最新春季安全大检查 春季安全大检查总结（大全5篇）

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

医院见习心得体会篇一

第一段：介绍背景和动机（200字）

我是一名大学生，为了增加实践经验，我选择了在当地的烟厂进行见习。虽然这是一个烟草行业，但我并不是为了支持吸烟而选择这个实习岗位。我对烟厂的工作过程和管理结构非常感兴趣，这也是我希望通过这次实习来了解并学习的。

第二段：工作内容和展示见解（300字）

在烟厂的实习期间，我主要负责工作包括生产线上的操作和设备的维护。通过亲身参与，我对烟草产品的生产过程有了更深入的理解。我发现烟厂的工作环境非常严格而且以高效为导向。每个工作岗位都有明确的分工与责任，员工们必须保持高度的注意力和警惕。我也学到了如何运用现代化设备和技术来控制整个生产过程。

在实习期间，我还参观了烟厂的产品展厅。展厅展示了烟草产品的多样性和市场竞争力。我对烟草行业与人们的生活密切相关这个事实感到惊讶。同时，我也对烟草的健康危害有了更加深入的了解，这让我更加坚定了个人不吸烟的立场。

第三段：对自身价值观的思考（300字）

通过这次实习，我对烟草行业和烟厂的运作方式有了更为全面的认识。然而，我也思考了这个行业与个人的价值观之间的关系。烟草行业虽然有其合法性，但它的存在也带来了很多负面影响。作为一名大学生，我期望自己在未来能够选择一个对社会更有益的职业，为社会做出积极的贡献。此次实习能够让我更加清晰地认识到自己的理想和价值观。

第四段：学到的思维模式和能力（250字）

在烟厂的实习期间，我除了了解到烟草行业的相关知识外，也学到了一些重要的思维模式和能力。我学会了以高效和细致的态度对待工作，这对于任何职业都是重要的。此外，我还学会了灵活应对各种问题和挑战，并且在压力下依然能够保持冷静。这些都是我在烟厂工作中培养的能力，将对我未来的职业发展产生积极的影响。

第五段：对未来的展望和总结（250字）

尽管这次烟厂的见习经历只是我的大学实践的一部分，但它对我的成长和未来职业道路起到了至关重要的作用。通过这次实习，我明确了自己对烟草行业和个人价值观的态度，同时也积累了宝贵的工作经验和技能。我相信这些都将有助于我未来的职业发展，并让我能够为社会做出更积极的贡献。烟厂见习让我在理论与实践中达到了一个重要的平衡。

医院见习心得体会篇二

近年来，教育领域的发展越来越受到人们的关注，尤其是教师的培训与发展，成为推动教育进步的关键因素。作为一名即将从大学步入教育岗位的学生，为了更好地了解教育教学实践，我参加了一次在当地一所中学的见习听课活动。通过这次活动，我对教学实际有了更深入的认识，也收获了一些宝贵的经验。

一、构建友好的教师与学生关系

在实践中，我发现教师与学生之间的关系是建立教学有效性的基础。在参与见习听课的过程中，我亲眼目睹了教师与学生密切沟通的场景。教师用值得信赖和接受的语言与学生交流，充分听取学生的意见和建议，并注意每个学生的不同需求和个性差异，创造了一个友好和谐的学习环境。毫无疑问，这种体验加深了我对建立良好师生关系重要性的认识。

二、注重启发性教学

在这次听课中，我发现好的教学应该以启发性教学为导向，激发学生的探究热情和主动性。教师在知识讲解中以启发性提问的方式引导学生思考，鼓励他们独立探索解决问题的方法。通过这种方式，学生的学习主动性得到激发，积极参与讨论和互动。这样的教学模式有利于培养学生的独立思考和解决问题的能力，从而提高他们的学习效果。

三、强调多媒体技术的应用

在实际教学过程中，我注意到教师广泛运用多媒体技术进行教学，提高了课堂教学效果。通过图片、视频和音频等多媒体手段，教师能够将抽象的知识融入到具体的场景中，使学生更加形象、直观地理解和掌握知识。同时，多媒体技术也能够激发学生的兴趣，提高他们对课堂内容的关注度。因此，了解和掌握多媒体技术的应用将是未来教学中不可或缺的一部分。

四、重视学生个体差异

在见习听课中，我也意识到了学生的个体差异对教学活动的影响。每个学生的接受程度和学习方式都不相同，因此，教师应该关注学生的个体需求，并针对不同学生制定个性化的教学计划。通过分组合作、差异化教学等方式，教师可以更

好地满足学生的学习需求，提高他们的学习效果。

五、鼓励课堂互动与合作

在实践中，我发现教师在课堂教学中鼓励学生之间的互动与合作，使学生更好地交流和合作，从而促进他们的学习。通过小组讨论、角色扮演等形式，学生能够锻炼沟通交流的能力，增强团队合作意识，提高学习效果。在今后的教学实践中，我也将积极鼓励学生之间的互动与合作，营造一个积极向上的学习氛围。

总之，通过这次见习听课活动，我对教学实践有了更深入的认识。良好的师生关系、启发性教学、多媒体技术的应用、重视学生个体差异以及课堂互动与合作都是提高教学质量的重要因素。这次见习听课经历让我明白，只有站在教学一线，不断实践与探索，才能更好地提高自己的教学能力，并为培养优秀的人才做出贡献。

医院见习心得体会篇三

第一段：引言介绍儿科见习的重要性（字数：200）

儿科见习是医学生培训中不可或缺的一部分。在这个阶段，医学生将亲身接触儿科领域，并学习如何与儿童患者及其家长进行有效沟通。作为一名正在见习儿科的医学生，我有幸参与了多个实践项目，在与儿童患者和家长们的互动中，我获得了许多有关儿科医学的宝贵经验和体会。通过亲眼见证儿科医生处理困难病例的过程以及他们给予孩子们的关怀与爱心，我意识到儿科医学是一门富有挑战性和魅力的学科。

第二段：情感交流与一对一护理（字数：250）

在见习过程中，我发现儿科医生有着非常独特的交流方式，特别关注与孩子和家长之间的情感沟通。我曾观察到一位资

深医生在治疗一个年幼患者时，始终保持微笑，并用亲和力满满的语言与患者交流，同时还向家长解释疾病的病因和治疗方案。这种人文关怀不仅有助于缓解孩子的恐惧和焦虑，还为治疗过程打下了良好的基础。另外，在一对一护理中，一位临床导师以身作则，教会了我如何精确地测量孩子们的体温和心率，以及如何照顾和安抚他们。这些细节之处往往极其重要，特别是对于儿童患者来说，因为他们需要更多的关注和安全感。

第三段：病例分析与学术研究（字数：250）

在儿科实习期间，我也参与了一些病例分析和学术研究项目。病例分析帮助我更深入地了解了儿科疾病的多样性以及治疗方案的选择。在这个过程中，我意识到儿科医学是一个综合性学科，需要医生们不仅懂得基础医学知识，更要关注病人们的具体病情和特点。同时，我也参与了一项研究项目，这个项目旨在探索某种儿童疾病的治疗新方法。这个经历使我深切体会到，为了推动儿科医学的发展，医生们需要在临床实践的同时，积极投身科学研究，不断寻找更好的治疗方案，为孩子们带来更好的康复。

第四段：家庭教育与健康促进（字数：200）

儿科见习不仅让我对疾病治疗有了更深入的了解，更让我认识到预防的重要性。我曾参与一个健康促进活动，向家长们提供关于儿童饮食、生活习惯和疫苗接种的建议。这个项目教会了我如何向家长们传递正确的医学知识，并帮助他们在他们日常生活中采取预防措施，以保证他们的孩子能够健康成长。我深信，家庭教育是提高儿童健康水平的重要一环，通过家长的正确引导和教育，我们能够使更多的孩子免受疾病的侵扰。

第五段：感悟与展望（字数：300）

通过这段时间的见习体验，我不仅学到了专业知识，更感受到了儿科医学的人文关怀。当我看到一位医生为一个患有重病的孩子找到合适的治疗方案，帮助他度过病痛，我真正明白了作为一名医生，不仅要治疗病痛，更要给予病人们关爱与温暖。我也深刻认识到儿科医学不仅是一门学科，更是一门不断创新和探索的艺术。这段时间的见习经历为我指明了未来的方向：我希望能够成为一名兼具专业能力和人文关怀的儿科医生，通过自己的努力，给每一个孩子带去希望与笑容，为他们创造一个健康快乐的成长环境。

总结：

通过儿科见习的学习经验，我深刻体会到了儿科医学的挑战和意义。在与孩子们及其家长们的互动中，我学到了更多的沟通技巧和人文关怀。同时，参与病例分析和科学研究，也拓宽了我的学术视野。通过家庭教育和健康促进活动，我不仅能够预防疾病，更能够为儿童提供更全面的健康服务。这些见习经历不仅对我的职业发展有所裨益，更让我对儿科医学充满热爱与责任感。

医院见习心得体会篇四

经过一年时间的全科医生的理论培训班的学习本人对全科医学知识有了一定的认知和了解。悉知全科医学的含义：是一个面向社会与家庭，整合临床医学、预防医学康复医学以及人文社会学科相关内容与一体的综合性医学学术专科。将各科相关知识机能有机的融合为一体，从而服务于社区和家庭维护与促进健康的需要。同时熟悉和了解了全科医疗是一个对个人和家庭提供持续性与综合性保健的医学专业，又整合了生物医学、临床医学于行为医学的宽广专业。

做为全科医生将在全科医疗中充当重要角色，全科医生是对个人、家庭和社区提供优质、方便、经济有效的一体化的基层医疗保健服务，进行生命、健康与疾病的全过程、全方位

负责式的管理的医生。

在一年的学习时间里 ，老师给我们传授了社区医学、全科医学、社区预防与保健、社区常见健康问题、康复医学、健康教育与健康促进、社区常见病症的中医药照顾、急症与急救、物理性诊断、心理障碍与精神卫生十门课程，从中了解了社区卫生服务的特点，为了实施六位一体化服务体系的所需要掌握的广泛的全科医疗知识，尤其是突出社区卫生医疗健康、疾病、保健等特点的医学知识理论受益匪浅。

学习之余11月、12月近二个月的实习期间，我们到裕西社区卫生服务中心、赵陵铺社区卫生服务中心、平安小区卫生服务站、党家庄社区卫生服务站、进行了实地学习。给我感触最深的就是卫生站共同的特点，就是充分体现出对广大居民解决看病难、看病贵的难题。方便、快捷、周到、便宜、知情。接受到全方位的服务。卫生站基本设施齐全，药品丰富便宜、化验室(常规化验、生化化验基本满足常见病的需要)□b超、心电图等。还开展了针灸、按摩、拔罐、封闭等多样化的服务，对诸多疾病后遗症，慢性病的康复治疗起到积极的作用。

卫生站的人员配置也趋向规范化、合理化，配有高级、中级、初级、护师、护士、检验师等各类职称的医护人员;服务中心还设立卫生防疫、妇幼保健专职人员，有的服务中心和卫生站这几年送往河北医科大培训出多名全科医师。这些合理的人员配备，为卫生服务站达到以社区为导向，公平有效的维护社区全体居民的健康，奠定了良好的技术基础。

通过实践更进一步认识到做全科医生，社区医生在社区职责的重要性。社区医生可以通过各种形式(门诊、家庭访视、健康档案等)了解社区居民的健康状况，经常通过各种形式宣传卫生知识达到健康教育与健康促进的目的。

通过实践使我们更深刻的认识到全科医疗与专科医疗的区别

和联系，充分显示出全科医疗在现今社会中社区居民的需求中所处的重要地位。举一实例可以说明：裕龙社区一居民刘玉莲 女 72岁，常年体弱多病，患有高血压、糖尿病、冠心病、肺纤维化等慢性疾病，经常住院治疗，因子女工作忙不在身边护理照顾多有不便，住院治疗也就是起到系统器官的病情控制，所以我们社区卫生站，根据病人家属要求结合病人的具体情况，建立了家庭病房，给予人格化化、综合性、可及性、协调性、持续性的家庭性照顾，安排有经验的主治医生、护士，采用三级预防措施给予长期综合性的照顾与协调病情得到很好的控制，从而又得到病人及家属的信任，建立了良好的医患关系。

总之，通过一段时间的学习与实习深刻的体会到全科医生在社区卫生站工作中的重要性，全科医生肩负着在新的历史时期中社区广大居民身体健康的重要责任，这就要求我们在社区工作的全科医生需要更加努力，不断的学习，提高专业技术水平，同时更重要的就是要根据自己的岗位(社区医生)和任务，要端正工作态度和价值观;即：接纳所有的服务对象，对其进行首诊评价管理。全科医生对病人的不同需求必须保持高度的敏感，从而激发病人的生活态度和价值观，提高病人对健康的认知能力和健康促进的素质。从而实现全科医疗以人为本的健康照顾的根本目的。

由于从事社区卫生医疗工作时间不长，工作还不深入，对全科医学和社区医学认识还不够全面，很多理念还停留在专科医疗的模式之中，在应对患者的过程中还存留着以医疗为主、以疾病为中心、以医生为中心的就诊模式，对社区常见的健康问题、康复医学、中医药照顾等全科医学知识还缺乏全面的了解和掌握，所以要充分利用有利的条件更新观念，改善服务质量和提高医疗服务效率，更好的为社区广大居民的健康服务。

医院见习心得体会篇五

短暂的实习时光结束了，心中难免有些不舍，不舍的是指导老师们在教学上和管理上的谆谆教诲，不舍的是和学生们在一起学习和生活的美好时光。由于刚踏上工作岗位，心中有些忐忑不安，但是非常幸运地是学校各位领导和老师们对我的工作给予了很多的关心和帮助，让我更加努力地、出色地完成了实习任务。实习期间，我的各项工作都有条不紊的开展着，听课、教学、管理、调查等能力也得到了提升。

作为一名实习教师的我，踏上工作岗位的第一任务就是摸清班级整体情况。当我了解到班上调皮男生较多时，心里不免有些担忧，担忧的是管理起来比较困难，而且我又是作为一名新教师，初来乍到，总会有些同学表现出“不买账”的态度。但是，经过一个多星期的磨合，通过不断地找同学谈心，主动了解他们的具体情况，慢慢地，我和学生之间开始互相了解了。可是光是管理是不够的，作为一名师范生，就必须要教学。在第二个星期，我主动承担了思想品德、生命生活与安全、科学、美术等科目，一是可以练练胆子，二来可以学习怎样组织课堂教学。当与同学们相处融洽后，我开始了语文和数学教学，备课、请教、上课、总结。小数除法、循环小数、观察物体、松鼠、落花生等一次次的训练，一次次的总结，总的来说，教学目标基本达到，师范技能有所提升，但是还是存在许多的不足。

我深深地体会到教师必须要不断地学习，不断地提高自身的科学文化素养。在平时的工作中，我边教边学，利用学校教研课的机会向其他老师学习，汲取他人先进的教学经验。了解当代教育新理念，学习新课程标准，根据学生的实际情况组织教学，尽量做到面向全体学生。因材施教，让每个学生真正成为学习的主人。

快要临近结束时，同学们都表达了对我的谢意和喜爱，都纷纷通过写纸条和送礼物的方式传递他们对我的的感情。以至

于在最后一节课许多同学都留下了不舍的泪水。我很感动，因为这是对我工作的认可和做人方式的肯定。也许我做的不是最好，但是我一直在努力做好。

近一个多月的工作，虽然取得了一些收获，但是还存在许多的不足和问题，比如：教学缺乏感染力、教学设问模糊、组织管理课堂能力较差、书写不规范等。在以后的工作中，我会用自己的努力实践、勇于探索使自己的专业知识和师范技能在上新的台阶，相信一切问题都会迎刃而解。我也相信，有耕耘就会有收获!

见习的心得体会篇4

医院见习心得体会篇六

实习是大学生即将踏上漫漫人生征途的标志，同时也是我人生的另一个起点，对我的职业生涯规划有着重要的意义。作为2018届即将毕业的大学生，我带着欣喜与期盼，带着一颗忐忑的心，来到了澄江县九村中心小学实习。经历了近二个月的实习生活，让我初尝了身为一名教师的滋味。

2017年十月，董校长把我和同学小章接到了九村中心小学。他的和蔼可亲化解了我们的紧张与不安。我们一路谈笑风生，很快就从县城来到了九村中心小学。一进校园，映入眼帘的则是干净、整洁的校舍，还有那一群群活泼可爱、懂礼貌的孩子。董校长也根据我们所学专业的特点，给我们配置好了专业指导老师和实习班主任。我的指导老师方老师是一位和蔼干练的女性，就是在她春日般温暖的笑容中我勇敢迎来了教书育人的挑战。一切工作都在紧张的进行着，各种工作使我角色不断地变化着.....

实习第一周主要任务以听课为主，所听的课感觉和以前在大

学里不一样，以前听课主要是为了学习知识，而现在听课是学习教学方法，目的不一样，上课的注意点也完全不一样，现在更多的注重观察老教师们怎样讲课、如何驾驭课堂、如何控制授课的时间、如何提高课堂效率.....在这期间，我尽量抽时间去听其他学科老师的课，认真做好听课记录，多学习不同专业老师的教学方法和经验，这也是帮助我适应实习生涯教学的第一步。

第二周开始接受实习教学。实习第二周的星期一我给二(1)班的小朋友上了一节语文课，虽然经过了精心准备，但在上课的时候还是有点紧张，站在讲台上的我还是战战兢兢，好不容易上完课，听取了指导老师给我的一些比较合理的建议后，我又重新修改教案，尽量挖掘新的教学方法来应对接下来的课堂教学。后来又听了指导老师的课，自己心里也稍微摸出了点门道。针对学生上课纪律差等问题，我更多地是注重把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动地学习，在课堂的教学环节中穿插与学生互动环节，充分调动整节课的课堂气氛，积极营造以学生为主体，教师为主导的教学模式。每上一节课前我都准备好教案，考虑课堂会出现的各种细节问题，尽量在讲课的时候发挥好一些。慢慢地，指导老师也给我一些建议，老师也肯定了我的进步，给了我极大的鼓励。其中，也谈到我与学生互动的环节很好，达到课堂气氛的一个高潮。通过这段时间的锻炼，自我感觉还是有很大进步，在各个环节中能够衔接自如，过渡也较自然，把握承上启下关系。在作业布置中，主要是根据课堂教学内容拟出相关的题目，要求学生尽可能地自主完成，以达到检验课堂效果的目的。在批改作业的时候，针对学生作业中存在的问题给出相关的评语，并根据各个学生的情况给予鼓励，让学上能够热爱学习。

通过协助原班主任老师管理班级日常班务，跟早读、跟操，督促学生、维持纪律。班主任工作，既要保护学生的安全，维护学生的秩序，又要呵护学生的心灵，我感到当一名班主任真是不容易呀!但每当看到这些天真、可爱、纯真的孩子们，

又给了我巨大的动力。平常在跟小朋友交流的过程中，我觉得这些孩子都很单纯，其实也是很容易满足的，只要老师真心地倾听学生的心声，学生就会对老师充满善意，会觉得我很亲切，从她们的身上，也让我回想起从前的小学生活，想想自己当年应该也是和这群孩子一样，对老师的一切都充满了好奇感。

经过两个多月的实习生活，我收获着成功与不足……

第一、作为一名刚刚走出校门踏上讲台的新老师，课前的充分准备极其重要!无论你已经对教材有多熟悉，都需要认真写好、备好教案。否则，在上课时常常会由于经验不足，容易出现教学过程不连贯、不顺畅，而且可能会出现讲漏、讲错等失误。所以不但要写好教案，而且要尽可能把它写得详细，写成讲稿的形式，教案要做到思路明确，内容熟悉，这样一来自己心里也有底。如果需要向学生做些演示实验，自己课前也应该先多次练习，尽可能熟悉，做到准确无误。真可谓“计划赶不上变化”，作为一名老师必须要具备随机应变的能力。

第二、四备工作要充分做好。四备即备教材，备教具，备教法，备学生。特别是备教法、备学生，对于上好一堂课有举足轻重的作用。课前要考虑本节应该用怎样的教法，才能使学生更容易接受，使课堂气氛更活跃，使讲授的内容更清晰。而备学生则能让自己对课堂上发生的各种情况应付自如。比如，课堂上学生可能会产生什么疑问，对于教师提出的问题又会有一些怎样的答案等等。教师都要充分估计课堂上可能发生的各种情况，才能避免可能被学生难倒而不知所措的尴尬场面。因此，要注意多向其它有经验的教师请教，并且自己在每节课后也要认真思考，总结经验，避免出现同样的问题。

第三、教学工作复杂而又繁琐，要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生，不能让一名学

生落伍。这就要求教师不能只为了完成教学任务，还要多关心留意学生，特别是后进生，要经常与学生交流，给予学生帮助。做学生学习上的良师，生活上的益友。这就需要老师多花一些心思，多点耐心，学生也会被老师的行为所感染，我相信：只要付出努力，总会有收获的。上课容易，上好课难!要上好一节课，只有不断地试讲，不断改进和完善才能充分做好。所以，要上好一节课，花多久的时间准备也不嫌多。因为社会是不断进步的，老师要不断完善自我的知识体系，正是要教给学生一滴水，老师必须有长流水。教育是一个互动的过程，老师努力投入教学的同时学生也就有收获。在实习期间，我也发现自己不足的地方，主要是上课时经验不足，容易忽略了学生的感受。所以，作为学生的我回到校园后，除了要努力地提高自己的专业知识之外，更要积累经验，不断锻炼自己的实际教学能力、反应能力以及组织能力等，不断地调整自己，完善自我，早日为将来成为一名优秀教师做准备。

短暂的实习时间在快乐与紧张中快速度过，而此次我实习中的收获将会是在即将蹋上工作岗位的一笔巨大财富，对我进入社会有着重大的引导作用。虽然实习期不是很长，但我学到了很多东西，教学中要不断研究学生、研究教材、研究教学、研究学生心理，只有了解学生在想什么，才会融入到他们当中去，才能达到教学的真正目的。跟随实习指导老师也学到了很多东西，只有在教学上踏踏实实努力学习专业知识，不断充实自己，课堂上用心去上课，把爱带到课堂，让学习变得更快乐。生活上要关爱学生，时刻关心学生心理变化。所以老师的职业不仅是在教书，育人更加重要。

两个多月里学到的东西使我受益终身，这段经历也会让我留下终生不可磨灭的记忆。

见习的心得体会篇2

医院见习心得体会篇七

一周的见习，到星期五为止画上了圆满的句号，见习心得体会。在这一个星期里很感谢园林三小的教师们给我的照顾和帮助。

在这一个星期内，除了最开始的2天带我的郭老师有事情要忙，我在郭老师的办公室待了两天，期间给一年级三班代了2节语文课，之后的三天我听了郭老师2节课（二年级一节，四年级一节），最后一天的下午郭老师让我给二年级以及四年级的一个班各上了一节课。在这过程中我受益匪浅。

在还没有给那些孩子上课前我设想过很多种上课的情形，有很多的构思，但是在我给他们上课的时候都没怎么能用上，因为那些虽然想法很好，但是，不太适用于这个年龄的孩子。小学生，特别是四年年级之下（包含四年级）的学生来说，最最重要的还是课堂的纪律问题，可以借用一些其它的方式来增加音乐课堂的乐趣，但是不要弄太多的噱头，因为孩子们的注意力很容易被那些噱头从音乐课上给转移开了，从而导致课堂失去控制，我们不好从新掌握课堂的稳定。而且一节课的时间只有短短的35分钟，所以我们更应该好好的把握住这仅有的时间，在上课的时候应该尽可能精简的把我们要教的重点问题和他们要注意的地方给他们指点出来，或是引导他们自己找到。

二年级的学生又比一年级的学生好一些些，但是还是纪律问题，一不注意他们就开始乱，在听二年级2班的音乐课时我就发现，这些孩子都挺聪明的呢，因为老师给他们听了几遍音乐，他们就能跟着哼唱了，再听几遍就基本都能唱出来了，所以对于一些不难唱的歌曲，我们在给他们上课的时候可以适当的省略教唱的环节，只要把这个歌曲的难点节奏和难点小节，或者是生字生词给他们指点出来就可以了，剩下的一些时间可以用来做其它的课程安排，比如，我听课的这首音乐《小鹿，小鹿》的教材设定就是音乐游戏，在他们唱会这首

歌曲之后，我们可以教会他们用这首歌曲来做一个游戏，让大家有得唱又有得玩。

四年级的学生因为处于一个半大不小的年级，比低年级的学生能理解的多一些，但是喜欢起哄的情形还是没有改变多少。可是这个时候我们已经可以运用班长或者音乐小组长来配合我们管理这堂音乐课，四年级的音乐课我听的是《小小守门员》的课程，这节课，老师给他们指点的是两拍子的后附点节奏，让同学们在那唱的时候不要慢了也不要太快，把音值唱准。

最后我上的2节音乐课，一节是二年级3班的，上课内容按照课程跟进还是《小鹿，小鹿》，总的来说还是挺好的，就是课堂纪律的管理还是欠缺一些，他们实在是闹啊，我一个人的声音压不住，哎！对于第一次正式上音乐课的我来说，自我感觉还不错。第二节上的是四年级2班的课，上课内容按照课程跟进是《乌鸦与狐狸》。我分析了一下这节课，《乌鸦与狐狸》的教材设定是音乐表演，不只是要会唱还要加些表演进去，但是就这个曲子来看，需要2个课时来完成，第一节课先教演唱，第二节课再加上表演，这样这个课程就很完美了。下午的这2节课是郭老师临时让我上的，因为时间有限，我不能给大家弄表演这一块的内容，临场发挥，在大家都唱得差不多的时候，我给他们分了一下任务，分角色演唱，挑选了6名女生唱小乌鸦的部分，全体女生唱小乌鸦的合唱部分：挑选了6名男生唱老狐狸的部分，全体男生唱老狐狸的合唱部分：最后的齐唱是大家一起唱。听了一下效果还是不错的。要是能再唱熟一些那就更好了。《乌鸦与狐狸》这个曲子曲风诙谐，而且很有教育意义，音乐多处使用了装饰音，在老狐狸的演唱部分里，多处使用了临时变音增加了这首音乐的娱乐性。

园林三小对于同学们的学习是很重视的，在四年级以上的教室里面都安装了电脑，方便教学，虽然不知道是不是为了音乐课专门安装的，但是对于音乐课的学习有很大的帮助。一

周的时间让我们见习，我觉得有些仓促了，因为临近期末老师们也都有很多的事情要忙，而且一个星期一个老师的课也不怎么多，如果见习的时间能够长一些我觉得可能可以更好的了解到一些教学经验，实际上，小学的音乐教学还是在于管理课堂的秩序，让学生能够安静的听我们授课，再适当的让他们活跃，就在于这个尺度的把握，只是这么几节课，确实还不能把握住上课的节奏，还有掌控好课堂的气氛！！！而且我觉得可是试试让我们在一个学校见习一段时间再去另外个学校见习，这样能更好的让我们学习一些经验，虽然这次见习有分成4个组，每个组去一个学校，最后大家在班会上交流经验，虽然有些我们听着感同身受，但是还有些东西还是需要我们切身体会才能了解好的。

这次的. 见习相信大家或多或少都有些感受，希望能够为大家以后的工作带来帮助。

医院见习心得体会篇八

为期一个月的实习结束了，时间虽短，但收获是巨大的。我深刻的体会到工作的艰辛以及收获的欢乐。尽管之前也有参加过一些社会实践，但这次更加正式，更重要的是，这份工作是与我大学所学专业相关的。所以做起来也更加上心。选择房地产这一行业，首先建立在自我比较感兴趣的基础之上，然后想借此机会了解更多房地产公司部门的构成和职能以及房地产公司的整个工作流程，确立自我在这一行业的适合的工作岗位。最终还想要扩大自我的人脉关系，增长见识。

下头讲一下我的一些实习心得：人与人交往很难按一种统一的模式去做，每个人的个性都不一样，处理问题的方式也就自然不一样。对于一个刚踏进地产销售行业的新人来说，别人的销售技巧只可供参考，除了学习别人的做法以外，更多的是在每一次与客户打交道的过程中，总结出适宜自我的商谈方式、方法，这样你就具有了自我个人独特销售技巧。只要多加留意、多加练习，每个人都能够具备自我独特的销售

技巧，有自我的“绝招”。所以说，销售技巧更多的是用心学习、用心体会、用心做事。

从事房地产销售工作的人员应致力于个人及事业的发展，因为生活只会随着自我改变而改变，唯有不断地学习，才能稳固地立足于这个社会。所以要成为一名顶尖的销售人员，首先必须学习的是如何坚持一种积极向上的心态。一个进取的心态，是对自我的一个期望和承诺，决定你的人生方向，确定自我的工作目标，正确看待和评价你所拥有的本事。你认为自我是一个什么样的人很重要。

比如像我，我认为自我是一个进取的、乐观的、友善的、十分热情、有冲劲的一个人。这就是自我的形象。师傅说她每一天早晨起床都是面带微笑地对自我说。“今日我心境很好，我很高兴，今日会跟很多客户联系，我相信能给他们解决一些问题或解除他们的疑虑，我会成交的”；“只要我努力，相信今日我必须能成交，我的销售业绩是最棒的”;这就是对自我的一种肯定。

作为一名销售人员，亲和力很重要。所谓亲和力，就是销售人员和客户交流沟通的本事。销售人员的工作性质是直接应对面地与客户打交道，怎样才能更好地与客户沟通，让客户认可你，必须经过规范你的言行举止来实现。在售楼的过程中，语言是沟通的桥梁。对销售人员而言，语言应当是一门应酬与交往的艺术，不仅仅要注意表情、态度、用词，还要讲究方式和方法，遵守语言礼仪，是顺利到达交往效果的“润滑剂”。在人际交往中，约有80%以上的信息是借助于举止这种无声的“第二语言”来传达的。

行为举止是一种不说话的“语言”，包括人的站姿、坐姿、表情以及身体展示的各种动作。一个眼神、一个表情、一个微小的手势和体态都能够传播出重要的信息。一个人的行为举止反映出他的修养水平、受教育程度和可信任程度。在人际关系中，它是塑造良好个人形象的`起点，更重要的是他在

体现个人形象的同时，也向外界显示了作为公司整体的文化精神。语言的礼仪不是天生就会说，优美的举止也不是天生就有的，这些都是经过长期正规训练出来的。只要经过每一天自我抽5分钟来练习，自然而然地养成良好的仪容仪表、举止姿态习惯，自然地使用礼貌用语，和自然的情感表达。这样训练出来的销售人员才具有亲和力。

其次，专业性水平也很重要。房地产产品的特殊性要求销售人员有较深的产品知识与专业知识。产品知识和专业知识是销售人员自信的基础，也是销售技巧的保证。楼盘产品知识的掌握是正式进入推销的第一步，你有再好的心态与自信心，可对楼盘的产品知识一无所知，客户向你咨询楼盘特点、户型、价格、装修标准等等的时候，你即一问三不知，客户就根本不会买你推荐的楼盘。

我们都明白楼盘的销售规律，新盘开盘上市的时候，因为地域需求、新盘上市、从众心理、升值期望、炫耀需求、投资获益等等消费需求，是新盘上市迅速进入销售的高速增长时期，这一阶段通常持续三个月左右，三个月以后，楼盘销售进入平稳时期，约半年后销售进入逐步下降时期。通常，楼盘40%到60%的销售量是在销售的高速增长时期完成的，楼盘销售进入平稳时期的三、五个月，应当完成20%到30%销售量，即楼盘80%以上的销售业绩应在八个月内完成，一年内完成整个楼盘90%以上的销售量。

当楼盘应对有效需求，开发商有效供给，售楼人员却不能有效销售或者说不能高效率销售，一旦错过楼盘销售增长期、平稳期，就只剩下漫长的等待，十分可惜也十分被动，尤其是所售楼盘周边有竞争楼盘存在、而楼盘差异化又不大时，知己知彼的销售人员是战胜竞争对手的决胜砝码。商品房的价值比较高，往往很多客户是用一生的积蓄来购买的大宗买卖。所以反复比较、犹豫不决是常见现象，客户对楼盘能察觉的使用价值作了反复比较依然拿不定主意时，如果售楼人员能就客户的购房需求作一番说明，成功率就会很高。

另外，还要能够利顾客”的思考方式。有人说，“钱从客户口袋到销售人员口袋”这一段距离是世界上最长的距离，我觉得形容得很贴切。只要客户不掏钱出来，我们就永远得不到，所以如何缩短这一段距离是至关重要的。与客户的沟通以及相处中随时以“利他”的思考方式去进行思考，如何帮忙客户，如何才能让客户处在利益的状态，如何才能让客户觉得贴心，才会帮客户解决困扰，才会让客户喜欢买你推销的房子，才会让客户将你视为朋友，而不是在客户的眼中只是一个老想把房子卖给他，如此失败的一个销售人员而已。

利他的思考方式能够让我们跟客户站在同一阵线去解决问题，你是他的战友，而不是站在你销我买的对立立场。在销售工作的过程中，常常会不自觉地陷入自我制造的误区而不自知。这其中有两个误区是我们最容易掉进去的，所以必须随时提醒自我。其一是：当我们想要将手上的房子销售给客户的时候，客户真的需要吗是他真的需要还是我们觉得他需要，如果只是单方面我们觉得他需要，那么成交可能就会距离我们遥远并且机会渺茫。

所以在应对客户销售之前，如何唤起他的“需求意识”，以及如何创造他们的需求是我们必须要用心的重点，因为在他不认为自我需要的时候，他是绝对不可能点头同意成交的。对客户来说的房子就是客户已经产生需求的房子才是的房子，所以优先销售需求，然后再销售房子给客户，而不是先销售房子后才销售需求。其二是：我们所提出的意见是基于客户的需求来研究的，还是我们只将焦点集中在自我的业绩完成上，所提出的意见是为客户量身定做，还是为我们自我量身定做。

这两种心态造成我们和客户之间的不一样距离。我们当然期望客户的订单越大越好，成交的金额越高越好，可是客户的期望却并非如此。每一个客户的期望都是期望能够在最低的金额下发挥到的效率，客户并不是吝啬花钱或者挑毛病，因为换一个角度来思考，如果我们自我是客户，当我们决定要

花钱买房的时候说不定比此刻这些抱怨的客户更加的挑剔。一个成功的销售人员在客户的心目中是客户问题的解决者，而绝对不是客户问题的制造者。

其实在这个世界上最难销售最难应对，以及最挑剔的客户常常就是自我。因为你自我最清楚这样的房子能不能够满足自我的需求，要说服自我购买并不是一件容易的事，如果能够让自我燃烧起购买的渴望，甚至让自我下定决心购买，你需要的是什么呢而在自我销售给自我的过程中你会询问自我的问题可能也会是客户会问的问题，怎样的回答方式能够令你自我满意呢如果你已经能够成功地说服自我购买，那么在市场上所会面临的问题你差不多都已经研究在内了。

这是一种很好的练习方式。拿自我来试试看必须好过拿客户来试，如果自我都说服不了，你如何能够有十足的信心去应对客户呢所以在我们销售房子给客户之前应当先试着销售这样的商品给我们自我，尝试去说服自我购买，一人同时扮演两个主角作攻防。一个是我们所谓百般难缠的客户，一个是销售人员，一个不断提出拒绝购买的理由，另一个不断地提出好处、利益和价值，一个扮演没有兴趣购买的客户，一个扮演不断挖掘与创造客户需求的销售人。在这样的攻防中如果你能够成功的销售商品给自我，就等于你已经了解客户了。

用这样的方式只要不断地练习就能够帮忙一个置业顾问提升其察言观色的本事。最终你会发现自我越来越懂得客户要什么，越了解客户在想什么，再也不会去抱怨，我都不明白客户的心里到底在想什么!因为你已经能够很容易在主角转换的练习中进到你的客户的心里最深处了，这样才叫做真正的掌握客户行为，掌握客户心理。对置业顾问而言，稳定踏实的业绩就是从那里开始的。

医院见习心得体会篇九

第一段：引言（100字）

作为一名见习教师，我深刻体会到这个职业的重要性和挑战性。在这段见习期间，我积累了许多宝贵的经验，通过与学生的互动和教学实践，不仅提高了我的教学技能和教育理念，也让我从中得到了成长和启发。

第二段：学生和教师关系的重要性（250字）

见习教师经历了学生和教师之间独特的关系，这是我至今难以忘怀的体验。我深刻意识到建立良好的关系对于教学的成功至关重要。在与学生进行交流和互动中，我始终保持开放的心态，尊重学生的个性和需求。我注意到，与学生建立良好的师生关系，可以激发他们的学习兴趣和潜能，并为他们创造一个积极、支持和鼓励的学习环境。

第三段：教学方法和策略的重要性（250字）

见习教师的经历也让我认识到教学方法和策略的重要性。每个学生都有不同的学习方式和能力水平，作为教师，我必须提供多样化的教学方法来满足每个学生的需求。通过灵活运用讲解、示范、引导和讨论等教学方法，我能够激发学生的兴趣，并帮助他们更好地理解和应用所学知识。与此同时，我还尝试使用不同的学习资源和技术工具，如多媒体教学和互动课堂，来增加教学的互动性和趣味性。

第四段：教育理念和目标的反思（300字）

通过这段见习经历，我深入思考了自己的教育理念和目标。我意识到作为一名教师，我不仅仅是传授知识和技能，更应该关注学生的全面发展和成长。因此，我努力培养学生的创造性思维、批判性思维和合作精神，以便他们在面对未来的挑战时具备综合能力。与此同时，我也鼓励学生积极参与社会实践和公益活动，培养他们的社会责任感和公民意识。

第五段：自我总结与展望（300字）

见习教师的经历给了我一个宝贵的机会来评估自己的职业选择和发展。在这段时间里，我不仅了解到教师工作的挑战性，同时也意识到了自己的热情和激情。为了成为一名优秀的教师，我知道需要不断学习和提高，探索更有效的教学方法和策略，同时也要不断反思和调整自己的教育理念。我相信，通过对教学的热爱和努力，我将能够真正影响学生的生活和未来，成为一名有价值的教育者。

总结：

在见习教师的心得体会中，我从学生和教师关系的重要性、教学方法和策略的重要性、教育理念和目标的反思以及自我总结与展望等方面深刻地认识到作为一名教师的责任和使命。通过这段宝贵的经历，我不仅提高了自己的教育水平和教学能力，更对教师职业充满热情和信心。我相信，我将以积极的心态和奉献的精神，成为学生人生道路上的引路人，为他们的成长和发展做出积极的贡献。

医院见习心得体会篇十

在见习期间，我有幸进入一家建筑工地进行实地观察和学习。整个工地熙熙攘攘，人来人往，机械的轰鸣声在空中回荡。首先，我仔细观察了工地的整体结构和工作流程，用笔记本记录下重要的细节。随后，我与一位经验丰富的工程师交流，了解到了建筑工地背后的故事和其中的奥秘。

第二段：勤奋与毅力的重要性

见习期间，我发现成功的建筑师和工人是拥有高度的勤奋和毅力的。建筑工地并不是简单的工作地点，而是一个需要临时设施、持续管理和高效沟通的复杂环境。工地上每一项任务都需要付出巨大的努力，而且往往需要在有限的时间内完成。在见习期间，我不仅亲眼目睹了工人们的辛勤劳动，也体验到了自己的付出和努力的重要性。

第三段：团队合作与沟通

在工地中，团队合作和沟通是至关重要的。建筑工地上有各种各样的工种，每个工种都有自己专业的知识和技能。只有通过团结合作，才能确保工程的顺利进行。工地上的每一位工人都需要与其他人互相合作，协调工作，随时做好应对各种变化的准备。在见习期间，我有幸参与了几个小组任务，通过与其他成员的紧密配合，我体会到了团队工作的力量和魅力。

第四段：安全意识与责任感

在工地中，安全意识和责任感是最基本的要求。建筑工地是一个高危的工作环境，工人们每天都面临着各种各样的危险和风险。因此，他们必须时刻保持警惕，遵守各种安全规定和操作程序。在见习期间，我积极参与了一些安全培训课程，并且严格遵守了安全规范。我明白，只有以安全第一的原则，才能让工人们避免伤害，在工地上工作更加高效、顺利。

第五段：成长与经验积累

通过这段时间的见习，我不仅锻炼了自己的勤奋和毅力，也学到了许多关于团队合作、沟通和安全的重要经验。这些经验将成为我工作和生活中宝贵的财富，使我从一个只知书本的理论者变成了一个实践者。通过实践经验的积累，我更加了解了建筑工地的真实面貌，并且更加有信心和决心迎接未来的挑战。

总结：见习期间在工地的学习与体会给我留下了深刻的印象。勤奋和毅力是成功的建筑师和工人所必需的品质，团队合作和沟通是工地中不可或缺的因素。同时，安全意识和责任感是工地工作的基石。通过这段时间的见习，我成长了许多，积累了宝贵的经验和知识。无论是在工作还是在生活中，这些经验都将对我产生深远的影响，让我在未来的道路上更加

坚定和自信。