

2023年大一军训工作计划(汇总5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

中职教师演讲稿一等奖篇一

从我得知我不能上高中的那刻起，我的心里就只有一个声音：我完了。从小学到初中，我一直很努力，为的就是能够按更高台阶去走。上高中，读大学！因为生病休学，只能和高中擦肩而过，便觉得我的世界，我的理想，我所计划的蓝图完全破灭。这么多年，这么努力，到头来就这样？我无法接受。真的好像走到了低谷，看不到任何光亮！

可以说上职校是迫于无奈。而且我总觉得很丢人。我知道我的想法很不正确，可我就是这样想的。我一直认为职校能有什么好学生，只有学习不好的才会来这。可今天我想从内心发出一种声音“职校的孩子照样可以成才”而且明天的路，未来，照样那么辉煌！丝毫不逊色！因为自己经历了，才会这样说。才发现自己原来的观点是那样不正确，太片面化了！

上职校是我无悔的选择。从步入职校大门的那刻起，我就告诉自己，无论在哪个学校，我都会好好表现，上进心是我必备的武器！可以说我不聪明，但我最具有的一点就是‘我会下功夫去学习，会去努力’我就喜欢我这一点。因为喜欢演讲，性格嘛，算是挺开朗的！特别喜欢旅游。所以毫不犹豫的选择了导游这个专业。您还别说，还真挺适合我的。大家都知道当导游，最关键的就是要有导游证，才可以从事这个职业，而且导游证还特别难考。终于功夫不负有心人，顺利通过！当导游证挂在胸前，我知道我付出了多少，这看来都

是值得的！是的，成功属于努力的人！

特别庆幸，在今年的五月份，我代表学校参加了全国导游大赛。真的很感谢学校给我这样的机会，让我在最耀眼的舞台上，展现自己，展现导游青春的魅力！从三月份到五月份，准备了2个月，努力了2个月，拼搏了2个月。8篇导游词全部背过。上网查资料，看视频。就准备导游词来说吧：就很麻烦。看导游词，看视频，然后截取视频里优美的讲解语句，再摘抄下来，再与搜到的内容相结合，修成一篇完整的导游词。有时候一篇导游词要经过很多次修改。8篇全部如此。

当你一遍又一遍讲的时候，其实讲的会越来越没劲，会讲的很生硬，死板。内心就会产生一种焦躁，而我是那种特别喜欢用心灵去发出真实东西的那种人，如果你自己都不能感动自己，体会到那种美，怎么去感染游客呢？所以就慢慢调整自己的心态。我就告诉自己，既然要去比赛，就要好好的，不要让时间与金钱白白的浪费。耐下心来，把它换成是一种享受的讲解。

想起自己6点钟在操场一个人在大树下讲导游词。清晨，那么美！那么清新的时刻，蓝天之下，呼吸着清新的空气，我在操场上，用心的，用最美的声音讲解着每一篇导游词，还真是一种享受呢！真的，自己都会沉浸在其中！想起在酒店，睡不着觉，便起来准备导游词。为了不打扰同学休息，自己到厕所复习背题的场景，自己都能被自己感动！因为我这个人吧，背东西总会大声去背，要不然一点也背不下去啊。所以只能将自己“隔离”去厕所。坐在马桶上背题，还真是另一种韵味呢！

比赛的第三个环节就是才艺展示。您还别说，我的才艺还挺受欢迎，很有特色。因为自己是山东人嘛，便准备了段山东快书。那个板还真不好打。可下了功夫了，因为它是铜的，又比较沉，所以练习几分钟，就会把手卡的很红。还好，能坚持住！得到大家的好评，心里乐滋滋的！

是的，一份耕耘，一分收获。上帝会看一个人的付出努力。我经常祷告。我说，不管是什么成绩，我内心是问心无愧的。因为自己已经尽力了，努力了就可以了！无论啥成绩，我都特别感恩！结果，出乎我的意料，竟荣获中职组一等奖的第一名。真的太震撼了。

我终于可以说一句“我对得起我的付出，对得起所有人对我的帮助，支持。我深知这荣誉不是我一个人的，也离不开学校，老师的帮助，指导，谢谢大家！”更谢谢我的爸爸妈妈，给予我的支持与供应，总是鼓励我，他们不仅给我生活的供应，更是精神信心的源泉。谢谢你们！

谁也不会想到，没上高中，选择职校的我，也会这么优秀。是的，每个人都有自己的闪光点，并不是按着程序走，前途才会光明，也并不是选择职校，前途就会渺茫。找出自己的闪光点，用所拥有的恩赐加上不懈的努力，成功就会属于你！

我为我是一名中职生而自豪‘天高任鸟飞，海阔凭鱼跃’我们同样拥有无比广阔的人生舞台，我们同样也是社会的栋梁！

让我们为明天而喝彩，为明天的美好，扬帆起航！

中职教师演讲稿一等奖篇二

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

可以说上职校是迫于无奈。而且我总觉得很丢人。我知道我的想法很不正确，可我就是这样想的。我一直认为职校能有什么好学生，只有学习不好的才会来这。可今天我想从内心发出一种声音“职校的孩子照样可以成才”而且明天的路，未来，照样那么辉煌！丝毫不逊色！因为自己经历了，才会这样说。才发现自己原来的观点是那样不正确，太片面化了！

上职校是我无悔的选择。从步入职校大门的那刻起，我就告

诉自己，无论在哪个学校，我都会好好表现，上进心是我必备的武器！可以说我不聪明，但我最具有的一点就是‘我会下功夫去学习，会去努力’我就喜欢我这一点。因为喜欢演讲，性格嘛，算是挺开朗的！特别喜欢旅游。所以毫不犹豫的选择了导游这个专业。您还别说，还真挺适合我的。大家都知道当导游，最关键的就是要有导游证，才可以从事这个职业，而且导游证还特别难考。终于功夫不负有心人，顺利通过！当导游证挂在胸前，我知道我付出了多少，这看来都是值得的！是的，成功属于努力的人！

特别庆幸，在今年的五月份，我代表学校参加了全国导游大赛。真的很感谢学校给我这样的机会，让我在最耀眼的舞台上，展现自己，展现导游青春的魅力！从三月份到五月份，准备了2个月，努力了2个月，拼搏了2个月。8篇导游词全部背过。上网查资料，看视频。就准备导游词来说吧：就很麻烦。看导游词，看视频，然后截取视频里优美的讲解语句，再摘抄下来，再与搜到的内容相结合，修成一篇完整的导游词。有时候一篇导游词要经过很多次修改。8篇全部如此。

当你一遍又一遍讲的时候，其实讲的会越来越没劲，会讲的很生硬，死板。内心就会产生一种焦躁，而我是那种特别喜欢用心灵去发出真实东西的那种人，如果你自己都不能感动自己，体会到那种美，怎么去感染游客呢？所以就慢慢调整自己的心态。我就告诉自己，既然要去比赛，就要好好的，不要让时间与金钱白白的浪费。耐下心来，把它换成是一种享受的讲解。

想起自己6点钟在操场一个人在大树下讲导游词。清晨，那么美！那么清新的时刻，蓝天之下，呼吸着清新的空气，我在操场上，用心的，用最美的声音讲解着每一篇导游词，还真是一种享受呢！真的，自己都会沉浸在其中！想起在酒店，睡不着觉，便起来准备导游词。为了不打扰同学休息，自己到厕所复习背题的场景，自己都能被自己感动！因为我这个人吧，背东西总会大声去背，要不然一点也背不下去啊。所

以只能将自己“隔离”一去厕所。坐在马桶上背题，还真是另一种韵味呢！

比赛的第三个环节就是才艺展示。您还别说，我的才艺还挺受欢迎，很有特色。因为自己是山东人嘛，便准备了段山东快书。那个板还真不好打。可下了功夫了，因为它是铜的，又比较沉，所以练习几分钟，就会把手卡的很红。还好，能坚持住！得到大家的好评，心里乐滋滋的！

是的，一份耕耘，一分收获。上帝会看一个人的付出努力。我经常祷告。我说，不管是什么成绩，我内心是问心无愧的。因为自己已经尽力了，努力了就可以了！无论啥成绩，我都特别感恩！结果，出乎我的意料，竟荣获中职组一等奖的第一名。真的太震撼了。

我终于可以说一句“我对得起我的付出，对得起所有人对我的帮助，支持。我深知这荣誉不是我一个人的，也离不开学校，老师的帮助，指导，谢谢大家！”更谢谢我的爸爸妈妈，给予我的支持与供应，总是鼓励我，他们不仅给我生活的供应，更是精神信心的源泉。谢谢你们！

谁也不会想到，没上高中，选择职校的我，也会这么优秀。是的，每个人都有自己的闪光点，并不是按着程序走，前途才会光明，也并不是选择职校，前途就会渺茫。找出自己的闪光点，用所拥有的恩赐加上不懈的努力，成功就会属于你！

我为我是一名中职生而自豪‘天高任鸟飞，海阔凭鱼跃’我们同样拥有无比广阔的人生舞台，我们同样也是社会的栋梁！

让我们为明天而喝彩，为明天的美好，扬帆起航！

中职教师演讲稿一等奖篇三

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

谁说我们中职生选择职校是迫于无奈？上职校，是我们无悔的选择！职校同样有诲人不倦、循循善诱的老师，有朝气蓬勃、孜孜以求的同学。这里的学习生活色彩斑斓，这里的文化气息令人沉醉。是时代的召唤，让我们毫不犹豫地迈入职校。我们每一个职校生都肩负着时代所赋予的神圣使命。中职生和所有莘莘学子一样，充满着朝气，渴求知识的滋润。

谁说中职生没有希望，前途黯淡？殊不知，我们的青春激情四射，更有着不服输的精神和力量。我们拥有一技之长。我们不是书呆子，在向书本寻求知识的同时，更注重实践和效能。人们常说“二十一世纪最缺的是什么？是人才！”我想说的是，二十一世纪同样需要我们这样的技能性人才。只要我们心中有理想，我们的学习和发展不可限量，我们会拥有更加广阔的人生舞台。国家对中职生越来越优厚的政策，让我们学得更加放心，我们没有理由不憧憬着美好的未来。

无数中职生，用他们的成才之路为我们见证，我们选择了一条通向未来人生的终南捷径。在我们的周围，有多少令我们羡慕值得我们称赞的师兄师姐啊。他们有的已经成了商业精英，有的成了企业奇才。更有无数技术性人才，在社会的各行各业发挥着重要的作用。他们用自己的成功，赢得了社会的尊重，为我们中职生争得了光彩和荣誉。我们也一定能从他们身上汲取前行的力量，寻找到一条适合自己的人生之路。

中职生充满朝气活力四射，迸发青春的激情，更有敢拼敢搏不服输的精神。只要有我们的地方，就能将青春之歌唱得嘹亮。在文化广场上，我们尽情展示着优美的舞蹈，在歌舞比赛的舞台，我们技压群芳，一枝独秀。在演讲比赛中，我们更是屡屡取得骄人的佳绩。只要有舞台，我们就能赢得掌声和喝彩。我们走出课堂，微笑着深入车间，一试身手。在实践中，我们以熟练的技术，良好的素质，令人刮目相看。

我是一名普通的中职生，但我时时想大声疾呼：中职生，我为你骄傲！

我以我是一名中职生而自豪。“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。”我们同样拥有无比广阔的人生舞台。

谁说我们不是社会的栋梁？甘当一砖一瓦，精神更加可贵。中职生在社会所需要的平凡岗位上发光发热，更值得敬重。

让我们每一位中职生，都由衷地高呼：中职生，我为你骄傲！

中职教师演讲稿一等奖篇四

尊敬的各位领导、老师们：

大家好！

首先要感谢领导给我这次机会，同时也要感谢领导和同事们对我的信任和支持。今天我要演讲的题目是：“做的自己，做的老师”。

做的自己。这是我经常重复的一句话。这是说给学生听的，也是说给我自己的。

弹指一挥间，十多年的岁月就在绘声绘色的讲课声中，就在孩子们的欢笑声中，就在一节又一节课的交替声中滑过。回顾耕耘之路，有欢笑也有泪水，虽然脚印参差不齐，深浅不一，但每个脚印里都倾住了我满腔的爱心和辛勤的汗水！我无怨无悔！因为我心中有一个信念，那就是：做的自己，做的教师！

我所说“的教师”不是与我敬仰的霍懋征、窦桂梅、李镇西等老师相比——他们的人格、学识、能力乃至天赋，我是永远无法企及的；我所说的“的老师”也不敢与5.12大地震中“英雄教师”相比——向倩老师用双臂保护学生，身体被砸成三段，刘宁老师救出全班学生却永失爱女，他们用鲜血甚至生命践行了师爱的无私与永恒。而我只是沧海一粟。只

是怀有一颗炽热的心坚守在自己的岗位上，兢兢业业，勤勤恳恳，我是默默的耕耘者，我是悄悄的播种人。每天做的只是一些非常细腻、琐碎的工作，而已。

但我要和有一个人比，那就是我自己。和自己比！就是今天的我和昨天的我相比——备课是不是更认真？上课是不是更精彩？读的书是不是更多？布置的训练任务是不是更科学？找学生谈心是不是更诚恳？帮助“学困生”是不是更细心？教育反思是不是更深刻？听到各种“不理解”时是不是更冷静？……我坚信每天都这样和自己比，每天都做的自己，坚持不懈，我便不断地向“的教师”的境界靠近。现在我可以骄傲地说，同样是教师，今天的我与十年前的“我”相比，可以说是“的教师”了。但对于明天而言，和未来相比，我还不算“的教师”。所以我还会继续和自己比，因为“做的教师”是我永远的追求，直到我教育生涯的终点。

做的教师，是一种平和的心态，是内心的宁静，是“竹杖芒鞋轻胜马，一蓑烟雨任平生”的闲适与从容，更是“惊涛拍岸，卷起千堆雪”的荡气回肠。我出生在一九七八年，随着年龄的增长，亲眼见证了改革开放所带来的国富民强。法制中国，和谐社会，科教兴邦，复兴中华，做的老师，是对时代赋予我们的神圣使命最庄严的宣誓。做的教师是激情、是豪情、更是扎实的行动！

一位有三十年教龄的历史老师上了一节公开课，听课的老师入了迷，竟连做记录也忘记了。课后，他们向讲课老师请教，您花了多少时间来备课？那位历史老师说：对这节课，我准备了一辈子，而且，总的来说，对每一节课，我都是用终生的时间来备课的。不过，这节课的直接准备，只用了大约十五分钟。这就是我追求的教师的“真境界！”

我是一名教师，我的生活在课堂，我的生命在学生。虽然那间教室里守巢的是自己，可它却放飞了希望，虽然那支粉笔洒下了泪滴，可它却画出了彩虹。我觉得作为教师，生活在

学生中，就是幸福，就是“”！

我的演讲完毕！

谢谢大家！

中职教师演讲稿一等奖篇五

大家上午好！在深入学习科学发展观强劲的东风吹拂下，洹河两岸人民精神振奋，斗志昂扬，正在以多彩的笔墨，描绘着社会主义新农村绚丽的画卷。沐浴着夏日火红的阳光，陶醉着六月丰收的喜悦，我———安阳县理工中等专业学校的一名普通党员，普通教师，荣幸的来到这里，与大家共话学习的收获，分享工作的快乐！今天，我演讲的题目是：“践行科学发展观，谱写职教新篇章”。

八年前，我带着“学高为师，德高为范”的训语，成为一名人民教师。面对和自己年龄相差不多的学生，内心有着丝丝的不安。我知道，只有“亲其师”，才能“信其道”。于是我寻找机会融入到学生中去。女生想学跳舞，我主动给她们做义务教练，一个姿势，一串动作，我陪着她们，悉心指导。看着我一脸的汗水，学生笑了，笑得是那样的甜美。从此，我成了他们尊敬的师长，更成为了他们的知心朋友。以人为本，以学生为本，正是我们教师应有的科学思想和理念！

担任班主任工作，让我走进了一个琐碎而充实，忙碌而快乐的世界。班上的学生晚上生病了，我为学生而忧心，陪着走进医院，直到情况好转。在爱的力量凝聚下，学生们自私冷漠的少了，热情开朗的多了，团结友爱的多了，骄横多疑的没了。同学间真诚相处，师生间平等相待。班集体就是一个学习、生活和成长的乐园。和谐的班级，和谐的校园，我们，为构建和谐社会播下了和谐的种子！

职业学校有其自身的特点，有其内在的规律，职校的学生更

有其独特的个性。如何教好职校学生，如何办好职业学校，是摆在职校人面前的一个传统而又崭新的课题。我们必须用科学发展的眼光来研究职业教育，看待职校学生，才能冲破传统的思想束缚，创造出新型的教育方式。就拿课程开设来说吧，“黑板上种地”、“书本中养鸡”，空洞的理论讲解充其量只能够应付考试而已，而我们的学生，需要的是真正的一技之长，实在的专业技能，需要的是市场就业的竞争能力。面对这些问题，在科学发展观思想指导下，我们开拓进取，勇于创新。“不教无用书，不上无用课，不当无用人”，已经成为我校教师的工作理念。把机器搬进教室，把师傅请进课堂；把时间交给学生，把功夫用在手上。带领他们到山地写生，去工厂实习。理论不再空洞，学习不再枯燥；情绪不在烦恼，生活不再单调。一次次的实际操作，一天天的动手训练，学生的综合素质提高了，专业技能增强了，为就业打下了坚实的基础，实现了人的全面发展。这正是职业学校的核心所在，也是科学发展观对我们教师的基本要求！提到职业学校，说起职校学生，也许会有人摇头感慨，但我们，与全国的所有教育工作者一样，一支粉笔，两袖清风；三尺讲坛，四季耕耘；没有豪言壮语，却有脚踏实地的奉献；没有望洋兴叹的感慨，却有水滴石穿的信念；没有身为师者的骄傲与自负，却有一季又一季的桃李芬芳！

永远记得那个晚自习，我刚步入教室，全班58位学生整齐的站立，伴着那硕大的蛋糕上火红的烛光，“生日快乐歌”齐声唱响！祝福写在他们带笑的眼睛里，希望显现在他们灿烂的面容上。“老师，生日快乐！老师，我们爱你！”我的泪水夺眶而出。这，便是学生对老师的感恩！这，便是职校学生那纯洁可爱的心灵！

谁说职校步履蹒跚，我们的学生有着善良高贵的品质，有着青春气息的浪漫，有对科学知识的渴望，更有着职校学生那独特的创新思想！我们的老师有着教书育人的职业道德，还有那严谨治学、追求科学、捍卫真理的学者风范！在职校的校园里，处处洋溢着师生和谐相处的气氛，在职校的天地间，

处处交响着人与自然和社会协调发展的高亢琴弦！

各位领导，各位朋友，职业教育的同行们：让我们牢记党和人民的希望与嘱托，团结一心，携手并进，奋力落实和践行科学发展观————创造辉煌、奔向明天，去谱写职业教育那壮丽的————篇————章！