

青少年健康体检适合检查哪些项目 青少年活动方案(模板8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

班长竞聘演讲稿篇一

我叫xx，现年xx岁。于x年x月x日参加工作至今。一直从事分厂划线工作，工作中对产品以及工序、加工设备、加工范畴、物料特性都有所了解。在去年代理副组长一职中，带领本小组认真负责的完成分厂下达的各项任务和指标。在近一年代理小组副组长期间，针对小组的机台和劳动量进行了些合理的调配。

工作中认真学习和贯彻公司现场管理理念，着实推进tpm和5s管理。在此十分感谢分厂领导给予我一个公平竞聘上岗的机会，此次我将竞聘分厂精工段镗划组副组长一职。

在履行职责方面，我将不断学习并强化决策管理。组织好每一位工作成员，及时完整生产各项任务。并严格要求安全方面和质量技术等规范操作，防范操作风险，确保产品质量与生产的正常开展。

我个人认为做一个好的，小组领头人要具备有良好的群众基础、协调能力和沟通能力。更要具备过硬的理论基础和实际操作能力。要懂得资源分享，不能墨守成规，要敢于创新，我这里所说的资源是指工作经验和技术分享。

第二、具有强烈的事业心和责任感，具有吃苦耐劳、乐于奉献的精神。我们的工作，需要有强烈的责任心和一丝不苟的工作作风。我在工作中时常告诫自己：“爱岗就要敬岗、敬岗就要敬业、敬业就要精业”，我总是全身心地投入到自己所热爱的这份事业中。工作中，我总是积极的心态把自己的发展融入到移动的发展中来，努力做到爱一行、专一行，以奉献为荣，以吃苦为乐。

第三，具有丰富的工作经验。参加工作以来，从刚开始的12580话务员到1860业务咨询员，再到现在外呼值班长，无论在什么岗位上都认真履行岗位职责，勤奋努力，圆满地完成了各项工作任务，可以说三年的工作经验，已使我基本掌握了作为欠费收缴班班长所需要的工作能力、组织能力。

如果承蒙领导厚爱，让我走上欠费收缴班班长的工作岗位，我将不负众望，不辱使命，努力把领导和同事们的这种信任，化为在新起点上做出一翻事业的机遇。我一定努力做好如下几点：

一是真诚讲团结，积极协助协助中心经理搞好工作。

几年的工作经验告诉我，同事之间，支持、谅解和友谊比什么都重要。在团结方面，一定要摆正自己位置，正确认识 and 看待自己，当好经理的助手和上级领导的参谋，胸怀全局，协助中心经理做好本部门的管理，保质保量完成领导交付的各项任务。

二是在管理方面，我将做到合理分工，加强班组长的现场管理工作，督促、检查本部门成员认真执行各项规章制度，确保各职级员工各尽其责，提高员工的办事效率与职业道德。建立健全各种规章制度。做到以制度管人、以制度管事，而不是人管人，人管事。

三是以服务为目的，率先示范。我始终认为不管做什么工作，

都要吃苦在前，享受在后，尽力奉献，不图回报。要公正廉明，经常换位思考，为次，我将积极组织话务员有针对性地欠费用户开展亲情化的语音问候、真心关怀，有效推介欠费用户可能感兴趣的业务种类，尽量挽留客户回归，收回欠费，确保欠费用户持续在网，降低欠费率。孔子在《论语》中就有“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”这句话就是告诫我必须培养正气，以身示范。

四是我将努力提高自身素质建设。打铁先要自身硬。如果我能够竞聘成功，我将努力加强自身修养，勤奋学习，不断提高业务能力，增强自身综合素质。在移动公司的奋斗中树立正确的世界观、人生观和价值观，自觉经受考验，在纷繁复杂的社会里把握好人生之舵，校正好人生航向。把一颗赤诚的心奉献给我国伟大的通信事业。

各位领导、评委们，就我的人生旅程来说，我的过去属于移动公司？分公司，现在属于移动公司？分公司，将来仍然属于移动公司？分公司！“胜固可喜，宠辱不惊看花开；败亦无悔，去留无意随云卷”，这是我对此次竞聘对待态度。但同时我也充满了信心！在此，我托责任为邮差，把我的热情装订成包裹，印上能力的邮戳，以100%自信快递，收件人是在座的各位领导、各位评委和同志们。最后，我想说，作为欠费收缴班班长，或许我不是最好的，但我一定要做最努力的，请大家相信我，考验我！

谢谢大家！

班长竞聘演讲稿篇二

尊敬的各位教师、亲爱的同学们：

大家好！

时间像火箭，转眼又是一年，我们由四年级升到了五年级。新学期开始了，我们又重新竞选班干部。这一学期我准备要竞选纪律班长。

之所以要竞选纪律班长，是因为我平时的各项纪律都不错。比如课堂上不乱讲话，下课不好大脑等等。如果我当上了纪律班长，我会认真做到以下几点：

- 1、自我先以身作则起带头作用，带着大家主动均收集率。
- 2、日过又不遵守纪律的同学，我会善意的提醒他们。
- 3、我为自我选个小助手，来协助我单位工作。
- 4、我还要每周评选出遵守纪律小明星。
- 5、向同学请教，如何当好纪律班长，互相积累经验。

如果大家多我有什么提议，能够提出来。如果我有什么不对的地方，也请大家多多指出。我没竞选成功的话，必须不气馁，以后加倍努力，争取以后获得这个机会。

教师同学们，请你们相信我，投我一票。总热言之，如果我当上了纪律班长，我必须会班班级的几率管理好的，让我们共同努力，我相信去欧美五二班的明天将会变得更加完美！

多谢大家！

班长竞聘演讲稿篇三

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好！

能站在这个竞聘的舞台上，我感到十分荣幸。我叫，今年34岁□20xx年3月进入包装车间以后，一直在四班工作，现任四班工序小组长。首先非常感谢各位车间领导给了我这次竞聘的机会，我认为这也是一次锻炼和提高自己的机会。

今天我竞聘的岗位是副班长，所以我必须思考的一个问题就是：怎样才能当好一名合格的副班长？我认为首先应该知道副班长的工作职责是：负责本段工序员工的管理，工作的完成和质量保证；生产场地的卫生清洁和现场管理工作；配合班长工作，服从班长的调度和安排完成班组工作。

除此之外，我认为副班长还应具备以下三个方面的能力：

一、要有一定的文化水平

由于班长老师的工作十分繁忙，所以副班长除了要干好自己的本职工作以外，还应该协助班长搞一些文娱活动。在班级升级、考核时写一些相关的材料，协助本班“qc”活动、“青年文明号”等活动的开展；墙报、板报的更新。如果不具备一定的文化水平，要做好以上这些工作恐怕是寸步难行啦！

二、要有过硬的操作技能和丰富的管理经验

如果一个不精通技术业务，怕苦怕累、只动口不动手的副班长是不可能管理好员工的。因为她不知道怎样才是正确的操作方法？怎样才能达到快捷高效的劳动效率？更不可能对员工的业务技术进行指导和纠正了，这样所管辖的员工就会认为她没有资格当这个副班长。

然而光有过硬的操作技能，没有丰富的管理经验，哪怕你对工作再苦干实干，甚至帮别人干很多很多活儿，也同样得不到员工的理解与支持。

三、要有良好的道德素养

如果把员工比作水，副班长就是舟，水既能载舟，也能覆舟。副班长是和员工走得最近的管理者，是班长老师和员工之间的桥梁纽带，也是促进班组和谐的一个比较关键的角色。如果一个副班长不具备良好的道德素养，不以身作则，动不动就说脏话、骂流话。对不服从自己，工作安排的员工存在报复心理，给别人小脚鞋穿，甚至因为一点儿小事就上报班长老师处理。这样的副班长是永远得不员工的拥戴的。

我认为我基本上具备了以上几方面的能力以外，我还将从下面几个方面谈谈自己竞聘副班长的优势。

第一、自己能积极上进，虚心好学，常常向比自己小十多岁的同事请教问题。爱因斯坦说过：“热爱是的老师”。我喜爱读书、看报，活泼好动，有较好的号召力和协调能力。

第二、自己是入党积极分子，思想端正、工作认真负责，任劳任怨。我曾经下过岗，倍感珍惜重新得来的再就业机会，从而培养了我“干一行、爱一行、钻一行”的职业道德。

第三、我有较好年龄优势，度过了而立之年后，家庭稳定，孩子已上初中，生活能自理。我身体健康，敬业精神强，能全身心地投入到工作当中，我做事认真、处事严谨、团结同事，能与班长老师及员工保持非常良好的工作关系。

假如我这次有幸竞聘成功，我将不负重望，不辱使命。除了要干好自己的本职工作以外，我将协助班长把我们四班打造得更和谐更靓丽，努力争创省级青年文明号，再次争创特级班组，我会在班长老师的带领下全心全意为班组服好务。

谢谢大家！

班长竞聘演讲稿篇四

尊敬的领导，亲爱的同学：

大家好!我叫xx小学毕业于xx小学，我想要竞聘的职位是班长。

我在小学时有过三年班长的经验，四、五、六年级我都是班上的班长，而且老师也觉得我这个班长做的很好，我自己也想继续做下去。班长是班级里最高的职位，成为班长并不是一件容易的事情，经过了几天的相处，我看得出我们班上有很多厉害的同学，所以对于我能不能成功竞聘班长，说时候我没有太大的信心，但是我是不会放弃的。

在我上来之前，我都是十分犹豫的，所以当我向前踏出了一步，站在这个讲台上时，我感到非常的自豪，还有一点的小紧张，这都要感谢xx同学，刚刚在下面是她一直鼓励着我。

因为有过当班长的经历，所以我清楚的知道作为一名班长，需要做些什么，需要为老师分忧，为同学解难，尽量要照顾到班长的每一位同学。身为班长，首先自身要做好榜样，不能做些违反纪律的事情，要严格的要求自己，要有着良好的成绩，班长要联合各个班干部，全心全意为班级服务，共同管理好班级。

班长的职位虽然是最大的，能够管着别人，听起来好像很厉害，但当班长也不会全是好事，班上有人违反了纪律，班长就有一份责任，授课的老师要是没有准时到达课堂时，班长就要去寻找老师。同样，同学与老师发生矛盾时，班长要及时的调解，还有其他班干部需要帮忙的时候，比如打扫卫生，文艺表演之类的事情，作为班长都要义不容辞的去帮忙。

上面说的那些，我自认为能够很好的完成，我学习成绩优异，犯了错误也会积极的承担责任，对待老师也很有礼貌，待人也十分的友好，发生矛盾时会多去考虑下其他人的感受。

如果我当选了班长，我会用多余的时间丰富班级里的课余生活，调动班上这些班干部的积极性，在上课时间调动同学们

的积极性，帮助同学们好好提升下成绩，帮助纪律委员管理班级里的纪律，会帮助卫生委员管理好班上的卫生，打造一个文明有爱的班级。

如果这次竞聘失败了，我会认真检讨自己的不足，以后继续努力，在下次的竞聘中继续竞聘班长。希望大家能够支持我，给我投一票，我会让时间来证明，你们的选择是没有错的。

班长竞聘演讲稿篇五

尊敬的各位领导，亲爱的同事们：

大家好！我是候选人之一。拿破仑有句名言：“不想当将军的士兵不是好士兵”。我认为，保安班长不只是个称号，不只是个光环，它背后有实质性的内容，与保安队员们息息相关。所以，假若我，我不会让这个“长”成为一个虚名。保安班长应该是架在保安公司与保安队员之间的一座桥梁，是保安公司得力助手。不过，我得先从自我做起，严格要求自己，起表率作用；其次，我会在任何时候、任何情况下，都能想保安队员们之所想，急保安队员们之所急，敢于坚持原则，敢于积极为保安公司谋求正当的权益。保安班长作为一个班集体的带头人，我有能力处理物业保安的各种事务。人人都有志向，人人都积极主动为他人服务。我们只有不断实践，才能形成良好的风貌，才能使我们保安这个集体不断前进，不断地取得胜利，从胜利一步步走向辉煌。

我会经住考验的，相信在大家的共同努力下，我们的保安班级一定能搞得十分出色，成为全公司先进保安班级。

如果我成功，我的工作方法和工作思路是：

有句古话说得好，“其身正.不令而行;其身不正，虽令不从”。什么样的保安队长就会带出什么样的队员。赢人先正己，人品是做人的基础，正直是关键;保安队长应以身作则，

身教言传，处处起好的`带动作用，树立好的榜样，要敢于提出“我就是排头兵，向我看齐”的口号，让队员找到标杆，找到旗帜。

保安队长身在基层，不但要有敏锐的政治头脑，而且要有实干的创新精神，能够带领大伙干出像样的成绩来，以绩服人。经过学习和实践，善于认识和分析新问题，创造性开展工作，善于用创新的工作方法处理错综复杂的问题，善于用新方法处理新问题，努力使得工作上规范化、民主化、制度化。

我的结束了，谢谢大家！

班长竞聘演讲稿篇六

尊敬的各位领导、亲爱的各位工友：

大家好！我叫。首先感谢单位给予我们这样一个展现自我的平台，感谢领导给我们这样一个展示自我的机会，感谢各位工友的支持！通过一段时间的工作与学习，我对车间的整个生产流程有了较为全面细致的了解，让我决定参加这次班长的竞选。

虽然我的年龄不大、工龄很短，但凭借着我对自己所学专业和所做工作的热爱，通过自己不懈的努力，我相信终会取得长足的进步。

我觉得车间班长这个职位是极为重要的，做好班长又是极为不易的。我认为，做好这项工作，应从以下几方面着手：

第一、立足车间。车间是我们工作生活的主要场所，是生产一线，是企业的生命，而我们每一位工人都是车间的主体。我认为这是一个班长所思所行的第一原则。

第二、联系工友。工人是车间的主体。从某种程度上讲，车

间工作就是工人工作。工人决定车间，车间决定生产，生产决定企业。

第三、服务工友。我认为，班长的班长工作的宗旨应是服务工友。及时了解各位工友的诉求，关心他们的工作生活和学习，决绝好他们的困难，为他们营造一个温暖、团结的集体。第四：共同进步。班长绝不是什么领导，应是同各位工友一样的普通工人。在服务工友的过程中，与他们同进步，与公司同进步。

若我当选，我将于公正之心对待每一位工友，对大家在工作中遇到的困难给予最大能力的帮助，让我们在工作同发现问题、共同思考问题、共同解决问题，让我们大家在工作中更舒畅，更顺心，而大家对于我在工作存在不恰当的行为和不适当的做法，也可以当面予以纠正，有任何建议或意见，亦可以直接提出。让我们发挥集体的力量和智慧，在高效率、高质量完成工作生产任务的同时，自身也取得进步，创造属于我们的、辉煌的未来。

我的演讲完毕，谢谢大家。

班长竞聘演讲稿篇七

尊敬的各位领导、同事：

大家好！

我叫李洪顺，现年三十八岁，大专文化，工程师，中共党员，现任分公司建设运维部经理。时间过得真快，转眼间我又站在了建设运维部经理的竞聘演讲台上，两年中所付出的辛劳和汗水，也已收获成一份成熟和自信，如今的我站在竞聘演讲台上，有的只是一份淡定和从容。

对于竞聘建设运维部经理，一方面我认为自己具有以下优势：

1、管理上的优势：在管理建设运维部期间，在分公司领导的帮助下，我完善了部门的各项规章制度，同时按照部门各项工作性质，明确分工，人员各司其职，使部门的各项职能运作正常。另外，作为前任的建设运维部经理，对部门的各项运作和管理经验足，更利于部门工作的开展。

2、协调调度能力上的优势：记得分公司刚成立时，面对的最大任务就是要完成铜仁城区有线电视的数字电视平移工作，而要保证有线数字电视平移工作能正常、平稳、有序的进行，就必须对城区所有有线电视网络进行优化改造。由于人手不足，即要完成数字电视平移工作，又要进行网络的优化改造，还要完成日常的网络维护和安装工作，为此，只有加大人员的管理和合理的分配；同时根据平移及优化工作中出现的问题合理安排人手，圆满完成了期间的数字电视平移工作、网络优化改造及网络维护和安装工作。

另一方面我认为自己具有担任这一职务的能力：

1、工作中能严于律己，起好带头示范作用。俗话说得好：“兵熊熊一个，将熊熊一窝”。如果部门经理自己不做出个样出来，说一套做一套，再完善的制度，再完美的计划，都只是空洞的词藻。因此，在日常工作中，我坚持做到制度带头遵守、加班加点带着到位、重大节假日带头不休息，要求部门工作人员做到的，自己带头做到，起到了带头示范作用，部门的各项规章制度得到了很好的执行，部门的凝聚力得到了很好提升。

2、工作中善于吃苦耐劳，且不计个人得失：记得在网络优化改造期间，由于建设运维部人手紧张，期间为了赶网络优化改造的进度，保障数字电视平移工作的顺畅进行，我同工作人员一起，斗酷暑、战严寒，在半年多的时间里，早出晚归，即要忙家庭，又要忙工作，说实话，那种苦和累，没有经历过是无法感受的。另外，在铜仁城区双向网改造设计中，主动放弃了公休假，同建设运维部工作人员一起，加班加点做

双向网设计的前期准备工作，白天黑夜的加班，终于在大家的共同努力下，完成了整个铜仁城区的双向网改造设计工作，可以骄傲的说，所绘制的铜仁城区有线电视网络图是目前最全最细致的，虽然也有一些缺憾，就是因为时间紧张，无法亲历每一个光节点现场，设计中无法深入和完整的体现线缆的实际长度，使实际施工同设计上的数据有所差距，但相信工程完工后，铜仁城区的光网传输图将完整的呈现在大家面前。

3、工作中善于学习，勤于学习。相信，经过这三年的亲身经历，大家也都感觉到了有线电视网络技术的发展是日新月异，从模拟电视电视到数字电视，从单向到双向，从单一的看电视到用电视，以及即将要开通的高清互动电视，每一次对我们心灵的冲击都是震撼性的，因此，为了能跟上有线电视的发展步伐，在工作中生活中都能不断的学习和掌握有线电视的知识及发展动态，使自己在掌握知识的同时也使自己的发展思维能跟上时代发展的节拍。

4、熟悉省——地——县分公司的运作流程。在三年建设运维部的任期中，在就相关工作同县或是省公司沟通时，对相关的责任人及相关的工作流程均比较清楚，且已建立了一定的工作基础，工作上能够驾轻就熟，更加便于日常工作的开展。

5、具有一定的政治素养。作为一名中共党员，我平时注重关心社会生活中的大事，注重政治理论学习，主动了解对党的方针政策，具备较高的思想政治觉悟。做到自觉坚持四项基本原则，在思想和行动上与党中央保持高度一致，能够自觉用“三个代表”的重要思想指导工作，始终保持坚定的政治立场和较高的政治敏锐性，具备一定的政治鉴别力，在生活 and 工作中始终保持高要求、严律己的作风，时刻牢记自己是一名中共党员。

我知道，建设运维部经理是对一个人的综合素质要求极高的职务，他即需要懂得部门管理，也要懂得一定的有线电视技

术;即要会写，也要会画;还要具有一颗敢于吃苦，勇于挑重担的乐观而豁达的精神。

我之所以再次竞聘建设运维部经理一职，一方面是看中了他的挑战性，因为我认为人生有了挑战才会有前进的动力;另外一方面就是我有这一份自信，我认为我能做并能做好建设运维部经理一职，因此，我希望大家能支持我竞聘建设运维部经理。

通过这次竞聘，如果我能够再次担任建设运维部经理一职，我将努力使运维部的工作更上一层楼，主要体现在：

- 1、 在工作中服从领导的安排，做到多请示多汇报。
- 2、 尊重同事们的合理化建议，为建设运维工作的发展出谋划策，充分调动每个人的工作积极性。
- 3、 加强对有线电视网络知识的学习，营造一个互助爱学、积极向上的学习氛围。
- 4、 更加积极和主动的行使部门管理职能，发挥好省——地——县分公司 的“桥梁”。

总之，我心目中的建设运维部应是“心往一处想，劲往一处使”的积极向上、团结互助的部门，我也将为此而不懈努力。

当然，无论是否能够竞聘上建设运维部经理一职，我都将像自己qq上所说的，“心如浮云乘清风，淡定人生拂浮尘”，他即是一种处世方式，也是一种人生态度，就是要始终以一种淡定、从容的心态去面对每一件事，当然也包含成功和失败。

谢谢大家！