

2023年医务人员榜样观后报告(汇总7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

自我的演讲稿篇一

亲爱的朋友们：

大家好！

不知道大家记不记得歌德曾经说过：在今天和明天之间，有一段很长的时间；“趁你还有精神的时候，学习迅速办事”。

好比奢侈品巨头路易·威登，他人生转折的出色跌宕让后人赞叹不已。他出生于乡下一个木匠之家，14岁之前他接触最多的是飞溅的木屑。14岁时他的人生有了转折，他后来成了奢侈品巨头。

在路易·威登14岁时，村子里来了两位装扮时尚的年轻人，他们讥笑村民们衣着老土，“这个鬼地方怎么月亮都显得那么肮脏”！这些话深深地刺伤了路易·威登，他决心要去巴黎，看看那里的人和月亮究竟有什么不同。一路颠沛游离，路易·威登最终来到巴黎，却发现这里的月亮并不比家乡的干净圆满，人们的装扮倒让他大开眼界。这个赤贫的孩子在巴黎无亲无故，生活异常艰难困苦。后来，他竟饿倒在一家高档皮箱店门口，好心肠的店主将其救起。他醒来后，抓住机会，请求店主收留他当一名店员。店主拒绝了他，经过一番坎坷挫折，路易·威登最终在巴黎找到了第一份工作，当了一名一般的捆衣工。他十分珍惜这份工作，虚心向师傅们请教，刻苦钻研实践，力争每一个细节都完美无缺。他始终相信：今

天所学的一切都必将成为明天的种子，不能用过于功利的眼光来看待眼前所学的一切，它们并没有高低贵贱之分，更不会毫无价值，“既来之则安之”，在今天种下什么，以后就会收获一个什么样的明天。

一年后，路易·威登再次来到最初饿倒的那家皮箱店，再次请求店主收留他，店主再次拒绝了他。最终他用自己的智慧与才智让店主破例收留了他做一名学徒。

学徒路易·威登在店里勤奋精进，谦卑热忱，因为做过木工，他做的皮箱更加结实；因为做过捆衣工，他做的皮箱在空间设计上更加科学合理。很快，路易·威登成为一位手艺超群的年轻师傅，他所推出的皮箱一直保持着良好突出的销量记录。最后，他在香榭丽舍大街开了一家皮箱店，为时尚品牌lv(路易威登)的问世开辟出了道路。

可见任何成功都离不开累积，没有累积就谈不上发明与创新，也就没有创新。在当下这个日益竞争激烈的社会，我们不能一味的努力，还要讲究科学的思量。

我的演讲结束，谢谢大家！

自我的演讲稿篇二

如果生活像预期的那样顺利，那么我们就失去了本该有的旋律。当你受伤的时候，你只会流泪，永远不要向前看，而是呆在原地，享受无聊的生活。为什么我们不战胜自己，超越自己？让你的生活明亮美好。

高尔基曾说：“最大的胜利是在——一年打败自己。”人的一生需要克服挫折和艰辛，但最难的毕竟是战胜自己。战胜自己需要的是坚强的毅力和顽强的意志力。你可以通过一点点努力去了解对方来战胜别人。你了解自己吗？表面上，没有人比自己更了解自己，但实际上，你无法正视自己的缺点，

与自己的缺点作斗争。我们需要的是学会战胜自己，摆脱浮躁，让生活的指南针指引我们走向正确的方向。

经历了近30年的失败，林肯没有放弃自己，但依然坚信自己可以超越自己，没有放弃追求，主宰了自己的人生。学会超越自己是成功的重要前提。有信心有希望，超越自己并不难。“没有黄金是完美的，没有人是完美的。”只有超越自己，才能成为最好的自己。

过去的失败不会涉及未来，过去的成功也不会决定未来。不要因为一次失败就放弃自己。我们应该为我们的未来制定一个目标。朝着这个目标前进，会逐渐超越自己。其实超越自己并不难。只要按照目标坚持走下去，超越自己并不难。改变心态迎接全新的未来！

“弄巧成拙是战胜一切的前提，一切成功都始于弄巧成拙。”只有弄巧成拙，才能提升能力，升华精神。学会及时发现和纠正错误，吸取别人成功的精华来弥补自己的失败。战胜和超越自我，是走向成功不可逾越的鸿沟。你会看到胜利向你招手。

失败是经验的积累，绝境是挑战和机遇。如果你有所准备，努力拼搏，你可能会创造一个战胜自己，超越自己的奇迹！

自我的演讲稿篇三

人类最大的敌人，其实就是自己，只有突破自己，超越自己，才能成就不一样的未来。下面是本站小编为你整理的几篇突破自我的演讲稿范文，希望能帮到你哟。

大家好!真的希望自己可以做一只鹰，用自己的那轻盈而逐渐矫健的翅膀，徜徉在青山绿水间，翱翔在高空白云中，去一步步地接近目的地，实现自己的梦想。所以，很高兴同大家一起成长，突破自我，挑战自我，进行思维的碰撞和心灵的

交流。

我今天演讲的题目是《突破自我》，俗话说得好，自信的人最具有魅力，自信是一个人的最基本的表现力。对于不自信、缺乏勇气的人来说，自然需要不断地去锤炼，去突破自我，超越自己，才能获得自信和勇气。曾经的我，是那么的不自信，过分胆怯，没有勇气。过分地活在自己的世界里，不愿意与外界交流，不愿意去展现自己。其实，这些都源于不自信，当我看到别人镇定从容地处理一件事，阐述自己的想法时，我真的心里有一种颤动，充满了羡慕嫉妒恨，羡慕别人的挥洒自如、侃侃而谈，嫉妒别人的镇定自若。可是，我在行动上还是被一种“反动”的思想占据了我的大部分脑袋，我当时也在想，也许我的能力还不够，不能让别人看笑话，还是下次再说吧。可是，很可悲，当机会真正砸到我的面前时，我还是过分地纠结、犹豫、彷徨，而让机会溜走。随着时间的积累，这一反动思想将会成为一大恶性肿瘤，而我也将会越变越自卑，于是我在想，我难道真的就这样在沉默中灭亡吗？后来，我下定决心，我一定要好好锤炼自己，只有这样，我才能在沉默中爆发，才能实现自己的梦想。

美国总统富兰克林说过这样一句很有名的话：“the only thing we have to fear is fear itself.”世界上唯一让人感到恐惧的事情就是恐惧本身，也就是说，恐惧只是人的主观意识，并没有真正意义上的恐惧。你越是害怕做的事情，你就越要去突破、去挑战，你越是缺乏的方面，你就越要去弥补、去完善，这样，你才会变得更优秀，让自己跨上更高的台阶。

我们每个人的能力都是无穷无尽的，记得《报任安书》中有段话非常经典：古者富贵而名磨灭，不可胜记，唯倜傥非常之人称焉。盖文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》《孤愤》；《诗》三百篇，大底圣贤发愤之所为作也。所以我们只有不断地去突破自我，挑战自我，成功并没有我们想象

中的那么难。

所以人有时候就是冲动一下，狠狠地逼自己一把，才会知道自己的潜力有多大，自己有多优秀，慢慢地你就会发现自己真的很不错。谢谢！

亲爱的朋友们：

大家好！我演讲的题目是《战胜自己，超越自我》

人生是战场，而自己正是这场硬仗中的主角！

人生的旅途本来就是起伏不定的，而生命也是由欢笑和泪水编织而成的，就像电影中的角色，不管是主角、配角或是临时演员，只要尽本分，把戏演好，向困难挑战，超越自己，就是懂得生命真谛的人。

你看过《汪洋中的一条船》吗？书中的主角——郑丰喜先生就是一位能突破现状，能超越自己，追求更完善的人生的人。他不因双腿弯曲，不良于行，而成天自怨自艾，反而凭着毅力、信心向自己挑战。他虽然也曾遭到失败，但以信心做反看，以毅力当前锋，终于战胜了自己，战胜了双腿，成为一位超越自己的成功者。

失败并不可耻，可耻的是不再勇敢地站起来，接受挑战，而一味的逃避，不敢面对现实！

“天上下雨地上滑，自己跌倒自己爬。”

当你遇到困难时，无须自怨自艾，也无须别人“拉一把”才从泥淖中爬起来，重要的是要有挑战的心，自己救自己。跌倒了，自己爬起来，再迈开步伐，再奔向前去。

有些人生活在这世界上，连生存的目的是什么，都感到迷惑。

其实，上天给我们的生命，绝不是平白无故的。

常常问一些人，最近过得怎样。回答几乎都是千篇一律：“没有，混口饭吃。”“还是小职员一个。”为什么他们总是如此说呢？那是因为他们缺少了自我挑战，自我突破的想法，总是以为安于现状即是福。这样的人，再过十年也是停留在原地，无法前进。

向自我挑战，即是超越现在的我，迈向一个新的我，不是停留不进，也不是安于现状。

就拿我们学生来说吧，月考时，能突破自我，向原来的成绩挑战，只要有进步，哪怕是进步个两三分，也算是挑战成功啊！否则最后一名是你，成绩老是停在原地，那多难堪啊！

人生的，崎岖不平，只有向自我挑战才能往前行。且把自我挑战当成一把锐利的刀，用它去斩除旅程中的荆棘，超越巅峰，超越自己！

你看过不倒翁吗？它那屡仆屡起的精神，才是我们应该学习的。虽然我们的生命有限，但能学习打败原来的我，展现新的好的我，也就是一种突破。

不是吗？

人生的旅程，有无数的挫折。可是挫折只是生命旅程中小小的插曲。被挫折击倒的人，如果不再重新振作，便无法实现自我。遇着挫折无须惧怕，那正是向自我挑战的好机会。

朋友，拾取信心，向自我挑战吧！打破从前的不良记录，就从现在开始。把挑战当指南针，失败当试金石，勇敢地向自己挑战，并战胜自己，超越自我！

大家早上好！真的希望自己可以做一只曾无与二的凤凰，用自

己的那轻盈而逐渐矫健的翅膀，畅荡在青山绿水间，翱翔在高空白云中，去一步步地接近目的地，实现自己的梦想。所以，很高兴加入大爱，同家人们一起成长，突破自我，挑战自我，进行思维的碰撞和心灵的交流。

我今天演讲的题目是《突破自我》，俗话说得好，自信的人最具有魅力，自信是一个人的最基本的表现力。对于不自信、缺乏勇气的人来说，自然需要不断地去锤炼，去突破自我，超越自己，才能获得自信和勇气。就以我的亲身体会来说吧，曾经的我，是那么的不自信，过分胆怯，没有勇气。认识我的人都说我是个文静、腼腆的女孩，我朋友们都一致认为我过分地活在自己的世界里，不愿意与外界交流，不愿意去展现自己。其实，这些都源于不自信，当我看到别人镇定从容地站在舞台上表达自己的观点，阐述自己的想法时，我真的心里有一种颤动，充满了羡慕嫉妒恨啦，羡慕别人的挥洒自如、侃侃而谈，嫉妒别人的镇定自若，很自己的胆小如鼠。

可是，我在行动上还是被一种“反动”的思想占据了我的大部分脑袋，我当时也在想，也许机会还没有真正来临吧，当机会真正飘来的时候，我一定会紧紧抓住它，还是下次再说吧。可是，很可悲，当机会真正砸到我的面前时，我还是过分地纠结、犹豫、彷徨，而让机会溜走。记得去年，英语助教说，她马上就要回美国了，希望大家准备一个talent show□给她留下一点以后值得回忆的东西。当时我准备了一首我最喜欢的歌曲，虽然之前就已经唱得滚瓜烂熟了，但是，我还是有事没事，哼上一遍练习一下，但是真的很遗憾，最后一节课，我并没有上去演唱，因为我又在编织着各种荒谬的借口—别人都唱的那么棒，那么强，你有什么资格同他们竞争，要是没唱好的话，肯定会被别人嘲笑的r22;r22;时过境迁以后，我又开始后悔，懊恼自己“为什么当时顾虑那么多，既然做好了准备，为什么就不去尝试一下呢?不去你怎么就判定自己做不到呢?”随着时间的积累，这一反动思想将会成为一大恶性肿瘤，而我也将会越变越自卑，患上抑郁症也是很有可能的呀，于是我在想，我难道真的就这样让自己在沉默中灭亡

吗?后来,我下定决心,我一定要好好锤炼自己,只有这样,我才能在沉默中爆发呀,才能实现自己的梦想。

美国总统富兰克林说过这样一句很有名的话[]“the only thing we have to fear is fear itself.”世界上唯一让人感到恐惧的事情就是恐惧本身,也就是说,恐惧只是人的主观意识,并没有真正意义上的恐惧。你越是害怕做的事情,你就越要去突破、去挑战,你越是缺乏的方面,你就越要去弥补、去完善,这样,你才会变得更优秀,让自己跨上更高的台阶。

试想一下,作为大学生的我们,如果连最基本的自信和勇气都没有的话,一心只读圣贤书是远远不够的。在这个竞争如此激烈、信息更换如此频繁、知识日新月异的时代里,我们需要全方位地修炼自己,完善自己,拥有足够的自信和能力去跟上时代的节奏和步伐,具备大学生所应该具备的素质。我们每个人的能力都是无穷无尽的,我们只有不断地去突破自我,挑战自我,困难并没有我们想象中的那么复杂,就像今天我站在大爱的这个舞台上,并没有我原以为的那么紧张和恐惧,相反,是它让我拥有这样一个美好的机会,来突破我以前不敢突破的方面,此时此刻,此人此景,旭日东升,清风拂面,家人鼓励,共同加油!最后,送大家一句话,人有时候就是冲动一下,狠狠地逼自己一把,才会知道自己的潜力有多大,然后自己去挖掘,慢慢地你会看到一股清泉流淌在心田。谢谢!

自我的演讲稿篇四

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家下午好,我今天演讲的题目是:展现自我风采。

是鹰,偶尔会困守鸡笼,但总有搏击苍穹的时刻;是虎,也会出现栏中摇尾求食的可怜相,但林中的威严总会显现;是人才,

也会有怀才不遇之时，但那超人的才气总会有升入云霄，令世人仰慕的一天！世间的牢笼千种万种，不变的是我们的才情。而展现自我风采却是实现人生价值的途径！

展现自我风采是《飘》种郝思嘉淑女裙下掩盖不住的热情，是梵高那破旧画室中闪烁着的艺术之光，是流浪艺人阿炳指间流动中的婉转哀伤的曲目。

展现自我风采，需要有一颗平静的心。诸葛孔明《诫子书》云：“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”唯有淡泊宁静之人才能看破红尘，不为所惑，潜心于自己的事业，为将来展现自我风采制造一支灵通魔棒。老聃有云：“宁静，守玄抱一也。”静中有玄妙之美，静中孕育着理想与成功。

展现自我风采，怀一颗自信心去探索未知世界，去捕捉每一个名为“机遇”的火花。电影《霍元甲》中有句台词：“我不能决定如何出生，但能决定如何死去。”我们有信心做得更好，纵不能生如夏花般绚烂，但可以死如秋水般静美。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

自我的演讲稿篇五

我们学校举行了一年一度的春季运动会。天气晴朗活泼，空气中充满了喜悦。

开幕式后，轰轰烈烈的音乐响起。这次运动会会有很多运动，我也参加了很多，让我班很自豪。

我们的一一正面接力马上就要开始了。这时，田野里挤满了人，天气很热。一些学生举着标语为班级加油，另一些学生举着衣服和水为参与的学生加油。虽然天气很热，但他们为班级做出贡献的心永远不会冷。

我们同学马上就要上战场了。我是最棒的，我很紧张，害怕自己跑不好。数完人数，我们就跑。准备好，跑！老师说完后，对面的女生以不可阻挡的气势冲向我们。这时，我正要接过棍子，我很紧张，心想：我一定要好好跑！这次一定要拿第一！结果棍子过来了，我没接，就抱在怀里。我冲了出去。只听到风声和同学的喊叫声。我什么都不在乎，使劲往前冲。到了拿棍子的同学那里，我伸出手，同学顺利的拿着棍子冲了出去。但是因为刚才没有接好棍子，班级落后了，心里很愧疚，怕同学责备我，给班级丢脸。

眼看比赛就要结束了，在这个紧要关头，我们班传来不幸的消息，有人掉了棍子。听到这个消息，我们的信心被摧毁了，这次没有希望了。

比赛结束后，没有一个学生的脸上充满了微笑。回来后，宋老师对我们说：“虽然我们没有拿第一，但是我们参加了。我们看重的.是过程，而不是结果。”是的，我们在学习的过程中战胜了自己，我们学习了，成功了！

自我的演讲稿篇六

我们学校举行了一年一度的春季运动会。天气晴朗活泼，空气中充满了喜悦。

开幕式后，轰轰烈烈的音乐响起。这次运动会会有很多运动，我也参加了很多，让我班很自豪。

我们的——正面接力马上就要开始了。这时，田野里挤满了人，天气很热。一些学生举着标语为班级加油，另一些学生举着衣服和水为参与的学生加油。虽然天气很热，但他们为班级做出贡献的心永远不会冷。

我们同学马上就要上战场了。我是最棒的，我很紧张，害怕自己跑不好。数完人数，我们就跑。准备好，跑！老师说完

后，对面的女生以不可阻挡的气势冲向我们。这时，我正要接过棍子，我很紧张，心想：我一定要好好跑！这次一定要拿第一！结果棍子过来了，我没接，就抱在怀里。我冲了出去。只听到风声和同学的喊叫声。我什么都不在乎，使劲往前冲。到了拿棍子的同学那里，我伸出手，同学顺利的拿着棍子冲了出去。但是因为刚才没有接好棍子，班级落后了，心里很愧疚，怕同学责备我，给班级丢脸。

眼看比赛就要结束了，在这个紧要关头，我们班传来不幸的消息，有人掉了棍子。听到这个消息，我们的信心被摧毁了，这次没有希望了。

比赛结束后，没有一个学生的脸上充满了微笑。回来后，宋老师对我们说：“虽然我们没有拿第一，但是我们参加了。我们看重的是过程，而不是结果。”是的，我们在学习的过程中战胜了自己，我们学习了，成功了！

自我的演讲稿篇七

当然，作为从业人员的我们，都有一个信念，总有那么一天，我们会拥有和谐的执业环境！因为只有在和谐的环境中工作，我们才能更好地实现自我价值。我们身披经济警察的圣衣，怀着独立、客观、公正的信念，前进的道路中，我们披荆斩棘，盛满喜悦的汗水滴在我们坚实的脚印上，还唱出欢快的歌声。作为一个注册会计师，我们为此骄傲和自豪！

但回过头来看，注册会计师是什么，首先它也是一种职业，我们同样需要吃饭穿衣，也需要人间烟火，跟别的一些职业没有什么不同。有这么个小故事，或者说是笑话，说的是会计——我们注册会计师兄弟们的故事。某老板招聘会计主管，很多人前去应聘，经过筛选，三个符合要求的人进入最后一轮面试，老板亲自主考，出了个题目，问1加1等于几？第一个人说是等于2，第2个人说是等于3，结果都没被录取，第三个人吸取了前人的经验教训，他走到老板跟前，悄悄问道“您

想让它等于几？”结果他成功了。这个故事虽然不能代表全部，但是它反映了不少人对于会计和审计工作的错误认识。

【本文作者： 兀一锅。（公众号：演讲稿大全）】

本文为原创文章，版权归作者所有，未经授权不得转载！

自我的演讲稿篇八

才学着说话，坐在床上闲着无聊，便拿起笔乱画。不经意间，竟一口气从1写到了100。那年，我2岁。

上小学了，我的成绩一直是班上中等。三年级，由于学习的进步。竟被评为学习委员。那年，我8岁。

国庆期间，我顾不上旅游，在电子琴上完成了我音乐的历史。那年，我9岁。

随着区级证书的到手，我又直奔屯溪，在市级英语“希望之星风采大赛”中拿到名次。那年，我9岁。

偶尔一次心血来潮，参加了运动会，2项竟然都拿了奖。从此，体育从来都是及格的我一直保持着优秀，成了体育上的积极分子。那年，我10岁。

从不被学校领导重视的我，竟被学校录取为大队委成员，且一直当着大队委中的体育委员。那年，我12岁。

作文水平一向不咋样的我，在网上发表了一篇作文，竟被“海蓝蓝”中央小作家协会录取。今年，我13岁。

超越自己，是一个成功人士的必备条件，超越自己，会使梦想成为现实。但有是这样说过，超越别人，只需加把劲，可怎样超越自己呢？”其实我认为这种说法不妥。该自己定一个不低也不过分高的目标，然后朝着这个目标去奋斗。虽然通向梦想的大道旁驿站不断，但你不能停车。当你成功后，你就会发现，超越自己，就是这么简单。