

2023年励志演讲心得体会(模板6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

励志演讲心得体会篇一

狄更斯在《双城记》的开头写道：这是最好的时代，也是最坏的时代。

我对北京的形容是：这是最好的城市，也是最坏的城市。

我在石家庄出生，一直长到18岁。

18年的时间，我对这座城市了如指掌，我们就像爱情之火熄灭后的恋人，它再也无法激起我对它的兴趣与热情，只剩厌烦与倦怠。

高三时，大家讨论着今后报哪个大学。

我当时想，要去就去最好的城市，最繁华、最热闹、最有前途的城市。

最终我报了北京的一所大学。

刚到北京，它给我的印象与我想象中的样子大相径庭。

我拖着行李在学校门口下车，映入眼帘的是一条条狭窄、拥挤、略显脏乱的道路。

我当时有点发愣，这就是北京？那个首都、国际都市北京？光看这路，还不如石家庄宽大、干净呢！

作为年轻人，我只狭隘地看到了它的表面，直到罗子京的出现，我才真正见识到了北京瑰丽的一面。

罗子京是我们宿舍最晚到的。那天我跟两个舍友一块从食堂回来，刚进门就听到一个中年男子中气十足地说：

你们宿舍也忒小了，这儿住得开吗？

他一手叉腰，看着床上的男生整理床铺。

那男生不客气地回嘴：

又不是你住，哪儿那么多废话。

看到我们进来，中年男子热情地打招呼：

嚯！这几个小伙子，够精神的’啊。你们是罗子京的舍友吧？

床上的男生微笑道：

你们好，我是罗子京，这是我爸。

我们自报了家门，罗爸爸豪气地招呼我们：

走走走，给你们带了吃的在车上，去拿去拿。

一看到罗爸爸的车，我跟室友惊呼，宾利！豪车！

后来我们才知道，那辆车是罗子京的，他爸开的是另一辆劳斯莱斯。

知道罗子京爸爸在北京做的是房地产，这一切也就不足为奇了。

第一次遇到真正的“土豪”，那种感觉有点不真实，而且有

让人自惭形秽的压迫。

励志演讲心得体会篇二

三大步励志教育已经推行了一年多的时间了，可以发现，一年多以来绝大多数的学生的确有了变化，有的甚至变化非常的明显，可以说是有了质的飞跃。

正像xxx同学的一片成长记录中写得：“本周收获不少，每天都会为了在成功记录表上留下美好的回忆而去规范自己的言行，找些有意义的事情做，它激励我的成长”。所以每天的成长记录对于那些想上进的同学来说的确是起到了很好的督促作用。结合这周励志讲座的经验，我觉得要想更好的推进励志教育有几个问题是必须要注意的。

1、导师对学生的成功记录必须及时检查，这样才能起到一个很好的督促效果，尤其对于那些本来就想偷懒的学生来说，不能对他们放任自流。在成功记录表上写评语的时候，应多写一些实质性的有指导意义的内容，给学生指明方向，更好的与学生进行交流和沟通，而不是简单的签上自己的名字而已。这样学生每天都会很期待看到老师对自己的评价，这对学生就是一种很好的激励。

2、班主任应加强与家长之间的交流和沟通。周末我班一个学生拿着自己的成长记录给他母亲看，因为他感觉最近他变了很多，进步了很多，本来是想让母亲多鼓励一下自己，结果没想到母亲却说，你给我看这些东西没有用，我最想看到的是你的考试成绩能有很大大进步。结果学生就很失望，刚刚积累起来的自信一下子被打击了不小。

我觉得这里面的问题就在于家长不理解这次励志教育的意义，而且在教育观念和方法上与我们有些差别，这就给我们的工作带来了一些负面的影响。所以我觉得与家长及时做好沟通与交流至关重要。

3、对于那些不太配合的同学我采取了一些不寻常的做法。比如我班有两个同学，一个叫xx[]一个叫xx[]这两个同学的特点是都很聪明，学习成绩也不错，但是太懒，经常是上课睡觉，自习课说笑，作业不做，甚至在上学期末两人相约去网吧上通宵，三大步励志教育刚刚开始的时候两人并不太配合，像xx第一周的时候一片成长记录都没写，并不是因为他每天的表现都很差、没有可写的东西，相反，开学以来进步还是比较大的，我分析，不写的原因一个是因为懒，在一个就是不够自信，认为自己做的很差。所以我在第一个周末的时候，趁学生放学回家的空隙把一周来该生的表现认真的填写上，然后偷偷的观察该生的反应，果不其然，周一的时候该生第一次交上了他的成长记录本，并且写了一句话，觉得愧对老师。

对于xx的教育，我则是让他去认真阅读其他同学的成长记录本，看看别的同学在最近一段时间的进步，并且反思自己的不足之处，同时要求他给其他同学写上批语，我发现，他写批语的时候非常的`认真，写得也很好，接着，我又让他仔细阅读了北大清华成功学子的心路历程，从别人的成功道路上寻找经验足迹，甚至对于很好的文章我要求他能够复述下来，通过一上午的努力，段xxxx同学做了深刻的反思和检讨，他也逐渐认识到了自己是在混日子，这样下去没什么好的结果。

关于这本书对于学生的作用，我想借用我们班的张敬迪同学在第二周一——本周成绩一栏里所写的内容来表述：这周下来，自我感觉良好吧！昨天刘书记查宿舍和我们聊了一会儿，我发现为这本书，老师真的要花许多功夫，我知道这本书的用处可能很适合我们，也可能有些同学认为这是他的负担，但我却不这样想，每天记点进步，每天记点快乐，哪怕一点，日积月累，最后定会发现，“噢，我原来很出色。”这样就会产生动力，让自己更加努力。“成功记录，记录成功，我能行！”应该就是这样吧。

励志演讲心得体会篇三

作为一名励志科的学生，我深深地感受到了这门课程带给我不仅是知识的学习，更是思想的升华和人生的启示。在这门课程学习的过程中，我不断地汲取着正能量，不断地加强自信心，更加清晰地认识到自己的职业目标，以下是我对励志科的总体感悟。

第一段：关于励志科的作用

励志科作为一门课程，它的作用并不仅仅在于传授知识，更在于激励人们自我改造和自我提高的积极性。我们所学习的励志理念，能够从多个层面对我们进行启发和熏陶。例如，我们从名人的成功经验中学习到坚定的信念和不屈的毅力，从社会的形势分析中获取到积极进取的思想和顺应时代发展的趋势等等。这些励志理念的灌输，使我们能够在步入职场的时候更具备奋斗的精神和意志力。

第二段：关于个人情感体验

在励志科的学习过程中，我不断地钦佩那些做出伟大成就的人们，敬畏那些能够坚定信念，克服各种困难的人们。我深切地体会到这些人物所传达出来的积极信念和坚韧毅力，并将这些都融入到了自己的人生经验和职场生活中。在面对种种压力和困难时，我总是会给自己鼓励和动力，这也激励着我不断奋斗和追求。

第三段：关于励志科的教学方法

励志科之所以能够取得较大的成功，除了其理论价值之外，还在于其相对灵活的教学方式。在励志科的课程中，老师通过讲述事例、分析成功者故事和参观各种成功者的办公室等方式，将学生们引入到那些成功者的思考、策略和经历中来。这种模拟生动的教学方式，让我们能够深入理解到那些成功

人士事业成功背后的故事、困难和胜利的秘诀。

第四段：关于励志科的职场意义

在这个社会中，我们每个人都需要通过自己的努力去实现一定的社会理想和职业目标。励志科所传达出来的积极向上的思想，使我们能够更好的面对职场挑战，并且在人生中也能够做出更大的成就。这种精神能量更是让我们在职场中具备了自信心和毅力。

第五段：总结自己的收获

在励志科的课堂学习和考核中，我深深地感受到了这门课程的意义和价值。在学习的过程中，我很多方面发生了很大的改变，包括我自身的信念、自我肯定、追求目标的决心、处理问题的动力和团队合作精神等。励志科虽然只是在我们职业生涯的起点中，但它所传达出的这种正能量将伴随着我们人生的各个阶段，成为我们追求人生理想、实现个人价值的坚强后盾。

励志演讲心得体会篇四

自古以来，人们都注重培养励志的品质。特别是在当今这个竞争激烈的社会，励志更是刻不容缓。因此，越来越多的人开始关注励志科，并积极参加励志课程。今天，我就在这里分享我的励志科心得体会。

第二段：课程内容及个人发现

在励志科的课程中，老师首先让我们看一张有趣的图表。这张图表显示了成功的金字塔。它说明了一个人要想成功，必须具备不同的品质，例如自律、热情、毅力等。在课程中，我发现我在这些品质中的缺陷。我总是缺乏自律，容易冲动，也缺乏毅力。因此，我决定改变自己，并努力发展这些品质。

第三段：励志科的影响

通过参加励志科，我逐渐意识到，一个人成功的秘诀在于自律。我们必须明确自己的目标，并设定计划。同时，我们还要尽可能减少外部干扰，使自己更专注。经过持续的训练和自我约束，我逐渐变得更加自律和有动力。

第四段：给自己设定目标

成功离不开目标的设定。在励志科的课程中，我们学会了如何设定明确的目标和实现它们的步骤。我设定了一个长期目标，即在这个领域获得更高的学历，以便有机会成为一个更好的领导人。我还设置了短期目标，如规划每天的任务，以便更好地管理时间和完成任务。

第五段：结论

通过励志科的学习，我对自己和成功有了更深刻的认识。我学会了管理自己的时间，设定目标，掌握自律。更重要的是，我开始意识到实现自己的目标并不容易，需要日复一日的努力和不断的学习。然而，我现在更有信心，能够以积极的心态面对未来。我相信，只要我坚持不懈，勇往直前，一定能实现自己的梦想。

励志演讲心得体会篇五

二、认识自我

三、树立目标

四、坚持不懈

五、总结与展望

引言

人生中总会遇到各种各样的挑战，压力和困难。有时候我们需要一些鼓励，一些启示。励志科是一个可以让我们找到这些鼓励和启示的地方。在这里，我们可以学到如何面对挑战，如何克服困难。下面是我的一些体会和感悟。

认识自我

首先，我们需要认识自己。了解自己的优点和不足，明确自己的目标和方向。只有实事求是地认识自己，我们才能够更清晰地认识自己的职业规划和发展方向。科学的自我认识是成功之路的起点。在励志科的学习中，我越来越清楚地认识到自己的优点和不足，从而能够找到最适合自己的发展道路。

树立目标

第二，我们需要树立目标。一个人没有目标，就像一只没有方向的船，随波逐流，没有前进的动力。相反，有了具体的目标，我们就有了前进的方向和动力。在我的励志科学习中，我们学会了如何定下自己的长期和短期目标，并且制定切实可行的计划来实现这些目标。通过这样的学习，我现在更加清晰地知道了我的职业规划和发​​展轨迹。

坚持不懈

第三，我们需要坚持不懈。没有什么比坚持不懈更能够让我们克服困难和挑战。坚持需要勇气和毅力，需要不断地努力和奋斗。在我的励志科学习中，我们学到了如何在遇到困难时坚持不懈，并且如何继续前进。通过不断地努力和奋斗，我获得了更多的自信和信心。

总结与展望

总之，励志科学习给予我很多启示和帮助，让我更清晰地认识到自己的职业规划和方向。同时，我也学会了如何面对挑战 and 困难，如何坚持不懈去实现自己的梦想。在未来的学习和工作中，我会继续运用这些知识和技能，不断地提高自己，实现自己的目标。

励志演讲心得体会篇六

每个人在生活中都会遇到各种困难和挑战，而在面对这些困难时，我们需要一种积极乐观的心态来面对。励志类的故事和经历是一种激励人心的力量，它能够给予我们勇气和动力，同时也能够帮助我们更好地认识自己。在过去的日子里，我阅读了很多励志类的文章，每一篇都让我受益匪浅。在此，我想分享一下我对励志类心得的体会。

第二段：自我认知的重要性

励志类文章中，经常提到自我认知的重要性。通过对自己的认识，我们可以更好地了解自己的优势和劣势，从而有针对性地去做出改变和提升。在我读完《细节决定成败》这篇文章后，我深深地体会到了自我认知的重要性。作者在文章中提到了自己之前的不足和改变，通过认识到自己的问题，才能够有意识地去寻找解决办法。因此，我开始意识到，只有了解自己，我们才能够更好地向前发展。

第三段：积极思维的力量

励志类文章中，积极思维是一个经常被提到的关键词。有一篇名为《浴火重生的力量》的文章深深地让我明白到积极思维的力量。在文章中，作者分享了自己由于疾病的折磨而形成的积极思维。正是这种积极思维，让他勇往直前，最终战胜了病魔。我通过这篇文章意识到，只有保持积极的思维，我们才能够能够在困难中坚持下来，并获得成功。

第四段：应对失败的勇气

在励志类文章中，经常有关于“失败是成功之母”的说法。有一篇名为《失败并不可怕》的文章深深地让我体会到了失败的重要性。在我读完这篇文章后，我明白到，失败并不可怕，它能够让我们更好地成长和进步。文章中，作者分享了他多次面对失败的经历，以及他在失败后重新站起来的勇气。通过这篇文章，我明白到，只有勇往直前，面对失败并从中吸取教训，我们才能够在追逐梦想的道路上越走越远。

第五段：心灵之光的重要性

在励志类文章中，心灵之光也经常被提到。有一篇名为《心灵之光》的文章给我留下了很深的印象。在这篇文章中，作者分享了他曾经迷茫而找不到前进方向的经历。通过重新点燃心中的那盏灯，他找到了自己的目标，并且坚定地迈向了前进。通过这篇文章，我意识到，只有保持内心的光明，我们才能够清晰看到前方的道路，并自信地迈向成功。

总结：

励志类的文章给予我们勇气和动力，同时也让我们更好地认识自己。通过对自己的认知，积极思维，应对失败的勇气，以及心灵之光的重要性，我们可以更好地面对生活的困难和挑战。励志类文章不仅是一种激励人心的力量，更是我们成长和进步的重要指南。我会继续阅读励志类文章，并将其中的智慧和心得应用到自己的生命中，为梦想和成功而努力奋斗。