

# 最新大学生三分钟演讲稿阅读(通用9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 大学生三分钟演讲稿阅读篇一

同学们：

我想大家都应该知道，当今社会有这样一种现象：有着同样文凭和能力的两名男女大学生，同时到一家公司去应聘，男大学生顺利被聘用，而女大学生却被拒之门外，无人理睬。

这种现象真的让我很难理解，难道女大学生真的就不行吗？这个观念至今仍统治着相当一部分人的头脑，我的身边就有这样一位父亲，自己也是知书达理的人，他的女儿和儿子在同一所大学读书，可女儿上了大二，成绩比上大一时降了几分，于是，他便哀叹起来：“唉，这女大学生到底是不行！”

亲爱的女大学生们，这话你们听了能不难过吗？作为一名女大学生，我难过，但难过以后是思索。

谁说女大学生不行！这无疑是一种无知。或许他们以为名闻天下的玛丽亚·居里竟是位男性科学家？而写了“生当作人杰，死亦为鬼雄”这一名句的李清照则是个有胡子的人了吧！至于那位曾是美国物理学会会长的荣誉博士吴健雄——这位出生于我们家乡的美籍华人，直到她回到家乡钻出小轿车，不少人才大吃一惊，竟是位女先生！

事实胜于雄辩，行！真行！女大学生们，首要的是我们应摆脱世俗偏见的束缚，比如，有的女大学生因考试不顺利，就怨自己：“我真笨，唉，谁叫我是个女孩子呢！”言外之意是说男孩子就该比女孩子聪明。

可笑吗？亲爱的女大学生们，你们是否也承认自己笨呢？黑格尔说过：“自卑往往伴随着怠惰……这样一种谦逊是一文不值的。”为什么自卑，仅仅因为自己是个女孩子吗？自卑的结果便是消极、迷惘，而消极、迷惘才是不行的真正病根，病魔缠身的轮椅姑娘张海迪，她自卑吗？在改革洪流中涌现的一大批女县长、女厂长、三八红旗手……她们迷惘吗？她们的成就告诉我们：女大学生们，快快擦干眼泪，把自卑、自贱统统丢到太平洋去，自强奋进，用我们自己的行动向世俗偏见宣战吧！

当然，女孩子发育阶段，由于生理上的原因，体力和智力可能受到某些影响，但假如我们都像女排姑娘那样有主心骨，再加上一大批袁xx那样的好教练的扶持，还有什么拦路虎不能打掉呢？还有谁不相信“天才是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感”是至理名言呢？记得，在渤海大学读书的一个同学，上学期她其它学科成绩都不错，就是数学不太好，有人说：“女大学生，有点成绩就差不多了。”可她就不信邪，抓住薄弱环节，刻苦钻研，辛勤的汗水终于换来了丰硕的成果，在今年三月份的数学竞赛中，她终于拿了奖，私下里她高兴地对我说：“哼！我就不信男大学生一定比我行！”

好了，我们真该搞个女大学生誓师大会，向那些至今仍有偏见的人们高声宣布：瞧瞧吧，女大学生真的不行吗？将来呀，你我她谁是工程师？谁是科学家？谁是文学家？巾帼敢与须眉争高下！让咱们比比看吧！

女大学生们，奋进吧！

谢谢大家！

事实上，在任何的工作岗位上，女性比男性更能胜任，请所有的女大学生们记住，没有女人做不到的事情，请挺起胸抬起头，勇敢的朝着美好的明天而奋斗！

## 大学生三分钟演讲稿阅读篇二

死亡，时时出现我们身边。当我听说我们村的一个小孩子出车祸死了的时候，我才知道生命原来是如此的脆弱，死亡其实离我们每个人并不遥远，因为在车祸的前三天我们还在一起玩。我依然清晰地记得他留着一头碎发，一米三的个子，长得很神气，潇洒，很爱耍酷。

我觉得生命就像一块冰，就这样化了，什么都没有了。但只要我们珍惜生命，只要拥有了生命信心和力量将永不衰竭。蓝天、绿草、白云、清溪，生命多么灿烂，生命又是多么神圣，我们有什么理由不热爱生命，不珍惜生命。

人的生命安全是很重要的，很宝贵的老奶奶这次摔倒虽然只是擦伤，但足以证明车上那些用坐的中年人不懂得尊老爱幼，尊敬老人，才会让老人摔倒。我们要尽量阻止一些危险的发生。

老吾老与以及人之老，我们有一天也会老得像这位老人一样那就会很不安全。我们只要尊敬老人，等老了也会有人来尊敬我们，我们的安全就有了保障，这样的生命才有意义。

这两件事情告诉我们，危险时时在我们的身边。小男孩的死告诉我们要珍惜生命，而在珍惜生命的同时，我们也要知道时光飞逝，一寸光阴一寸金，人不肯能长生不老像秦始皇为求长生不老之药，东渡求仙，病死途中，所以我们不可能长生不老。我们要知道交通安全常常发生，在我们的身边，但是我们要学会珍惜生命，尊重每一个人，还要树立积极人生

观，这样人生才有意义，有价值。

## 大学生三分钟演讲稿阅读篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！今天我要演讲的题目是《理想》。

理想，是春天的第一朵鲜花；理想，是夏天的第一束灼阳；理想，是秋天的第一颗果实；理想，是冬天的第一片雪花；理想，是沙漠里的绿洲；理想，是吹响生命的号角……山溪的理想是大海，囚鸟的理想是蓝天，树木的理想是大地。我的理想是什么？我的理想我的梦！

物尚且如此，何况人乎？纵观古今中外，凡成大业者，哪一个没有远大的理想！是啊！一个人没有了理想，那么他的生活就像在大漠中失掉了罗盘，迷失了方向。如果一个人没有了理想，那么就像鸟儿失掉了翅膀，永远不能飞翔。如果一个人没有了理想就像太阳失掉了光辉，永不能射出耀眼的光芒！

司马迁的忘却警言和理想，是遭人鄙弃的。我两者都没有卸，我树立了自己的理想，坚信自己就能实现。理想是事业的大门，是登堂入室的旅程，这个旅程的尽头，就有成功在等待着。

每个人都有自己的梦，因为有了梦，才有梦想，有了梦想，才有理想，才有为理想而奋斗的人生经历。雪野茫茫的小草，寒冷孤寂中怀抱着“理想”取暖；征途迢迢南飞的大雁，因为“理想”才不停地往前飞。志向是人生前进的动力，那么理想是希望和梦想的灵魂，奋斗、挣扎、超越，就是打破无知的道路，走向理想的殿堂。

理想，是我们每个人心中的一盏明灯，它可以为我们指出前进的方向。然而，理想也是被需要的一个奋斗目标，但是它

需要我们自己来实现。世界万物都有自己的理想，理想是石，敲出星星之火；理想是路，照亮夜航的路；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是路，引你走到黎明。

太阳总在有理想的地方升起，月亮也总在有理想的地方朦胧。理想是永恒的微笑，我的理想不尽，我要理想之花永不合拢，为了梦，那遥远而真实的理想，我会努力前行!!!

## 大学生三分钟演讲稿阅读篇四

各位老师：

下午好！

我是02五计的，今天我要演讲的内容是“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。

再过一月，我们即将毕业，我们将要从学校进入社会，这种环境的转变将会带给我们些什么，现在的我不得而知。但是我知道即将开始的是一个新的人生、一个新的起点。

我记得美国的小说家——毛姆写过一篇小说，叫做《刀锋》，是说人们从一种状态过渡到另一种状态的时候，就像从刀的一面过渡到另一面，而最艰难的时候就是趟过刀刃的那一刻，其实走过去就会发现，刀的另一面远没我们想像的那样不可忍受。

在平常的生活中，总会听到关于初出茅庐的学生经受的挫折是多么可怕的话，其实我们不必太过在意，许多挫折往往是美好的开始。有人在挫折中成长，有人在挫折中跌倒，关键在于个人是如何看待的。要知道这个世界从来都是相对的，有挫折必定有成功，重要的是看你要以怎样的心态去面对，站起来便能成就更好的自己，硬是在地上赖着，自怨自艾悲叹不已的人，注定只能继续哭泣。哪个站在台面上的人，不

是有一堆令人辛酸的去?挫折往往令他们站得更稳。

不管遇到怎样的难关，我们只要尽量找出其中的光明面，这样，不论多不好的困境都会好转。不然，只会让自己一直陷在不幸之中。

我要说，相信自己，一定会成功!

谢谢老师，我的演讲完了。

## 大学生三分钟演讲稿阅读篇五

人生的航船不断向前驶去，在这道路上，我们总会遇上大风大浪，若不小心掌舵，就会沉入海底，不见光明。

花季的年龄，绽放开来。

我不知，人生为何这样复杂，坐在窗前的我看着那皎洁的月光，云遮挡住了月亮，我的心仿佛也被伤痛袭击，何时才能摆脱这可怕命运。

父母不懂我在学习之后的劳累，朋友不懂我的心情，同学不懂我的忍耐，老师不懂我的成果，世界不懂我的痛苦。

放了我吧，不想在纠结。

## 大学生三分钟演讲稿阅读篇六

古语常言：“人而无信，不知其可也。悠悠五千年的中华历史，沉淀出了厚重的历史文化，如果说忠孝是成人首责，那么诚信就是为人之本。一个时常失信的人，他的人生可以说是失败的人生。

生命中唯一不可丢弃的财富就是诚信，没有了诚信，你所拥

有的一切不过是水中月，镜中花，如过眼云烟，终会随风而逝。有一则寓言中的年轻人在海中遇难，他以一样精神换取上帝的帮助。如愿，他平安到达了一个经济繁华的城市，开始了他的事业，却久久没人和他交易——因为他抛弃了诚信。在许多人看来诚信并没财富来得重要，但他们忘了，没有诚信，即便现下财富再多，欺骗会把它压榨的一分不剩。丢弃了诚信，就像本该属于天空的雄鹰放弃自己翅膀，等待它的只有死亡。因为生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。

古人云：“人无信不立，国无信不强”。试想，濒临倒闭的海尔公司，如果没有厂长张瑞敏举着沉重的铁锤用诚信砸毁76台冰箱带给顾客的欺骗，怎会有海尔现今的成功。如若他们没有秉着“真诚到永远”的信念，诚信对待每一位顾客，怎会有这般具影响力的傲人佳绩。是诚信创写了历史佳绩，是诚信树立了张瑞敏的厂长威严！有如此诚信之人，但也不乏可笑的愚昧之徒，为搏美人一笑，周幽王以国家为赌注，以诚信为笑料，数次烽火戏诸侯，终落得国破人亡的结果。参天大树挺拔耸立，靠的是深扎大地的根的默默支撑；凌云高楼气势撼人，来自厚重坚硬的基石无语的支撑；而人铮铮铁骨能傲然独立，靠的就是诚信这根脊梁的支撑！

一支泠泠金步摇，可将一头乌丝装饰得金光闪耀；一抹浓厚胭脂粉，可将一脸岁月沧桑掩盖得光鲜艳丽；一袭华丽金缕衣，可将一身单调点缀得花枝招展。可光艳的外表永远只能表于外，无法成为自身内在的魅力。人们自信的认为，外表的华丽定能夺得他人青睐的目光，而内在的美与丑无伤大雅，然而一味的做足“面子”工程，只是金玉其外，败絮其中，其最终得来的结论只有一个——中看不中用！诚信于人是渗透人的灵魂的美德，是为人之本。人生本就是一张纯洁无暇的白纸，任你在其中挥毫泼墨，欺骗就是败笔的斑斑墨迹，可将一幅画卷毁坏，因为当木已成舟，就无物可遮掩它的瑕疵了。

亲爱的同学们：

今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园？我们的校园不是很美吗？你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑”的东西。

那么这个“丑”到底藏在哪里呢？

下面还有更难听的，我也不好意思给大家再背下去了。当时，我心情沉重地回到了办公室，跟老师聊起这样的事情。老师们在生气之余告诉我，前些时候还流传过这样一个顺口溜：（什么）一年级是小偷二年级是贼，三年级的美女没人追，四年级的帅哥排成对，五年级的情书满天飞，六年级的鸳鸯成双对。

这是什么话？是怎样的人编造的？其编造的目的又在哪里呢？同学们对这样的一些问题思考过吗？昨天，老师对这些问题，思考了一个晚上，现在我的回答是很肯定的，对于第一个问题——这是些什么话？我说是瞎话瞎讲，以为根本没有这个事实，纯属胡编乱造。第二个问题——是些怎样的人胡编乱造的？我的回答是：是一些胸无大志，不愿学习，只贪图眼前舒服与享受的，又别有用心的人编造的。他们的别有用心又再哪里呢？——他们学坏了，还想让更多的人也跟着学坏。打个比方，他们已经落水了，快要淹死了，还想多找几个人下水陪他们一起淹死，这就是他们的目的。所以，同学们一定要小心啊！

古人说：“言为心声”，就是说，一个人的语言直接反映了他的思想。有人说，眼睛是心灵的窗户，我说，语言是心灵的一面镜子，什么样的语言就是一个什么样的人，如果想做一个文明的学生，首先应该从学会说文明的语言开始。

让我们行动起来，自觉地抵制这些不文明语言的传播。让我们行动起来，人人都来自觉地使用文明礼貌语言。



让我们人人都来用美丽的语言，给我们的校园再添一份美吧！

## 大学生三分钟演讲稿阅读篇七

亲爱的同学们：

今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园？我们的校园不是很美吗？你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑”的东西。

那么这个“丑”到底藏在哪儿呢？

下面还有更难听的，我也不好意思给大家再背下去了。当时，我心情沉重地回到了办公室，跟老师聊起这样的事情。老师们在生气之余告诉我，前些时候还流传过这样一个顺口溜：（什么）一年级是小偷二年级是贼，三年级的美女没人追，四年级的帅哥排成对，五年级的情书满天飞，六年级的鸳鸯成双对。

这是什么话？是怎样的人编造的？其编造的目的又在哪里呢？同学们对这样的一些问题思考过吗？昨天，老师对这些问题，思考了一个晚上，现在我的回答是很肯定的，对于第一个问题——这是些什么话？我说是瞎话瞎讲，以为根本没有这个事实，纯属胡编乱造。第二个问题——是些怎样的人胡编乱造的？我的回答是：是一些胸无大志，不愿学习，只贪图眼前舒服与享受的，又别有用心的人编造的。他们的别有用心又再哪里呢？——他们学坏了，还想让更多的人也跟着学坏。打个比方，他们已经落水了，快要淹死了，还想多找几个人下水陪他们一起淹死，这就是他们的目的。所以，同学们一定要小心啊！

古人说：“言为心声”，就是说，一个人的语言直接反映了他的思想。有人说，眼睛是心灵的窗户，我说，语言是心灵的一面镜子，什么样的语言就是一个什么样的人，如果想做一个文明的学生，首先应该从学会说文明的语言开始。

让我们行动起来，自觉地抵制这些不文明语言的传播。让我们行动起来，人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

让我们人人都来用美丽的语言，给我们的校园再添一份美吧！

## 大学生三分钟演讲稿阅读篇八

各位老师：

下午好，我是02五计的xx[]今天我要演讲的内容是“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。再过一月，我们即将毕业，我们将要从学校进入社会，这种环境的转变将会带给我们些什么，现在的我不得而知。但是我知道即将开始的是一个新的人生、一个新的起点。

我记得美国小说家——毛姆写过一篇小说，叫做《刀锋》，是说人们从一种状态过渡到另一种状态的时候，就像从刀的一面过渡到另一面，而最艰难的时候就是趟过刀刃的那一刻，其实走过去就会发现，刀的另一面远没我们想像的那样不可忍受。

在平常的生活中，总会听到关于初出茅庐的学生经受的挫折是多么可怕的话，其实我们不必太过在意，许多挫折往往是美好的开始。有人在挫折中成长，有人在挫折中跌倒，关键在于个人是如何看待的。要知道这个世界从来都是相对的，有挫折必定有成功，重要的是看你要以怎样的心态去面对，站起来便能成就更好的自己，硬是在地上赖着，自怨自艾悲叹不已的人，注定只能继续哭泣。哪个站在台面上的人，不是有一堆令人辛酸的过去？挫折往往令他们站得更稳。

不管遇到怎样的难关，我们只要尽量找出其中的光明面，这样，不论多不好的困境都会好转。不然，只会让自己一直陷在不幸之中。

我要说，相信自己，一定会成功！

谢谢老师，我的演讲完了。

## 大学生三分钟演讲稿阅读篇九

各位领导，同事们：

大家好！

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。青春既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，构成了一幅美丽的青春画卷。但蓦然回首，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，从而感到一种超然的力量在心底爆发，时刻提醒着我们要永远向前。生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，青春的痕迹告诉我们永远努力奋斗。

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现；在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家！

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧！让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。