

# 2023年顶岗实习工作总结 工作顶岗实习 心得体会(汇总5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 顶岗实习工作总结篇一

今天小编为大家整理的守于工作顶岗实习心得体会范文十篇，这对大家会很有帮助哦，希望大家可以好好利用起来，下面就让我们一起来看一下吧。

时间过得真快，历时三个月的顶岗实习也结束的很匆忙。三个月很短也很长，让我还没在公司工作烦呢就结束了，同时也让我学到了很多的东西，受益匪浅，在xxx有限职责公司的实习既开阔了视野，又增长了见识。下头是我从这次实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计知识和道理：

会计在公司里占据着越来越重要的地位，会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，

我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬到实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了必须的会计理论知识在那里只能成为空谈。仅有把从书本上学到的理论应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

平常在学校学到的都只是课本上的知识，缺乏工作经验，还不能满足会计工作的需要。为了积累关于会计专业的工作经验，我在xx有限职责公司获得了一次十分难得的实习机会。实习期间努力将自我在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自我的许多不足之处。

那里的同事对我十分和气，他们耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的具体核算资料，又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑也是有问必答，尤其是会计的一些基本操作，都给予了细心的指导，我很感激他们对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自我融入到工作中了，因而我觉得自我过得很充实，觉得收获也不小。在他们的帮忙下，我迅速的适应了那里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情。

在那里我的收获很大，我学会了录入业务、记账、登帐、填制记账凭证、使用打印机等好多的知识，掌握了会计工作的基本流程，也学到了不少为人处事之道，认识到不断学习的重要性，更多的了解了会计专业的特点，发现电算化在公司的使用日益普遍等等。以下就是我的实习收获和所得。

顶岗实习是我们每一个在校大学生都要经历的一次的，虽然

在顶岗实习中我们不会像此刻在大学学习里这样简便又趣味，可是顶岗实习却有这它自我独特的魅力。我是是一名国际学院的学生，学院这次给我们安排的实习岗位是一件比较小的外贸公司，并且实习的职位也只是外贸公司的一个基层的职位，可是这次在外贸公司顶岗实习却还是给我带来了在大学中从未感受到的新奇体验。

在外贸公司进行顶岗实习，这要求我们在某些外语上要有必须的熟练度，我因为竖际学院的学生，所以我对于自我这一点是十分有自信心的。我的英语水平不仅仅十分高，并且我自我也有在私下学习过西班牙语，所以我认为我自我能够在外贸公司的顶岗实习的语言方面中不会遇到很大的问题。也许是我高看了自我，也许是我把外贸公司的工作想的太简单了，在这次顶岗实习中我的语言方面还是遇到了一些问题。在顶岗实习期间，我的实习工作经常帮忙其他员工处理一些文件和资料，这些文件和资料大多是外文的，其中我主要负责帮忙他们翻译一些英文的文件，我最开始是抱有十分的信心的，可是当我看到文件和资料中一大推的专业术语时，我感觉我受到了很大的打击。虽然这些翻译整理文件资料比我想象中的要难上许多，可是经过我一段实习时间对这些专业术语进行学习和熟悉后，在之后诸如此类的工作我已经能够简便不小了，不仅仅能够独立完成我在外贸的实习工作，在我整理翻译的相关公司文件中出现错误的次数也小了很多很多。

在这次的外贸顶岗实习工作中，我实习工作资料虽然和我的专业资料有一点点不搭边。可是我还是在外贸实习工作中学习到了很多以后有助于我在国际学院继续学习深造的东西，比如我这次的外文水平得到很好的锻炼、对外贸公司有很深的认识、对专业学习也有了自我的新计划和新目标。我觉得在我这次顶岗实习过后，自我的心中似乎有什么东西变得更加坚硬了，这才是我这次在外贸公司进行顶岗实习获得最大的收获。我发现想要在以后的相关外文工作中，自我此刻的外文水平还是需要大幅度的提升的，虽然这次在顶岗实习中

取得了很好的锻炼，可是我认为这远远不是我的真实水平。

我怀着激动的心境踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就明白我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，这段旅程必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。那时候对自我的未来充满期望，期望在那里能大展拳脚，实现自我的抱负。可是直到此刻我才觉得一切不是如你所愿那样完美，不可能你刚出来什么都没有就让你做好的岗位。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的，很多人后悔选择顶岗实习，可是我想说这是我所预料的，这也是我想要的，因为我明白人仅有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也明白：“吃得苦中苦，方为人上人”的道理。

在刚开始实习阶段，有酸甜也有苦辣，有辛酸也有欢乐，虽然有时工作很忙碌，可是让我的生活过得很充实和有意义，在这实习期间，让我认识到很多的知心朋友，尤其是那些可爱的岗友们，在我遇到困难的时候，有朋友的帮忙，在我遇到挫折的时候，有朋友的支持和鼓励，在我心境不好的时候，有朋友的安慰，从而使我勇敢的去应对一切，在这深深的说声“朋友一路上有你们的同行，我真的很开心也很欢乐！”

实习就胜作的预备阶段，可是可能在这样的开始对我们的要求不高，需要做的事情不多，为了让我们学习到更多的知识，都是循序渐进的来，也是让我们适应工作的环境和工作的强度，并且了解在工作中应当要做到些什么。

因为是一步一步慢慢增加工作的数量，工作的难度，以及工作的压力的，所以我并没有感觉到身上的变化，也没有意识到自我的提高。可是经过这段时间的实习我对自我也有了一

个明确的认识，我对自我的本事估算错误，在这样的工作中我本能的对自己缺乏信任，轴线第一个反应就是我不行，我做不到，可是在这一天我突然意识到自我能够做的事情还是很多的，尤其是在工作上头我应当具有更多的勇气，不要有任何畏惧的心理。

结束实习之后，我开始回想从开始实习的第一天到结束实习的最终一天的过程，我是真的成长了很多，很多方面都有了经验，在很多时候自我也能够独当一面了。最明显的改变就是心态上头的，从不相信自我能够做成一件事情，应对任何的困难都是怯懦的，到此刻先试试看能不能够做，有了挑战难题的勇气，我觉得自我就是成长了，不再是以学生的名义躲在别人的背后，享受着不属于自我的成果了，而是付出自我的时间精力，得到回报的这个过程学习到的东西更加的珍贵。

其次在实习的过程中了解到自我的工作性质，以及和专业的联系程度，在那里学习到很多工作上头处理事情的经验，尤其是应对困难应当有技巧的解决，从薄弱点开始入手，可是解决问题的思路有很多种，需要寻找到一条自我能够做好的为上。每个人在工作上头都有自我的长处，并且经历的事情不一样，看待问题的角度就不一样，我在工作中利用不一样的时间学习这些我还没有经历过，可是总有一天要学会的东西，这些理论能够帮忙我在今后的道路上少走一些弯路，更加顺利的做好工作上头的每一件事情。

学习的脚步就算是在工作中也并不会停止，在这样的前提下，我学习到的知识就有很多，并且很杂，因为时间上头的原因，所有的东西我都没有整理好，只是今日学到的就记下，将来会用到的就记下，林林总总记下了很多东西，可是却并没有梳理好知识的体系，将学习到的资料建立一个紧密的联系，这方面还是需要加强，在之后的工作中也需要记住。

实习是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识。既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。此次的实习为我深入社会，体验生活供给了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应当具备的各种本事。

利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自我，虚心向财务人员和统计人员请教，认真学习会计理论和统计理论，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本资料以外的相关知识，掌握了一些基本的统计技能，从而意识到我以后还应当多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华、走上工作岗位打下了基础，也为自我以后的工作和生活积累了更多丰富的知识和宝贵的经验。

今年的实习是在xx企业。在领导们的正确领导下，我所在的企业生产的产品销往全国各地以及海外，深受广大用户一致好评。由统计局的业务指导，本着以进取主动、认真负责的工作态度，做好工作。在工作中：首先在思想上认识工作的重要性、职责性，推进统计工作向经济社会发展搞好统计；其次在工作力度上，以谋划工作机制，夺取统计工作的进展，赋予工作效率，以认清职任、明确任务、提高工作效率；然后在业务技术上，搞好经济产业的统计测算。就以经济产业发展的价值计量、增长率的提高，均为做到数出有据的统计准则。我的实习经历如下：紧紧围绕本职工作的要求，以有序的工作机制，抓住工作中的重点、难点。

在理清工作思路的基础上侧重于工作中的三抓：抓重统计基础、抓重统计测算、抓重统计调查，促使统计工作得到有条不紊地开展。抓重统计基础、力求质量提高。抓重统计基础是搞统计工作的首要之举，也是体现了统计业务技术得到有序进行，更是为数据质量供给正确依据。就工作要求，力求

抓重统计员的业务技术和工作基础。在工作基础的要求上：

一是抓住统计网点；

二是抓重产业播种量的构成；

三是抓重产业样本定量基础。抓重统计总量、勤于经济测算。就我这次陶瓷企业的实习来看，为加强统计测算，还需作出了统计工作步伐。在工作中，紧扣着统计数值反应的时效性、职责性。及时搞好统计总量上报。

大学里四年的时间，让我学会了很多的专业知识，可是这些知识如何用在实际上，我还不太了解，尽管学校里有着实训课程，但毕竟只是模拟，算不得真。所以在毕业实习的时候，我没有像很多同学一样，待在学校里继续学习，而是出去找了一份工作。也正是在工作之后，我才感受到了学校与社会的不一样。在学校里，教师能够和颜悦色的和你沟通，哪怕你做错了，她也会跟你讲讲哪些地方还需要注意，哪些地方做的很多不错。可是在工作里，做错了事情就会被领导狠狠的骂一顿，然后把辛苦做了很久的工作当做垃圾一样丢进垃圾桶里，打回重做，再委屈，再抱怨也只能默默的吞进肚子。

我在大学里所学的是会计专业，在实习的时候，我选择了去了工地，在工地项目里做一名会计师。在工地干活和在公司里完全不一样。我盲地上基本是没有假放的，在我实习的这段时间里，除了春节放了七天假之外，就没有任何假期了。无论是双休还是清明节，都在工地上待着。因为我所处的项目是在山里，距离最近的小镇也有一公里左右，我都很少买零食之类的了。工地上和大家吃大锅饭，我是南方人，喜欢吃辣，可是厨师却是北方的。每一天食堂的饭菜都是炖菜，基本看不到辣椒。对于我这样无辣不欢的人来说，真的是种折磨，并且工地上干活的人都很辛苦，所以厨师在菜里又加了很多盐和油。我吃的异常不习惯，可是没办法，只能去适

应了。

我在这个项目待到此刻，已经有快半年时间了。没有一天时间是闲着的，每一天都要计算各种费用的支出，有不对的地方又要重新算。如果放在半年前，我可能不会来那里工作，因为真的很辛苦，可是此刻我却已经很熟练了，也没觉得有多难。我的副会因为努力工作，被公司掉去总部升职了，我觉得我应当向他学习。

时光飞逝，转眼间顶岗实习已经三个月了，在这短暂而又充实的实习时间里，有过欢乐，有过收获，然而也有过沮丧，有过茫然，有过挫折。其中滋味，仅有切身其中的我这个实习生才能明白。顶岗实习时间虽然短暂，但对于我这个大学生，却有着很多影响，回想这三个月的实习，感慨颇多。总的来讲，最深的感受就是：实习工作和在学校学习是完全不一样的两种生活方式。学校里同学们比较简单、单纯，成绩的优异是首要奋斗目标，日常作息时间随课程安排，能有充足的休息时间。而实习工作中则需要陌生人打交道，要学会为人处事的道理，大家都是以利益为先，不像学校学生们那么单纯。

顶岗实习期间，我进取主动与他人沟通交流，从沟通交流中看看和同事有没共同爱好，更好的建立共同话题，这是提升人际关系的好办法。我每一天也进取主动的工作，努力的充实自我，让自我学到的更多，慢慢的提高工作效率。工作之后，还会主动和同事聚在一齐讨论工作上的事情，从而获得工作经验。在这三个月的顶岗实习中，同事们都对我悉心帮忙和指导，再加上我自我的不断努力，各方面都取得了必须的提高。

还记得刚到公司顶岗实习的时候，我先理解了公司的培训，对公司的业务往来和基本情景有了必须的了解，同时，我也意识到那里的一切对我这个大学生来说都是新鲜的，在那里



我能学到很多东西，也能更好的展现自我的才能。

实习期间，我有不懂的问题就会去请教有经验的同事，他们也会耐心的为我解答，可能看我是个实习生，不管是在工作上还是生活上，大家都对我很照顾，这让我很感动，在实习期间，我也严格遵守公司的规章制度，不迟到，不早退，进取主动的完成上级安排的实习任务。

经过实习，我明白了学无止境的道理，对于这个不断发展壮大的社会，我们这些大学生仅有经过自我的不断努力才能适应社会的迅速发展，优胜劣汰这个道理是恒古不变的道理，我们要不断的学习知识，在实习中发现自身的不足之处，在加以改善，这样才能在社会中占一席之地。

在这次旅游管理的景区顶岗实习中，我重新确立了我以后的职业方向。我在这次景区顶岗实习前，我一向想从事的是旅行社方面的工作，可是经过这次景区顶岗实习后，我想从事的职业从旅行社方向转变为了景区的规划和策划方向。经过在实习工作中的学习和对有关方面的了解后，我认为相比如前者，后者不仅仅更加贴合我们旅游管理这个专业的就业方向，也同时更加贴合我对旅游管理这个专业的定义。景区的策划和规划不仅仅更加考验我们在旅游管理专业中是学习成果，同时也是对我们专业学习中带来了更多的挑战。我们想要从事的规划方向不仅仅是考验我们对旅游管理专业中理论知识的学习，更是考验我们我们对只这些知识的运用，如何经过我们的专业知识打造出一个更好的旅游景区这是我以后一向要思考的一个问题，同时我也会在旅游管理的专业学习上头一向朝着这个问题努力。

在这次旅游管理的景区顶岗实习中，我调整了自我在专业中的学习方向。我这次的景区顶岗实习中，我的工作是在站在旅游景区的最前线的位置，站在最前线的缺点就是要面临很多游客的麻烦，自我也会在这次顶岗实习中更加辛苦。同时在

最前线工作的有点是能过更好的认识旅游景区，认识自己在专业学习中应对的问题。所以经过这次在景区是实习后，我根据我之前在最前线的工作中遇到过的问题，对自己以后的专业学习的重点进行一点调整，我将我之前侧重学习的理论知识的学习重点放在了对旅游景区各种事件案例的解剖和分析上头。我认为在旅游管理的学习中，有关的理论知识最终还是为案例和问题解决而服务的，所以在学习理论知识的同时，我们应当更加侧重于它的运用方法和适用地方，这样才能让我们旅游管理的专业知识为我们的以后的各种需求更好的服务。

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然谈不上活力澎湃，可是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。此刻要离开带领我们踏入医生行列的教师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。以下是我的毕业实习报告，期望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与教师们这段难得的师徒之情毕业实习总结及体会。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自我在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有教师为我们介绍各科室的情景，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教教师们的丰富经验，让我们能够较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应当算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教教师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们进取努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，进取主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教教师或其它教师请教，做好知识笔记。遇到教师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向教师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们进取主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的本事。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教教师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的本事。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感激xx市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更进取主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作本事，对卫生事业尽心尽责！

今年x月份，我来到了xx检测公司里进行顶岗实习，实习期长三个月。在这三个月前，我还是一名刚刚步入社会的新人，而如今，我已经成长了许多，能够算得上是合格的公司职员了。十分感激公司里领导们对我的栽培，也很感激部门里同事的关怀与帮忙。如果不是他们在我无助的时候向我伸出了

援助之手，我的成长提高程度，也不会有这么大吧。下头是一些关于我这段日子的实习体会。

我是经过学校里的招聘会来到这家公司的，原本是打算和几个同学一齐去同一家公司，最终却仅有我一个人应聘上了这家公司。xx检测公司是由xx大学一名教授牵头的一家专门进行工程项目数据检测的公司，虽然和我所学的专业相差的有些远，但也有很多方面是相通的。初来到公司的时候，我是真的很茫然，由于快到春节了，公司里的人很稀少，基本上没人注意到我这个新来的小子。而我的直属领导，则是丢给我一本书，让我天天看书，也没有多管我。我看着那本足有二、三厘米厚的书发懵，好在没有什么时间限制，我在公司里又无聊，虽然没有什么规矩，玩手机也是能够的，可是我想了想，还是决定好好的看书，学习一些知识，毕竟我初来驾到，基本上什么都不会。

春节过后，我被分配到项目上，跟从该项目的项目经理学习，我为助理岗位。这个项目是xx市的地铁检修项目，这一条地铁线虽然早已经开通运行，但还是需要我們进行维修工作，确保隧道安全以及线路的安全。我们通常是白天的时候休息，在晚上的工作。因为晚上地铁停运我们才能工作，基本上每一天工作两个小时左右就差不多了。实际的检修难度不大，并且所需要检查的范围也仅有三到四个站点之间的距离，全程四千米左右，简便的很。我们也不需要每一米的去检查，而是负责检查这段路程里的线路情景，确保线路通顺，没有损坏。

我们在我们部门里是“小弟”，除去我是新人的原因外，还有一个原因是学历低啊。整个部门10多个人，都是本科起步，仅有我是专科，还有两位研究生毕业的。可是，也正是因为我的学历低，所以我摆正了自我的心态，以学习为主，从他们那里学到了很多经验与知识。

---

## 顶岗实习工作总结篇二

幼师要热爱学前教育事业，具有职业理想，践行社会主义核心价值观体系，履行教师职业道德规范。关爱幼儿，尊重幼儿人格，富有爱心、责任心、耐心和细心；为人师表，教书育人，自尊自律，做幼儿健康成长的启蒙者和引路人。下面给大家分享一些关于幼师顶岗实习工作及心得体会，供大家参考。

这是实习两个月后我们的亲身感受，在这两个月里，我们将课堂中学到的理论知识运用到实践中，理论指导实践，实践验证理论，我们也在在这个过程中得到了锻炼。

### 一幼儿园环境装饰

教室是幼儿生活的具体环境，是幼儿在园学习和游戏的主要活动场地，因而教室的布置是幼儿教育环境创设中的重要内容。到幼儿园的第三周我们接受了对王园长交给我们的任务，进行了为时一周的四个班级的环境装饰。在此过程中我们学到了很多，将学到的手工、美术技能运用到其中。

### 二园本课程的开发

### 三学区美术培训

4月16号7点，在六道河中心幼儿园进行为时一天的美术教育活动培训，对当地幼儿教师给予理论和实践的指导。六道河学区二十多位儿老师参加，学区张校长及幼教负责人赵老师也参加了此次培训。早上讲解了幼儿美术作品评价方式，下

午全体老师体验美术材料的应用，完成了棉签画和刮画两幅作品。我们的培训得到了张校长及各位老师们的肯定，我们将再接再厉做好以后的培训。

#### 四亲子运动会

幼儿园在20\_\_年x月x日，在小朋友们的欢呼声中，我园举办了一场精彩的“亲子运动会”。六道河学区中心校张校长、幼教负责人赵老师及其他思索幼儿园园长参加了本次活动，我们非常荣幸的参与活动的组织策划并担任活动的主持人。本次活动注重全园参与，亲子同乐，在妙趣横生的亲子同乐比赛中，小朋友们成为了真正的主人。

两个月的实习生活已经过去，我们的辛苦得到了回报，看着小朋友们微笑的面孔、快乐的成长，就是对我们最大的肯定。

不知不觉，一个星期的见习生活已经结束。此次的见习给了我很大的冲击感，不管是对“幼儿生活”的体验，还是对将近两年年来的专业学习与技能的实践鉴定，都无疑让自己感慨良多。原来自己任重而道远，需要学习的还有很多很多，在出发永远是理想，上路之后永远是挑战。

进入了幼儿园，才知道原来在学校里学到的关于学前教育知识一些理论的东西，缺乏实践经验，跟实际一线的学前教育有很大的区别，带着很多问题去见习，一系列的疑问都需要自己去探索解答，走进孩子们的内心世界，发现孩子。

每天我们都会早早的来到幼儿园在教室等待孩子们的到来，我用最快的速度记住全班孩子的名字，就为了能够在早上与他们问好。每天早上亲切的问候成了我和孩子们第一座友谊的桥梁，在区域活动时我会以玩伴的角色与孩子玩耍；玩游戏时还会像孩子一样的耍赖；做错事情了我也会道歉；与孩子们平起平坐，我利用一切时间与孩子相处，聊天，尽可能地走进孩子的心灵，了解他们的内心世界。

记得第三天早上的时候，我所在的中二班的谭老师就要求，我们给孩子们上了一堂课，面对他们那一张张纯真的笑脸和一双双充满好奇的眼睛，我感觉到了肩上的重担，这一刻我才真正的体会到作为幼儿教师的责任之重。

给孩子们上课是我见习以来最难忘的一天。因为人生第一次讲课，我的内心是很紧张的，却也对于初步尝试有着无比的兴奋与渴望。

上课前，我不断的回想着见习时老师上课的情景：老师那始终带着笑容的脸和丰富的肢体语言，我告诉自己要笑着上好人生中的第一堂课。开始上课了，我怀着万分激动的心情迈上了人生中的第一个“讲台”。虽然很紧张，但是我不断的提醒自己，只有笑才能让孩子们喜欢你，才能和孩子们拉近距离。

在上课的过程中，尽管我让自己的语气与神情融入整个过程，尽量把自己当小朋友，走进小朋友的世界，可是结果却很不尽人意。我的眼睛并不能离开书注视着小朋友，始终只能唱着“独角戏”，而他们也在我讲得乱七八糟的故事中，眼神透着懵懂。注意力不在集中听我讲课，课堂气氛一片混乱，他们开始兴奋的讲话，当时我就手足无措了，如果不是谭老师帮我“维持纪律”，我的课真有上不下去的感觉。我想是的，再深情并茂，我还是没有使幼儿的注意力集中在我的身上甚至是上课中来，因此我的第一节课以失败而告终了。

想象力与专注力;3)怎样结合幼儿心理发展特点对其进行表扬鼓励或者批评惩罚等等一系列不同教育方法。在每堂课的授课过程中，都会遇到许多问题，这就需要我去认真求索，在疑问中弥补自己的不足之处。

听课，看常规，做好记录，谈听课感想。在几天的听课过程中，我懂得了在上课期间，必须做好充分的准备，随机应变幼儿各种怪异的提问，不能让幼儿觉得老师什么都不会。

在日常生活中引导幼儿了解自己与集体的关系，让幼儿知道自己是集体中的一员，并乐于参加集体活动。教育幼儿关心集体，关心同伴，礼貌待人。对幼儿进行品德教育，使幼儿养成有道德、有智慧、有礼貌的好孩子。抓住细节，引导幼儿，培养幼儿养成良好的行为习惯。

当然，见习的过程中我不仅关注幼儿的学习生活，也关注幼儿的日常生活。在保育工作中，我积极和保育老师搭配，突出体现了“教中有保，保中有教”。户外活动时，孩子热了，马上给孩子垫毛巾，增减衣物；回到教室里，督促孩子去洗手；喝水的时候，提醒孩子不要说话培养孩子安静喝水的好习惯；吃饭时，观察每一位孩子的进餐情况，提醒幼儿吃饭时安静，不挑食，细嚼慢咽；睡觉时盖好被子，不能说话，尽自己的最大努力照顾好每个幼儿的生活，让孩子在幼儿园，喜欢幼儿园充满爱心与童趣的气氛，在玩玩乐乐中不断增长知识。

提高技能水平，才能更好的全身心的投入到未来的幼儿教育事业。

微笑着离开那群可爱的孩子们，离开新世纪现代幼儿园，谢谢他们给我指明了方向，给了我学习的欲望，工作的动力！我有决心，有信心，今后能做一名优秀出色的幼儿教师！

带着对美好未来的憧憬和希望，我来到了浙江省温州市鹿城区临江镇中心幼儿园开始了我的实习生活。幼儿园高雅的环境，秀外慧中的教师群体给我留下了深刻的印象。

除了听课之外，平时我也经常向我班主班老师以及其他老师请教教学上的问题。这些老师都非常热情的帮我解答，特别是我所在班里的老师，使我获益匪浅。从中我也明白了，知识和经验不是自己从天上掉下来的，必须发扬勤学好问的精神，把自己当成学生一样，积极吸取周围其他老师一些先进的东西，才能提高自己的水平。此外，我们也组织了集体备课活动，这些活动使我明白了教学的目标和方向。要做一名合



格的教师，除了有良好的教学经验外，最重要的是应具备良好的职业道德。为此，我始终用自己的爱心，去热情的关怀身边的每一位孩子。在幼儿的个人卫生方面，不怕脏、不怕苦、不怕累，要象孩子的母亲一样关心和爱护他们。在实习期间我始终以主人公的态度，积极协助班上的老师完成各项工作，遵守实习所在学校的各项规章制度。得到了园领导、指导老师，乃至家长的一致好评，给我自己的工作注入了新的动力。

俗语：万事开头难。在工作的初期，我感到了很大的困难。刚刚走出学校大门的我除了在学习时期进行过实习之外，可以说毫无工作经验。面对新接手的工作，面对那么多的孩子，我觉得毫无头绪，不知工作应该从哪里下手，站在旁边看着老教师们，轻松的带着宝宝开展各种活动。于是，我努力学习，努力尝试自己独立带班。经过几次之后，我的紧张的心理才逐渐退去。这还是工作的第一步。新教师面临的最大问题是不熟悉教材，也不知道应该怎么上课。对此我的心里十分着急，生怕因为上得不好而影响了幼儿对知识的掌握以及对我上课的兴趣。所以，我每次都认真的备课，查阅资料把自己的教案写好。

听课是提高自身教学能力的一个好方法，新教师只有多听课才能够逐渐积累经验。所以对每一次听课的机会我都十分珍惜。听课的主要对象是师傅。这学期我听了许多节课，我的收获很大，逐步掌握了一些上课的技巧。

这次实习令我感受颇多，我不得不承认，新人就是新人。由于经验的缺乏，我的教学水平与其他有经验的老师相比是有差距的，这一点在平时的上课纪律上可以看出来。我上课的时候由于讲课不生动，所以，往往有时候纪律就不如师傅上课的纪律好了。过后我也时刻对自己的教学方面进行不断的反思，不断的改进，通过自己的努力有了明显的提高。

在组织这些活动时，我看到了自己的一些不足，如：

1. 我们语言不够优美，不够吸引小朋友，表情、动作不丰富，不够感染小朋友，可能是因为自己放不开，没有做到适度的夸张。
2. 评价语言过少，太宽泛，不丰富，不具有针对性。
3. 没有照顾到每个孩子，由于不太了解班上的幼儿，因而没有很好的做到因材施教。
4. 对于幼儿的意外答案和突发行为和语言，不能迅速地灵活地应答和处理。

以上4点是我自己反思后总结才出来的，在组织活动时做得不够的地方。我们同学之间在一起交流的时候，他们说自己也有这些不足，我也问过老师，得出结论是大部分都是因为我们是新手老师造成的。

当实习日期渐渐接近的时候，我怀着一颗期待的心情等待着，但当日子真正来临的时候，我觉得有些不安了，但当我走进道外机关幼儿园时，心顿时就放下了，这里的老师和领导都很亲切。

时光如白驹过隙一般匆匆走过，每天清晨伴着丁香花的香味出发，一直到它的陨落，这一个月就这样结束了，再回首与孩子在一起的日子，我真的很开心，和他们在一起过生日，在一起玩耍。

实习对我们来说真的是一个很好的机会，不仅可以看清楚自己的能力，更可以找到和书本上完全不一样的知识面，古人常说：听不如看，看不如做。人可以发展到如此强大当然也不是由想象而来，没有一步步的做，又何来一步步的发展。在本次长达一个月左右的实习期间，我们从各个方面了解了自己将来的工作性质、义务和责任。

一个月的实习，让我第一次与幼儿亲密接触，这次真枪实弹的练习，让我受益匪浅，让我逐渐爱上了幼儿教师这个光荣

的职业，同时也亲自尝到了在一线奋战的幼儿教师们的辛苦。

实习让我第一次置身于社会活动中，与不同的人打交道。和小朋友搞好关系，让她们对你又爱又怕。所谓爱就是让小朋友都喜欢你，喜欢你组织的活动，怕呢，就是让小朋友听你的要求，和你一起活动。这次我也掌握了一些与幼儿相处的方法，这也是一笔难得的财富。

实习让我的思想逐渐成熟，行为收敛了许多，在今后的日子里，我将会继续努力，不断完善自己的不足，提高技能水平。

这个月不仅是我人生中一段珍贵的回忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的教育生涯中我会做得更好。

通过这次实习，所带给我的，却能终身受益，这次实习中我第一次懂得了理解、喜欢孩子，要有很多很多的耐心、细心和爱心，这正是我们学习和努力的方向，回顾这些日子，我学到了许多幼儿园的实际操作经验，这为我以后的工作打下了坚实的基础，成为我珍视的宝贵财富。在这段时间里，我尝试了许多人生的不同际遇，它教会了我执着，坚持，奋斗，理解和珍惜。这是我在学校里学不到的。这次实习对我来说是一次非常有益的磨练和尝试。

这次实习中我第一次懂得了理解、喜欢孩子，要有很多很多的耐心、细心和爱心，这正是我们学习和努力的方向，回顾这些日子，我学到了许多幼儿园的实际操作经验，这为我以后的工作打下了坚实的基础，成为我珍视的宝贵财富。在这段时间里，我尝试了许多人生的不同际遇，它教会了我执着，坚持，奋斗，理解和珍惜。这是我在学校里学不到的。刚刚进入幼儿园，才知道原来在学校里学到的知识一些理论的东西，缺乏实践经验。

在这一个月的时间里我才真正的知道了保育员的工作也很辛苦.也很重要.也出一些经验。首先，整理好本班教室的卫生，

减少幼儿与细菌接触的机会。坚持每日用消毒毛巾将幼儿能接触到的地方擦拭一遍，特别是幼儿的饮水柜，容易滋生细菌，发生交叉感染，每天下午收缸子后及早上摆缸子前都要用消毒毛巾擦拭；对于幼儿的玩具、桌椅、坐垫、餐桌、餐椅都定期用84消毒液进行消毒。教室、洗刷间的地板随脏随擦，避免地面有水使幼儿滑到。给幼儿创造一个清洁、讲卫生的环境，同时培养幼儿注意保持个人和生活场所卫生的好习惯。保育工作是很辛苦的，但是也要很细心，这样才能做好保育工作，要时刻检查卫生情况，厕所地面要保持干净。防止幼儿滑到。

我在实习中增长了见识，我才知道，做老师难，做幼儿教师更难；也知道了自己的不足。我们要回到学校来充实知识，弥补缺口。每个孩子都有自己的内心世界，他们好比一把把锁，老师就是开启那把锁的主人。真正走进孩子的世界，去发现他们，改变他们，教育他们，这个世界就是天才的世界。跟孩子们在一起挺有意思的，还真想他们。咱也当了一回张老师呢！经过实习，我才发现，要想当一名真正合格的幼儿教师还真不容易，光靠现在学的知识是远远不够的。和孩子们在一起的喜怒哀乐，现在回想起来就像一串串冰糖葫芦，紧紧的串在一起，甜甜的。

我愿用我的热心，换取孩子们的安心；我愿用我的真心，换取孩子们的开心；我愿用我的实心，换取所有人的认同。

只有不好的老师，没有不好的孩子。幼教本来就是一门需要具有爱心的专业。面对一个个天真的孩子，我们更应该用母亲般的心去呵护他们。短暂的实习，我更加坚定了自己的选择。通过实习，使我更深刻地了解到了一个幼儿教师的工作；更深刻地了解和掌握了大班这一年龄阶段的幼儿的身心发展特点作为一个幼儿教师，除了做好幼儿的教育工作外，如何做好幼儿教师、社会在发展，对幼儿教师不断提出新的要求，优秀教师这就要求我不断学习，不断进步，才能当一名合格的教师。在工作中，要不断提高自己的水平，平时遇到什么

额外任务，只要自己力所能及，要把好的方面坚持住，不够的地方像别人学习，把别人身上的精华吸取过来。

## 顶岗实习工作总结篇三

曾听过这样一个故事，从前有一个年轻人爱上了一位姑娘，想要娶她为妻，姑娘说：“如果你要娶我，就带着你母亲的心来见我。”年轻人就去要母亲的心，母亲什么也没说，挖出自己的心交给儿子，年轻人高兴地捧着母亲的心去见自己的心上人，路上不小心摔了一跤，这时，那颗还在滴着母亲鲜血的心连忙问：“孩子，你摔疼了吗？……”多少年来，当我想起这个故事，都会被这种母爱深深的感动，也正是因为这伟大的母爱和我对幼儿园这片净土的热爱，我选择了幼儿教师这一行。因为在我心里，我觉得无论是母亲对孩子的爱，还是作为一名幼儿教师对孩子的爱，都是无私而伟大的爱，所以，我立下了誓言——要把我全部的爱心奉献给每一个孩子。

我的教师生涯已经有五年了，这五年来，我幼教经历的风风雨雨，苦辣酸甜使我更明确的懂得，作为一名幼儿教师，仅有一定的知识和技能还是不够的，必须具有像妈妈一样的情怀和爱心。有了这种情怀和爱心，就能全身心投入，最大程度付出，让孩子们有一种安全感，信任感，就能对孩子们关爱、尊重、耐心，体贴入微，把他们教育好。

回想两年前，有一天，我发现我班的蔡一诺小朋友旷课了，然后几天都是爸爸来送，他绷着脸，瞪着眼独自站着，不玩耍，不游戏，就像一只受伤的羔羊。下午放学他爸爸带着不高兴的样子最后一个来接孩子，这时只见小小的蔡一诺张开双臂飞跑着发出一声高叫：“爸爸，我要妈妈，我要妈妈啊！”爸爸一下子把他抱起来脸贴着脸，哽咽着对我说：“老师，拜托了。我和诺诺的妈妈离婚了。”我眼前一愣，心想：他们夫妇感情不是很好吗？为什么？他继续说着，听完后我的

心酸酸的，一颗幼小的心灵受到如此大的创伤。面对这个事实，作为老师的我，应该用爱去温暖他，感化他，鼓励他，让他重新感受到爱的温暖。从此，我每天跟诺诺谈心，给他讲故事，帮他驱赶心灵上失去妈妈的孤独感。渐渐的诺诺的话多了。来园离园主动跟老师打招呼，又变得活泼了，我清晰地感觉到，只要把自己无私的爱奉献给孩子，那幼小心灵的花蕾一定会毫无顾忌的开放——开放。

最使我不能忘记的是去年六一期间，我收到一封来信，打开一看，是几年前我带班毕业的学生写来的，信上说：“敬爱的老师您好：我现在上二年级了，刚学会写信，老师让我们给最亲最敬佩的人写信，我首先想到您，刘老师，您现在还在那个幼儿园吧？我去奶奶家时找过您，可您总不在家。今年我参加双科竞赛了，全级第一名，您为我高兴吗？几年不见了，怕您不认识我了，给您寄去一张照片。……”我拿着孩子的信和照片看了又看，仿佛又回到了从前，浩浩刚上幼儿园，她姥姥送到小门，她已跑回到大门。哭着喊着不上幼儿园。看现在神奇、懂事的样子，让我高兴，孩子能想到的第一个就是我们幼儿园老师，这就是我们不辞辛苦的回报，是幼儿教师的光荣和自豪。

有时候孩子们会对我倾吐心中的秘密，有时候会把我的话当作圣旨，有时候他们会悄悄地在我耳边对我说：“老师，你好漂亮呀，”“老师，我好喜欢你啊”“老师，你好香啊”有时候他们会模仿我的一言一行给他们的爸爸妈妈看，正是这一点点地发现，才使我越来越喜欢我的孩子们，越来越爱孩子们，让我真正体会到幼师的伟大之处。

有一次，我感冒了。上课时，沙哑疼痛的喉咙让我时不时得清清嗓子，班里的几个小淘气在眉开眼笑，连平时乖巧听话的孩子也好奇的看着我发笑，我发现一时室内大乱，顿时无名火起，瞪着眼睛批评了一通，火发完了，我发现孩子们都坐在那儿一声不吭，眼中闪出丝丝惶恐，几个小淘气低下了头，我心头不禁一阵愧疚。第二天上午，我怀着复杂的心情

走进活动室，忽然平时不爱说话的林英芹小朋友走过来，说：“老师，你一直流鼻涕，这是我带给你的纸巾”。还有小淘气峰峰边跑边说“我带的是有香味的，给你，给你，给你”，最小的婉莹也跑过来，说：“老师，这是我叫我妈妈给你买喉咙疼的药，给你吃！”我双手捧过来，眼里含着泪花问，“都是给我的吗？”只见她们连连点头，我一时无语，默默地坐在那，看着一个个不谙世事的小孩，他们那一张张红扑扑的小脸蛋上写满了真诚，他们那一双双亮晶晶的大眼睛里荡漾着关爱。

那一刻，我的心中充满了关爱，那一刻我对昨天的失态感到万分后悔；那一刻，我觉得我是世界上最幸福的人，虽然我曾因为他们的娇气而抱怨过，也曾因为他们的淘气而生气过。可是，今天在他们面前，我感到自己以往的付出是多么微不足道，而回报确实如此的丰厚，那是一棵棵盛满关爱的童心啊。我将永远一心不改，为有所爱，为所有的爱，把我的爱洒向每一个孩子。由此，我感到无比的幸福和快乐。

“有一份耕耘，就有一份收获。”当刚入园的孩子没两天就不哭了，还吵着要来幼儿园的时候；当家长看着瘦弱的孩子，身体一天天健壮、对你不停地说“谢谢”的时候；当组织孩子们表演，获得一阵阵掌声的时候。我忘记了所有劳累，我体会到的是一种发自内心的幸福感。

幼教工作是极其平凡的，而要做好又是那么的不容易，回顾过去所走的路，我的心中漾起了由衷的幸福感和价值感。因为我把生命融入了这平凡而又富有挑战性的工作岗位上，我觉得这才是最有价值的人生。幼儿是祖国的未来，我们是幼儿的启蒙教师，只有将好的品质交给幼儿，才能使幼儿在今后的日子中越来越精彩。所以我必须端正自己的态度，充分发挥自己的想象，敢于创新，只有这样才能调动孩子们的主动性，创造性。培养孩子们的想象力，让孩子们在我的领导下，逐渐成为一个思维活跃，不墨守成规，大胆的发挥自己的想象力，敢于创新、冒险，有个性的孩子。我愿把爱无私

的奉献给孩子们，让他们在我的臂膀下快乐地成长。

工作总结心得体会(六)

## 顶岗实习工作总结篇四

为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取教师和同学的意见，尽我的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自我很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮忙。

在短短的一个月里，我学到了很多的东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自我以前学习得不够认真等一些问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识 and 了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的本事，坚定了我从事会计工作的理念。

我期望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自我塑造成一个贴合时代要求的会计工作人员而不懈努力！

我明白“万事有利必有弊”的道理，也明白“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的学习其实只是为了给自我一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精



神带给我们的可能仅是纳不轻言放弃的倔劲而已吧。并且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

几近三年会计专业的学习，给我们却是增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至能够说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

就像喜欢说的“我允许自我像蜗牛一样一步一个脚印的开始，却不允许自我不思进取得活着。”每个人都有自我对待生活的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，可是进取向上的态度总是对的。就像亘古不变的“谦虚使人提高，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和欢乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

## 顶岗实习工作总结篇五

近两个月的实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，同时，它使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。近两个月的实习，现在回想起来，短短的实习生活，感觉可以说不错，真的很不错。当我漫步在实习的校园里，那出自学生的一声声“老师好。”“老师好”的感觉

真好，那种能实现自我价值，被别人认同的感觉非常棒！

听了一周的课之后，我开始走上讲台，开始了自己的第一篇“处女作”。当然，刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了“反复多次组织课堂秩序，讲课没有吸引力，师生配合不够默契”等等。针对出现的问题，指导老师要求我多听课，多向经验丰富的教师学习，并且面对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。帮助修改教案，她们没有丝毫的架子，有更多的是朋友般的亲切交谈。为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好教案，积极向其他同学和老师学习，多多向人请教，把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。

在上课的过程中，我遇到了许多困难：譬如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时有人建议我使用强制的方法。如罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持课堂秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而且教师要把自己当成活动中的一员，是学生们的良师益友。我取得的教学效果还不错，有几个很调皮的学生在上我的课时认真多了，还积极举手回答问题。

俗话说：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”兴趣对于一个小学生来说是至关重要的。我的体会是必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习。无论是上语文还是数学，我都采取以学生为主，老师为辅的教学方式，课堂只要是以学生的朗读和提问为主，然后让学生充当小老师的角色讲评，我再加以补充、纠正。因为课堂都是以学生讲为主，充分调动了他们学习的主动性和积极性，由“要我学”转化为“我要学”的教学方式。激发了学生浓厚的学习兴趣。