

# 2023年当班导的心得体会(模板5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 当班导的心得体会篇一

根据学校以及院系领导开展“班级导生”制度的宗旨，以及辅导员的工作要求，促进党员与低年级同学在学习上，工作上，生活上的交流与沟通，这个学期我具体负责法学09-02班的下班督导工作，经过一个学期与新生的融入，收获很多，也积累了不少工作经验，特总结如下：

在生活上：由于大一新生刚刚融入一个新的环境，很多地方还不适应，有的同学甚至是第一次过集体生活，连卫生都不懂得怎么搞，这样在军训的时候，我就已经进入了她们军训的现场，在她们休息的时候与她们聊天，谈感想，晚上进入她们的宿舍，与她们一起交流叠被子的经验，怎样做到达到纪检部的要求，怎样尽最大的努力达到优秀寝室的的标准。并告诉她们一些小的技巧，如怎样安排作息时间，怎样调整好适应大学生活的心态，如到哪里购买生活用品等，不到一个星期的努力，就与她们打成了一片，赢得了她们的信任。

在学习上：我花的功夫是比较多的，由于这个学期，她他们要进行大学英语四级的考试，面对进入大学的第一场比较重要的考试，很多同学一筹莫展，不知如何下手，在学校安排的英语系的同学辅导之外，我还总结了我个人在准备四级过程中的一些经验，如写高分作文的技巧，如巧记单词的方法，并打印成册，分发给班上同学参阅，并在晚自习的时间抽时

间跟她们讲，在黑板上演示，功夫不负有心人，在经过我的一番努力之后，很多同学发现记单词不那么难了，对过四级也不再迷茫，我备感高兴，这样不仅解决了她们最关心的实事，也拉近了与她他们的距离。

在专业的'辅导上：因为我是学姐，对每门课的把握，以及老师的教学方法，每门专业的重点，难点都有很深的认识，我就以我个人的经验，给她他们提供了一些建设性的意见，如怎么样安排学习时间，去哪里上自习比较好，去哪里购买了辅导材料，购买什么样的参考书等，这样为她他们节约了许多的时间，提高了学习的效率。特别是学生会会在军训后开召开了新老生交流会，这样我也利用这样的机会，学习别人经验的同学，总结自己的优点和不足，并提供给新生借鉴，以期他她们少走弯路。

不过有些同学在学习上难免会有偷懒不积极之处，如早自习睡懒觉，不想起床，晚自习在宿舍不想进教室，没有集体荣誉感，和凝聚力，这样对于班风的建设只有百害而无一益，于是我就在早自习的时候不定期的进行抽查，比她们还先到早自习室，然后对按时到的同学给予表扬，将经常迟到不到的同学写在黑板上，这样在大家的监督下，很多同学感觉有股无形的力量在迫使他们增强集体荣誉感和班级凝聚力，就不再迟到旷课了。在晚自习的时候，安排班长或团支书轮流值日，把不到的同学名单交给我，等我摸清了这几位同学的具体情况后，在课后与他们交流谈心，在我的说服和劝说下，他们表示以后一定会极力配全班干部的工作，为以后优秀班集体的建设奠定好的基础。

在生活上，由于学生会各方面要求都比较严格，同学们大部分都表现非常好，寝室卫生除了个别寝室没有拿到优秀寝室外，基本上都是优秀寝室。但是有些同学由于新来乍到，不懂学校的规则，竟然在寝室摆起了货摊，卖起了小件物品，在薛老师的介入下，经过耐心的指导与劝说，终于使她们认清了形势，做一名遵守学校校纪校规的好同学。还有一些同

学由于不想去开水房提水，也无视学校三令五申，在寝室烧起了热得快，这样被纪检部的同学抓得了正着，在深刻反省后，终于认识到了学校的良苦用心，应该视安全为第一要义，将自己和她们的生命财产安全放于一切学习和工作的第一位，这样才能达到一名合格大学生的标准，在多方权衡下，她们几个树立了端正的态度，加强了认识，意识到了违规用电的危害后，都一致表示以后寝室同学轮流打水，既团结了同学，增进了感情，又锻炼了身体。

经过一个学期的工作，感觉自己也收获了很多，也有很多的心得和体会，我相信这些将成为我以后参加工作的一份宝贵的财富，我愿在以后下班党员工作中继续努力，不断总结和提高，争取将以工作开展得更加顺利和出色。

## 当班导的心得体会篇二

作为一名班导生，也许我不是最优秀的，但我希望我是最适合的。我愿用百分百的热心，真心，细心，责任之心来处理我的工作，在此分享军训心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的班导生军训心得体会，欢迎大家阅读。

为期两周多的新生班导工作，到现在也算结束了，我们也可以放手让这些大二的孩子去走自己的大学路了，回想这辛苦着、坚持着、快乐着的两周班导生活，真的是感慨万分。虽然很苦很累，但也很快乐，很值得留恋，最重要的是我也得到了好多，成长了很多。还记得暑假刚回来那几天，心理办给全校新生班导培训，所有的新生班导聚在一起边玩游戏，讨论问题，听老师讲解，边思考自己怎么在接下来的日子里带好11级的新生，怎样让他们刚来到湖大就不会感到陌生，怎样让他们在军训的日子里累并快乐着，这让我们在轻松和愉快的氛围中对接下来的新生班导工作有了大致的规划与方向。

专业的基本情况，接着让他们做自我介绍，相互认识，从来没想到开学培训的内容，那天竟然配上了用场，我们和他们玩游戏，唱歌，迎新期间的困意突然间都没了，从那时起我喜欢上了这群孩子，他们的激情，对大学生活的向往，对无知事物的求知欲，深深的感染了我，虽然有时觉得他们的问题真的很好笑，但还是细心的讲给了他们听。当然班会不仅是为了玩，从一开始我们就知道我们的责任，就是通过每一个机会尽快的了解他们，发现他们的长处，也发现他们的弱点，从而好在接下来的军训日子里对他们不同的人采取不同的方法。我还记得在他们做自我介绍的时候我和正班都很细心的对每个人的表现做了评价和记录，说实话这真是有个难度的任务。

真正的挑战终于到来了，军训如期而至，我不禁的想起大一时我们的军训生活，用一句话说就是真的处在水深火热之中啊。看着这群90后的孩子，我真的担心他们能不能抗得住，虽然我也是90后，但他们对我的印象真的是太娇气了。我是知道湖大教官的厉害的，一群国防生学长，就等这个机会，好好训他们，他们整人的方法我想都想不到，每次让你哭笑不得。5号开始军训，班导们全部在操场上陪着他们，就怕他们有谁会晕倒，或者出什么事。一上午下来，孩子们都累得直嚷嚷，但幸运的是没人倒下，我们这些班导们也算松了一口气，第一天早上教官也没怎么罚他们。可是下午就悲剧了，第一节训练下来我们班就倒下三个，气的正班对我直发火，说这一届学生太娇气了，要好好训练一下不可。我想想也是啊，想当初我们训练时正是长沙气温最高的时候，可他们倒好，军训刚开始就降温，这样还晕，真说不过去。

接下来的日子充满了挑战，全天的军训加上最严厉的教官，我们班导们看着孩子们被罚，一点办法也没有，只是等着把倒下的同学送到校医院，不过最严厉的教官训练出的就是最牛的排，在最后一周的优、拉方队选拔中，我们班的同学只有三个进来拉方，看到隔壁班的同学有一半进了拉方，他们才真正知道军训期间他们就是军人，是军人就要严格的要求

自己，就要做到不怕苦、能吃苦。是的他们做到了，他们证明了90后也很坚强，而且很坚强。

在军训期间，除了每天陪他们军训还要每天晚上下寝室陪他们聊天，解答他们关于大学四年的一些问题，每天晚上都被他们问的晕头转向，各种各样的问题层出不穷，看着他们好奇的眼神，渴望得到答案的表情，我们都不得不认真的详细的解答给他们。说完军训说学习，说完学习说学生会，说完学生会说社团，说完社团说就业，说完就业说创业等等。其实这本身对我们自己就是一个锻炼的机会，每次去寝室前我都要做做功课，不是向学长请教就是自己查书、上网找。一个月下来自己在这方面的知识提高了很多，除了这些，在他们面前还得非常有自信，讲话也得有条不紊，我本来在这方面很欠缺，经过这段时间的锻炼我自信了很多，说话也有气场了很多，新生班导真的是意见双赢的工作。

现在军训结束了，我们的工作也基本上完成了，陪他们走过了两周多艰辛又快乐的军训时光，还记得最后那天的班会，我和正班说了很多，就像一对啰嗦的爸妈，不停的叮嘱要离开孩子，生怕他们会走错路。军训时都盼着军训快点结束，但当真正要结束的时候，我们都那么的不舍，但毕竟大学要他们自己去闯，我们能帮的就只有这短短的两周，不过我还是希望这短短的两周时间对他们有一定影响，能让他们在大学四年里少走一些弯路。

作为学长，能用自己的具体行动去影响学弟学妹，这本身就是一种荣誉，一种对自己的肯定。短短的班导生活让我成长了很多，学到了很多。在这里我也希望自己带过的那一帮孩子在接下来的大学四年里能过得开心，而且比我们这些学长们强。

9月3日，我永远也不会忘却这一天。那天，在经管二系党支部大会上，我被任命为10级市场营销二班的班导生。当时接受这份命令，是一份骄傲与自豪，但随后也深知这不仅仅是

一份荣誉，更多的是一份沉甸甸的责任。那时，我就志愿做老师的好帮手，新生的大姐姐。我愿做新生大学生活点点滴滴的见证者，他们学习，工作的引导者。在此，我立誓要真心相待他们，和他们荣辱与共。

作为一名班导生，也许我不是最优秀的，但我希望我是最适合的。我愿用百分百的热心，真心，细心，责任之心来处理我的工作。

在我眼里，班导生起着连接辅导员，班委和学生的纽带作用。在工作中协助辅导员的工作，同时向其反映班委，学生的情况，帮助辅导员了解班上的情况。在辅导员不在的情况下，处理一些突发事件。例如，及时下发一些紧急通知，及时反映学生特特殊情况，以便处理。而在班级建设方面，定期召开班委会议，班会，个别谈话，了解情况，促其进步。要做到有重点，有计划。

我是第一次当班导生，对班导生的工作和职责都停留在感性认识的初级阶段，所以我需要经常与高年级的班导生学习经验，与同级班导生相互交流学习。沟通交流，学习研究是我的工作方法。同时需遵循一定的工作流程，按部就班地开展工作。如一进校，要向新生们介绍我们学校，介绍什么是市场营销专业，我们专业是干嘛的？要树立大家对我们专业的信心：市场营销是可以赚大钱的！选择市场营销专业无需后悔！要下到宿舍进行安全教育，保护好自身财产，出门要及时挂大锁，外出注意安全。军训期间，进行军训陪同，轮流值班，以便及时处理军训场地的突发事件。军训后教材的领取，教室的安排，正常上课。运动会的参加，英语四级的报名。15,16周选课，期末考等。针对不同的阶段，要有不同的解决方案。

我见证了我的10市营宝贝们的点点滴滴：军训期间，整理内务的那份认真，训练场地的那份坚持，被罚时的那份不满，汇操时的那份自信，最后我们沉浸在“谁主沉浮，唯我经

管”的口号里，脸上写的是那份骄傲与自豪。南郊公园的烧烤之行，用黑黑的食物填饱着我们的肚子，用三国杀，扔沙包等游戏释放我们的青春与精彩。最后笑声与甜蜜种在我们心中。10月24日的趣味运动会，10月31日的城南学院运动会，我们团结奋进，奔向成功，最后我们班取得了趣味运动会团体第二名，城南运动会，我班王琦同学获得女子1500米第一名，刘海鹏同学获得男子铅球比赛第三名，陈舒瑶同学获得女子400米第六名。经济与管理二系获得女子团体第一名，最佳组织奖，20×100米第二名。体育比赛，我们见证了一份坚持，一份团结，一份速度，更是一份高度。我们相信我们始终在一起。11月16日的阳光伙伴，我们诠释了一份重在参与的精神，明年再接再厉……我将继续见证，我们始终在一起，我们荣辱与共！

想了很多很多……最后只愿剩下这奉献之心，好好地执行下去，缔造一个传奇，缔造我心中的神话！

九月我成为了财管1002班的班导生，荣幸的同时也肩负起一份责任。我知道从那时开始我需要关注、爱护、帮助这个大一新集体。

九月军训期间，我跟他们一起再次感受了军训的辛苦，这段时间的相处，让我认识了这群可爱的新生，在下寝室、下训间，我更多的认识他们，了解他们。刚进大学有新鲜感也有迷茫感，这时候我就要好好引导他们，多跟他们进行沟通。这似乎成为传统，老生教新生，当初我的学姐也是如此待我们，发扬传统同时，我更希望我能尽好的引导他们，让我曾经走的弯路别让他们再走。

这群大一新生也就90后，让我看到他们的自信，他们也真的敢于表现自己，自信力的存在也让他们很好的把握许多机会，懂得自己去寻求。他们经常会问我一些关于学业、生活方面的问题，我也尽我所能帮助他们，不过有时，我也会被他们问倒，从与他们相处，我也发现我自己的一些不足，有些事

情处理上，我需要更多的耐心，更好指导他们，尽量与他们打成一片，或许在学姐与学弟学妹关系上，我们能成为朋友。

最近大家都在忙英语四级考试，之前我也请了英语好的学姐帮他们讲解了，他们也进行了模拟考，我相信他们在18号考试能取得如意成绩。我也希望在以后班导生工作当中，自己能做的更好，能多帮助、更好引导他们，望我们相处越来越好。

班导生军训心得

## 当班导的心得体会篇三

第一段：引言（150字）

当班导是学生干部中一项重要的职责，担任这个职务的学生代表了学校和老师对其能力和责任感的肯定。作为当班导的我，经历了许多与其他同学不同的经历，深受启发和感动。通过这段时间的学习和实践，我总结出一些重要的心得和体会。

第二段：职责和义务（250字）

作为当班导，首先是要对班级负责。我一直认为，作为学生，我们有责任为班级做出贡献，为班级的进步和发展负责。我认为当班导的职责不仅仅是组织和管理，更重要的是要发挥示范作用，引导同学们健康成长，树立正确的价值观和人生观。此外，作为班级的代表，当班导还要与老师和家长保持良好的沟通，传递信息，解决问题，促进学校、家庭和班级的合作。

第三段：沟通与协调（250字）



在担任当班导的日子里，我深切体会到了沟通和协调的重要性。班级是一个组织体系，其中存在着各种各样的问题和矛盾。只有通过良好的沟通和协调，才能解决问题，达到班级的和谐。作为当班导，我主动和同学们交流，了解他们的困难和需求，并及时进行反馈。在班级内，我还要主动发现和应对潜在的矛盾，在同学们之间传递正能量，促进团结和友爱的氛围的形成。

#### 第四段：责任和担当（250字）

担任当班导意味着要承担更多的责任和担当。在组织班会、协助老师管理班级、组织活动等方面，我必须时刻保持责任心和良好的态度。作为一名学生领导者，我要发挥自己的影响力，为同学们树立榜样，引导他们自觉遵守纪律和规章制度，自觉培养良好的学习和生活习惯。在生活中，我要帮助同学们解决实际问题，关心他们的成长和发展，起到积极的示范和引导作用。

#### 第五段：成长与收获（300字）

通过担任当班导，我得到了许多宝贵的收获。首先，我学会了如何组织和管理班级，培养了自己的领导能力和解决问题的能力。同时，我也感受到了团队的力量，在与同学们的合作中，我发现一个人的力量是有限的，只有与大家一起努力，才能取得更好的结果。此外，作为当班导，我也在不断学习，不断提升自己。我会主动寻求老师和同学的建议和意见，并不断改进自己的不足之处。在这个过程中，我不仅提高了自己的能力，也为自己的未来打下了坚实的基础。

#### 总结（200字）

当班导是一项极富挑战性的工作，但也是一次难得的锻炼机会。通过这段时间的学习和实践，我发现，作为一名学生领导者，要有激情和责任心，要懂得倾听和关心，要善于沟通

和协调，要能够在困难面前保持乐观和坚持不懈的精神。我相信，这些宝贵的经验和体会将会伴随我走向更加美好的未来。

## 当班导的心得体会篇四

随着社会的发展，人们对于领导力的需求也越来越大。而作为一名班导，不仅需要具备一定的管理能力，还需要展现出良好的团队合作精神和责任心。在担任班导的过程中，我深刻体会到了作为一名领导者的重要性和挑战。下面将从了解团队成员、建立良好关系、有效沟通、目标设定和激励激发潜能五个方面，分享我在当班导过程中的心得与体会。

第一段，了解团队成员。作为一名班导，了解团队成员是非常重要的第一步，它有助于建立良好的关系，并更好地指导和激励团队成员。在初次接触团队成员时，我采取了与每个成员单独交流的方式。倾听他们的想法和意见，并试图了解他们的个人目标和潜力。通过这样的交流，我逐渐了解到每个成员的优点和不足，从而更好地分配任务和制定计划。

第二段，建立良好关系。建立良好的关系是良好的领导的基础。作为一名班导，我积极与团队成员建立良好的合作关系。首先，我尊重每个成员的个人空间和私人时间，不过分干涉和干扰他们。其次，我主动帮助他们解决问题和困难。如果有成员遇到困难，我会首先倾听他们的困扰，然后给予建议和帮助。通过这样的互动，我与团队成员建立了良好的信任关系，有效地提高了工作效率。

第三段，有效沟通。作为一名班导，有效的沟通是非常重要的。只有通过有效沟通，我们才能更好地传达信息、协调团队工作、解决问题和推动进展。在与团队成员沟通时，我注重言简意赅、清晰明了。我会及时向团队成员传达工作安排和目标，确保每个人都明确任务和责任。如果有团队成员遇到问题或者提出意见，我会耐心倾听并及时改进。通过良好

的沟通，我和团队成员之间的合作更加顺畅，团队整体的效率也得到了大幅提高。

第四段，目标设定。设定明确的目标对于班导来说是至关重要的。目标不仅激励团队成员努力工作，也有助于产生良好的工作氛围和团队凝聚力。在设定目标时，我会与团队成员充分讨论和协商，以确保他们能够理解和认同目标。我会将目标划分为短期和长期目标，并设定合理的时间表和考核标准。通过目标的设定，我发现团队成员的积极性得到了极大的激发，工作效率和质量得到了明显提升。

第五段，激励激发潜能。作为一名班导，激励团队成员的工作激情和潜能是我的重要任务之一。首先，我时常给予团队成员正面的反馈和肯定。无论是工作成果还是团队合作，我都会及时表扬和鼓励，并分享团队成员的成功故事。其次，我鼓励团队成员参与培训和学习，提升他们的能力和素养。通过培训和学习的机会，团队成员得到了专业知识和技能的提升，从而更好地完成工作任务。

通过以上五个方面的努力，我从当班导中获得了许多宝贵的经验和体会。了解团队成员，建立良好关系，有效沟通，目标设定和激励激发潜能，这些都是作为一名优秀的班导必须具备的素质和技能。我相信，只有不断学习和实践，才能不断提升自己，成为一个更好的领导者，为团队带来更多的价值和成就。

## 当班导的心得体会篇五

在这烈日炎炎、骄阳似火的x月，为期x天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在x天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦

在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐。