

# 最新政审个人现实表现总结(通用5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 珍惜拥有演讲稿三分钟篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《珍惜所拥有的生命》。

生命是什么？

生命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。

然而却总有一些人要肆意地挥霍这些美丽，到头来一无所得悔恨终身。

我们太年轻，太懵懂，但我们不应该无视生命，因为我们的生命总是和很多人紧密联系在一起，你的出生带给了他们欢乐和希望，而你生命的终止，总有人会悲痛伤怀。

所以，生活在人生低谷的人们不要沮丧，也许这是生活给你出的一道小小难题呢！我们有理由勇敢地战胜它，让生命在阳光中飞翔，品味生活中的困难和挫折，品尝生活中点点滴滴的幸福。

因为生命，这世界上才会充满爱与关怀；因为生命，世界上才会充满希望和未来……珍惜所拥有的生活，珍惜所拥有的生命吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 珍惜拥有演讲稿三分钟篇二

是浮华的风带不走燥热的怅然，让指间的轻舞也变得愈加笨拙迟缓起来？不去知道，也无法明了，这世间的一切，本无所谓有，无所谓无，本无所谓真，无所谓假，只有呼吸着的每一天，生命对于我们来说，只有一次，可以把握，可以珍惜。

于万千红尘中，我们不停的奔波着，劳碌着，为着的是一种生活，一种活着的质量，走过着也路过着，快乐着也疲惫着。是血浓于水的亲情带着我们赤裸裸的来到这个尘世，当我们响亮的第一次啼哭，带给父母这一辈子最动听的音乐的同时，我们便与亲情紧密相连，永不可分了。也许前路平坦，也许前路坎坷，但我们只要带着亲人们真挚的祈盼，带着亲人们真切的惦念，我们就不会迷失前进的方向，就不会沉沦于泥潭沼泽里而不能自拔。

感到孤独时，总会有一种朋友，无须朗朗大笑，无须感天动地，无须多言，便心灵交汇，驱走无奈的烦恼与寂寥；感到无助时，总会有一种朋友，无须大势渲染，无须虚情假意，无须唯美的表达方式，就能深深的感受到一种力量与信心，来面对艰难，来面对坎坷。朋友无须多而在于精，友情也不必锦上添花，而在于雪中送炭。

也许这世上根本就没有一份真爱可以彼此刻骨铭心到地老天荒，也根本就没有一种真情让可以彼此生死相依到海枯石烂，因为这是个现实的社会，现实的人生，而不是童话故事里，王子吻醒了沉睡的公主，或是公主吻到了中了魔法的青蛙，便可以幸福的结合在一起，永不分开。

也许，真的如他人所说吧，爱情也是一种修为。绝美的爱情也许也应该有一个绝美的演绎过程。

## 珍惜拥有演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师、同学们：

大家好！

不管你是否拥有青春、亲情；也不管你是否拥有健康、荣誉；也不管你地位如何、身处何地；还是你过得贫穷与富裕，只要你拥有幸福，那你就是世上最令人羡慕的人。

珍惜自我此刻拥有的幸福，何必去问、去管、去幻想未来会如何

事实证明，我们的生活越来越好了，生活水平提高了，我们此刻生活的很幸福、很舒适。当你拥有幸福，之后又拥有幸福的时候，你会后悔当时没珍惜幸福。所以不管何时何地，都要珍惜此刻的幸福，不要问未来如何，在生活上知足者常乐！

一个人得了绝症，如果去担惊受怕、去忧郁，可能会去世的更快。其实，得了绝症，并不可怕，放宽心境，理解治疗，该玩的玩，该吃的吃，该享受的享受……，珍惜此刻拥有的幸福，不要去想未来如何，也许这样会生活的更长久，或许还会痊愈。不在乎天长地久，只在乎以往拥有。珍惜已拥有的幸福是必要的，到去世时，此生无憾也！

我们知足吧，珍惜此刻拥有的幸福，也尊重别人拥有的幸福，让我们的生活更加完美、欢乐！

## 珍惜拥有演讲稿三分钟篇四

人们口中的幸福是个人，由于理想的实现或接近而引起的一种内心满足，所以追求幸福是人们的普遍理愿望，但渐渐随着时代的改变，幸福在社会中也变了味。

之前网络上有播出那么一个视频。记者访问社会几层老百姓的心声，当记者问一位工人：“你幸福吗？”时，工人回答：“我姓曾。”，这简简单单的回答，人们总会觉得他的答非所问很幽默。他并不是没有听清记者的提问，而是他根本就不知道“幸福”是什么，也许，在他的字典里，根本没有“幸福”这个词。不知道“幸福”是什么，自然也不理解幸福的味道了。他的回答说明他的文化程度低，他正是代表了一群外靠力气打工的农民工。

随着经济的发展，农村的劳动力开始转向城市，然而在外打工的父母无法照顾远方老家的孩子，便选择托人寄养，于是，社会便多了一种现象——父母与子女相隔两地，儿童也便成了留守儿童。留守儿童从小就没有得到父爱母爱，更无法理解，他们只知道父母在很远的地方，很久才回来一次，他们自然特别羡慕父母在身边的孩子。当他们碰上挫折难题时，别人家的孩子有父母，而他们只有自己；别人摔疼了有父母，而他们只有自己。所以，留守儿童都会比较早熟懂事。父母的一次回家，他们都会很开心；父母的一个拥抱、一顿饭、几句关心都会使他们感到幸福满足，久别的亲情便是他们的幸福吧。

人们总是向远方观察人们，却不观察身边；观察了别人，却不问自己过得是否幸福。

父母都拼命的工作只为了我们能过得好点，有些人没有义务对我们好，却把对我们好当作是他们的义务，且行且珍惜吧。不管友情、亲情、爱情，且行且珍惜，珍惜仅是一步，最重要的是我们要懂得报答，懂得去感恩。

幸福，来之不易，拥者不珍，现在，我们也长大了，珍惜现在，把握现在拼搏，为以后感恩。

## 珍惜拥有演讲稿三分钟篇五

“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。有不计其数的语言来形容这时光的匆匆流逝。

“滴滴答答——”是生命的时钟在歌唱。当你出生时，那歌声是欢快，活泼的；当你年少时，那歌声便是悠扬，婉转的；当你进入鼎盛的中年时期，那歌声则是低沉有力，铿锵无比的；当你白发苍苍时，那歌声便是虚弱，无力的。

有许多人不珍惜时光，半生碌碌无为，却依旧过着红灯绿酒的日子，他们不要什么时光了，但时光并不仁慈，它也抛弃了他们。当他们年迈时，什么事也做不了，时光会在他们耳边猖狂的笑着，等他们想捉住时光时，才发觉已经晚了。

但也有许多人珍爱时光，他们的日子过得很充实，很快乐，他们很珍惜时光，所以时光也挺喜欢他们，当他们年迈时，不会唉声叹气，而是快快乐乐的，与时光作伴。

我们现在不小了，应好好学习，抓紧每分每秒，踏踏实实的生活，可别把时间遗忘，要不然，他会生气的，一定得知道，时光在与你奔跑，如果你比它先越过终点线，那么说明：你成功了！

请珍惜时光！

请与时光赛跑！

请与时光作伴！

请别幻想，时光不仁慈！