

做贡献心得(优质9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

做贡献心得篇一

第一段：引言（约200字）

贡献是一种无私奉献的精神，它可以体现在各个方面，无论是对个人、家庭、社会还是国家。作为一个普通人，我也通过自己的生活实践感悟到了贡献的意义和价值。在过去的日子里，我逐渐认识到贡献的重要性，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。

第二段：家庭贡献（约200字）

家庭是每个人最亲近的地方，也是贡献最直接、最基础的地方。在家庭中，我学会了关心和照顾他人。经常陪伴父母、帮助父母做一些力所能及的事情，我意识到自己的贡献可以给他们带来快乐和幸福。在家中，我也主动承担一些家务劳动，如打扫卫生、做饭等。通过这些平凡的事情，我发现，其实只要每个人都能多做一点点，家庭的氛围将变得更加和谐，亲情也会更加浓厚。

第三段：社会贡献（约300字）

社会贡献是每个公民的责任和义务，也是个人成长的重要部分。在我个人的经历中，我参与了一些社会公益活动，如支教，志愿者等。通过这些经历，我深刻体会到，通过自己的力量，可以为那些需要帮助的人们带来改变，也可以影响和激励更多的人去行善。我发现，即使是微小的贡献，也可以

激发更多的爱心和正能量。在这个信息爆炸的时代，我们每个人都能为社会做出一些贡献，无论是宣传环保、公益捐助还是参与社区建设等。社会贡献不仅为他人造福，也为自己心灵的成长带来满足和喜悦。

第四段：教育贡献（约300字）

教育是人类社会进步的基石，它也是我个人比较关注和积极参与的领域之一。作为一名在校大学生，我了解到自己可以在教育方面做出一些贡献。我积极参加学校的自治组织，为校园环境、师生关系等方面提供建议和改进建议。此外，我也主动参与一些教育交流活动，给学生们提供学习上的帮助和鼓励，希望能对他们的成长有所助益。通过这些实践，我认识到教育贡献之大、之重要。每一个人都有自己的特长和优势，在不同的学科和领域中，我们都能为他人提供帮助和指导，共同推动教育事业的进步。

第五段：总结（约200字）

通过家庭、社会和教育方面的贡献实践，我深刻体会到贡献不仅仅是给予，更是一种成长和收获的过程。通过贡献，我能够更好地理解他人和社会，提高自己的能力和素养。贡献不是一时的行为，而是一种习惯和态度，它需要我们长期坚持和努力。我相信，在未来的岁月里，我将继续坚守贡献的信念，为社会的进步和人类的幸福贡献自己的力量。

做贡献心得篇二

遵化市积极引导全市政府系统干部职工立足岗位，不断强化“爱唐山、做贡献，爱遵化、比奉献”的思想和行动自觉，把实现自身价值与促进遵化发展紧密联系起来，围绕加快县域经济发展，凝心聚力打好七大攻坚战，提振经济发展士气，实现增比进位突破。

一是打好传统产业脱胎换骨攻坚战。加速推进以钢铁和装备制造为重点的传统产业转型升级，对接《中国制造2025》，开展创新和改造升级活动，逐步将遵化市产业集群打造成京津冀经济圈特色产业基地。

二是打好新兴产业异军突起攻坚战。瞄准战略新兴产业、低碳经济发展方向，着力推动新能源、新材料、生物技术等新兴产业发展，培育经济发展新引擎。重点抓好2×350mw热电联产、汉能光伏发电、深圳前海汇联光伏发电、华丽联合节能整体房屋、首星智能充电桩、镁基锂离子电池等在建项目建设，力争培育出一批特色鲜明、优势明显、质量效益好的支柱企业和产业集群。

三是打好现代农业提质提效攻坚战。按照“扩基地、强龙头、创品牌”的现代农业发展思路，持续推进农业结构调整，把产业链、价值链等现代产业组织方式引入农业，促进一二三产业融合互动，引导二三产业企业进军农产品加工业，加快建设一批产业化项目，带动培育一批农业经济新的增长点。

四是打好旅游业全面提速攻坚战。抓住列入京东休闲旅游示范区的契机，以唐山首家5a级景区—清东陵为龙头，深入实施旅游突破战略，加快旅游业与其他产业融合发展，积极推动“旅游+”经济发展，争取旅游业综合收入达到地区生产总值的4%以上；加快乡村旅游发展，争取沙石峪入选国家红色旅游项目名录。

五是打好服务业加快发展攻坚战。以省级物流产业聚集区为依托，狠抓中国供销智慧社员城、张唐铁路物流中心、京唐港大型陆港物流等重点项目建设，着力引进一批大型冷链、仓储物流企业，将遵化打造成局部区域性物流中心；加快推进农村淘宝网、“大槐树”农产品电子商务平台等项目建设，大力发展电子商务产业。

六是打好园区做大做强攻坚战。采取市场化运作模式，着力

提升园区基础设施建设水平，重点抓好与华赢资产集团合作、总投资30亿元的园区基础设施建设项目，最大限度解决基础设施投资难题，从根本上改善园区的硬环境；在抓好现有四大园区的基础上，积极推进宠物制品园区建设，谋划实施冶金建材循环产业园区建设。

七是打好市场主体培育攻坚战。完善和落实“个转企、小升规、规改股、股上市”扶持政策，结合大众创业、万众创新，精心培育更多的市场主体，尤其是加快培育一批规上工业(服务业)企业和科技型中小企业，积极引导扶持具备条件的企业上市，做大做强。

做贡献心得篇三

第一段：引入贡献的概念及其重要性（200字）

贡献，是指个人或集体通过自己的努力和付出，为他人、为社会、为国家带来正面影响的行为。贡献是人类社会发展的基石，是实现个人与社会双重成长的关键。每个人都应该意识到自己的重要性和责任，发挥自己的才能和潜力，为他人、为社会做出贡献。在过去的经历中，我逐渐领悟到贡献的重要性，并从中获得了许多宝贵的心得体会。

第二段：贡献的体现与方式（200字）

贡献的体现和方式多种多样。其中一种方式是通过工作岗位，为社会创造价值。每个人都有自己的专业技能和知识，通过将这些应用到实际工作中，可以为公司、组织或社会做出贡献。此外，志愿服务也是贡献的重要方式。参与志愿服务活动，为需要帮助的人提供支持和关爱，产生积极的社会影响。还有一些人通过知识分享、慈善捐助等方式进行贡献。无论贡献的方式如何，重要的是能够真心实意地帮助他人，并定期反思、总结经验，不断提高贡献的效果。

第三段：贡献带来的价值与影响（200字）

贡献不仅能够为他人和社会带来正面影响，同时也能够成就个人的价值。首先，通过贡献，个人可以拓展自己的能力和技能，增加经验和见识，提升个人的竞争力。其次，贡献可以增强人与人之间的联系和互动，帮助建立更加和谐的人际关系。此外，贡献还会培养个人的责任感与使命感，让人们更加意识到自己在社会发展中的重要性和责任。通过持续的贡献，我们可以实现自我价值的最大化，并影响身边的人，驱动整个社会朝着更好的方向发展。

第四段：坚持贡献的困境与克服（200字）

贡献虽然重要，但也会面临一些困境和挑战。有时候，个人可能会因为种种原因而产生疲倦和失去动力。此时，我们需要及时调整心态，找到新的动力和目标。此外，贡献的效果并不总是能够立即显现，也容易感到失望和挫折。在这种情况下，我们需要保持坚定信念，相信自己的付出终将会有回报，不放弃贡献的努力。此外，尽管个人的贡献可能微小，但只要每个人都坚持践行，集体的力量将是巨大的。

第五段：结语（200字）

贡献是每个人都应该坚持的人生追求。通过贡献，不仅能帮助他人，推动社会进步，更是实现个人价值的关键途径。贡献虽然会遇到困境和挑战，但只要我们保持坚定的信念和目标，时刻关注他人和社会的需求，就能够始终保持贡献的热情和动力。让我们每个人都发现自己的潜力与价值，并通过持续不断的贡献，共同创造美好的未来。

做贡献心得篇四

第一段：引入贡献的概念和重要性（200字）

贡献是指为社会、他人或组织做出有益的贡献，是每个人应该秉持的一种价值观和行为。贡献不仅能使他人受益，也能让自己获得成就感和满足感。贡献是一种乐于奉献的精神，它展现了一个人的责任感和社会担当。无论是为家庭、朋友提供帮助，还是为公益事业做出贡献，每个人都能从中收获许多正能量和心灵愉悦。

第二段：个人贡献的体会与心得（200字）

我个人在不同领域和层面都有贡献的体验。首先，对于家庭，我时刻都努力扮演一个好子女的角色，照顾父母、尊重长辈，并尽我所能地帮助家人解决问题。其次，我坚持积极参与志愿者活动，为社区服务，为弱势群体提供帮助，体验到了无私奉献的快乐和精神的满足。此外，在工作中，我始终努力为日益增长的工作任务贡献出我的才华和努力，与团队共同进步。通过这些经历，我深刻体会到贡献带来的快乐和意义，也更加坚定了奉献的态度与行动。

第三段：贡献对个人成长的促进（200字）

贡献是个人成长的重要驱动力。通过为他人提供帮助和服务，我们培养了自己的同理心和人际交往能力，学会关注他人的需要与感受。在团队合作中，我们能够发挥个人的专长，学会有效地沟通和协商，提高自己的领导能力和团队合作意识。此外，贡献还能够拓宽我们的视野和扩展我们的人脉，结识更多志同道合的人，并从中获得新的知识和经验。总之，贡献让我们在个人成长的道路上不断前行，成为更全面和成功的人。

第四段：贡献对社会的积极影响（200字）

贡献不仅对个人有益，也对社会产生积极影响。一个注重贡献的社会将充满友爱和互助的氛围，人们之间会更加关心和理解彼此。通过个人的贡献，社会可以得到更多的资源和力

量，弱势群体得到更多的帮助和关怀。此外，个人的贡献会激励和鼓舞他人，形成良好的社会风尚，推动社会的进步和发展。因此，每个人都应该积极参与到贡献中来，共同建设一个更加美好和向上的社会。

第五段：总结个人贡献的重要性与意义（200字）

贡献是一种无私奉献的精神，是每个人应该具备的价值观和行为。通过贡献，我们不仅能让他人受益，也能为自己带来满足感和成就感。贡献不仅是个人成长的驱动力，还能为社会带来积极的影响。无论是为家庭、朋友提供帮助，还是为公益事业做出贡献，每个人都可以通过自己的努力，成为社会的正能量和力量。因此，让我们不断加强对贡献的认识和意识，踏实行动，共同建设一个更加美好和积极向上的社会。

做贡献心得篇五

在全市政府系统“爱唐山、做贡献”主题实践活动动员会议上获悉，开展“爱唐山、做贡献”主题实践活动，旨在进一步增强作为一名唐山“服务员”的荣誉感和自豪感，进一步增强干好本职工作、促进唐山发展的责任感和使命感，深入贯彻“四个干”抓落实机制，在全市政府系统形成想干事、真干事、干成事的良好风气，努力实现思想大解放、作风大转变、工作大突破、发展大提速。

着力激发干事创业热情。引导全市政府系统干部职工立足各自岗位，不断强化“爱唐山、做贡献”的思想和行动自觉，把实现自身价值与促进唐山发展紧密联系起来，牢记历史使命，强化政治责任，紧紧围绕“三个努力建成”这一任务目标，积极主动地想大事、谋大事、干大事、成大事，以奔跑的状态抢抓机遇、干事创业。

确保经济平稳较快发展。围绕打赢经济下行这场阻击战，采取切实有效措施，确保2019年主要经济指标平稳较快增长，

在全省达到合理位次。坚持协同发展、转型升级、又好又快主基调，按照省委提出的“三个高于”“两个翻番”“一个全面建成”发展目标，科学谋划我市全面建成小康社会的目标任务，深入挖掘提升传统产业、培育新兴产业、壮大现代服务业、开发区发展等经济增长点，大力培育科技创新、企业转型、大众创业和万众创新等经济发展新动力。围绕城市经济、沿海经济和县域经济“三大板块”，对比先进地区找差距、找位次，尽快补齐短板、做大做强，支撑起唐山的新发展。

确保世园会等一系列重大活动安全、顺利、精彩举办。全市各级政府及各部门、各单位，要深刻认识世园会、中国—中东欧国家地方领导人会议、中国—拉美企业家峰会、金鸡百花电影节、纪念抗震40周年等一系列重大活动在我市举办的重要意义，树立大局观念、整体意识和一体化理念，结合自身职责，深入谋划思考如何合理做好交通安保、配套服务、空气质量保障等工作，主动参与，协同发力，切实把各类重大活动办出特色、办出影响、办出水平。

确保抓成一批重大项目。坚持以项目建设为核心，一起围绕项目转，一起围绕项目干，让抓大项目、上好项目、快上项目成为政府工作的最强音，千方百计抓成一批重大项目，以项目建设支撑起唐山发展大业。承接项目建设的责任部门，要立足当前、着眼长远，全面加大项目谋划和实施力度。为项目建设提供服务和保障的部门，要强化大局意识，靠前服务、主动作为，进一步创新服务模式，助力项目建设取得扎实成效。

确保打造一批有重大影响的工作亮点。各级政府部门要自我加压、自我赶超，横比争先、纵比进位，努力使本部门、本系统工作走在全省前列、达到全国一流。坚持常规工作求创新、重点工作求突破，立足各自岗位，解放思想，开拓创新，力争在产业结构调整、城市建设改造、生态环境治理等领域打造一批在全省、全国有重大影响的亮点工作。

确保办成一批惠民实事。时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，始终把人民群众放在心中最高位置，想问题、作决策、办事情坚持从百姓的根本利益出发，不断加大民生投入力度，扎扎实实地解决好群众关心关注的就学、就医、就业、住房、环境等问题，让人民群众拥有更多获得感、幸福感。市政府每年为群众谋划一批好事实事，全市各级政府及各部门、各单位也要结合各自职责，统筹谋划一批实事工程、民生工程。

确保发展环境不断优化。牢固树立抓环境就是抓发展的理念，每名干部都要从自身做起，积极克服“甲方思维”，真正让企业和客商感到在唐山事好办、服务好、投资放心，努力形成“你投资、我铺路，你创业、我服务”的互利共赢局面；每名工作人员都要强化“人人都是服务窗口、人人都是发展环境”意识，从每一个细节做起，认真对待每一位群众和客商，让基层和企业看到诚意、感到温暖、受到尊重，全力打造一流唐山环境品牌。

做贡献心得篇六

通过开展“爱唐山，做贡献，爱遵化，比奉献”的实践活动，使我对照自身情况，发现了自己存在的一些问题：

1. 思想方面：虽然能认真履行自己的工作职责，关心同学，爱岗敬业，积极参加学校组织的一切学习活动，但是奋发做事的激情不太够，只是领导让干什么就干什么，没有创新的意思，干什么事情都是得过且过的，应付做事。

2. 工作方面：不喜欢与其他教师沟通交流，在工作中总是一味踏踏实实，埋头干活，不重宣扬。极少主动向上级领导汇报自己的工作和思想，总是觉得自己尽全力干好工作就行，很少和其他教师交流，缺乏抢抓机遇的勇气，有求稳怕乱的畏难情趣。在工作中只有做好工作的意识，但思路不宽，大胆工作的思想不牢固，不能够很好的掌握工作的全局性，工作缺乏创新精神，不能与时俱进，不能很好的进行争先创优

工作，虽然知道自己存在一定的问题，许多方面不足，但常找借口回避问题。

二 整改措施 通过这次学习实践活动，我认真反思了自己的不足，决心边学边改，立查立纠。在今后的工作中，认真把握好以下几个方面：

1、 树立“做贡献，比奉献”的理念，做比奉献的排头兵。

在今后的工作中，自己要着眼于新思路、新视野、新举措来做好教学工作。去除自己的消极懈怠的情绪，以饱满的热情奋发做事的激情投入到工作之中。

2、 在工作中，摒弃畏难情绪，做廉洁奉公的模范。坚持从实际出发，实事求是的思想路线，时刻牢记党的宗旨，不断加强党性锻炼，做比贡献比奉献的模范，做廉洁奉公的模范，堂堂正正做人、扎扎实实办事，努力做出榜样。

做贡献心得篇七

第一段：贡献账的定义和作用（介绍）

贡献账是指个人或者团队为某个项目、任务或者工作所作出的贡献的记录。它可以是对项目中个人所做工作的详细描述，也可以是团队协作中每个成员的工作量和贡献的量化。贡献账的作用远不止于记录和归档，它能够帮助相关人员了解各自的工作内容和贡献，加强团队协作，提高工作效率，也为日后的工作评估和总结提供参考。

第二段：贡献账的重要性（论点）

贡献账的重要性在于它能够清楚地展示每个人的工作内容和贡献度，避免资源的浪费和冗余。有了贡献账作为依据，管理者可以更加准确地评估每个人的工作表现，对不同的工作

进行分配，让每个人都能充分发挥自己的优势。此外，贡献账还能够为项目和任务的后续改进和总结提供数据支持，为各方面的决策提供科学参考。

第三段：建立和使用贡献账的方法和技巧（论点）

建立和使用贡献账需要一定的方法和技巧。首先，建议及时记录工作内容和贡献，在每天或每周结束时将自己的工作情况进行总结和记录。其次，要将贡献账的内容尽量量化，采用具体的数据和指标衡量自己的工作，以便更好地反映实际情况。此外，贡献账应该包含工作的详细描述，包括自己所负责的事项、任务的完成情况、耗时等信息，以便于他人了解和评估。最后，贡献账还可以与他人分享和交流，通过与其他人的对比和反馈来不断改进自己的工作。

第四段：建立和使用贡献账的注意事项（对立论点）

在建立和使用贡献账时，也需要注意一些问题。首先，要遵循实事求是、客观公正的原则，不夸大和虚报自己的工作量和贡献度。其次，要保持贡献账的可靠性和准确性，及时更新和完善相关信息，不给他人和项目带来困扰和误导。同时，也要适度控制和保护自己的工作成果和隐私，避免泄漏和滥用。最后，贡献账的内容应该遵守相关的保密和法律法规，不得包含机密信息和违法内容。

第五段：贡献账带来的改变和启示（对立论点）

建立和使用贡献账不仅能够提高工作效率和团队协作，还能够促使个人不断改进和提升。通过记录和量化自己的工作，可以清晰地了解自己的优势和不足，找到改进的方向。同时，贡献账的存在也可以激励个人进行更有挑战性和有意义的工作，因为贡献账记录的是真实的工作成果，能够为个人的成长和发展提供有力的证明和支持。

总结：贡献账是一种记录和展示个人或团队工作贡献的工具，具有很高的实用价值。建立和使用贡献账需要一些方法和技巧，并且需要注意一些问题。贡献账的存在能够带来工作效率的提升和个人成长的机会。因此，在工作和团队协作中，我们应该积极地建立和使用贡献账，不仅为自己的工作提供准确的记录和证明，还能够促进团队的发展和进步。

做贡献心得篇八

(1) 引言：贡献的重要性和个人对贡献的认识。

(2) 贡献的形式和途径：个人与社会、家庭和工作环境中贡献的方式。

(3) 贡献的价值和意义：个人对他人和社会的影响，以及回馈带来的满足感与自我成长。

(4) 面对困难与挑战的贡献：在逆境中保持贡献心态和行为的重要性。

(5) 结语：总结个人贡献心得，鼓励他人积极投身贡献事业。

贡献的心得体会

引言：

贡献是人类社会进步的重要驱动力之一。人们在追求自我实现的过程中，也应该意识到自己对他人、社会以及环境的影响。作为一个个体，我在生活和工作中积极参与贡献，让自己的行为带来积极影响。通过这样的过程，我深刻认识到贡献的重要性，也积累了一些心得体会。

贡献的形式和途径：

个人的贡献可以通过不同的形式和途径来实现。在社会层面，我可以参与社区服务、志愿者工作以及各种公益活动，为他人提供帮助。在家庭生活中，我可以关心家人的需求并提供支持，与家人相处时主动包容和尊重，共同创造和谐的家庭环境。在工作中，我可以竭尽全力地履行自己的职责，发挥自己的专业能力，使公司和团队取得更好的成绩。这些都是个人贡献的重要途径。

贡献的价值和意义：

贡献不仅有助于他人和社会的发展，也对个人有着深远的影响。通过为他人提供帮助，我可以感受到对他人生活的改善和帮助，这种成就感带给我满足感和自豪感。同时，通过贡献，我也能够提升自己的技能和能力，拓宽自己的眼界，培养出更高的责任感和自信心。贡献的过程中，我学会了倾听和沟通，锻炼了解决问题的能力，培养了合作和团队精神。这些都是我个人成长和发展的一个重要部分。

面对困难与挑战的贡献：

贡献并不仅仅是在顺利时做出贡献，更重要的是在逆境中保持贡献的心态和行为。当面临困难和挑战时，我不会退缩或逃避，相反，我会积极思考和行动，寻找解决问题的方法。在工作中，当公司遇到困难时，我会主动承担更多责任，提出创新的解决方案，帮助团队走出困境。在生活中，当身边的人遇到困难时，我会提供支持和鼓励，与他们共同面对挑战。这种贡献精神不仅帮助我克服困难，也给了我更强大的能力和信心去迎接未来的挑战。

结语：

通过自身的经历，我深深体会到贡献的重要性和意义。贡献不仅是为他人和社会做出奉献，更是一种与自己内心相连的行为。通过贡献，我提升了自己的能力和自信心，获得了满

足感和成就感。同时，我也呼吁更多的人积极关注贡献的价值，用自己的行动为社会和他人带来正面的影响。无论是在个人生活还是工作中，都应该以积极的贡献心态去面对挑战和困难。只有积极贡献，我们才能共同创造一个更美好的世界。

做贡献心得篇九

日前，市文广新局召开“爱唐山、做贡献”主题实践活动动员大会，要求全体干部职工增强五种意识，努力实现“五个确保”。

增强责任担当意识，确保完成世园会等系列重大活动的各项承办任务。大力倡导“马上就办”的工作作风，认真组织好20xx世园会这局承办的各项文化活动，承办好第25届中国金鸡百花电影节，唐山抗震40周年纪念演出活动，承办好第十届中国评剧艺术节，确保完成3个亿元以上文化产业项目落户唐山。

增强质量标准意识，确保打造一批工作亮点。努力在文艺作品的创作生产上实现新突破，继续办好唐山大讲堂、唐山大舞台和处长论坛，尤其是要把文化大讲堂、唐山大舞台两项品牌工作进一步擦亮，扩大影响力。

增强岗位奉献意识，确保完成一批文化惠民实事。文艺作品创作、文化活动安排、文博展演、电影放映等坚持以人民为中心，继续举办好群众文化艺术节和“爱唐山、做贡献”主题文化活动，确保文化活动惠民利民、深入人心。

增强宗旨服务意识，确保文化发展环境优化升级。努力在提高公共文化服务质量上实现新突破，形成健全完善的公共文化服务体系。创新管理模式，借鉴先进地区经验，建设一流的公共文化设施，确保一流的管理水平。以创新思路推进市场化改革，要进一步简政放权、规范审批，加强文化市场监

管。

增强开放创新意识，确保协同发展取得新进展。充分利用我市牵头与京津建立的“一市六区”文化战略合作平台，完善合作交流机制，通过多种交流渠道，使以“三枝花”为代表的唐山地域特色文化和文化精品，走出省城、走出国门、走向世界。