

2023年爱自己爱他人演讲稿(实用10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

爱自己爱他人演讲稿篇一

同学们：

大家好！

今天我发言的题目是——《保护环境，人人有责！》。

“保护环境，净化我们的生活空间！”这句话，已经成为新时代最响亮的口号！我们也要为环保献出一份力量。

随着人们生活水平的逐渐提高，对生活用品的要求也越来越高。一些工厂为了自己的利益，把排出的废水倒进清澈的小溪里；把废气排进森林里。森林渐渐枯萎，小溪渐渐污浊，一些动物和人类因为喝不少不干不净的水而死去，这已经危害到了我们的生活环境！现在，一片片森林逐渐减少，一座座工厂在逐渐增加；绿色在逐渐减少，灰色在逐渐增加。人们只顾及自己的利益，完全不管环境。醒醒吧！赶快行动起来保护环境吧！

因为污染，我们的蓝天不再蔚蓝；因为污染，我们的云朵不再洁白；因为污染，我们的大树不再茂盛……这一切的一切，都来源于一个词语——污染。这污染的元凶，就是那些只为利益，不为环境的人们！

再一次想起我们的口号“保护环境，净化我们的生活空间”

不要让地球变成第二个月球……

我的发言完了，谢谢大家！

爱自己爱他人演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

家，是温暖与快乐的代名词；家，是幸福与温馨的港湾，我深爱我的家，因为这里包含了爸爸妈妈对我的爱。

中秋节——一个团圆的日子，每当这个时候，我们一家人：妈妈、爸爸和我，总是一起赏月，我躺在藤椅上，然后，妈妈坐在我旁边，给我讲着“嫦娥奔月”的故事，爸爸坐在我的右边，摇动手中的大蒲扇，为我们一家人扇着风。每当我们一家三口一起沐浴在月光下的时候，我总能感觉到一种幸福涌上心头。

每天，爸爸、妈妈也都在忙碌之中过去。早晨，他们五、六点就起床，为我做饭，让我吃饱了再去上学。中午，早早地回家为我做饭，另外，扫地、洗碗也是他们，晚上就更不用说了，他们一直为这个家忙碌着，这个家，虽然不怎么华丽，但是却朴实。

家虽然不华丽，但是又十分温暖。

春天一来，万物复苏，我们一家总是要出去郊游踏青，每当我们一家人收拉着手，其乐融融地走在大山、草地和田野间，总是会听见有人说：“瞧，那一家子多么幸福呀！”听了这话，我心里十分高兴。

即使是我悲伤时，家也会给我以鼓励。

就在上一次期末考试中，自信满满的我走进考场时，由于粗

心，当考试卷发下来时，我的心也随之跌落到谷底，一回家便跑进自己的房间里，也许是爸爸、妈妈感觉到我有什么不对劲，便走进我的房间吗，询问我怎么了？我将试卷给他们看了之后，妈妈不仅没有怪我，反而语重心长地告诉我：“孩子，不要把过去的事放在心上，期末考试不止有一次，只要你肯努力，就一定能考出好成绩，记住，人跌倒了，就一定要再爬起来！”听了妈妈的话，我果真在下次期末考试中考出了好成绩。

我爱我的家，不仅仅是因为她包含了父母对我的爱，更重要的是，她里面有我对往事的幸福记忆，她教会了我人生哲理！

爱自己爱他人演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的爷爷奶奶叔叔阿姨们：

大家下午好，我叫李x□我今天讲话的题目是“感谢你们”！

上了一年级后，三次考试我得了两次二等奖。但是去年期末考试的时候，我考得很不好，哭了很长时间，还好有老师们、爸爸妈妈、同学们的鼓励，我终于有了信心，重新取得了优异的成绩。

因此，我要感谢他们。

一、感谢父母

感谢父母——是他们教我，热爱同学、孝敬父母，尊敬老师；

感谢父母——是他们教我，自己的事情自己做；

让我们感谢父母无私的爱吧，知道父母生活的艰辛，让我们爱父母，感谢父母，孝敬父母。

二、感谢同学

是谁为我们带来了清洁明亮的学习环境?是谁把我们教室变得一尘不染?是谁在我哭泣的时候,安慰我、鼓励我?是谁和我一起分享快乐?是我的同学们,所以我们要感谢他们。

三、感谢老师

对,这就是我们的老师。我们要感谢老师。让我们上好每一节课,做好每一次作业,每一天都遵守纪律,尊敬每一位老师。

我想,正是有了老师、家长、同学真诚的关怀和帮助,有了他们的关心和鼓励,我才有了今天的成绩。

我希望,在学校能和我的同学们一起认真学习,一起勤奋努力,一起为班级争光,一起快乐成长,让老师和家长为我们高兴,为我们骄傲。

谢谢大家!

爱自己爱他人演讲稿篇四

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家早上好!

今天我演讲的题目是《做一个有责任心的小学生》。

同学们,你们知道什么是责任心吗?

所谓的责任心,就是指每个人对自己和他人,对家庭和集体,对国家和社会承担应有的责任认识,情感和信念,以及与之相应的自觉态度。

其实责任心也就是一种良好的习惯行为，是一种很重要的素质，要做一个有责任感的小学生，就必须做到对自己负责，对他人负责，对社会负责。

同学们，一个有责任心的人，不是把责任心挂在嘴上，而是要体现在具体行动中。一个有责任心的人应该明辨是非，懂得什么该做，什么不该做。

作为学生，我们该如何承担起我们的责任呢？课堂上认真听讲，努力学习就是对自己学习负责的表现，也是尊重老师劳动的有责任心的表现；我们每天认真做广播操，就是对自己有个健康体魄负责的表现；犯了错误，能够主动承担自己该负的责任，及时改正，弥补过失，也是对自己负责的表现；课间不大声喧哗，保持安静，是对自己与同学的健康负责的表现；友爱同学，见到同学有困难主动帮助，是对同学有责任心的具体表现。

平时注意勤俭节约，不乱花钱，孝敬父母，帮助父母承担一些力所能及的家务活，主动完成父母交给的任务，是对父母、家庭负责的表现；随手关掉哗哗流淌的水龙头，主动弯腰捡起地上的废纸，放学时主动关好门窗，是对集体、对学校负责的具体表现；爱护社区公共设施，遵守社会公德，是对社会负责的表现；认真参加升旗仪式，唱好国歌，是热爱祖国、对国家负责的表现。

同学们，在我们的生活与学习中，有许多小事都能体现一个人有没有责任心。一个道德情感贫乏、责任心不强的人是得不到别人的关心，也无法与人真诚合作，更无法适应未来社会的。只有责任心强的人，才容易获得成功。

同学们，让我们从身边的点滴做起，从每天必须经历的小事做起，培养自己的责任心，养成一种良好的行为习惯，把责任心渗透到我们全身的每一个细胞，成为一种习惯，让强烈的责任心和良好的行为习惯改变我们的一生，成为当今社会

有用的人，一个有责任心的人。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

爱自己爱他人演讲稿篇五

尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学：

你们好！

我是下村乡中心小学五年级二班的*同学，我给大家演讲的题目是《我的中国梦》。

从小我就爱做梦，梦中的天真蓝，水真清，草真绿，花真香！

我在祖国的蓝天下自由飞翔。我上学前的梦想是：爸爸更健康，妈妈更漂亮，我更茁壮，我们一家幸福美满。上学后，老师教导我：梦要更高更远，不能只有小家，还要有国家，国家的梦更伟大。于是，中国的梦就成了我的梦，我的梦就是中国梦！小梦连着大梦，一个个小梦想加起来，就组成了国家的梦想！

这梦啊，就像目的地，等待着我前往；这梦啊，就像是一座高峰，等待着我攀登。

我的梦是像爸爸一样当一名小学老师。因为老师像红烛，照亮了孩子们的前程。老师像春雨，把点点滴滴的知识撒在孩子们的心里。

我还想成为一名科学家。我要发明一种“智能机器人”，它有着和人一样的智慧，会干许多事情。这样可以让妈妈不再辛苦，可以轻松度过每一天！

我更想成为一名飞行员，驾驶着祖国的战鹰，飞翔在蓝天，守护祖国的领空。

一个人一生中有许多阶段。每个阶段都有一个新的梦想，当你实现了这个梦想，下一个阶段的梦想随之而来。少年强，则国强。少年富，则国富。少年与祖国息息相关，两者少了谁都不行。

有了梦，我们才能长大；有了梦，我们才能有未来；有了梦，我们的祖国才能更加强大；有了梦，我们的世界才能更美丽！

来吧，让我们大家从今天做起，一起努力学习吧！来实现我们自己心中美丽而骄傲的梦！

我的演讲到此结束。谢谢大家！

爱自己爱他人演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

昆虫是我们每天都能看到的小虫子。看了这篇文章，使我又认识了一种从没听说过的水生昆虫——石蚕。

石蚕是石蚕蛾的幼虫，平时都很巧妙地隐藏在一个个枯枝做的小鞘中。石蚕本来是生长在泥潭沼泽中的芦苇丛里，它多数时候依附在芦苇的断枝上，随芦苇在水中漂泊，那小鞘就是它随身携带的活动房子。

每当水甲虫抓住了石蚕的小鞘时，里面的石蚕就会想出金蝉脱壳的妙计，不慌不忙地从小鞘里溜出来，一眨眼就逃的无影无踪了。

野蛮的水甲虫还在继续凶狠地撕扯着小鞘。而当它们发现上当了，聪明的石蚕早已逃到石头底下，重新建造它的小鞘了。

我一边读，一边突发奇想，写下了一首诗：

谁说动物不聪明？石蚕石蚕真聪明，托个小鞘来防身。金蚕脱壳把命逃，再建新家乐逍遥。

爱自己爱他人演讲稿篇七

亲爱的同学们：

大家好！

我是一年级八班的~~~，此时此刻，能代表我们班参加这次演讲，我感到十分荣幸和自豪。下面我演讲的题目是《我爱我的学校》。

那么当我们走在干净整洁、绿树成荫的道路旁，看到果皮纸屑时；当我们坐在整洁明亮、宽敞舒适的教室里，听到有的同学走在走廊吵闹喧哗时；当我们看到雪白的墙壁被污染时；当我们路过空无一人的水房，听到水龙头哗哗作响时；当我们看到低年级小同学跌倒时，我们该怎样做呢？能视而不见吗？对，不能！做为一名小学生从背起书包跨入学校大门的那一刻起，我们就成为了学校的主人，学校的一草一木，荣辱兴衰都与我们息息相关，我们既然是学校的主人，就要时时发挥主人的作用，处处履行主人的职责，用我们的实际行动为我们的学校增添无限光彩。

说到这里，也许有的同学要问：怎样做才能为学校添光彩呢？其实这一点也不难！只要我们从上课认真听讲做起；从看到果皮纸屑及时拾起做起；从不在走廊吵闹喧哗做起；从不欺负弱小同学做起；从不在墙壁上乱写乱画做起，从不攀折花草树木做起；从用后水龙头及时关上做起；从看到小同学跌倒立刻扶起来做起……只要我们从身边的点滴小事做起，处处以《小学生日常行为规范》来衡量自己的言行，我们就能成为一名优秀的学生，一名优秀的学生本身就为学校增添了光彩。

亲爱的同学们，让我们共同行动起来吧，都来争做一名优秀学生，让我们时刻谨记《小学生日常行为规范》《小学生守则》中的内容，让自己做的更好。让我们的校园因我们的出色而更加光彩绚丽！

谢谢大家！我的演讲完毕！

爱自己爱他人演讲稿篇八

老师们，同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《知荣耻，学做人》。

我们都是祖国的花朵，我们应该成为祖国的骄傲，成为父母的骄傲！

我们应当学习中华民族五千年来的悠久历史文化，我们应当时刻铭记：“以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻！”

可是，当二十一世纪祖国的花朵绽放的时候，荣耻却被倒写着。同学们，看看自己周围的吧，当每次水平测试试卷发下来的时候，多少人为低分欢呼，多少张愚昧无知的面孔在嘲笑成绩优秀的同学。大家在看看，在自己周围又有多少不思学习，成天游手好闲，无所事事的愚昧之徒！

当我们的花朵开放时，很大一批都是黑色的。而当那黑色的花朵开遍祖国花园的那一刻，中华民族五千年的文明将在我们这一代手上成为文化的沙漠，中华民族五千年的光辉历史将在我们这一代身上被埋葬得一干二净！

看，这就是未来之星，这就是未来之花！

未来之星的光芒正在渺茫，正在淡无；未来之花的鲜艳正在退去，正在衰败！

星啊，花啊，那就是我们啊！

让我们一起动手，铲除这些黑色的花朵，摘掉那些暗淡的罪恶之星。愚昧无知的他们必将被社会所淘汰，他们最终将被钉在历史的耻辱柱上！

同学们，让我们行动起来，知荣辱，学做人，让我们健康快乐地成长，让我们红色的花朵在二十一世纪骄傲的绽放！

谢谢大家*班做出了选择。对于同学们的信任，我很感激。（）这种信任意味着我将承担为全班同学服务的义务。作为你们的班长，我每天都将竭尽全力。

我需要感谢许多人，首先我要感谢*老师对我的信任，我会成为你的左右手。

我感谢我的支持者，正是你们付出人的努力，我今天才能庆祝胜利，我感谢上界班委，他们给我们做出了很大的贡献。

同时我也想说个问题，我们班委定会全心全意为同学们服务，不过有时我们会按章办事，不变之处也请同学们多多包涵，希望你们不要让我们班委难当，谢谢！

爱自己爱他人演讲稿篇九

大家好！

我是一年级八班的，此时此刻，能代表我们班参加这次演讲，我感到十分荣幸和自豪。下面我演讲的题目是《我爱我的学校》。

那么当我们走在干净整洁、绿树成荫的道路旁，看到果皮纸屑时；当我们坐在整洁明亮、宽敞舒适的教室里，听到有的同学走廊吵闹喧哗时；当我们看到雪白的墙壁被污染时；当我们路过空无一人的水房，听到水龙头哗哗作响时；当我们看到低年级小同学跌倒时，我们该怎样做呢？能视而不见吗？对，不能！做为一名小学生从背起书包跨入学校大门的那一刻起，我们就成为了学校的主人，学校的一草一木，荣辱兴衰都与我们息息相关，我们既然是学校的主人，就要时时发挥主人的作用，处处履行主人的职责，用我们的实际行动为我们的学校增添无限光彩。

说到这里，也许有的同学要问：怎样做才能为学校添光彩呢？其实这一点也不难！只要我们从上课认真听讲做起；从看到果皮纸屑及时拾起做起；从不在走廊吵闹喧哗做起；从不欺负弱小同学做起；从不在墙壁上乱写乱画做起，从不攀折花草树木做起；从用后水龙头及时关上做起；从看到小同学跌倒立刻扶起来做起……只要我们从身边的点滴小事做起，处处以《小学生日常行为规范》来衡量自己的言行，我们就能成为一名优秀的学生，一名优秀的学生本身就为学校增添了光彩。

亲爱的同学们，让我们共同行动起来吧，都来争做一名优秀学生，让我们时刻谨记《小学生日常行为规范》《小学生守则》中的内容，让自己做的更好。让我们的校园因我们的出色而更加光彩绚丽！

谢谢大家！我的演讲完毕！

爱自己爱他人演讲稿篇十

亲爱的老师、同学们，大家好！

我是一年级（3）班的xx□今年8岁了。母亲节就要到了，今天，我站在这里，有很多很多的话想要对我亲爱的妈妈说。妈妈我想对你说：你真好看！你的头发黑黑的，你的眉毛弯弯的，

你的嘴巴红红的……我最喜欢妈妈的眼睛，又黑又亮，就好像深夜里一闪一闪的星星。有一次我问妈妈：“妈妈，你眼睛里一闪一闪的东西是什么呢？”妈妈呀让我自己看。我仔细的看了又看，结果我在妈妈的眼睛里看见了一个我，一个小小的我。我又问：“我长大了会和妈妈一样好看吗？”妈妈笑了，她说：这要等你长大以后才能知道噢！于是我天天盼着长大，每天早晨起床都要照镜子，希望我能在一夜之间长大起来，可是镜子里的我一直也没有变大呀！这让我着急，唉！

妈妈，我想对你说，你的做的饭真好吃。有一次我们去做客，回家后，我说我饿，妈妈挺纳闷，你不是刚刚吃过吗？我说，我妈妈做的饭最好吃，我要吃妈妈做的饭！妈妈一愣，然后用手指轻轻戳一下我的小脑袋，对我说，小傻瓜！说完你又对着我笑了。妈妈，我想对你说，你真勤劳，就像一只小蜜蜂，每天忙个不停。下班回到家，一会儿擦桌子，一会儿拖地板，一会儿洗衣服……把家里收拾的好干净噢！让我每天都有干净的衣服穿。我就像一只快乐的小鸟，每天都高高兴兴上学，开开心心的玩耍。妈妈，我还想对你说，我再也不惹你生气了。以前的我，有时候耍脾气，有时候不听话，有时候太马虎，还有的时候说谎话……惹你生了很多气，其实我也很懊悔。可是，那是从前，以后，我会很体贴，做你和爸爸，冬天的小棉袄一夏天的清凉风，因为我长大了嘛！

在这春光明媚的日子里，妈妈，我要为您唱支歌，一支动听的歌。唱出我们的故事，唱出我们的欢乐，唱出我对你——我亲爱的妈妈，很多很多的感谢。我要大声对你说：“妈妈，谢谢你！妈妈，我爱你！”今天我的妈妈也来到了这里，我要把我心爱的小熊送给一直辛苦养育的妈妈，让小熊天天陪着妈妈甜甜的梦！谢谢大家！