阶段，在这三年里，我们不能有丝毫的松懈，所以我们想要能够精力充沛的开始之后的三年生活，军训对于我们来说就很有必要。

第一，军训可以很好的锻炼我们的体能。想要认真学习，有精力完成很好的学习成绩，不要自己留下遗憾，就要有很好的身体条件。有一副健康的身体是做任何事情的基本条件，我们作为学生也不例外。所以希望大家不要排斥军训，也不要觉得军训很苦很累，确实刚开始会辛苦点，但是训练之后，我们就会感激这次军训的。

第二，军训期间我们可以看到军人的坚强意志和坚持不懈的态度。这种态度也是我们需要学习的。在未来的三年高中生活中，我们的课业会越来越繁重，需要我们有坚强的意志，我只是希望三年之后同学们都能露出问心无愧的笑容。

学校组织军训肯定是有他深远的意义的，军训可以锻炼我们的身体，磨练我们的意志，培养我们吃苦耐劳的作风，让我

们能够变的更好，更加有力量来进行接下来高中三年的学习和生活。既然我们不能逃避，那就让我们迎头直上，去克服挑战吧。

军训马上就要开始了，为了能够军训能够顺利举行，我提两个小小的要求：第一，我们一定要严格的听从教官的指挥和命令，积极的参与训练；第二，我希望我们每个人都能坚持到最后，以饱满的状态投入到军训中去，能够圆满的完成训练任务，让我们一起加油吧，我相信我们一定可以的。最后，我在这里代表全体新生提前向所有的教官们说一声：辛苦你们了。军训的号角即将吹响，同学们，让我们整装待发吧！最后祝愿高一学生军训活动能够圆满成功。我的讲话完毕，谢谢大家的聆听。

开学典礼高一新生精彩发言稿2

尊敬的各位领导、老师、教官，同学们：

大家好！荣幸地走上这个讲台，有些激动，也有些紧张。我同大家一样，为能够在这里度过三年高中生活感到骄傲，对于即将到来的高中生活充满了期待，踌躇满志踏进校园，憧憬三年的充实与多彩。

首先，我要祝贺所有有幸站在这里的同学们，也祝贺我自己：我们过去的努力为自己赢得了这个舞台，可以在共勉中展现自己精彩的青春，积累人生路上来之不易的点点滴滴。而把握这个机会，让我们从即将开始的军训进行奋斗。

印象中的军训将是辛苦的、难熬的，却也同样是充实的。它是锻炼意志不可多得的机会。经过一个暑假的放松，我们需要刻苦的训练以适应新学习阶段紧张的节奏和沉重的压力，找回学习的状态，并且通过磨练养成勤奋的学习作风。同时，军训作为高中学习的开端，有益于同学之间加深了解，建立真诚的友谊，在今后的学习生活中互助互爱，增强纪律性。

这并肩奋斗的六天，会让互不相识的我们由陌生走向熟悉，让身边的面孔变得亲切。从今天开始的三年，我们将坚定而真诚地站在一起。

我们要振奋精神，以昂扬的斗志和饱满的热情投入这项活动中，展现我们充满无限活力的青春，锻炼出吃苦耐劳的毅力，为新的学习生活扬起蓬勃、自信的风帆。我们要团结一心，服从指挥，建立坦诚的友谊，树起严肃认真、尊师守纪的班级作风，通过磨练让自己成为合格的三中。同时，为其间的辛苦汗水及以后困难不断的高中生活作好心理准备，不辜负家长老师们的期望。

最后，感谢即将为我们付出汗水的教官们！

感谢为我们高中历程精心策划的. 学校领导和老师！

感谢三中，感谢她的这片沃土，我们与她三年共同经历的甘苦，从今天，从这里开始！

大家好！

感谢大家对我的信任，让我能够代表所有高一新生在这里讲话。新的生活向我们招手，军训也在我们的期待中开始。

我们从初中步入高中，我们走过了人生的一道路口来了我们心中的学府，我们是为求学而来，也是为了我们的梦想而来，在新的生活中我们需要前进，需要进步，需要不断的求索。开启新的生活的方式，步入新的学习，最先要经历的就是军训，为什么要进行军训，为的是磨砺我们的意志，让我们有勇气在这新的环境中成长，让我们能够更快的融入到新的学府中。

我们是祖国的未来，我们的肩膀担着沉重的担子，我们有这任务余姚完成，我们有着梦想需要实现，军训就是开启我们

梦想的钥匙，是我们开始的起点。今天我们打开了军训的大门，敲响了军训的钟声，马上我们就要开始军训生活，我们能够生活在这和平的年代是因为有着这样一群人，他们一次又一次的无私付出，他们每年如一日的坚守着祖国的大门，保卫着祖国的疆土，守护着我们的安全，他们的意志，他们的精神令人敬佩，让人信服，他们就是军人，我们的军训就是军人每天的日常训练，参加军训让我们体会军训的生活，感受军人的意志，接受军人的教导。

军训也为了让我们能够认清自己，锻炼自己，我们都耳闻知道军训是非常辛苦的，因为要担负重大的责任就需要有坚实的臂膀，就需要有强健的体魄，我们很多人意志生活在父母的呵护下，从小没有经历过风雨，没用经历过多少挫折，顺利的人生历程让我们的没有坚韧的意志，忍受、不了多少苦难。

没有经历过风雨的洗礼是永远无法茁壮成长的，没有经历过苦难的打磨是不能够在艰难险阻中一路披荆斩棘，闯出一条路来的，军训的目的为了锻炼我们的意志，让我们拥有军人般永不服输的精神，能够经受得住，学习的枯燥，能够在一次次失败中成长，更能够坚持不懈一直努力下去，成功是需要我们付出的，是需要不断咬牙坚持的，没有任何的成功是可以一蹴而就的。面对即将到来的军训我们要怀着勇敢去接受，要在军训中努力坚持，要在军训中不断成长，超越过去的自己，脱离父母的羽翼，独自面对困难，能够有勇气战胜他，折服他。

祝大家能够在军训的生活中锻炼出坚韧的体魄，顽强的而精神，不屈的意志，和一颗强者之心。

谢谢大家！