

托班捞小鱼教案反思(大全7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

演讲稿爱国篇一

亲爱的老师、同学们：

青年始终备受重视，近代梁启超曾说过“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”。毛主席也对广大青年寄予厚望，强调“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八、九点钟的太阳，希望寄托在你们身上”。日前，时值五四青年节，两位领导人亲自出席青年活动，更体现了当代领导对青年的关注。

青年是国家的未来，是发展的能量之源，是社会进步的动力，是最富有理想的群体。广大青年要深入贯彻落实各级领导的讲话精神，积极进取，表现出与其他人不同的一面，用自己的朝气与积极向上的状态感召别人，用自己的行动传递着青春正能量。

要实现“中国梦”，需要青年人脚踏实地、埋头苦干。空谈误国、实干兴邦。喊破嗓子，不如甩开膀子。青年要树立远大的理想，有自己的“青年梦”，这样前进才能有方向，同时还要刻苦学习、扎实工作，立足本职岗位，切实做到“抓铁有痕、踏石留印”。

相信通过每一名青年的共同努力，最终必将以更加开阔的思

路、更加有力的措施，迎接新时期的任务和挑战，凝聚青春正能量，同心共筑中国梦。

演讲稿爱国篇二

老师们，同学们，大家好！

我心中藏着许多梦想：

梦想长大成为一名医生，帮病人除病安康。

梦想长大成为一名老师，培养学生茁壮成长。

梦想长大成为一名军人，去保卫祖国边疆。

梦想长大成为航天英雄，把航天精神继承发扬。

梦想长大成为一名水手，能驾船远航。

.....

无论我有多少梦想，长大从事社会哪行。

我都想成为祖国栋梁，都愿为祖国发热发光。

我想人人都怀揣着自己的小梦想，中国就一定会早日实现大梦想！

谢谢大家！

演讲稿爱国篇三

尊敬的各位领导，各位老师，各位同事们：

大家好！

一个国家能够给予国民，特别是给予青年以梦想，让梦想来引领青年方向，用梦想去凝聚民族精神，是这个国家能力和发展自信的标志，医务人员“中国梦，我的梦”演讲稿。今天，中国新一代领导人谈论“中国梦”，体现的是对民族复兴、国家发展和改革前行的自信。中国人谈论“中国梦”，体现的是一种对生活 and 未来的自信。而我，作为一名在昆河分院工作十年的护士，在此之前，我不敢进主任办公室沟通工作，不敢在班组学习中发言，我的普通话不好，可今天，我也来了，和大家一起谈论“中国梦”，大声说出我心中的梦，首先，我想说，是梦想给了一直平凡的我，一个坚定的目标，一份难得的自信。

“中国梦”就包含着自上而下的这份自信。一个落后挨打的民族，是没有资格谈论梦想的；一个还没有找到发展方向的国家，也没有能力谈论梦想；一个让多数人没有受益感的政党，人们生活在贫困和不公之中，当然不敢、不愿、也不会有梦想。民族复兴的伟业，改革开放的大业，国家发展的愿景，让中国人站起来和富起来，就是为了让国民，特别是年轻人有资格做梦，了让国家有能力兑现关于“中国梦”的承诺！

包钢强大，我们才有自信，力争成为世界一流企业，以坚韧不拔、超越自我的精神来实现梦想，实现强企报国！

医院强大，我们才有自信，以一流的设备、一流的技术、一流的环境、一流的服务，成为现代化一流医院，厚德精术，笃行济世，演讲稿《医务人员“中国梦，我的梦”演讲稿》。

作为医院的一员，我看到了我们的医院在追求梦想路上翻天覆地的巨大变化，由从前的几座低矮的楼房到如今的现代化多功能综合性大楼；由从前的屈指可数几台普通诊疗设备到如今医院高科技诊疗设备和数字化运行体系；由从前的常见

病普通诊疗到如今的高精尖技术创新；医院由名不经传的企业医院逐渐成为内蒙古地区领军医院，并在全国颇有盛名。作为医院的一员，我由衷的骄傲和自豪！

关于中国梦的讨论，开启了丰富的可能性，让人欣喜，特别是让像我一样的年轻人欣喜。欣喜之余，更多的是一种责任感和使命感。历史告诉我们，每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。中华民族是一个命运共同体，只有民族、国家实现科学发展，个人才能实现全面发展。同样，只有每个人都拿出实干的精神和劲头，干好“自己的那一份”，“中国梦”才够美丽，够坚实。作为一名包钢人、一名医院人，我们每个人也都有期待，都有自己的梦。我相信，我们每一份追求梦想的力量，聚合在一起，就是我们的医院梦，包钢梦，中国梦！

作为包钢医院昆河分院的一名护士，我虽然普通、平凡，但我也拥有我的梦，我想在此表述我的梦，我的中国梦：

希望祖国强大，包钢和包钢医院都能实现大跨越、大发展，我们昆河分院的未来会越来越美好；希望医院能够早日回归到救死扶伤的单纯本真，医务人员不会为每月的生计而困惑和奔波，医患关系不再是剑拔弩张，年轻的生命不会再无故的逝去。我会像全国护理竞赛第一名的护士长王燕清一样，努力去争取骄人的成绩，我也会像身边许多的平凡人一样，认真、用心的做好本职工作，勤勤恳恳，默默地耕耘在基层一线，把昆河分院当家一样守护着，把患者当家人一样守护着。为包钢医院早日实现现代化一流医院的伟大目标尽一份心，尽一份力。

谢谢大家！

演讲稿爱国篇四

大家好！

每个人都有自己的梦想，每个梦想都同样美好，同样伟大。上个世纪火得一塌糊涂的美国梦，都是以美国强大的经济实力和文化实力为依托的，而那正是美国经济最繁荣的一段时期。同样，随着我们中国经济的飞速发展，综合国力日益增强，国际地位显着提高，我们现在完全有资本，有能力畅谈“我的中国梦”。

以前我们国家积贫积弱，饱受欺凌，那时候每一个中国人都想自己的祖国强大，祖国强大了，我们才能过上幸福的生活。国家，国家，先有国后有家。让祖国强大欺凌，让中国人民站起来，这是我们上一辈人执着追寻的中国梦啊！经过艰苦卓绝的奋斗，上一辈人的梦想已经实现了，看看我们的周围，看看洋溢着笑容的你们。作为上一辈人梦想的见证者，我倍感荣幸，也深感责任重大，他们把更大的梦想交给了我们，时至今日，我们要将这中国梦继承下去。我们的祖国现在强大了，人民富足了。我们没有理由做得比上一辈差。我的中国梦就是继承了上一辈们的执着，让祖国更强大，人民更富有。同时，让我们的下一代有更好的条件实现他们的中国梦。

中国梦的传承就是中华民族自强不息精神的传承。虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼，但是我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量。继承上一辈的中国梦，为了下一代的中国梦，这就是我的中国梦！

雄关漫道真如铁，是对梦想的追求；而今迈步从头越，是对梦想的执着！来吧，让我们携起手来，响应时代的号召，为了美好的明天，为了光荣的未来，前进！我的梦，中国梦！

演讲稿爱国篇五

大家好！

蓝天之下，红旗飘扬……望着映入蓝天的红旗，我似乎又想起了什么，于是从摆满书的书架上取下了一本封面赤红的书。

封面上是一行醒目的英文单词“red star over china”

《红星照耀中国》是一部经典的纪实文字作品。它讲述了美国记者埃德加·斯诺带着许多他无法理解的问题，来到中国一探究竟的经历。

作者埃德加·斯诺是一位优秀的新闻记者，从文中可以看出，他在中国也保持着他的意识。他用娴熟的写作手法，让我们能用一种第三者的身份，片面但直观的了解当时的中国。

长征，红军说到它时，都叫“二万五千里长征”。长征路程长，环境差，行走艰难，而这，正是对军人毅力惊人的考验。的确，长征是一场战斗，一场旷日持久的战斗。

但是，如果没有长征，那么现在的中国很有可能会是一个封闭的黑暗的资本主义国家。如果没有这次举国大迁移，至少现在的中国就不会有共产党的存在。但对于当时的中国人民而言，也许红军就是希望，支撑红军战士的也就是人民的希望，他们的信仰。

红旗上的星星是指人民，照耀中国的红星，就是中国共产党！

谢谢大家！