付出回报失衡问卷 付出与回报励志演讲稿(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

付出回报失衡问卷篇一

大家好！

今天我讲话的题目是《付出爱，会使你更充实》。 我们每个人都期望别人喜欢自己，但你应该知道，要想赢得别人的友谊和感情，必须先不去担心别人是否喜欢我们，而是要用心去改善自己的态度，并增进能让别人喜欢你的品质。生活中不是别人有没有爱我们，而是我们是否值得他人去爱。

我们每个人经常会做梦，常常梦想有朝一日要扬名天下，像伟人一样在每个人的心目中树立不朽的丰碑，让世世代代的人都知道我们曾来过这世上。

别人为什么要喜欢你呢？这世界并没有义务非要别人喜欢你？有什么理由别人会特别喜欢你？除非我们具有他们所要的特质。孔子曾经说过：“最重要的，不是别人有没有爱我们，而是我们值不值得被爱。”要想赢得别人的友谊或感情，必须先不去担心别人是否喜欢我们，而是要用心去改善自己的态度，并增进能让别人喜欢你的品质。

我们要不在意别人是否喜欢自己，而是要专心一意去喜欢别人，结果反而有“无心插柳柳成荫”的效果。当然，为了要得到友谊和感情，我们必须先认清“施比受更有福”，然后把这种认知实际行为表现出来。我们不能只是把金矿藏在内

心，黄金必须使用才能显示其价值。像《圣经》所说的：“由所结的果子，便可认出他们来。”

如果你想使自己变得让别人喜欢你，先要学会喜欢别人，想要别人爱自己，首先要学会爱别人。

我们每一个中学生都要成为一个有道德、有爱心的人。在校园以及日常生活中，我们首先应当学会怎么做一个礼貌待人、有爱心的人。

付出爱，不难。我们乘公共汽车，看到老爷爷老奶奶主动让座，这就是付出爱；值日生把教室、卫生区打扫得干干净净，让同学们在美丽舒适的教室里读书写字，这也是付出爱；我们踮着脚跃过刚拖过的地面，或者等地面干了再走，这是尊重别人的劳动成果，这也是爱；不随地乱扔垃圾，这也是爱。

别人有困难时要给予帮助，不论是一句话或是一个眼神；当别人不小心伤害了自己时，学会原谅别人，胸怀坦荡，不斤斤计较；尊重别人的人格，你可以不赞同对方的观点，但你不要嘲笑挖苦对方；与人和平共处……这些都是你的爱！

我们还要在主动接受他人关爱的同时奉献自己对他人、对社会的爱心。比如关心爱护父母，给辛苦了一天刚刚下班的父母倒一杯水；除了关心爱护需要喂养的宠物外，也不要伤害青蛙、蜻蜓等小动物；关心爱护花草树木，不折断它们的枝条，不采摘它们的花朵。如果真的爱花，就会懂得让它留在枝头，让它开得更长久；关心爱护比自己弱小的人。

付出爱，会使你更充实。一个从小就懂得关心父母、爱护他人的孩子，也一定会是一个珍爱生命、热爱生活的人。这样的孩子，长大后才能热爱祖国，关心爱护周围的一切。

同学们，付出你们的爱吧，它会使你更充实。冰心老人说：“有了爱便有了一切。”爱是做人做事的基本准则，一

个有爱心的人，他也就能与更多的人合作，获得更多的机会，取得更多的成功。获得更多的爱。

我的演讲到此结束

谢谢大家！

付出回报失衡问卷篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

有这样一句话：″关爱他人是一种幸福，得到他人的关爱更是一种幸福″;有这样一首歌″让爱传出去，它像阳光温暖我和你″;有这样一段情″那是一段随风潜入夜，润物细无声的情″;有这样一个故事″那是一个真爱付出，真情回报的故事″……这句话、这首歌、这段情、这个故事让我真真切切地感受到了爱的力量，爱会让心融化。

如今男孩儿已经上了中学，但他也会时常来学校看我，把发生在学校里的事情讲给我听，把打不开的心结向我倾诉，把我当成他最知心的朋友……那是一个周末，男孩儿来学校看我，看到我一脸的倦容，男孩儿关切地问：″老师，您怎么了？是不病了？″,在学生面前，一向坚强的我，从不让学生看出一点儿″破绽″,其实难不难受，只有我自己最清楚。我强装笑容″老师没事儿，你早点回家吧。″我独自一人走在回家的路上，走着走着，只觉得眼前发黑，脚也不听使唤，险些栽倒，这时我似乎感觉到好像被谁搀扶着，″老师，您没事吧？″多么熟悉的声音，是他，是那个男孩儿。男孩儿扶着我，紧紧地抓着我的胳膊，艰难地走在路上，虽然回家的路并不远，但对我来说，每迈出一步，都那么沉重，那么艰辛。不知走了多久，我隐约听到男孩儿的抽泣声，″老师，您是不太累了，快去治病吧，别总这样撑着。其实您的病很严重，病了这么

多年，我们早就知道，可您……”我迟疑地望着满含热泪的男孩儿，内心深处不由泛起圈圈涟漪，掀起层层波澜，心里有说不出的感慨，男孩儿的话仿似一股暖流，涌入我的心间。那一刻，我的心被融化了，那是心与心的诉说；那一刻，我的心被震撼了，那是心与心的承诺；那一刻，男孩儿瘦弱的身躯也会成为我的依靠；那一刻，曾经简单的师生情也会升华为真挚的友情，浓浓的亲情……这就是真爱付出后的真情回报。

其实孩子的心是纯洁真诚的，师生间的爱又是相互的，你对他的爱，他能感受的到，哪怕一个肯定的眼神，也会感激你一辈子……他对你的爱，也体现在生活中的点点滴滴，哪怕是为你送一次作业本，拿一次教科书……虽然这只是生活中再平凡不过的举动，却足以让你深深地感受到学生对你的爱。

爱是什么？爱很简单：爱是电脑旁的一杯热茶；爱是病床边的一束百合；爱是失落时的一声问候；爱是遇到挫折时的一句鼓励；爱是一路同行的彼此搀扶……一撇一捺构成了”人”字，人字的结构就是互相支撑，互相关爱，那就让我们献出彼此的真爱，让真情涌动人间，用我们点点滴滴的爱，去谱写那一个个爱的音符，奏出那一曲曲最美的大爱之歌吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

付出回报失衡问卷篇三

尊敬的各位领导：

大家好！

付出了就有回报，要坚信这个观点的正确性。最起码，在当今这个快节奏的时代我的付出也得到了回报。一个人的高素质体现于做某些事。而一个人的无知，只能体现在做事情只为了得到回报，而不管自己的付出。

付出的多少，不在于你本身多么的幸苦，你多么的想被人发现你的幸苦作为。而是在于你默默的付出，不用去表达自己多么的努力，别人也会理所当然的发现你的付出。因为在你的努力过程中，行动胜过于语言的表达。而回报是一种他人有形的给予，或者他人反过来为你付出一些你应该得到的回报行为。付出与回报，在此刻我见证了，它们两者是成正比的。我们换个角度去想一下，如果付出对于我们而言，是力所能及的事情，从而又能得到相应的回报，那么你是甘愿去付出呢？还是等着他人的施舍呢？施舍是别人践踏我们自尊的表现，而你得到相应、有形的回报，则是对你人生的肯定，对于你人格的肯定。如果是这样的话，那么这个世界上就没有活雷锋了。因为每个人的付出都是看得见的，而得到回报都是在无意中得到的。而人心的叵测让这个世界变得不透明。付出与回报，在这样的时代里，慢慢成长，逐渐变成了付出没有回报的观点了。或许有人抱怨：“付出和回报不可能成正比的，付出了也不一定有回报，那为什么我要付出那么多，的到的却没有我付出的多，我干嘛还要付出呢？”

在这里，我想要告诉大家，不要抱怨自己得到的很少，这这个世界里，你的付出，爱有些人的眼里就是应该的，因为有些事情本来就是你该有的职责，而看你顺眼的人，会给予你回报，而讨厌你的人连你的付出都不会看到。不要抱怨事态冰冷，因为很多人的付出都是这样的，预期去抱怨，还不如努力付出多一点，要相信你的付出会以不同的方式回报你。所以不要在乎自己付出了多少，也不要专注于自己能得到多少。

所有的付出都会自然而然地在生活中满满地体现出来，到时候你的回报可能比现在更多。所以要满足于现状，默默付出，不计较得失，把所谓的回报换个角度去看，那么久会发现：付出了真的就会有回报。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

付出回报失衡问卷篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我先讲一个小故事吧，从前有一位老农，临死的时候把他的几个儿子叫到床前，并对他们说：“我很快就要离开你们了，我不知道你们能否在我去世之后比现在过得更好？我担心将来你们会受苦，因此在我们家的那块地里埋下一坛金子，我死后你们就把它挖出来分了吧！

老人去世后儿子们便一齐在老人所说的土地上挖金子，然而，他们翻遍了每一寸土地，却始终没有找到那坛金子，他们很是失望。恰逢播种的季节来临了，由于他们深翻了地，庄稼获得了前所未有的好收成。此时，他们才恍然明白父亲的良苦用心，虽然他们并没有找到金子，但是却找到了比金子更有价值的东西。汗水洒泥土，种出幸福花，一分耕耘，一分收获。

两年前的这个时候，带着一脸的迷茫与内心的忐忑，我来到了正元物业。刚刚走出校门参加工作，基础不牢，没有工作经验，对工作岗位也不熟悉。一切都是陌生的，陌生的环境，陌生的人，一切都要重新开始。

在物业公司，我主要从事房地产开发中的招投标管理工作。要经常去市场上考察材料价格以及施工队伍情况，需要经常和陌生人接触。刚开始的时候，由于我性格内向，对考察过程也不熟悉，工作很难开展。领导很快发现了我的问题，慢慢开导我，并对我说了一些至今仍让我受益匪浅的话：“也许现在你并不喜欢自己所从事的工作，但是{一份付出一份收获演讲稿}。

你无法改变现在的工作环境，那你就要改变自己的性格去适

应工作。把自己的性格调整到要做的工作上去，只有这样才能让自己胜任现在的工作”。慢慢的，在领导和其他同事的帮助下，自己性格开始有转变，逐渐适应了考察的工作，和陌生人接触起来也轻松了许多，沟通能力也得到了很大的提升。

刚刚工作的时候，我曾遇到过这样的情况，有时自己忙得头昏脑胀，而其他人却在那里无所事事，悠闲自得。自己心里会觉得很不公平，工作起来也总是敷衍了事。

随着工作时间的不断推移，我开始转变了自己的想法。我渐渐发现，活干得多，并不是件吃亏的事情。整日忙碌的工作，调快了我的生活节奏，让我得到了更多的锻炼，磨平了我桀骜不驯的棱角，提升了我的处理问题的能力。很多时候，我们看待问题的角度不同，收获也会不同。

亚里士多德曾经说过“优秀是一种习惯”。如果优秀能养成一种习惯，那么不优秀也能养成一种习惯。当我走在大街上，手里拿有垃圾，而附近却没有垃圾桶时，我可以选择把垃圾随手丢到路边，也可以到处去找垃圾桶。（时间为6—8分钟，根据情况可以省略）当工作中遇到问题时，我可以选择敷衍了事，也可以尽心尽力，把问题处理的恰到好处。每当遇到这种选择时，我总会告诉自己，优秀是一种习惯。并不是说这件事情你做了，你立马会有什么样的回报，但是当你把优秀当成一种习惯播种在你心田的时候，你一定会收获一个优秀自己。

我想大家都听说过温水煮青蛙的故事，当我们将青蛙放入开水中时，青蛙会立即从开水中跳出来。当我们把青蛙放在冷水中，然后再加热，青蛙反倒因为开始时水温的舒适而在水中悠然自得。当青蛙发现无法忍受高温时，已经心有余而力不足了。

在工作中，我也差点成了那只被煮的青蛙。自从工作之后，

我基本都是坐在办公室工作，很少能够接触到施工现场。每天按时上班下班，整理些文件。和我那些在施工现场的工作的大学同学比起来真是幸福多了，不用在工地上风吹日晒，不用每天那么辛苦。我渐渐习惯了这种安逸的生活，曾经的斗志也消磨殆尽。直到有一天，我才发现，对于工程技术上的知识，我欠缺的太多。我开始有了强烈的危机感，如果再继续待在办公室，自己永远学不到工程技术上的知识。安逸的生活，会让人变得没有了梦想，没有了斗志，也丧失了激情。

因此，临沂金地·沂馨苑项目开始筹划时，我便主动申请到项目上去工作。虽然那里条件艰苦，生活也很不方便，也远离了家人和朋友。但是我知道，吃得苦中苦，方为人上人。在那里，我能学到我所欠缺的知识，在那里，我能够找回我丢失的梦想和斗志，让我得到更好的锻炼，让自己的履职能力得到更大的提升。金地·沂馨苑项目现在已经步入正轨，我相信，有了金地佳苑项目开发的建设的宝贵经验，金地·沂馨苑项目一定能够取得成功。

在我高三的时候，自己经常用冰心的一首诗来勉励自己。“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨”。履职能力的提升不是一蹴而就的，我们必须通过坚持不懈的努力，踏踏实实的工作，让自己每一天都努力比昨天做得更好。只有这样，我们才能让自己真正的胜任工作，才能让自己的履职能力在每一天中都能够得到提升。我希望在以后的工作中，能和同事们一起努力，一起成长，一起耕耘，一起收获！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

付出回报失衡问卷篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“这个家我再也不回了！”他抓起书包头也不回的冲出了家门。父亲怒吼道：“你个混账东西，出去就别回来了！”他毅然走出了家门，提着那一箱包袱。

母亲的眼泪顿然直流，父亲的心如刀绞。他们担心自己的孩子，每天都打电话寻找他。

此时，身为儿子的他，正拿着母亲塞给他的钱在外面飘荡，每天都是借宿。

一位朋友劝他说：“以朋友的角度我应该支持你，但站在阿姨、叔叔的位置，我应该反射，那是不孝的。父母生育我们很不容易，从只有40cm左右的婴儿到1米6的高个子青年的过程艰辛而又漫长。父母生你你不知道他们付出了多少汗水。常言道：‘鸟有反哺之情，羊有跪乳之恩。’父母生活不容易，我们身为子女，应该多为他们着想，替他们分担。”他听后，不知怎的，哭了起来并跑了出去。

晚上，他没有去朋友家，只是在外面的木椅上不断的哭泣，抓挠自己的头发。他一想到父母把好吃的东西留给他吃，把好衣服给他穿，心里就似乎有刀在刺一样，甚至比这还痛。眼泪也不停的往下滴落。突然寒风刮起，使原本没事的皮肤也变得刺痛起来。就这样和寒风作伴，睡在了冰冷的木椅上。

第二天，他早早起床，并整理好自己的穿着，买些东西，准备回家看看父母。门铃只按一下，父母就开门了，似乎一直都瘦子门口，盼望着我的到来。他们脸色苍白，眼睛红涨而大。知道这都是他一把手造成的。他咚的跪在地上，搂着父母不停地哭泣，并为自己的作为感到后悔，希望得到父母的原谅。善良、慈爱的父母扶着他起来并为他做了午饭。心里那块沉重的石头才放下。他从此改变了自己，以及对爱，温暖的私语，并要以自己优异的成绩回报他们的付出和眼泪。

古人云：“儿行千里母担忧。”儿子出远门，父母最担心。母爱和父爱同样伟大。

谁知道天下父母的付出和辛苦？谁知道母亲对自己无私的爱？谁知道支撑这个家最辛苦的那个人？谁知道……其实，所有人都知道。知道父母生活的.不易，知道爱的无私，知道他们对自己的期盼，知道对自己以后美好生活的担忧。不是不知道。而是不想知道。因为只想别人付出，而自己接受。因为只懂得得到爱，而不知如何珍惜爱；应为只懂得接受，而不知道付出；因为只知道父母的付出，而不知怎样回报他们。相信，只有付出自己无私的爱，自己授予的爱才会变得深厚而又温暖。