

# 2023年微笑课堂三分钟演讲稿 贴近生活

## 三分钟演讲稿(优质10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

### 微笑课堂三分钟演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人的一生如同一支画笔，而我们所经历的挫折就像是五彩的颜料。只有收集到足够的颜料，才能画出一幅美丽的图画。人的一生如同一张歌谱，而我们所经历的挫折就像是跳动的音符。只有收集到足够的音符，才能谱出一首动听的歌曲。

冰天雪地中的梅花，之所以可以傲然挺立，是因为它懂得勇往直前；石缝中的小苗，之所以可以开花结果，是因为它懂得坚持不懈；辽阔草原中的小草，之所以可以存活，是因为它懂得积极向上；喧闹嘈杂中的名人，之所以可以光彩照人，是因为他懂努力和付出。没有谁是注定失败的，也没有谁是注定成功的。命运是要靠自己掌握的，生活的好坏是要靠自己拼搏的，机会的多少更是要靠自己争取的。

也许，当你即将打开成功之门的锁时，你却意外地发现，锁被换了；也许当你即将取得胜利时，你却意外地发现，有人已经捷足先登了；也许当你计划好下一划该怎么办时，你却意外地发现，你的计划早被人用过了。当这一切发生在你身上时，请不要沮丧，不要心急，没有人一路是顺顺利利的，成功的道路难免会有磕磕绊绊。可这些又有什么大不了的？

锁换了，就再找钥匙，我就不信上天会这么不公；别人比你快了，就加快脚步，我不信兰博基尼还追不上独轮车；计划被用了，就再想，我就不信天底下有谁和你这么有默契。

同学们，其实不是机会不来找你，而是你没有去牢牢抓住它。人生是你的，谁都帮不了你。只要勇往直前，坚持不懈，积极努力，成功大门，迟早会为你开启。阳光总在风雨后，请相信有彩虹！没有人会随随便便成功！相信吧！成功就在前方！

## 微笑课堂三分钟演讲稿篇二

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好！萧萧落木，染上了时间的色彩，投入泥土的怀抱，晕开了生命的轮回；回忆如花，用关爱浇灌，长成了左岸的娇艳，编织成最幸福的生活。

一草一叶，一花一木，都承载着大自然赋予的顽强生命，它们栉风沐雨，努力生长，用自己最好姿态来装点世界。瞿秋白曾说过：“本来，生命只有一次，对于谁都是宝贵的。”确实，生命对于我们每一个人都是短暂并且宝贵的，我们没有资格轻视，更没有资格让它白白流逝。生命只有一次，无论是自己还是他人，无论是人类还是花草，都值得我们重视和关爱。鲁迅说过：“既是生物，第一要紧的自然生命。因为生物之所以为生物，全在有这生命，否则失去了生物的意义”。生命给了我们美好的一切，让我们感受阳光，感受雨水，感受大地，感受天空，感受春暖花开，感受人间温情面对这些美好，我们就应明白自己该有多幸运，珍惜生命该有多重要。无论在生活中遭遇了什么，都不该轻言放弃，要相信每一个生命都会发出耀眼的光芒。

20世纪，一个生活在黑暗中的女性却给人类带来了光明，她以坚毅的生命震撼了整个世界。

她就是海伦格勒，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院；并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。她的《假如给我三天光明》给了多少人无限的感动，给了多少人继续活下去的勇气。

暖暖的阳光照亮我们的胸膛，大自然赋予我们美好的生活，我们关爱生命，我们热爱生活。我们关爱自己的生命，更要关爱他人的生命，更要热爱温馨的生活。正是因为生命对于我们都只有一次，才有了大学生张华跳粪坑救老农汉的不朽壮举的延续，才有了灾难面前前赴后继的救援者。海子崇尚从明天起，做一个幸福的人，喂马、劈柴，环游天下。从明天起，体贴粮食和蔬菜，有一所屋子，面朝大海，春暖花开。这是他所希望热爱生活的状态，但是最后却自己结束了生命，着实令人惋惜。

所以我们应该关爱生命，热爱生活。对身边每一件事，每一个人，都充满激情，抱以感恩的态度。上善若水，厚德载物。珍爱生命，热爱生活，用善良的心去演绎出精彩的人生，我们都会实现生命真正的价值。谢谢大家！

### 微笑课堂三分钟演讲稿篇三

大学生活意味着更广阔的世界，其“务虚者”向往瑰丽丰富的浩渺星空，“务实者”则期待着一个笃实的奋斗历程。其实，人在大学，我们既要放开眼界，细察璀璨群星，也要笃实前行，稳步致远。

是我们无论处在什么学习或生活的阶段，依然昂首去眺望更多的可能性与未知的远方。就像在艺术专业里终日涂画的门捷列夫，最终却在化学的世界里筑起了了高塔。我们不应该在任何时候关上心灵眺望的窗户，更遑论大学了。我们应“务虚”，在星空与瑰梦里大胆探索无限的机遇与可能。

在这之后，我们不应任自己如浮萍般飘荡，而是确定一步一个脚印的奋斗履历。知识之海固然处处有风景，但唯有潜心钻研，脚踏实地，扎实专业，才能于将来在特定的领域，占有一席之地。也就是说，人在大学，我们要抛却“务虚”里浮躁之类的杂质，以务实的心态和行动去对待眼前的道路。

因而，“务虚”和“务实”并非完全对立的两种立场，我们也不应该钻入其一的极端。一味做白日梦，幻想诸多可能，沉浸其中无法自拔者没有实干的成果，作文m而闷头闭塞式趋行在某一条道路上的大学生，往往错失机会的眷顾。游于两者之间，时时保持着开放性的心态与无尽的好奇、野心，同时又不懈怠于脚下的路，即“务虚”的是心态，“务实”的是行为，从而让你的大学之路鲜花满径，光影斑驳。

其实，无论在大学，还是在人生的其他阶段，我们应做尼采所说的“心灵自由者”，也要具备实干家所倡导的笃实精神。没有人能在务虚的梦里走完一趟有意义的人生，也少有人在闭塞的心境中体会大千世界的诸多美好。所以，我们要憧憬可能的世界，仰望浩渺的星空，敢于梦想，敞开胸襟；我们也应笃实前行，稳步致远，最终让自己成为天空中“最亮的星”。

## 微笑课堂三分钟演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

长存于心的美不需要浓妆艳抹，宛若薄纱轻拂，却让人永铭心间。

自从老家村里的大礼堂建成后，成群的孩子们都往那跑，不管风霜雨雪，总之那楼里总会被孩子们口上吐着的白气吼得

热呼呼的，叫人一走进会堂就会先想着摘下长围巾和毛手套。

那里最热闹的就是孩子们呆的图书室，刚换上的新木桌还有油漆的味道，书架上摆满了村民自发捐赠的各种图书，花花绿绿的，各式各样的书都有。村里的孩子们一旦见了书，就会安静下来，那红得如抹了胭脂的小脸上两只大眼一动不动，聚精会神盯着书本，小手还时不时想揉平压皱的书角。

那次回到老家，见到这么多小朋友在图书室里静静地看书，让我十分感动，所以我每次回老家，都带些自己看过的书捐放在图书室。奶奶告诉我，那些孩子们大多是留守儿童，父母都是出了远门，一年到头就过年时才回家一次，孩子们虽然小，可都学会干农活了。家里一般都没有课外书，所以村里的图书室是孩子们最喜欢的地方。

对我印象特别深的是有一个总是坐在角落里总是穿着红衣服的小女孩，她总是低着头，认真地看着书，似乎故意不让我们看到她的脸。有一次，我小心翼翼地走过去，轻声跟她打招呼。她才抬起头——那白嫩的脸上有一块硬币大小的黑色的胎记，那双清澈的眼睛里藏着紧张、不安和自卑。我抓住她的小手，紧紧握着。“她是隔壁王大娘的孙女，母亲嫌她，在她小时候就离开了，父亲也外出打工挣钱了，她家里穷，穿不暖，住旧房”，奶奶一脸心疼地看着这个小女孩。我盯着她的脸，微微地叹了一口气。

前段日子我又回了趟老家，特意将自己心爱的几样玩具带给了她。小女孩似乎比以前开心多了，她拉着我的手说“我奶奶帮我找好了学校，我要上小学了，我可喜欢看书了”。看着她一脸的自豪感，我也明白了她总是往图书室跑的原因了。

我的心一颤，也似乎被什么电了一下。看着她虽然不怎么漂亮的脸却绽放着美丽的笑容，我忽然觉得她是多么美。生活对她苛刻，而她却越发活得精彩。

看着那一个个孩子陆续到图书室，我浑身轻松。因为我眼中的一切是那么美丽，这种美丽叫热爱生活。

## 微笑课堂三分钟演讲稿篇五

各位老师，各位同学：

早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命热爱生活》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。生命于人只有一次，生命该何时何地因何而终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深邃的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽奇珍的遗产；这都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁；是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让他们变得如此熠熠生辉。

生命是短暂的，没有一个人敢保证自己长生不老，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

珍爱生命，热爱生活，不只是口头上说说的，我们要将其转化为实际的行动。作为小学生，热爱生活即是热爱小学生活，不要只是埋怨生活的快节奏，毕竟我们正处于一个竞争时代，我们别无选择。企图改变一切，不如改变自己，努力跟上学校的节奏，跟上学习的节拍，做到“行动军事化，生活快节奏，学习高效率，做人当一流。”

珍爱生命，热爱生活，还要求我们远离庸俗，远离不良诱惑，做到不与别人攀比穿的是否名牌，不攀比吃喝是否好坏。做小学生该做之事，严格遵守校规校纪，以日常行为规范为行动指南，时刻以学习为重，努力提高个人素养，始终保持一

颗高尚，积极乐观的心。

“爱心汇甘泉，真情暖心田。”同学们，珍爱生命，热爱生活，让我们切实行动起来吧，为我们的清河实小的明天努力奋斗吧！

## 微笑课堂三分钟演讲稿篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

大学向来是思想的摇篮，自从陈寅恪先生在1929年所作的王国维纪念碑铭中提出“独立之精神，自由之思想”的期盼以来，我们的大学就一直在路上。

一年7月，在学校90周年校庆前夕，93岁高龄的国际著名数学大师、嘉兴学院名誉院长陈省身先生应邀，为学校题写了“方正为人，勤慎治学”的校训。“方正为人、勤慎治学”是嘉兴学院90余年办学传统的真实写照和科学总结，也是中国大学在不断摸索的前进道路上的又一里程碑。

方正为人，这是贯穿于中华民族历史长河中永恒的主题。“修身，齐家，治国，平天下”，是我们熟知的每一个国人奋斗的模式，而在这个模式中最基础也是最重要的就是修身，也就是方正为人，只有做到方正为人，才有可能齐家，进而治国，终而平天下。夫子教导我们：君子慎独。以此为根本逐渐延伸出“每日三省吾身”（我想这也是陈省身老先生名讳的由来吧。）“群处守口独处守心”等哲言，微言大义的四个从此深深的融入中华民族的血液中，让我们可以在纷杂的世事侵扰中找到自己的位置，坚持方正为人，任尔东西南北风，我自岿然不动。

勤慎治学，这是古往今来无数学问大家所恪守的格言。“立

德立功立言”合称三立，这恐怕是每一个炎黄子孙最向往的人生情境。而此中最高级的非“立言”莫属，每一次立言都是文化的沉淀，是文化果实最饱满的成熟时。夫子因《论语》引领后世思想，太史公凭《史记》名垂不朽，马克思借《资本论》改变世界。而若要达到立言的至高境界，其途径非“勤慎”二莫属，勤能补拙，天道酬勤，早起的鸟儿捉虫多，这些哲言俗语，莫不道出勤对于治学的重要意义，非勤学不立，那是不是只要勤就可以了，不是的，在勤之上，更要有慎，大胆假设，小心求证，这是慎，踏实稳健，一步一个脚印，这更是慎，在通往立言的道路上，勤和慎就像我们不可或缺的左右腿，不仅要都有更要都健壮，只有这样我们才能走的更远。

“方正为人 勤慎治学”这是互有配合相辅相成的一整套的培养方案。方正为人是要扶其根，只有根正才能苗直，这样就是把自己置于一个最好的起点上，就像庄稼有最肥沃的土地，就像鱼儿有最丰富浮游生物的河流，就像我们有最新鲜的空气。接下来的勤慎治学则是在方正为人的基础上指明道路和方向，以此保证我们旺盛的激情和动力是挥洒在最合适的道路上，从而获得更大的学问。而正如：空瘪的麦穗高昂着骄傲的头颅仰视天空，饱满的麦穗低垂着凝视大地中所说，我们通过勤慎治学增长中的学识又不断的修补我们方正为人的升华之道，进而拔高我们的根本，终而又助益于治学大业。以此形成的最良性的循环，保证了它的根本科学性和优越性，也保障了无数学子以此成功的可能。

与其说我们的大学是人才的摇篮，不如说是人生的冶炼槽，五彩斑斓却是充满杂质的学子走进来，经过大学文化生活的洗礼，经过我们“方正为人 勤慎治学”的校训的升华，从而成为一个有用于家人，有用于社会，也有用于自身的人，这也正是我们办学的目的所在。

## 微笑课堂三分钟演讲稿篇七

生活是一首美丽的诗，它书写着我们的梦，我们的童年；生活是一卷美丽的画，它表现着我们的爱，我们的青春。下面是本站为大家准备的三分钟生活故事演讲稿，希望大家喜欢！

尊敬的老师，亲爱的同学：

从前有一只小老鼠，总觉得自己了不起，对别人很不礼貌。

一次他去上学，一只蜗牛迎面走了过来，挡住了他的去路。小老鼠凶巴巴地说：“小不点儿，滚开，别挡我的路！”小老鼠说着一脚踢了过去，把蜗牛踢得滚出去很远。

还有一次，小老鼠到河边喝水，觉得河里的一条小鱼妨碍了他，于是，捡起一块石头就扔了过去。小鱼受到袭击，吓了一跳，慌忙躲避。小老鼠哈哈大笑说：“知道我的厉害了吧！”

一天晚上，小老鼠在回家的路上看见一只小猪躺在路边，就趾高气昂地说：“谁给你这么大的胆子，竟敢挡住我的路！”说着，一脚踢了过去。“嘭”地一声，小老鼠正好踢到小猪的脚上，小猪倒没什么事，小老鼠却“唉哟，唉哟”地叫了起来，原来他的脚肿起了一个大包。小猪站起来对小老鼠说：“你对别人傲慢无礼，不懂得尊重人，今天尝到苦头了吧！只有尊重别人，才能获得别人的尊重。”小老鼠看着受伤的脚，羞愧地低下了头。

敬爱的老师，亲爱的同学们，讲文明，知礼仪是多么重要啊！文明就是一粒最有生命的种子，只要在心里播下这粒种子，它就会在我们的精神世界里生根、开花、结果，那么我们的生活就会更加美好，我们的校园就会更加和谐。让我们一起把文明之花撒在我们的身边。

谢谢大家!

尊敬的xx□

童话，是我们每一个孩子必读的读物，也是我们对世界认知的开始。曾记得在那不眠之夜，是童话故事陪伴我入眠；曾记得，我走进学校，第一次登台，讲的就是童话故事；曾记得，为了看童话，我竟会忘记时间。就算是现在的我，也会时不时在脑海中浮现那童话中的故事。

《白雪公主》是一篇唯美的故事，无论皇后怎么迫害白雪公主，她都能被很多人帮助，就算是最后吃了毒苹果一睡不醒，却迎来了可以把他吻醒的白马王子，终于和王子过上的幸福的生活。而《灰姑娘》的故事虽然没有白雪公主那样幸运，但她却因为亲生母亲的在天之灵和三次参加选妃舞会落下舞鞋，而成了王妃，和王子回皇宫过幸福生活去了!

她们的幸福生活的来源，除了有别人的帮助外，她们自身的善良、公平的对待任何人，是他们能够幸福的前提条件，我记得，当灰姑娘的妈妈临死之前对她女儿说：“亲爱的孩子，你要虔诚、善良，这样，亲爱的上帝会一直帮助你，而我愿意从天上向下望着你，长在你身边。”这是一位母亲最后的遗言，也是要告诉我们，人能找到幸福的根本。

但我最爱的却是《美女和野兽》，美女很节俭，很聪明，为了救父亲，她主动嫁给了野兽，但她没有想到的是，所谓的野兽其实是一个中了魔法的王子，他们都互相爱对方，从此过上了快乐、幸福的生活。其实人真是不可以光看外表呀!野兽以前的外貌虽然长得很可怕，但他却有一颗温暖、真诚的心，丑陋的外表并不意味着他的内心就是丑陋的。野兽为了爱情，几乎付出了自己的生命。而《小美人鱼》也给了我不少的震撼，深海里的小美人鱼为了拥有一个不灭的灵魂，交出了美丽、优美的声音，忍受着永远痛苦。最后，却为了自己最心爱的王子浪费、抛弃了自己三百年的生命，化成了

海面上的泡沫。虽然她历经磨难，却仍是没有获得王子的爱情，但她却像我们证明一条人鱼所能做的最好的。最后，她获得了一个本该属于她的灵魂。

“公主”，一个父母捧在手心，含在嘴里的名字，她们却用她们内心的那份爱心、善良、坚持、追求自己的理想，不惜牺牲自己的生命，告诉我们：在生活中无论遇到什么样的境遇都不要放弃对美好事物的追求。珍惜我们的爱心，别叫它死亡，别去管别人如何地对待我们。珍惜我们的梦想，别去管我们此时此刻是多么地艰难。只有这样，我们才会无悔了。

谢谢大家！

尊敬的xx□

读完《丑小鸭》这篇文章后，我懂得了“不能以貌取人”，不能嘲笑别人。

虽然有些人小时候长的难看，但她的心底善良、有智慧，长大也能变成一只美丽的“白天鹅”。也有些人小时候长的挺漂亮，像公主一样，可是她的内心恶毒，爱嘲笑别人，等到过一段日子，她就会一个朋友也没有，越长越难看，小时候的“白天鹅”也会变成“丑小鸭”。

外表的美与丑只是人生很小的一部分。

我觉得虽然这篇文章的丑小鸭没有信心，但它还是很坚强的，它知道自己长的很丑，它知道朋友们不喜欢它，但是它没有想：“既然我自己长的那样的丑，既然朋友们都不喜欢我，我活在这个世界上还有什么用啊！”要是我是文章中的丑小鸭，那些小鸭子、小狗、小猫再嘲笑我，我会对它们说：“虽然我长的难看，但是我心底善良，坚强，总会有人喜欢我的。”

我们要向文章中的丑小鸭学习，不管别人说什么，你都要坚强，不要轻言放弃，我们也要懂得一个道理“一个人的美丑不在外表，美丽的真谛在于拥有一颗纯洁的心灵。”

谢谢大家！

## 微笑课堂三分钟演讲稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

今天我很荣幸给大家带来这个演讲《我的大学生活规划》。

或许有同胞们会说，我的大学生活需要规划吗？周一到周五就是不停地上课，下课，再上课，周末就是不停地睡觉，吃饭，再睡觉。每个星期都是不停地重复，重复再重复。再加上计划永远赶不上变化，难道还必须每天都不停地重新规划，重新规划，再重新规划？既然这样，大家认为对大学生活还有没有必要规划啊？我认为是有，不然我可以说：“我的演讲到此结束”了。

其实大学规划指的是什么呢？首先，我们要明白“规划”的含义，“规划”是指对未来整体性、长期性、基本性问题的思考、考量和设计未来整套行动方案！是比较全面的长远的发展计划。所以，没错，计划永远赶不上变化，但变化又永远追不上规划喔！再具体地说，你很难听见有人说：我们国家的计划生育工作做得不错哦！这样子，所以，小弟我认为规划是一件比较泛的工作，而计划是一件比较烦的工作。你需要制定很多很多的小计划来完成一个大学生活规划。

那为什么要规划呢？又或者说为什么非得要对大学生活进行规划呢？在座有没有人打算在毕业之后考研的？这其实就是你对

自己的毕业规划啦!没错，其实很多时候，在不知不觉间，我们已经对自己的生活有了规划，诸如找个美女做女朋友啊。只是你没有像我这样肆无忌惮地站在这里说而已。所以，大学生活规划并不是什么非得去做啊这样子，而是你和我在潜意识中都已经不知不觉地选择了去做，去规划。

那说到小弟我自己了，对于小弟来说，就在过去的的一个学期，我们的生活有了许多的改变，所以，在心理方面，我们要适应这些改变，无论是周围的生活环境，还是考试方式，上课模式，大学作息，身边的人等等，用一个学期去适应这些，我认为只有这样，对于接下来几年的路，才会更好走。

由于大学里没有像高中的那些高耸入云的作业，所以，我们会多了许多时间，由自己支配，这些时间通常都是，有电脑的，就通过我们伟大的校内网在qq上聊聊天啊，偷偷菜啊，没有电脑的就去课室自习啊，或者在其他人的电脑聊聊天啊，偷偷菜啊。当然了，我并不是说全部同学都这样。那我又怎样规划呢?我会参加学校的一些部门，队伍，当然，这必须是我感兴趣，而且是我认为值得去做的。

那还有些剩下的时间又怎样利用呢?兼职，锻炼，到图书馆逛逛，虽然，以上三样我连一样都没做，但我确实认为这是有必要写进我的规划里的，不然，时间一久，就会感觉生活不充实啊，抱怨什么大学好无聊啊，这样子，然后经常都会感觉不知道自己到底要做什么，或是做什么都提不起劲。为什么会这样啊，因为你的生活太空闲了，你缺乏一个由目标带来的动力。

所以，我要在我的大学生生活规划里订一个目标，一个可以给我动力的目标，四六级?不是。研究生?不是。大医院?不是。这些都没有足够的动力，这时候，我发现啊，原来这动力来自一场爱情!没错啊，打个比方，如果你女朋友喜欢你的歌声，你是不是会努力唱好你的歌?如果你男朋友喜欢你的清纯，你是不是会努力装清纯，当然，我认为我们广东医大大部分都是

不用装的。又如果你女朋友喜欢你的钱，你是不是会马上不要她呢？那如果你另一半很有远见啊，希望你以后事业有成，那这个时候，你们会是在街上购物呢？还是在课室学习呢？啊，从这里可以看出，我规划中的女朋友应该是一个有思想，有远见的女孩子，所以，记着，选择要慎重啊。不过，我很幸运，我有一群能给我很多动力的兄弟，所以，女朋友还是随缘吧！

规划了空余时间，规划了爱情，接下来我要规划一下日常生活。自从到了大学，真的很多同学都说自己花的钱都是建立在父母的痛苦之上，说自己不可以在这里浪费光阴，要挣钱养活自己。然后就每天吃很少，又找很多兼职，我觉得呢，有把握好那个度咯，我上学期就因为每顿都吃得太少，导致一学期瘦了10斤。所以，我以后要有一个营养均衡搭配的饮食，有水果，有牛奶，身体都垮了拿什么学习啊？至于穿着方面，说真的，我来湛江没有买过衣服，也不打算在这买，自己带来的够穿就行了，当然，你家住得很远，不方面的话，那当然要买啦，是吧。

那吃好饱穿暖之后，通常都会去享受一下，去享受一下马云的这句话：“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝大部分是死在明天晚上，所以每个人不要放弃今天。”我可不想死在明天晚上啊，我们面前还有英语四六级要考，还有计算机考级，还要找个好的实习点，然后还有毕业考试和研究生考试，不考研不行啊，如今社会，大城市里的医院都不招本科生啦，是吧？那如果这些你都觉得很容易的话，你可以去试一下入党。所以，我们前面还有很多难关要攻克啊！

医学是一种来不得半点虚假的行业，是一种别人以性命相托的职业。可以说，有扎实的基础的医生不一定是个好医生，但一名好医生一定要有扎实的基础！。专业知识都没有学习好如何谈未来！我们今天种下怎么样的因，将来就收获怎么样的果！所以，我们作为广东医学院的学生，一要努力，二要努力，三四五还是要努力！你是最好的，你知道吗？谢谢！

## 微笑课堂三分钟演讲稿篇九

牛顿曾言：“我只是个拾贝壳的小孩，”这是他因热爱自己的事业而欣喜得像个充满好奇心的顽皮的孩子，“而对于展现在我面前浩瀚真理的海洋，却全然没有发现，”这是他因热爱自己的事业而发出的对自我在追求精神上的掷地有声的叩问。

在我看来，热爱远没有想象中那么简单，热爱的力量无论是对自己，还是对于事业的创造都是大有裨益的。

古代有首写梅花的词，其中有这样的词句：“冷落竹篱茅舍，富贵玉堂琼榭，两地不同栽，一般开。”人如梅，无论在亭榭，还是农家院落，热爱自然，来自不息的生命，你都将在严寒中一般的花色如雪，花枝旁逸，一样的幽香高雅。使热爱的力量为自己创造出价值，也为他人创造出芬芳。

同样是对事业的热爱，毕加索这个小个子西班牙人给现代绘画创造出来的，是当代人类艺术的一个高峰，他因对绘画的热爱，勇于探索，玩遍新花样，在素描、油画、雕塑等各领域均有所建树，因着这份热爱，他以全身心的热情投入创作，为世人留下一份宝贵的艺术财富。

其实何止毕加索，举凡有建树的艺术家，科学家，他们对事物的真切热爱，力量之源便在于他们拥有一颗宁静朴素的心，宁静到愿意以一种最相互的热情去爱他的事业。

在朴素的热爱之上，一定需要一盏温暖而光明的价值之灯作为指引。正如歌德在《格言诗》中说道：“你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值”。生活在高处，是超越了物质奴役，追求精神卓越的高处，此时，人生的价值和魅力才会得到极大的张扬和凸显，你才能真正体会到歌德的激情迸发的咏叹。

可是当今社会，许多的学者或是研究者，他们缺乏的是如牛顿那样质朴的对事业的热爱，他们沉迷于已取得的成绩，一旦获得认可便止步不前，不愿再去创造。于是，我们真的永远只能在真理的海岸徘徊。

我想，我们应打开物质的藩篱，把心灵放牧到高远的天空，不为名利所累，我们的心灵末梢会更加敏锐，从而感知到一个全新的世界，用一份最饱满的热爱去探索，去创造，去发现。

## 微笑课堂三分钟演讲稿篇十

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

大学，是人生的第四个学习阶段。对于大多数人来说，走出大学便意味着步入社会，开始自己的社会生活，职业生涯。所以，大学中的学习与生活怎样，经历了怎样的磨练，直接关系到今后步入了社会的发展状况。

在大学教育上，中国和欧美等其它国家存在着许多的不同。中国的大学往往是严进松出：考进去不容易，但只要大学四年不挂科便能轻松毕业，而国外的教育则不同。大多数国外大学往往是松进严出，进入大学并不很难，但要想从大学领取到毕业证便不会简单。稍不留神便可能面临被辞退的危险。

在外国大学，往往每天都会有许多活动，更会有许多到校外社会上进行的实践活动。这些活动的目的便是让学生多投入到社会当中，真正了解社会、真正适应社会，这样今后离开学校才能更快地融入社会，开始自己的独立生活。而这种大学生活，也正是我们千万学生想要的一种生活。每天繁忙于各种社会活动而不是埋头于书海卷山之中，才能培养自己的独立能力，适应社会的环境。

反观中国的大学生活，虽然相比初中和高中学习不再那么死板，不再每天除了看书就是做题，但是，我们在学校所学的往往是今后怎样去找工作。学哪个专业便专攻哪个专业，其他的东西很少过问。学生在学校中仍主要是学习那些老师认为有社会价值，有益于事业，切合实际的固定知识。这样，便大大缩小了知识面。在中国大学现今的大学生活下走出来的学生，大多数对社会的适应能力不强，不了解生活，自立能力很差，往往很容易被挫折所击倒。中国大学生的就业形势日益严峻。而在中国大学生活中走出的学生一旦不能就业，由于社会了解的不够实践能力缺少，很容易成为“啃老族”等类。这样的大学生活，不是我想要的，也不是社会所需要的。

我想生活在我想过的大学生活中。