

# 最新感恩与责任演讲稿三分钟演讲(精选6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 感恩与责任演讲稿三分钟演讲篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

今天我要和大家交流的主题是《学会感恩与责任同行》

在日本有一家公司，每次招聘员工，社长都会问应聘者一个问题，你有没有替母亲洗过手洗过脚呢？应聘者的答案要是没有，那么社长就请他回去，为母亲洗一次脚，三天后再来面试。这位应聘者照办了。他说在为妈妈洗手洗脚的时候才发现与母亲的距离这样接近，内心感到无比温暖，同时他也发现了母亲的手脚是这样的粗糙，心里充满了歉意，由此他对母亲、对家庭就有了更深的体会。三天后，他向社长作了报告，他被公司录取了。显然这位社长很懂得用人之道。会做事不如会做人，会做人不如会感恩，只有感恩才能担当责任。

同学们，我们要学会感恩，感谢父母给了我们鲜活的生命，学会感恩，无论你天生丽质，或丑陋不堪，聪明绝顶亦或蠢笨如牛，都是你生命中不可或缺的一份子，学会感恩，感谢你身旁的每一个人，无论是帮助过你、关心过你、指点过你；还是怨恨过你、伤害过你、抛弃过你的人，毕竟都为你丰厚的人生画册描绘过精彩的一笔。

同学们：作家碑林诗人说一个人生活的快乐与否，不在于他

是否年轻美貌，也不在于他是否高官富有，而在于他是否拥有一种健康的精神状态，和是否拥有一颗善于感恩的心。

人的一生漫长而遥远，在漫长的人生途中，我们会结识许许多多的人，会经历许许多多的事。其中有无法言语的感动，有发自内心的感激，也有不可避免的艰难困苦和委屈无奈，无论遇见什么，我们一定要学会拥有一颗宽容而感恩的心。

日有阴晴，人有善恶，自然界有很多事物都不是我们人力所能为的。我们不可能改造别人，我们能改造的只有我们自己的心态和我们对待世界，对待周边人的一种宽容的处世哲学。

学会感恩，你的内心会豁达而开朗，你对世界上所有的美好会心存感激，你的生活也会快乐许多。

同学们：要时常对自己说，做一个谦虚而知足的人，把生活中所有的苦难都当做上帝赐予你的礼物。未经历寒冷，怎知道温暖，未体验艰辛，怎知道甘甜。要把所有的痛苦和不快乐都当做生活给我的历练，用一颗感恩的心去微笑着面对世界。要感谢父母给予你生命，感谢磨难给予你坚强，感谢挫折给予你勇气，感谢欺骗给予你智慧，感谢贫困给予你信念，感谢藐视给予你自尊。

要感谢山水给了你灵气，感谢日月给了你温暖，感谢蓝天给了你透明与澄净，感谢黄土地千年的文化给了你一颗朴实而善良的心。

同学们：在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀水中的渣滓；如果在我们的的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁与不安。

学会感恩便是学会了一种良好的生活态度，当你对世界万物，对周边所有的人都心存感激之时，你自己便可以消除内心所有的积怨与不满，你眼里的世界也没有了尘埃，透明而洁净

的心便是你快乐之所在。

快乐是生活中最宝贵的财富，是一种生命情绪的自然流露，快乐要靠自己用心去汲取。感恩的心容易感动，感恩的心充满感激，有了感激的心你就会快乐而满足。

一条不经意的短信，一句轻轻的问候，一个善意的微笑，一声遥远的祝福，都可以表达一颗感恩的心对生活的热爱。学会了感恩，你就学会了洒脱，学会了感恩，你就学会了快乐。

感恩是一种处世哲学，常怀感恩之心，会让你拥有很多朋友。

感恩是一种生活态度，常怀感恩之心，它会让你淡泊名利，知足而愉悦。

感恩是一个人不可磨灭的良知，常怀感恩之心，它会让你懂得滴水之恩，涌泉相报。

学会感恩，生活将赐予你灿烂的阳光；

学会感恩，生活将充满爱与希望。

同学们，对世界上不管什么人，给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。对我们每个人而言，感恩是一种爱，是一种对爱的追求，对善的坚守，感恩也是一种对生命的尊重，对责任的执着。

同学们！“学会感恩吧！”

因为拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得友谊，我们就能承担责任，我们就会拥有快乐、拥有幸福。谢谢大家！

## 感恩与责任演讲稿三分钟演讲篇二

尊敬的各位领导，各位评委以及在座的各位来宾：

大家好！今天我演讲的题目是：青春奉献，此生无憾。

有人说奉献是一种感恩，也有人说奉献是一种向前的精神力量，还有人说奉献就是一种责任……曾几何时，在众说纷纭中领悟并感知着奉献的真谛，而如今我却享受着那份奉献之后带给我的快乐与幸福。因为我深深的明白：奉献不仅是一种感恩和责任，更是一种生活的心态，一种人生的境界！

还清晰地记得第一次踏上戈壁滩时在施工日志扉页上写下的那段话：“茫茫戈壁，一望无垠，我愿做戈壁上的那棵绿草，顽强而又坚定地扎根在这里，用最美丽的青春年华在这里默默耕耘，精诚奉献，一顶安全帽、一张图纸、一架测量仪器足够了，我相信没有比人更高的山，没有比脚更长的路，凭借我满腔的热情和辛劳的汗水，戈壁变绿洲不再是遥不可及的美梦！”时隔至今，每每还因这段豪言壮语而深感叹息，为现实中自己蚍蜉撼树般的渺小而伤感，然而它却又像警钟一样时时长鸣在我的心间，在我喊累的时候给我无限的精神力量，在我意志动摇的时候给我坚定如磐的信念！

我是一名普通的水利工人，虽然没有胸怀天下这样的宏伟大志，但是却拥有一颗强烈的责任心和甘愿在此奉献的决心，我每天和大家一样，在闹钟的催促下起床、洗漱、吃饭，然后迎着清晨的第一缕阳光，呼吸着夹带泥土气息的空气，重复着那条被踩的满是尘土的小路。工作中可能会因为挖掘机师傅的消极怠工而不停督促；也可能因为对某个工人多次提醒后还不按规范操作而心存不快；亦或是为了其它的一些小事而烦恼神伤。我们每天过着风吹日晒沙饱肚的日子，上着每月没有休息日的长班，我们不会因为哪天卖力工作把衣服搞的全是混凝土而得到领导的表扬，也不会因为多加几个夜班而增加薪水。朋友，或许你还在为此而纠结、彷徨；或许

你还在想为什么在这么艰苦的条件下，付出了比别人多的努力却得到了不比别人多的回报。也许有一天当你要为此离开这片土地的时候，你就应该好好地想一想，难道我们的一生就只是为了追求金钱？只是为了索取更丰厚的回报吗？我们的一生真的很短暂，如果我们执著于索取，对自己得到的回报耿耿于怀，那样我们会活得很累，我们的生活将会变得索然无味。

的确，总有一种力量让我们因之而积极进取，奋发向上，也总有一种幸福与满足感让我们回味，难忘。那不是金钱和物质的力量，而是奉献所散发出来的魔力！

最后，请允许我用与同事合作的一首诗来诠释‘青春奉献’的真谛：

山艰路险尘飞扬。

风吹日晒沙入肠。

锦衣玉帛浮云过，愿陪戈壁度斜阳。

我的演讲完毕！谢谢大家！

## **感恩与责任演讲稿三分钟演讲篇三**

说到感恩，它是我们民族的优良传统，是每个人都应有的基本道德准则，也是做人最起码的修养。“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”、“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”等等，说的正是一种知遇之恩、养育之恩、提携之恩与救命之恩。而儒家文化的“仁义礼智信，温良恭俭让”其中也包含着感恩的情结。这些良好的道德文化，传承了千年，也熏陶了人类千年。

感恩其实很简单，同学们，当你们能积极进取，认真思考，

主动参与，严格遵守规章制度，讲文明、懂礼貌、善言行，这也是一种感恩……生活中感恩的方式有许许多多，它有时简单到两个字“谢谢”就能实现。现在我们站在这里，凝望着庄严的国歌声中五星红旗冉冉升起，这也是感恩。爱家、爱国，爱集体等等，这都是感恩的形式。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！拥有了一颗感恩的心，一定会处处感受着快乐，就能发现生活的美好，世界的美丽，就能永远生活在真情的阳光里。“赠人玫瑰，手留余香”，怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

老师们、同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结。让我们伴着清风，向着国旗，用感恩的心，展现风采，承担生命的责任；在波澜壮阔的人生道路上，尽情挥洒，演绎辉煌！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## **感恩与责任演讲稿三分钟演讲篇四**

伯纳曾经说过：“生活不是一根蜡烛，而是一把火炬。我们要把他点燃，并努力的传递给下一代。因为别人的爱，我们幸福的生活，因为别人的爱，我们感恩，因为别人的爱，我们要爱别人，因为别人的爱，我们要承担生活的责任。”

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。世间万物，莫不存感恩于心中。

感恩，就是让我们承担起报答那些恩惠的责任。

曾经感动过亿万中国人的洪战辉说：“对一个人来说，选择责任、选择实践良知是最为重要的，不管是你去爱护人，还是人们爱护你，感恩都是不可缺少的”。换句话说，责任为之重要，而感恩为之不可缺少。感恩，不是压力，不是桎梏，更不是债务负担，而是一种责任，这种责任是催促我们向上的动力。在感恩的心情中，我们将成为更健康、更完整、更完美的人。

我想，责任就像肩上的担子，而感恩就像是水桶的水吧。这也意味着，责任并不是那么好挑起的，而感恩或许也会成为另一种负担，让人负重前行。

有爱就有感动，感动是一种责任。让我们每一个人都会学感恩。感恩是对爱的追求，对善的坚守；在爱与善之间，我们应该以感恩的心，去实践自己的责任。同时这一种感恩与责任是对生命的尊重，也是对责任的最完美诠释。

谁言寸草心，报得三春晖。是谁抱起呱呱坠地的我们，是谁含辛

茹苦的把我们养大。是谁以身作则的教诲我们做人，又是谁看着我们健康的成长。我们的父母为了我们的成长付出了太多。乌鸦反哺，恨不能尽其意；羔羊跪乳，悔不能释其情。有着一颗感恩的心的人，从来感叹自己可以回报的太少，从不抱怨别人获取的比自己的多。对于父母的爱，我们唯一能做的，就是尽自己的所能来报答，唯一遗憾的就是生活留给我们能报答的时间太少。孟宗为了感恩母亲，可以哭竹，庾黔为了感恩父亲，可以尝秽。无数先贤用行动和事实告诉我们一个道理：感恩，就是我们承担起回馈父母的责任。

投之以桃，报之以李。中国人的精神中，对于别人给予的帮助和支持一定要尽自己的所能来报偿。因此，我们滴水之恩，

当涌泉相报。因此，我们才会饮水思源。“感恩”不一定要感谢大恩大德，“感恩”可以是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。我们应该感谢亲人、感谢朋友、感谢反对者、感谢陌生人，感谢集体、感谢国家、感谢人类、感谢自然。我们对许多我们认为是理所当然的事都应怀有一颗“感恩的心”。这些都告诉我们有一个道理：感恩，其实就是让我们承担起回馈社会的责任。

让我们抓住生命的每一分每一秒，做好自己，满载着一个感恩的心，承担起对自己对他人的责任。

谢谢大家！

## 感恩与责任演讲稿三分钟演讲篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是六年级二班的刘润迪，很荣幸今天能站在这里演讲，今天我演讲的主题是“学会感恩”。

首先，我代表全体同学向关心我们的爸爸妈妈说一声：“谢谢您！爸爸妈妈！代表全体同学向一直培育我们的园丁们说一声：“我爱您，老师！”

自古以来。我们中华民族就具有优良的“感恩”传统，有“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句，有“滴水之恩，当涌泉相报”的经典词句，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。

白云奉献给蓝天，于是蓝天便拥有了一颗感恩的心，它便把晴空万里给予人们；树叶奉献给大树，于是大树便拥有了一颗感恩的心，它便把一片片树荫撒向大地。

感恩是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然导致人与人之间的冷漠。没有阳光，就没有日子的温暖；没有雨露，就没有五谷丰登；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己，没有亲情和友情的世界，难道不会是一片孤独和黑暗吗？所以我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得去尊重别人，对别人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就要知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩，首先要拥有一颗感恩的心。一个人只有懂得感恩，才会懂得付出，付出后，才能获得感恩。

亲爱的同学们，让我们行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的`春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安和谐！

我的演讲完毕，谢谢大家。

20xx年 11 月 26 日

## **感恩与责任演讲稿三分钟演讲篇六**

在竞争日益激烈的今天，我们非常荣幸地进入\*\*\*这个大家庭工作，必须十分珍惜这个来之不易的工作，必须带着满腔的热情去对待工作，必须怀着一颗感恩的心去迎接工作，真正做到尽心尽力、尽职尽责，对部门负责、对领导负责、对公司负责，始终做一名忠诚的员工。我感到“没有任何借口”体现在工作中，关键要做到以下三点：

一、怀着感恩心。《没有任何借口》书中说：“如果我们在工作中不是动辄寻找借口，来为自己开脱，而是能怀抱着一颗感恩的心，情况就会大不一样”，古人云：“滴水之恩，涌泉相报”，故懂得感恩是一种美德。工作是上天赐予我们的礼物，我们应怀着一颗感恩的心，开始每一天的工作；工作就是自己的人生，为自己而工作，善待它就是善待自己的未来。工作机会来之不易，我们应该珍惜工作，带着一种从容、坦然、喜悦的感恩心情开始每一天的工作！

记得资治通鉴里有这样一个故事：豫让刺袍。战国时期，

晋国的智伯身边有个谋士叫豫让，智伯待他为上宾，凡遇要紧之事，皆向他请教。豫让很感激智伯的知遇之恩。智伯兴兵伐赵，反被赵襄子所杀，豫让不断寻机行刺赵襄子。赵襄子感其忠义，赦之不杀。但豫让替主报仇之心不改，终刺赵襄子不得，求赵襄子让他以剑刺袍，以全其志。之后，豫让伏剑自尽。这是我国古人用生命来诠释感恩的最好例证。

二、直面责任心。工作就意味着责任，而责任会带来激情，会使工作更加出色、精彩。必须牢固树立锲而不舍的精神、坚韧不拔的意志、坚持到底的信念、所向披靡的豪情。要始终怀着强烈的责任感和使命感，“不以物喜，不以己悲”，不以缺点挫折而自弃，不以成绩成功而自傲，尽职尽责地对待自己负责的每一项工作，尽心尽力地办好自己分担的每一件事情，哪怕是一件毫不起眼的小事。

## 2. 感恩演讲稿

### 6. 【必备】责任演讲稿汇编六篇

### 7. 【精选】责任的演讲稿四篇

### 8. 感恩老师演讲稿