

学校特色读书月活动方案策划 读书节特色的活动方案(通用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学军训开幕式发言稿篇一

尊敬的学校领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

为期半月的紧张而艰苦的军训生活圆满地结束了，在这里我代表全体教官向所有支持和配合本次军训工作的领导和老师表示衷心的感谢！对全体2017级同学在军训中取得的优异成绩表示热烈的祝贺！

大学生参加军事训练不仅是《国防法》赋予我们的义务，更是大学生成长过程中的必修课，军训的真正目的和含义绝不只为学会几个队列动作，教唱几首军旅歌曲，更主要是通过军训培养学生的吃苦精神、服从意识和集体主义观念，树立良好的学生形象，养成良好的行为习惯，增强学生的责任意识和高度的集体荣誉感。

在整个军训过程中学校3000余名同学服从命令，听从指挥，严格要求。这次参加军训的同学中有许多是第一次离开父母自己独立生活，而且一来到新的校园，就加入了紧张、艰苦的军训生活中去，同学们都没有退缩，在军训过程中，服从学校安排，听从教官的指挥，严格按军训标准规范训练每个动作，发扬了一不怕苦，二不怕累和连续作战的精神，磨炼

了坚强的意志品质，养成了按时起床，按时训练，按时值日的良好习惯。在内务整理上，被褥叠放整齐，物品摆放有序。

但是老师们，同学们，我们的军训成果和军训精神能保持多久呢？是“师傅领进门，修行靠个人”，为此，我谨代表全体教官在这里向2017级的全体同学提三点希望：

1、树立主人翁意识，自觉维护学院声誉，把良好的纪律作风带入新的学习生活。

3、增强纪律观念，坚决按照学院警事化管理制度的要求不断磨练自己，为营造良好的校风、学风尽自己的努力。军训就要结束了，希望同学们要把在军训中养成的好思想、好作风、好习惯带到学习当中去，并加以发扬光大。同时，要进一步克服自身存在的不足，成为德、智、体全面发展的优秀学生。让军训成果、军训精神陪伴我们一起成为我们永远的精神财富。

最后，请允许我代表全体教官，向学校领导、各位老师、各位老师在军训期间对我们工作的大力支持、对同学们在军训中给予的积极配合表示衷心的感谢，并致以崇高的军礼！

谢谢大家！

大学军训开幕式发言稿篇二

尊敬的领导、老师、教官，亲爱的同学们：

大家好！

为期十天的军训生活就要结束了，我代表参加军训的全体同学，感谢市慈善总会领导，让我们在即将失去学习的机会又重新燃起了希望；感谢学校领导、老师对我们无微不至的关怀，让我们在这个陌生又亲切的环境中找到了家的温馨；感

谢我们可敬又可爱的教官们，让我们在短短十天时间里感受到军人的风采，磨练出了顽强的意志，坚强的品格。

军训对于每一个新生来说都是一次全新的自己挑战，这次军训已经成为我有生以来最难忘的一段记忆。

短短十天时的军训，让我们懂得了吃苦。我们时刻牢记在开训仪式上林校长的嘱咐，牢记流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队的口号！在烈日下的我们，个个汗流浹背，橄榄绿迷彩服被汗水浸湿了，皮肤晒的黝黑，双腿站的僵直，但无论怎样的煎熬，我们都没有退却，终于坚持了下来，我们终于战胜了自己，终于用行动证明了我们已经长大，我们开始变得坚强。十天时间，我们不但学会了叠军被、站军姿、敬军礼、踢正步、唱军歌，更重要的是学会了团结、学会了感恩、学会了尊重、学会了坚忍、学会了自信。

团结就是力量，如果没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练过程中的每一个动作，都让我们深深体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，我们团队中的每一个人都已经融入其中，都将从团队的力量中终生受益。

是军训让我开始拥有了自信。在艰苦的军训生活里，我挣脱了自己身上幼稚的外衣，扔掉了胆小、自卑的负担，坚持完成了军训中的所有科目，认真做好了每一个动作，我用自信、坚强挺过了最难熬的日子，我相信，只要拥有了自信，就可以完美的做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

军训还让我学会了恩。敬爱的教官们，感谢你们用最质朴的语言，最娴熟的动作，最精准的讲解，教会了我们如何去做一个钢铁般的人！声音嘶哑，你们没有停止，汗流浹背，你们没有退却！你们用最实际的行动诠释了什么是共和国的钢铁长城！亲爱的老师们，感谢你们这几天来，头顶烈日陪我

们走过的分分秒秒。是你们的陪伴，让我们疲惫的心灵重新获得了激情的火焰，看到你们，我的心就充满了温馨和力量。尊敬的慈善总会和学校领导，是你们为我们这些贫困家庭的孩子创造了如此优美的学习生活环境，为我们提供了学习技能，改变自己和家庭命运的机会。我们还要感恩父母、感恩身边的每一位同学，感恩所有为我们提供了帮助的人们。作为慈善学校的学生，我们会将爱的火种埋藏在心底，化作自己“下苦功读书练技，出好活养家报国”的强大动力，努力学习，强化技能，在今后的学习生活中生根发芽，成长壮大，用感恩之心，去回报你们，回报父母，回报社会各界爱心人士的支持和厚爱。

短短十天的军训，是我们在太原慈善职业技术学院的第一堂完美、充实的教育课，今后学习生涯中，我们一定会发扬在军训中学到的优良品质和作风，努力提升自己，在学习上、在道德品质上给家长、老师、更给自己交上一份满意的答卷。

谢谢大家！

大学军训开幕式发言稿篇三

各位领导、各位教官、老师们、同学们：

在此，我代表全体师生向七天来辛勤工作在军训一线的各位教官和各位班主任老师致以崇高的敬意和衷心的感谢！对军训过程中表现出团结互助、乐于吃苦精神的各位同学表示诚挚的慰问和热烈的祝贺！

带着感叹，带着欣喜，带着激动，带着收获，七天的军训生活结束了。这七天来，热，累，晒，渴，是我听大家运用最多的词语；但是凭着坚强的意志，不凡的毅力，同学们经受了秋阳的炙烤，战胜了秋雨的洗礼，突破了身体的极限，打败了各种各样的困难，最后大家胜利了。我们现在可以自豪的说自己是最棒的！在进入毛坝职校以后，我们赢得了人生

战场上的又一场胜利！这场胜利一定会给大家以后的学习生活奠定坚实的基础。

在我们带着兴奋品尝胜利的喜悦时，不要忘记七天来一直辛苦的教导训练我们的教官们。在此让我们再次用最热烈的掌声，感谢最可爱最可敬的解放军教官们吧！我们要感谢教官们训练时认真的精神、严明的纪律、规范的要求，正是这样严格的要求，才磨练了同学们的意志，强健了同学们的体魄，严明了我们的纪律、提高了我们的集体组织观念，使同学们真切地感受到了军人的风采。

在军训过程中，同学们与教官做了最近距离的接触，品尝了军人生活的艰辛与欢乐。在训练中教官们时时处处为同学们树立了榜样，他们用崇高的思想、模范的行为感染和教育了同学们，使同学们从简单的队列训练中，感到了军人的不简单，理解了军人的崇高和伟大。

七天军训，大家接受的不仅是一场组织纪律教育课。而且是一堂集体主义教育课。因而，我们的同学都能够严格要求自己，服从命令、听从指挥，全身心地投入到训练中。为了集体荣誉，在训练过程中相互鼓励、相互关心、相互帮助；为了集体荣誉，在队列训练和比赛中，团结协作，共同努力，力争获得好成绩，为集体争光。七天的军训大大提高了各位同学的集体荣誉感。

军训就要圆满结束了，回首这几天的生活，相信同学们收获是巨大的。新的学习生活即将开始，我相信同学们在军训结束后，一定会把教官们的严谨作风、顽强的意志、吃苦的精神作为学习的榜样；一定会把在军训中学到严守纪律，爱护集体的精神带到未来的学习生活中。从这几天的表现中我有更加充分的理由相信：你们一定能严格要求自己，做一名守纪律、讲团结、爱集体、意志坚，能进步，有作为的优秀学生。

大学军训开幕式发言稿篇四

各位老师、同学们：

大家好！

炎炎烈日，厉兵校场。整个***校园成了火热的军营。

今天，我们在这里举行军训会操，检阅我们这支年轻而富有朝气的临时“军队”。半个月的军训生活即将化为圆满的成果，也即将成为美好的回忆。这次军训进展迅速，成效显著，可以说是胜过往届。这得益于康桥中学校领导的高度重视和严密组织，得益于每名同学严肃认真地刻苦训练，得益于班主任、学生、教官之间的密切配合。

几天来，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，有人晕倒了，稍作休息，立即归队，带病坚持训练，轻伤不下火线者比比皆是；队伍集合，动作迅速；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，动作规范，口号嘹亮；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱；刚才各班会操步伐整齐，队伍雄壮，口号声、呼号声声震校园。半个月的时间虽短，但同学们处处展示出了军人的飒爽英姿和自身的优秀品质。

军训是一个成长的阶梯，也是一个人生难忘的阶段，更是一个崭新的课堂，通过军训，同学们初步体验了军营生活，进一步强化了国防意识，同时在一定程度上增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好的纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。同学们，军训虽苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。好的开始是成功的一半，你们挺过了辛苦的军训，那说明你们已经成功的完成好了高中第一课，在今后三年的学习、生活中，同学们要继续发扬军训时的作风，秉

承勤毅信诚的校训，吃苦耐劳，不怕困难，严守纪律，勤奋学习，只有这样，才能以优异的成绩创造你们更加美好的明天。

军训是一个桥梁，军训是一个纽带，通过这次军训活动，进一步加深了军、校双方的联系，班主任、同学和教官们也结下了深厚的友谊。大家彼此为对方感动，彼此向对方学习。在军训即将结束的时候，我衷心祝愿***中学的领导和老师们工作顺利，桃李满天下；祝愿同学们在大学的几年里学习进步，生活开心，最终都能金榜题名。

谢谢大家！

大学军训开幕式发言稿篇五

尊敬的各位领导，各位教官，亲爱的老师，风华正茂的同学们：

大家好！

我是九中高一二班的xx□很荣幸能够作为优秀学员代表在此发言。

首先请允许我代表全体受训同学，感谢领导给我们这次锻炼自己的机会，感谢悉心指导我们的全体教官，感谢辛苦忙碌的老师。我还要对和我一样圆满完成军训任务的全体同学表示热烈的祝贺！时光飞逝，岁月荏苒，在庆祝祖国七十华诞之际，我们一周的军训生活也将接近尾声！回顾这一周，在教官的严格要求下，和老师的亲切关怀下，我们全体军训学员克服重重困难，发扬了“能吃苦，能忍耐，能战斗”的军人作风。在这一周中，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自立；少了份吵吵闹闹，多了份勇往直前。在我看来，军训实际上是一次挑战，在这七天内，我们向瑟瑟秋风发出挑战，向我们的身体极限发出挑战，向我们内心

的`胆怯和懦弱发出挑战，以一个军人的姿态直视挫折与打击。坚强的意志将使我们战无不胜，勇往直前！

说句心里话，军训真的很苦很累。从站军姿到队列队形的训练，一天下来，我们的两条腿除了酸痛之外，几乎没有了其他感觉了。可第二天清早，同学们又一个个神采奕奕的站在教官面前。教官们的每一个动作，每一声口令，都已深深烙在我心中。在这一周的朝夕相处中，我们对衣服上英姿焕发的军绿色有了新的理解。

军训也让我们学会了感恩。敬爱的教官们，感谢你们用最质朴的语言，最娴熟的动作，最精准的讲解，教会了我们如何去做一个钢铁般的人！声音嘶哑，但声音依旧洪亮；筋疲力尽，却毫不退却！你们用最实际的行动诠释了什么是共和国的钢铁长城！

在此，我谨代表所有军训学员对全体教官说一句：教官，您辛苦了！亲爱的老师们，感谢你们这几天来陪我们走过的分分秒秒，训练场上，宿舍里都有老师们忙碌的身影。是你们的陪伴，让我们疲惫的心灵重新获得了激情的火焰！看到你们，我们的心就充满温馨，拥有依靠！请允许我代表同学们对老师们说一句：老师，您辛苦了！山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，我们如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星！“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。

再见了，潇洒难忘的军训！我们将全力以赴迎接学业上更大的挑战，我们将奋斗不止，大胆创新，不畏失败，相信我们一定能取得最后的胜利。

大学军训开幕式发言稿篇六

尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

大家好!

历时两周的20xx级新生军训即将圆满结束。我是来自xxxx 学院xx 班军训学员xxxx □在此，我谨代表全体参训学员向全体教官及校领导，班主任老师表示衷心的感谢!感谢你们在军训期间对我们的所有付出!

这两周的军训生涯，在教官的严格要求下，在老师的亲切关怀下，我们大一全体军训学员克服重重困难，发扬能吃苦，能忍耐，能战斗”的军人作风。通过军训，我们学有所成，综合素质得以提高，国防观念，国家安全意识也得到了增强、我们锻炼了体魄，磨炼了意志。走法协调，跑法整齐;列队迅速、队列整齐;内务整理整洁，国际知识全面;军事训练务实有素，军训活动有声有色。我们在军训中，不单单是为了自己，我们是一个集体，是一个团队。

当我们自觉地为了集体荣誉而咬牙坚持的时候，当我们为了集体荣誉而努力拼搏的时候，我们才明白，这才是军训的意义，它让我们的身体和精神得到了双重提升和训练。两周的朝夕相处，让我们充分感受到了教官们令人敬仰的人格魅力!也让我们对军人二字有了更深的理解!教官们的每一个声口令、每一步示范、每一次教导和纠正都已深深地烙进我们的脑海中!军训中，强度的训练，教官们嗓子喊痛了，喊哑了，但是他们为了我们，继续坚持。我们从中看到了我们的教官一丝不苟，你们意志坚定、毅力超强、纪律严明、作风硬朗。感谢教官们，感谢你们用高超的军事素质教导我们，感谢你们以高昂的军训热情感染我们，感谢你们以真诚的关爱之心照顾我们。

在此，我谨代表所有的同学对全体教官说一声：教官，您辛苦了!两周的日夜陪伴，我们还有老师的全程陪伴，操场上、教室里留下了你们忙碌的身影，留下了对我们无微不至的关怀，军训中，你们陪伴在我们身边，为我们拍照;鼓励我们要坚强，是你们默默的工作给了我们强有力的信心。他们默默

的关注我们的一切，关注我们的生活和学习，我们看到了老师们的辛苦与付出，看到了老师们对我们学生的关怀与热爱。

在此请允许我代表所有的20xx级新生向所有为我们付出的老师说一声：老师，您辛苦了！军训中，我还看到了，有的学生病了，带病坚持训练，伤了，伤病稍有好转一些就坚持训练，我更看到了，同学们之间的互相关心和互相帮助，军训期间天气炎热，同学们互相提醒要多喝水谨防炎热中暑，训练伤了病了，会有同学自发的主动帮伤病的同学打水打饭，我更看到了很多的同学克服了初到学校的不熟悉，克服了离开父母的痛苦，凭借顽强的意志，在教官的亲切关怀和严格训练下，在班主任的关心和鼓励下，成长、成熟。虽然军训很累，很苦，但是我们能承担，尽管身上带着伤带着痛，但是我们仍能神采奕奕的继续训练。因为我们深知苦，能让我们珍惜眼前的幸福；累，能让我们磨练自己的意志。

两周前，我们还是来自全国各地，在父母的呵护下生活的孩子，两周后，我们已经是经历了军训的优秀的军事学员，是开始脱离了父母爱的羽翼展翅翱翔的雄鹰。爱祖国、讲纪律、重合作、强素质、吃大苦的优良品质的种子已经通过军训撒播在每一个军训学员的心田，独立、自强、自主的观念也深深的种在了我们的心里面。军训，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，更重要的是我们的头脑中形成了一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识！这些，足以让我们一生享用。

同学们，为期两周的军训就要结束了，新学期的征程即将开始。让我们把军训作为人生的一个新起点，让我们以昂扬的风貌面对崭新的开始，努力学习，勇于拼搏，团结互助，放心吧，教官，放心吧，老师，你们会看到我们的成长和辉煌，因为我们是朝气蓬勃的20xx级！

最后，祝愿领导、教官，老师们，身体健康，工作顺利；祝愿所有的同学学业进步，心想事成！祝愿我们的xx学校繁荣昌

盛，前程似锦！

我的发言完毕。谢谢大家！

大学军训开幕式发言稿篇七

、教官、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□

短暂的军训生活即将结束，军训期间，我们看到的是校

领导

、老师们忙碌在各个角落的身影，听到的是各位教官沙哑但仍旧宏亮的嗓音，在此我要代表全体受训同学，感谢学校和武警部队给我们这次军训的机会，感谢悉心指导我们的全体教官，感谢辛苦忙碌的老师们，谢谢你们！我还要对和我一样圆满完成军训任务的全体同学表示热烈的祝贺！

大家还记得么？训练场上，教官们一声声响亮有力的号令，一遍遍不厌其烦的演示，一次次谆谆教诲，当我们有了成果，教官们比我们还高兴，停滞不前，他们比我们更着急……我们不能忘记，教官们在训练中挺拔的身影，严厉的目光；不能忘记，教官和我们一同感受过的喜怒哀乐、酸甜苦辣。谢谢你们，是你们的辛勤付出与无私奉献，才有了我们坚强的意志、整齐的步伐。

抖擞地站在了训练场上；尽管有同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练。军训生活带给我们更多的是欢乐和全新体验。

虽然我们的脸晒黑了，腿也站疼了，但我们的纪律严明了，动作规范了，

精神

饱满了，身体强健了。我们可以骄傲地说：我们长大了。我们从中学到了课本中学不到的知识，领悟到了健康的身体是学习的基础，严明的纪律是学习的保证。团结协作、互帮互学才能搞好一个集体，我们得到了值得回味一生的财富。三年后我们的中考必将超越其它学校，书写景弘更灿烂辉煌的未来！最后，我们要再一次感谢为我们的军训奔波、劳碌的校

领导

、老师们！再一次感谢全体教官！同时祝武警部队全体官兵身体健康，万事如意！祝我们的景宏中学明天更美好！

我的

讲话

完毕，谢谢大家！

大学军训开幕式发言稿篇八

尊敬的各位教官、各位老师、亲爱的同学们：

在西藏军区驻川办事处官兵的辛勤训练下，在我们高20一级全体班主任的精心指导下，成都七中高20一级军事训练圆满结束。从刚才整齐有力的步伐和铿锵有力的口号中我们可以骄傲地说：“我们上好了成都七中的第一课——军训！”我提议我们把热烈的掌声献给付出辛勤劳动的各位教官、各位班主任以及教育处的各位老师！同时我也提议，大家把掌声

献给自己——一个坚毅顽强、积极向上的我。今天我和大家交流的话题是“我们和七中一起成长”。

首先，重新梳理自己对军训的价值判断

对军训，社会上有些不和谐的声音，如太辛苦不值得，太单调不快乐，和平时代不需要军训等等。真的如此吗？七中人是具有着独立人格和判断力的，不会被社会上的流言蜚语和消极言论所误导。军训对于我们磨练意志、锻铸品格和强大内心有着十分重要的价值，哪些说军训辛苦和枯燥的人是意志薄弱，缺乏自我锤炼意识的人说的。另外，我们看看世界各国，以色列实行全民皆兵，日本想法设法想恢复军事独立，美国舰队在南海区域巡弋等等，说明我们尽管我们身处和平时代，也还要看到充满风险和挑战，需要强大的军事实力和经济实力做保障的。就如同郎平率队获得里约奥运会女排比赛金牌时所说的，“不仅仅是精神，还要有实力，实力是走得更远的根本”。和平离不开国防，而国防不仅仅靠军事武器，更重要的是使用武器的人，以及全民的国防意识。“野蛮其身体，文明其精神”，军事训练既能锻炼身体，又能丰满灵魂，何乐而不为呢？这提醒我，对任何观点和言论，我们都不能盲从，要有批判精神，扬弃吸收。

其次，用七中文化改造自己的精神世界

对一所学校的了解必须深入到其内部其触摸、体悟、判断、理解和内化，不能盲从于社会传言。成都七中作为中国最顶尖的名校之一，有着巨大的影响力，她可以给同学们带来强烈的成就感、自豪感和归属感。尽管你们很优秀，从众多初中毕业生中脱颖而出成为七中学子，但是，没有天然的优秀，没有永远的优秀，一切成功都得靠汗水和心血去浇筑。哪些误以为考入七中就可以把奥赛奖牌和名校录取通知书轻松揽入怀中的同学，你们需要赶紧丢掉幻想。根据存在主义哲学思想，每一个人都有权利做出自己的选择，但选择一旦做出，你就得为自己的选择负责。在七中有一句名言，“选择了七

中就选择了一条艰苦奋斗的成长之路”，就选择了别样的高中生活。提醒同学们，走好选择的路，而不是选择好走的路，你才能拥有真正的自己。这就要求各位同学迅速的融入到七中文化之中，充分的汲取七中的学校文化、课程设置、校园活动、学生社团、师生交往等等给你带来的成长养分，和七中一起成长，成为合格的七中人、大写的七中人、优秀的七中人、卓越的七中人。

最后，再次感谢组织本次军训的各位教官和各位老师，也预祝各位学子成长快乐！

大学军训开幕式发言稿篇九

、老师、教官，亲爱的同学们：

大家好！

大力支持，全体教官的细心教导以及全体师生努力拼搏分不开的。在此，请允许我代表学校向这次军训的全体官兵和师生们表示衷心的感谢！并道一声：“你们辛苦了”！

在军训中，我看到了教官们的

精心

组织、严格要求、率先垂范、认真训练，以饱满的政治热情、严谨的工作作风，影响并带动着同学们，使学生们意志变得坚定起来。

在军训中，我看到了同学们飒爽的英姿，看到了你们百倍的

精神

，也看到了你们流下的汗水和坚毅的眼神。你们在军训中做

到了一切行动听指挥，严格要求、严格训练，真正发扬了流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的

精神

。为此，我为你们感到骄傲和自豪！

同学们，军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，继承和发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守学校各项规章制度，珍惜三年的学习生活，珍惜宝贵的青春时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，让自己成为一名品德高尚、知识广博的高素质人才。

最后，祝同学们学习进步，身体健康！

谢谢大家！

大学军训开幕式发言稿篇十

尊敬的领导、老师、教官，亲爱的同学们：

大家好！

我来自高一(129)班，我叫曹扬，非常感谢学校领导和教官给我这样一个汇报的机会！请允许我代表(高一)全体参训同学，发自内心地说一声：亲爱的教官们，亲爱的老师们，你们辛苦了！谢谢你们！（鞠躬）

为期十天的军训生活，犹如一曲雄壮的交响乐，在这休止符奏响的时刻，想想都让人荡气回肠，激动不已！

军训中，最辛苦的莫过于站军姿了，抬头，挺胸，收腹，目视前方，脚要直，重心前倾，一站就是几十分钟。十天的军

训使我体会到毅力能使人战胜困难，没有毅力，成功只能是色彩斑斓的肥皂泡。每一次训练都是接受汗水的洗礼，每一天生活都在进行意志力的抗争。但不管军训多苦多累，我们都要坚持到底，我们都能坚持到底！这种钢铁般的意志，充盈在整个军训操场，充盈在我们每个人的心中！训练之余，教官一遍一遍地教唱军歌，那歌声就在这美丽的校园久久地嘹亮；教官偶尔的幽默让我们发现，他们除了严厉之外，原来还这样和蔼可亲；我们周围还有着老师的密切关注：我们的训练场被浓浓的爱包围着！

这十天，我们成长了，我们学到了太多太多课本上学不到的知识：我们学会了坚强，学会了乐观，学会了豪迈，学会了迎难而上，学会了心有集体，学会了关心他人，学会了一切行动听指挥……十天似乎非常短暂，但对我们来说却意味深长。就是这十天里，那标准挺拔的军姿、整齐有力的步伐、高亢嘹亮的`军歌，和“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的誓词，还有那一句句鼓舞人心的话语，一双双稚气尚存却分明已显出坚毅的眼睛，让我懂得了军训的真正意义所在，军训就是让我们彻底地磨练自己、增强自己、证明自己。我多次问自己：记忆中，汗滴里有没有苦痛的声音？一个坚定有力的声音在我心中响起：有，但那已蜕变成美丽！

军训磨练了我的意志，面对挫折我会坚强地说：“不！”

军训增强了我的胆识，面对艰险我会勇敢地说：“不！”

军训证明了我的能力，面对困难我会自信的说：“不！”

军训之后，我们将真正开始我们的高中生活。无论前面路上等待我们的究竟是什么，我想只要有着军训的勇气、耐力和坚持之心，美好的高中生活就不会拒我们于门外。亲爱的同学们，我们要用自己的努力去开拓，去进取，不断超越自己，铸就我们辉煌的人生！

最后，我带领全体参训的同学向各位老师，各位教官郑重宣誓：继承优良传统，发扬军人精神，发奋努力，报效祖国，勇毅顽强，成就自己，为校争光！