

爱耳日演讲稿小学生(通用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

爱耳日演讲稿小学生篇一

今年3月3日是第××个全国“爱耳日”，为了开展好爱耳日活动，好力保乡残联按照上级部门的安排，结合我乡的实际情况开展活动如下：

一、领导重视，精心组织。

此次爱耳日活动的主题，“爱耳护耳，健康听力——预防从初级耳科保健做起”。大力宣传听力残疾预防、发现、治疗及康复的相关知识不断提高全民爱耳、护耳意识；大力宣传健康用耳习惯，减少在高噪声环境中的暴露时间；大力宣传健康听力对提高人们生活质量的重大意义。

认真贯彻落科学发展观，严格按照上级有关部门的安排部署，精心组织，周密安排，积极做好相关文件的转发工作，保证了此次活动在全镇范围内全面深入得开展；认真制定活动方案，保证了此次活动主题鲜明，措施具体，要求明确，宣传到位。

二、形式多样、丰富多彩的开展活动。

在爱耳日活动中，我们在街道、村进行了广泛、深入的宣传。在政府门前、街道等以横幅、标语等形式进行了宣传，发放宣传单600余张。收到了很好的效果。

三、成效明显，意义深刻。

通过爱耳日各项活动的开展，大力宣传和普及了保护居民听力健康的科学知识；加强了居民听力损伤与耳聋的防治、康复；提高了全民爱耳护耳的意识；倡导了“爱耳护耳，健康听力——预防从初级耳科保健做起”的理念；推动了防聋治聋工作的开展；同时，对于进一步动员全社会关爱听力与言语残疾人群，推动扶残助残良好社会风尚的形成，构建社会主义和谐社会，也起到了积极的推进作用。

爱耳日演讲稿小学生篇二

1. 避免到太嘈杂的地方，如歌厅、迪厅。
2. 在噪声大的环境中，要配戴适当的护耳罩及耳塞。
3. 耳朵发炎或耳鸣，要立刻看医生。
4. 用耳机听cd、md、mp3时不要把音量调得太大。
5. 耳垢是一种天然保护外耳道的分泌物，俗称耳屎。不需特别清理。不要以为掏掏耳朵让耳朵里很干净，又很舒服，其实这只会将大部分耳垢推得更深入耳孔，形成嵌塞，甚至会引起更危险的后果。
6. 洗头或洗澡时，可用棉花球塞耳，防止污水流入耳道。

最后祝所有人都能拥有一双健康、聪灵的耳朵。谢谢大家！

大家好！今天国旗下讲话的主题是《世界精彩——我听到》。

每年的3月3日是全国的“爱耳日”。早在1998年3月，在政协第九届全国委员会第一次会议上，15名委员针对我国耳聋发病率高、数量多、危害大，预防薄弱这一现实，提出了《关于建议确立爱耳日宣传活动》的提案。当时这一提案引起了

有关部门的高度重视，经中国残疾人联合会、卫生部等10个部门共同商定，确定从20xx年开始每年3月3日定为全国爱耳日。

据有关部门提供的资料显示，目前中国有耳聋的残疾人达2057万人。其中耳聋儿童可达100多万。因此青少年听力健康保护，引起了全社会的高度重视。

引起听力障碍的主要原因有：遗传因素；药物，特别是庆大霉素，它是造成中毒性耳聋的主要药品，我们同学应当慎用此类药物；噪音；感染与疾病；外伤与精神及情绪，精神紧张、压力过大及情绪激动可使听力短期内下降，造成突发性耳聋。

同学们我们了解了这些原因，从现在起就应学会科学护耳，保护听力。因为几乎所有这些导致听力损伤的因素都是可以预防的，但由于没有得到足够的重视，有听力损伤的人越来越多。我们在日常的生活和学习中，应做到：

1. 保持良好的精神状态：积极参加社会活动，保持乐观向上、不急不躁的情绪。
2. 养成良好的饮食习惯：调整饮食结构，多食含锌、铁、钙丰富的食物，切忌长期食用高盐、高脂肪、低纤维素类食品，切忌暴饮暴食。
4. 远离噪音：听收音机或耳麦的时间不宜过长，音量不宜过高。
5. 经常按摩耳朵：比如按摩耳背，捏耳垂。
6. 不要随便掏耳朵：掏耳朵时如果用力不当容易引起外耳道损伤、感染、稍不注意，掏耳勺还会伤及鼓膜或听小骨，造成鼓膜穿孔，影响听力。

同学们今年我校的“爱耳日”口号是“世界精彩——我听到”让我们一起珍惜健康，享受美好生活。

共2页，当前第2页12

爱耳日演讲稿小学生篇三

各位老师同学们大家好：

今年3月3日是第xx次“全国爱耳日”，今年的主题[xxx]下面我给大家介绍一下爱耳日的来历，听力与语言是人类相互交流和认识世界的重要手段，然而，耳病和听力障碍的阴霾却袭扰着人类。据世界卫生组织估算，全世界有轻度听力损失者近x亿，中度以上的听力损失者xx亿。我国有听力障碍残疾人xx万，居各类残疾之首，占全国人口的xx%[]其中七岁以下聋幼儿可达xx万，每年还将新产生聋儿x万余名。老年性耳聋有的xx万，随着人口寿命增长和老龄化，老年性耳聋的人数不断增加。听力障碍严重影响着这些人的社会交往和个人生活质量。

导致耳聋的因素有耳毒性药物、遗传、感染和疾病，近年来，因环境噪声污染、意外事故导致耳聋的人数逐渐增多。这一人数众多、特殊困难的残疾人群体，已引起全社会，特别是门的高度重视。全国部分城市已经成立了防聋指导小组，开展了耳聋的流行病学调查，并积极拓宽与世界卫生组织及其它国际组织的合作领域，广泛开展学术交流。组织颁发的《常用耳毒性药物临床使用规范》，对加强耳聋性药物的使用管理，减少听力语言残疾的发生将发挥重要的作用，1998年1月，、教育部、民政部、全国妇联、残联等有关单位的领导及在京的听力学界、特殊教育学界的知名专家进行座谈，大家一致建议由牵头，尽快确立全国“爱耳日”，加强社会宣传，普及耳聋预防和康复知识，以减少耳聋发生。

1998年3月，在第九届全国委员会第一次会议上，社会福利

组15名委员针对我国耳聋发病率高、数量多、危害大，预防薄弱这一现实，提出了《关于建议确立爱耳日宣传活动》的第2330号提案。这一提案引起了有关部门的高度重视，经残疾人联合会、等10个部门共同商定，确定每年3月3日为全国爱耳日。

耳朵是五官其中一个重要器官，它除了掌管听觉外，也兼具保持身体平衡的机能。若是耳的任何一部份受损，结果可能严重，甚至会造成失聪，所以我们要好好保护耳朵。

我的演讲完毕，谢谢大家。

爱耳日演讲稿小学生篇四

小朋友们早上好！

我们平时的生活，我们的上课，我们与小朋友一起活动，都离不开我们的耳朵来听。耳朵在我们的生活中作用真的太大了。所以，每年的三月三日是我们国家的爱耳日。今年是我们的第十三次全国爱耳日，主题是：“减少噪声，保护听力”。大家和xx老师再一起说一遍：减少噪声，保护听力。

小朋友们可能不知道，从医学上说，我们的耳朵分为四个部分：分别是外耳，中耳，内耳和听觉神经系统，通常我们看到的耳朵，只是外耳。保护我们的耳朵，让我们的听力不受影响，你知道要怎么做吗？听xx老师告诉你吧：

第一、避免到太嘈杂的地方，如歌厅，建筑工地上，这些地方发出的噪声对我们的耳朵伤害非常大。

第二、我们用耳机听音乐时，不要把音量调得太大。而且医生建议一天用耳机听音乐，不能超过一个半小时。

第三、不要以为掏掏耳朵让耳朵里很干净，其实样很容易让

耳朵内部擦伤或刮破，引起中耳炎，内耳炎，甚至会引起更危险的后果。所以，我们小朋友自己千万不能自己掏耳朵。

第四、我们洗头或洗澡时，防止污水流入耳道。在游泳时，尽量戴上耳塞来保护耳朵。

最后，平时我们在玩耍时，千万不要揪别人的耳朵来玩哦。

以上几点，小朋友们能记得吗？最后□xx老师要告诉大家，随着年龄的增长，我们的听力会下降，所以，我们家里如果有老人，看电视时，把电视声音开得很大，或是和我们说话时反复询问，我们可不能烦躁，要想一想是不是老人听力下降了。我们应多一些耐心和理解，做关心长辈的好孩子。

爱耳日演讲稿小学生篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

小朋友们，你们知道今天是什么日子吗？

今天是3月3日，也是全国爱耳日。从2000年开始，到今年已经是第xx个全国爱耳日了，今年的主题是：爱耳护耳，健康听力。

告诉大家一个惊人的数据，目前有耳聋的残疾人达2000万人，其中耳聋儿童可达100多万，因此青少年听力健康保护引起了全社会的高度重视。我们都知道耳朵是我们重要的身体器官，如果听力受到了损害，那么我们会生活在一个无声的世界里，不能听到爸爸妈妈说的话，不能和小伙伴分享自己的快乐和秘密，不能听到美妙的音乐、动人的歌曲，也不能听到老师讲课，那是一件多么可怕的事情啊！

所以，拥有健康的听力是非常重要的事情。那么，我们该如何保护我们的小耳朵呢？

- 1、保持良好的精神状态。积极参加学校的各项活动，保持乐观向上、不急不躁的情绪。
- 2、养成良好的饮食习惯。调整饮食结构，多食含锌、铁、钙丰富的食物，比如牛奶、蔬菜，切忌暴饮暴食。
- 3、远离噪音。听音乐或耳机的时间不能过长，音量不能过高。
- 4、经常按摩耳朵。比如按摩耳背、捏捏耳垂等。
- 5、不要随便掏耳朵。掏耳朵时如果用力不当容易引起外耳道损伤、感染、稍不注意，掏耳勺还会伤及鼓膜或听小骨，造成鼓膜穿孔、影响听力。

同学们，让我们保护好自己的小耳朵，从今天做起，从现在做起！

我的讲话结束，谢谢大家！