最新狗的四字词语 遛狗的心得体会(实用7篇)

演讲是练习普通话的好机会,特别要注意字正腔圆,断句、断词要准确,还要注意整篇讲来有抑有扬,要有快有慢,有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢?以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文,希望对大家能够有所帮助。

的演讲稿青春篇一

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家好!

懵懂的岁月已悄然逝去,纯真无邪已定格在过去,我们的青春如霓虹灯般绚烂,却逃不过那繁华背后的落寞,从懂得什么是微笑背后的忧伤那一刻起,我们便踏上那条名叫"青春"的未知路。

我们歌唱青春。其实,青春就是一首歌,跌宕起伏,或伤感,或欢喜,朦朦胧胧,却回味无穷。我们每个人都在很用心地 诠释这首歌,谱写自己的淡淡青春。

在青春的岁月里,我们张扬着个性、飞扬着思绪;在青春的岁月里,我们肆意地哭着、笑着,有着属于我们的纯真;在青春的岁月里,我们留下了永恒的美好回忆。可歌可泣的纯真年华。我们歌唱着青春,歌唱着生活,歌唱着那并不完美却绚烂多彩的年华。

在这青春的旋律中,我们就是主角,曾经的叛逆与疯狂,曾经的辛酸与眼泪,曾经的感动与梦想,都已随风而逝,留下的是值得珍藏一生的回忆。我们都是梦想的创造者,我们抱着梦想踏入青春,带着感动度过青春,带着希望迈出青春、

走向未来。

不需要掩饰,不需要躲避,我的青春我做主,在这五彩的世界里,我们用那心灵的歌声唱响了属于我们的飞扬青春。珍惜青春,放飞梦想,我的青春我做主。

的演讲稿青春篇二

尊敬的各位领导、老师:

大家好!

高驻的`舞台,七彩的灯光,闪耀着每个观众的眼,星星点点的灯光就像一个又一个调皮的精灵,带着我们开启今晚的欢快之旅——圣诞晚会,我们每一个人怀揣着那兴奋又激动的心情,等待着美好的夜色下,重现梦幻之旅的惊喜。

"开始了,开始了"坐在后面的同学紧张的对我说,回过头去,看着她满目的期待,我不禁的握紧双手,心中小鹿在胸膛里跃动着,"今天晚会全有有什么节目呢?会有哪些人登上这个舞台?·····"伴着我的思想乱想,灯光终于的聚在了这个数千双眼紧盯的舞台,伴随优美动听的歌声,迎来我们的主持人——晚会在主持人专业的引说词间,缓缓展开,像一幅画面,像一条锦绢,像一涓泉流,渐渐的,拉开了表演得序幕!

开始了,就沸腾了。歌曲、舞蹈、小品、相声、一样又一样,我们的掌声不断的在体艺馆的上空盘旋,余音绕梁,我看到的不仅仅是我们株外学子的各项才艺,更看到的是每个人的努力。在这里,我们就是主角,尽情的展现着自己,我们为了自己而付出着,我们站在这耀眼的舞台上为的不是荣誉,而是用自己的青春点燃这个夜晚,我看到的是台上的精彩,也为台上所有带给台下的努力与汗水,我看到了,我笑了,为自己而笑,也为台下观众美的欣赏的所有人而笑,加油!加

油!

不知不觉间,时光就从你的指尖流逝,就这样,到了晚会的压轴节目。

一声声高亢激情的朗诵,唤醒了我渐渐沉静的细胞,我睁开了本有几分疲惫的眼皮,听着台上四个领诵与后面初三学子的齐心朗诵"……把快乐装入行囊,迎着朝阳,青春作伴,扬帆起航!""扬帆起航……"勾起了我那成长的回忆。

凤凰山下,有我美丽的校园,在这里,我度过了我最难忘的初一生活,在这里一年半的时间里,我成长了,我奋斗了,我努力了,也快乐了,不再管旧水曾在我伤心时流过脸颊,心里的欢喜与快乐,伴随着曾经快乐的回忆,我似乎看到了前方的路还很长,"还会经历什么呢?"我想,就算还有太多的挫折与荆棘在等待着我去越过,我也会笑着走过,笑着走下去……让我们把快乐装入行囊,迎着朝阳,青春作伴,扬帆起航!

的演讲稿青春篇三

各位老师、各位同学:

大家好,我是初三一班的演讲者,我叫xxx[见天我要演讲的题目是:我和青春有一个约定。

青春的风,终于在不知不觉中吹来了,她小心的吹走了我的童年,给我送来了她独特的礼物——拼搏的青春之火,我把这火注入我的血管里。顿时,我全身都沸腾起来了,燃烧起来了。啊!这伟大的火啊,请将我带到悬崖的边上吧,我要站在地球之巅俯视我脚下的山河;啊!这伟大的火啊,请将我待到苦海边吧,我已有了战胜他的力量了!我,要让他知道青春的火能把它烧毁、烧毁、烧毁!啊!青春的火啊,请在我的血管里燃烧吧,奔腾吧,我要把我的生命点亮、点亮

啊!

范子盛,你是用什么把你的生命点的那么亮?你是怎么成为一个海迪似的人?在胸部以下全部瘫痪,生活不能自理时,父母用坚强的臂膀将你送到学校就读,你克服了四肢僵硬拿不住笔的艰难,你拒绝了死神一次又一次的邀请,你用坚定的信心和顽强不屈的毅力自修了高中、大学的全部课程,并担任了国际金融中心中国项目的特约翻译。别人夸你时,你说:"加入我还算一个奇迹的话,那就是父母赋予我的爱的奇迹"。

拼搏的青春之火,给了子盛一个生命奇迹。啊!让我的拼搏的青春之火燃烧起来吧,让那朗朗乾坤,让那日月都燃烧起来吧,我要把我的人生点得很亮、很亮!

我的演讲就到这里,谢谢大家!

的演讲稿青春篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!

我们各自怀着自己的梦想步入大学,都希望自己可以有一番作为。但梦想往往是虚幻且美好的,梦想能否成真的关键在于行动。大学,一个给我们发展空间的地方,为此,我们必须志存高远,我们必须努力奋斗。航标是指引我们前进的"引路人",而风帆是助我们成功的"终结者",要想实现梦想,就必须坚守成功的信念,用踏实的脚步夯实我们前进的路基,用行动来铸就梦想的辉煌。

进入大学,首先开展的是新生入学教育活动,通过教育,能够帮助新生更加了解学校、专业和毕业后的前景,使我们尽快的适应大学生活、转变角色,尽早确定与大学相适应的思

维和生活方式,为今后的成长与发展奠定坚实的基础。听到一位位教授和书记那语重心长的话语,我感到醍醐灌顶,心中由生感动。是的,领导及老师都对我们给予厚望,我们又怎能忍心让他们失望呢?不能,我们绝对不能辜负他们对我们的期望,我们必须用理想与信念去完成那属于我们的光荣使命。

良好的开端是成功的一半,只有一开始就全心全意、尽心尽力地去做,成功才会有保障,成功的大门才会愿意为你而启。

理想信念是人们对未来的向往和追求,崇高的理想信念是一种强大的精神力量。作为大学生,我们应该树立崇高的理想信念,努力学习科学文化知识,用浓厚的文化底蕴来升华我们的精神境界。我们只有怀着理想信念,才能坚定不移的往前走,唯有这样才能朝着目标前进。理想信念给予我们无穷的力量,带着它上路我们才能看到目标就在前方向我们招手。是的,心中装有理想信念,再难过的关我们也可以度过,再难吃的苦我们也能熬。坚定的理想,才会迈向人生最远的方向;坚定的信念,才会开启人生的最顶端。我们现在所走的每一步都很关键,必须瞄准方向再前进,绝对不能在选择方向上出现了差池。

行走在美容医学院里,听到一位位导师深情的讲述,很感谢他们对我们的深深厚望。作为一名大学生,我必须好好的规划人生,将来的路要我自己去走,所以必须慎重选择。医学美容,学校里面的王牌专业,我很庆幸选择了它。之所以选择医学美容技术这个专业,是因为对美容很感兴趣。然而兴趣是学习最好的导师,我相信通过四年的大学生活我可以变得很优秀的。职业生涯规划,一件对于我来说很重要的事。人生漫漫长路,我将在这里为其添上华丽的一笔。规划事业、规划人生,仔细思考,我相信我能行!

但是,我清楚的知道,任何一个成功者都不是轻而易举获得 名就的,他们都是通过自身的不断努力,不断克服前行道路

上的困难才取得成功的。学校的知名人士是学校的骄傲,我必然的也会以他们为榜样,努力向他们学习,努力向他们看齐!我深知成长的道路上布满荆棘,但就算风雨再狂再大,只要我们能够坚持住,阳光总在风雨后,相信定会有彩虹。只要我们勇敢的跨出每一步,前方便是理想的天堂,加油一定行!

大学入学教育,收获的是一种信念,一种一如既往的信念。 既然已经选择了大学这条路,即使再苦再累,跪着也要走完! 大学,需要我用自制力去完成我的梦想,需要我用行动去证 明我是优秀的。既然选择了大学,我就要与大学风雨兼程。 所以,脚踏实地、勇敢向前将是我大学所奉行的信条。

大学是精彩的,未来是美好的,我相信我可以在大学里创造 一片属于自己的晴空!!

的演讲稿青春篇五

亲爱的老师,同学们:

我演讲的题目是《梦想让青春生动》

人生最美好的时光莫过于青春。

她激情、美丽、充满希望。

而在我看来, 更重要的, 是因为青春怀揣着最自由广阔的梦想。

梦想让青春生动!

青春,是生命的一个阶段,更是一种感觉。

是梦想给心灵活力,让这种青春的感觉永不老去。

我坚信追求梦想的心灵会青春永驻。

梦是期待,而梦想是坚强——是把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著,是对自己负责的最高境界。

我们的梦想,是一个简单的信念,是一份对自己未来与生命的责任。

也许,是二十岁的豪情壮志;也许,是青春期的迷茫与冲动;也许只是一份平淡的渴望,渴望掌声,渴望成功。

关于青春梦想,一个叫石田裕辅的日本人让我震撼。

他原是普通上班族, 梦想环游世界。

于是发下「不去会死」的豪语,辞掉人人称羡的大企业工作,踏上世界之旅。

历经千辛万苦,最后终于完成壮阔的五大洲完骑世界记录。

实现了自己的梦想。

的演讲稿青春篇六

亲爱的老师们,亲爱的同学们:

大家好!

青春,就像花与火,是我们生命交响曲的前奏。即使遇到更多的困难和波折,对我们来说也是一次有益的经历。因为它能给我们宝贵的.经验。青春盛开,蕴含着人生最大的创造力。但是需要发展;青春是美好的,它体现了生命中最动人的活力,但它需要释放;青春短暂。它有生命中最快的旋律,但需要把握。青春是我们的。这是我们一生中最美好的时光,

但需要珍惜。

青春应该珍惜。它给了我们继续前进的动力。青春应该珍惜。 它给了我们希望,让我们更加努力。如果你有青春,那么你 就有前进的动力;如果你有青春,那么你就有最快的旋律; 如果你有青春,你会有最好的时光。

应该抓住青春。青春很短暂,不仅需要我们去珍惜,更需要我们去把握。李大钊曾说:"青春的字典里没有'困难'二字,青春也没有'障碍'二字;我们只知道如何跃进,如何飞翔,如何通过创造环境来征服历史。而且我还想说:"青春这个词没有'退缩'的意思,青春这个词也没有'放弃'的意思。青春这个词应该有"把握"这个词。"青春是美好的。如果你挥霍了,那就是犯罪。青春是我们人生的黄金阶段。如果抓不住,那就可惜了。

青春要算。数青春,飞青春。有时候,青春会有一根粗绳子,但我们应该毫不犹豫地解开绑在我们青春上的绳子,这样我们的青春才会得到释放。只有数着我们的青春,我们的生活才能丰富多彩。

你看! 向我们展开翅膀的青春,如果我们愿意,随时可以和我们一起飞翔。

听着! 青春,它在呼唤我们,只要我们准备好了,它随时可以带我们骑马。

你看! 青春,它打开了热情的怀抱,我们应该投入青春的怀抱,抓住这一刻。

每个人都渴望青春,憧憬未来。让我们从现在开始珍惜我们的青春。来啊!让我们把握青春,数青春,为燃烧的青春喝彩。

的演讲稿青春篇七

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景,是一道转瞬即逝的 彩虹,是一首用热情奏响的乐章。

所谓"高堂明镜悲白发,朝如青丝暮成雪",说的就是青春。

亲爱的同学们:

大家好!今天,我演讲的题目是《青春无悔》,青春是一段美丽的故事,青春是一首动人的旋律,青春是一首感人的诗篇。

正处于花季的我们正处于一个激情燃烧的时代。

在这一段时光里, 我们是最活泼的, 也是最好动的。

我们会彼此走到一起,不在乎身份的差异,因为在校园里,我们都只是一个个普通的学生。

我们彼此一起把各自的快乐共同分享,把烦恼一起分担。

青春是我们积累自己,丰富自己的最佳时机。

我们正处于精力最旺盛的时代,也是我们学习奋斗的最佳时机。

我们在一起可以彼此激励,一起努力向前冲刺,一起为自身的目标而努力。

因为彼此间的不服气,一心想超越别人,所以我们也就有了前进、拼搏的动力,才会在课堂上认真听老师讲课,认真记笔记;在课间,一有不懂的问题就找老师或伙伴去问。

青春是一段令人难以忘怀的时光,带给我们太多太多美好的

回忆。

这回忆中有我们欢笑的背影,也有我们面对挫折时的举足无措,也有我们辛勤挥洒的汗水。

从军训开始,我们相见,那时的我们还有一丝丝不熟悉,有些陌生,但军训结束后,我们俨然已成了一个大家庭,彼此相互关爱,团结一心。

青春,一个多么令人神往、让人难忘的世界, 五彩斑斓。

我们一定要把握好自己的青春,莫要白了少年头,空悲切!同学们,青春无悔,让我们一起书写青春吧!

不知不觉,我已翻过十六座大山;

无声无痕, 我已跃过十六条小河;

懵懵懂懂,我已然走进了青春。

这是一个怎样的世界,没有人回答,所以我只有探索着,思考着,努力走出这片迷茫的黑暗。

我发现,这是一个混沌的世界。

一切都那么陌生,那么新奇,时不时又有着让我心惊的冒险, 我刺激,我兴奋,我渴望,那与众不同的所有,等着我来开 启。

跟着潮流一起舞动,随着世界一起疯狂。

我发现,这是一个梦幻的世界。

一切惟我独尊。

没有约束,没有管教,快乐的心在清澈的蓝天上飞翔。

随心所欲,沉浮在幻想的长河中,难以自拔,让时间停止吧,我愿就此长眠,让梦幻侵蚀吧,我愿就此沉沦。

我发现,这是一个疯狂的世界。

一切的人或事,忽而远在天涯,忽而又近在咫尺,让我看不清,摸不透。

刚开始消失的沉重感如汹涌的波涛一般涌来,又如空气一般抽离。

为什么?我问所有人,所有人都笑而不答,眼神中充满了期盼与鼓励,我明白,转身回到那个疯狂的`世界,让疯狂继续着我的疯狂。

我发现,这是一个迷惘的世界。

时不时席来的疼痛感让我压抑,好像在提醒我失去了什么,我不明白。

那原来的一切在我眼前变得模糊极了,好像风一吹,就烟消云散。

我试图抓紧什么, 却扑了个空。

随之逐渐清晰的是那些被我丢弃的东西。

下星期的测验,明天的背诵,不久的会考……虽然烦燥,却有一种莫名的熟悉感,心静的没有一丝波纹。

我发现,这是一个说不清的世界,既有着酸甜苦辣,又有着梦幻城堡,虚虚实实,只有靠心去品味,才有原来的那方辽阔。

什么样的感觉是什么样的视角。

终有一天, 回过头来才发现, 原来我已走进了青春。

迷惘过后,一切重建,宛如新生;

"人的一生只有一次青春。

现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来回忆的"。

青春的年华最珍贵,即使感觉会有些无奈或是痛苦但是这会 是人生最有价值的财富,再回首,发现原来奋斗过的青春才 是最美好的才是回忆最充实的。

青春,常常被赋予希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵,正因此,她成为无数诗人、文学家反复吟诵的旋律。

青春是人生旅程中最美丽的风景, 也是多梦的季节。

做梦是青春最大的权利,哪怕这梦有时不知"天高地厚", 有时幼稚可笑,但因是青春之梦,谁也不会太计较。

只有让青春的枝头挂满梦想的花朵,才有人生金秋的收成。

然而近些年来,青春话题似乎变得有点沉重。

一些青年人的脸上常写满焦虑、无奈、浮躁、失意。

在不少人心中,梦想已然凋零,激情不再燃烧,诗意难觅踪迹。

风华正茂的年纪, 内心却已落英缤纷。

按说,今天的青年人,生活远没有父辈们那么奔波、拮据、 窘迫。 这一代人的成长,正好伴随着中国发展最快、最好的年月,算是幸运的一代。

他们有理由也有能力,比上一辈人生活得更从容、更有激情,让人生驰骋于更广阔的天地。

但现实情况却并非如此,许多青年感觉生活得疲惫、憋屈,缺少阳光、色彩。

究其原因,当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实 压力。

他们的青春记忆里挤满了现实的纠结:升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房·····凡此种种,层层加码,把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。

在这种情况下,他们难有激情去放飞青春梦想,也鲜有闲情逸致去仰望天空。

面对激烈的竞争压力,青年人比的不是谁有理想、谁有激情,而是比谁更"实际",更"唯物"、更"老成"。

结果,"现实主义"打败了"理想主义","精致的利己主义"蚕食了青年登高望远的能力。

不少青年纠结在狭小的利益算盘中,无视共同体的责任和青年人的使命,让人生的理想越飞越低,低到只在自己的城堡里贴地而行。

长此以往,不仅青年的路会越走越窄,而且对社会和国家发展不利,反过来又会影响青年的未来。

俗话说:"大河有水小河满,大河无水小河干。"只有把人生理想融入国家和民族的事业中,才能最终成就一番事业。

青年人只有把目光从个人的小天地中挣脱出来,将个人理想与家国情怀结合起来,让个人理想与中国梦对接起来,才有真正出彩的人生。

因为, "只有进行了激情奋斗的青春,只有进行了顽强拼搏的青春,只有为人民作出了奉献的青春,才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆"。

青年兴则国家兴,青年强则国家强。

在当今这样一个竞争如此之激烈,生活节奏如此之快的社会大环境下,旧的思想模式真的已经被淘汰了,适者生存。

所以,少年,请不要辜负了本应奋斗的青春。

我曾经听过这样一段话"青春啊,永远是美好的,可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人,永远忘我劳动的人,永远谦虚的人。" 当我来到项目部的第一天,我就写下了我人生当中的第二个座右铭:奋斗,创新,务实,细心,尊重。

虽然只是几个简单的词语,但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。

一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语,最激昂的决心。

初项目部时,一眼望去,最醒目的便是门前的大旗,上面写着青年突击队,心中顿时有些激动。

这是一支年轻人的队伍,这是青春的象征,而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子,心中异常的紧张和兴奋。

我已经离开了父母和老师无微不至的呵护,走进社会,所以我也要奋斗,我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神,我们的追求。

勇于跨越,追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们,抓住 机遇,勇于创新,锐意进取,不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比,来到这里汲取知识,接受锻炼,提高素质,增长经验,打好坚实的基础,用实际行动实现自我的梦想,造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时, 听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词,是的, 在一个工程中最重要的,也是铸就精品工程最重要的就是细 心,细心才成就了一次次的辉煌成绩,完成了一份份完美的 考卷。

尊重——因为我还年轻,缺少丰富的经验和阅历,所以一定要做到尊重别人的意见,虚心接受别人的教诲。

另外, 尊重也是一个人的自身素质和修养。

所以在学习经验的同时, 学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活,来到这里塑造我的人生,雕刻我的梦想的时候,就已经为自己的人生做好了规划,把自己的理想铭刻于心中,做一个甘于寂寞,敢于创新,干劲十足的年轻人。

"士不可以不弘毅,任重而道远"作为一个90后的年轻人, 一个国家,一个民族的希望所在,心中无不闪烁着梦想,那 么现在就是我们努力实现梦想的时候。

当前我们正处于一个承前启后,继往开来的转折点,有一大批的工程项目等着我们去建设,有一系列的技术等着我们去 攻关,有一大片市场等着我们去开拓,有一整套的经验等着 我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候,那么他的青春不会流失,他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒!"有的人活着他已经死了,有的人死了他还活着,生命的意义在于活着,并且要好好活着,正如《士兵突击》中的许三多,总是说要好好活,总是说好好活就是做很多有意义的事,那么什么才是有意义的事呢?怎样才能活的更有意义呢?我想那就要奉献。

如果我们不付出,不创造,不追求,不奉献,那这样的青春必会稍纵即逝。

回首过去,没有追忆,人生渺茫,这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了建工系统,从某种意义上来说,就已经选择了奉献。

远离了都市的繁华,城市的喧嚣,绚丽的生活,时尚的气息,沉淀了心情在这里驻足,扎根。

我们是失去了一些东西,但是我们没有失去最为宝贵的青春,我们也没有辜负自己的青春,因为我们正用汗水见证着成长,用奉献丈量着价值,拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹,抒写青春的乐章。

拥有青春的人们,让我们拿出奥林匹克的精神,点燃心中的圣火,在和谐社会的大环境下,释放青春的激情,展现青春的风采,秀出激昂的主旋律,为祖国的明天而努力奋斗!

的演讲稿青春篇八

大家好!

我是来自数码艺术系室内三班的孟子琪。

琪乃天上的美玉,玉的浑然天成是他经历了许多的磨砺,最后才可以如此美丽通透,而家人为我取名子琪,也正是想让我有玉的`勇敢与坚强。

是啊! 樵夫选择是对的。当一粒沙子变为珍珠时,我想他引以为傲的是他的经历,而不是最后成为珍珠的精彩。因为只有经历才是你这辈子别人无法攀比的财富。

以前,我是个很胆小的人。对陌生人都很少说话,更别说站 在这个演讲台上说话了,曾经我想过要放弃,可有个人告诉 我,不可以遇到一点困难就退缩,而且这世界不是每一次机 会都可以如期光顾你。更何况机会错过了,就在也回不来了。

所以我站在这,来竞选这次副部长。而不管成功,还是失败。 我想那都是我一生很好的财富。.....

的演讲稿青春篇九

尊敬的各位评委, 在座的各位观众:

你们好!

今天我演讲的题目是青春的誓言!

作为新一代的我们理想是丰满的,我们对未来充满激情,但是我们却不得不承认,现实是骨感的!因为青春不仅仅需要激情,同时也需要一颗求实进取的心!每一个人都有自己的梦想,然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的

人民教师,有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使,有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵,有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好,医生、战士还是工程师,只要对国家、对社会奉献了自己的价值,他们都有同一个美丽的名字,叫做"人类绿色灵魂工程师"青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富,我们的生活应该充满激情!青春,充满了梦想,然而我们的生活中有许许多多的无奈,当我们经历了越来越多的坎坷,我们是否会对未来产生一丝迷茫,我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由,也绝不是我们就此沉沦的原因,青春应该充满朝气,记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话:"生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春:充满着力量,充满着期待,充满着求知和斗争的志向,充满着希望和信心的青春!"的确如此。

青:是绿色,是生命的颜色,春,是季节,是成长的季节,青春是人生最美好的季节,青春是人生最铿锵的篇章,青春 是摧枯拉朽的豪情,青春是旭日东升力量,青春的我们意气 风发,青春的我们敢为人先,青春的我们斗志昂扬!

少年兴则国兴,少年强则国强!此时的我们正当年少,正如一柄刚刚出炉的刀,容不得版刻的等待遇迟疑,否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽,随即斑驳、锈蚀、风化,最后成为一块废铁!有人说,19世纪是英国人的世纪,20世纪是美国人的世纪,而21世纪,就是我们中国人的世纪,中国经过几十年来的艰苦建设,已取得了"乘长风,破万里浪"的迅猛发展,但我们不要忘记,我们仍然是个发展中的国家,还有许许多多地方有待完善和发展,要想国家富强,就必须努力,而希望就寄予在我们这一代人身上.有一句俗语说,能登上金字塔的生物只有两种:鹰和蜗牛.虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天,但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

谢谢大家。

的演讲稿青春篇十

大家好!

青春是一团火,笑容与彩霞飞映,汗水伴露珠潇洒,脉搏跳动着奔腾的节奏,智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱,全身心地投入,获得动人的笑颜。

青春是一条河,平静时,泉水叮咚响,绵绵诉说着青春的故事,激荡时,汹涌澎湃,激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空,犹如月色般美丽的抱负,也有数不清的 幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆,青春的月亮 比夜空的月亮更耀眼,青春的星星比夜空的星星更繁,青春 的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路,它时而展现青春盎然的图景,时而滋长浸满血泪的毒草,它会为你指引一个光明的前景,也会设下陷阱使你堕落。但是,是水手何惧惊涛骇浪,是樵夫何怕荆棘深涧,只要我们把准前进的目标,头顶的阳光一定是灿烂的!

不再为落叶伤感,为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳,让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱,而失去热情,就也可以使灵魂起皱,让生命失去激情。所以,我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆,用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫,掌握了航向,当我们共同努力,不懈的摇桨,青春的激扬乐章终将奏响!

时光飞逝,岁月荏苒,我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔,我们无怨无悔,展望明天,我们信心十足。