

2023年敬畏的演讲稿三分钟 敬畏生命演讲稿(通用7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

敬畏的演讲稿三分钟篇一

生物学家达尔文说：“对所有生命的爱，是人类最高尚的品格。”

从德国人在杀鱼做菜前给鱼喂减轻痛苦的药丸的做法中，我们分明感到，只有用平等的眼光去看待所有的生命，给予它们平等的尊重和爱护，世界才会在我们面前呈现出无限生机。对所有生命常怀敬畏之心，我们才会感受到生命的高贵与美丽。

朋友，请敬畏一切生命。

从1952年诺贝尔和平奖获得者史怀哲的故事与理论中，我们可以得到启发。

史怀哲还是儿童时，一个春天的早晨，他被同学拉去打鸟。但把弹弓装上小石头并拉紧之后，他却无法瞄准小鸟，因为有一个神秘的命令来自内心深处：“我面对的是一只活生生的小鸟，它是一条生命，绝不能伤害它！”于是，他扔下弹弓，惊走了鸟儿……后来，史怀哲成了著名的医学家、哲学家。他创立了“敬畏生命伦理学”，这种伦理学后来被誉为“标志西方道德进步的一个里程碑”。他认为，一切生命，包括动物、植物和那些在人们看来非常低微的生命都是神圣的。它们和我们一样渴求幸福，承受痛苦和畏惧死亡。没有任何

一个生命是毫无价值的或仅仅是另一个生命的附庸，每一个存在物在生命系统中都有其位置。生命之间没有高级和低级、富有价值和缺少价值的区分。

是的，任何生命都有自己的价值和存在的权利。习惯于认为那些看似微小的生命没有价值的人，会陷于认为人的生命也是没有价值的危险之中。人类的存在不是孤立的，有赖于其他生命的存在和整个世界的和谐。我们对一切生命负责，归根结底是对自己负责，倘若没有对所有生命的尊重，人对自己的尊重也是没有保障的。

史怀哲曾经说过：“当一个人把植物和动物的生命看得与他的生命同样重要的时候，他才是一个真正有道德的人。”史怀哲的观点十分明确：人类应该将所有生命看得同等重要。

人们，请敬畏一切生命。

听过这样一个感人的故事。在斯里兰卡的热带森林里，一群野象正在穿过一条铁路，其中一头小象好奇地停在铁轨上不肯离去，此时一列火车开来，小象被撞到了路基下，其他野象发火了，一起朝火车冲去，它们用长长的牙去撬铁轨和枕木，把铁轨和枕木弄得乱七八糟。第二天，许多修铁轨的工人修到离象群50米远的地方时，站在那里的野象开始冲向人群，人们连忙逃进了火车里，野象把刚刚修好的铁轨又捣毁了。第三天，当局派来了两个排的士兵，士兵们端着枪慢慢地往前走，枪响了，密集的子弹射向了象群，但不是真子弹，而是用来吓唬野象的“空包弹”，他们想把野象吓进森林。然而，这个办法也没能奏效。最终政府做出了一个明智的决定：停止“战斗”，绕过撞死小象的地方另修一段新铁路。这场“战斗”最终以人类的妥协而告终。

人们为野象让路这件事，实在让人感动，因为它体现了人类的一种崇高精神品质，那就是——对自然界一切生命的尊重和敬畏。

人类啊，请敬畏一切生命吧！

敬畏的演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

书中曾有这样一句话：“生命诚可贵”。但是又有几个人知道如何去敬畏生命呢？也许我们刚一落脚便使一只小虫走上了黄泉路呢。然而一件事却让我学会了敬畏生命。

夏日的骄阳，分外耀眼，整个大地都在它的笼罩下。一盆原本生机盎然的栀子树也因它的“热情”干渴枯败。说来此事的罪魁祸首还是因为繁忙，父母都忘记了给它浇水，至于我更不能注意它了。它的叶子变得焦黄，如同历经沧桑、生命将竭的蝴蝶飘飘欲坠。昔日翠绿的茎杆也已经垂了下去，毫无半点生气。父母惋惜地看着一只脚已经踏进阎王殿的栀子树，却也无能为力。此时此刻的它如同垂垂暮矣的老人，即将油尽灯熄，然而父母还是一直给它浇水，也许是对它的愧疚心在作祟吧！就这样，一株枯败的栀子树摆在了十分显眼的地方。我对此大不以为然，认为它妨碍了家里一派祥和的气氛，却也无可奈何。

翌日，拉开窗帘，享受晨光赋予的美好，感受着独属于清早的朝气盎然。无心一瞥，登时满心愕然，随之惊讶地瞪大了双眼：柔和的阳光洒在一朵洁白、温润如玉的花朵上。恬静、朦胧，似一少女以晨光为纱，含羞微笑。只见那一瓣花瓣绽放开来，明媚、灿然、如一位亭亭玉立、美丽可人的窈窕女子。不妖艳，却透着无尽的美；不妩媚，却有着无人可比的风情。这一刻，典雅的它让阳光黯然失色，即便身旁仍有枯枝败叶，却更衬托了它的美好与高洁。

一阵轻风抚过，一抹幽香袭来，清香深入骨髓，深入我心。

不知为何，我的眼眶莫名湿润了，一种敬意油然而生。此时，我懂得了栀子花开的真谛，也理解了生命的真正诠释，也学会了敬畏生命！

敬畏的演讲稿三分钟篇三

亲爱的同学、老师：

大家好！今天，我演讲的题目叫做《敬畏生命善待动物

你们一定在生活中常常发现：为什么身边的动物在逐渐减少？而高楼大厦却层出不穷呢？这是一个值得人们去思考的问题。让我们一起“敬畏生命，善待动物”！这种现象就不会再有了。

我曾知道一个小故事，叫《妈妈的葡萄》，故事内容是这样的：山洞里住着狐狸妈妈和小狐狸，小狐狸肚子饿了，呜呜地哭着向狐狸妈妈要吃的，“呜——呜——妈妈，肚子饿了。”狐狸妈妈说：“你等着，妈妈这就给你找好吃的。”

狐狸妈妈翻过一座山，翻过两座山，又翻过第三座山，终于来到了长着葡萄的村庄。

“对不起，我的孩子饿得直哭，让我摘一串葡萄吧。”狐狸妈妈这么说着，跳上葡萄架，摘了一大串葡萄，急急忙忙往山里跑。翻过一座山，翻过两座山，又翻过第三座山，家就在眼前，狐狸妈妈听见小狐狸呜呜的哭声了，可是它实在跑不动了，把葡萄放在一棵树下，坐下来休息。忽然，远处传来了汪汪的狗叫声，猎人带着狗追来了！怎么办？狐狸妈妈大声喊：“呜——呜，有危险快逃呀！”

小狐狸听见妈妈的叫声，赶忙逃出山洞，向深山里逃去。后来，小狐狸到处在深山里寻找着妈妈的踪影，一年、两年，小狐狸不知不觉的长大了。有一天，小狐狸来到和妈妈住过的山洞附近的一棵树下，发现树下长着一串葡萄，它尝了一

颖：“呀！好甜呀！”小狐狸又想起了妈妈的话：“你等着，妈妈这就去给你找吃的。”于是，小狐狸放开嗓子，对不知在什么地方的妈妈喊道：“妈妈，谢谢您！”

读完这个故事，我觉得人和动物一样，都有不可缺少的母爱，它们为了自己的孩子甚至可以献出自己的生命，真是感人啊！

同学们，我们要向那些好心人一样，要关心、爱护马路上那些流浪狗、流浪猫，起码给它们一片火腿肠也是你的一片爱心啊！

地球上如果没有动物，那将是一个没有活力的世界。保护动物就是保护我们的同类。动物是人类亲密的朋友，人类是动物信赖的伙伴。

敬畏的演讲稿三分钟篇四

各位领导、各位来宾：

大家好！我叫xxx，非常感谢大家给我这个机会在这里发言，从小，我就有一个梦想，如果能当上一名美丽的白衣天使，那该有多好啊！六年前，我终于圆了自己的梦，带着美好的憧憬我穿上了洁白的护士服。

不仅对人的生命，而且对一切其他生物的生命，都必须保持敬畏的态度。保持生命，促进生命，就是善；毁灭生命，压制生命，就是恶。这是道德的根本法则。

“敬畏生命”，用在我们医疗行业是再确切不过了。我们的服务对象是病人，我们必须对我们的病人生命保持敬畏的态度。每一个病人，无论他是贫穷还是富有，平民百姓还是高官，在生命面前，人人平等。“敬畏生命”——需要我们怀着高度的责任心对待我们的工作，对我们的病人高度的负责。有了对生命保持敬畏的态度，我们做每一件事情，都会去仔细地考虑：我的

所作所为是否会对病人的生命造成无意中的伤害?我的言语是否会对我的病人生命受到伤害?我应该如何去减少这些伤害或者把这些伤害降到最低限度?为了病人的生命安全,我的行为举止、我的一言一行必须对病人的生命负责。“敬畏生命”——需要我们严格遵守各项法律、法规、规章制度和诊疗技术规范。“敬畏生命”——需要我们医务人员在任何情况下不放弃希望,争分夺秒,抢救病人的生命。“敬畏生命”——需要我们医务人员在各种自然灾害、公共突发事件等严重威胁公众生命面前挺身而出,甚至献出自己的生命。“敬畏生命”——更需要我们医务人员用爱心、耐心、细心、真心去帮助一颗颗绝望的心,让我们的病人也能敬畏自己的生命,永不放弃,与我们一起共同努力,走向生理和心理的康复旅程。

是的,精湛的医术可以挽救生命,先进的治疗仪器可以延续生命;精神上的生命又该如何救治呢?我意识到心理上的脆弱、痛苦甚至比躯体上的病痛更加可怕。我没有想到作为普通护士,有时我的一个小小的故事也能给患者带来生的希望与勇气。这一切让我体会到,自己所做的不仅仅是奉献和付出,我的人格同时在对病人的关怀、理解和爱中得到了升华。

我骄傲,因为一个个绝望的患者通过我的护理,重新扬起生命风帆。我自豪,因为我能让健康重新拥抱每一个躯体和心灵。

让我们大家一起,用心、用爱、用微笑为生命注入永远的光芒和希望。

敬畏的演讲稿三分钟篇五

有这样一个故事: 暴风雨过后的`海边,有一个小男孩,不停地将岸上搁浅小鱼捞起,使劲扔进大海。路过的人忍不住说:“孩子,这里有几百几千条小鱼,你救不过来的。”“我知道。”男孩回答。“那你为什么还要扔?谁在乎呢?”小男孩大声地回答说“这条小鱼在乎!这条小鱼在

乎！”

这个故事告诉我们：地球上每一个生命都是独一无二的。独一无二的特性使得我们每个人都与众不同，也使得我们每个人的存在不可或缺、不可替代。所以我们每一个人都要敬畏生命，珍惜生命。

敬畏生命，珍爱自己，乐观生活。生活在这一辈的我们，无论是来自哪方向，都被压上了沉重的担子。学习上的竞争，生活上的艰难坎坷，很容易让我们产生挫败感，很容易让我们一蹶不振。这个时候，需要我们提高心理素质，学会承受压力，学会调整心情，学会包容，把自己和别人犯下的一些错误和不小心一笑而过。我们要知道：生命是脆弱的，人拥有了生命的同时，也拥有了苦难。人人都有自己的路要走，都需要从旷野中找到自己的路，在逆境中磨练自己。

“敬畏生命，充实人生，担负责任。“人活着，就是使别人过得更美好”。

这是雷锋的格言。我们的生命并不仅仅只为了自己而存在，她还承载着沉甸甸的亲人的爱、社会之爱。生命从呱呱坠地的那一刻起，就成为父母生命的外延，幸福的源泉。父母为了我们的成长不知付出了多少心血，社会为了我们的成长，也付出了人类的大爱。所以，我们每一个同学要从小树立远大理想，懂得回报父母、报答社会，让自己的生命因为奉献而充满光辉。

敬畏生命，博爱万物，善待自然。想一想，茫茫宇宙，只有我们地球承载着千姿百态、丰富多样的生命，动物中大到鲸鱼、大象，小到我们常见的蚂蚁；植物中有参天大树，还有不起眼的小花小草……地球上每一种生命都值得我们珍惜拥有。我们应该记住一位印第安人的酋长的话：人类属于大地，但大地不属于人类。

让我们敬畏生命，创造生命的美丽！

敬畏的演讲稿三分钟篇六

敬畏生命，就要尊重生命。我们怎样做才算是敬畏生命呢？下面本站小编整理了敬畏生命演讲稿，供你参考。

各位老师、同学们：

大家好！我是罗x□今天，我要跟大家探讨的话题是“敬畏生命，善待动物”。大家都知道，动物是人类的好朋友，它们可爱的身影、它们的一举一动总能给大家带来许多欢笑和趣味。可是，在当今世界上，已经有成千上万的动物莫名其妙的失踪了。其实，这些“案件”的“罪魁祸首”就是我们——人类。人们为了满足自己的贪婪愿望，将许许多多的动物杀害，变成餐桌上可口的美食；人们为了让皮包显得更加贵重，把动物们的皮做成许多名贵皮包……每当我看到这些惨不忍睹的事情，总是痛恨猎人们为什么要让这些可爱的小生灵在世界上消失，如果你读过语文课本中《天鹅的故事》这篇课文，就知道动物们也和人一样聪明机智、团结友爱。课文中，斯杰潘老人原本是位猎人。

一年春天来得特别早，他带着猎枪来到贝加尔湖打猎。许多候鸟看见湖面上冻，于是离开了。过了一会儿，当斯杰潘老人几乎快要绝望时，一只老天鹅腾空而起，利用自己的身体使劲扑打着冰面，勇猛地撞击了很多次，冰层也裂开了许多小缝。其它的天鹅看到这位顽强的“破冰勇士”不顾一切去撞击冰面，也过去帮忙了。很快，冰层被天鹅们撞开了，欢呼着开心地捕捉起了鱼虾。斯杰潘老人看到这一幕，心里很是愧疚，带上猎枪离开了湖畔。“破冰勇士”舍死忘生的可贵品质，天鹅群们团结一心的精神打动了斯杰潘老人，同时打动了我的心。没错，动物和人一样，也有一颗纯洁、善良的心。

天鹅群的可贵精神像针一样深深地扎进了我的心，想必你们也一样，被天鹅群的举动深深震撼了。在此，我号召大家保护动物，保护生态，与动物和谐相处，去痛恨那些为了满足自己的虚荣心的人们，希望大家不要再去伤害动物们了。我的演讲到此结束，谢谢大家！

谢谢大家！

爱的同学、老师：

大家好！今天，我演讲的题目叫做《敬畏生命善待动物

你们一定在生活中常常发现：为什么身边的动物在逐渐减少？而高楼大厦却层出不穷呢？这是一个值得人们去思考的问题。让我们一起“敬畏生命，善待动物”！这种现象就不会再有了。

我曾知道一个小故事，叫《妈妈的葡萄》，故事内容是这样的：山洞里住着狐狸妈妈和小狐狸，小狐狸肚子饿了，呜呜地哭着向狐狸妈妈要吃的，“呜——呜——妈妈，肚子饿了。”狐狸妈妈说：“你等着，妈妈这就给你找好吃的。”

狐狸妈妈翻过一座山，翻过两座山，又翻过第三座山，终于来到了长着葡萄的村庄。

“对不起，我的孩子饿得直哭，让我摘一串葡萄吧。”狐狸妈妈这么说着，跳上葡萄架，摘了一大串葡萄，急急忙忙往山里跑。翻过一座山，翻过两座山，又翻过第三座山，家就在眼前，狐狸妈妈听见小狐狸呜呜的哭声了，可是它实在跑不动了，把葡萄放在一棵树下，坐下来休息。忽然，远处传来了汪汪的狗叫声，猎人带着狗追来了！怎么办？狐狸妈妈大声喊：“呜——呜，有危险快逃呀！”

小狐狸听见妈妈的叫声，赶忙逃出山洞，向深山里逃去。后来，小狐狸到处在深山里寻找着妈妈的踪影，一年、两年，

小狐狸不知不觉的长大了。有一天，小狐狸来到和妈妈住过的山洞附近的一棵树下，发现树下长着一串葡萄，它尝了一颗：“呀！好甜呀！”小狐狸又想起了妈妈的话：“你等着，妈妈这就去给你找吃的。”于是，小狐狸放开嗓子，对不知在什么地方的妈妈喊道：“妈妈，谢谢您！”

读完这个故事，我觉得人和动物一样，都有不可缺少的母爱，它们为了自己的孩子甚至可以献出自己的生命，真是感人啊！

同学们，我们要向那些好心人一样，要关心、爱护马路上那些流浪狗、流浪猫，起码给它们一片火腿肠也是你的一片爱心啊！

地球上如果没有动物，那将是一个没有活力的世界。保护动物就是保护我们的同类。动物是人类亲密的朋友，人类是动物信赖的伙伴。

尊敬的xx□

人生最宝贵的是生命，生命属于人只有一次。人的一生要怎样渡过呢？当回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。

——这是苏联作家奥斯特洛夫斯基在他的长篇小说《钢铁是怎样炼成的》这本书中的主人公，保尔·柯察金的一段名言，也是作家奥斯特洛夫斯基自己的心灵自白。

是啊，父母给了我们完整生命，为了我们的成长不知付出了多少心血，他们总在牵挂着子女的安全和生活的幸福。固守生命的完整，既是对父母三春晖的回报，也是对我们自己负责！

每一个生命是脆弱的，但每一个生命又是神奇的，面对生命，我们并不是一位匆匆的过客，而是真实地拥有她。生命只有

一次，人生不能再版，这就意味着生命无法重演，意味着失去的时光我们就再也回不来。珍爱她，是因为我们的生命并不仅仅只为了自己而存在，她还承载着沉甸甸的亲人的爱。我们要知道，我们的生命不仅仅是我们自己的生命，也是父母生命的外延，是他们幸福的源泉。于是，这生命，冥冥中承担起了一份不容推卸的责任。

敬畏生命，就要尊重生命。茫茫宇宙，只有地球承载着千姿百态、丰富多样的生命，动物、植物、微生物等，大到已灭绝的物种恐龙、现有的鲸鱼、大象，小到我们常见的蚂蚁。植物中有参天大树，还有不起眼的小花小草。正是这多彩的生命，构成了我们赖以生存的环境，形成了这样一个美丽的星球。每一种生命我们都不能随意践踏。如果当人类科技不断进步，人类强大到自认为可以征服整个宇宙，但千万不能忽视其他生命形态的存在，否则，人类将失去生存的家园，最终走向消亡。

敬畏生命，就要充实人生。“人活着，就是为了让别人过得更美好”。这是雷锋的格言，也是所有善良的人们的心声。每一个同学要从小树立远大理想，懂得回报父母、报答社会，让自己的生命因为奉献而充满光辉。

敬畏生命，要懂得珍爱自己。生命只有一次，只有强健的体魄、健全的心智，才能承载生命的重托。珍爱自己，请培养良好的生活习惯，培养良好的安全意识，培养健康的心理、坚强的意志等等有助于生命之树常青的一切好的习惯、作风和品德。而要远离不利于身体和心理健康的任何诱惑。这样，生命的航船才不会抛锚。

敬畏生命，请呵护生命，呵护自己的、他人的以及一切其他人的生命。让我们在生命的不断成长中，享受生活的乐趣，感受生命的神圣！让我们能真诚的为自己的生命喝彩！

谢谢大家！

敬畏的演讲稿三分钟篇七

亲爱的老师、同学们：

生命是宇宙中的奇迹。它的来源很神秘。是进化的产物还是上帝的创造？没关系。用心感受这个奇迹很重要。然后，你会欣赏自然中的生命现象，并以它们的各种形式丰富你的心灵。然后，你会善待所有的生命，从没见过面的每一个人，到一只羚羊，一只昆虫，一棵树，从心底里，你会有一种同源的亲密感。那么，你就会有一种敬畏，敬畏生命，敬畏创造生命的造物主，无论人们称之为上帝还是自然。

生命是我们最珍惜的东西。它是我们拥有一切的前提。没有它，我们就失去了一切。生活是最被忽视的。我们太习惯拥有它，习惯的一切都很容易忘记。所以，人们原则上知道生命的珍贵，但实际上却经常做一些危害生命的事情，比如抽烟喝酒，纵欲，不卫生，劳累等等。因此，人们忙于虚荣的名利，却不愿花时间让生活快乐，做些事情来实现生活本身的价值。往往是在我们的生命真的受到威胁的时候，才突然意识到生命不可替代的价值突然出现在眼前。但是，有时候醒的太晚，损失不可挽回。

“生活”是一个美好的词，但它的美好被琐碎的日常生活所掩盖。我们活着，但并不总是体验生活。相反，这样的时候很少。大多数时候，我们像无生命的机器一样生活。

人追求幸福。其实有哪些瞬间比那些拥有最强烈最生动的人生体验的瞬间更幸福？当我感觉自己的四肢和血管充满了鲜活而活跃的生命时，我确实认为我是这一刻世界上最幸福的人。生命悄悄流逝，没有声音，没有波澜，甚至没有涟漪。我多么讨厌这平坦的河床，它吸收任何感觉。突然遇到障碍物，礁石升起，狂风巨浪。我还活着吗？是的，那是我觉得活着的时候。

生活比死亡更害怕单调，仅此一点就足以保证它的不可战胜。
为了逃避单调，必须充实自己，不在乎结局是不是徒劳。