

# 最新一学年自我鉴定 学年自我鉴定(实用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 一学年自我鉴定篇一

研究生当以研究、学习为重，学习是从始至终都不能松懈的。我原本就喜欢阅读，这一年下来，涉猎法学、政法学、社会学、心理学等方面，通读《论犯罪与惩罚》、《社会契约论》等经典名著，专业课方面亦是相当抓紧，根据课程进度和授课内容，以专题研究为导向，花最多的时间解决专业知识不够牢固、不够全面、不够明晰的问题。在《湖南公安高等专科学校学报》、《警苑论坛》、《法学实验》等期刊上发表论文3篇，论文《论法官与司法公信力——以审判中心主义为视角》获“法官品质与司法公信力研讨会”二等奖，受邀并出席该研讨会。另外，参与的两项“研究生创新项目”均已立项。学习成绩名列全班第3名，平均分86.7分。

## 二、思想方面

仅仅学习好是不够的，作为一名老党员，在政治上要与党一致，在思想上要追求进步，在行动上要踊跃表现，不断加强党性修养，不断提高思想觉悟，不断强化政治素养，本学年被评为“优秀研究生共产党员”是组织对我的表现的积极评价。

## 三、工作方面

以一名党员的标准时刻要求自己，体现在工作上，就要敢于

承担责任，主动为同学服务，工作热情，态度端正。担任09级侦查学硕士班班长，组织了一些活动，团结同学，形成班级凝聚力；\_\_至\_\_学年，在院研究生会担任副秘书长，培养了良好的组织交际能力，注重配合、协调其他部门和学生干部，出色完成各项工作。

#### 四、生活方面

与人相处是一门很深的学问，我以为只能做好我自己，才能与别人处好。我最大的特点是诚实守信，热忱待人，有较强的时间观念，有良好的生活习惯。早为成年人的我，尝想减轻一点家庭经济压力，故而也做一些社会兼职，比如家教、代课，不过学习永远是我的第一要务，尽管心愿很强，并没有过多从事社会兼职。

### 一学年自我鉴定篇二

恍然间，我已经从懵懂的大一新生成为了大二学长，现如今，更将即将迈入我大学生涯的第三年，回首飞逝的过去两年时光，我不禁感慨颇多，在这两年的时光里，在老师的辛勤教导下，同学们的友爱互助下，我学习到了很多，在学习中不断成长，不断改善我的不良习惯，完善自我，我的思想得到了一个崭新的升华。

大三开始了，从昔日的师妹升级当了师姐。这一年，专业课排得满满的，不能再像大一大二那样混过去就算了，每天都得谨慎预习以便应对老师的随堂提问或者是上节课留下来的作业。很多人都说历史很好学，其实他们只是不了解我们现在学的内容而已，高中学的历史是中外历史的整体框架的东西，现在我们学的'是这些历史框架里面很细微的点滴，考试也不会考那些很的人物或者是典型的历史事件，所以有高中的历史基础知识肯定不够，没有科学的钻研精神很难学好大学的历史的。

在学习上，每天我都会有计划地把自己要做的事情有条不紊地完成。例如，老师要求我们阅读的历史课本，历史读物，作业等等。丝毫不敢松懈，老师对我们的要求很严格，我深信严师出高徒这个真理，想学知识就是要严格要求自己做到。余下的时间，我会做些大学英语六级的试题，希望努力地早点过了六级。

思想上，班里组织的团日活动我都会积极参加。与各位团员，党员在活动中了解他们的为人处事，从细微之中看到我和他们的差距，以鞭策自己努力上进，积极向党组织靠拢。

生活上，我和同班的同学相处融洽。很庆幸能认识这两个同学，我们的感情非常好，在生活上和学习上互相帮助，友谊之情坚不可摧。这对于学习上相互促进，监督起到非常好的作用。

## 一学年自我鉴定篇三

我是xxx□为人热情，关心同学。自进入xx学院以来，在老师的教导和同学的助下，我在学习和工作方面都取得了可喜的成绩。在校期间我始终以一名优秀学生的标准来严格要求自己，完善自我，提高自身修养，努力做到全面发展。时间似乎永远都不知道疲倦，从一到三，我的学生生活已经度过半，自己也正在努力从一个娇弱的女生，渐渐自强成熟。现将三学年自我鉴定如下：

思想上追求上进，作为21世纪的学生，思想是行动的指南，只有充分把握好自己的思想行为才能树立共产主义信念和正确的世界观、人生观、价值观和荣辱观。从一迈进xx院校这片知识的殿堂，我就关注国家事，认识共青团组织和当代青年学生所肩负的神圣使命。在老师的栽培下，我在思想上也有了很的进步。生活中，我更是时刻以严格标准要求自已，以身作则，全心全意为同学服务，尽自己最努力助同学。

学习上严肃认真，持之以恒，学习是学生的天职，尤其作为一名当代学生更需要良好的专业知识。因此，我在学习上一一直刻苦努力，力求上进。上课认真听讲，积极发言，遇到不理解的地方也常常向老师和同学请教，在学习上做到不拖拉，对于其他同学起到了良好的带头作用，并能主动助其他同学，同他们一起交流。不仅使他们在学习和思想等方面有很的进步，同时自己在学习和思想上也有了很的提高。

工作上负责主动、热情积极，我在入学以来，在班内担任组织员、英语协会会长职务。工作中踏实努力、做事认真负责。在学校组织疯狂英语晨练，每天清晨与本校英语爱好者一起突破英语。一直以来把时刻为同学服务，时刻为同学着想作为理念。这也成了学校的一亮点。同时，我与班其他班也紧密合作，并能积极配合老师做好各项工作，以自己的真诚，踏实的作风，赢得了老师和同学的肯定和称赞。

生活上为人正直、作风正派，我尊敬师长，团结同学，生活朴素，热爱集体，热爱劳动，关心同学，有良好的生活习惯。在校期间，积极参加了校内举办的各项文体活动。通过这些活动使我在人际交往能力、组织能力、协调能力和语言表达能力上都有很的提高，并能处理、协调好工作与学习之间的关系。对于来自工作和学习两方面的压力，能够很好的将其转化为前进的动力，以学习带动工作，以工作促进学习，合理安排时间，不仅很好的完成了各项工作任务，而且出色的完成了自己的学业。

成绩总是代表着过去，它只能作为生活的经验被加以揣摩和珍藏。我相信“夜正长，路也正长”，我会用“登山则情满于山，观海则情溢于海”的热情和态度，“以没有最好，只有更好”的标准使自己渐渐成长为一名综合素质优异的人才，我也会向着这个目标不断充实、不懈努力。

## 一学年自我鉴定篇四

时光飞逝，转眼间我已是一名四的学生了，回想起一刚到这个学校的情景，念念不忘。回首过去的一年，我觉得自己有很多收获，总的来说我觉得自己成熟了好多。在这里对自己过去一年的学习、生活等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，把自己的人生道路走得更稳、更好。

在学习方面，对比一下三学年自我鉴定。进入三就要真正的接触专业课，首先端正了学习态度，相比之前我踏实了一些，不再像以前那样觉得学习在学不是很重要的部分，进入学。凿凿是要锻炼自己各个方面的能力。但是我仍然是个学生，你看两篇。学习仍然是我主要的任务，经过一年的努力，我的学习成绩有了进步。

其次，通过一年的学习，看看学生毕业自我鉴定。提高了我的自学能力。学已不再像是高中那样“填鸭式”的教学。课堂时间无限，仅仅依靠课堂时间是不够的，对于参考。这就须要我们在课后花更多的时间钻研，利用图书馆和网络上的资源解决学习中遇到的问题，同时跟同学讨论和向老师咨询。三学。随着学习的进步。我不只是学到了公共根柢学科学问和很多专业学问，我的学习方法也有了很的提高，我认为这对于将来很重要。在学习学问这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆训诫，学生自我评价。使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了优异的学习关系，互互助，克服难关。现在我已经四，听听学生自我评价。下学期就要做毕业安排，学生学年自我鉴定。更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

三这一年，在考研或任务这个两个选择中我选择了考研。觉得自己在学学的学问还不足够，须要在研究生阶段继续进修。我知道考研这条道路漫长又艰辛，须要坚持不懈的努力，我也做好了心理准备，既然选择了这条道路就要坚定的走下去，

相信一分耕耘总会一分收获，既然选择了远方就要风雨兼程。

在学生生活中，我坚持着自我检查且努力的完善自己的人格。学就是一个小社会，须要我们学会如何的待人处事。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。要求自己平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。并努力做到最好。学生的自我鉴定。但也肯定会有一些错误，希望在以后改正。对于老师，我一向是十分敬重的，由于他们在我徜徉的时候指导助我。听听学生毕业自我鉴定。如果没有老师的助，我可以将不知道何去何从。对于同学，我一直相信相逢就是缘。家聚集在一起是一种缘分，所以我努力跟同学搞好关系，尽量多参加班级活动，为班级这一集体做自己的小小的贡献。

学生生活是人生中最不能忘记的一部分，我们通过四年的学习滋长，每个人都将在毕业后为自己的理想打拼，学生毕业自我鉴定。我的学生生活只剩下短短不到一年的时间，我将格外珍惜，好好的过每一天，在四这一年里我给自己做如下的规划：

- 1、马上去株洲的实习要好好的学习，三自我鉴定。这是第一次正式的走出学校去接触跟自己专业相关的人和事。
- 2、好好的准备考研，我不知道通过自己的努力实现自己的理想。希望通过自己的努力，明年春暖花开的时候会有好消息。
- 3、认真的准备英语双学位的论文，既然选择坚持将双学位学完，就要有始有终，把论文做好，给自己一份如意的答卷。
- 4、下学期好好的准备自己本专业的毕业安排，毕业安排是学四年的学习的总结，所以一定要好好的准备，为自己的学添上完美的最后一笔。

## 一学年自我鉴定篇五

在过去的这一年里，我认真学习专业理论知识，积极参加各项活动，严格要求自己，在思想、学习、科研等方面都得到了充分的培养和锻炼。

努力学习理论知识，不断提高自己的思想觉悟，具有良好的道德品质和思想修养。积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。

认真学习并完成各项专业课程。学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研。根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，在课堂上吸收各个知识点。积极参加学校组织的学术讲座。课外之余，参与了导师相关课题的研究，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。在英语学习方面，我顺利通过了学英语六级考试，具备了较强的英语听、说、读、写能力。

在科研工作上，根据导师的指导，阅读了量与本专业相关的书籍和论文，逐步明确了研究方向。认真开展实验研究，不断提高自己的实验技能，以及解决问题，分析问题的能力。通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，取得了一些比较满意的成果。在这期间，查阅资料，综合分析等基本素质不断提高，书面表达的能力也得到了提高，为自己的科研工作打下扎实基础。

为人处世和善热情，尊敬师长，团结同学。根据自身爱好和能力，并积极参加学校各种文体活动。加入了院研究生会学习部，热情为同学们服务，认真完成各项工作，为个人综合素质的全面发展打下基础。

总体来说，这一学年，是一个富有挑战性的、转折性的一年。今后，我将再接再厉，在以后的工作和学习中，不断地完善

自我，继续保持并发扬严谨治学的作风，努力成为一名优秀的学生，做一个对社会有用的人。

## 一学年自我鉴定篇六

珍贵的xx生活，已匆匆向我挥手告别，未知的生活正向我展露微笑，回顾我所走过的路，对自己做个鉴定，看看自己这一年的得失，也为了看清将来要走的路。

x年的大学校园生活是我人生的一大转折点。二年的校园生涯和社会实践生活让我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

我努力认真地学好每一门功课，掌握了基本的法理。一步一个脚印的不断努力，漫漫人生的学习生涯才刚开始，古语说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的是要学会“渔”，随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识。

xx这学期，我经过层层选拔最终通过筛选进入了学生会的实习阶段，并于xx月正式被学生会聘用，聘期一年，并颁发聘书。在此期间，我多次组织参加院内外的各项活动，积极主动地为他人服务，乐此不疲。在校大赛中，工作表现突出，被校团委授予“xxxx”的荣誉证书。

本学期我很荣幸的进入了党校学习，对党也有更深刻的认识，经过一年党校学习，已成为入党积极分子，并顺利结业。我虽然结业，但我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

今后打算：来大学就上要学习的，如果没有学到真正的知识，不仅对不起自己，更对不起在家辛辛苦苦的父母。在大学的

日子已经过去了一大半了，剩下的日子一定要精打细算，好好学习！一下是对自己的要求：

第一，把学习当作大三生活的主要任务，至于其他的事情次要，甚至可以放弃。

第二，努力提高自己的学习成绩，向党组织靠拢。

第三，努力学习英语，争取大三过英语四级！

第四，养成良好的学习和工作习惯，克服以前的不良习惯。

第五，加强专业知识的学习。

## 一学年自我鉴定篇七

时光匆匆的已经过去了两年，二的生活已经过去，即将奔向三。回顾这一年的学习、生活以及思想方面，有成功也有喜悦也有失败的无奈与失落，人生不管是成功或是失败都是自己成长的经历，都是为了能够在将来能够面对社会做基础。这一年我在学习、思想、生活上都有了进步。

在学习上，我定下了目标管束自己，要求自己为实现目标去奋斗，积极和同学交流并借鉴好的学习方法，不断的改进，寻找适合自己的学习方法，有效的提高学习效率。课余时间经常看看一些专业以外的书籍，拓展非专业知识，丰富自己的知识面。经常阅读书籍，新闻以提高自己的阅读能力。

在思想品德上，这一年我参加了党课培训，进一步接受党的思想教育的熏陶，坚定党的教育方针、拥护由领导的制度。时时关注国家乃至全球时事。积极培养个人素养，使自己的言谈文雅。文明说话做事，遵纪守法，团结同学，友好互助，积极配合与参加社会公益活动。

在生活上，在班上和同学友好的交流，了解关心同学最近的情况，同学有需要助同学，培养同学间的感情，与同学老师相处很融洽。平时注重个人生活卫生，早睡早起，不常熬夜，培养一个良好的习惯。在各个方面我仍然有很多的缺点需要弥补的地方，有时候不能够很果断的做下决定，做事经常过分思前顾后；对自己做下的决定不能很坚定的按定下的要求去执行。不足的这些我在以后的生活会经常注意生活细节，注意自己言行以及处事方式，发现不足及时改正，还有寻求室友同学朋友的'助，希望能够得到他们的客观的评价，不管是好的坏的，好的继续发扬，坏的寻求原因并且改正。

在学本科接下来的两年时间我将会尽力弥补自己的缺点，丰富自己的知识面，处事成熟，使自己在将来能够以一个全新的自我面对这个充满挑战的社会，创造美好的未来。

## 一学年自我鉴定篇八

自我鉴定是每个人都会写到的，它通常出现在毕业或者是转正期间，怎么写好自我鉴定成了一些人们很头疼的问题，小编辛苦收集了很多自我鉴定的范文和模板，希望大家阅读参考，还会持续的更新，欢迎大家留意我们本站哦。

大二整整一年结束了，只能感叹时间过得太快了，曾经听很多人说如果你觉得时间过得很快，那么就说明你在这段时间里过的很充实，然而，也有人说，如果觉得时间过得太快，只能说明这段时间你是虚度了。我不知道到底是哪种说法是正确的，也许，也没必要去追求它的真实答案，因为，这一年都已经过去了，再去讨论这个问题似乎也不太适宜。

说这些要表达的意思就是：大二一年的生活确实不如大一，就像上面的那个有些纠结的问题一样，不能给出一个真实的答案。不过我可以肯定地说，我还是一如既往的努力地对待自己认为重要的，值得付出的事情的！

下面我就自己在大二整整一年的学习，工作和思想做一个认真和细致的总结，以便为自己今后的大学生活和人生道路做一个铺垫，这也是我的一个做事风格，做完一件事情之后习惯于总结。

两年的大学生活让我学会了很多，领悟了很多，因此也成长了很多，在自己的学生工作方面，刚进大学时，对自己在在大学里学生工作里的规划是：从大一到大三，在学生工作上花的时间逐渐减少，而在学生工作之外的工作时间逐渐增加，也就意味着，要花更多的时间在学校外面，大一，大二在学校里花的时间主要是为了培养自己的沟通交流能力，这也是为了适应大学生活，为以后的大学生活做铺垫，大三以后花时间在学校外面，不仅可以让自己接触社会，还可以让自己早一点了解未来的工作。

在大二一整年的学生工作上，我花在上面的时间比大一的时候要少一些，而且，在大二结束的时候，我选择离开这个自己已经花了两年时间在上面的组织，即使，最后离开时稍微有一点犹豫。这不是因为自己的激情减退，而是因为我觉得自己应该那样做，当一件事情熟悉了它的工作流程，并且训练了自己一定的组织和团结能力，就已经差不多了，特别是学生工作，况且自己还有更重要的事情要去做呢！另一方面，还有一个小的因素就是：相对于其他的同年级的学生工作同事，我觉得他们更适合继续做下去。

在大二一年虽然在学生工作上花的时间要少一些，但是自己还是参与组织了不少活动，也参加了不少的活动，也取得了一定的成绩。部门日常工作是给其他部门出宣传板，做宣传海报，宣传我们院系的一系列的学生活动，丰富同学的大学生活，整整一年，在日常工作方面，无论是开学初的学生会招新工作，还是情系迷彩演讲比赛；无论是团日活动，还是女生节系列活动；无论是内部联谊晚会，还是毕业生晚会；无论是本部门的书画大赛，还是整个学生会的文化节活动，还有校三十届运动会，新生篮球赛，还有……一切的一切，只要

是学生会的活动，都有我们参与的成分，但无论什么活动，我们都认认真真，一丝不苟，任劳任怨的做到最好，为广大师生带来方便。

在上学期的时候，很多的日常事务，都是我们大二的部员亲自完成的，而到了大二下学期，我们的角色主要是起带领和引导作用的，这样一来，既能进一步锻炼我们的组织能力，又能为下一届部员能力提升打下基础。对我自己而言，我觉得大二一年来，组织能力，统筹能力，交流交际能力都有一定程度的提升，唯一不足的是，我们部门属于一个幕后工作部门，因此，在工作魄力方面锻炼不足，我自己也不是一个很“开”的人，这种不“开”是自己的性格决定的，如果是大一一开始，自己能在一些幕前工作的部门工作的话，我相信这种情况肯定会得到一定的改善的。可是，在这样一个部门里，在这样的组织里工作两年我觉得不后悔，就连最后，本来写了一份申请书准备留下，想了很久，最终还是退出了，我觉得自己还是到了自己想要得到的，认识了不少的人，熟悉了很多事情的处理方式，胆量也变大了，学会了跟老师交流，跟同学交流，这些就已经够了，再在上面花太多的时间，不值得，还有更重要的事情要做。

最后部门的部长是姚阿蔓来做，觉得还好，也祝福我们宣传策划部在他的带领下，越来越好，同样，也祝福陪伴自己两年之久的分团委学生会，越来越好吧！

可以说，在学生工作上还行，而在学习方面，我自己觉得自己，大二一年我不是很满意，也不是自己没有努力，我就是觉得学习没有大一时的那个时候的那个感觉，大二上学期，还很不可思议的挂了一科，也是大学第一门开卷考试，说起来也很丢脸。大二的下学期，虽然没有挂科，虽然不挂科不是我的最低要求，但是我不是很满意，也是从这次考试后，我对大学的考试，大学的学习感到无比的，前所未有的失望！

先来总结自己的问题吧！大二的一年，没有在班级里担任职务，

按理来说，花在学习上的时间会更多，学习效果应该会好一点，可是，并不是我想的那样，大二上学期，没有静下心来，特别是大二上学期期末的时候，这其中的原因在大二上学期总结中也提到过，这里就不再赘述了。因此，考的不是很好，而大二下学期虽然心静下来了，但我对考试失去了信心，对大学的考试感到失望，无论是我复习得怎样好，考的总不让我满意。整整一年，还是浮在表面上一样，没有沉下来，心没有静下来，这是我这一年学习比较失败的主要原因。

这是我失望的地方，感到不满的地方，别人都是那么用功的学了半年，到头来还不如那些平时玩玩打打的同学考得好！这说的过去吗？！就这样，在期末复习过程中，我越是复习就越对自己考试没有信心，每一场考试都是在自己的提心吊胆中度过的，完全不能放松，因此，考得不令我满意，这并不是我的借口，事实就是这样，我也不是一个会撒谎的人。

不知道成绩到底怎么样，不过都已经过去了，就不再想他了吧，总结一下，找找原因，然后，从原因出发慢慢解决，我相信这样才会在学习上有所进步的！

而在思想上面，我觉得是最重要的一部分，具体说不出在思想上有哪些收获，也许成长就是如此吧！我还是把自己思想上的成熟归类为自己成长的一个过程。人生也是一个不断沉淀的过程，这样久了，生活才有韵味，思想是一切行动的指南，提高思想修养，提高自身素质永远是一个人利于社会的不变真理，同时，一个社会的进步与否，文明程度的高还是低，我认为都是取决于这个民族的思想道德水平。提高思想修为的主要方式有学习，工作，社会阅历和书籍，前面三者在上面已经做了稍微的总结，在阅读书籍方面，在大二一年中，我看了《麦田里的守望者》《爱因斯坦传》《基督山伯爵(上)》和一些中短篇小说，对这几本书我自己觉得还是有蛮大收获的，虽然没有做摘抄，但里面的一些经典还是在我的脑海里，在我的思想中，也在潜移默化的影响着我，特别是后面两本书给我的影响很深刻。

我记得一次看“非诚勿扰”节目时，乐嘉老师说过一句话，大致意思是，学术型的人远没有实干型的人的吸引力大，我认为，这二者根本的侧重点就不一样，怎么能拿来相提并论呢！当然，看书，做学问的最终目的也不是为了提高吸引力，最起码在我看来是这样的！因此在以后的生活中我还会一如既往的看书，读人，接触社会提高自己的思想修为，做一个让自己接受也让别人接受的“谦谦君子”吧！

以上这些就是自己在大二学年的工作，学习及思想方面的总结，我知道自己还是有很多方面做得不足，做的不好，可是，我一直追求更好，在接下来的两年中，我仍会一如既往的沿着自己的初衷和自己制定的计划，一步一个脚印的走下去，坚持下去！我一直相信天道酬勤，我不是聪明的，但是我是能坚持到最后的，能忠于自己的！

既然选择了远方，便只顾风雨兼程!!!

自我鉴定栏目推荐链接：

[自我鉴定范文大全网](#)

[自我鉴定范文汇总](#)

## 一学年自我鉴定篇九

珍贵的三年护理专业的大学生活已接近尾声，回顾自己走过的路，我感觉非常有必要将这三年所学进行总结，以便在今后的工作生活中扬长避短。以下就是本人在三年的学习生活的自我鉴定：

这三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为今后发展服务的重要阶段。从跨入大学校门的那一刻起，我就坚定了这样一个信念：“愿吾一生纯洁忠诚服务，

勿为有损无益之事，勿取服或故用有害之药，当尽予力以增高吾职业之程度，凡服务时所知所闻之个人私事及一切家务均当谨守秘密，予将以忠诚勉助医生行事，并专心致志以注意授予护理者之幸福。”这是护理专业的伟大先驱南丁格尔为所有护士所立的誓约，也是我愿用一生所遵守的誓约。

在这三年里，我时刻提醒着自己，护理专业并不是只要有愿为病患服务的心愿，有熟练的操作技术就足够的。我在提高自己专业素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展，适应21世纪发展要求的专业人才。

德，即思想道德。这几年我系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，用先进的理论武装自己的头脑，与时俱进。我热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则，树立了集体主义为核心的人生价值观。上学期间认真地参加学校组织的各项政治活动，在思想上和行动上努力的与党中央保持一致。

智，即护理专业知识。我热爱我的专业并为其投入巨大的热情和精力。三年来，我系统全面地学习了护理专业的理论知识，才真正知道了护理专业内容的丰富。从要求护理者机敏而沉稳的急救护理，到需要护理者耐心细致的幼儿护理；从内容丰富的内科护理，到要求严格、非常强调无菌操作的外科护理。

我明白了要将护理知识真正的掌握并能够学以致用，真的是要付出很多努力的。老师教导我们：一本本护理专业的课本，都是护理界的先驱们用自己的经验甚至是血的教训，一点一滴积累起来的。我们不但要继承，还应该在自己的工作中，加以发扬。让护理技术变成熠熠发光的艺术般的人类瑰宝。

体，包括身体和心理两个方面。作为护理者，必须拥有良好的身体素质和坚韧的意志品质。大学里，我一直积极参加学

校、学院和班级的各项体育活动，坚持锻炼，为有个健康的身体打下了良好的基础。在心理方面，我锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服学习和实践中的心理障碍、畏难情绪，以更好地适应今后工作的要求。