

2023年四年级国旗下演讲稿一点(精选5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

四年级国旗下演讲稿一点篇一

四年的同学在国旗下讲话，那么在国旗下要说什么呢？下面是小编为大家整理的小学生国旗下演讲稿四年级，欢迎大家阅读。

大家好！今天我演讲的题目是《快乐学习》。

荀子曾说：“不登高山，不知天之高也；不临深渊，不知地之厚也。”

我首先想和同学们谈谈学习的苦和乐的问题。

“学海无涯苦作舟”，头悬梁，锥刺股，凿壁偷光，程门立雪……在知识的海洋上自古以来就是以苦作舟，苦不堪言！

人们常说：“学生时期是一生最苦的阶段。确实在理。清晨，闻鸡起舞，迎着晨风操练，伴着晨曦诵读的是学生；晚上，更深夜静，挑灯苦战的也是学生。

在安静的课堂上，大脑随着老师的讲解不停的转，眼看，耳听，手写，心记，全神贯注，不得松懈。

为了一道没解出的题，急的抓耳挠腮，下了课还在思考着难点、疑点，甚至吃不下饭，睡不着觉……考试成绩上不去，

各方面的压力便随之而来……真是“衣带渐宽终不悔，为题磨得人憔悴”，苦不胜言！

学习中的苦难以尽言。然而，学习中的乐却更多。

当你经过艰难的思索、推理，最后解出一道难题时，会喜形于色；当你在学习中取得优异成绩时，会感到由衷的喜悦；当你运用所学的知识，在生活中解决了实际问题时，会乐在其中；当你中学，大学毕业，运用所学知识在祖国建设中做出贡献时，更会感到无限的幸福和欢乐。学习本身包含着权大的乐趣。凡是爱学习，刻苦攻读的人，都会乐在其中！

俗话说：“没有苦中苦，哪来甜上甜。”学习中的苦与乐就是这样的，要想掌握真知识，真本领，不吃苦中苦，是不行的。对于学习来说，苦中有乐，乐中有苦，苦与乐是对立的统一，理解了这一点，我们就能够正确对待学习中的苦，不被暂时的困难打倒，从而信心百倍，持之以恒，为获得学习中的“甜上甜”而艰苦奋斗。只有这样苦中寻乐，以苦求乐，才能在知识的海洋里乘风破浪，奋斗拼搏，才能享受到胜利者无限的幸福与欢乐。

我还想说说学习的方法问题。

学习必须循序渐进。孔子说：“学而时习之”。学习任何知识，必须注重基本训练，要一步一个脚印，由易到难，扎扎实实地练好基本功，切忌好高骛远，前面的内容没有学懂，就急着去学习后面的知识；基本的习题没有做好，就一味去钻偏题、难题。这是十分有害的。

学习必须勤于思考。中学是一个重要的学习阶段。在这个期间要注意培养独立思考的能力。要防止那种死记硬背，不求甚解的倾向。学习中要多问几个为什么。一个问题可以从几个不同的方面去思考，做到举一反三，融会贯通。

学习必须一丝不苟。学习切忌似懂非懂、不懂装懂。例如，习题做错了，这本是常有的事，重要的是能自己发现错误并改正它。切不可奉行“拿来主义”，长此以往，思维能力很难有所提高。

学习必须善于总结。我相信大家都知道“温故而知新”的道理。学完一章，要做个小结；学完一本书。要做个总结。总结很重要，不同的学科总结方法不尽相同。常做总结可帮助你进一步理解所学的知识，形成较完整的知识框架。

学习必须持之以恒。俗话说“水滴石穿”、“一口吃不成胖子”。因此，最好制定一个学习计划，常常自我监督，严格要求，每天或分阶段自己或让父母检查，是否完成了学习计划，为什么没有完成，怎样补救等等。总之，学习不能只凭一时热情，三日打鱼，两日晒网是做不成大事的。

学习方法，要因人而异、因学科而异，正如医生用药，不能千人一方。同学们应当从实际出发，根据自己的情况，发挥特长，摸索适合自己特点的有效方法。

一是目标激励。每一个人在一生中，在不同阶段都会有不同的奋斗目标，目标往往可以激励自己去拼搏，去进取，去追求。我们同学正处于人生中打基础阶段，我们一定要有理想，有自己的追求，珍惜青春，挥洒汗水，为将来的发展积蓄力量。

二是要学会感恩，拥有一颗感恩的心，你会爱你的父母，你的老师，你也会奉献爱心，你不仅懂得体谅父母的辛苦，老师的付出，更重要的是会使你知道什么是责任，会使你拥有不竭的学习动力之源。

三是要经常进行生活体验，感受社会，认识在社会的大舞台上，每一个人都要扮演一个角色。我们将来也要进入社会，登上社会大舞台，我们将会扮演什么角色，我们自己说了算，

我们就要有自己的目标，找准自己的位置，将来为社会做贡献。

同学们，“学然后知不足”、“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”让我们扬学习的帆，在知识的海洋里畅游吧。

老师们、同学们，大家好！

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是：健身健心，你我同行

首先，在心理方面拥有正确的自我观念，能了解自我，悦纳自我，能体验自我存在的价值。乐于学习、工作和生活，保持乐观积极的心理状态。善于与同学、老师和亲友保持良好的关系，乐于交往，尊重友谊。面对挫折和失败应具有较高的承受能力，具有正常的自我防御机制。面对生活始终保持热情，热爱集体。拥有现实的人生目标和社会责任感。要有安全感、自信心和自主性，而不是保持过强的逆反状态。凡是宽以待人，对他人要宽宏大量，乐于帮助他人，为他人着想。学会沟通、交流、倾诉自己的想法。

其次，在生活方面，养成良好的生活习惯是至关重要的。现代科学研究证明，人体的生命活动时生物钟的严格控制之下有节制地进行运转的。所以只有遵循自然规律，才能保持身体健康。此外保持青春活力的另一秘诀在于运动，体育运动不仅可以促使头脑清醒，思维敏捷，并且还可以调节人的心理，使人朝气蓬勃，充满活力，提高人体的适应能力和对疾病的抵抗力。

总之，保持良好的身心健康，对如今的学习生活和未来的发展都起着至关重要的作用。所以，同学们，我们不仅要在课内学习上狠下功夫，也要合理安排课余时间，学会自我放松，调整状态。让我们行动起来，为了美好的明天，做一个阳光少年吧！

谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天，我演讲的题目是：祖国，祝福您!

在这天高云淡、生气盎然的金秋时分，我们即将迎来祖国母亲66岁的盛大华诞。

古人有自古逢秋悲寂寥的落寞伤感，而我们却看到了一片莺歌燕舞、歌舞升平的太平盛世景象，祖国母亲身着华丽的盛服，向我们每一位华夏子孙展示着它成熟而又骄人的魅力。母亲，您虽已步入中年，但风韵依然不减当年;您虽已饱经风霜，但精神依然焕发。我们都为您的风采而高兴，我们都为您的成就而骄傲。祖国母亲，在属于您的节日里，让我们衷心地祝福您：生日快乐!祝您各民族儿女齐团聚!祝您蒸蒸日上!祝您繁荣昌盛!

让我们回到66年前那个激动人心的日子。1949年的10月1日，毛泽东主席在天安门城楼上庄严的宣布：中华人民共和国成立了!这气贯长虹的声音，传遍了巍巍高山，高山为之挺拔;传遍了莽莽大江，江河为之咆哮;传遍了青青草原，草原为之舞蹈。每一个中华儿女，都为之振奋，为之欢欣鼓舞!从此，中华民族迈进了一个继往开来、励精图治的新时代!

66年，弹指一挥间，旧中国的千疮百孔，民不聊生已成过去。今天，我们的经济高速发展;科技硕果累累;教育日新月异;体育突飞猛进;综合国力日益增强。这些都在向世人昭示：我们的祖国是腾飞的蛟龙!66年的励精图治，66年的上下求索，如今的祖国早已挺立在世界的东方，屹立在世界民族之林!

回顾过去，我们雄心激荡;盛世年华，我们信心百倍。昨天是

一页翻过的历史；今天是一个崭新的起点；明天是一幅宏伟的蓝图。在这举国欢庆的日子里，在这家家团圆的日子里，在这望月思乡的日子里，我们应该有一份担当的责任去心忧天下，应该有一份豪情壮志去报效祖国，更应该有一份感恩的情怀去孝敬父母家人！

同学们，为了我们共同的心愿，让我们共同祝福祖国，让我们共同努力吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

四年级国旗下的演讲稿一点篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！我是四（2）班的__。今天，我讲话的主题是《文明用餐，从我做起》。

集体用餐不仅仅是一个人摄取食物、填饱肚子的过程，它还是一个人体现文明素养的重要方式。那么，我们用餐时应该怎么做呢？我们可以从一“光”二“净”做起。

光，就是光盘。可是，我们总能发现有的同学随意吃了两口就把满满的饭菜倒进了垃圾桶里，令人痛心。同学们，每一粒饭、每一根菜、每一块肉，都凝聚着农民伯伯的血汗，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”啊！

净，就是干净。可是，我们也总能发现餐桌上、餐盘里，甚至在地上时有残渣剩饭，有些餐盘没有放在指定地点，看上去一团糟，很不干净。这不仅影响我们的食欲和行走，甚至影响我们的健康。

同学们，当我们不挑食、不偏食、努力地去“光盘”，当我

们仔细地把残渣收拾好放入垃圾桶，当我们自觉地将餐具放入指定地点，此时此刻，我们就在用自己的行动诠释着人类用餐的文明。文明用餐，从我做起。

我的讲话完毕，谢谢大家!!

四年级国旗下的演讲稿一点篇三

亲爱的老师和同学们：

大家好！我叫xx□我演讲的题目是《今天，我毕业了》。

经历了从小学到初中的紧张和忙碌，我觉得我此刻应该和同学们一样的心情。即使有些喜悦，也掩饰不了回忆和留恋。六年来，我们走的辛苦，走的开心。在过去的六年里，我们过着充实而美好的生活。我们流泪，却伴随着欢笑。我们踏着荆棘，却嗅到了千万朵鲜花。六年1900多个日日夜夜看似那么漫长，但当我们面对今天的离别时，却觉得是那么短暂，仿佛是弹指一挥间，但很多东西真的落在了我们的记忆里，无法抹去。

路还很长。我想告诉母校，如果我能对抗蓝天，是学校给了我飞翔的翅膀；如果我能战胜风浪，是学校给了我兴风作浪的勇气；如果我是一个不灭的火炬，是学校给了我青春的光芒。学校让我送玫瑰，手里留余香；学校告诉我，有志者事竟成；学校告诉我，失败是成功之母；学校告诉我诚实是做人的基础。

我的演讲结束了，谢谢！

四年级国旗下的演讲稿一点篇四

各位老师、同学们：

大家早上好!

今天，我的国旗下讲话主题是：《学习习惯》。

这次期中考试试卷一发下来，最让我感到吃惊的就是数学了。我的数学成绩居然得了满分。

其实，要想把自己的成绩提高，这也并不是一件难事。有人问：怎样才能提高自己的成绩呢？首先，要想提高成绩要具备的条件是：勤奋、刻苦、努力，学习还要有方法。

今天我就向大家介绍一些好的学习习惯：

一、学习时、上课时要全神贯注、聚精会神，玩的时候就要好好地玩，学的时候要认真地学。一天到晚伏案苦读，不是良策。学习到一定程度就得休息，补充能量。学习之余一定要注意休息。但学习时一定要全身心投入，手脑并用。

三、学习要主动。只有积极主动地学习，才能感受到其中的乐趣，才能对学习越发有兴趣。有了兴趣，效率就会在不知不觉中得到提高。有的同学基础不好，学习过程中老是有不懂的问题，又羞于向别人请教，结果是郁郁寡欢，心不在焉，从何说起提高学习效率。这时，唯一的方法是：请教老师或同学，不懂的地方一定要弄懂，一点一滴的积累才能进步。只有这样，我们的学习效率才能提高。

四、学习分类。对于已经学过的知识就应该掌握好并适时做好复习，学的知识越多就越不好分开，记忆遗忘的速度很快，应该分类。分成两大类：

一是不容易掌握的知识，要想完全掌握就要理解和不厌其烦地复习。

二是完全靠自己的记忆力掌握的。所以，能分开的就尽量分

开。以上都是我向大家介绍的学习方法。

有位诗人曾说过：“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”这句诗就告诉我们小的时候不知道学习，等到老的’时候后悔都开不及了。好好学习吧，希望在我们身上。

我的讲话完毕，谢谢大家!!

四年级国旗下的演讲稿一点篇五

亲爱的同学们，尊敬的老师们：

你们好！

我今天讲话的题目是“守护我们的心灵”。同学们，你们每天早晨起来的第一件事是不刷牙洗脸？是啊，我们的小脸蛋，我们的小手是需要每天清洗的。可是你们当中有谁每天晚上对自己做过的事，说过的话进行反省，对自己的内心进行洗礼呢？下面老师提出几个问题，你们想想看如何回答。

4、你独自一人做作业时，遇到不会做的，如果同座本上有正确答案，你会抄答案吗？

这几问，没有标准答案，只要你仔细考虑了，你的内心便得到了一次洗礼。古人说：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”意思是说不要因为好事太小而不去做它，也不要因为坏事太小而去做它。我们自始至终要做到清白做人、认真做事。我的讲评完了，谢谢大家。