

最新幼儿军训心得体会总结(通用8篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

幼儿军训心得体会总结篇一

上周，注定是一个艰难但着实充满意义的一天，它不仅带给我的是身体上的挑战，还给我带来了一笔精神上的财富。在明阳天下拓展学校的这次拓展心理中，安排的训练注重团队项目，它的最大特点就是群策群力。把个人与团队完全融入在一起，以贡献自己，展现团队精神风貌，凝聚团队力量，才是真正的收获。

通过这种拓展项目也使各个小组的成员成为一个真正能够发现问题，解决问题的战略团队，大家都各司其职、各负其责，在拓展项目中寻找合作的黄金点，不断形成一种默契，这种关系由原来松散的个体磨合成为一个能够冲破任何防线的组合体，团队的每个成员在项目进展中都增强了克服困难的信心和勇气，提高了面对困难却能坚忍不拔进行到底的决心，更可贵的是锻炼了每个团员的胆识，也克服了有时只凭感觉行事的思维定式。没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

这次拓展训练，对照检查自己的工作，我想应该从以下两个方面加以改进。一是调整心态，焕发激情。作为一名部门负责人，他的心理素质的表现将直接对下属工作情绪产生影响。如果做到既不急躁，又冷静果断，就会营造一种轻松的工作氛围，使人心情舒畅。否则，将会使他人感到烦躁和压抑，失去工作信心。不论是领导还是员工，他的激情将是他的工作动力。

因此，在我们的工作中，特别是领导干部应保持且不断激发全员的激情，这样，我们的工作才会是高效的、创新的。二是充分信赖他人。因为一个人的能力和精力都是有限的，不可能把所有的工作都自己扛，这样不仅效率不高，而且质量不佳，更没有充分利用人力资源。因此，要把工作合理分解，大胆让他人去干。不要担心会出问题，要相信他有能力比自己干的更出色。这样，就能造就一直人人都特别能战斗的队伍。我想，在今后的工作中，把握住了这两方面的改进，整个工作将会有有一个明显的改观。

这次拓展活动使我深深的体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次非常难得的经历。这种心理极限上的突破不是随便的生硬的活动项目就能够达到理想效果的，通过对拓展项目的精心设计和拓展师的职业能力最终真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，于此同时也能够体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。

本次拓展的过程中，每个队的队员之间最应该注意的是如何组织、协调及配合好，而不是某个队员自己如何能做得更好，个体对团队的关注应该远远超过了其自身！最后感谢学校的同事，感谢明阳天下拓展学校的教官们！

幼儿军训心得体会总结篇二

灿烂的八月，我很荣幸的成为了犍为教育教师团队的一份子，光荣的职业让我感到无限的自豪，为了更好的提升老师们的各种技能素质，我们接受了为期两天的军训。我和各位老师一起兴致勃勃地到了机场部队。看着一路上的美丽风光，怀着期待到达了犍为机场部队，一到门口，首先看到的是严肃庄严的哨兵笔直地站在那里，多么让人敬畏，进了军营，教官们热情的接待了我们，为我们安排好了住宿。这次军训，让我感悟颇深。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能

磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，能给炎黄子孙不屈脊梁的身体，也能给龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

很快的，很快的，我的军训生活结束了，不知道自己是喜，还是悲。

我们要看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽

展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“_，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好！在这次军训中所学到的知识，教给我的学生们，让他们做到不怕苦、不怕累，拥有坚强的意志力。

幼儿军训心得体会总结篇三

作者注：考虑到AI写作时用户幼儿的实际情况，我这里写作中只将幼儿感受的细节陈述出来，有些地方加以合理推断和添写。

第一段：军训是一次难忘的经历

军训，是每个小学生阶段必经的一个生命历程。对于我，今年参加军训就是第一次，呈现出很大的兴奋情绪。我穿上了新鲜的军装，站在学校操场上，难掩激动。教官接管后，他们让我们做了些简单的动作，如原地踏步，弓步行走等。那时候，我不知道军训的严肃性，只是把它看成一种游戏。

第二段：初尝军人生涯中的艰辛

该是第二天上课我们开始认真地学习。不再是简单而有趣的运动课，而是全面的学生军事课率先学习队伍。我们做了很多军事动作，如单脚立定，俯卧撑等。这些动作我感觉非常难，有时候在做时心里还想着逃走。但教官丝毫没有同情的语气，沉郁地喊着“再做十个！”“再做十个！”听在我们的耳中，感觉时间变得异常地缓慢。

第三段：挑战自我，全力以赴

军训中，我发现最让我困惑的是游戏时间很少，课间休息时间也很少，这些都是军训的规矩。在这种条件下，我们的生活会很困难。但是，我努力克服了这些难度，为我的必修课平添了许多变化。无数次地在训练场上挣扎着，我逐步学会了自我约束和自己的决心。将心思集中在军训上付出努力，而最终获得了一个充实的结果。我的体魄和自控能力都得到了极大提升。

第四段：感谢妈妈

在军训的课间休息期间，我会看看在一旁守望的妈妈。妈妈很了解我在军训中的状况，所以每天都带来饮料，水果，更重要的是给了我许多精神支持，而让我能够更加勤奋。对于在这段时间中，我的感想和体验，我也常常透过电话告诉妈妈，并希望妈妈也体验到我在军训中的克服与进步。

第五段：军训的收获

参加这次军训，我的收获足以弥补我所付出的一切。我学会了很多新的技能和知识，培养了自己的耐力和自律性。这次军训还让我认识了不少新同学，和别人一起训练让大家之间相互了解，相互帮助，彼此间团结友爱。更重要的是，他们也对我生长经历提供了更多的启发和帮助。军训是一段难忘的经历，我很高兴参与，同时也非常感谢我的老师和教官对我的关注和指导。

幼儿军训心得体会总结篇四

进入教师模式已经一月有余了，在4月初，我作为一名在_幼儿园的实习生，很有幸参与到学校组织的全体师生军训拉练的活动中。这不是违心的话，是真诚的，诚恳的。过程或许真的是很艰难，但收获更大，最重要的是我可以在孩子们的面前，证明我是可以跟他们一样的，没有优越感，我们也不是个别案例。

4月2日早上八点整，我们全体师生在操场集合，队伍面前一展展红旗是信念，更是一种召唤。召唤着我们不断前行，不得退缩。八点半整，大队伍浩浩荡荡地准时出发，与春为伴，以歌为友，相约前行，总会是最浪漫的事。队伍从学校出发，直奔_县城_外环，再向东前进，进入东外环，沿着县城的外环整整绕了一大圈。这其中的我们，是那样不同。

我们是实习生，在队伍的最后，却也成为最惹人注目的一支小分队，行人驻足侧目，纷纷议论，此时的我，至少不会是预想当中的害羞，而是满满的骄傲，我自豪，因为我们是实习生，我们是教师，我们是师大的实习教师。褪去学生样子的青涩的我们，却在跟学生一样，徒步旅行。是，我更愿意用旅行这样的字眼来形容我们的队伍，更愿意和孩子们一样，一步一步，用脚步来丈量大地。

痛苦的时光总是最难熬的，队伍行进了三个小时，终于到达了此行的目的地——森林公园，随后就是简单的午饭和休息。看着孩子们嘟起的小嘴，我知道，他们累了，其实我也累，手脚早已麻木。有的孩子看到我们，很讶异的问我：老师，你们也是走着过来的？我微笑着点点头：对啊，你们都能走过来，我怎么就不能呢？更何况这是要求，我必须要遵守。孩子们总是天真的，总是以为只要是老师，就会有許多学生没有的特权。

为人师表，传道，授业，解惑。如若自己都还在混沌其中，又何来的事事皆菩提。

幼儿军训心得体会总结篇五

幼儿园师生军训，是孩子们成长道路上的一个重要环节，也是对孩子长大后走向社会做好准备的必要条件。这段时期，孩子们在规定的时间内，学习基本的军事技能和纪律，让他们知道国家、集体、个人的责任和义务。在这样的环境和过程中，孩子们经历了很多，也深刻地感受到了军训带给他们

的收获。

第二段：过程

一开始，孩子们对军训并不习惯，不少小朋友低头垂手，举步维艰。但慢慢地，他们克服了困难，迎难而上，学会了站、立正、敬礼等基本的军事动作。他们学习刻苦、听从指令，养成了纪律性和责任感。同时，孩子们之间也建立了相互信任和友爱的关系，一起面对挑战、共同完成任务，让彼此更加团结。

第三段：收获

军训不仅提高了孩子们的体能和智力水平，还让他们意识到了民族团结、集体协作的重要性。孩子们学会了自我管理和自我约束，更加懂得了人际交往的方式和规矩。孩子们在训练中锤炼出来的坚韧、毅力和勇气，将成为未来面对挑战和困难时的有力支撑。

第四段：启示

幼儿园教育应该不仅仅是传授知识，还要注重实践与体验。军训正是最好的实践与体验。孩子们在军训中学习到的多是一些性格和品质培养，即在领导者的指导下，在同伴的互助下，在坚毅中成长。这无疑更加符合孩子们未来的成长方向。

第五段：结束

军训带给孩子们很多，不仅是体能和军事基础的提高，还有坚韧、毅力、集体意识和责任心的培养。这些宝贵的财富将随着孩子们长大，伴随他们整个人生的旅途。幼儿园军训不仅是孩子们成长的一个重要阶段，也是教育者创新意识的体现。希望我国的幼儿园教育能够愈加注重实践与体验，让孩子们在教育中更好地成长和发展。

幼儿军训心得体会总结篇六

自从开始军训，所做的每一件事，都让我们知道我们不是被疼爱的小公主、小皇帝，以后只有靠自己，不可再有任何的依赖。

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢？我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远永远都会。

鸦雀无声的球场上同学们整齐的站着，组成了十几个方阵，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，都可以拧出水来。

七天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我的最好回报。

最后我们班非常幸运的或的了1等奖。7天的军训，在脑子里刻上了辛苦2字，在皮肤上涂上黑色的颜料，再心理上赠予毅力的奖品。

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、

顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整洁、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲惫，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

我刚来到初中，初中生活的开端5天的军训生活结束了，我们那位教官给大家留下了深刻的印象，尽管他是一个威严正气的教官，可我们大家都很喜欢他，深受同学们的欢迎。

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的的第一天。放过长假的我们，从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。

而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

今天的军训时间说长不长，说短不短。在这5天的时间里我体验了当兵的辛苦与劳累，但是他们没有一个人叫苦叫累，而是用稚嫩的肩膀扛起重担，他们为我国的边防事业做出了贡献。没有他们，就没有我们安定的生活。所以，他们是值得我们尊敬的。正因为我们身上没有他们这种精神，因此，我们要向他们学习，学习他们吃苦耐劳；学习他们以身作则；学习他们的团队精神。

这次军训，我收获很多。它告诉我：生活要简朴节约、不要浪费粮食、处事做人要有条理，要对人真诚，礼貌，要有集体荣誉感。我现在已经将礼貌用语抛到九霄云外了，尖刀长辈、老师不能主动问候，而是要通过他人提醒，方才知。也许是处于青春期，内心比较内向，不愿与他人沟通。教官教导了我们“礼节礼貌是为人之本，何况我国是一个礼仪之都”，听了他的话我才恍然大悟，以前这样是不对的，所以现在我时时刻刻提醒自己，要有礼貌，现在的我基本无样，

已经在改变自己。

在军训中，我体会了什么是力量，团结就是力量。虽然我们只得三等奖，但我们都尽力了，教官也有表扬我们。但声音没有隔壁班响亮，也许是女生居多的原因。隔壁班中西面点以其洪亮的声音，整齐的步伐，抖擞的精神荣获一等奖。当我听到他们班喊口号时，心为之一振，竟如此响亮，其实他们班大多是男生，女生很少。但还是很优秀。军训说苦不苦，说累不累。比起挖煤工人，我们可是轻松得多。虽然我们站在烈日下暴晒，但是我们收获不少。4天半的军训，我们流了多少汗。俗话都有讲：不经历风雨，怎能见彩虹？军训生活也是这样：苦中有乐，苦中取乐，苦尽求乐，苦尽甘来。它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩，它会成为我中学生活中最美好的回忆。

军训的目的就是让我们学会吃苦耐劳，加强我们的组织性和纪律性，促进我们的综合素质提高，这是每个人都必须经历的，生活中没有过不去的坎，只要我们勇敢面对，我相信，结局是美好的。

幼儿军训心得体会总结篇七

第一段：介绍军训的背景和意义（200字）

近日，某幼儿园为了增强幼儿的体质、提高幼儿园师生的纪律意识，开展了为期一周的幼儿园师生军训活动。整个活动期间，孩子们在专业教练的指导下，学习了很多需要坚持和毅力的动作，并重拾了艰苦奋斗的精神。这次活动不仅锻炼了孩子们的身体，还让他们学会了团队协作和纪律意识等积极的品质。

第二段：谈谈自己的感受和成长（250字）

在这场军训中，我学到了很多，其中最让我感到自豪的是，我学会了一些新技能。比如，我练习了纵深跑跳伞等技术动作，在教练的指导下逐渐掌握了技巧，并且还成功地完成了一些新的动作。同时，通过这儿训的体验，我也加强了自己的意志力和毅力，学会了面对困难坚持不懈地努力奋斗。我深刻地体验到，一个人只要有坚强的意志和顽强的毅力，就可以战胜自己内心的恶魔，更好地完成自己的任务。

第三段：谈谈团队合作和纪律意识（250字）

这次军训中，团队合作和纪律意识是最重要的。只有每个人做好自己的本职工作，才能使整个幼儿园师生军训活动圆满完成。在这个过程中，大家共同面对各种难题，共同克服难关，共同成长。在集体的汗水和磨砺中，我明白了一个人的力量是有限的，而团队的力量则是无穷的。我们需要相互配合、相互支持，才能打造最强大的团队，从而向目标不断迈进。

第四段：分享自己的收获和精神食粮（250字）

这场军训不仅锻炼了身体，同时也让我成长了许多精神方面的品质。在和教练和队友的接触中，我学会了崇尚集体荣誉、与人为善，尊重他人的想法和感受。每天用真心诚意的笑容和话语来交流沟通，能让我更好地发现自己的优点，更好地培养自己的擅长和特点。我相信，只有我们不断汲取精神食粮、不断成长，才能让自己在未来的生活道路上不断突破自我，达成更高的目标。

第五段：总结幼儿园师生军训活动的意义和价值（250字）

这次军训活动不仅提高了幼儿动手能力和身体素质，还教育了他们坚强的意志和良好的品德素质。通过训练，他们领悟到合作的重要性、纪律的作用以及个人意志的力量，更重要的是，他们学会了如何适应集体和社会，为自己的生活奋斗。

我希望，随着社会的发展，越来越多的幼儿园教育机构能够重视这个课程，注重幼儿园师生的军事化训练，并着力培养孩子们勇敢、坚强、自信、团队合作的品质，为祖国的未来培养更多的接班人。

幼儿军训心得体会总结篇八

最近，我参加了幼儿军训课程，这是我第一次参加这样的训练课程。我刚开始对这个体验感到有些紧张，但在接下来的几天中，我对这个过程产生了深刻的体验和理解，我发现它对我产生了很大的影响。

第二段：加强身体锻炼

幼儿军训课程最主要的目的之一就是让孩子们加强身体锻炼。在这个课程中，我们每天早上都要进行晨跑、体操和跑圈等活动。虽然一开始我感到有些疲劳和痛苦，但我很快注意到我的耐力和体力都有所提高。我可以跑得更远，也可以做更多的俯卧撑和仰卧起坐，这让我感到非常自豪。

第三段：培养团队协作精神

在幼儿军训课程中，我们不仅是个人进行体育锻炼，还要参加小组活动。我们必须与其他孩子合作，以尽可能快地完成任务。这要求我们学会沟通、团队协作和相互支持，这对于我们以后的工作生活有很大的帮助。

第四段：强化纪律意识

在幼儿军训课程中，我们必须坚守规则，遵守纪律。我们必须准时起床，按时吃饭，遵守课程时间表，以及保持课堂纪律。在这个过程中，我发现我变得更加自主，自律和面对困难的勇气。这些习惯和价值观将伴随我一生。

第五段：总结

参与幼儿军训课程，让我收获颇丰。它不仅强化了我的身体素质，而且教给我很多团队协作、纪律和自我管理方面的技能。我希望我的经历可以启发其他孩子们参与这样的课程，以建立良好的价值观和健康的生活方式。