

2023年做粽子的感受 学包粽子心得体会 (模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

做粽子的感受篇一

第一段：引言（介绍包粽子的背景和意义）

包粽子是中国传统节日端午节不可缺少的活动之一，它不仅是一种食物，更是一种传承中华文化的方式。在包粽子的过程中，人们可以感受到团结合作的意义，并且在其中体会到中国传统文化所蕴含的智慧和美好。下面我将分享一些我在学包粽子的过程中所得到的心得体会。

第二段：细节描述（分享学包粽子的过程）

从选材到蒸煮，包粽子的过程需要一系列的步骤，每一步都需要细心和耐心。首先是选购材料，粽叶的品质对于包粽子的味道起着至关重要的作用，所以要选择新鲜且质地柔软的粽叶。然后将粽叶洗净，准备出需要的粽叶叶子。接下来是准备馅料，尽管肉粽是最传统的口味，但现在人们更加追求多样化的选择，可以选择糯米和红豆馅等等。最后就是包粽子的过程了，将糯米和馅料放在粽叶上，绑紧后放入锅中蒸煮。这个过程虽然繁琐，但每一步都是包粽子的重要环节。

第三段：合作意义（体会包粽子过程中的团结合作）

包粽子是一个需要团队合作的活动。在包粽子的过程中，每

个人都有自己的任务，有的负责选购材料，有的洗粽叶，有的准备馅料，有的包粽子，还有的负责蒸煮。每个环节都需要配合默契才能完成任务。在这个过程中，大家互相帮助，相互协作，共同完成了包粽子的目标。这不仅仅是学会了包粽子的技能，更重要的是培养了团队合作的意识和能力。

第四段： 传承（包粽子承载的中国传统文化）

包粽子不仅仅是一种食物，也是中华优秀传统文化的一部分。粽子在中国有着悠久的历史，它承载着人们对于美好、团圆和祈福的期盼。包粽子的过程中，我们不仅仅是学会了包粽子的技巧，更是在接触和了解传统文化的同时，将其传承下去。这是一种弘扬传统文化的方式，也是我们继承和发展中华文明的责任。

第五段： 心得体会（包粽子给我带来的收获与感悟）

学包粽子的过程中，我体会到了团队合作的重要性，也感受到了传统文化的魅力。在包粽子的过程中，我不仅仅是学到了包粽子的技能，更是学会了关心支持他人、尊重传统文化的态度。这个过程让我明白了一件事情，就是只有通过学习和传承，我们才能真正理解和体会到中华文化的博大精深。包粽子让我更加认识到了传统文化的重要性，并且激发了我更深入了解和学习中华文化的欲望。

总结：

通过包粽子的过程，我不仅仅体会到了团队合作的重要性，还认识到了传统文化的独特魅力。在这个过程中，我们不仅仅是学会了包粽子的技能，更是理解了传统文化的深远价值。只有通过学习和传承，我们才能真正接触到中华文化的魅力。因此，学包粽子不仅仅是一项技能，更是一种传承文化、团结合作、培养品格的方式。在接下来的日子里，我将继续学习和传承中华文化，让更多的人了解和感受到中国传统文化

的魅力和价值。

做粽子的感受篇二

老人们说，端午节是门前悬挂的艾草，菖蒲，可以驱鬼辟邪，求得平安；青年们说，端午节是河上的一条条龙舟，可以尽情展示自己；小孩子们说，端午节是腰上挂着的一个个香袋，每一个都装有一个童趣的心。只要拥有过她的人，哪怕只听过她的故事，都会有刻骨铭心的感觉，我又岂能例外。

端午节是我们这块神州大地上的一个传统节日。到了那时，可热闹了！人人门前悬上艾草，挂上钟馗，有的地方还有赛龙舟，但这些还是吸引不了我，我最喜欢吃粽子，爸爸对我说，端午节包粽子是为了纪念屈原，屈原在遭到不公正待遇的时候，不愿离开生他养他的故土，为了祖国，为了民族，投江殉国。我想，爱国主义在任何时候，任何地方都是凝聚国家和民族团结支柱，屈原精神的伟大，在于他心忧天下，忠贞不渝的爱国主义精神。

包粽子首先要有箬叶。妈妈对我说，箬叶要到山上采，山上会有箬叶树，我和伙伴们，大人们一块儿去采箬叶，山上有人工栽种的箬叶树，所以我们不用瞎瞄瞎撞，直接去采就行了。我每次都会与伙伴们竞赛，看谁采的多。箬叶采回家后，还得用剪刀剪去箬叶的两端，放在水里泡个一天半会儿的，才能包！有了箬叶还不行，还得有糯米和馅料，我家是吃荤的，所以当然是去买肉了！

肉买来后，一切都准备好了，只欠“妈妈“这阵东风了！妈妈包粽子前，当然要先把糯米搅匀，再依次放下三勺盐，两勺酱油，两勺味精，一勺辣椒粉，接着，才可以包。妈妈把箬叶折成三角形，流下一个空洞，先放一半糯米，再放下馅儿，然后又把糯米添满，再将箬叶包在糯米上，用线一绑，就形成了一个枕头形。我看着妈妈做了许久，做得糯米没了，馅料空了，才停下来。停下来后，我望着一个个粽子，真是直

流口水呀!就催着妈妈快点煮几个，可妈妈说，一时半会儿也煮不熟，叫我先出去，我看着都直流口水，又怎么肯出去呢但妈妈一定要我先出去玩会儿，我只得依依不舍地离去。来到街上，我见到许多伙伴也在街上，我一问才知道，他(她)们也和我一样，都是被妈妈“赶“出来的。我们各自说着想象中自家的粽子应该是多么多么的好吃!

过了一会儿，我们各自怀着满腔喜悦回家了。早就唾沫流了“三尺“的我飞一般跑回家，一到门前就闻到了一阵阵扑鼻而来的香味，马上跑到厨房，早就把一路跑回家的疲劳抛到九霄云外了。我一看盘中正冒香气和热气的粽子，也不管烫不烫，随手抓起一个，还真烫，我一下子把粽子扔到这只手，一下子把粽子抛到那只手，一下子又这只手抓抓，一下子又那只手挠挠，可我毕竟是皮肉之躯，太烫了也受不了，就把粽子用衣服包起来，再用小刀将粽子切开，一下子香喷喷的气味扑鼻而来，我馋的一下子禁不住咬了一口，啊，回味无穷!我马上跑到街上，一会儿跑到这家，一会儿跑出那家，一会儿又蹦进了另一家，相互品尝着，各自分享着自己的喜悦!

做粽子的感受篇三

包粽子是中国传统的端午节习俗之一，它不仅是一道美食，更是一种文化的传承和一种情感的表达。作为一名中学生，我有幸参与了学校组织的包粽子活动，并从中获得了许多的心得和体会。

首先，包粽子是一种团队合作的体验。在包粽子的过程中，每位同学都有自己的分工，有人负责剥叶子，有人负责洗糯米，有人负责包馅料，有人负责拴带子。每个环节都需要大家密切合作，共同完成。只有团结协作，才能包出一个完美的粽子。这让我意识到，在一个团队中，每个人的贡献都是重要的，只有相互合作，才能取得更好的成果。

其次，包粽子是一种耐心和细致的修炼。包粽子看似简单，但要包出一个形态美观，味道美味的粽子，需要细心的操作和耐心的等待。首先，要保持稳定的包粽子姿势，将糯米搓圆包好；其次，要熟练地将馅料加入粽子中；最后，要用带子绑紧，并将其包裹成三角形。在这个过程中，每一步都需要仔细考虑，不能马虎大意。通过包粽子，我学会了做事要有耐心，要细心观察和思考，不断调整和改进。

此外，包粽子也是一种传统文化的体验。粽子作为中国传统的节日食品，有着悠久的历史。而包粽子不仅是一种制作过程，更是一种文化的传承。在包粽子的过程中，老师向我们讲解了粽子的来历和文化背景，并带领我们了解了端午节的习俗和传统。这让我感受到了传统文化的魅力和深厚的历史积淀，也让我更加热爱和珍惜我们的传统文化。

再者，包粽子让我体验到了分享和感恩的快乐。在包粽子的过程中，老师和同学们互相帮助，互相分享经验和技巧，让我感受到了团队合作的快乐。“因为有了大家的帮助，我才能包好我的粽子。”一个同学开心地说道。通过包粽子，我明白了“喜欢与人分享的人，才是真正的富有”的道理，也让我更加珍惜身边的亲朋好友，感恩与他们的相伴和支持。

最后，包粽子不仅是一种技巧的学习，更是一个内心的修炼。在包粽子的过程中，我学会了平等对待每个环节，学会了尊重每个人的贡献，学会了欣赏每个粽子的独特之处。包粽子让我体会到了爱心和关爱的力量，让我变得更加宽容和包容。正如一位同学所说：“包粽子不仅包出了美味，还教会了我们做人的道理。”

通过学包粽子，我不仅获得了技巧上的成长，更重要的是收获了团队合作的体验、耐心和细致的修炼、传统文化的体验、分享和感恩的快乐以及内心的成长。这些宝贵的经历将伴随我一生，并成为我成长的财富。我相信，在今后的学习和生活中，这些都将给我带来帮助和启示。因此，我会继续保持

对包粽子的热情，并将它的精神传递下去，与更多的人分享包粽子的快乐和文化的内涵。

做粽子的感受篇四

第一段：引言（介绍包粽子的背景和意义，引出学包粽子的目的）

粽子作为中国传统的节日食品，承载着浓厚的文化内涵和情感寄托。包粽子是一项需要技巧和耐心的动手实践，不仅可以传承民族文化，更能增进家人之间的情感交流。因此，我参与学包粽子的活动，既出于对传统文化的热爱，也希望通过亲手制作粽子，感受到家庭团圆的温馨与快乐。

第二段：学包粽子的艰辛与收获（介绍包粽子的过程和经历）

学包粽子的过程既有艰辛，又有收获。一开始，我对于包粽子毫无头绪，手忙脚乱地将糯米和配料包裹进粽叶。然而，在师傅的指导下，我逐渐掌握了技巧，学会了如何包扎紧凑而不松散的粽子，搭配合适的配料，使其既美味又可口。当我亲手包好第一只粽子时，那种成就感油然而生。通过不断的实践和尝试，我不仅提升了包粽子的技巧，更深刻地领悟到了“细节决定成败”的道理。

第三段：学包粽子的团结与协作（表达与团队合作相关的体会）

学包粽子不仅是个人的努力，更是团队合作的体现。在学习的过程中，我与同伴们共同努力，互帮互助，协作无间。每个人负责自己的部分，互相配合，最终完成了一只只美味的粽子。通过与他人的交流和合作，我逐渐发现凝聚力和团队协作的重要性。在包粽子的过程中，我学会了倾听他人的建议，提出自己的意见，并且积极沟通和协商，使得最终的成果更加出色。

第四段：学包粽子的回味与思考（表达学包粽子的心得体会）

学包粽子不仅是一种实践，更是一种思考。通过包粽子的过程，我更加深刻地理解到传统文化的魅力所在，感受到了传统文化的魂魄。在快节奏的现代社会，人们的生活越来越忙碌，很少有时间去感受传统文化的精髓。然而，只有在亲身实践中，才能深入了解传统文化的内涵，传承和弘扬传统文化才有可能。参与学包粽子的活动，不仅让我感受到了传统文化的魅力，同时也愿意热心地将这种魅力传递给更多的人。

第五段：总结（总结学包粽子的收获，并展望未来年的发展）

学包粽子是一次难忘的体验，不仅让我感受到了传统文化的魅力，更培养了我的团队合作精神和情感交流能力。未来，我还将继续学习和探索更多关于传统文化的知识与技艺，通过亲身实践参与更多的传统活动，将传统文化发扬光大，为传承中华文化做出自己的贡献。

做粽子的感受篇五

20_年6月_日，君融天湖幼儿园开展了端午主题活动之快乐包粽子活动，中大班的小朋友和老师一起亲手包粽子，而小班的小朋友则自由参观，有的小朋友还积极参与进来呢，大家都体验到了包粽子的快乐。

活动前几天，老师们就已经给孩子们讲解了许多关于端午节习俗。孩子们被老师讲述的故事感动着，其中最为孩子们津津乐道和印象深刻的就是“屈原的故事”，通过老师的讲解，孩子们了解了端午节的来历及意义，了解了我国传统的风俗习惯及文化。

幼儿园里的老师们也早早的准备好了包粽子的材料，首先孩子们认识了粽叶、糯米、黑芝麻馅料、火腿肠等材料，然后在老师的带领下准备包裹粽子。

代老师先给大家演示粽子的制作方法，孩子们认真地倾听着。演示完毕后，孩子们也迫不及待的行动起来，只看到一双双稚嫩的小手“忙碌“的穿梭在一张张翠绿欲滴的粽叶间”，几分钟后，在孩子们辛勤的努力下，一个个形态各异的粽子跃然桌上，虽然不成样子，但蕴含着孩子们甜甜的心血。

我们开展这样的活动，目的是让孩子们感受中国传统文化的魅力。通过活动的开展，小朋友们都知道了农历五月初五是家人团聚的日子，有吃五黄、挂五端、染红蛋、佩香包、赛龙舟、品粽子的习俗。

在这个有意义的活动中，孩子们在浓浓的节日气氛里学习了包粽子，既锻炼和发展了幼儿的动手能力，又增进幼儿对中国传统文化的了解，获益匪浅。