

2023年高中生发言稿超越自我(实用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

高中生发言稿超越自我篇一

素质教育是一种依据人的发展和社会发展的实际需要，以全面提高人的基本素质为根本目的，以尊重人的主体性和能动性、注重开发智慧潜能、形成健全个性为根本特征的教育。这是目前人们对素质教育比较一致的看法。据此，我们可以将素质教育的实质概括成三个方面的内容。

1、着眼于受教育者的内化程度，保证人的自觉、主动发展。现代西方人本主义学说是素质教育的理论基础之一，但素质教育观逾越了人本主义思想：它没有片面强调人的内在潜能，而是既重视先天潜能开发，又强调后天素质的培养；它防止了人本主义“天性说”，而认为人的潜能的实现必需依赖一定的社会和教育条件；它不是片面地强调以同学为中心，而是重视让同学成为学习的主体，与此同时，又强调教师应起主导作用。

2、强调教育的全面性，保证人的全面发展。素质教育的根本目的在于全面提高同学素质，因此，全面发展是素质教育的终极目标，全面发展的教育方针也只有通过素质教育才干得以实现。但人的发展潜力是有限的，后天的素质发展必需建立在先天素质的基础之上，个体素质结构的各个要素均要获得高度、普遍的发展，既不可能也无必要。因此，素质教育力争提高同学学习、生活与做人的各种基本素质，因为它不是选拔性教育，而是发展性教育。

3、强调教育的公平性，保证所有应该得到受教育机会者的权

利，促进所有受教育者的发展，尽可能缩小城乡、校际、班级、个体之间的差异，教育面向全体。从这一意义上讲，可将素质教育理解为所有同学都必需达到的目标，因此，素质教育的核心是发明适合全体同学的教育，而不是选择适合教育的同学。

高素质的幼儿要靠高素质的教师来培养。没有教师的质量就没有教育的质量，也就没有幼儿的良好素质。难以想象，习惯于重知识灌输、重技巧训练的教育能够有效地培养幼儿的学习素质，只看重一日两节课的教师能够全面地促进幼儿身心健康发展……因此，幼儿园要实施素质教育，首先必需提高幼儿园教育自身的素质。

1、加强职业道德修养。在过去很长一段时间内，幼儿园教师不得不为自身的社会地位担忧，但随着国家对教育的重视、家长对独生子女未来的期待，幼儿园教师的社会地位有了明显提高。在这样的大环境下，幼儿园教师理应十分珍惜本职工作，维护幼儿园教育的社会形象。另外，素质教育要求教师教给小朋友生活与处事的基本原则和规范，培养幼儿做人的素质，但原则和规范自身不是素质，而是达成素质的条件，幼儿各种素质的形成有一个复杂的过程。成人的言行对幼儿的确良影响经常比课堂教育的作用更大，幼儿园教师对幼儿来说是具有权威性的成人，她们的举止对幼儿的影响是潜移默化的，因此幼儿园教师的身教重于言教。她们对待工作，对待同事、家长和幼儿所体现出来的良好的道德修养，将会在思想品德素质方面对小朋友发生积极的影响。

2、更新教育观念。正如前面所述，素质教育是一种教育思想，它有着丰富的内涵。然而，任何好的教育思想都必需首先由教师吸收、掌握并且转化为教师自身的观念，然后才有可能在真正意义上转化为具体的教育战略，从而实现教育的预期目标。因此，对于广大幼儿园教师来说，要想实施素质教育，首先必需弄清楚什么是素质教育，然后再来考虑幼儿园如何体现素质教育的思想。我认为目前幼儿园教师应对立以下素

质教育观念：

a□了解幼儿，注重幼儿体、智、德、美诸方面全面和谐发展。不应对小朋友过早下结论，幼儿园的`特色教育都必需以全面发展教育为前提。

b□信任幼儿，充分发挥幼儿的主体性。要注意让幼儿乐于学习，主动学习而不是片面地、绝对地以幼儿为中心。

c□关心幼儿，让每一个幼儿的身心都获得最大程度的发展。教师应注意关注每一个小朋友，对小朋友的评价要有针对性而不能太达笼统，幼儿园更不要为经济利益而盲目扩招，要严格控制学额，要加强对小型活动组织的研讨。

d□鼓励幼儿，激发幼儿的发明性。培养幼儿的发明力就是要提高幼儿分析问题、解决问题、发明性地表达自身观点的能力。发明性不只体现在艺术创作和科技发明中，而且表示在日常生活中，假如教师能引导幼儿自觉地有新的思维方式去考虑习以为常的现象，那么教育定能造就出人材。

3、扩充文化知识，提高职业技能。知识与技能是素质提高的基础，也是素质得以表示的形式，因此幼儿园教师应不时地学习提高，尤其应在专业理论知识的深化、自然科学知识的了解、艺术修养（并非指单纯的艺术技能）的加强、写作与电化教育能力的提高等单薄环节上多下功夫。教师只有不时地空虚自身、完善自身，才干不时地提高自身的素质。

4、促进身心健康。幼儿园教师的身心是否健康不只关系到能否顺利地完成本职工作，而且会对幼儿的身心发展构成影响。难以想象，一个喜怒无常的教师能发明出和谐的班级心理环境，一个久病不愈的教师能带来勃勃生气。另外，教师对待健康的态度、教师的生活方式等等都会对幼儿发生作用。只有身心健康的教师才干培养出身心健康的幼儿。

素质教育对幼儿园教师的素质要求是高的，但素质具有非均衡发展特点，因此要求每一位幼儿园教师都具有高素质是不实际的，但这并无妨碍我们对理想幼儿园教师素质的研究和追求。

高中生发言稿超越自我篇二

尊敬的家长：

您好！首先，衷心感谢您三年来对xx一中的关注、理解和支持！

高三是孩子人生成长过程中最重要的时期，高三的成败决定了人生的舞台。高三阶段因为课程多、要求高、任务重、难度大、时间紧，学生极易出现多种分化现象，处在困难中的高三学生急需学校、老师和家庭去积极应对，尤其是教会孩子注意调整好自己的学习状态和面对困境、挫折的心态，帮助他们树立拼搏向上、努力进取的信心，在高考中取得理想成绩。

孩子进入高三已经半个学期了，经过了五次重要考试的检验，想必您非常渴望了解孩子在校的学习、生活和其它方面的情况，您一定也想知道学校和班级在管理方面的新举措，您可能还有许多关于学校管理和发展的宝贵建议。我们深知：规划好孩子的未来，设计好孩子的人生，是父母的希望，也是我们教育工作者的任务。孩子的笑脸承载着家庭的殷切期盼和美好憧憬，孩子的成绩包含着家长的深情关注和无私付出。学校的发展凝聚着社会的密切关心和大力支持。为实现家校互动，共创家庭和社会的和谐，我校决定于20xx年xx月29日(星期六)上午9:00举行高三年级家长会。

对每一个学生负责是我们的使命，为每一个学生的成功人生奠基是我们的理想，对子女成材的关爱是您的义务。为了孩子美好的明天，您我都是孩子成长的策划师，相信您会在百

忙中如约而至，您的参加就是对学校工作的最大支持，我们热切期待您的光临！

家长会具体安排：

1. 会议地点：新校多功能报告厅(集中听张校长报告会)。
2. 会议时间□20xx年xx月29日(星期六)上午9：00---11:00。

特别提醒：家长没有来的学生请您写出书面说明！

xx省xx市第一中学

.27.

高中生发言稿超越自我篇三

下面是小编为大家整理的军训发言稿50字，欢迎大家阅读。

各位领导，各位老师，教官，各校同学们：

大家晚上好！我演讲的题目是《迷彩军训，青春无悔》

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

一、二、三、四，一、二、三、四，这个大家都十分熟悉的口令就象是一首歌。它让我想起了浴血奋战在战场上的无数英雄，它让我想起了坚韧挺立在边疆的守卫将士，它让我想起了出现在国家每个角落的绿色身影。

一个个整齐的方队，就象是一首诗。它让我想起了一座座如雨后春笋般冲出大地的高楼，它让我想起了相互督促，共同

进步的全体学员。

能经历磨难才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能度过挫折才能展示成功。在每个军训的日子里，我们都在严格的要求自己，在每个军训的日子里，我们都在认真的改进自己，在每个军训得日子里，我们都在彻底的反省自己。

烈日晒黑了我们的肌肤，却使我们滚烫的心变得更加热烈。汗水湿透了我们的衣背，我们却没流一滴眼泪。微风习习，吹散了许多日来的疲倦，留下了许许多多难以言表的东西。虽然不是每个人都做得很好，但是我们仍然不折不挠的坚持着，始终如一的追求着。我们相信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。我们坚信：“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”

多日的军训使我们领会到，凡是有军人的地方，就有壮怀激烈的豪情；凡是有军人的地方，就有无私无畏的精神；凡是有军人的地方，就有团结一致的人民。

响亮的口号，展现了大家对未来的信念；嘹亮的军歌，编织出美妙的今天；劳累的军训，铸就了军人的体魄；丰富多彩的军训，造就了爱国意识。没有更多的语言，再多的语言也无法表达出军训对我的影响；没有更多的表白，再多的表白也无法表达出我内心对军训深深的感情。千言万语化为以句话：迷彩军训，青春无悔。

不经磨砺，何日能成长不经风雨何时能飞翔。

十五天的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦训练和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。

使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，却是最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以

品尝出浓浓的滋味。

军训是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的训练，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。短短的十五天军训，不知不觉中竟已临近了尾声。回眸十五天中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长……看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由我们的努力换来的！

尊敬的领导、教官、亲爱的老师、同学们：

你们好！

今天，我们全体高一新生怀着无比激动的心情走进了我们梦寐以求的株洲市第八中学的大门。我们是幸运的，因为我们来到了理想的学校，来到了一个环境优美、设施齐全、师资力量雄厚的育才摇篮。为此，我们骄傲，我们自豪。我们带

着理想和抱负、带着希望和憧憬、带着青春和热血走了进来。我们也同样带着吃苦耐劳的精神、带着必过独木桥的斗志、带着实现理想的决心走了进来。日益激烈的竞争使我们清醒的认识到“爱拼才会赢”，只有想拼、敢拼、会拼才能使我们通往大学那理想的殿堂。因此，我们将拿出百倍的精神、十二分的干劲，在各路大军中拼出一条康庄大道，在残酷的现实中，找到一条属于我们自己的路，勇敢的面对一切，勇敢的承担我们的责任，勇敢的在竞争中生存！我们有信心、有决心，并且有能力实现我们的理想。我们将用飞扬的青春、跳动热情来续写八中的历史，用求知的艰辛和拼搏的快乐来填充我们生命的颜色！

借此机会，我代表高一全体同学保证做到以下几点：

一、学会做人，做一个思想健康、品德高尚、品位高雅的人，以更好地为国家、为社会创造财富。

二、自觉遵守学校纪律，严格要求自己、规范自己、约束自己，不为学校抹黑，努力为学校增添光彩。

三、对待学习，一丝不苟，严肃认真，不怕苦，不怕累，以最饱满的热情对待每一天的学习，踏踏实实，一步一个脚印，尽自己最大努力提高学习成绩。

四、提高自己各方面的素质，努力做到德、智、体、美、劳全面发展，争取做一名适用时代要求的合格人才。

五、在即将到来的军训中严格训练，发扬不怕苦、不怕累的精神，在训练中服从教官安排，练出斗志，训出精神。

六、积极参加学校组织的各项活动，服从学校和班级的安排。

在今后的日子里，我们不但会做到以上几点，还将不断完善自我，扬长避短，为了我们崇高的理想，为了我们彩色的梦，

为了我们美丽的人生去奋斗。从此时此刻起，我们将伴着这战斗的号角，向前冲，永不后退。高扬自己的梦想之帆，昂首阔步，充实自己，升华自己，实现自己美好的愿望！

我们坚信，我们的明天会更加辉煌。

谢谢大家！

高中生发言稿超越自我篇四

尊敬的各位领导，亲爱的老师、同学们：

大家下午好！

“晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄”，勇往直前，青春无悔，在这五谷溢金、佳果飘香的金秋时节里，我们迎来了江油一中一年一度的表彰大会，在这里，请允许我代表全体同学，向老师们道一声“老师，您辛苦了！”是你们陪伴着我们风雨兼程，一路走来，一路有你。

高二的你还有些许还疑，高三的你不定期会有些紧张，但最终，曾经的张扬都会成为过去，我们的内心也会更加平静，这种平静是“泰山崩前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬”的淡定从容，是“自信人生的二百年，会当水击三千里”的壮志豪情，是等待“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”前的风平浪静，我们无怨，因为我们努力拼搏着，我们无悔，因为茁壮成长着。

记得汪国真先生说过：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程，”我们既然选择了读书，便誓要夺取高考的胜利，“一万年太久，只争朝夕”毛劝导我们要抓紧时间，提高效率，“善问者如攻木，先其易都，后其节目”《礼记》告诉我们不学不成，不问不知，“不积跬步，无以至千里”荀子告诫我们

要点滴积累，厚积而发，我们应博学之，审问之，明辩之，充实自我，增强实力，超越梦想，我心飞翔，“海到尽头天作岸，山登绝顶我为峰！”也许前面是浩瀚题海，我们也要“衣带渐宽终不悔”，也许前面是路漫漫其修远方，那么我们必将上下而求索，也许前面是如山的艰难险阻，那我们誓要驾长车踏破贺兰山阙。

高中生发言稿超越自我篇五

尊敬的各位家长朋友：

大家好!这已经是我们第四次举行家长会了。首先，。感谢你们对我们班学生的关心和爱护，感谢你们对我们班级工作的大力支持。今天你们能够在百忙之中抽出宝贵的时间来参加我们的家长会，单从这点就可出你们对自己的子女的关心和对我们的学校的工作的支持。为什么这么说呢?因为我觉得我们这次家长会的真正意义可能不在于我们能通过家长会更多的交流什么，而在于给学生鼓鼓劲，在学生的心中他不在乎我们家长会开什么内容，但只要自己的家长在其中，来参加会议，对他们来说这就是骄傲就是幸福，就会转化为取之不尽用之不竭的力量源泉。如果说家长会是成功的话，那么你们的到来我就可以说家长会是成功的。召开这次家长会的目的是为了加强老师与家长之间的联系，相互交流一下我们这一班学生在校及在家的情况，以便老师能够及时调整工作，提高以后的教育教学质量，同时促使家长也能够积极参与到学生的教育管理中来，使我们的学生你们的孩子在以后的学习中能取得最佳的成绩，以实现你们家长、你们的孩子、我们学校老师三者共同的心愿。总之一句话，就是“一切为了学生”。这是我们教育的一个根本出发点。我希望也坚信，从这个出发点出发，我们的家长会一定能够达到预期的效果，取得圆满的成功!

专题讲座“如何建立良好的家庭环境”

每个孩子都有一个家，家庭是孩子成长的第一所学校，父母是孩子的`第一任老师。家庭环境的好坏，直接影响孩子能否健康成长。好并不是指富裕的家庭环境，而是指家风好。心理学家讲：1)如果孩子生活在批评中，便学会谴责;2)如果孩子生活在敌视中，便学会好斗;3)如果孩子生活在鼓励中，便学会自信;4)如果孩子生活在受欢迎的环境中，便学会喜欢别人;5)如果孩子生活在友谊中，便学会觉得生活在一个多么美好的世界。

家长会班主任发言稿高中生二：

尊敬的各位家长：

俗话说：寒冷的冬天，是在等待春天的花开;春天的花开，是在等待秋天的收获。现在，孩子们正处在人生的冬季，正等待我们共同把春天的门打开。

所以，感谢大家在寒冷的冬天来参加这次家长会，来这儿商讨孩子们的大事——高考。可以说高考是一场没有硝烟战斗，是一场我们必须共同参与的战斗，参战的是不仅仅是你们的孩子——我的学生，还有全体科任老师和在座的每位家长。学生是冲锋陷阵的士兵，教师是指挥作战的军师，而家长就是后勤部长。古人云：兵马未动，粮草先行。你们的作用是巨大的。既然是一场战斗，胜利必将属于有准备者。我们应该准备什么呢?这也是我们今天要探讨的重要话题。

各位家长，时间过得很快，转眼开学已有近三个月，高三对我们的每一位学生来说处在人生的十字路口，至关重要。我们都知道，他们明年6月份就要参加高考了，今天距离高考仅有180天，除去周六、星期天、寒假，也只有150几天!他们现在正处在爬山的艰苦困难时期，在这个关键的时候，我们把各位家长请来，共同关心、了解和分析他们的学习和生活状况，家校共同努力，给他们以适当的帮助和推动，使学校、学生，家庭三方形成合力，争取在明年的高考中最大地发挥

他们的水平，考上理想的大学。所以，我今天发言的主题是：“齐心协力，共创16班辉煌”，下面我就这个主题讲以下几个问题。

一、班级总体情况

1、届学生介绍：

我们这个年级教师队伍，是学校最好的队伍，周鹏全县最高分；石磊，全县最高分；高尚，全县最高分；现在，彭齐浩，已连续3次超过700分，最高分714分，明年高考很有希望取得全县最高分的成绩。

全校最好的年级：纪律好，卫生好，考试成绩好，是学校的一面旗帜。五校联考超过xx一中，与xx实验高中、xx一中齐名，作为我们这样一所二中学校，确实不容易。

2、16班班级构成：

3、学习氛围总体特点：

学习刻苦，竞争劲头足，成绩进步明显。男生学习尤其刻苦。进入高三之后，很多学生意识到了高三对自己的重要性，意识到了学习对自己的重要性，也意识到了高三这一年对自己一生的重要性。他们从早晨5点30分起床到晚上11：30点就寝，基本上是除了学习还是学习。学习都是非常刻苦的。他们中有很多人晚上学习还要加班加点，早晨5点多一些就起床。晚上经常加班的同学：赵欣、李凯龙、孙启辉、孟凯泉、王威、孙小雨、孟令晨、唐才天、孙超难、求书柯、刘金亚、张泽中、郑和明、赵茂林、张海鹏、张剑锋、郭德利、张玉秀、王国良、刘嗜好、刘瑞雪、甄宏宇等。6点前准时进教室学习的同学：赵欣、刘瑞雪、李凯龙、孙启辉、孟凯泉、孟令晨、孙超难、张泽中、郑和明、赵茂林、张海鹏、王国良、孙萌萌、甄宏宇等，这些同学学习非常刻苦，让我也感到非常感

动。当然这些同学成绩也比较优秀。大家都唯恐落后，竞争的劲头都很足。在这种环境下，很多同学的成绩有了明显的上升。明显进步的同学：贾包银、孙良坤、焦卫东、杨露、吕心如、李满为、周梦琪。

4、班级考试情况整体分析：

本次考试总共考六门，语文、数学、英语各150分，物理、化学、生物各100分，总分为750分。年级最高分704分，我班属于二级实验班，文化课考试成绩处在中上等，优秀学生：赵欣、李凯龙、孙启辉、孟凯泉、王威、孙小雨、孟令晨、唐才天、孙超难、求书柯、王冰寒。学习刻苦，本科希望生：刘金亚、张泽中、郑和明、赵茂林、张海鹏、张剑锋、郭德利、张玉秀、王国良。大有潜力可挖，还能在进步的同学：刘嗜好、曾可、姬后所、杨露、吕心如。学习认真，成绩稳定：甄宏宇、焦卫东、周春第、李满为、李静茹。

总之：全班59位学生，有望凭文化课考入本科院校的同学15人，其他艺术类、技术类、出国类考生60%能升入本科，升入本科的学生总数应在35人以上，其中重点本科不在少数。这在我们这样一个二级实验班，应该是不错的成绩。其他24名同学，在能冲出1—2匹黑马，像刘嗜好、孙萌萌。其他20几位同学，升入专科大学，问题不大，专科里面还有专升本。有几位同学考不到200分，还有单招院校。所以，我们的学生，都有希望考上大学。当然，大学是有档次的，一分一个档次，作为家长，无论孩子处在哪一个层次，都要鼓励他们一分一分去争取，高出一分，压倒千人。绝不退缩，决不放弃，绝不给自己留下遗憾。

高中生发言稿超越自我篇六

尊敬的学校领导、老师们、同学们：

大家上午好！

今天，我们在这里隆重召开期中考试表彰大会，值此机会，我代表学校和高三年级全体教师向他们表示热烈的祝贺！

每天我会为各位班主任忙碌的身影而感动；为老师们的精心备课、精彩讲课儿钦佩；晚自习，会为老师们的解惑释疑的身影而心动。这都显示了我们高三师生高昂的士气，同学们，我们是高三人。高三人是最苦、最累、最忙碌的一群人。我相信，我坚信：有这样高度负责的老师，有这样辛勤耕耘的学生，明年的高考，我们必胜！俗话说：成绩不讲跑不了，问题不讲不得了。我们在充分肯定成绩的同时，更要直面存在的问题。具体表现是：

- 1、部分学生不能积极适应现在的.高三备考模式，学习比较被动，容易被老师牵着鼻子走，学习效率不高。
- 2、预备钟响后，不能立刻进入课室，也不能立刻安静，投入到学习中，早读晚自习来回走动、上厕所的现象还有。
- 3、课室是学习的场所，部分学生在课室大吵大闹，中午不能保持安静休息或学习。
- 4、宿舍纪律存在很多问题：11：00以后玩手机现象，不能按时就寝等。

所有这些都应该引起我们每一位同学的高度警觉。本次考试只是高三的第一场战役，我们不能做兵败乌江的项羽、折戟赤壁的曹操、铩羽滑铁卢的拿破仑。考试已经结束，我们要静下心来，认真总结，冷静，然后投入到下一阶段紧张的复习备课中。为此，我想对同学们提三点希望和要求：

一、要有百倍的努力。——中学有一句非常响亮的，那就是“两眼一睁，开始竞争；两眼一睁，学到熄灯。”正是凭着这样一股拼劲，他们学校的教学质量在全国都是响当当的，每年都有一大批学生考入北大、清华等名校。与他们相比，

我们缺的不是，不是，而是努力。想想即将来临的高考，看看我们还有多少时间没有完全利用，还有多少知识没有完全弄懂，还有多少方法没有完全掌握。希望大家从现在开始就加倍努力，不是尽力而为，而是全力以赴、不遗余力，充分利用好每一天的学习时间，多记几个单词，多背一段，多温习一遍知识重点，用自己的努力把遗憾变成欣慰，把空虚变成充实，把时间变成力量！

二、要以坚强的意志征战高考。在艰苦的备考中，压力难免，竞争难免。面对压力与竞争，希望同学们学会排除干扰，学会调整心态，请你们记住一句话“除了你自己，没有什么能决定你的未来。”高三能走多远，不要问双脚而要问志向；高三能攀多高，不要问双手而要问意志。要取得成功，就必须要求自己别无选择，必须破釜沉舟，不能等待“以后”。

三、要讲求方法策略，提高复习效益。科学的方法，无疑是决战高考的法宝。苦干加巧干，高考将战无不胜。对于我们师生来说，苦教苦学是基础，实教实学是灵魂，巧教巧学是关键。老师的教学具有极强的指导性和实战性，同学们只有与老师密切配合，通力合作，才能收到事半功倍的成效。在复习中，同学们还要注意“三勤”：一是嘴要勤。不懂就问，张口就问，不留疑问；二是手要勤。课堂只听不记，作业只看不做，考试时有些题目就会成为熟悉的陌生人。三是脑要勤。每一节课、每一份练习、每一次考试，都要有思考，以逐步形成适合自己的方法和做法。另外，要突出“五练”：练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力，确保基础题不失分，中档题得高分，难题多得分。总之，我们要向良好的行为规范要效益，向科学的要效益，向和谐的师生情感要效益，向健康的心理品质要效益，向良好的生活习惯要效益。

同学们，高三的时光在人生中很短，我们走过的每一天，都在为成功奠定基石。我希望同学们“信心、恒心、专心，用心备考；定力、毅力、精力，全力而为”。我相信只要我们师生手拉手，肩并肩，埋头苦干，团结拼搏，明年的高考我们

一定会蟾宫折桂，金榜题名，同学们，加油!!!谢谢大家!