

2023年团体奖获奖感言 团体培训心得体会 (实用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

团体奖获奖感言篇一

现在比较荣幸地在此处，向大家领导和同志们汇报参加此次“心理咨询、行为练习”专业提升培训班的学习感受。首先感谢市局领导给我们提供的这么一个绝好的学习契机和表演，在这四天里，我和全体参训学生一样，怀着一颗热爱之心，珍惜机会、勇于探求，不断自我突破和超越，收获颇深，受益匪浅。

迈出了挑战性的一步，体验到了突破自己的喜悦。26日上午，我们进行的“高空断桥”、“信任背摔”练习项目，当我鼓足勇气带上装备，伴随着战友对我的引导，一步一步爬上10米高处时，心里已经砰砰直跳。脚下仅仅是一条铁板，而手又没有任何东西可抓团队培训心得，腿儿在不由自主地打颤，内心越来越害怕，这时才深切感受到哪个是“举步维艰”。断桥下，教练、队友的激励声，不断灌入我耳朵里，我起初平抚内心，相信对我保护的教练和同学，告诉自己是绝对安全的，必须向前冲，终于勇敢地迈向那一步，战胜了自我。站在高空，任何人就会害怕和焦虑，但担心和抑郁却不是最大的“敌人”，最大的“敌人”是自己，只有相信自己，战胜自己，勇敢的迈进那一步，才能超越自己。“认同背摔”是队友用自己坚实的手臂架起了安全的屏障，说真的，在我腾空的刹那间大脑是空白的，当我在失重的焦虑中倒在团队温暖的怀抱时，我真切感悟到认同的重要性，感悟到集体的温暖。

四天的学习除了让我掌握了团体心理训练技能，感得到了其中的乐趣，更重要的是，让我感得到肩上的担子更重了，我要把学到的常识，掌握的技能用来帮助我的老乡，为公安心理健康工作贡献自己的微薄之力。下一步的工作想法：

（一）学无止境，今后将再次增强心理学知识的学习。利用此次学习取得的心得，不断地主动学习、自觉“充电”，不断提高自身的素养和水平。

（二）以学促工，营造心理咨询服务的“软环境”。我们会根据各级领导的规定，在原有基础上，建议领导加强投入，配备一些必要的设备和设施，充分运用现有的条件，加强对基层所队心理知识的科普教育，提高民警对心理工作的感知水平，创造良好的心理服务环境，努力为同志们成为“开心工作、幸福生活”的良好氛围。

（三）学甚至用，为民警提供实实在在的心理咨询服务。针对民警的实际状况，打造心理工作处处有的工作节奏，我们要把心理咨询工作与其它各项工作相结合，做到你中有我，我中有你，利用所学的团体练习技能，开展类似的活动，培养团队观念，使民警以阳光的态度和细腻的热情投入到当前的交通管控工作之中去。

团体奖获奖感言篇二

团队合作是现代工作所重视的，每个人的个人贡献和努力是构成团队工作的基本要素。但是，在当今各行各业中，很多的团队也往往需要从整体上看待成果，以及对个体贡献的奖励，这种“团体奖励”也因此诞生。在我参加了几个团队之后，也让我对团体奖励更为深刻了解和思考。在这篇文章中，我将会分享我从团体奖励中得到的收获，以及对于团体奖励的感悟体会。

第二段：团队奖励的意义

团队奖励的意义还是相当显著的。众所周知，降低个体竞争对团队的危害是一项关键任务。当成员之间的竞争对于整体目标的策略无益时，可以采用团队奖励制度。它能够促使成员间的合作，培养出紧密的工作关系。毕竟，工作中的每个人都希望得到相应的回报，而团队奖励可以让每个人都获得一定的回报，增加员工的积极性和归属感。因此，团队奖励不仅能够让整个团队更为紧密，同时也能够促进个体的发展，是一项很好的团队管理策略。

第三段：团队奖励的几大要素

一个好的团体奖励方案必须满足以下要素：可追溯、可衡量、可识别和可重复。首先，奖项必须是可追溯的，即通过获取外界评价或内部管理者的观察能够成功的定量的确定员工的贡献度。其次，奖励必须是可衡量的，即奖励能够归属于一项特定的工作完成。同时，奖励必须是可识别的，即工作完成得好的个体需要被快速识别出来，增加员工间的积极性。最后，奖励要可重复，即整个奖项方案需要具有可重复性和可实施性，让每个人都在工作中参与其中，达到更大的效果。

第四段：个体的团队奖励体会

我参加过的几个团队，全都考虑到了“团队奖励”这么一个问题。作为队员，我深受其影响。在团队中，我学到了很多经验和课程。同时，也从中体验到了团队奖励的重要性。当你成为团队的一员时，有可能你的个人表现会因为一些特殊的原因被淡化或者被忽略，但是团队成员彼此间仍然需要相互扶持，来达到共同的目标。团队奖励不仅是对于整个团队表现的鼓励，也是对于个体付出的回馈，增加个人赋权的感受和主动性。

第五段：结语

团队奖励是一项暗含着团队培养目的的措施，同时也是一项

良好企业文化的体现。更为重要的是，考虑到整体利益的团队奖励制度不仅能够明确员工的工作方向，也能够激励员工带着肯定的心态投身于工作中，而肯定的心态又进而增强了员工的工作干劲和生产力。因此，团队奖励体现的是全员之间让每个人都贡献自己的力量和智慧，同时也能够让人们深刻的认识到集体的力量。

团体奖获奖感言篇三

这次参加继续教育培训，在《和》这一模块中共了：学校心理教育的理念与实践、心理调适与辅导、学习心理辅导、学生心理调适与辅导、教师幸福的艺术这五个专题。通过近段时间对心理调适与辅导的视频学习，进一步了解到教师职业的神圣，同时也感到责任的重大。我不仅学到了丰富的知识，还进一步提高了业务素质。我相信这次培训给予我的东西不止是理论知识，它会有一种延续性，影响我的生活，影响我的工作，影响我的人生，让我更加尽职尽责地为我们的教育事业作出贡献，培养更多高素质的人才。在培训学习中，听了有丰富经验的教授的讲座，他们都以鲜活的案例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述了这门学科的魅力所在，给了我强烈的感染和深深的理论引领，并且通过理论学习、自我剖析等让我们意识到《心理调适与辅导》是一门提高师生心理素质的基础教育，同时也让我们知道，加强对学生的心理教育，可以减少甚至杜绝学生心理问题的发生。所以在这几天的视频学习中，我都认认真真地聆听，我要学好心理教育方面的知识，帮助学生学得更好，生活得更好，通过这次培训，我收获颇丰、感想颇深：眼界开阔了、思考问题能站在更高的境界，许多疑问得到了解决或者启发。对我的教育有了一个新的认识。

团体奖获奖感言篇四

团队奖是团队工作顺利进行的必要条件之一。无论是在职场中，还是在生活中，我们都会遇到许多需要团队合作来完成

的任务。因此，掌握获得团队奖的技巧和体会是非常必要的。今天，我将分享我在团体奖领取和团队合作方面的一些经验和领悟。

第二段：团体奖的意义

团体奖是一种对团队合作的肯定和激励，是对团队共同努力和真诚合作的最好奖励。获得团体奖不仅是个人的荣誉，也是团队的荣誉。它能够有效增强团队成员的凝聚力，增进相互信任和合作，提升团队的战斗力和精神动力。同时，它还有助于加强公司或组织的凝聚力，改善工作氛围，提高企业的核心竞争力。

第三段：如何获得团体奖

要想获得团体奖，关键在于团队合作。以下是我总结的几个获得团体奖的关键：

第一，合理分配团队成员的任务。任务分配要根据成员的优劣势，熟练程度和专业能力来进行。要精确评估团队成员的能力，将任务合理分配给各自能够最大发挥所长的人。

第二，建立有效的沟通机制。团队成员之间要及时沟通工作进程和存在的问题，排除障碍，解决问题。

第三，鼓励创新。团队成员可以开展一些新的尝试和创新，以提升工作效率和质量。这些创意可以来自团队成员或领导人。

第四，确立团队目标。团队成员要在明确的目标前提下共同努力，为实现目标而协同工作。

第四段：团体奖体会

我曾在一个学习小组中获得了团体奖。回想那时，我深刻体会到一句话：“团结就是力量”。每个人的努力都无法与团队的力量相比。我们之间存在着相互信任和沟通，能够及时发现问题和解决问题。在团队中，特别是在工作中，我们需要相互支持和鼓励，因为有时工作压力可能会让人筋疲力尽。因此，建立一个和谐的团队氛围是至关重要的。

第五段：结论

团体奖不仅是个人的荣誉，也是团队的荣誉。团队成员之间的相互信任和合作是获得团体奖的重要条件。在团队合作中，要注重沟通和相互信任，鼓励创新，明确团队目标，让团队成员一起努力，为实现目标而协同工作。只有这样，我们才能享受在团队合作中的欢乐和荣誉。

团体奖获奖感言篇五

作为一个平凡的大学生，我对化妆一直没有太多的兴趣。然而，在一次校园文化活动中，我意外地接触到了团体妆，并被这种形式独特的妆容所吸引。几百位学生通过化妆成为一个整体，唤起了我内心对于团队合作和协作的向往。我决定参加这次团体妆，这也是我第一次接触团体妆的机会。

第二段：团体妆的艰辛与收获

参加团体妆的经历让我深刻感受到了其中的艰辛与挑战。在准备过程中，我们需要开展大量的讨论和交流，确定整体形象和细节，还要协调每一个人的妆容色彩和画法。这需要我们相互之间的沟通、妥协与配合，才能达到一个完美的整体效果。每个人的角色都不可或缺，缺一不可。努力的付出终于在表演时有了回报，全场观众赞叹不已，这无疑是一次很大的收获和鼓舞。

第三段：团体妆对于个人的锻炼与成长

在团体妆的过程中，我不仅学习到了化妆技巧和表演技巧，更重要的是学会了团队合作和协作的能力。在团队中，每个人都有其独特的特长和能力，我们需要团结一致，相互借鉴，互相补充，才能做出最好的效果。团体妆锻炼了我的沟通能力、团队意识和组织能力，使我在日常生活和学习中也变得更加成熟和自信。

第四段：团体妆与个人的梦想和追求

团体妆的经历对我在未来的发展和职业规划中起到了重要的影响。团体妆让我意识到了自己对于舞台表演和艺术创作的热爱。我深深地感受到了当你化妆成为一个团体的一部分时，你能够超越个人的局限，迸发出更多不同的灵感和创意。我开始梦想着能够将团体妆与音乐、舞蹈等艺术形式结合，创造出独特而令人惊艳的演出。

第五段：团体妆的意义和启示

团体妆不仅仅是在舞台上呈现出美丽的妆容，更是一种团队合作和协作的体现。通过团体妆，我深刻体会到了个人力量的有限性，只有与他人紧密合作，才能创造出更加优秀和精彩的作品。团体妆教会了我团结合作的重要性，在实现个人梦想的同时，也可以激发他人的潜力，达到更高的成就。团体妆，是一种无声的力量，也是一种美丽的艺术形式。

以上是关于“团体妆心得体会”的连贯五段式文章，通过描述个人参加团体妆的经历与感受，展示了团队合作的重要性、锻炼的价值、对个人梦想和追求的影响，以及团体妆的意义和启示。团体妆不仅仅是一种妆容的创作，更是一种团队协作的艺术形式，有着深远的意义和积极的影响。

团体奖获奖感言篇六

当真正的参与团训进来的时候，我深刻的明白了一句话：做

远比看或说难，这之间的差度是不能衡量出来的。这算是自己第一次的正式成为一名团体训练的主训，之前更多的经历是参与被团训的人员或者是作为一名辅训。同时也感受到了主训与辅训、被训者这三者之间的角色是大大不同的。

身为一名主训，需要与辅训很好的配合、协助，同时要担负更多的责任，起到领导的作用，把握全局，有能力处理突发事件，带领被训者走入我们的游戏活动中，在游戏中尽情的融入进去，引导者他们去思考，在活动中受启发。团训下来给我的感受就是，累，很累，但值得。我们的团体训练因为是一系列的活动，所以在每个活动前都要准备好所需的材料，这是无须质疑的。同时还要备团训对象和备方法形式，每天比成员提前半个小时左右到现场，把材料设备场地准备好。在这个过程中，感觉最困难的是备团训稿，可能是因为想要把一个团训做的很好，所以把材料反复的看，觉得自己在每个活动前、活动的过程与活动后我的语言要进行怎样的组织才会更好。

而每个游戏之间的衔接处也要巧妙地过度，同时要设想自己可能会遇到的各种问题，自己又应该怎样进行应急的解决。更难的是你怎样把现场的一个团队氛围给激发出来，现场冷场了怎么办？当现场的成员们会可能出现分享的想法感受中可能你事先并没有想好的，你要怎么样去灵活去应变，去引导他们思考。这些都是要考验你的能力。而作为一名辅导者，我也要协助者主训更加完好的完成活动，协助材料飞分发，注意观察现场的状况，配合好主训做好全局的掌控，同时在主训忘记规则或者可能出现问题时帮忙提醒。

这次的团训我的收获不仅仅是说让我成为了主训，给我一个锻炼的机会，使我的领导能力有进一步的提升，自己的表达能力、现场的处理问题的能力得到的了提升，也不是说我成为一名辅训能更好的做到与主训的配合合作能力等。而是说，我在这里也收获了感动，收获了快乐，一起与成员相处的时光。他们的思维、感受、想法等等都可以给你一个激活点，

也给你带来冲击是很难表达出来的。当他们的一句“你们辛苦了，我们发现了自己的成长，我们获得了很多的收获，能感觉到这两天下来的一个过程，我们慢慢在靠拢，凝聚力在增强，我们能把这两天所学到的用自己的以后的人际关系人生路上等等”时候，真的觉得一切真的都是值得的，我们可以给他们这么多的收获，我们何尝不感动呢？但同时在这个过程中也发现了不足之处：活动与活动的过程衔接的还不够完好，有时候会急于活动的衔接而忘了活动的分享（在创意自我介绍与形象设计师之间，忘了创意自我介绍的分享过程）。在9号早上的团队展示的过程中，自己的言语过多，过于啰嗦，同时还出现说我的引导语会有让人觉得是在指责的味道（在9号早上的团队建设分享的过程中），这是我万万没有想到过的，在那个中午自己进行了反思，为什么会让人有这种感觉，是自己的语言能力或者是自身的特质所致呢？在下午的过程中吸取早上的不足之处，改善很多，不会出现说有过多的言语，同时也没有所谓的出现指责的言语味道。

团体奖获奖感言篇七

通过参加兵团监狱系统举办的心理健康辅导员团体辅导技术的培训，受益匪浅，感触颇深。对一事物有了全新的理解，有些事通过顺向思维理解不通，但是通过逆向思维理解很有道理，开拓了视野，打开了心扉，通过这次培训使我感触最深的是：

一、人性化突出

以前我参加过很多各式各样的培训班，培训就是老师在上面讲，我们在下面认真的听，记录。讲和听的人大都很烦躁，内容枯燥，没有真正学到什么业务技能，都是一知半解。而这次培训，老师和我们打成一片，身体力行，用幽默风趣的游戏，给我们传递信息，游戏结束后说明感受和体会，从游戏中让我们感受不同的道理。

二、了解人际交往的技巧和重要性

在团体中，做一些认知游戏，我们来自不同地区、不同单位的学员坐在一起，如何在最快的时间记住对方的姓名，地址、兴趣爱好，通过沟通、联系、团结互助等游戏在最短的时间里增强了每一个陌生学员的团队精神和彼此的友谊。

三、掌握一些心理辅导的基本技巧

在心理辅导的过程中，有一定的辅导技巧：接纳、倾听、共情。说说很容易，但是真正做到有心理问题的民警，很困难。当有心理问题的民警需要帮助时，心理辅导员首先要接纳对方，即无条件的积极关注对方，认真倾听困扰着对方的事情，对其产生共情，感受对方的感受，了解其情况，让对方的情绪得到宣泄，然后一起探讨，最后解决问题。因此，心理辅导员要改变一下心态，无条件的积极关注着，倾听，共情等方式，真诚地对待别人，保守他人的隐私，促进其人格的健康成长。

四、通过游戏感悟人生道理

我们在做盲人与哑巴游戏，老师要求两人一组，一个把眼睛蒙住，扮演盲人，一个人扮演哑巴，充当其拐杖，拐杖不可以说话，但可以通过肢体语言来提示或暗示盲人，体验盲人生活。从蒙上眼睛的那一刻起，发现眼前一片黑暗，感到很无助，多么希望能有人帮助自己。但得到别人的帮助后，觉得生活有了希望，感到很快乐。然后换位继续做游戏，自己也去帮助盲人，觉得帮助别人是件快乐的事情。从中，我感到生活中应该是互帮互助的，虽然我们是健全人，但有时我们就像盲人一样失去了方向，需要别人的帮助，同时我们也可以去帮助别人，尽自己的微薄之力，却可以给别人快乐，那是好事。同时，我想对残疾人说，不要自卑，要有自信，要对生活充满希望，并不断努力，改变生活现状，让生活充实，有意义。

团体奖获奖感言篇八

当真正的参与团训进来的时候，我深刻的明白了一句话：做远比看或说难，这之间的差度是不能衡量出来的。这算是自己第一次的正式成为一名团体训练的主训，之前更多的经历是参与被团训的人员或者是作为一名辅训。同时也感受到了主训与辅训、被训者这三者之间的角色是大大不同的。

身为一名主训，需要与辅训很好的配合、协助，同时要担负更多的责任，起到领导的作用，把握全局，有能力处理突发事件，带领被训者走入我们的游戏活动中，在游戏中尽情的融入进去，引导者他们去思考，在活动中受启发。团训下来给我的感受就是，累，很累，但值得。我们的团体训练因为是一系列的活动，所以在每个活动前都要准备好所需的材料，这是无须质疑的。同时还要备团训对象和备方法形式，每天比成员提前半个小时左右到现场，把材料设备场地准备好。在这个过程下来，感觉最困难的是备团训稿，可能是因为想要把一个团训做的很好，所以把材料反复的看，觉得自己在每个活动前、活动的过程与活动后我的语言要进行怎样的组织才会更好。

而每个游戏之间的衔接处也要巧妙地过度，同时要设想自己可能会遇到的各种问题，自己又应该怎样进行应急的解决。更难的是你怎样把现场的一个团队氛围给激发出来，现场冷场了怎么办？当现场的成员们会可能出现分享的想法感受中可能你事先并没有想好的，你要怎么样去灵活去应变，去引导他们思考。这些都是要考验你的能力。而作为一名辅导者，我也要协助者主训更加完好的完成活动，协助材料飞分发，注意观察现场的状况，配合好主训做好全局的掌控，同时主训忘记规则或者可能出现问题时候帮忙提醒。

团体奖获奖感言篇九

第一段：引言和背景介绍（200字）

在当今社会，团队合作越来越受到重视。无论是在学校、公司还是社交圈，人们都意识到只有通过团结一致，才能取得更好的成果。而对于女性来说，团结合作更是美丽的秘诀之一。近年来，团体妆成为了一种流行趋势，通过团队的合作和配合，创造出令人惊叹的妆容。以下将通过个人经历和实践，分享一些团体妆的心得体会。

第二段：沟通与协作（200字）

团队合作的关键在于有效的沟通和协作。在团体妆中，对于每个人的角色和任务的明确分工尤为重要。在我的团队中，我们每个人都有自己擅长的领域，通过团队的协作，我们能够充分发挥自己的优势。在妆容的设计中，每个人都可以提出自己的想法，并通过交流和讨论最终确定最佳方案。通过不断地迭代和改进，我们的妆容逐渐完美起来。同时，团队合作也需要相互理解和支持，尊重每个人的想法和意见，才能真正实现团结合作的目标。

第三段：技巧分享与合作的力量（200字）

团体妆的成功不仅取决于团队的合作，还需要技巧的分享和学习。在我的团队中，我们每个人都积极学习新的妆容技巧，并带领其他成员一起提升。通过分享经验和教授技巧，我们能够共同成长。例如，有一次我们想要实现一个特殊的妆容效果，但是我们并不清楚如何操作。在团队的合作下，我们一起研究并学习新的技巧，最终成功实现了我们的目标。这种相互学习和分享的过程不仅加强了团队的凝聚力，还提升了每个人的技术水平和创造力。

第四段：团队精神和友谊（200字）

团队妆的过程中，团队精神和友谊起到了至关重要的作用。我们在互助和合作的过程中逐渐建立起了深厚的友谊。每次妆容的完成都会让我们为团队取得的成果而感到骄傲和自豪。

团队的成功也激发了我们进一步挑战自我的动力。通过共同努力和信任，我们的团队越来越凝聚力，每个人也得到了个人成长和进步。团队妆的过程不仅仅是化妆和打扮，更是一次团队合作和友谊的历练。

第五段：团体妆对生活的启示（200字）

团体妆不仅仅是一种化妆技巧的运用，更是一种团队合作和沟通的方式。通过团体妆的经历，我深刻体会到了团队合作和协作的重要性。只有通过团结一致，齐心协力，我们才能取得更好的成果。在生活中，无论是在学校还是工作中，都需要与他人进行合作，通过共同努力实现目标。团体妆教会了我如何与他人合作，如何倾听和尊重他人的意见，如何发挥个人的优势。这些宝贵的经验和技巧会伴随我一生，并帮助我在各个领域取得成功。

总结：通过团体妆的实践和经历，我深刻体会到了团队协作和合作的重要性。有效的沟通和协调、互相学习和分享、坚定的团队精神和友谊，这些要素使得团队妆成为一种更加有意义和有价值的经历。无论是在团队妆中还是在生活中，这些经验和体会都对我产生了重要的影响，让我成长为一个更加懂得合作和配合的人。这个过程中，我也发现团体妆的乐趣不仅在于妆容的完成，更在于与团队成员之间的默契和友谊。

团体奖获奖感言篇十

近年来，“小团体”已经成为了社交圈中的热门话题，家庭、公司、学校等场所中都有不同形式的小团体存在。虽说小团体在很多情况下可以带来契合感和互助，但是也有可能造成一系列的问题和负面情绪。在我多年与小团体的交往，我深刻地体会到小团体对我带来的启示和影响。本文从小团体的定义、现象、影响力和解决方法四个方面来论述我对小团体的理解和心得体会。

第一段：小团体的定义

小团体又叫小圈子，是人际关系中典型的一种模式，指的是在一个比较大的社交中，由少数人自愿组成，但又与其他人隔绝开来，形成相对独立的小组。小团体的组织形式多种多样，有的是以亲戚、朋友为主，有的是以工作、爱好、兴趣为主，还有的是以地区、信仰、族群为主。

第二段：小团体的现象

小团体在我们生活中遍地开花，尤其在校园、公司等场所更为常见。一些学生会、社团、班级委员等组织，都有小团体的出现。同理，在公司或工作团队中，也常见“小圈子”的存在。这些小团体结构松散，成员间相互依赖，有些小团体常会从各自的阵地出击，甚至存在恶劣作风，不同团队、小组之间相互攀比、竞争。

第三段：小团体的影响力

小团体具有一定的影响力，主要表现在以下几个方面：

1. 社交影响力：小团体由熟悉的成员组成，成员之间的接触和交往频繁，可以发展出更深的关系，拉近彼此之间的距离。
2. 情感支持力：小团体成员之间的关系相对稳定，可以成为成员们温暖的情感寄托，给予彼此相互的精神支持。
3. 友情帮助力：小团体成员通常彼此之间情感深厚，有时候成员之间可以关照、帮助彼此。
4. 消极影响：由于小团体成员之间的互动频繁，有时候也会走向消极的状态，凸显小团体可能造成的负面影响。

第四段：小团体的解决方法

尽管小团体的负面影响不容忽视，但是其带来的正面意义也是不可否定的。因此，我们应该积极地破解小团体带来的问题，促进其向着良性的方向发展。我们要意识到小团体的存在对于集体的协作和发展有不利影响。我们应该做到以下几点：

1. 关注小团体的存在，及时发现问题并采取相应措施。
2. 建立公正的集体文化，让所有成员有发言的权利，让集体成员尽量平等相处，消灭小团体的形成。
3. 注重培养一个健康的团队文化，塑造良好的团队精神，消化小团体的负面影响。
4. 积极发挥团队的优势，协同发挥，打破小团队的隔阂。

第五段：小团体的理解与心得

总所周知，个人是一个有感情有思想的生命，在社交方面我们也都渴望得到更多的认同和关注，而追求小团体则可以满足这些需求。小团体在恰当的情况下是有益的，包括为我们创造出更多的机会，并提高我们的社交技巧。因此，对于确所要进入或组建小团体时候应根据需求和实际情况进行把握。

以上是我对小团体的理解和心得体会。虽然小团体有一些弊端，但小团体也有许多优点和益处。在发展小团体的同时，我们应该注意把握好分寸，把小团队发挥到正面并搭建集体框架里的一片土壤。在积极培育小团队的同时，结合自身经验，我自身也发现了交际的重要性，不仅能为我们的内心提供满足，同样也能让我们的社交技巧更加成熟，增加我们整体的价值。我相信，当我们充分发掘小团体的价值，进而将它发挥到最大化的时候，他的意义的不容忽视。