

# 最新军训心得日常(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 军训心得日常篇一

军训是每一位大学生人生中必经的一道考验，也是在校园生活中独特的经历。它不仅检验着学生的身体素质，更深刻地磨练了我们的意志和毅力。如今，军训已经结束了，在这六天的汗水和坚持中，我收获了很多。即使苦，也不后悔。

### 第二段：苦，但值得

在军训期间，每天早上六点钟准时起床，不管天气的寒冷和刺眼的阳光，我们必须认真完成每日的训练任务。我们站立、走路、站军姿，每个动作都需要严格按照规定执行。这样的训练强度对我这个平时不太爱运动的人来说，确实很苦，但是我不后悔。坚持训练，不断努力，克服自己的懒惰和困难，我不仅锻炼了身体，更锻炼了意志和毅力。

### 第三段：互帮互助更快乐

除了苦，军训中还发生了很多令我感动的事情。在训练过程中，同学之间相互帮助、相互拥抱，疲劳时给予爱和关怀，让我感受到了团队合作的力量。虽然练习时出现了手脚不协调、步法不稳定的情况，但是我们大家互相勉励，不断努力，完成了锻炼任务。

### 第四段：军训中的收获

在六天的军训中，我收获了很多，最大的收获是学会了坚持

和拼搏。在训练过程中，我们经常遇到疲劳、饥饿、口渴等情况，但是这些不会阻碍我们坚持的步伐。我学会了在苦难中挺身而出，学会了在高压中保持冷静，学会了用线条勾勒出自己最美的样子。这些能力不仅可以帮助我走好大学生的道路，也可以帮助我面对未来的种种考验。

## 第五段：结论

尽管军训很苦，我仍然感觉非常安慰，因为它不仅为我们的心理健康带来了积极的影响，还培养了我们勇气、毅力和意志力。在这个过程中，我们不仅和同学们建立了深厚的联系，还提高了自己的身体素质。相信在未来的生活中，我们将继续坚强地投身于生命的挑战中，用心灵的力量，创造更多的奇迹。

## 军训心得日常篇二

我们在一些事情上受到启发后，通常就可以写一篇心得体会将其记下来，如此可以一直更新迭代自己的想法。到底应如何写心得体会呢？下面是小编为大家整理的军训心得体会\_650字，仅供参考，欢迎大家阅读。

还记得刚踏入军营，一阵凛冽的寒风吹来，我感觉到军营的威严，那种严肃让一个娇气的我胆怯，开始不知所措。在胆怯和恐惧中我忘却了欣赏军中正气的美，纪律严密的美，因而我焦虑，感觉乏力，只想草草应付了事，快点结营那便最幸福了。

好累好累，从刚穿上军服起，一股莫名的沉重和责任感直压身上，在教官身上我感受到了那份对祖国忠贞的爱。这让我对军人的生活产生了好奇，充满了期盼。每次十分钟军姿训练，一下来便满头大汗，汗水像烙印般地滴在地上，立即蒸发，立即消失；每次的体罚，那是在学校不可能感受得到的，

是苦是累，喘气喘得犹如哮天犬般的狗吠，热得像热锅上的蚂蚁。但每次偷偷观望，在我们辛酸的. 背后有着教官的仁慈，他总会痛心地望着我们，失望的眼神充满他对我们的怜爱。我为之感动，这也许就是军校中认真的一道美丽风景线吧。

后几天的军人生活，在同学们嘹亮的歌声中，在这严格的训练中，我既紧张又轻松。紧张的是每次的集合，每次纹丝不动地站军姿，让人不得不把自己绷得紧紧的，丝毫不可松懈，而轻松的是让我懂得什么是一分耕耘一分收获，只要认真的做，我们并不苦，用欣赏的目光去看，那样的生活，那种难忘的经历是甜美的。

七天在我们汗水中洗刷了，在我们不舍中过去了，在阅兵式上整齐的步伐中结束了。

人生犹如烟花，只能一次把火花射向天空。它燃亮于瞬间，宛若流星划过天际，流光异彩，照亮下面整个世界，周围是我们日常平淡生活的灰暗夜幕。但哪怕再灰暗的夜幕也有它光亮的美。是的，人生难忘的经历并不多，要珍惜，要用欣赏的目光去关注难忘的经历，那么，其实生活并不苦。以积极认真的心态面对属于我们的经历，那便是一道美丽的风景。

人生如一次漫长的旅途，如果带着欣赏的眼光，定会看到沿途美丽的风景，心情得到愉悦，生命变得充实；如果为赶路而赶路，而忘记了欣赏美景，就只会感到旅途疲惫。

### 军训心得日常篇三

今天本来还沉浸在初中往事里，开学典礼让我忽然意识到已经进入了一个新的阶段。此刻完成第一天的军训，不免想谈谈自己的心得。

军训，是对我们身体的考验，更是对我们意志力的磨

练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人就是在不断磨练中，得以成长，经过无数次打磨，才能“珠圆玉润”。军训苦而累，但无疑是一次挑战自我，锻炼意志的绝佳机会。有酸楚的泪水，酷咸的汗水，但也有斗志昂扬的歌声和坚持后收获的喜悦。

如果说高中是一本书，那军训便是多彩的第一页；如果高中是一幅画，那军训就是画中最夺目的颜色之一。今天我们一起经历风雨，明天就能更好地迎接属于我们的彩虹，加油吧！

今天是8月30，军训的第一天。

穿着军训服，急匆匆赶到训练场，心中充满兴奋。但又很担心高一军训会不会很苦很累。上午举行了激动人心的开学典礼，紧接之后，便进入了紧张的军训，在太阳下，在教官的声声口号中，一个上午很快就过去了，我收获了很多，坚韧，毅力。

下午学习了如何正确地跨立和转法，反复练习，反复纠正，反复巩固，让我体会到，一个细节是如此的重要，团队的整体性更是如此。

晚上的活动要轻松很多，教官带着我们在操场学习军歌，尽管歌声不专业，嗓子也已经嘶哑了，但还是特别尽心尽力。教官们都是优秀的。

这一天五味杂陈，但是过得极其充实，很有收获。我期待第二天。

当拿到一套属于自己的军服时，便明白了自己已经不再是三年前那个不懂事的初一小姑娘了，在今天，我意识到自己是同升湖g1505的一员，是高中生，是要开始深刻理会团结、承担、稳重的大孩子了。

在炎炎烈日下反复操练，确实会有不耐烦，可当看到教官的眼神，看到同学们都在坚持，心中的不安便烟消云散。教官严格，动作纠正一遍又一遍，使我感受到了军人身上的精益求精，不怕苦不怕累。同时开始反省自己，以前粗心，怕苦怕累，现在有了一个坚持下去的信念。希望自己可以改掉自己的坏习惯，学习教官，学习身边优秀的同学。

1505是一个大集体，我们为它而战。

今天学习了很多也让自己有了更足的信心，能够战胜自己，坚持下来，以后的几天里，我会有更大的进步，面对更多的事情，不轻易言败。

军训很苦很累，但是收获更多，所有同学都跟我一样，接下来的几天一定要坚持！

高一军训不仅仅是代表着我们身体上的成长，更是心理上的成长。刻苦完成军训将会使我们更有力的突破高中三年的种种苦难。

以后在生活中，无论遇到什么困难，我都要勇敢地去克服，去解决，成为真正勇敢的人。

晚上我们学习了军歌，从教官的歌声中我感受到了军人的力量，正如歌词中唱到的“服从命令是军人的天职”，正如军训中的我们，我们就是军人！

我们一定要刻苦训练，培养坚定意志，以最好的状态迎接接下来三年的高中学习。一切贵在坚持。

今天是开学的第一天，也是军训的第一天。

我们的洪教官是一位严肃的教官，在他脸上是满满的刚毅。刚开始我们班状况百出，甚至有体力不支退下去休息的，这

些情绪都在影响着我，但最后我、我们大家还是坚持了下来。

脸上有汗，不能去擦；有虫子飞到身上，不能理会；一切行动打报告听指挥，这些使我深深感受到了军纪的严明，甚至感觉自己就是一名军人。

站军姿，齐步走，原地转体等等训练，所有动作要求做到整齐划一。集体中有你，集体中有我，集体中有无穷的战斗力！

今天很累，但是收获很多，军训使我们规范言行，彻底把心投入到高中来，同时也增进了同学之间的了解，我感到充实快乐。

今天早上的开学典礼之后，校长宣布军训开始，十六名军官，迈着整齐的步伐，形成一个规矩的方阵，展示了我们这几天要学习的东西。之后，我们也来到了军训场上，分到我们班的教官姓洪，声音洪亮，血气方刚。他告诉我们站军姿，抬头挺胸，脚后跟靠拢，前脚掌打开六十度，双手中指紧贴裤缝线两侧，大拇指位于食指第二关节……没想到我以为的简单的站立，也有这么多的学问。

下午的军训强度就要大一点了，转体运动，跨立，坐姿……学到好多，教官也极其认真负责，耐心又认真。

我深深感受到军纪的严明，军人的坚毅。

作为1505班唯一一个因病请假的学生，只能够全程以旁观的角度参与军训。褪去了训练场上的紧张感，树荫下的我，同样有着很深的体会。教官姓洪，严肃而认真，即使嘶哑着嗓子也大声喊着口号，仔细纠正每一个人的一丁点不规范，耐心示范并教导每一个动作。还有每一个坚持下来的同学，被太阳晒得通红的脸，被汗水浸透的发夹，脸上的坚毅与坚忍为一体的神情……都深深地打动并激励着我。

还有六天的军训，我相信每一个人都会经历一次完美的改变，这将会是多彩的青春里，浓墨重彩的一笔。

今天是军训的第一天，也是我第二次参加军训。明显感觉到了高中军训和初中军训的不同。高中军训更加正规严谨，更加专业，当然，强度也更大。

先是站军姿，一切动作都要打报告，一切行动听指挥。这一切都给在家里放松了两个月的我拉响了预警，告诉我我真正成为一名高中生了。从稚嫩到成熟，少不了磨砺，经历了困难和痛苦，才能最后做我爱做的事情。加油！

## 军训心得日常篇四

军训是大多数学校中一项必修的活动，它不仅使我们学习到军事知识与技巧，更重要的是磨砺我们的意志、培养我们的纪律和团队合作精神。在我经历了一段为期两周的军训之后，我深刻地体会到了许多宝贵的东西。

首先，军训使我体验到了军人的生活。整齐划一的队列、挺拔的姿势、整齐的衣冠和军人一样的训练，让我感觉自己仿佛已经成为了一名逼格十足的战士。在军训期间，我时刻保持着肃静、整洁、严谨的状态，这让我明白到军人的严谨和军事纪律对于一支队伍的重要性。没有了杂乱无章，我们的军训中培养出了团结协作、遵纪守法、服从组织的品质。

其次，军训还开拓了我的胸襟和思维方式。在掌握了基本的军事技巧后，我们开始参与战术演练和实弹射击等活动。这些活动要求我们在有限的时间内做出正确的决策，培养了我们果断、灵活、创造性的思维方式。当我们成功完成一次战术演练时，我不禁对自己充满了信心。军训迫使我们迅速适应不同环境下的变化，并从中学会适应和应对。这不仅帮助我们成为出色的军人，也使我们在日常生活中面对问题时更加机智和勇敢。

再次，军训调整了我的心态和生活习惯。我们的生活习惯和行为举止都受到了严格的要求，以维持一个良好的集体氛围。例如，我们必须养成早起、准时、有序的生活习惯，这对于我提高自律能力和时间管理能力大有裨益。在军训中，严格的纪律约束让我变得更加自律，这对于我日常学习和生活都起到了很大的促进作用。同时，军训也带给我一种坚韧的心态，让我在面对挫折和困难时更加勇敢和顽强地去解决问题。

最后，军训也培养了我对集体的认同感和团队精神。在军训中，我们时刻保持团结合作，共同完成各种任务。我们互相帮助、互相鼓励，在共同遵守规章制度的前提下团结协作，这种团队精神让我们战胜了一个又一个困难。在团队中，每个人的重要性都得到了充分的体现，而且感受到了团队带来的力量和力量的重要性。这些，让我认识到一个人的力量是有限的，而团队的力量却是无限的。

总而言之，军训班给我带来了许多宝贵的经历和体会。它锻炼了我的纪律性、团队合作精神以及对待生活和工作的态度。我相信，这段宝贵的经历将对我今后的学习和工作都有着深远的影响。

## 军训心得日常篇五

军训作为大学生生活中的一部分，不仅是锻炼身体的机会，也是锤炼意志、增强自信的露营。但伴随着紧张的课程、严格的纪律以及艰苦的体能训练，多少同学们会诅咒这个被称为“集体主义教育”的活动带来的苦楚。

### 第二段：训练的苦与乐

在军训过程中，要涉及很多项目，比如军事技能训练，体力素质训练，以及纪律要求等等。对于大多数人来说，最苦的就是体能训练了。晨跑、仰卧起坐、俯卧撑、登山等等运动，让人无法忍受的爆发性疲劳；此外，文化课程的紧凑进度也

让同学们没有太多的自主时间，影响课余的学习与娱乐。但是，从另一方面来说，军训也是可以被认为是一个快乐的活动，特别是当你通过起早贪黑、素质提高、团队配合和身体接受挑战一系列的努力，取得了实实在在的成果时的那一瞬间，便能感受到内心乐滋滋的满足感。

### 第三段：军训带给我的启示

军训虽然艰苦，但也带来了一些难以用其他方式获得的心灵启示。作为一位大学生，往往被过于依赖社交媒体、网络虚拟世界中的娱乐活动，很难有意识地去关心现实生活中的他人，也很容易沉迷于自己的懒惰和贪欲。但是，在军训期间，同学们会发现，班级同学之间的体力差异可以被逐渐消弭，个人意志也受到锤炼，沉迷虚无的生活追求便会暂时给代替了艰苦挑战的活力和成就感。

### 第四段：对于军训的个人建议

如果有幸再次进入军训营，我想我会对自己提出更高要求，希望自己可以在体能素质和文化课程两方面都有所完善，这样，在体格和精神两方面都是受益者。此外，我会尽可能地培养自己的纪律意识，作为大学生，应该学会尊重规矩和风气，这不仅能带来更加严谨的思考和工作态度，还能从根本上体现出民族集体的整体素质。

### 第五段：总结

军训虽然苦，但对大学生生活具有重要意义，除了锻炼身体，也有许多精神上的享受，给我们带来了很多启示和思考。从军训中看到的缺点和不足是值得我们深思的，这样才能让我们真正地认识到我们个人和班级在未来在社会中各种挑战中所面对的问题，这与我们实际的人生也是有很大的相关性。