

# 复课开学心得体会(精选5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 复课开学心得体会篇一

在新冠疫情影响下，全国范围内的学校都曾经短暂关闭，许多学生都在家里上网课程进行学习。在严格的疫情防控措施下，学校开始陆续复课，让学生回到校园里继续学习。作为一名家长，我也跟着我的孩子一起回到校园，这段时光让我有了许多体验和感悟。

### 一、对学校的疫情防控工作更加放心了

疫情的出现，让我们的生活发生了翻天覆地的变化，以致我们对一切的安全都变得有了新的关注和警惕。但当我看到我们学校做出的疫情防控措施时，我对学校的安全措施更有信心了。学校在校门口设置了体温计，对进入学校的每个孩子和家长进行测量，以确保所有人没有发热症状，这样可以有效地排除潜在的感染者。此外，学校也加强了环境的卫生清洁工作，让每个班级、教室都保持干净、卫生，尽量避免病毒和细菌在这种环境下存活。这些措施让我对学校的疫情防控工作更加放心了。

### 二、孩子的学习状态取得很大进步

在家里上课，孩子很容易走神、分心，导致学习效果不尽如人意。回到学校后，孩子的学习状态明显改善了很多。在学校里，孩子可以专注地听老师讲课、做作业，而且佩戴口罩

的习惯也更加自觉。此外，在学校里，学生之间也可以相互交流，互相帮助、监督，这种交流往往会对学习产生积极的影响。可以说，回到学校后，孩子的学习状态取得了很大的进步。

### 三、和老师的沟通更加方便

孩子回到校园里，与老师和同学之间的交流更加方便了。老师可以在课堂上直接帮孩子解答疑难，提供更加具体的教学指导，这样可以更好地促进学生的学习效果。另外，孩子身边有了同学和朋友，这也可以促进孩子间的交流和互相帮助。当然，在这个过程中，家长与老师也应该密切配合，共同努力，确保孩子的学习效果和学习成绩。

### 四、为了孩子的安全需要家长共同努力

学校做出了许多的疫情防控措施，但这并不代表我们就可以掉以轻心。事实上，疫情还没有被完全控制，我们依然需要共同努力，确保我们的孩子的安全。在孩子放学后，我们应该及时做好消毒工作，让孩子尽量减少与外界接触。此外，在家里，我们应该密切关注孩子的身体状态，如果发现有关症状，及时进行检查和处理。

### 五、共同建立正确的人生观

在整个复课开学的过程中，我们有必要在孩子的心灵上注入正能量，共同建立正确的人生观。要想让孩子学习成效好，不仅仅只是学校的责任，也要包括家长的参与和付出。我们应该尽可能为孩子创造和谐幸福的家庭环境，教育孩子关注别人，尊重他人。要让孩子在开学重回校园的过程中，感受到全家人在背后的鼓励，这样才可放心地让孩子留在学校里，系统的学习，积极探索自我，发现自己。

总之，在这个特殊的时空背景下，许多家长和孩子已经重新

复课、开学。我们应该在复课开学的这一段时间里，加强交流，共同努力，共同关注孩子的学习和成长，创造和谐、幸福的教育环境。只有如此，我们才能真正地创造未来，为下一个明天奋斗不息。

## 复课开学心得体会篇二

2020年新冠疫情爆发，给社会带来了巨大冲击。作为家长，我们承受着多方面的压力，包括保持生活正常和安全，以及让孩子们接受好的教育。经历过全国停课的时间，如今学校重启，家长们必须为孩子的健康和教育做出合理的安排和调整。复课的过程当中，我有一些深刻的体会与感受，也有一些关于如何为孩子创造一个更好的学习环境的经验值得分享。

### 第二段：关于学习效果和思考

虽然停课意味着孩子们有理由免于考试或者评级，但在解除疫情控制措施后，孩子们开始进行远程教育，开始学习新知识。教育界和政府都试图通过在线教育进行高质量课程的提供。然而，由于方法和标准千差万别，很多学生不能适应在家学习的情况，导致效果不理想。人面对电子设备最终还是萎缩的。复课的开启让孩子们能够获得更丰富的学习资源和现实的感知和互动，这也是我所看重的原因之一。

### 第三段：家校合作的重要性

如果不了解学校所列出的健康和养成计划，家庭和教师之间的交流和合作都会受到阻碍。作为父母，我们应该积极参与自己孩子的学习。我们与教师之间的交流，包括每月或每学期的家长会，也应该坦诚和友好，双方共同探讨孩子的进度。尤其在这个特殊时期，我们应该保持开放的态度，众人拾柴火焰高，为孩子们创造一个支持和鼓励的环境。

### 第四段：集体责任感

在复课的过程当中，增加我们对孩子和周围人的感受。我们需要确保孩子们能够安全并且顺利地回到校园，我们也需要为其他人的安全和健康负责。无论是个人防护，还是社交距离保持，我们需要时刻保持警惕，意识到自己对这个团队的影响与责任。因此，我们应该多关注一些我们家庭以外的人和物的前进，共建一个更加温馨和谐的社区环境。

## 第五段：感悟和结论

受到疫情的影响，让我们在心理和物质新的挑战。然而，对于孩子的成长和教育，我们必须积极适应现实。复课的开启让孩子们重新获得自信，激发了他们对新知识的探索力。在我看来，复课时家长最主要的责任是建立一个良好的沟通平台，体现出团体的责任和应对力，共同协力应对挑战。只有积极拥抱和应对变化，我们才能以积极的态度迎接未来。

## 复课开学心得体会篇三

20\_\_年9月我新的学期，一个全新的开始，然而我的心情却不怎么开心。因为一想到要上初二啦，我就有一种莫名的压力，果然开学第一天上课，我就萌生了一种紧迫感。

我们的班主任是物理老师，姓杨，因为是位男老师，所以感觉他很严肃。我被任命为语文课代表，压力感再次上升了。第一次上英语课时，我便感受到了英语老师的严厉，还受到了英语老师的批评，于是我下定决心一定要学好英语。至于历史老师嘛，在众多教我们的老师中，她算是友好的了，不过也挺严厉的。还有我们的数学老师，上的的一节课竟然是用快板做的自我介绍。我们的语文老师还算可以啦，也挺严厉的，但对我就特别好，加上我喜欢习作，所以最喜欢的老师便是语文老师啦。生物老师讲课时特别的快，第一节课就讲了9页。地理是我喜欢的科目之一，可教我们的地理老师总教我们背东西。我认为地理是理科，重在理解，不该死记硬背呀。由于其他的老师还未“登场”。所以就不能说出对他们

的印象啦。

对老师的印象就说到这里，现在就说说我们的校园吧。

由于上初二啦，所以最后一节课也要晚十分钟下课。每次飞冲到食堂时，里面早已经人山人海。就算打到饭了，也是剩下不好吃的饭了。一想到这才是新学期的开始，我就快要崩溃了。不过我也属于乐观派，是不会让这点“小事”压倒的。我们住宿舍顶楼。每次下晚自习都要快点冲到宿舍，之后便是要做住顶楼的人每日必做的一件事——下楼接水。哎！没办法，睡觉顶楼是“缺水地带”呢。我们宿舍的人都“叫苦连天”呀。

哎！算了，谁叫我们是初二的呢。既然上了初二，就要“认命”呀。但命是天定的，运却是靠我们自己定的。我是天生的乐观派，所以并不感觉有多苦了。

上初二的压力真是越来越大了，嘻嘻，一下，这便是我的开学心得体会了。

## 复课开学心得体会篇四

疫情蔓延之下，数月的停课让我们的生活变得异常静寂。然而如今一切终于回归正常，学校迎来开学的日子。作为学生，我对这次开学复课心怀期待，同时也充满了一些担忧。从学校大门穿过，我心中满是期待与憧憬。

### 第二段：面对复杂的管控措施

开学之后，学校进行了严格的防疫措施，给我们带来了一些困扰。每天要测量体温、佩戴口罩、保持距离，进出教室要按照规定的路线走，吃饭也要分散就餐。刚开始的时候，这些措施让我们有些不适应，但是随着时间的推移，我渐渐明白了这是为了保护我们每一个人的健康安全。现在，这些措

施已经成为我们学生应该贯彻的生活方式。

### 第三段：迎来新的学习模式

在疫情期间，学校开展了线上教学，我们逐渐习惯了通过网络与老师进行交流学习。而现在，我们迎来了面对面的授课。在课堂上，我感受到了老师的授课热情和学习氛围的凝聚力。与同学们一起坐在教室里，交流互动，真实的面对面的学习，让我感到了十分充实和愉悦。

### 第四段：增强自我保护意识

复课之后，我渐渐学会了如何保护自己的健康，也培养起了一些良好的卫生习惯。我经常洗手，注意个人卫生，不轻易触摸公共物品，带好口罩等等。我意识到，只有保护好自己，才能更好地保护他人。通过这段特殊的经历，我也更加明白了健康的可贵。

### 第五段：积极应对新挑战，开启新篇章

尽管开学复课带来了一些困扰和挑战，但我始终保持着积极向上的心态。学校为我们提供了良好的学习环境，老师们传授知识，同学们互相鼓励和帮助。面对新的学习方式和学科，我要努力学习，提高自己的学习能力，准备迎接未来的考试。我相信，在全体师生的共同努力下，我们一定能够度过这个艰难的时刻，走向更加美好的未来。

### 总结：

开学复课对于每个学生而言，是一个新的开始，也是一个新的挑战。通过这段特殊的经历，我们学会了更好地保护自己和他人，学会了适应新的学习方式，更加珍惜和珍视我们的健康和学习机会。希望我们每个人都能以积极的态度面对复课，全身心地投入到学习中去，开创属于自己的美好未来。

## 复课开学心得体会篇五

开学啦!新学期,新气象!大学都以崭新的面貌回到这久违、温馨的校园。我怀着无比激动的心情踏进教室,看到了分别了两个月的同学们,心里有种说不出的喜悦。这是我第一个开心的原因。

但是,今年开学是我最快乐、最值得纪念的一天。因为有旭老师在,所以我们班一定会与众不同!

我很快乐,你快乐吗?

今天,我们喜气洋洋地来到学校报到,心想早点拿到新书,回家预习新的一课。我又见到了班里的同学和老师,甭提有多高兴了。

我早早地来到教室,只见讲台上已经放九大堆新书,原来刘老师很早就提前把新书给领来了。我看到新书就兴奋不已,心里想新学期要给大家做个好榜样,好好学习,好好表现,给班级争一面流动红旗,让大家都目瞪口呆、刮目相看。我拿到新书,翻看新书时,“啊,这书上的字真难写,还有那么多生字,那么多课文。”我一边自言自语,一边暗下决心,一定要上课认真听讲,回家多复习巩固,争取克服困难,把它们全部牢牢记住掌握。

回到家后,我和妈妈一起给新书穿上漂亮的新衣服,我还给它们一一写上名字,然后按顺序收拾到书包里。我有时候还把音乐书、美术书、语文书、思品书等拿出来预习,我还看了每篇课文的图片,知道它的涵义,感觉特别想快点上到这些课程,一种强烈的求知心情油然而生。我打算以后更要爱惜书本,不能把书本破坏了。

新学期开始了,我们要珍惜时间,因为一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴,更加努力学习,把高贵的时间都用在在学习上,

学更多的知识，长大了做一个对社会有用的人。

终于开学了，怀着激动的心情来到了学校。算起来，已经有两个月没与尊敬的老师和亲爱的同学们见面了，我异常的兴奋。

一进教室，就看到了王晓和李佳裕。老朋友见面，当然有聊不完的话题。我们聊暑假作业，聊暑假的见闻……直到黄老师笑容满面的出现，我们才安静下来。“同学们，好久不见！”黄老师大声的说。我们异口同声的回答：“黄老师好！”接着，黄老师笑眯眯地说：“同学们，我们要发新书了！”顿时，全班欢呼起来。当我领到新书，闻着那特有的墨香便不知不觉的陶醉了。

几天新课下来，新来的英语老师给我的印象最深刻。她虽然很严厉，但是讲课真的是很风趣。我们大家都爱上她的课。可能是我们班的黄老师和宋老师都很和蔼可亲，导致我们班上这学期来了十一个插班生。因此，我们成为了年级人数最多的一个班。真是要辛苦老师了。