

# 2023年观看中国这五年心得体会(优质8篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 观看中国这五年心得体会篇一

时间过的很快，两个月的假期很快就要结束了。天气也很闷热，所以不大兴奋往外跑，在家睡睡觉，看看书，写写作业，玩玩电脑，日子过的也很满意。最近新看了一本童话式的寓言故事书《小王子》，这本曾被翻译成百种文字，被改编成同名电影与电视剧的拥有大量读者的这本书，可见它的影响之大。

我想它之所以影响那么大，这是离不开作品的本身的。可以说这本书塑造得很胜利，虽然本书没有华丽的语言，没有豪华的包装，一切都是那么的平淡，就像是一个历经世间沧桑的老人在你的耳边诉说着以前的故事，平淡的背后却隐藏着深刻的道理，真正好的作品亦是如此!这本故事书是以献给一个大人来拉开帷幕的，故事书的叙述者是个飞行员，他讲了六年前因飞机故障迫降在撒哈拉沙漠遇见小王子的故事。神奇的小王子来自另一个星球。小王子告知了他与他的玫瑰的故事;小王子为什么离开自己的星球;在抵达地球之前，他又访问过哪些星球。飞行员转述了小王子对六个星球的历险及与小王子在沙漠中拥有了友情。当小王子无法回到他的玫瑰身边，他选择了死亡。飞行员为纪念小王子写了这部小说。

故事书中提到了很多的角色，从他们的身上我看到了很多世间的丑恶与依旧存在及恒久都不会被磨灭的那份真·善·美。才发觉人与人之间的差别原来可以那么的大，有些人是那么

的和善然而有些人却可以那么的邪恶。只能说故事中很多的人都是悲伤的，国王，一个只是徒有虚名，也只能让别人去做别人自己想做的事的人；土耳其天文学家，一个只能靠一套雅致的西装才能让大家信任他的论证的人；爱虚荣的，一个恒久只能听到别人对他的赞扬，却听不到那些真心话的人；酒鬼，一个不敢面对自己，用喝酒来遗忘自己整日喝酒的可笑的人；商人，一个自认为拥有全部的星星，却不曾作过对星星有益的人，这一切的一切都显示出了人类本性中丑陋的一面，当然那另一面便是和善，小王子是和善的，应为他始终拥有着一颗童真的心，他为了望见日思夜想的玫瑰与一片净土而选择了死亡，可以说小王子是以死来完成了他那不朽的童真，这不禁给那些生活在权利，金钱，残酷，现实的大人们一个震撼！告知他们只有拥有一颗纯真的心才是最重要的！

故事书中提到一种猴面包树，一种不是小灌木，而是象教堂那么大的大树。书中说道“即便是带回一群大象，也啃不了一棵猴面包树。”这不禁让我感到很好玩，所以对这种猴面包树产生了爱好，于是始终在思索它究竟代表的是什么？书中也提到“一棵猴面包树苗，假如你拔得太迟，就再也无法把它清除掉。它就会盘踞整个星球。它的树根能把星球钻透，假如星球很小，而猴面包树许多，它就把整个星球搞得支离破裂。”这不禁让我想到了我们身上的那些恶习，一旦不即使改正，那么它就会像猴面包树那样越来越致命！千万不要小看那些小缺点，假如不订正，迟早有一天它会像猴面包树那样长成苍天大树！让我想到了那句古话“忽以恶小而为止，忽以善小而不为。”

有一段故事让我很感动，当小王子望见那许很多多的玫瑰时，他觉得很难受，觉得他的玫瑰不再是独一无二的了，但是最终小王子还是觉悟了，他觉得他的玫瑰是最美的最独特的，因为那是他浇灌的。他放在花罩中的。他用屏风爱护起来的。他帮她除灭毛虫的。他倾听过她的怨艾与自诩与缄默。因为她是他的玫瑰。或许现在你是平凡，在芸芸众生中你是那么的一般，但是肯定要对自己有信念，这些并不代表你的不重

要，每个人都是那么的重要，因为这个世界上只有一个你，所以肯定要对自己有信念！身处热闹的城市，间或看看书，放松下自己，给心灵上一堂课也是不错的！

## 观看中国这五年心得体会篇二

三国演义是中国四大名著之一，其中我相识了料事如神的诸葛亮，故事有：火烧连环船、三顾茅庐等，我最喜爱的是诸葛亮七擒孟获，故事是这样的：刘备去世前，嘱托诸葛亮尽力地协助刘禅治理蜀国。诸葛亮不负重托，将国家治理得井井有条。

这时，南蛮又来犯蜀。南蛮是当今蜀国的威逼。叛乱的首领是孟获，他在当地很威严。诸葛亮本能轻松地平定叛乱，为了让南蛮真心地归附于蜀国，诸葛亮采纳“攻心”策略。诸葛亮利用孟获的弱点将他第一次生擒。当孟获被带到诸葛亮面前时，孟获心里一点也不服输，说是自己不当心上了诸葛亮的当。为了让孟获心服口服，诸葛军师让人放孟获走孟获回去后，重整军队，再次进攻蜀国，却又一次被诸葛亮活捉，孟获任然不服，诸葛亮二话没说就把孟获放走了。就这样孟获被捉了放，放了又被捉，直到第七次诸葛亮放他走，孟获不走，要求恒久归顺于蜀国。读过这篇文章，我知道诸葛亮不仅才华横溢，而且懂得人心，心胸特别宽广。孟获被抓后，诸葛亮给他吃大鱼大肉，美酒给孟获喝。经过七次，孟获诚意诚意地当上一名大将。诸葛亮知道不是斗争才能统一天下，而是信任。比如我们班上打架，不都是不信任造成的吗？甲把乙的钢笔不当心摔坏了，乙气冲冲地说话，很有可能发生冲突，假如乙说没关系，甲会愧疚地说对不起，甚至会从超市买一个偷偷地还给乙。

是的，天地间最广袤的不是大海，不是天空，不是沙漠，而是人们心胸。有广袤的心胸自然会交到很多挚友。挚友间有宽广的心胸当然重要，但更重要的是挚友间要以诚相待将心比心。只有得到挚友的心，才算交到真正的挚友。诸葛亮七

擒孟获事实上擒的不是孟获的人，而是孟获的心。

## 观看中国这五年心得体会篇三

第一段：回顾过去五年，人生的旅程如同一条波澜壮阔的江河，在不断流淌的岁月之中，我也不断成长着。毕业五年，虽然短暂却宝贵，是我走向成熟和奋发向前的关键时期。在这段时间里，我经历了许多挫折和困惑，但同时也收获了成长和收获，积攒了宝贵的人生经验。下面，我将分享我在毕业五年中的几点心得体会。

第二段：首先，毕业五年让我意识到人生的选择往往关乎一生的发展。毕业之初，我曾迷茫不已，内心惶恐不安。然而，我渐渐明白，选择才是启动人生的关键。在面对各种困境和抉择时，我尝试多方面的事物，去发掘自己真正的兴趣和潜力。逐渐地，我认识到只有找准人生目标，并勇敢地朝着目标前进，才能让自己的人生充满意义和成就。

第三段：其次，毕业五年让我深刻认识到努力和坚持带来的回报是丰厚的。在毕业之初，我曾怀疑自己是否能应付现实的种种挑战。然而，通过自己的不懈努力和坚持，我逐渐从迷茫中解脱出来，取得了一定的成果。正如一句俗语所说：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”只有坚持前进，才能获得美好的未来。

第四段：此外，毕业五年也让我明白了人与人之间的关系是人生中最宝贵的财富。在一个个结识的朋友和同事身上，我不仅得到了鼓励和支持，更懂得了互相关心、帮助是人际关系的重要环节。通过和他人的交流与分享，我收获了宽广的视野和宝贵的人生经验。我们的人生可以不一样，但彼此间互相倾听和尊重的态度是成功与进步的基石。

第五段：最后，毕业五年让我明白了人生的幸福和满足来自内心的快乐和信心。无论是工作中的成功，还是生活中的快

乐，最终都与内心的满足和平静紧密相连。在这五年中，我学会了调整自己的情绪和态度，更加注重内心的平静与沉淀。重要的是，要坚信自己的努力有价值，并相信未来会更美好，这样才能真正享受生活带来的幸福与成功。

在毕业五年的时间里，我收获了不仅仅是知识，还有一颗迎接挑战的勇气和面对困难的毅力。这五年，我不断学习、成长与思考，是因为我相信只有不断前行，才能去发现更多的精彩与可能。毕业五年，是我人生中的一个重要阶段，也是一个引导我走向未来的关键时刻。回首过去，我感慨万千，对未来充满期待，希望自己能越来越好地面对和应对未来的挑战。

## 观看中国这五年心得体会篇四

五年前，怀揣梦想与学业，我踏入了大学的校门。毕业五年，回首过去，我深刻体会到了追求梦想的初心与坚持的重要性。大学期间，我选择了自己热爱的专业，付出了艰辛的努力，与困难和挫折坚决抗争。毕业之后，我在工作中也始终坚守着自己的梦想，不畏艰辛地努力向前。追求梦想的初心，使我永远保持了对未来的期许和对人生的热情。

### 第二段：自我成长与人际关系的重要性

大学期间，我体会到了自我成长的重要性。在大学的学习和生活中，我不断努力提升自己的能力和素养，不断充实自己的知识储备，使自己在各个方面都得到了很大的提高。同时，我也意识到了人际关系的重要性。大学期间，我与同学、老师、社团成员等建立了良好的关系，积极参与各种社交活动，拓展了人脉资源。而毕业之后，在工作中，良好的人际关系更是帮助我获得了更多的机会和发展空间。

### 第三段：积极主动与专业素养的培养

在毕业后的五年中，我深刻体会到了积极主动和专业素养的重要性。积极主动，是指在工作中主动寻找问题，并积极解决问题，积极主动地思考和行动。在工作中，我始终保持着积极主动的态度，主动承担更多的责任和工作任务，并在工作中不断进步和成长。同时，我也意识到了专业素养的重要性。毕业五年来，我不断培养和提升自己的专业素养，不断学习新知识和新技能，在工作中能够更好地发挥自己的才能和能力。

#### 第四段：价值观与人生态度的塑造

毕业五年来，我也逐渐塑造了自己的价值观和人生态度。我认识到了个人的成长和价值是建立在对社会的贡献和服务上的。因此，在工作中，我时刻保持着对社会的责任感和使命感，始终将个人的成长和发展与社会的进步和发展紧密联系在一起。我的人生态度也逐渐从被动转变为积极向上，对生活和工作充满了乐观和热情，面对困难和挫折，我始终坚持积极面对和解决。

#### 第五段：未来展望与感恩的心态

毕业五年来，我对未来有了更加明确的展望。我将继续努力，不断提高自己的能力和素养，为实现自己的梦想而努力。与此同时，我也充满了感恩的心态。感恩过去五年所受到的各种教育和培养，感恩那些帮助过我的人，感恩生活中的每一个奉献和付出。我会珍惜眼前的一切，用感恩的心态去面对生活和工作中的各种挑战和困难。

#### 总结：

毕业五年的时光，是我人生中宝贵的阶段。从大学开始步入社会，我在追求梦想、自我成长、积极主动、价值观与人生态度塑造以及未来展望和感恩的心态等方面都有了深刻的体会和心得。这五年的成长之路让我明白了努力和坚持的重要

性，明白了与人相处的重要性，明白了积极主动和专业素养的重要性，明白了价值观和人生态度的重要性。我愿将这些体会和心得带入未来的生活和工作中，不断追求梦想，不断进步和成长。

## 观看中国这五年心得体会篇五

### 第一段：逐渐适应新环境

五年级，是我小学生活中的最后一年，也是我逐渐长大的一年。刚进五年级的时候，我感到有些不适应，因为这是一个新的环境和一个新的老师。但是随着时间的推移，我逐渐适应了這個新的环境，和同学们打成一片，和老师建立了良好的师生关系。

### 第二段：学会主动合作

在五年级，我们开始接触到更多的集体活动，例如组织班级活动和参加校园社团。我发现，在集体活动中，需要我们主动合作。面对协作，我学会了虚心聆听他人的意见，学会了尊重和包容不同的观点。通过这样的合作，我学会了团队合作的重要性，也收获了更多的友谊。

### 第三段：培养自主学习的能力

在五年级，老师鼓励我们培养自主学习的能力。对我而言，这是一项全新的挑战。我渐渐明白，自主学习不仅仅是对作业的认真完成，更重要的是如何主动积极地去获取知识。通过自主学习，我逐渐建立了良好的学习习惯，并提高了自己的学业成绩。

### 第四段：有意识地培养爱心

在五年级，我开始有意识地培养自己的爱心。在班级中，我

关心并帮助身边需要帮助的同学，尽力创造一个和谐的班级氛围。除了班级中的爱心，我还积极参加学校组织的公益活动，帮助社区和学校的老人，让自己感受到帮助别人的快乐与成就感。

### 第五段：承担责任，成为班级的骄傲

在五年级，我渐渐意识到，作为一个学生，自己有责任去关心和帮助他人。我主动参与班级的有益活动，积极向老师请教学习问题，向同学们传授自己的知识。我学会了承担责任，成为班级的骄傲。当老师和同学们都对我表示认可时，我的自信心也得到了极大的提高。

总结：

五年级的生活中，我更加懂得了如何适应新环境，学会了主动合作，培养了自主学习的能力，有意识地培养了爱心，承担了责任。这一年的成长，让我看到了未来无限的可能性，也为我小学生活画上了美好的句号。在未来的学习生活中，我会继续努力，不断成长。

## 观看中国这五年心得体会篇六

军训即将结束。由于排的合编，步法的不同，风格的差异，我们只有一遍一遍地整合，才能一次又一次地统一。

刚开始的分歧与争吵，过程中的宽容与努力，最终化为为共同目标努力的动力。没有争议，没有反驳，我们慢慢融洽、融合。时间每一分每一秒都在磨砺我们的意志。早上的太阳依旧温暖，依旧柔和，却又有些懒散。头上的汗水没有停止过，内心的热情依旧没有减退。

我们彼此谅解，用整齐的步伐踏出对胜利的渴望；我们彼此宽容，用平静的心态画出对未来的憧憬。我们昂首阔步，斗



志昂扬，身负着对教官的感激、对学校的感恩。因为有了有一种可以让我们努力奋进、充满信心的力量，我们才能感受到辛苦与汗水的可贵，感受到美好与幸福的怜惜。因为有了一次次尝试与努力，我们日益进步，屡获嘉奖。

在汗水中，我们体会到了生活的精神与气度，在欢笑中我们看到了美丽与和谐的珍贵，在鲜红的国旗冉冉升起的那一刻，我们一步一步迈过了悲观与失望。是服从命令的决心，是报效祖国的诚心，是感谢帮助的真心，我们骄傲，为有这样的机会而骄傲，为有这样的结果而骄傲！

走过辛苦，幸福与成功的光环肯定会来临。

有过默契，美丽与善良的完美也会出现。

## 观看中国这五年心得体会篇七

一眨眼为期三天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，热。结束并不意味着结束，而是漫长的初中生活中的一个开始。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

火辣辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。记得才训练刚开始的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，实践出真知，、军训就让我明白，小小一个立正的重要性。站军姿，给了你不屈脊梁的身体，也给了你无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会

了我“就是认真对待自己的错误”。那是一种真实的美。虽然你可能没学到什么，但是你可能学会了怎么对待错误，怎么吃饭，怎么叠被子，怎么独立生活，真么洗碗。以前什么洗碗、叠被子、整理书包都是爸妈帮我做的，有时候为了完成任务洗下碗，拍张照片发给老师就续当小王子。这次军训让我有深深的感受。

教官的态度是为了我们，不是因为他要完成任务，所以想对你大吼大叫，是为了我们的独立精神，因为我们中国人是龙的传人！

## 观看中国这五年心得体会篇八

本着以促进学生身体、心理和社会适应能力整体健康水平为目标，增强学生对胜利的努力争取精神，让学生在活动过程中，既学会了迎面接力的接棒方法，又培养了他们的主体意识和团结协作精神，整节课从学生的发展出发，通过合作学习，充分调动了学生的学习积极性，让学生主动参与，提高了他们人际交往的能力。

1. 教学内容分析：本节课根据学生的特点选取了跑跳的部分的内容，通过学习让学生掌握接力的方法和途中跑的能力，为学生以后的发展和提高打下良好的基础。

2. 教学对象分析：五年级的小学生活泼、好动、好胜心强，采用比赛教学可以充分调动他们的学习积极性，使他们集中注意力。

3. 以情感态度、价值观为目标，培养学生主体意识、勇敢果断和克服困难的意志品质、团结协作的创新精神。

1. 创设良好的学习环境，激发学生体育活动兴趣，培养学生主动参与活动的态度和行为。

2. 引导学生初步体验接棒的动作要领，发展跑步能力，提高灵敏素质和速度能力。

3. 通过游戏，培养学生主体意识，勇敢、果断和克服困难的意志品质。 4. 让学生在合作中获得胜利的体验。

1. 学生主动参与团结合作。

2. 接棒的技术动作和途中跑的速度。

本节课开始部分通过一个《追逐跑》的游戏，学生通过老师的安排，学生分为一前一后，相距一米左右的距离，听到老师口令后马上往前跑，追到前面的为胜利。本着学生的好胜心理，用这样的方法，调动起学生主动参与的意识。增强了本节课的气氛，也给本节课的主要内容加强了铺垫。在学生还沉浸在快乐的游戏时，老师就插入迎面接力的教学，加强学生的运动能力使他们一个活动没完就接着新的游戏，保证学生有兴趣练习接下来的接力。通过学生来掌握动作要领，培养学生的自学能力、思维能力、合作能力与组织管理能力，让学生感受个体在集体中的价值。最后学生在欢乐的胜利和不服输中结束本节课。

1、体育委员集合整队，老师检查出勤率。

2、准备活动：追逐跑。

把学生分为四列纵队，一前一后，相距一米左右，听老师的口令后马上向前跑。被追上的学生就要求做蛙跳的处罚。

3、引入课，把学生分为四列横队，前两横队向后转跟后两横队面对面，老师在中间进行讲解今天课的内容，通过讲解和做示范，让学生了解接力的技术动作和方法。

4、课的开始：分为了四列纵队，列出固定物体，告诉学生通

过物品绕一圈后跑回来把棒接给第二个。

5、课的结束：通过接力赛分出了胜负，进行了有趣的处罚，蛙跳10步，使学生既锻炼了身体增进了彼此的团结。