

# 做最好的自己演讲稿(优质7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 做最好的自己演讲稿篇一

各位老师，各位同学，今天是我们葛洲坝中学这所有着38年历史的学校再次易址办学的第一天，是我们葛洲坝中学全体师生20xx年新春的第一次集会。很荣幸，有机会在这样一个新春里与大家分享我对春天的一点点感想。

我的感想就是：在大好的春光里，向上生长，成就最好的自己。

“东风随春归，发我枝上花。”春天是起点，是生长，是希望。

结束寒假，踏着春天的脚步，我们葛中人站在一个新的节点上，沐浴着春风，向着未来再次出发。

“阳和起蛰，品物皆春。”今天的葛洲坝中学，就是在祖国改革开放的春天里，不断拔节生长而成就的。38年前我们曾经只一栋平房、四间教室、十余位老师、百余名学生，但葛中人乘着“早出人才，多出人才，快出人才”的改革的春风，在那破旧的平房里打赢了人才战略的第一仗，凭着向上生长的努力，葛洲坝六中从萌芽到长成了小树。33年前，葛中人沐浴着祖国“尊重知识，尊重人才”的浩荡春风，开始在肖家岗35号独立办学，从仅一幢教学楼，到科技楼、办公楼、

体育馆拔地而起；从遍地沙砾到树人园、运动场美丽绽放；从全校10个教学班到24个教学班36个教学班；从单一的高考输送人才，到学科竞赛、少年实验班全面开花：当年湖北高中教育的霸主黄冈中学曾惊呼：葛洲坝的洪峰来了！拼搏！努力！向上生长！葛洲坝中学从一所企业试办的重点高中成长为中国最具活力的企业名校、湖北省重点高中、湖北省示范高中。不负春光的葛中人用不断的发展成就了最美的春光！毋庸讳言，葛洲坝中学在发展中也遇到过困难，我们经历过企业走向市场的阵痛，我们经历了归并地方政府办学的磨合，但纵有万难，葛中人以“水之柔，坝之坚”向着春天奔跑，向着蓝天拔节生长！

“芳林新叶催陈叶，流水前波让后波。”易址办学，是挑战，也是机遇，我们要以敢闯敢干的勇气和自我革新的担当，闯出一条新路、一条好路，实现从“赶超”到“引领”的跨越。面对新的课程改革，我们要有逢山开路、遇水架桥的开拓精神，用我们葛中师生的聪明才智，将中学生核心素养的三个方面、六大素养、18个基本点真正落到实处，让我们每个人都长成为有真才实学的新时代建设者，成为中国梦葛中梦的逐梦人！

“人生在勤，勤则不匮。”“最好的自己”不会从天而降，美好的未来需要我们每个人去创造。业精于勤，我们要勤读书、勤思考、勤行动、请反思、勤总结……同学们，勤出智慧，只要你勤奋，智慧就会慷慨的充实你的大脑。勤奋会让你拥有更多的智慧、更高的情商。在春天里播下一粒种子，只要你下功夫精心浇水施肥，种子一定会发芽成长，终有一天长成参天大树。

“积土而为山，积水而成海。”“最好的自己”不会是一蹴而就的，成功永远属于勇毅而笃行的人。我们要把理想落实到“先行先干”上来，把精力延续到“久久为功”上来，把行动付诸到“苦干实干”上来——要成为优秀的老师，我们就要从爱岗敬业的每一件小事做起，在备课上课中、在教学教

研中，享受师生共同成长的快乐；要成为优秀的学生，我们就要从每一节课、每一次作业、每一项活动开始，德智体美劳全面发展：时时处处，向着阳光微笑，沐浴着春光奔跑。

“草木蔓发，春山可望。”昨天是雨水节气，“东风解冻，散而为雨”，至此万物萌动，生机勃勃。我们今天聚会的每一个人都是葛洲坝中学易址办学的开拓者。在这大好的春光里，做一头拓荒牛吧，辛勤耕耘，必然春华而秋实！在这风柔雨润的春天里，做一棵小树吧，向上拔节，向上生长，必将葱郁而挺立！

谢谢大家！

## 做最好的自己演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天，我演讲的题目是做最好的自己！

我想，很多人都曾经经历过这样的事情吧？在很小的时候，我们调皮捣蛋将自己的身体和衣服弄得脏兮兮的，回到家自然少不了父母狠狠的责备，有时候还会受到一顿毒打。而他们责备我们的话语也近乎总是一套固定的标准答案模式：你看看你又把衣服弄脏了，真是不听话的坏孩子，谁家的某某和你一样大，他多乖巧懂事，整天张口闭口之乎者也，举手投足温文尔雅，你假设有他一半该有多好。

等你上了学，经过努力的学习，最终在考试的时候凭借自己不懈的努力得到了一个自以为非常不错的分数，你兴冲冲的拿着画满红色对勾的试卷向你的父母炫耀，企图能够得到他们的一句赞美，甚至会给予你一些特殊的奖励。

于是，在父母这种否认似的打击下，我们渐渐变得迷失自己、怀疑自己，变得不再相信自己的能力，也渐渐变得寡言少语，

默默的待在只属于自己一个人的圈子里，不想努力，也不想进步，围绕在自己身边的，只有满满的丧能量。

但我现在想要说的是，你们错了，你们大错特错！你们是最好的！也是最棒的！你们的努力值得被歌颂，你们的成绩值得被赞扬！请不要对自己抱有任何的怀疑，请抛下所有人恶意强加在你身上的偏见和标签！请无视所有人对你们的冷语和白眼，只要你有目标，只要你有希望，就不要害怕，勇敢的大步向前，用自己的实际行动去创造属于自己的财富，然后狠狠的打脸那些不如你还瞧不起你的人！

最后，我想用这段话结束我的发言：纽约时间比加州时间早三个小时，但加州时间并没有变慢，有人二十二岁就毕业了，但等了五年才找到好的工作，有人二十五岁就当上ceo却在50岁时去世；有人依然单身，同时也有人已婚，世上每个人本来就有自己的发展时区；身边有些人看似走在你前面，也有些人看似走在你后面，但其实每个人在自己的时区里有自己的路程，所以放轻松，你没有落后，也没有领先，在命运为你安排的属于自己的时区里，一切，都准时。

所以，让我们努力、让我们进取、让我们努力的为更好的自己、最好的自己而拼搏吧！未来，是属于我们的！

谢谢大家，我的演讲到此结束！

## 做最好的自己演讲稿篇三

尊敬的老师，同学们：

今天我演讲的题目是“做最好的自己”。

怎样去做最好的自己，不同的人心中会有不同的答案，你们理解的最好的自己是什么呢？对于我本人来说，这个话题在我不同的时期有着不同的理解，小的时候觉得自己开心就好

了，根本不会想着怎样去做好自己。上学以后，受到父母和老师的影响，他们就会告诉我要好好学习，努力读书，成绩好了才是最好的自己。到了初高中，青春期荷尔蒙激发，就会有暗恋的人，也会和同学相互攀比，那时候就会在各种场合表现自己，对暗恋女同学示好，帮喜欢的人打扫卫生，提高成绩排名来成就更好的自己。出了社会，做更好的自己这个话题以及离我越来越近了，除了工作压力以外，接下来还要面临着结婚生子、抚养老人等等很多问题。终会有这么一天的到来，我将会成为像我父亲一样的人，撑起一个家庭，扛得了各种生活的压力，养得起父母和孩子，成为子女的榜样，继续去帮助更多需要帮助的人，这就是我所理解的最好的自己。

就像一只碗与另一只碗的碰撞一样，一颗心与另一颗心的碰撞，需要付出真诚才能发出清脆悦耳的响声。

自己带着猜忌、怀疑，甚至戒备之心与人相处，就难免得到别人的猜忌与怀疑。其实，每个人都可能成为自己生命中的“贵人”，前提条件是：你应该与人为善。你付出了真诚，就会得到相应的信任。你献出爱心，就会得到尊重。反之，你对别人虚伪、猜忌甚至嫉恨，别人给你的也只能是一堵厚厚的墙和一颗冷漠的心。每个人的生命里都有一只碗，碗里盛着善良、信任、宽容、真诚，也盛着虚伪、狭隘、猜忌、自私……请剔除碗里的杂质，然后微笑着迎接另一只碗的碰撞，并发出你们清脆、爽朗的声音吧！

做最好的自己，才能碰撞出最好的别人！

## 做最好的自己演讲稿篇四

尊敬的各位老师，同学们：

大家好，我演讲的题目是《随心出发，做最好的自己》。

“一出生就有人告诉我们，生活是场赛跑，不跑快点儿你就会惨遭蹂躏，哪怕是出生，我们都得和3亿个精子赛跑”，电影《三傻大闹宝莱坞》在一开始便将生物进化论中适者生存的原理阐释给了每一位观众，只有在不断的竞争当中才能生存，人，也是这样。

同学们，不知道，大家是否看过这部电影，没关系，这个不重要，重要的是，我们与电影中的主人公一样，我们是拥有最美丽最灿烂生命的青春的大学生，我们来自不同的地方，但因为同一个信念和梦想相聚在了这里，太原理工大学，经过了高考那段刻骨铭心的岁月之后，提着行囊，带着梦想来到了心中神往已久的象牙塔。然而，现实与理想之间总是有些许差距的，也许，面对不算很美丽的校园，你叹了口气，面对书籍不是很多的图书馆，你失望了，面对一节又一节枯燥的课程时，你逃跑了...于是，因为无聊，整日沉浸于dota、魔兽，斗地主等游戏中，不能自拔；因为空虚，而将自己的专业课置于一边，逃避于各种忙中；甚至，因为寂寞，而不问未来，找一个同样孤单的朋友相互取暖.....曾经一位朋友在校内上这样发问：如果走得太远，是不是会忘记曾经为什么出发？是啊，扪心自问，那个时候，过度的忙碌，使自己的灵魂远远地被甩在了老后老后的地方，紧张的节奏，使独处、思考成为了一种奢侈品，生活失去了它原有的宁静与味道。校园本应响起的是朗朗的读书声，看到的是大家就一个哲学或者算数问题兴奋讨论的表情，和小路上那只因为相互吸引而说着情话的恋人.....

“我不想用自己的生命，点亮别人罩在自己头上的光环”，这是怎样的一个有热情、干劲和判断的女孩，曾子墨放弃了国际著名投资银行摩根斯坦的工作，毅然决然地加入了凤凰卫视，成为一名财经传媒工作者；“我宁愿回中国老家去，也不愿在受人怀疑的情况下继续留居美国！”这是怎样的一位坚强、执着和铮铮铁骨的老人，钱学森经过了各种拘留、监禁，身心饱受摧残后，终于登上了“克利夫兰总统号”回到了祖国，带领我国的航天事业步入了新的里程；“我们空

空地来，空空地去，尘世间所拥有的一切，躲不过转眼成空。我们所能带走的、留下的，除了爱之外，还有什么呢？”这是怎样的一位诗意的精灵，三毛将毕生精力献给了荷西，献给了人类最美丽的，爱情。

“生命诚可贵，爱情价更高，若为自由故，二者皆可抛”，匈牙利诗人裴多菲早就告诉我们，为了自由，可以舍弃一切...”那么，我亲爱的朋友，心里的自己想要的到底是什么呢？如果是理想，那就将dota[]将魔兽，将抱怨，将懒惰统统拍在沙滩上，为了理想不要放弃自己，好么？如果是家人，那就搁浅包袱，轻装上阵，去拼搏吧，人生能有几回搏，此时不搏，更待何时呢？如果是爱情，那就将距离、车子、房子统统丢到垃圾箱吧，请相信，最美的房子一定是由真爱构建的。

兰彻曾说，“心很脆弱，你得学会哄他，不管遇到多大困难，告诉自己的心，一切顺利。“最初的梦想紧握在手上，想要去的地方，怎么能在半路就返航，最初的梦想绝对会到达，实现了真的渴望，才能够算到过了天堂”

朋友们，最后，让我们裹挟好自己的内心，用我们的青春，在最最美丽的生命阶段，在稍纵即逝的大学里，不要委屈自己的内心，随心出发，做最好的自己，一同追求卓越，向未来奋进！

## 做最好的自己演讲稿篇五

大家好！

春秋战国时代，一位父亲和他的儿子出征打战。父亲已做了将军，儿子还只是马前卒。又一阵号角吹响，战鼓雷鸣了，父亲庄严地托起一个箭囊，其中插着一只箭。父亲郑重对儿子说：“这是家袭宝箭，配带身边，力量无穷，但千万不可抽出来。”那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽

幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾。一眼便能认定用上等的孔雀羽毛制作。

儿子喜上眉梢，贪婪地推想箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛嗖嗖地箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙。果然，配带宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，完全背弃了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱赶着他呼一声就拔出宝箭，试图看个究竟。骤然间他惊呆了。一只断箭，箭囊里装着一只折断的箭。我一直挎这只断箭打仗呢！儿子吓出了一身冷汗，仿佛顷刻间失去支柱的房子，轰然意志坍塌了。

结果不言自明，儿子惨死于乱军之中。拂开蒙蒙的硝烟，父亲拣起那柄断箭，沉重地啐一口道：“不相信自己的意志，永远也做不成将军。”

把胜败寄托在一只宝箭上，多么愚蠢，而当一个人把生命的核心与把柄交给别人，又是多么危险！

这个故事告诉我们，自己才是一只箭，若要它坚韧，若要它锋利，若要它百步穿杨，百发百中，磨砺它，拯救它的都只能是自己。只有做自己意志的主人，才能主宰自己的命运。

有许多人习惯寄希望与他人，例如将自己的梦想当成孩子的未来，将自己的幸福寄托在家人的身上，将自己的前途交给别人来安排，将自己的人生安全完全交给社会制度等等。这些都是多么愚昧又可怕的想法。这样做不但得不到想要的结果，同时还可能遭遇相反的恶果。一旦寄托依附的载体发生变故，结果可想而知。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。不断的自我提升，相信自己，能做到，能做得更好，就一定能傲立群雄！

## 做最好的自己演讲稿篇六

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！

今天我演讲的题目是《做最好的自己》。

我喜欢一首歌《感恩的心》，歌词写到：“我来自偶然，像一颗尘土

有谁看出我的脆弱

我来自何方 我情归何处

谁在下一刻呼唤我

天地虽宽 这条路却难走

我看遍这人间坎坷辛苦

我还有多少爱 我还有多少泪

要苍天知道 我不认输

感恩的心 感谢有你

伴我一生 让我有勇气作我自己”

每每听这首歌，我就会想到我自己。十几年前，贫寒的家境条件下，好不容易能够坚持到高考的我，为了能在大学毕业后顺利分配到工作而选择了“师文”这个志愿，幸运的是，我如愿以偿了，昌师两年后，我分配到了奎文区南苑学校，当了一名教师。站在讲台上，看着同样是农村孩子的我的学生们，我有一种“天将降大任于斯人也”的责任感。从那一

刻起，我想让自己成为一个能为学生指明前途并帮他们实现理想的老师。每每听这首歌，都会让我有清醒的认识，我来自农村，我情系教育，学生在下一刻等着我，我要感恩周围的一切，要为自己选择的路而努力，虽然它有坎坷辛苦，但要鼓足勇气做最好的自己。

时光飞逝，春华秋实，转眼11个年头走过。我用自己的知识和爱心实现着一个人民教师的梦——做最好的自己。

做最好的自己，我首先从自己的师德修养抓起。法国作家卢梭说：“榜样！榜样！没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以任何东西。”法国作家罗曼·罗兰也说过：“要撒播阳光到别人心中，总得自己心中有阳光。”我想，教师的师德就如同这里的“榜样”和“阳光”。俗话说，亲其师，则信其道；信其道，则循其步。喊破嗓子不如做出样子，所以说教师是旗帜，学生如影随形般地追着走；教师是路标，学生毫不迟疑地顺着标记前行。

孔子说过：“其身正，不令则行。其身不正，虽令不从。”教师若不是路标，你讲的道理再透，教育的形式再好，艺术性再强，都是无根之树、无源之水、无雨之云、无光之灯！每个教师的一举一动、一言一行、一思一想、一情一态，都清晰而准确地印在学生的视网膜里、心光屏上，都有意或无意地进行着现场的观摩表演，这就是无声路标的示范性，这种示范性将在学生的心灵深处形成一股排山倒海般的内化力。

《中国教育报》刊载过：北京十杰教师孙维刚被他的学生称为“思想和灵魂的导师，终生学习的楷模”。考入清华大学的王一在转为正式党员的汇报中谈到了中学的班主任孙维刚老师时说：“我们的心灵从他的言行中得到了净化。大家热爱劳动，来自恩师每天早晨到教室打扫卫生；大家良好的修养，来自恩师每天上下班都和看门的老大爷亲切地打招呼；大家严格遵守纪律，来自恩师迟到了便向我们做检讨，甚至到教室外面罚站；大家艰苦朴素，来自恩师一年四季仅仅两套旧外衣。”王一汇报中还说：“虽然现在我不在孙老师身旁聆听他

的教诲，但他的形象经常闪现在我的脑海。尤其是当我打开录音机再次倾听我们最后一次班会录音时” 师德无价。学子对恩师的追随，如同云翔而影从。

教师的影响力也就在这里，因此，我努力要求自己，只要是要求学生做到的，我自己先做到。工作这些年，我养成一个习惯，只要是看到校园里有食品包装袋或者是飞舞的纸屑，我都会捡起来，送到它该待的地方；不说脏话；不穿奇装异服；不随地吐痰；等等，这些看似简单的小细节，在我的教育教学中却帮了我的大忙，那就是“此时无声胜有声”。

对待工作，我能挑起多大的担子，我自己都说不好，因为我发现自己工作的空间很大。参加工作到现在，我教过语文，干过语文教研组长，取得过奎文区语文说课一等奖的好成绩；教思想品德课的同时，担任班主任，又竞选了级部主任。在一个一个刚刚成立的新学校，这些工作都不好做。每天我都是早来晚走，想着班级的发展，级部工作的管理，尽力为学校分忧解难，责任心使然，不用扬鞭自奋蹄。

对待家长，就向对待我的家长，我尊敬，理解，更有帮助。我知道家长忙，就是不忙，也不喜欢到学校里来，因此，我走进学生的家是与家长真情交流的好方式。我记得有一次到山后王村家访，当我去的时候，当时约好的学生家里的有我班和邻班的六七位家长在等候了，他们有的是山后王村的，有山后徐村的，也有河西村的。我真的好感动，他们这样关心孩子，孩子肯定会有出息的。

为学校教育而教学，为我喜爱的孩子们而忙碌，虽奉献的多，但得到的回报也多，不必说“奎文区优秀教师”，“学科教学能手”的称号，不必说学校给予的外出学习的奖励，单是学生家长在周末的一声：“葛老师，今天我家包的水饺，我知道你没空包饺子，领着虎子(我儿子)来我家吃吧……”的惦记，就让我一生享用不尽。

我想，这一些都是师德的影响力。

做最好的自己，要不断学习，强基础。我深知社会发展的速度，教育改革发展迅速，我，一个教师，只有不断的加强学习，才能适应学生的发展要求，满足学生的发展需要。我和我的学生一起练字；一起背诵国学文化精髓《论语》《弟子规》；参加心理学、家庭教育的学习培训，师专毕业至今，1997年—20xx年，在山师接受本科学历的进修；20xx年3月到20xx年4月，在山东理工大学接受了山东省政治学科骨干教师的培训；20xx年10月又参加了在职研究生的全国统一考试，顺利被聊大教育管理专业录取，现在正在进修教育硕士学位。学习永无止境，因为每一批学生都是不一样的，每两个学生都是有差异的，一个教师时刻面对不断变化的教育对象，教师也要与时俱进。

最好的自己，要与时俱进。那就是为学校创和谐教育贡献自己的力量。和谐是我国传统文化的精髓，是事物存在的最佳状态，也是一切美好事物的共同特点。实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想和愿望。而调动一切积极因素构建和谐校园正是构建和谐社会的一个重要组成部分，也是一个永恒的主题。

和谐的校园，是社会与学校的和谐，人与环境的和谐，学生与老师的和谐，同学之间的和谐。构建和谐校园，需要我们每个人有一颗善良的心和一个积极主动的心态。

作为一名老师，用自己的教学赢得学生和家长的信任和喜爱，家长感恩学校，这就是主动创建和谐；和同事搞好关系，让领导满意，大家心情舒畅，这也是和谐。在工作中，我做学生的朋友，和学生交流学习，交流情感，成为彼此信赖的朋友；和家长谈孩子的成长，谈家长的烦心事，谈学校的发展，心灵的沟通，无穷的力量，为和谐的家校关系铺设了小桥。

今天，我为自己是一名教师而自豪，我感恩给我关心的领导，

给我帮助的同事，更感恩给我快乐和幸福感的我的学生们，是你们在督促我要永不停止前进的脚步，朝着“最好的自己”这个人生目标而不断努力！

## 做最好的自己演讲稿篇七

尊敬的各位领导、老师，亲爱的队员们：

大家早上好！

我是401中队的练宸琪。今天，我国旗下讲话的主题是“坚守初心，做最好的自己”。

道格拉斯·玛拉赫曾说过：“如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个最好的自己。”

当我们走进市实验学校的那一刻，我们对小学生活充满了憧憬和期盼，人人都有自己的梦想，都想活出一个最好的自己。

有一个故事说，能爬到金字塔最高点的只有两种动物，一种是搏击长空的雄鹰，还有一种那就是慢慢爬的蜗牛。你是否感到很惊奇呢？蜗牛这么慢，怎么可能到达金字塔的顶端呢？它靠的是什么呢？它靠的就是执着的初心，坚韧的意志，做最好的自己的决心！

做最好的自己，就要严格要求自己。学习上勤奋好学，刻苦钻研，独立思考、不懂就问，课前预习，课后复习，书写工整，卷面整洁；生活中尊老爱幼，礼貌待人，诚实守信，知错能改，爱护公物，遵守交规，坚持锻炼，珍爱生命。顺境中，戒骄戒躁，逆境时，不气不馁。

做最好的自己，最要记住的是，你做的是你自己，是最好的你自己，不与他人攀比，不是他人的第二、第三甚至第n个。

你在世界上是独一无二的，你对于这个世界很重要，这个世界因为你而更精彩。即使现在的你身上还有很多的缺点，离最好的自己还有相当大的距离，但只要你从现在开始，下定决心做最好的自己，下最大的努力，朝清晰的目标前进，一步一个脚印，一天一个面貌，相信不久后的将来，我们每个人都会成为最好的自己。

要做最好的自己，就必须正确把握同学间的交往分寸，不要错读同学间友谊，不能盲目打造小圈子。警惕你凭空制造的烦恼吧，过早地把自己的追求和理想浓缩于小小的世界，就要伤害着你的未来，伤害着你的梦想。

亲爱的同学们，务要心存梦想，志存高远，时刻优秀着自己。相信自己，努力自己，超越自己，做最好的自己。你前行的路上，老师愿意做你更加坚实的臂膀。一切有力量也肯努力的人，一定会取得成功。真诚的祝愿你们梦想像土地一样宽广，未来像春天一样灿烂！

队员们，期末考试就快要来临了。心存梦想，志存高远，让我们调整好自己的状态，相信自己，超越自己。用我们的实际行动，坚守初心，做最好的自己！