

高考倒计时励志演讲稿 高考冲刺励志演讲稿(模板7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

高考倒计时励志演讲稿篇一

尊敬的各位领导、各位老师、同学们：

大家好！

只有zzz天就要高考了，可以说，现在高三已经进入了白热化阶段。这zzz来天的时间是最关键的同时也是同学们最容易松懈的时候。各位高三的同学们，想必大多数都怀着不同程度的紧张和畏惧。同学们，不要着急，且听听老师对于高考的虽谈不上哲理但却肺腑之言，以期能鼓舞大家的士气，激励大家的斗志。

尊敬的各位领导、各位老师、同学们，很高兴能再次充满勇气站在这个舞台，今天我演讲的题目是《把握激情、冲刺胜利》。请同学们记住三句话：一、选择奋斗；二、磨练意志；三、矛盾中发展能力。

一、选择奋斗

高三，只是整个高中阶段中一个特别的阶段。请大家相信，高考，并不是我们无可奈何的应付，而是我们自己的选择！总结那些已取得成功的高三学生的经验，我们会发现，他们成

功的第一步，就是能以的状态迈向考场。既然我们选择了自强不息的奋斗之路，那么高三的奋斗又算得了什么呢！我们应该像那些让我们感到骄傲的师兄师姐们那样，勇敢地面对高三、面对高考、面对人生。其实：“奋斗，又岂只在高三！”

二、磨练意志

既然是奋斗，是拼搏，就必然会有艰苦。正如七中高三学生所言：“高三，较以往少了些闲情逸致多了些紧张忙碌，少了些轻松愉快多了些苦苦思索。”‘苦’，并非我们所追求的生活，但它是需要实现某种理想，达到某种目的时付出的代价。然而更重要的是，我们要意识到，高三的艰苦不仅是一种代价，更是磨练我们意志的机会。

三、矛盾中发展能力

高三学习生活的一个突出的特点，是将面临更多的错综复杂的矛盾。高三的矛盾是不可回避的，如：教师复习计划与自己复习计划之间的关系；自己的系统复习与对付考试之间的关系；老师的严格要求和自己的主动学习之间的关系……这些众多的关系如果处理不好就会变成真正的矛盾。

要处理好这些矛盾，就得坚持思考，就得寻求老师的指导，就得经常对自己做出科学的调整。这些不仅是在培养自己的学习能力，也是在培养自己整个的综合能力，甚至提升自己的人格素养。

总之，高三我们将不可回避的面临艰苦面临矛盾。如果我们勇敢的面对它们。将它们当作我们成才过程中的一种契机——意志力增强的契机、自学能力培养的契机、智力能力发展的契机……，那么我们在高三整个奋斗过程中获得的就不仅仅是学业上的成功，而是综合素质、人格塑造上的全面成功。最后祝愿在座的各位领导、各位老师身体健康，家庭幸福，更祝愿我们的高三学子们六月折桂、金榜题名。

谢谢大家！

高考倒计时励志演讲稿篇二

尊敬的各位家长，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我代表高三全体老师在这里发言，感到非常荣幸。今天，对我们来说是一个不寻常的日子，因为再过x天，同学们就要告别留下我们笑声，洒下我们汗水的校园，迎接人生的第一次挑战——高考。

同学们，这x天里，你们并不孤单，我们高三全体老师将陪同大家一起走过这拼搏奋进的x天，将时刻与你们同舟共济，并肩作战！我们高三全体老师将以饱满的热情，务实的作风，投入到备考工作中，不放弃任何一个学生。也许我们的肩膀有些单薄，但我们愿意竭尽全力用这并不宽厚的肩膀托起你们明日的辉煌。我们为你们摇旗呐喊，为你们保驾护航；让我们一起倾注热情，决战高考，创造辉煌！

同学们，高考号角已经吹响，希望你们志存高远，脚踏实地。多一分沉稳，少一分浮躁；多一分自信，少一分自负；多一分勤奋，少一分清闲。奋力拼搏、永不言败，不犹豫、不彷徨，争分夺秒，全力拼搏！

同学们，青春的脚步，为我们敲响了出征的战鼓；誓言的手臂，为我们扬起了奋蹄的长鞭。让我们放下昔日的骄傲，丢掉昨天的幻想，让我们师生携手共进，与困难斗争，与时间赛跑，展开飞翔的翅膀，迈开坚定的步伐，朝着我们的理想——奋勇出击。奋战x天，让雄心与梦想在六月里翱翔，奋战x天，让智慧在六月里闪光，奋战x天，给自己一个无悔的青春！给父母一份满意的答案！

最后祝大家创出佳绩，金榜题名。

谢谢大家！

高考倒计时励志演讲稿篇三

亲爱的同学们：

大家好！

今天，我们再一次集结在这里，只为一个特殊的日子XXXXXX
高考百日冲刺的时间到了。

亲爱的战友们，一百天，它意味着什么？它意味着十二年的峥嵘岁月，已经到了百炼成钢的时候了。百炼成钢，好钢铸剑，剑指高考；一百天，它让青春绽放美丽的光芒，让梦想插上腾飞的翅膀。一百天，它承载着老师、父母浓浓的关爱和殷切的期待；一百天，它是短暂的，月考后便是二诊，二诊后便是三诊，三诊后便是四诊，四诊后便是高考，时间转瞬即逝。

这时的你们，也许有些惊慌，有些紧张，有些颓丧，为那些已经逝去的时光。请记住：当你为错过太阳哭泣的时候，你又错过了星星。上帝创世纪只用了七天，你还有一百天足以改写自己的人生。因此，“让过去过去，让未来到来”，一百天，告别散漫，把握现在，珍惜时间，见缝插针，找缝插针，做的自己，书写属于自己的神话。

这时的你们，也许努力付出后，成绩依然不见起色，每天做了3篇英语阅读但考试还是上不去，这就是高原期，千万不要气馁，因为所学的技巧已全收录于你囊中，别人说：1分劳动就有1分收获。我想说：1分劳动就有1分隐形收获，2分劳动，就有2分隐形收获，10分劳动，便会有10分收获，这一百天里，积累吧，量变引起质变。有人质变的时间早，有人质变的时间晚。但是，只要在高考前甚至高考的时候质变，你就成功

了。

这时的你们，也许身边还有很多这样那样的诱惑，电脑就在那里、电视就在那里、手机就在那里、一切的诱惑就在那里，“你见或者不见，它都在那里”，请记住：它们都是浮云，冰封诱惑，少想多做，简单生活！不怕千万诱惑阻挡，只怕自己投降，人只能年轻一次，这一百天“抛开一切诱惑”“握紧理想绝对不放。”现在要的就是这疯狂的倔强。

这时的你们，也许感觉压力特大，时间紧，作业多，考试多。这很正常，挺起胸膛迎向它。是水手就要搏击风浪，逆风的方向更适合飞翔，浴火之后才有涅槃的凤凰。这压力是为梦想，是为明天，追逐梦想，创造美好明天的过程本就是一种幸福，所以，我亲爱的战友们你们痛，并幸福着。你们要血战一百天，这血战，不是血腥，是热血沸腾，是释放和燃烧青春的激情，是愈挫愈勇，永不放弃的坚韧，是坚定信念，一往无前的精神。幸福，快乐的度过这激情燃烧的光辉岁月吧。拼搏高三，享受高三。

高考是知识、能力、速度、心理的竞争，是毅力、实力、智力的检验，是精、严、细、实的比拼。你们要以必胜的信念、火样的激情、不屈的斗志、科学的方法去攀登。百日冲刺，亲爱的战友们，老师们温馨提示：

第一，基础很重要。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。找准自己基础的发力点，深层突破，基础基础再基础，扎扎实实更扎实，要把基础做大做强。

第二，良好的答题习惯很重要。把“把平时测试当高考”，力求练习稳准狠。一旦出错，就强制自己多改几遍。对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求，让稳准狠成为一种习惯。

第三，过硬的心理素质很重要。面对无数大大小小的考试，

面对各科成绩的起起落落，要做到：考试前未雨绸缪，心无旁骛，考试后不患得患失，要淡定从容，宠辱不惊，心如止水，正所谓：惟其无争，故天下莫能与之争，也正如有同学所写：“面对它，接受它，解决它，放下它，知其成败知其所以成败，然后迎接下一次的超越。”良好的成绩，源自良好的心态。

第四，交流很重要。做学问，要学会问。越问越会问，越问越会解决问题。别囤积问题，多向老师请教，多和老师交流，让思维的火花碰撞，点亮你们青春的光芒！老师是高考的教练，是你们前进的方向，是你们最亲密的战友，我们知识的大门随时为你们敞开，随时迎接你们的到来。

高考是弥漫着硝烟的战争，但xxx级是一个温暖的大家庭，老师们不怕累，能吃苦，能打仗，善打仗，不抛弃，不放弃每一位同学；你们紧跟老师，相信老师；同学间互帮互助，友好竞争。在这个大家庭里，为着同一个目标，我们风雨同舟，携手向前，稳扎稳打，战胜了一个又一个困难，创造了一个又一个奇迹。让我们珍惜这个家，让我们继续携手，全力以赴为你们的梦想奔跑，冲刺。

百日拼搏，百炼成钢，给力xxx□你们，必将再铸新的辉煌！

谢谢大家！

高考倒计时励志演讲稿篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我叫xx□来自高三□x□班，我今天演讲的题目是□□xx□□

高三是梦想开始的地方，也是圆梦成真的地方。高中学习就

像一次跑山，在高一高二经历了上下山时的起伏不定，高三便是最后的平地冲刺。我们现在应该和散漫、不负责任挥手告别了，要知道，我们十二年漫漫的准备期就是为了在明年六月能交出一份满意的答卷。现在，我们已经奋斗了十一年，有谁愿意功亏一篑，跌倒在这最后的冲刺中呢？我们惟有扬鞭策马，奋起直追，才对得起父母，对得起老师，更重要的，是对得起自己。

步入高三复习已有3个月了，在x月的xx调研考试中，我取得了较好的成绩。在此，我想和大家分享一下我学习上的心得体会。

前段时间我被一些学习方法很重要的信息所影响，觉得题海战术太枯燥乏味，做多了也是无用功。我认为以我现在的位置，别人用四五遍才能掌握的知识，我完全可以只用两三遍，因此我改变了上学期稳扎稳打的学习态度，我开始放松了学习，一味地追寻一些投机取巧的学习方法。然而随着一次次考试摸底，我的分数在学校排名中一再的突破底线，成绩上的失利突显了我平时学习上忽略的问题。面对这样的结果，我迷茫了，但是我并没有端正自己的学习态度，开始认真踏实的学习，却开始怀疑自己的能力。我其实没有想象中的那么优秀吧？我是不是学习能力有问题等想法接踵而至，我在困惑中越陷越深，很长时间没有了学习的激情和动力。老师们看在眼里，都很担心我的状态。于是，他们开始一次又一次的与我谈话。心对心、面对面的谈话让我慢慢认识到我学习态度的问题。在老师们的指导下，我重新踏上了奋斗拼搏的学习之路，我开始认真听讲，理解老师讲的重点，课后针对性地做一套套的卷子，再总结错误，慢慢的我的学习进入了良性循环阶段，因此我才能在这次考试中取得优异的成绩。在此，我很感激我的老师们对我的付出，也感谢曾经帮助我的同学们，如果没有他们的耐心劝导和陪伴，或许现在我还处在迷茫、自我否定中苦苦挣扎。

我的经历让我对学习有了一个全新的认知，那就是一切的学

习方法都要建立在具备一定的题海练习的基础上，否则你的成绩就是空中楼阁，没有基础总会有倒塌的一天。学习没有捷径可走，我们必须在书本、作业、纠错本上打着持久战。或许已经有人厌倦，疲惫，准备放弃了，但是，我们不能放弃，人生还有很长的路要走，高三只是坎坷之一，我们需要的就是坚持不懈、矢志不渝的去学习，这样我们才能迎来春暖花开的一天。

每个高三人的梦想都是伟大的。当我们低头审视自己的梦想，梦便是门，而路要靠我们用谦逊和踏实自己去走。没有实际行动的梦想就如同一盘散沙，都不用风吹，走几步就散了。所以，让我们从当下开始，从踏实上好高三的每一节课、做好每一道题开始，一步步展望和计划高三，一步步构建梦想和人生的框架。走进天有，一生拥有！愿所有的天有学子在今后的学习上发愤图强，圆梦天有，让我们一起为了自己的梦想而加油吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

高考倒计时励志演讲稿篇五

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

下午好！

春去春回，谈笑间，我们迎来了三年高中生涯最后一个温暖的春天。几天前，一场纷纷扬扬的大雪滋润了大地，蓬勃了万物，激活了心情。喜人的瑞雪似乎预示着新年一个崭新而美好的开始。今天，我们共聚一堂，在此隆重举行高考百日誓师大会。共话高考，共抒壮志。

三年前，在那个炎热的夏季，我们带着各自的梦想来到了铁富高中。三年的时光在你们的埋头苦干与欢声笑语中疾驰而过，每一个春天鲜花依然盛开，但你们的梦想是否还在？斗

志是否还在？家中亲人的辛酸与渴盼是否还放在心间？诗经有云：哀哀父母，生我劬劳，从你们呱呱落地，到能牙牙学语，到能蹒跚迈步，再到你第一天进入学堂……曾经你们的每一次跌倒，每一次流泪都让父母为之揪心，为之不安。每一次的成长又都带给父母亲无比的激动和幸福！回首高中三年，我们又给最亲最苦的家人送去过多少欣喜？面对目光汇聚的六月，我们能否给苦累半生的家人送上一份喜悦，一份满足，一份抚慰。近三年的交流接触，作为老师，我们深深感到，你们身上更多缺少的不是学习的方法技巧，而是明确的目标、持久的斗志和坚定的付出。在此，送给你们五点建议：

高考很苦，但不至于比父母亲打工种地更苦；三年漫长，但家中亲人为你们苦拼的30年更加漫长；父母没有文化，不懂得“优胜劣汰”的成语，但奔波忙碌的身影却告诉我们，他们深深地理解“懒惰就要受苦”的道理。而我们呢，用对抗“应试教育”的叛逆和青春年少的轻狂来掩盖我们内心的软弱、焦虑以及浮躁懒惰，不是青春蓬勃的我们应有的状态。当我们心中郁闷苦痛的时候，可以向老师，向朋友，向父母哭诉，但你们想过没有？当父母苦不堪言的时候他们向谁去哭诉？！”因此，现在只有索取还未回报的我们应该懂事，应该感恩，应该回报，应该努力。应该满怀斗志！

高三，其实就是人生的缩影与演习，亲历高三的艰苦，经过踏实的拼搏，你们从自卑到自信、从无知到聪慧、从弱小到强大，从退缩到坚韧。经历了困难和挫折，打击与磨练，你们才能从一名少年真正成长为成熟的青年。人生没有危机是危机。安于现状、麻木逃避，只能在时间的消磨中让我们离成功越来越远，被别人越抛越远。而拿着父母的心血去挥霍、去麻木、去堕落，更是良心消泯，让人唾弃。有人会说：我努力了也上不了太好的学校。但你更要清楚，如果你不努力，你会考更差的学校。我们的亲人不是高官，也非富豪，那么我们只有直面现实，跨过高考的门槛，杀入幸福生活的圈子。

或许，以前你一直自卑看轻了自己，认为前途渺茫，希望无几。或许，以前的你因为疏懒放纵了自己，但是，你一定不能再任自己的散漫放纵下去！学如逆水行舟，不进则退；心如平原放马，易放难收。一旦懒散成性，习惯养成，必将贻误一生！命运有时是个很有意思的东西，它本想按照它的命数来安排控制你，可你不服，你拼了命斗争到底，最终他就会为你屈服，听你安排。想一想付出的10年的光阴，我们不可以中途放弃，世界学府哈佛大学的图书馆写着这样的训诫：“觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候。学习时的苦痛是暂时的，未学到的苦痛是终生的。学习并不是人生的全部。但，既然连人生的这一部分也无法征服，还能幻想将来征服一切吗？”每一天，多问一问自己，是否已经尽力，还有近100天的时间，每一天的每一分努力，都会积淀明天的奇迹。其实，世上从没有绝望的处境，只有绝望的思维！要坚信，每一朵花都有开放的权利！从现在开始，严格自律奋起直追，抓住最后的契机，分秒必争刻苦学习，向最认真最勤奋的同学看齐，与秀最出色的同学竞技，和每一位老师用心配合形成合力，全心投入，再接再厉，百日后的考场上，你就是决缰驰骋的黑马，一飞冲天的雄鹰！人生最重要的事情，不在于你现在处在什么样的位置，而在于你向哪个方向走去。在高考的航途上，重要的不是永远第一的位置，而是积极向上的心态，一往无前的勇气，百折不挠的斗志！有此品质，终生受益！

前微软公司副总裁中国的李开复博士曾说“大学是人生的关键阶段。这是因为，进入大学，是你一生中第一次放下高考的重担开始追逐自己的理想、兴趣，感受生活的缤纷多彩与无上乐趣；这是你第一次离开家庭的庇护，独立参与一个高素质的群体；这是你第一次不再单纯地学习或背诵书本上的理论知识，而是有机会在学习理论的同时亲身实践；这是你第一次不再由父母安排生活和学习中的一切，而是有足够的自由处置生活和学习中遇到的各类问题，支配所有属于自己的时间，交往一批将来遍及各地的同窗好友……”考上大学，一所尽可能好的大学，不仅应该，更是需要。而高三，就是

决定我们命运的时刻。当你用心走过高三，考入大学，转头回望，你会明白现在的付出是多么值得。忍住百日苦累，赢得明朝幸福！每一天，迎着第一缕阳光，在心中把目标唱响，把希望高高挂起，每一天，为梦想全力出击！

把闲话、闲事、闲想的时间全部转入学习，从今天起，做一个时间的主人，校园、宿舍、食堂、教室，我们的记忆可以延伸到每一个角落，我们的成绩可以在零散的时间中巩固提高，开花结果。世上无难事，只怕有心人。自己不懂，还有老师与同学，一遍记不住，那就十遍二十遍；早晨记不住，还有白天与夜晚；教室记不完，还有宿舍与校园。抓住了时间，挤紧了时间，高考自然会向你露出笑脸。当高考结束的那一天，你可以尽情去说，尽情去玩，随意畅想，没有了任何的心理负担，没有任何的阻止牵绊。寒窗十余年，决战百余天！用好一百天，可以突飞猛进；用好一百天，可以硕果累累；用好一百天，可以收获惊喜；用好一百天，可以改变人生！

针对我们多数同学的成绩基础，后期的复习，文科要加强记忆理解，整合归纳，锻炼思维；理科要立足基础，回归课本，提升能力。我们要把认真形成一种习惯，每一科都认真书写，规范答题，提高自己的得分机会；专注投入，提高速度，培养自己的时间观念。遇到疑难，发现问题，不烦恼，不着急，虚心请教，记入错题集，下次避免。只要高考未到，多认识一个疑难，高考就少一个障碍，多一分希望！不要只盯着你还有多少不会，要多看看自己今天又会了多少！放松心态，平和面对，不论结果成败，只要尽力而为。既要奋力拼搏，也要劳逸结合。10分钟的休息是为了60分钟的效率，越到后期，越要养成良好的作息习惯，坚持稳定的生活规律，及时休息，灵活调节，高效学习，让最后的一百天过得充实，学的轻松！

同学们，百天的时间，说长不长，说短不短。纵使困难多多，坎坷不断，铁富高中的全体领导和全体高三老师一定会与你

们心心相印，共沐风雨，并肩作战。从今天起，认真对待每一次考试，认真作好每一科笔记，认真处理每一个问题，认真用好每天的每一分钟，每一天都能用青春的激情去拥抱每一轮太阳，用昂扬的锐气挫败每一个困难，用坚毅的斗志超越每一个极限，瞄准目标，冲刺拼搏，闪亮人生，挑战自我！无论将来你们走到什么地方，老师都会牵挂着你们，母校都会祝福着你们，祝你们天天进步，祝你们明天幸福，祝你们六月高考成功，赢得一个美好而灿烂的前程！谢谢大家！

高考倒计时励志演讲稿篇六

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好！

三年前，我们带着一脸的稚气，怀着对高中生活的向往，怀着对大学的憧憬迈进了这个大学生的摇篮。三年的高中生活，打开了我们人生的另一扇窗户。我们在知识的天空翱翔，在学海中漫游，在一中浓郁的学习氛围中成长。在这三年中，我们把自己的身心投入到学习中，我们享受过成功的喜悦，也体验过失败的怅然与失落。阳光彩虹，风风雨雨，我们一起走过。十二年寒窗苦读，我们拖着疲惫的双腿走到了今天，但我们仍然不能停下。因为今天，我们面临着高考，我们即将进入最后的冲刺。高考这座神圣的龙门，只等我们逆流而上，纵身一跃！

我相信，在座的每一位同学心中都有自己的理想。每一位同学都想步入大学的殿堂，都想有一个美好的前程，迈向未来的阳光大道。但是，在我们还没有为之付诸行动前，理想只是空想。因此，让我们现在就行动起来，一起出发。

也许，有的同学开始迷惘，开始怀疑，因为在这个最关键的时候，我们开始后悔，后悔过去没有认真学习，浪费了太多时间；也有的同学面对一次次模拟考的失败，开始失去自信，

在高考面前踟蹰。往者不可谏，来者犹可追。现在一切的迷惘，一切的犹豫都无济于事，都只能成为我们的绊脚石。无论如何，现在该是破釜沉舟、卧薪尝胆的时候了。

我始终相信一分耕耘，一分收获。为了这一场战役，我们准备了十一年。

一路之上，即使有波涛汹涌，荆棘丛生，我相信，只要有战胜怯懦的勇气，敢干的意志，有永不服输的精神，我们在奋斗的路上一定能够做到“即使摔倒了100次，也要第101次地站起来”。我们为自己加油，为自己呐喊，向未来冲刺。没有什么能阻挡我们前进的步伐，没有什么克服不了的困难。

我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出。在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂。

高考倒计时励志演讲稿篇七

老师们、同学们：

大家好！

在这个距离高考仅有一百天的庄严时刻，我们高三全体师生聚集在这里，举行××中xx届高考百日誓师大会，我们将互勉互励，立志苦干一百天，激流勇进将梦圆，实现人生的理想，再创××中的辉煌。

同学们！从我们跨入××中的那天起，我们每个人的心中都孕育着自己的理想，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停、风雨无阻。

三年来，我们的老师和学生同心同德，齐心协力，确定了共

同的奋斗目标，着力营造良好的环境，相互激励，凭着我們老实、踏实、扎实的态度为实现我们的目标拼搏着、奋进着。

三年来，有许多优秀的老师不断地加入了我们这个队伍，有许多优秀的同学不断壮大了我们这个队伍。我们摸爬滚打，与困难斗争，与时间赛跑。在无数次的锤炼中，我们的同学凭着自己的毅力和实力，在高一、高二的道路上，大步流星，奋起直追，夺得了农村中学的第一。

这就说明：我们的学生有志气、有实力，我们的老师有毅力、有水平。然而成绩只能代表过去，当今我们面临的是基础的夯实、弱科的补救，是兄弟学校针锋相对的挑战、更是激动人心的六月高考。做好这些需要再坚持一百日，为此，我向大家提出如下五个要求。

1. 希望你们进一步强化奋斗的目标，知道怎么去努力做好每一件事，走好每一步路，每天学习富有主动性，积极地去探讨问题，攻克难关，培养浓厚的兴趣，健康的情感、坚强的意志、，养成良好的性格和习惯。

要知道：播种行为，收获性格；播种性格，收获习惯；播种习惯，收获命运。希望大家展示你个性品质中最优秀的一面，为了自己人生的成功自强不息！

2. 希望你们树立勤奋主动的求学精神，苦学乐学，勤思巧问；要形成积极乐观的心态，有恒心有毅力，用理智的头脑，战胜一切困难。要养成严谨的思维方式，冷静细致的做好作业搞好考试，重视书面表达；要掌握科学的学习方法，“工欲善其事，必先利其器”，上课时要知道应该听好什么，记住什么，要学会联想和想象，学会串联前后知识，不要专等老师答案，要开动自己的脑子。

3. 希望你们调整好学习心态。同学们，你们是十七八岁的学生，是充满希望和生机的青年，幼不学，老何为！纵有千百

个理由，你都不能放松更不能放弃学习，学习就是你的使命和天职，是为你将来奠基的必备的手段，所以你必须学习。

进教室、出教室、在寝室、在食堂和走出校门，随时随处都要有意识地展示自己积极向上的精神风貌和自信自强的青春形象。

现在我们当中有少数同学常常显得无聊乏味，成天没精打采的，昏昏欲睡，消极处世，对学习和人生抱无所谓的态度，老师压，他就动，老师松，他就松，缺乏上进心。这些同学，应该选好自己的目标，雷厉风行，干脆利落，要让力量贯注到你的每一根神经末梢，坚实地走好自己高三的每一步，多作自我思考，多想想自己过去那些成功的往事，寻找胜利的法则，为明天拥有更广阔的人生平台扎实努力。

4. 希望和老师、父母增进了解，打好配合。

首先要理解老师。同学们，为了提高同学们的成绩，我们的老师想方设法，不辞劳苦。班主任老师披星戴月、早出晚归；科任老师反复研究教案，精心做好课件，认真搞好辅导，有的教师把绝大部分时间和精力花在了学生身上，连自己的孩子也管得很少，尤其是晚上。

当我们的老师在办公室为大家批改作业的时候，谁知自己的孩子静静的在沙发上睡着了；当我们的老师在为大家上辅导课的时候，谁知自己的孩子还在傻傻的站在窗前，等待父母的归来；为了工作，孩子，只能带到办公室来做作业，家务，全落在了爱人的肩上；更有远道的老师一星期才回家一次，有的甚至一个月才回家一两次。很多老师还带病坚持工作，承受巨大的心理压力，这些是我们许多人所不知道的。

同学们，不被人理解是痛苦的，历史上的屈原、司马迁不都是这样吗？然而，屈原受排挤而赋《离骚》，司马迁遭不公而著《史记》。我们的老师不会面对困难而退缩，他们只是

想让我们明白，他们的付出都是为了工作，都是为了你们，做到问心无愧，因此，同学们要尊敬老师，理解老师。

再次要理解父母。同学们，当你们白天上课的时候，我们的父母正冒着严寒酷暑辛勤的劳作；当你们晚上进入梦乡的时候，我们的父母还在灯光下加班加点；当你们大手大脚的花钱的时候，我们的父母正在节衣缩食；当你们嫌他们唠叨啰嗦的时候，我们的父母正在家里忐忑不安地牵挂着我们。

听了这些，难道我们会无动于衷吗？所以，我们要听从教诲，配合老师，提高成绩，健康发展。

5. 希望你们强化学习意识，从小处做起。

一是不要急躁，学会清理，花一个小时，坐下来，将高中三年的书籍一本一本地清点出来，看到底有多少本，然后逐一分类，做到对各科的教材心中有数，并形成一个总的印象。

二是读熟读活教材，同学们，打好基础首先就是要我们掌握教材，目前最大的复习就是熟读教材。将教材知识形成系统，明白这一科共有几个单元几章几节，讲了几个知识点，充分利用列表的方式，使本科目所有的知识点都尽归表中，这样你就可以纲举目张了，往后的查漏补缺就有了可能。

三是充分利用原来的课堂笔记、作业本、考试试卷，积累经验教训，尤其对经常出错的要格外留意，不犯同样的错误。

四是向课堂45分钟要成效，同学们，高三是知识点、信息点、应考方法全方位奔向你的时候，课堂不认真就无法牢牢把握住复习的主动权。同时要做好每一套练习题，把平时的训练场当战场，你的意志、能力就会在潜移默化中形成。

五是珍惜宝贵的时间。同学们，光阴寸隙流如电，风霜两鬓白如练，时不我待，人生路上所有的坎坷与跌倒，让我们一

起走过。

未来的日子里，还有许多机遇掌握在你的手中，还有许多奇迹等待你创造，一代文豪泰戈尔曾经说过：错过太阳的时候，你在哭泣；可是当你哭泣的时候，你又错过了星星。因此，珍惜时间，把握现在是我们唯一的选择。

同学们，青春就应该胸怀大志，就应该将豪情写在脸上，用挑战与成功来诠释生命的内涵。一百天的时间内，也许对你们会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们倍感紧张，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了我们的学生能够出类拔萃，为了我们的学生能够有所作为。

春风化雨，浇灌满园桃李；琅琅书声，铺就锦绣前程。

同学们，高考号角已经吹响，我们将带着从容的微笑，去迎接我们志在必得的胜利，让我们积极行动，携手并进，咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战，奋战一百天，实现进步，让青春与理想在六月张开翅膀！奋战一百天，创造佳绩，让成功与智慧在六月闪光！