

最新党员岗位承诺书教师 党员岗位承诺书 (优秀6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

青春正当时演讲稿篇一

什么是人生中最美好的年华？什么是人生中最具魄力的时光？什么是人生中最有激情的年代？答案只有一个：那就是“青春”。

载着青春的梦想，满怀创业的激情，还带着稚嫩的学生气，在20xx年的那个夏天，我走进了济南督察局。面对着陌生的环境、全新的角色和在外界看来略显神秘的工作，心中自然充满了兴奋和激动，但也怀揣着些许不安与忐忑，我会遇到什么？土地督察究竟是什么？怎么才能干好这项工作呢？……一个个问题萦绕在心头。带着期盼和疑问，我推开了这扇崭新的人生之门。

忘不了第一天工作的情形。坐在崭新的办公桌前，领导和蔼，同事热情，使我紧张的心稍稍放松下来。还记得分配给我的第一次任务是发一份传真，没想到这对于从没有接触过传真机的我，也成了一个大问题。问吧，这点小事儿还真不好意思开口；不问吧，又完不成这任务。就在我左右为难的时候，细心的同事看出了端倪，教我怎么放纸，按哪个键，还把设备的每一项功能如数家珍般细说了一遍。传真发走了，我悬着的心也落了地。从那一刻起，我感觉到：真诚的笑容和细小的帮助，在我年轻的心里播下了一颗温暖关爱的种子。

忘不了我起草的第一份通知。给两省一市发函，开个座谈会。接到任务，我自然是高度重视，这可是我的公文处女作呢！短短几行字，反复斟酌就用去了大半天，当我拿着自认为满意的稿子送到处长案边，才知道这差距有多远！处长左画画右圈圈，边改边讲，边讲边改，竟然改到了纸背面！真是小公文大乾坤啊！怎样突出点，如何照顾面，哪些是必备元素，哪些是惯用格式……这是我上的公文写作第一课，从那时起，我感觉到：认真的态度和过硬的文字功夫，在我年轻的心里播下了一颗严格要求的种子。

忘不了我第一次接访的故事。夏日的一个午后，一位老大爷颤巍巍地走进了接访室，质朴的衣衫上沾满了尘土，黝黑的脸庞中刻满了沧桑，疲惫的眼神里充满了痛苦与辛酸。老大爷一进门就紧握住我的手，话还没说，眼泪先掉了下来。他一辈子都跟土地打着交道，像照顾孩子般侍弄田里的庄稼，可就在昨夜，即将收割的小麦被轰鸣的推土机夷为平地，想起来心就疼得像在流血！面对老大爷那浑浊的泪水，我感到肩上的担子很沉、很沉，心中波涛翻滚，久久不能平静。那一刻，我对督察事业的懵懂认识，清晰起来，深刻起来，保护18亿亩耕地红线，十万火急！那无尽的诉说和无奈的眼神，在我年轻的心里播下了一颗勇担责任的种子。

是的，这温暖、这关爱、这责任，是我青春成长的阳光雨露，他们日复一日、年复一年，滋养着我心中的种子，培育它萌发、破土。

是的，这无私的关怀，这宽容的环境，这进取的氛围，局党组给了我们展现青春的舞台。

有局党组的坚强领导，有处长们的辛勤培育，有同事们的相互关爱，有老百姓的殷切希望，这破土而出的小芽正在认真长大！

看，昔日一张张稚嫩的面孔，开始成熟、坚毅起来。

难得休息的周末，接到核查重大违法案件的电话，二话不说，立刻打点行装，登上征程，赶赴现场；实地测量，拍照取证，向周围群众了解情况，调阅相关图件卷宗，一项项工作有板有眼。在讨论案件定性的工作会上，大家引经据典各抒己见，你有你的依据，我有我的条款，激烈的讨论里，也能听到青年人勇敢地发出自己的声音，那踊跃的发言，活跃的思维，常常给探讨带来一丝清新的空气。

例行督察“扩面提质”给了青年人新的探索空间。夜以继日的督察忙碌中，工作内容由两条主线扩展到六个方面，增量提质要求更高，为了便于汇总问题，归纳总结，青年人聚在一起，设计了简明的表格，既全面翔实，又清晰明了，还能确保事后有据可查。例行督察组应用了这张小小的表格，提高了工作效率，取得了良好效果。这正是那棵青春小苗，尝试开出的小小花朵。

像一轮蓬勃而出的朝日，督察为大地洒下金黄；像沐浴在朝阳下茁壮成长的小苗，我们为大地献出一抹翠绿。年轻的我们伴随着年轻的督察事业一同成长，我们的青春将在督察事业的春天展翅高飞。

青春也许是短暂的，但我们为督察事业奋斗的激情却是永恒的，在人生的道路上，让我们以青春为笔，去书写督察事业的璀璨历史！如果说我们个人的青春只是一根燃烧片刻的小小火柴，那么，把这一根根火柴聚在一起，投入到督察事业的熊熊烈火中去，让我们都发出自己的光和热，使这督察之火永不熄灭！

青春正当时演讲稿篇二

尊敬的各位领导，亲爱的同事们：

大家下午好！今天我演讲的题目是《无感恩，不青春》。

就是把对长辈的感恩当作一种任务，觉得别人都发，我不发不合适啊，勉强发一个吧。那你要是这种心态的话，那你就误解了“感恩”这个词的本意。什么是“恩”？“恩”字上面一个“因”，下面一个“心”。感恩并不是我们嘴上说说而已，它是源于我们内心的真实情感。大家也千万不要把感恩功利化，觉得我必须花多少钱，买多少贵重的礼物才能报答那份恩情。何况有些恩情你是无法用金钱去衡量的。

本月初的9月3号放假，我回了一趟家。这是我工作以来第一次回家。临回家的前天晚上，我给大姐打了一个电话问她，我回家给咱爸买点啥。我姐说，你不用买，知道你挣钱不多，刚刚工作花销又大，就回家看看挺好的。到家那天，我仔细想了想，觉得还是过不去自己心里那道坎，进超市买了个花20块钱买了个熏鸡。果不其然，回家还是被老爸说了。

在家的那两天，主要任务就是帮老爸做饭和陪奶奶聊天。说是陪她聊天，其实你只要听着就好了。我爸今年66岁，我在外地上学的时候，一年也就回家那几次，过年，清明，五一，十一，扳着手指头都能数的清，如果按人的平均年龄80岁来算的话，我和老爸见面的次数不到60面。我奶奶今年95岁，我跟她见面的次数会更少。我现在最怕的就是半夜接到家里的电话，因为她的年纪不得不让人往生死的事情上想，你知道那个电话早晚会来，但是你还是希望那个电话能晚点打过来。

你设想给自己早就做好了心理准备，但是当那一天真正到来的时候，我想我还是准备不好。5年前，我奶奶的最小的亲妹妹去世了，她在家里好几天都不说话，有一天她突然自言自语说：“哪里还有我的亲人啊？他们都走了，光剩下我自己了”。我想，对于他们来说，最大的感恩就是陪伴吧。

《战国策》里有一则小故事，其中说到“父母之爱子，则为之计深远”。什么意思？就是说父母对子女的爱，都是为儿女长远考虑。我相信，天下父母都是一样，为子女操碎了心，

你工作了，想着帮你添点钱买车买房；你结婚了，他们拼了老命都要帮你带孩子，他们觉得这都是他们应该的。你要是真的想还这份恩情，你哪里能还得清啊？所以，感恩是一种心态，是不能物化的行为艺术。

说到9月3日的放假，估计那天大家的微博朋友圈都被海量的阅兵照片刷屏了吧？在当天还有一个话题也也被大家在网上热议。这源自于8月28号美国时代广场出现一则海报，上面写着“9月3日，祖国为我放天假，我为祖国做点啥？”海报一亮相，引得华人游客纷纷驻足抓拍，所以“我为祖国体”上了微博热搜榜。

最近在看作家刘同的随笔，叫做《谁的青春不迷茫》。是啊，谁的青春不迷茫，可是青春不忘感恩。感恩教我育我的老师，是你们让我学会成长；感恩生我养我的父母，是你们让我学会担当；感恩我敬我爱的祖国，是你让我学会自强！感恩每一个出现在我生命中的人，你们都是我青春里的一束光，让我温暖，给我力量！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春正当时演讲稿篇三

鲁迅说：人最痛苦的是梦醒了无路可走。

最近看了一部极好的x[]我是路人甲》，讲述的是一群怀揣着演员梦想的群众演员，在横店追求梦想的坎坷经历，由此我也回想起我那一个多月的群演经历，仿佛又如重回故里，显得如此痛彻心扉的亲切，群演经历的种种就如曾经的我一般，只是我不曾像他们那般持之以恒、矢志不渝罢了。

其中很多励志台词，都让我感触颇深，给了我极大的精神震撼，以此为镜，严苛地审视自身，发现我原来从没有为梦想而真正努力过，我只是常常幻想胜利的果实是如何甘甜可口，

幻想欢呼和掌声是如何震耳欲聋，幻想鲜花和奖杯是如何引人入胜，而从一文不值到黄袍加身之间的路，有多漫长、多崎岖、多险要、多坎坷等等，我从来不曾考虑过，想的只是能品尝最后甘甜多汁的胜利果实，这样的想法和五彩缤纷的泡沫有什么区别，五光十色反射着耀眼的光芒，但轻轻一碰就破。

单位里的前辈涛哥，干完一天忙碌而辛苦的工作后，坐在休息室的沙发上，语重心长地说道：“你说这一周怎么就过得这么快呢？一眨眼就到了周末，总感觉时间不够用！”他的这番话，让我想起了《我是路人甲》里面的经典台词：你觉得时间过得快，是因为你想回家泡妞打游戏；我觉得时间过得快，是因为房东在家等我。

再回过头看看我们自己，难道不是一个个平平凡凡的路人甲吗？我们默默无闻地做着自己的本职工作，有时一干就是整整一辈子，我们这些路人甲，也曾经幻想着有一天能遇到自己的春天，遇到自己的伯乐，但世界上有那么多路人甲，伯乐凭什么就选你做男女主角呢？就像x里某个路人甲所说的：长得不够帅，就努力把戏演好；书读得不多，就努力把事做好，就像我们的上属领导涛哥，虽然只是初中毕业，但他肯钻研、肯学习、肯把一件件小事做好，这样持之以恒的坚持，成就了如今的海阔天空。

涛哥说：每年都有几个月特别忙，今年重复去年，去年重复明年，年年岁岁如此相似，抱怨没有一点用，唯有好好把事情做好，才能一年比一年强，一年比一年好，就像戏剧家洪深所说：我的梦想，是明年吃苦的能力比今年更强；又如苏格拉底所说：人类的幸福生活在于奋斗，而最有价值的是为了理想而奋斗。

每一个有志青年，都不想做一辈子的路人甲，都想有一天能站在舞台上当一回主角，但光想有什么用，天天吃饱睡，睡饱吃能把你送上峰吗？从未流一滴汗，从未流一点泪，就想

成功，你以为天上掉馅饼呢？所以认清现实吧，想要得到什么就使出全身力气去付出。

有梦想就去追，有追求才有成功的机会。让我们向着男女主角的方向，一路矢志不渝地狂奔。

青春正当时演讲稿篇四

教师们、同学们：

早上好！这天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

在不知不觉中，半个学期很快就过去了。我们的中考也已经结束，在这次中考中你有什么收获呢？也许有人收获了汗水，有人收获了泪水，有人收获了喜悦，有人收获失望，总之，一切成为历史，就让他痛痛快快地过去吧。因为前面的道路还需要我们去行进，未来的期望依然掌握在我们自我的手中。所以我们仅有珍惜将来的时间，勤奋的学习，这才是我们真正的期望之源。

要勤奋就得珍惜时间。仅有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能珍惜来之不易的学习时光。

因为仅有惜时如金的人，才能高效率地利用好自我的学习时间，才能在有限的时间内发挥出最大程度的学习效益，从而学到更多的知识。

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我

们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

我的讲话完了，多谢大家！

青春正当时演讲稿篇五

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是：《让青春成为最辉煌的记忆》。

时间从我们的嬉戏声中、从我们调皮的笑脸间轻轻的滑过，在我们毫无准备间将我们带进了青春。

我觉得，青春是一支余韵不绝的歌曲，她将浪漫的情怀和严峻的现实交织在一起，将每个人的心弦拨响。她，无疑是动人的，就像春天的百花齐放、夏天的热情洋溢；就像秋天的天高云淡、冬天的宁静致远。青春，多么美好！

青春时期，我们的身影总是倘丽潇洒，行为总是张扬而独具个性。我们想让青春梦想展翅高飞，我们想让自己的生活充满光彩。所以现在的我们要抓住每一个小小的梦想，不能因为一次小小的失意而停止追逐的脚步。即使我们没有超人的能力和伟大的智慧，我们也必须相信，只要努力过，就会有未来。

闻名中外的桥梁专家茅以升，出身贫寒，7岁入小学，10岁上中学，15岁进大学，他学习刻苦认真，在图书馆收集整理资料近千万字，有整整200本读书笔记，被保送去美国留学后，仅一年便获得硕士学位，成为美国加里基理工学院第一个工学博士，当时才24岁的他可以说将青春的光辉燃放到了极致。牛顿23岁发现万有引力，爱因斯坦26岁创立相对论。青春，

是他们人生中永恒的丰碑！

青春岁月，春暖花开。人生的旅程刚刚开始，等待我们的是艳阳也好、风雨也罢，都让我们充分珍惜这美好的时光！让青春成为最辉煌的记忆！