

最新狗的四字词语 遛狗的心得体会(实用7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

的演讲稿青春篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

懵懂的岁月已悄然逝去，纯真无邪已定格在过去，我们的青春如霓虹灯般绚烂，却逃不过那繁华背后的落寞，从懂得什么是微笑背后的忧伤那一刻起，我们便踏上那条名叫“青春”的未知路。

我们歌唱青春。其实，青春就是一首歌，跌宕起伏，或伤感，或欢喜，朦朦胧胧，却回味无穷。我们每个人都在很用心地诠释这首歌，谱写自己的淡淡青春。

在青春的岁月里，我们张扬着个性、飞扬着思绪；在青春的岁月里，我们肆意地哭着、笑着，有着属于我们的纯真；在青春的岁月里，我们留下了永恒的美好回忆。可歌可泣的纯真年华。我们歌唱着青春，歌唱着生活，歌唱着那并不完美却绚烂多彩的年华。

在这青春的旋律中，我们就是主角，曾经的叛逆与疯狂，曾经的辛酸与眼泪，曾经的感动与梦想，都已随风而逝，留下的是值得珍藏一生的回忆。我们都是梦想的创造者，我们抱着梦想踏入青春，带着感动度过青春，带着希望迈出青春、

走向未来。

不需要掩饰，不需要躲避，我的青春我做主，在这五彩的世界里，我们用那心灵的歌声唱响了属于我们的飞扬青春。珍惜青春，放飞梦想，我的青春我做主。

的演讲稿青春篇二

尊敬的各位领导、老师：

大家好！

高驻的`舞台，七彩的灯光，闪耀着每个观众的眼，星星点点的灯光就像一个又一个调皮的精灵，带着我们开启今晚的欢快之旅——圣诞晚会，我们每一个人怀揣着那兴奋又激动的心情，等待着美好的夜色下，重现梦幻之旅的惊喜。

“开始了，开始了”坐在后面的同学紧张的对我说，回过头去，看着她满目的期待，我不禁的握紧双手，心中小鹿在胸膛里跃动着，“今晚会有有什么节目呢？会有哪些人登上这个舞台？……”伴着我的思想乱想，灯光终于的聚在了这个数千双眼紧盯的舞台，伴随优美动听的歌声，迎来我们的主持人——晚会在主持人专业的引说词间，缓缓展开，像一幅画面，像一条锦绢，像一涓泉流，渐渐的，拉开了表演得序幕！

开始了，就沸腾了。歌曲、舞蹈、小品、相声、一样又一样，我们的掌声不断的在体艺馆的上空盘旋，余音绕梁，我看到的不仅仅是我们株外学子的各项才艺，更看到的是每个人的努力。在这里，我们就是主角，尽情的展现着自己，我们为了自己而付出着，我们站在这耀眼的舞台上为的不是荣誉，而是用自己的青春点燃这个夜晚，我看到的是台上的精彩，也为台上所有带给台下的努力与汗水，我看到了，我笑了，为自己而笑，也为台下观众美的欣赏的所有人而笑，加油！加

油！

不知不觉间，时光就从你的指尖流逝，就这样，到了晚会的压轴节目。

一声声高亢激情的朗诵，唤醒了我渐渐沉静的细胞，我睁开了本有几分疲惫的眼皮，听着台上四个领诵与后面初三学子的齐声朗诵“……把快乐装入行囊，迎着朝阳，青春作伴，扬帆起航！”“扬帆起航……”勾起了我那成长的回忆。

凤凰山下，有我美丽的校园，在这里，我度过了我最难忘的初一生活，在这里一年半的时间里，我成长了，我奋斗了，我努力了，也快乐了，不再管旧水曾在我伤心时流过脸颊，心里的欢喜与快乐，伴随着曾经快乐的回忆，我似乎看到了前方的路还很长，“还会经历什么呢？”我想，就算还有太多的挫折与荆棘在等待着我去越过，我也会笑着走过，笑着走下去……让我们把快乐装入行囊，迎着朝阳，青春作伴，扬帆起航！

的演讲稿青春篇三

各位老师、各位同学：

大家好，我是初三一班的演讲者，我叫xxx□见天我要演讲的题目是：我和青春有一个约定。

青春的风，终于在不知不觉中吹来了，她小心的吹走了我的童年，给我送来了她独特的礼物——拼搏的青春之火，我把这火注入我的血管里。顿时，我全身都沸腾起来了，燃烧起来了。啊！这伟大的火啊，请将我带到悬崖的边上吧，我要站在地球之巅俯视我脚下的山河；啊！这伟大的火啊，请将我待到苦海边吧，我已有了战胜他的力量了！我，要让他知道青春的火能把它烧毁、烧毁、烧毁！啊！青春的火啊，请在我的血管里燃烧吧，奔腾吧，我要把我的生命点亮、点亮

啊！

范子盛，你是用什么把你的生命点的那么亮？你是怎么成为一个海迪似的人？在胸部以下全部瘫痪，生活不能自理时，父母用坚强的臂膀将你送到学校就读，你克服了四肢僵硬拿不住笔的艰难，你拒绝了死神一次又一次的邀请，你用坚定的信心和顽强不屈的毅力自修了高中、大学的全部课程，并担任了国际金融中心中国项目的特约翻译。别人夸你时，你说：“加入我还算一个奇迹的话，那就是父母赋予我的爱的奇迹”。

拼搏的青春之火，给了子盛一个生命奇迹。啊！让我的拼搏的青春之火燃烧起来吧，让那朗朗乾坤，让那日月都燃烧起来吧，我要把我的人生点得很亮、很亮！

我的演讲就到这里，谢谢大家！

的演讲稿青春篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我们各自怀着自己的梦想步入大学，都希望自己可以有一番作为。但梦想往往是虚幻且美好的，梦想能否成真的关键在于行动。大学，一个给我们发展空间的地方，为此，我们必须志存高远，我们必须努力奋斗。航标是指引我们前进的“引路人”，而风帆是助我们成功的“终结者”，要想实现梦想，就必须坚守成功的信念，用踏实的脚步夯实我们前进的路基，用行动来铸就梦想的辉煌。

进入大学，首先开展的是新生入学教育活动，通过教育，能够帮助新生更加了解学校、专业和毕业后的前景，使我们尽快的适应大学生活、转变角色，尽早确定与大学相适应的思

维和生活方式，为今后的成长与发展奠定坚实的基础。听到一位位教授和书记那语重心长的话语，我感到醍醐灌顶，心中由生感动。是的，领导及老师都对我们给予厚望，我们又怎能忍心让他们失望呢？不能，我们绝对不能辜负他们对我们的期望，我们必须用理想与信念去完成那属于我们的光荣使命。

良好的开端是成功的一半，只有一开始就全心全意、尽心尽力地去做，成功才会有保障，成功的大门才会愿意为你而启。

理想信念是人们对未来的向往和追求，崇高的理想信念是一种强大的精神力量。作为大学生，我们应该树立崇高的理想信念，努力学习科学文化知识，用浓厚的文化底蕴来升华我们的精神境界。我们只有怀着理想信念，才能坚定不移的往前走，唯有这样才能朝着目标前进。理想信念给予我们无穷的力量，带着它上路我们才能看到目标就在前方向我们招手。是的，心中装有理想信念，再难过的关我们也可以度过，再难吃的苦我们也能熬。坚定的理想，才会迈向人生最远的方向；坚定的信念，才会开启人生的最顶端。我们现在所走的每一步都很关键，必须瞄准方向再前进，绝对不能在选择方向上出现了差池。

行走在美容医学院里，听到一位位导师深情的讲述，很感谢他们对我们的深深厚望。作为一名大学生，我必须好好的规划人生，将来的路要我自己去走，所以必须慎重选择。医学美容，学校里面的王牌专业，我很庆幸选择了它。之所以选择医学美容技术这个专业，是因为对美容很感兴趣。然而兴趣是学习最好的导师，我相信通过四年的大学生活我可以变得很优秀的。职业生涯规划，一件对于我来说很重要的事。人生漫漫长路，我将在这里为其添上华丽的一笔。规划事业、规划人生，仔细思考，我相信我能行！

但是，我清楚的知道，任何一个成功者都不是轻而易举获得名就的，他们都是通过自身的不断努力，不断克服前行道路

上的困难才取得成功的。学校的知名人士是学校的骄傲，我必然的也会以他们为榜样，努力向他们学习，努力向他们看齐！我深知成长的道路上布满荆棘，但就算风雨再狂再大，只要我们能够坚持住，阳光总在风雨后，相信定会有彩虹。只要我们勇敢的跨出每一步，前方便是理想的天堂，加油一定行！

大学入学教育，收获的是一种信念，一种一如既往的信念。既然已经选择了大学这条路，即使再苦再累，跪着也要走完！大学，需要我用自制力去完成我的梦想，需要我用行动去证明我是优秀的。既然选择了大学，我就要与大学风雨兼程。所以，脚踏实地、勇敢向前将是我大学所奉行的信条。

大学是精彩的，未来是美好的，我相信我可以在大学里创造一片属于自己的晴空！！

的演讲稿青春篇五

亲爱的老师，同学们：

我演讲的题目是《梦想让青春生动》

人生最美好的时光莫过于青春。

她激情、美丽、充满希望。

而在我看来，更重要的，是因为青春怀揣着最自由广阔的梦想。

梦想让青春生动！

青春，是生命的一个阶段，更是一种感觉。

是梦想给心灵活力，让这种青春的感觉永不老去。

我坚信追求梦想的心灵会青春永驻。

梦是期待，而梦想是坚强——是把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是对自己负责的最高境界。

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。

也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。

关于青春梦想，一个叫石田裕辅的日本人让我震撼。

他原是普通上班族，梦想环游世界。

于是发下「不去会死」的豪语，辞掉人人称羡的大企业工作，踏上世界之旅。

历经千辛万苦，最后终于完成壮阔的五大洲完骑世界记录。

实现了自己的梦想。

的演讲稿青春篇六

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

青春，就像花与火，是我们生命交响曲的前奏。即使遇到更多的困难和波折，对我们来说也是一次有益的经历。因为它能给我们宝贵的经验。青春盛开，蕴含着人生最大的创造力。但是需要发展；青春是美好的，它体现了生命中最动人的活力，但它需要释放；青春短暂。它有生命中最快的旋律，但需要把握。青春是我们的。这是我们一生中最美好的时光，

但需要珍惜。

青春应该珍惜。它给了我们继续前进的动力。青春应该珍惜。它给了我们希望，让我们更加努力。如果你有青春，那么你就有前进的动力；如果你有青春，那么你就有最快的旋律；如果你有青春，你会有最好的时光。

应该抓住青春。青春很短暂，不仅需要我们去珍惜，更需要我们去把握。李大钊曾说：“青春的字典里没有‘困难’二字，青春也没有‘障碍’二字；我们只知道如何跃进，如何飞翔，如何通过创造环境来征服历史。而且我还想说：“青春这个词没有‘退缩’的意思，青春这个词也没有‘放弃’的意思。青春这个词应该有“把握”这个词。“青春是美好的。如果你挥霍了，那就是犯罪。青春是我们人生的黄金阶段。如果抓不住，那就可惜了。

青春要算。数青春，飞青春。有时候，青春会有一根粗绳子，但我们应该毫不犹豫地解开绑在我们青春上的绳子，这样我们的青春才会得到释放。只有数着我们的青春，我们的生活才能丰富多彩。

你看！向我们展开翅膀的青春，如果我们愿意，随时可以和我们一起飞翔。

听着！青春，它在呼唤我们，只要我们准备好了，它随时可以带我们骑马。

你看！青春，它打开了热情的怀抱，我们应该投入青春的怀抱，抓住这一刻。

每个人都渴望青春，憧憬未来。让我们从现在开始珍惜我们的青春。来啊！让我们把握青春，数青春，为燃烧的青春喝彩。

的演讲稿青春篇七

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。

所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。

亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《青春无悔》，青春是一段美丽的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

正处于花季的我们正处于一个激情燃烧的时代。

在这一段时光里，我们是最活泼的，也是最好动的。

我们会彼此走到一起，不在乎身份的差异，因为在校园里，我们都只是一个个普通的学生。

我们彼此一起把各自的快乐共同分享，把烦恼一起分担。

青春是我们积累自己，丰富自己的最佳时机。

我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的最佳时机。

我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。

因为彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进、拼搏的动力，才会在课堂上认真听老师讲课，认真记笔记；在课间，一有不懂的问题就找老师或伙伴去问。

青春是一段令人难以忘怀的时光，带给我们太多太多美好的

回忆。

这回忆中有我们欢笑的背影，也有我们面对挫折时的举足无措，也有我们辛勤挥洒的汗水。

从军训开始，我们相见，那时的我们还有一丝丝不熟悉，有些陌生，但军训结束后，我们俨然已成了一个大家庭，彼此相互关爱，团结一心。

青春，一个多么令人神往、让人难忘的世界，五彩斑斓。

我们一定要把握好自己的青春，莫要白了少年头，空悲切！同学们，青春无悔，让我们一起书写青春吧！

不知不觉，我已翻过十六座大山；

无声无痕，我已跃过十六条小河；

懵懵懂懂，我已然走进了青春。

这是一个怎样的世界，没有人回答，所以我只有探索着，思考着，努力走出这片迷茫的黑暗。

我发现，这是一个混沌的世界。

一切都那么陌生，那么新奇，时不时又有着让我心惊的冒险，我刺激，我兴奋，我渴望，那与众不同的所有，等着我来开启。

跟着潮流一起舞动，随着世界一起疯狂。

我发现，这是一个梦幻的世界。

一切惟我独尊。

没有约束，没有管教，快乐的心在清澈的蓝天上飞翔。

随心所欲，沉浮在幻想的长河中，难以自拔，让时间停止吧，我愿就此长眠，让梦幻侵蚀吧，我愿就此沉沦。

我发现，这是一个疯狂的世界。

一切的人或事，忽而远在天涯，忽而又近在咫尺，让我看不清，摸不透。

刚开始消失的沉重感如汹涌的波涛一般涌来，又如空气一般抽离。

为什么？我问所有人，所有人都笑而不答，眼神中充满了期盼与鼓励，我明白，转身回到那个疯狂的世界，让疯狂继续着我的疯狂。

我发现，这是一个迷惘的世界。

时不时席来的疼痛感让我压抑，好像在提醒我失去了什么，我不明白。

那原来的一切在我眼前变得模糊极了，好像风一吹，就烟消云散。

我试图抓紧什么，却扑了个空。

随之逐渐清晰的是那些被我丢弃的东西。

下星期的测验，明天的背诵，不久的会考……虽然烦躁，却有一种莫名的熟悉感，心静的没有一丝波纹。

我发现，这是一个说不清的世界，既有着酸甜苦辣，又有着梦幻城堡，虚虚实实，只有靠心去品味，才有原来的那方辽阔。

什么样的感觉是什么样的视角。

终有一天，回过头来才发现，原来我已走进了青春。

迷惘过后，一切重建，宛如新生；

“人的一生只有一次青春。

现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的”。

青春的年华最珍贵，即使感觉会有些无奈或是痛苦但是这会是人生最有价值的财富，再回首，发现原来奋斗过的青春才是最美好的才是回忆最充实的。

青春，常常被赋予希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵，正因此，她成为无数诗人、文学家反复吟诵的旋律。

青春是人生旅程中最美丽的风景，也是多梦的季节。

做梦是青春最大的权利，哪怕这梦有时不知“天高地厚”，有时幼稚可笑，但因是青春之梦，谁也不会太计较。

只有让青春的枝头挂满梦想的花朵，才有人生金秋的收成。

然而近些年来，青春话题似乎变得有点沉重。

一些青年人的脸上常写满焦虑、无奈、浮躁、失意。

在不少人心中，梦想已然凋零，激情不再燃烧，诗意难觅踪迹。

风华正茂的年纪，内心却已落英缤纷。

按说，今天的青年人，生活远没有父辈们那么奔波、拮据、窘迫。

这一代人的成长，正好伴随着中国发展最快、最好的年月，算是幸运的一代。

他们有理由也有能力，比上一辈人生活得更从容、更有激情，让人生驰骋于更广阔的天地。

但现实情况却并非如此，许多青年感觉生活得疲惫、憋屈，缺少阳光、色彩。

究其原因，当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实压力。

他们的青春记忆里挤满了现实的纠结：升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房……凡此种种，层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。

在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。

面对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。

结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。

不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。

长此以往，不仅青年的路会越走越窄，而且对社会和国家发展不利，反过来又会影响青年的未来。

俗话说：“大河有水小河满，大河无水小河干。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。

青年人只有把目光从个人的小天地中挣脱出来，将个人理想与家国情怀结合起来，让个人理想与中国梦对接起来，才有真正出彩的人生。

因为，“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。

在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的已经被淘汰了，适者生存。

所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。

虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。

一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。

初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。

这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。

我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。

勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。

另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。

所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个90后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。

当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着

我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎样才能活的更有意义呢？我想那就要奉献。

如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。

回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了建工系统，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。

远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。

我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为祖国的明天而努力奋斗！

的演讲稿青春篇八

大家好!

我是来自数码艺术系室内三班的孟子琪。

琪乃天上的美玉，玉的浑然天成是他经历了许多的磨砺，最后才可以如此美丽通透，而家人为我取名子琪，也正是想让我有玉的`勇敢与坚强。

是啊!樵夫选择是对的。当一粒沙子变为珍珠时，我想他引以为傲的是他的经历，而不是最后成为珍珠的精彩。因为只有经历才是你这辈子别人无法攀比的财富。

以前，我是个很胆小的人。对陌生人都很少说话，更别说站在这个演讲台上说话了，曾经我想到要放弃，可有个人告诉我，不可以遇到一点困难就退缩，而且这世界不是每一次机会都可以如期光顾你。更何况机会错过了，就在也回不来了。

所以我站在这，来竞选这次副部长。而不管成功，还是失败。我想那都是我一生很好的财富。.....

的演讲稿青春篇九

尊敬的各位评委，在座的各位观众：

你们好!

今天我演讲的题目是青春的誓言!

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的!因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的

人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此。

青：是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

谢谢大家。

的演讲稿青春篇十

大家好！

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事，激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。