

2023年敬老节发言 孝亲敬老演讲稿(实用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

敬老节发言篇一

尊敬的公司领导，还有亲爱的各位同事：

大家晚上好！我演讲的题目《感恩父母，孝亲敬老》。

首先给大家讲一个真实的故事，有一个天生聋哑的小女孩，从小和妈妈相依为命。在她们贫穷的家里，妈妈每天辛苦工作回来后给她带一块小小的年糕，是她最大的快乐。有一天，下着很大的雨，已经过了晚饭时间了，妈妈却还没有回来。天，越来越黑，雨，越下越大，小女孩决定顺着妈妈每天回来的路自己去找妈妈。当她看见妈妈的时候，妈妈手里拿一块小小的年糕倒在路旁，已经永远的离开了她。雨一直在下，小女孩也不知道哭了多久。她知道妈妈再也不会醒来，现在就只剩下她自己。妈妈的眼睛为什么不闭上呢？是不是因为不放心她？她突然明白了自己该怎样做。于是擦干眼泪，决定用自己的语言来告诉妈妈她一定会好好地活着，让妈妈放心地走……小女孩就在雨中一遍一遍用手语做着这首《感恩的心》，泪水和雨水混在一起，从她小小的却写满坚强的脸上滑过……“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。”她站在雨中不停地做着，一直到妈妈的眼睛终于闭上……小时候，我们从没有想过该用怎样的语言去赞美父母；从没有思考该如何理解父母百分之百的爱，直到参加工作了，一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不

会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

当走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落。独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎很漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。总是不愿提起的往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪流满面。年少的我们多少都会有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

亲爱的同事们，在我们成长的日日夜夜中，我们有多少次去静静地感知过父母给予我们的爱，有多少次向父母诉说过我们对他们的爱，又有多少次用语言和行动去报答过对父母的爱呢？鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心永远都不能变，让我们从一点一滴做起，感恩父母，孝亲敬老！父爱如山，母爱深似海。让我们永远铭记父母的生养之恩，学会感激、学会感恩，让父母多一丝微笑，少一份忧愁；让父母越活越幸福，越活越开心。

我的演讲完了，谢谢大家的聆听！

敬老节发言篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是——尊老敬老

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了最好的榜样！

孝敬父母长辈，是中华民族传统美德中的重要组成部分。父母长辈，养育了后代晚辈，从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人后，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩父母，尊老敬老！

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬老节发言篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

古人云：“百善孝为先”，孝敬父母是中华民族的传统美德，父母把我们带到这个世界来。观“孝”这个字，老在上，字在下，古人造的何止是字，而是给人类定下了一个规矩，这就是孝的内涵，连孝的英文也是filialpiety也是孝顺虔诚的意思，这更体现了不仅仅是国人，就是全世界都懂孝的内涵。

俗话说得好：“不经历风雨，怎能见彩虹。”四个月前，奶奶的突发性心脏病让我这个一直在奶奶的呵护下长大的孙女顿感一片茫然。一旦奶奶真的倒下了，即将上六年级的我该怎么办？在奶奶住院的那几天，我饭不思，觉不眠，成天思考着原本我这么大的孩子不该思考的问题。无奈，我只能躲在被窝里暗自掉泪。是呀，妈妈出国不在家，爸爸又在很远的地方打工，残疾的叔叔生活又不能自理，家庭生活的重担可不能落在我身上呀。

奶奶住院那几天，我好像突然间长大了许多。烧水做饭，洗衣拖地，我样样都学着干。从不会到会，从不好到好，我经历了许许多多。

几天后，奶奶要出院了。因为她身体还没有康复，所以回来后还要继续躺在床上休息。在奶奶回来之前，我就把床单放在阳光下“暖”了一下，奶奶回来睡在床上还说特舒服呢！奶奶从医院回来还带了一些脏衣服，我二话没说，捧着那些衣服就到井边去洗，而且洗得干干净净。忙完了这些，我还到厨房炒了四道菜，烧了鲜美的鱼汤。我把饭菜端上桌，立马跑到奶奶床前，小心翼翼地给她穿衣服，穿鞋子，并扶她到餐桌前坐下。奶奶面对我笑了笑说：“乖孙女，你终于长大了，懂事了！”

“谁让我是你的贴心‘小棉袄’呢！”

“你的小嘴儿可真甜呀！”

“那还不是向您学的呀！”

说完，我和奶奶都笑了……

孝敬，孝敬，做到敬很容易，但做到孝可难了！我不知道我的这些做法能不能称作“孝敬”，但我意外地发现我的这些小小举动已赢得左邻右舍的啧啧称赞。

想想看，们我们身边是不是有很多可以做的呢？“谁言寸草心，报得三春晖”父母的养育之恩我们永远报答不仅，但，如何孝敬？——买房子，汽车？不，孝敬父母要从现在做起，从点点滴滴做起。通过树立新时期孝心好少年的榜样，弘扬中华民族优秀文化和传统美德，弘扬尊老爱老敬老的社会风尚，弘扬社会主义的道德观和价值观，弘扬励志成长、乐观积极的人生态度。

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬老节发言篇四

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的. 题目是《谈尊敬老师》

古人有云：“一日为师，终身为父。”，它告戒人们除了不要忘记父母的养育之恩外，更不要忘记老师的教育之恩，一日教诲可为终身父辈。这种至高的教育之恩，引出的“尊师重教”成了一种文化，一种传统，一种道德要求。

然而随着时代的进步，社会的发展，在思想、文化百花齐放的国际国内的形势下，伴随着经济浪潮的冲击，新时代的同学开始渐渐淡忘了“尊师重教”这种文化，这种传统，这种道德要求。有的课外谈论老师时，直呼其名；给老师取绰号；对老师的批评不虚心的接受，不服从老师的管教，和老师闹情绪，甚至顶撞老师等等，更可恶的是4月14日下午课外活动，五（1）班有位同学竟然从新教学的四楼，往正在操场教同学

敲大叉的黄老师头上吐白白的口水。作为学生做出这样的举动怎么不让老师心寒呢？叫老师如何安心开展工作？这是对一个人人民教师人身权利的侮辱和攻击！我们应坚决抵制！

中国历来有“礼仪之邦”之称，历代的读书人都很注重道德和情操的培养，讲礼貌不仅仅是一种形势，更重要的是内化为个人素质，要晓之以“礼”，才能导之以行，尊敬老师是明礼基础上进一步的要求。今天我们更应该继承这种优良传统。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”，老师，就像燃烧的蜡烛，用知识之光照亮学生的心灵，直到生命的终结。老师是我们成长路上的引路人，是培育我们成材的辛勤园丁，为我们付出无私的劳动，我们没有理由不去不尊敬老师！

我的讲话完了，谢谢大家！

敬老节发言篇五

女士们、先生们：

大家好！

每个家庭都有老人，每个人都会变老，每个人都应该尊重老人，社会会更好。随着1999年老人节的临近，我们祝愿所有的祖父母生活幸福、身体健康、长寿。

1999年的重阳，与时间长谐音，意味着生命长，秋天也是收获的黄金季节。尊老爱幼是我国的传统美德，是先辈继承的宝贵精神财富，是社会主义新时尚的重要方面，是构建和谐社会的最低要求，是做人的最基本准则。时光飞逝，日月如梭。随着时间的推移，我们从孩子变成了父母。可以说有老有小，我们越来越意识到尊老爱幼，越来越意识到尊老爱幼的重要性。我不敢说我们都是100%孝顺的孩子，但可以说我们的父母都是100%的好父母。

壮年、老年等五个不同的阶段，这是客观规律，是不以人的意志为转移的。这五个阶段又可分为靠父母抚育、独立生活和靠子女敬养的过程。由此可见，尊老敬老是形成人生良性循环的需要，是让人类繁衍畅流无阻的必备要素。如果在人生的这三个过程中出现严重问题，将直接影响人的本身的发展，人类也必然会形成老少不养的恶性循环。

老人为我们创造了幸福的今天，值得我们尊敬和爱戴。老人是我们的长辈，没有他们的辛勤劳动，就没有我们幸福的今天。今天我们的幸福生活，正是他们当年辛勤劳动打下的基矗如今，当年的劳动者虽然已经失去劳动能力，但他们曾为社会做过贡献，值得我们尊敬和爱戴。退一步，从老年人本身来说，他们大量的知识、丰富的阅历和经验，是整个社会的宝贵财富，值得我们继承和借鉴。老人也理应受到社会的尊敬和重视。老吾老以及人之老，为了自己我们应该孝敬老人。人生自古谁无老。我们今天对待老人的言行，也许就是明天作为老人被对待的翻版。将心比心，我们必须做尊老敬老的榜样，这样，我们的下一代才会从中明白尊老敬老的事理，把我们感人的孝道、孝德融入到自己的思想道德和行为规范里，自觉做尊老敬老的有心人。这样，当我们年老的时候，才会享受到颐养天年的无穷乐趣。

人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海已浸入到内里，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙辈多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。

构建和谐社会，迫切需要我们尊老敬老。孝敬老人从来是上合天理、下合人伦的事情。在建立富强、民主、文明的社会主义国家进程中，只有在全社会形成尊老、敬老、爱老的淳厚民风，才能保证家庭的和睦，也才能促进社会的稳定，我

们的社会也才能变得更加和谐美好起来。

尊老敬老的事情还很多，关键靠行动。因此，我们要自觉把尊老敬老根于心中，不断增强尊老敬老意识，时时处处以身作则，在家中做尊老敬老的先锋，在社会上做尊老敬老的模范，以实际行动将尊老、敬老、助老的优良道德传统发扬光大，为老人们营造一个美满、安详、健康、幸福的晚年，努力让每一位老人都能老有所养、老有所乐、老有所医。

谢谢大家！

敬老节发言篇六

敬爱的老师，同学们：

大家好，我是三年一班的李**。今天我演讲的题目是《孝亲敬老》。

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本，也是中华民族的传统美德。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了最好的榜样！今天我就给大家讲一个身边孝亲敬老的小故事。

徐悦今年12岁，是一名六年级的小学生。她生活在一个工薪家庭里，爸爸妈妈工作都很忙，她就像小大人，提醒父母照顾好身体，帮妈妈买菜、做饭，洗衣服。看到父母疲劳时主动为父母打好洗脚水，给他们搓背、按摩。徐悦学会了自觉做好自己的事情，不给父母添负担。有一次下大雨，她放学回到家，看到妈妈还没有回来，知道妈妈没有带雨具，她带好雨具去接妈妈，妈妈感动地抱着女儿大哭。还有一次，因为做饭，手都被电饭锅烫伤了，可她还是偷偷地做，还跟妈妈开玩笑地说，不吃一堑，不长一智。徐悦还是爷爷奶奶的好孙女。爷爷奶奶都70多岁了，她平时一有空就和爷爷奶奶聊天，给他们表演小节目，和他们做游戏，给爷爷奶奶送去

快乐，让他们仿佛又回到了童年。尤其是爷爷，因为年纪大得了脑血栓，行动不便，徐悦就经常为爷爷揉腿、捶背，关心爷爷。有一次徐悦去爷爷家，看到爷爷一个人趴在床上，手捂着胸口，脸上大颗大颗的汗直往下掉，她赶紧问爷爷怎么了，爷爷强忍着疼说心脏又犯老毛病了，徐悦看到只有爷爷一个人在家，就赶紧给爷爷找到药，倒好水，让爷爷把药吃了，又在旁边陪爷爷，直到家里其他人回来，她才松了一口气。徐悦常常说：“孝亲敬老不一定要做多么轰轰烈烈的大事，而是在生活的点滴细节里，哪怕很小，身边的人感受得到才是最真切的。”

同学们，想想我们平时对待父母的态度有些话有些事你感觉做的对吗？我们应该从现在做起，做一个孝敬父母，尊敬长辈的好孩子，无愧于我们胸前飘扬的红领巾，把中华民族的传统美德继续传承下去，让它源源流长。

敬老节发言篇七

敬爱的老师，亲爱的`同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是：敬老，爱老，助老

今天是农历九月初九，它是我们中华民族一个传统节日——重阳节。在古时候，每年的这一天，人们都会登高山、佩茱萸、饮菊花酒，以求长寿。而在今天，重阳节又叫老人节，是敬老、爱老、助老的日子。关爱老人也是我们中华民族的传统美德。

敬老爱老助老是我们中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视人伦道德、讲究家庭和睦是我们文化传统中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体体现。中国古代就

有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝的故事。“老吾老以及人之老”成为做人的一个准则。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！随着我国老年人口的急剧增多，维护老人，敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。

我们是在爷爷奶奶外公外婆的呵护下长大的，是他们不怕苦累地在关心我们的一切：每天早晨，为我们准备丰盛的早餐；每天下午，准时地来接我们放学；半夜里，一次次地起床为我们盖被子；冬天里，为我们灌好暖暖的热水袋……在今天这个属于他们的节日里，我想在庄严的国旗下向大家发出倡议：

- 1、早晨起床、放学归来，都主动向长辈问好；
- 2、尊敬长辈，听他们的话；有好吃的，先给爷爷奶奶吃；
- 3、帮爷爷、奶奶做力所能及的事，给他们捶捶背。
- 4、乘坐公共汽车时，主动给老年人让座位等等。

亲爱的同学们，期中考试就要到了，我们能够做的，便是用心复习，认真考试，用满意得分数换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容。

在重阳节即将到来之际，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安！我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

敬老节发言篇八

女士们先生们：

大家好！

每个家庭都有老人，每个人都会变老，每个人都应该尊重老人，社会会更好。随着1999年老人节的临近，我们祝愿所有的祖父母生活幸福、身体健康、长寿。

1999年的重阳，与时间长谐音，意味着生命长，秋天也是收获的黄金季节。尊老爱幼是我国的传统美德，是先辈继承的宝贵精神财富，是社会主义新时尚的重要方面，是构建和谐社会的最低要求，是做人的最基本准则。时光飞逝，日月如梭。随着时间的推移，我们从孩子变成了父母。可以说有老有小，我们越来越意识到尊老爱幼，越来越意识到尊老爱幼的重要性。我不敢说我们都是100%孝顺的孩子，但可以说我们的父母都是100%的好父母。

壮年、老年等五个不同的阶段，这是客观规律，是不以人的意志为转移的。这五个阶段又可分为靠父母抚育、独立生活和靠子女敬养的过程。由此可见，尊老敬老是形成人生良性循环的需要，是让人类繁衍畅流无阻的必备要素。如果在人生的这三个过程中出现严重问题，将直接影响人的本身的发展，人类也必然会形成老少不养的恶性循环。

老人为我们创造了幸福的今天，值得我们尊敬和爱戴。老人是我们的长辈，没有他们的辛勤劳动，就没有我们幸福的今天。今天我们的幸福生活，正是他们当年辛勤劳动打下的基矗如今，当年的劳动者虽然已经失去劳动能力，但他们曾为社会做过贡献，值得我们尊敬和爱戴。退一步，从老年人本身来说，他们大量的知识、丰富的阅历和经验，是整个社会的宝贵财富，值得我们继承和借鉴。老人也理应受到社会的尊敬和重视。老吾老以及人之老，为了自己我们应该孝敬老人。人生自古谁无老。我们今天对待老人的言行，也许就是明天作为老人被对待的翻版。将心比心，我们必须做尊老敬老的榜样，这样，我们的下一代才会从中明白尊老敬老的事理，把我们感人的孝道、孝德融入到自己的思想道德和行为规范里，自觉做尊老敬老的有心人。这样，当我们年老的时候，才会享受到颐养天年的无穷乐趣。

人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海已浸入到内里，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙辈多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。

构建和谐社会，迫切需要我们尊老敬老。孝敬老人从来是上合天理、下合人伦的事情。在建立富强、民主、文明的社会主义国家进程中，只有在全社会形成尊老、敬老、爱老的淳厚民风，才能保证家庭的和睦，也才能促进社会的稳定，我们的社会也才能变得更加和谐美好起来。

尊老敬老的事情还很多，关键靠行动。因此，我们要自觉把尊老敬老根于心中，不断增强尊老敬老意识，时时处处以身作则，在家中做尊老敬老的先锋，在社会上做尊老敬老的模范，以实际行动将尊老、敬老、助老的优良道德传统发扬光大，为老人们营造一个美满、安详、健康、幸福的晚年，努力让每一位老人都能老有所养、老有所乐、老有所医。

谢谢大家！

敬老节发言篇九

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是四（1）班的孟语，我今天演讲的题目是——《孝亲敬老》

前几天，互联网爆出一则痛心疾首的新闻：湖南邵东三个学生，因为盗窃学校小卖部的零食被老师发现，怕老师揭发而

蓄谋杀害了这位工作了30年，已经52岁的女教师。

说到这里，我想跟大家分享一下我爸爸妈妈孝顺爷爷奶奶的故事：在我不满一周岁的时候，爸爸在这边打工，那个时候，我们还没有买房子、车子，生活过得很辛苦。但是为了照顾爷爷奶奶的生活起居，爸爸妈妈毅然把爷爷奶奶接过来，跟我们生活在一起。为了照顾年幼的我，还有年迈的爷爷奶奶，妈妈只能辞掉工作，爸爸一个人靠打工维持一家人的生活。日子虽然很艰苦，但爸爸常说，幸福是什么，幸福是一家人在一起其乐融融！

幸福的家庭总是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。犹如晴天一声霹雳，噩耗传来，奶奶患了肝癌。听妈妈说，在医院的时候，也为了跟时间赛跑，爸爸都是抱着或者背着奶奶楼上楼下去检查的。在奶奶离开人世最后那几个月里，奶奶生活不能自理，大小便失禁，都是妈妈在给奶奶喂饭喂药，端屎端尿。

同学们，再想一想我们吧。平时父母叫我们洗一双筷子，洗一个碗，扔一扔垃圾，我们都心不甘情不愿，叫我们扫一下地，我们也会不高兴。这些力所能及的小事，我们应该主动去帮父母分担才对啊。

孝亲敬老不仅仅是人类真实感情的流露，动物也尚且如此。乌鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。

古语说，老吾老以及人之老，意思是说，我们不仅应该孝敬自己的老人，也应该尊敬全天下所有的老人，这是对孝亲敬老最好，最完美的诠释。

亲爱的同学们，在我们成长的日日夜夜中，我们有多少次静静地感知过亲人给我们的爱？有多少次向亲人诉说过我们对他们的爱？又有多少次用行动报答过对亲人的爱呢？鲜花可以枯萎，沧海也可以桑田，但是我们对父母的爱，永远不能

忘怀，不能改变！对天下所有老人，我们也应该尊敬！我们绝不能，也决不允许湖南邵东事件再次发生，我们要立刻行动起来，从现在做起，从我做起！当我们等到“子欲养而亲不待”的那天就悔之晚矣！

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬老节发言篇十

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好！我演讲的题目是——感恩父母，孝亲敬老

首先给大家讲一个真实的故事，有一个天生聋哑的小女孩，从小和妈妈相依为命。在她们贫穷的家里，妈妈每天辛苦工作回来后给她带一块小小的年糕，是她最大的快乐。有一天，下着很大的雨，已经过了晚饭时间了，妈妈却还没有回来。天，越来越黑，雨，越下越大，小女孩决定顺着妈妈每天回来的路自己去找妈妈。当她看见妈妈的时候，妈妈手里拿一块小小的年糕倒在路旁，已经永远的离开了她。雨一直在下，小女孩也不知道哭了多久。她知道妈妈再也不会醒来，现在就只剩下她自己。妈妈的眼睛为什么不闭上呢？是不是因为不放心她？她突然明白了自己该怎样做。于是擦干眼泪，决定用自己的语言来告诉妈妈她一定会好好地活着，让妈妈放心地走……小女孩就在雨中一遍一遍用手语做着这首《感恩的心》，泪水和雨水混在一起，从她小小的却写满坚强的脸上滑过……“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。”她站在雨中不停地做着，一直到妈妈的眼睛终于闭上……小时候，我们从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，从没有思考该如何理解父母百分之百的爱，直到参加工作了，一切的一切，似乎冥冥中自有安排。

那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，

像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

当走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落。独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎很漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。总是不愿提起的往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪流满面。年少的我们多少都会有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

亲爱的同事们，在我们成长的日日夜夜中，我们有多少次去静静地感知过父母给予我们的爱，有多少次向父母诉说过我们对他们的爱，又有多少次用语言和行动去报答过对父母的爱呢？鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心永远都不能变，让我们从一点一滴做起，感恩父母，孝亲敬老！父爱如山，母爱深似海。让我们永远铭记父母的生养之恩，学会感激、学会感恩，让父母多一丝微笑，少一份忧愁；让父母越活越幸福，越活越开心。

我的演讲到此结束，谢谢大家！