2023年劳动心得体会感受 劳动教心得体会（实用7篇）

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

劳动心得体会感受篇一

劳动教是我们学校的一项非常重要的教育活动，意在让学生通过劳动实践，增强自身的劳动意识和技能，提高自身的综合素质。在这几年的劳动教育过程中，我有了很多收获和启示，今天我来分享一下自己的劳动教心得体会。

第二段：劳动使我们变得更自信

在劳动教育中，我学会了很多的实用技能，比如一些小手工和简单的修理，这些技能让我感觉自己变得更加有用和自信了。在诸如修补自行车、制作糖醋酱等活动中，我不仅学会了技能，还领悟到正确的思维方式和方法，这些对于我们的成长是非常重要的。

第三段：劳动让我们思考问题更加全面

劳动教育还让我在思考问题上变得更加全面。在采摘苹果、实践厨艺等活动中，我不断地思考着如何提高效率、如何保证质量、如何进行团队协作等问题。我发现这些问题往往不是单纯的现象，而是具有深刻的本质和内在联系，需要我们进行更加全面和深入的思考。这些能力的培养对于日后的学习和生活将会起到很大的帮助。

第四段：劳动教育增强了我们的责任感

靠自己的劳动和努力让一切变得更好，这是我在劳动教育中学到的一条重要的价值观。在诸如课堂卫生、校园绿化等一系列劳动活动中，我不断地向自己和朋友们诠释，劳动的意义不只是完成任务，更是一种承担责任的精神、一种坚韧的毅力和一份积极向上的态度。在这个过程中，我们不仅将思想汇聚到为学校、为社会、为自己贡献力量的伟大事业中，也锤炼了自己的责任心和奉献精神。

第五段：劳动教育激发了我们的创新能力

劳动教育不断地教我们尝试新事物，尝试创新。在如何改进任务、如何改进劳动方法等问题上，我们不断地追求创新和突破，这样的活动让我们逐渐形成“敢想敢干、敢闯敢试”的气魄。在这个过程中，我们不仅学会了不断地练习，不断地反思自己的问题和不足，更重要的是，培养了我们的创新意识和能力，这将在日后的学习生活中有着非常重要的意义。

结束语：

我非常感谢在这几年的劳动教育中，给我们教育和启示的老师们，让我们明白了什么是劳动和付出的价值。在未来的日子里，我们会一直坚持这种劳动精神，持续不断地向前奋进。

劳动心得体会感受篇二

在这个快节奏的社会中，劳动教育已经成为了各个学院重要的教育内容之一。通过体验劳动来感受生活，是劳动教育的一大宗旨。在大学生活中，我们常常只关注学习和考试，忽略了劳动的重要。而劳动教育可以让我们重新认识劳动的价值，也可以锤炼我们的毅力和耐力。而本文将从我的劳动教育体验谈起，来探讨劳动教育所带来的收获和体验。

正文1

在大学的第一学年，我参加了门诊志愿者的劳动活动。在医院，我要为患者提供饮水，清洗器具，诊疗室里的布草也要及时整理。最让我难忘的，便是在床边端着饮食架，帮助老年病人喝水的时刻。虽然工作并不累，但是却让我从一个完全陌生的角度，深刻认识到了生命的可贵，而一份微不足道的劳动，却可以为他人的健康和取暖带来舒适。同时，我还能够在尝试一份新工作的过程中，锻炼了我的吃苦精神，同时也更加珍惜自己的劳动成果。

正文2

另外，在志愿者工作之余，我还加入了学校的清洁队。除了打扫自己的卫生区，还需要到公共区域进行清洁。可能在一些人看来，这只是一份平凡的工作，但在我看来，这是一份可以提高自我价值和贡献的工作。在整理卫生时，我可以检查自己的卫生习惯，为他人提供一个干净的生活空间，同时也能够培养自己的责任感。并且在清理公共区域时，我可以发现很多同学因为自己的懒惰而导致公共区域脏乱差，这是我又重新认识到“义务”这个词的重要性，并警醒自己不能因为自己的懒惰而让别人承受不必要的麻烦。

正文3

此外，在学生组织工作中，我也获得了很多劳动的收获和体验。在组织活动时，我需要撰写计划书，确定活动的主题和场地。有时候在活动过程中，还需要灵活地做出调整。然而在这些过程中，我不仅锤炼了自己的组织能力，也明白了一个重要的道理，“谋定而后动，计划胜于实力”。在策划一个完美的活动时，需要考虑到很多问题，而其中必定是有很多问题存在很大的难度。所以，这也提醒了我们做事情不能超出自己的实力范围，在一步步的劳动中，不断地完美自己的实力范围，争取做到最好。

结尾段

可以看到，通过劳动教育，我们可以重新认识到劳动的价值，锤炼我们的毅力和耐力。在劳动过程中，我们可以发现自己的优点和不足，重塑自己的性格和人品。在这过程中，我们能够用劳动去发现生活有一种更深的价值和意义，更加珍惜自己所拥有的一切。在过去的几个月里，劳动教育不仅为我的生活带来了富有意义和欢乐的时刻，同时也让我能够更加珍爱生命，提高对志愿事业和义务的认识，相信在未来的学习生活中，我将会努力发挥自己劳动的作用，为自己和他人做出更多贡献。

劳动心得体会感受篇三

据教育研究部门的一份统计：城市中小学生中完全不做家务的占85%以上！笔者认为其中原因有三：其一，课业负担重；其二，家长不重视这方面的教育，或不想让孩子做；其三，学校放弃对这方面问题进行教育的责任。三者之中，前两者已有不少分析文章，因此这里只分析第三者。

不少老师认为：教育孩子在家适当从事家务劳动，是家长的责任，这话有道理。但不可否认的是，儿童的向师性、学校教育在儿童心中的权威性，往往是家庭教育代替不了的。依笔者意见儿童的家务劳动，学校应主要负责思想教育，家长应主要负责提供机会、指导操作，当然也要寓教于做。教育家叶圣陶先生说：“小学教育的价值，就在于打定小学生一辈子有真实明确的人生观的根基。”（《今日中国的小学教育》）而家务劳动对于培养孩子的独立生活的意识及能力，以及关爱他人、孝敬父母等观念，是必不可少的措施。

劳动，作为一种多功能的教育手段，是促进孩子全面发展，培养创造性能力的条件。也是小学生体、智、德、美发展及学习劳动技能的条件。

小学生参与家务劳动的重要性如下：

（1）劳动，有利于学生开发思维、启迪智慧，体现在技巧的形成上，能使小学生健康全面地发展。

（2）小学生只有在直接参加劳动时，才能学会劳动。小学生参加劳动愈早，对他进行劳动教育愈有成效。

（3）儿童生来就有从事某种活动的心理倾向，如果不从幼年起就开始习惯于从事必要和有益的家务劳动，那么这种心理倾向就得不到应有的发展。小学阶段不让学生参与家务劳动，就会错失良机。增加了成年后成为一个熟练而勤勉的富有创新能力劳动者的难度。

（4）家务劳动，可以让孩子凭着责任感，付出气力，克服困难，取得成功，受到赞扬，引起快感，劳动后的快感又促使儿童更加热爱劳动。

（5）小学生参与必要的家务劳动，能切身体会到劳动是生活的必需，是对家庭应尽的义务。家长委托孩子浇浇花，洗洗手帕、鞋袜及衣物，收拾玩具，抹抹桌椅等，有利于培养小学生关心他人、富有同情心、义务感等高尚的道德情感，养成有条有理的生活习惯。

（6）小学生与父母共同劳动，分工合作，各自完成指定任务，有利于培养小学生与人协同工作的合作精神，培养参加集体劳动的心理素质。

总之，家务劳动也是素质教育的一种多功能手段。劳动创造美好未来。

家务劳动一般是指家庭日常生活中带有事务性的劳动，是家庭每个成员都应尽力分担的义务，对学生来说，分担自己力所能及的家务劳动也属自我服务劳动，我们要求低年级学

生“学会铺床、叠被、刷洗碗筷、茶杯等，能帮助家长做些力所能及的事情”。中年级学生要“了解厨房的卫生常识，学会洗刷餐具、茶具，会择菜、洗菜、淘米等。在家长指导下，学会安全使用炉具，能烧开水和给饭菜加热”。对高年级的学生的要求是“能有条理地放置、摆设室内小件物品，会晒被褥和叠放衣服，能洗外衣、毛衣等衣物”。通过以上这些自我服务劳动和家务劳动，培养学生的劳动习惯和独立生活的能力；培养学生认真负责、勤于自理、乐于奉献、尊重人、体贴人等优良品质。

要培养小学生良好劳动习惯，首先要结合教学开展生动活泼的课外活动或主题班会，提高学生从事自我服务劳动和家务劳动的自觉性和积极性。如开展“谁有一双巧手”、“劳动光荣的小红花”、“爱劳动的好孩子”等主题活动；举行叠衣服、钉纽扣等比赛，激发学生的劳动热情。其次要建立合理的考核制度，并争取家长的配合。为家长专门召开“让孩子学会自己照料自己”、“学做家务”等专题讲座，提高家长的认识，并同家长一道提出培养计划及步骤；设立“家务劳动记录卡”，由家长记录学生的劳动表现，定期交班主任或学习小组；学期末进行考核和评定。

当然，培养学生的良好习惯并不只是教师一个人的事，社会、学校、家庭也是儿童生存、学习、成长的环境。他们都对学生行为习惯的养成起着至关重要的作用。三者之间如果有不同的价值取向，行为标准，教育目的都会影响学生的思想，从而影响学生良好行为习惯的养成。因此，培养学生良好的行为习惯，需要学校、社会、家庭三方面共同努力、紧密配合。要注意教育思想、教育目的的`一致性。只有这样，才可能促进学生养成良好的行为习惯，进而提高学生各方面的综合能力，增加学识，成为对国家、对社会有用的人。成为素质全面发展的人。

当然，让孩子学干家务首先要注意方法：

1、分配给孩子（尤其是年龄尚幼的儿童）的家务活不要太难做，因为太难了孩子往往做不好，这又会反过来挫伤他们的积极性，减弱他们做家务的兴趣。

2、孩子干家务一般不会像大人那么有耐心。为避免枯燥乏味，分配给他们的家务活最好经常有所变化（如昨天买酱油，今天扫地，明天整理旧报纸等），也不要让他们一连数小时“连续作战”。此外，边做家务边给孩子讲解有关知识也是增强孩子求知欲、减少乏味感的好办法，如剥豆时可讲讲大豆的营养，洗手帕时可谈谈肥皂的种类。

3、有的孩子喜欢单独干家务，更多的则喜欢与父母一起干——这是性格所致，家长要尊重孩子们的选择。对喜欢“单干”的孩子，家长必须事先做好指导和示范。同时，应让孩子有选择做哪种家务活和何时做的权利——这种对孩子的尊重可有效减少他们把干家务当做负担的感觉。

4、如果孩子对做家务有反感，家长千万不要强迫命令。最好的办法是对孩子晓之以理，让他们明白自己也是家庭的一员，因而也有义务分担家务。当这些“懒孩子”在干家务的态度或质量上有所进步时，家长应及时表扬。

5、孩子干完家务后不要赏以金钱——这只能使孩子失去“主人翁”态度；也不要拿干家务作为惩罚手段——因为这易导致孩子们对家务劳动的消极情绪；更不要故意把种种家务活分成贵贱两种，专门要孩子去干那些所谓“贱活”（如倒垃圾，洗厕所等）。

6、随着孩子年龄的增长，分配的家务活也应“循序渐进”。如果孩子没干好，家长不要自己重新替他做一遍——这种“包办代替”虽然省事，却容易滋长孩子的依赖心。

作为家长，当孩子做好一件事后，要给予他一个微笑、一个拥抱，或者说一声“谢谢”。家长要用自己的行动让孩子产

生劳动以后的成就感和满足感。

总之，让孩子劳动是必要的，但过多的劳动、家务也会影响孩子的学习。所以爸爸妈妈在培养孩子劳动观念的时候也要把握“度”的问题，只要养成了良好的劳动观念，并不是说非要做到什么样的“量”才算成功。

在培养孩子劳动技能方面，家长必须注意以下几个方面：

首先，帮助孩子确立明确的劳动目标。劳动不单纯是为减少父母负担和学会干活，而是通过劳动，使得孩子参与家庭建设的机会，培养孩子的责任感、独立性、自信心和动手能力。在劳动中孩子还可以学会与人交往。

其次，激发孩子劳动的欲望。设法使孩子从劳动中得到成功的喜悦，得到肯定。不要让孩子做力不从心的事，不好做的事，家长可以示范，不要对孩子劳动中的事物责备过多，同时克服物质刺激的负面影响。

再次，要指导孩子的劳动技能。由于孩子在体力和技巧方面和成人有差距，对于一些比较复杂的劳动，家长应进行具体指导，传授一些“诀窍”，帮助孩子改进劳动技能。

从孩子的成长需要讲，孩子其实是喜欢参加一点劳动的，更喜欢负一些责任，以确立他们在家庭中的位置，并增长自己处理问题的能力。这是他们成长过程中的自然需求，我们应该满足他们。否则，他们长大之后会发觉，这一生有无法弥补的缺憾。

从教育的角度看，独生子女的劳动与健康人格密切相关。这次调查我们发现：

第一，独生子女劳动时间越长，其独立性越强；

第二，独生子女从事劳动时间越长，越有利于形成勤劳节俭的品德。

劳动心得体会感受篇四

劳动者最伟大，筑梦者最光荣。从建成全球六成以上的高铁到架起超过世界95%的摩天大楼；从减少全球九成以上的贫困人口到成为世界第二大科学知识产出国；从高铁、支付宝、共享单车、网购“新四大发明”到c919□“北斗”、国产航母等众多“中国重器”，伟大的劳动者在党的领导下，不负历史使命，创造出了不朽的功绩。在实现中国梦的道路上，亿万劳动者正在以昂扬的斗志和拼搏进取的精神，用自己的双手书写“中国故事”、创造“中国奇迹”、刷新“中国速度”，成就“中国光荣”，释放更多推动社会发展的正能量，提供更多构建“人类命运共同体”的新智慧，构筑着通向伟大梦想的`坚实路基。

幸福不会从天而降，梦想不会自动成真。“劳动是财富的源泉，也是幸福的源泉。人世间的美好梦想，只有通过诚实劳动才能实现；发展中的各种难题，只有通过诚实劳动才解决；生命里的一切辉煌，只有通过诚实劳动才能铸就。”实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦，“坐而论道”不可取、“实干兴邦”才是硬道理！回首我们党的发展历史，落后就要挨打，发展才能强大；审视现在，改革开放需要“抓铁有痕、踏石留印”的踏实劳动；展望未来，将蓝图变为现实，需要付出比以往任何时候更多、更大的努力。我们要清醒地认识到，历史永远不会眷顾坐享其成者，离开辛苦的劳动，梦想永远是水中月、镜中花，唯有依靠我们的双手去劳动，才能创造人类的幸福，才能实现伟大的梦想。

发展是时代的命题，时代是奋斗者的舞台。__

劳动心得体会感受篇五

当了这么多年的学生，总是在打扫学习的卫生，在学校进行大扫除，这次回到家里，我也想参与一下家里的大扫除，替父母分担一些家务。以前是因为学习任务重，所以父母一般都不让我做家务，但是现在我已经进入大学了，可以学着做一些家务了。不久之后我就会开始独立生活，所以学习一下怎么做家务对我自己也有帮助，作为我们这个小家的一份子，我也有义务打扫卫生，保持家里的干净整洁。

开始做了之后，我发现做家务真的不是一件容易的事。之前我只打扫过教室卫生和学校公共区域的卫生，这些地方的摆设都比较的简单，卫生死角也只有一些角落。但是家里完全不一样，家里的卫生死角实在是太多了。家里有很多的家具，每个家具的底下都是卫生死角，有些轻一点的还可以移走，但是像沙发、茶几这样的大家具就没办法移开。有些家具离地面的距离太近，扫把和拖把都塞不进去，所以平常打扫的时候很难打扫到，长久下来，就积满了一层厚厚的灰。

这次大扫除也是我提议的，如果因为一点困难就想放弃的话，那就太没有毅力了。所以就算遇到了重重阻碍，我也坚持了下来。对于那些大家具的死角位置，我也不会放弃打扫。我和爸爸妈妈我们三个人合力把这些家具移开，把底下的位置打扫干净之后，再移回原处。等把所有的地方都拖干净之后，我已经累到不想动了，但是妈妈说这还只是个开始。

选出的刘云清、王中美等全国五一劳动奖章获得者，正是一代代劳动者接续奋斗，铸就了中国大踏步赶上世界潮流的发展奇迹，实现了中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，开创了中国特色社会主义蓬勃发展的新时代。

新时代是奋斗者的时代。站在新的历史方位和历史起点，迈向决胜全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化国家的新征程，我们拥有千载难逢的历史机遇，也面临前所未有的

巨大挑战。无论是迈向高质量发展的时代进程，还是实现过上美好生活的人生梦想，都离不开劳动和奋斗。三百六十行，行行出状元。各行各业的`劳动模范，用爱岗敬业、甘于奉献、精益求精的劳模精神、劳动精神、工匠精神，践行了社会主义核心价值观的本质要求，诠释了劳动创造的丰富内涵，激发出砥砺奋进的精神力量。一勤天下无难事。弘扬劳模精神，激发实干动力，我们实现美好愿望、成就伟大梦想的力量就能更加澎湃。

幸福都是奋斗出来的，奋斗本身就是一种幸福。马克思说：“历史承认那些为共同目标劳动因而自己变得高尚的人是伟大人物；经验赞美那些为大多数人带来幸福的人是最幸福的人。”置身伟大的新时代，各项事业的快速发展为广大劳动者搭建起施展才干的梦想舞台，亿万努力打拼的劳动者汇聚起圆梦今朝的时代洪流。奋斗，是持续努力的接力前行，是无私无畏的奉献付出，是点亮人生的幸福烛光。“人生在勤，不索何获？”只要把个人梦融入国家梦、民族梦，勇于追梦、勤于圆梦，汗水的浇灌必将让梦想之花精彩绽放，让每一位劳动者都有人生出彩的机会，与祖国和时代一起成长进步。

中国特色社会主义事业大厦是一砖一瓦建起来的，人民的幸福是一点一滴创造出来的。新时代是劳动者建功立业、奋斗者大有可为的时代，立足岗位、脚踏实地、真抓实干，以辛勤劳动成就伟大梦想、创造幸福明天。

劳动心得体会感受篇六

近年来，我国劳动力市场发展迅猛，劳动力素质也得到了显著提升。作为一个从事劳动工作的人员，我深刻体会到了劳动的重要性，也收获了许多新的心得体会。下面我将从劳动的意义、劳动的乐趣、劳动的挑战以及劳动的价值等方面展开阐述。

劳动是人生的一部分，是人们追求幸福的一种方式，也是实现自我价值的重要途径。劳动使我感受到了自己的存在，让我明白了劳动的意义所在。通过劳动，我不仅可以获得物质上的收获，更能够提高自身的能力和技能，实现自我价值的扩展。同时，劳动也是生活的一种方式，通过劳动，我可以学到更多的知识，锻炼自己的身体，培养自己的意志品质。可以说，劳动是人们成长和发展的重要途径之一。

劳动中的乐趣是劳动的动力所在。在劳动的过程中，我体会到了劳动的乐趣。劳动的乐趣来源于对工作的兴趣和热爱，也来自于劳动中的成就感和满足感。当我看到自己一点点完成任务的时候，得到他人的赞赏和认可，我会感到极大的满足和快乐。劳动的乐趣还体现在劳动中的成长和进步，通过不断地努力和学习，我的能力得到了提升，这让我更加热爱我的工作，享受其中的乐趣。

劳动不仅带来了乐趣，也给我带来了许多挑战。在劳动中，我遇到了许多困难和问题，但正是这些挑战，让我不断地成长和进步。劳动中的挑战需要我们始终保持积极的心态，坚持乐观向上，不怕吃苦，不怕困难，勇往直前。只有克服了这些困难，才能够在劳动中取得更好的成绩。同时，我也发现了劳动的挑战可以培养和提高我的自信心和应变能力，让我更好地面对生活和工作中的各种困难和挫折。

劳动的价值体现在多个方面。首先，劳动是物质财富的创造过程。通过劳动，我可以为社会创造价值，为自己和家人创造幸福的生活。其次，劳动也是提高自我价值的途径。劳动让我变得更加自信，拥有了更多的社会交往和沟通的机会，拥有了更多展示自己才华和能力的舞台。最后，劳动还可以带给我内心的满足感和幸福感。当我看到自己经过努力获得的成果时，心中会充满满足和幸福，这是金钱所无法比拟的。

总之，劳动是人生的一部分，我们应该充分认识到劳动的重要性，通过劳动锻炼自己，提高自我价值，实现自身的发展

和成长。在劳动中，我们要保持乐观向上的心态，越过挑战为所欲为，同时也要充分体会到劳动的乐趣和价值，让自己的劳动生活更加丰富多彩，充满意义和价值。

劳动心得体会感受篇七

劳动是人类社会生活的重要组成部分，它不仅是人们创造财富和实现自我价值的途径，更是一种让人感受到奋斗和收获的过程。近年来，我在工作中有了一些新的体会和心得，这些心得不仅丰富了我的生活，也让我对劳动有了新的理解。以下将从劳动的意义、劳动的乐趣、劳动的挑战、劳动的价值和劳动的收获五个方面分享我的心得体会。

首先，通过劳动，我深刻认识到劳动的意义所在。劳动不仅是一种获得生活物质财富的手段，更是一种提升自我的方式。通过繁重的劳动，我不仅能够锻炼体魄、培养毅力和耐力，更可以提高自己的技能和专业水平。同时，劳动也是人们展示自我价值和自尊心的一种途径，只有通过自己的劳动创造出一定的成果，才能获得他人的认可和尊重。

其次，劳动带来的乐趣是我在工作中的另一大体会。尽管劳动可能会让人感受到疲惫和压力，但是当努力付出后获得成果时，那种满足感和快乐是无法言喻的。在我刚开始工作的时候，对于繁忙的工作和琐碎的细节常常感到烦躁，但是随着时间的推移，我逐渐明白到，只有克服困难和不断进步，才能在劳动中找到乐趣。而这种乐趣又能够鼓舞我继续前进并追求更高的目标。

第三，劳动也给我带来了许多挑战。在工作中，我不断面临各种各样的问题和困难，每个问题都需要我去解决和应对。这些挑战让我知道自己的不足之处，并激励我去不断学习和成长。通过努力克服困难，我发现自己的能力得到了提高，思维也更加灵活和敏锐。尤其是在团队合作中，协调各方资源并解决问题，无论是个人能力还是沟通协调能力都得到了

很大的锻炼。

第四，劳动的价值让我深感敬佩和由衷赞叹。在劳动中，无论是一线工人、技术人员还是管理人员，每个人的辛勤劳动都在为社会的繁荣和发展做出贡献。劳动是一种无私奉献的行为，它推动着社会的进步，并为人们提供更好的生活条件。在我们生活的物质丰富和便利的背后，都离不开无数个体的辛勤付出。劳动承载着人们的创造力和智慧，创造了一个又一个的奇迹。

最后，劳动所带来的收获是我心中最为珍贵的。劳动不仅让我赢得了物质上的回报，还让我收获了自信和成就感。劳动中的每一个小进步都是一种成长，每一次成功都是一种肯定。这些收获不仅满足了我对于成功的渴望，更让我不断追求更高目标的勇气。

通过这些年的劳动经历，我对劳动有了更加深刻的理解和认识。劳动不仅是一种创造物质财富的手段，更是一种实现自我价值和提升自我的途径。劳动的乐趣、挑战、价值和收获使我不断成长并追求更高的目标。同时，劳动也是我们为全面建设小康社会贡献力量的重要途径。在未来的工作中，我将继续努力，热爱劳动，获得更多的收获和成就。