

2023年宿舍文化节发言稿(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

宿舍文化节发言稿篇一

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

我是xxxx级xxxx班的xxxxx□很荣幸做为学生代表在这里发言。

宿舍，在大学里，不仅仅是我们每一个人休息、课余学习的重要场所，在一定程度上宿舍文化对我们大学生的成长和成才，对塑造我们的性格以及人生观、行为方式、人际关系等各方面的形成、都起到了不可低估的作用。

一个宿舍环境的产生、发展、传播、都与我们大学生的学习状态紧紧相连。所以，构建一个良好的集体宿舍文化建设一个温馨、美好的“家”，对我们当代每一个大学生来说、意义都是异常深远的。

优美整洁的宿舍环境靠大家用双手去打扮和维护，团结友爱的宿舍人际关系靠大家用心去付出和培育，积极健康向上的宿舍文化靠大家用美德和智慧去营造去发展。我们要坚持健康的思想性原则，促进其健康活动的开展。全体学生会积极参加此次活动。为进一步加深彼此之间的情谊而努力，并呈现出积极、健康清闲高雅的总体风貌。

最后预祝本次“宿舍文化节”取得圆满成功。谢谢大家！

看过宿舍文化节开幕式发言稿的人还看了：

宿舍文化节发言稿篇二

“张扬文经风采，展示会计新风”（暂定）

二、活动背景

会计专业作为市场需求较大的专业，现已独立成系，为了进一步凝炼学科方向，加强创新人才培养所作出的重大决策，提高会计专业同学的实践操作水平和就业竞争力，为国家和社会培养高素质、高层次、具有创新能力和现代化知识结构的高技能人才，文经学院会计系特举办具有会计专业特色的“会计文化节”活动。

三、活动目的

培养学生学习兴趣，展示会计系风采，提高学生的专业素质和职业技能。让同学们了解会计现状，方便以后就业。

四、参与人员

会计系全体同学

五、主办单位

会计系团总支

六、活动时间

（一）开幕式：

讲座□20xx年11月x日晚7点

（二）闭幕式：

晚会：月x日晚6点30分

七、活动地点

开幕式：讲座：一教103

点钞大赛：初赛：一教103复赛：一教103决赛：一教101

闭幕式：晚会：一教207

八、活动内容和流程

开幕式：

（一）宣传阶段：

1、开幕式前三天，以海报、打板等形式做好宣传工作。会计系班长、团支书发通知给班里同学。

（二）讲座流程及内容1、流程

（1）主持人开场白并介绍到场嘉宾

2、内容

（1）邀请专业老师，会计专业高材生或已经从事管理层从本校毕业的学长学姐，

会计师事务所、单位会计工作高层管理者，财政部门、相关协会或组织的主要领导，甚至会计专业的专家、教授等文化讲座。

（2）作为商业合作回报，邀请赞助企业就专业人才、会计专

业发展现状等方面

进行讲演。

(3) 为推动学院内部跨专业教育交流、促进共同发展，进行一场会计与金融（或

经济）的专业公开课，邀请两位专业老师讲授公开课。

(三) “点钞”大赛流程初赛（为一轮）：

视签到表的签到情况而定，由裁判分组。比赛时，由裁判点名，五人

一组，依次上场。

(1) 将若干练功券不等量的分在每个信封内，规定每组选手点出92张

钞票，先点完的选手举手示意。由计时人员记录好选手所用时间。(2) 由计时人员检查参赛人员数钞的准确性。错一张加2.0秒。(3) 比赛结束后，计分人员计算好比赛成绩。选取50人晋级复赛。我们将会以短信的形式通知给参赛人员。

复赛（为两轮）：

由签到的顺序，将参赛选手分为10组，每组五人

第一轮：(1) 将练功券若干张分在每个信封内，规定每组选手点出95张钞票，先点完的举手示意。由计时人员记好参赛人员的时间。

(2) 由计时人员检查参赛人员数钞的准确性。错一张加2.0秒。

互动环节：心有灵犀，由选手和亲友团互动。

第二轮：（1）每个人分一打钞票，在60秒之内看谁数的最多。

（2）由计时人员检查准确度，数一张得一分，数错一张扣十分。

决赛（为三轮）

第一轮：争分夺秒（10分钟）

本轮参赛选手共25人，每5个人一组，共分为五组。比赛开始时每人将拿到一个信封，我们将限时30秒，在这30秒内，选手点出多少张即为多少张。

我们计时人员将重新清点你们数过的钞票，如有数错，错一张扣两张。评委将计算最终张数，按照张数进行排名，选出前20名晋级第二轮。

第二轮：速度大比拼（20分钟）（播放视频，此段时间内评委统计

进入下一轮名单）

参赛者按规定数出111张钞票，数完后用桌上的扎钞纸对钞票进行扎把并放在桌上，请注意，用扎抄纸扎抄的时间也计入总时。扎抄完毕后请举手示意。由计时人员记录所用时间，并清点剩余钞票，数错一张加两秒，由评委计算最终用时，我们将按用时长短依次排名选出前15名选手晋级第三轮。

（评委评出前15名人员）

互动游戏：（15分钟）

找8—10人，每人身上贴一张纸条，分别写5角，一元等，游戏开始后，主持人可以随意说出一个钱数，如两块五，大家

自由组合，没有凑对钱数的淘汰。（有礼品）

第三轮：数字干扰

数字干扰环节，意在考验选手们的抗干扰能力和对数字的敏感，点钞过程中，主持人会给出一个六位数字，在50秒内选手报出各自点的钞票数和所给出的数字，点多少张即为多少分，工作人员清点选手点出的钞票，错一张扣两张，即扣两分，所写的数字正确的在所数钞票得分上加两分，所写的数字错误的，在所数钞票得分上减两分。我们将按分数依次排名，选出前10名，作为本次决赛的10位赢家。

（四）征文比赛征文比赛主题“ ”

20xx年11月x日-20xx年11月x日我们会对征文进行评比。结果将在x日晚的闭幕式晚会上公布。

闭幕式

（一）工作安排

1、现场秩序组：

（1）一人负责控制开关灯，与主持人协调好，届时参与彩排

宿舍文化节发言稿篇三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自广告设计1301班的龙康俊，我很荣幸能够作为学生代表为本次“寝室文化艺术节”活动开幕式作发言。本次活动；以营造良好的寝室学习、生活氛围为宗旨；通过寝室小环境的不断优化，来促进校园文化的发展，提高寝室文化的品味，陶冶学生的情操，从而营造出温馨、健康、活

泼、文明的寝室文化氛围。

作为软件学子的我们，深切感受到此次“活动的意义重大，也明白我们所肩负的责任。所以我在此代表全体同学向各位领导、老师来表达一下我们参加此次活动的决心：我们志愿投身于寝室文化建设，愿意以我们饱满的热情来营造出美好的寝室环境。

“寝室文化”其实是直接影响我们的生活和成长的主要因素。就正如“家庭”是一个人内心深处最美的情怀与眷恋，在大学期间，“寝室”就是我们心灵停泊的港湾。当我们孤身一人来到软件学院，轻轻推开寝室的大门，开始真正经营起自己的独立生活的那一天起，我们紧握着彼此的手，走过那些思家的岁月。为某件趣事共同开心地大笑，为梦想而一起下定决心奋力拼搏。大学时光的珍贵，每一种情感都是一种不可多得的缘分。离家的游子漂泊在外，还有什么比得上一份浓浓的友情和温暖如家的感觉更让人感到幸福快乐的呢？在这里我们共同分享着自己的快乐与忧伤，我们因追逐同一片梦想而聚在一起，我们的情谊因在同一片蓝天下而愈显珍贵。

因此，我们要在思维理念上，树立“积极向上、文明健康”的生活态度；以“舍风、学风”的建设为中心；以“团结，互助”为力量。用优秀的学习氛围充实寝室，用洁净的卫生环境装扮寝室。让每一位同学都在整洁中学习，在和谐中进步。

请各位领导、老师们放心，我们是朝气蓬勃的青年，我们是自律自强的学子，我们放飞青春梦，拥抱软件梦，实现中国梦，我们有信心开展好各项活动，也有决心完成好寝室文化建设的各项任务。相信，在我们全体同学的共同努力下，“寝室文化艺术节”一定会取得圆满成功。

最后，希望各位同学能在接下来的大学时光，一起努力生活，一起用心生活，让寝室成为第二个温暖的家。谢谢大家！

宿舍文化节发言稿篇四

宿舍，在大学里，不仅仅是我们每一个人休息、课余学习的重要场所，在一定程度上宿舍文化对我们大学生的成长和成才，对塑造我们的性格以及人生观、行为方式、人际关系等各方面的形成、都起到了不可低估的作用。下面是本站小编给大家整理的宿舍文化节开幕式发言稿，仅供参考。

各位领导、各位同学：

大家下午好!秉承传统、传播文明，伴着和煦的春风，和着轻盈的入夏旋律，我们迎来了环境与资源学院首届宿舍文化节启动仪式。

在每个学生的心目中，宿舍永远是那个温馨的港湾。文明、整洁、温馨、健康的宿舍氛围，承载着大家的青春活力和团结自律。为了丰富广大学生的宿舍文化生活，创造美好生活空间，增强宿舍成员的凝聚力 and 创新能力，增强同学之间的交流与友谊，进一步美化学生的生活环境，我们环资学院分团委特此举办这一届宿舍文化节。

在一定程度上宿舍文化对大学生的成长和成才，对塑造其性格以及人生观、行为方式、人际关系等各方面的形成，都起到了不可低估的作用。所以，构建一个良好的集体宿舍文化和建设一个温馨、美好的“家”，对当代每一个大学生来说、意义都是异常深远的。

这次宿舍文化节的活动主题是“创先争优、争做宿舍文明示范先锋”，具体活动包括“秀宿舍风采 展个性魅力”宿舍风采展、环保及宿舍安全知识竞赛、“我身边的那些人和事”作品征集大赛、才艺之星宿舍评选，为广大同学搭建了广阔的展示平台。希望大家能够群策群力，发挥宿舍这个小集体的力量和智慧，积极创新，在宿舍设计与布置中体现学生个

性和所学专业特色的宿舍格局。

我们有充分的理由相信，在广大同学的共同努力下，在各位领导和老师的大力支持下，我们的宿舍文化节一定会取得圆满成功，让我们携起手来，使平凡的宿舍的每一个角落都洒满爱的阳光！

最后，我宣布环境与资源学院宿舍文化节开幕！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自广告设计1301班的龙康俊，我很荣幸能够作为学生代表为本次“寝室文化艺术节”活动开幕式作发言。本次活动；以营造良好的寝室学习、生活氛围为宗旨；通过寝室小环境的不断优化，来促进校园文化的发展，提高寝室文化的品味，陶冶学生的情操，从而营造出温馨、健康、活泼、文明的寝室文化氛围。

作为软件学子的我们，深切感受到此次“活动的意义重大，也明白我们所肩负的责任。所以我在此代表全体同学向各位领导、老师来表达一下我们参加此次活动的决心：我们志愿投身于寝室文化建设，愿意以我们饱满的热情来营造出美好的寝室环境。

“寝室文化”其实是直接影响我们的生活和成长的主要因素。就正如“家庭”是一个人内心深处最美的情怀与眷恋，在大学期间，“寝室”就是我们心灵停泊的港湾。当我们孤身一人来到软件学院，轻轻推开寝室的大门，开始真正经营起自己的独立生活的那一天起，我们紧握着彼此的手，走过那些思家的岁月。为某件趣事共同开心地大笑，为梦想而一起下定决心奋力拼搏。大学时光的珍贵，每一种情感都是一种不可多得的缘分。离家的游子漂泊在外，还有什么比得上一份浓浓的友情和温暖如家的感觉更让人感到幸福快乐的呢？在这里我们共同分享着自己的快乐与忧伤，我们因追逐同一片

梦想而聚在一起，我们的情谊因在同一片蓝天下而愈显珍贵。

因此，我们要在思维理念上，树立“积极向上、文明健康”的生活态度；以“舍风、学风”的建设为中心；以“团结，互助”为力量。用优秀的学习氛围充实寝室，用洁净的卫生环境装扮寝室。让每一位同学都在整洁中学习，在和谐中进步。

请各位领导、老师们放心，我们是朝气蓬勃的青年，我们是自律自强的学子，我们放飞青春梦，拥抱软件梦，实现中国梦，我们有信心开展好各项活动，也有决心完成好寝室文化建设的各项任务。相信，在我们全体同学的共同努力下，“寝室文化艺术节”一定会取得圆满成功。

最后，希望各位同学能在接下来的大学时光，一起努力生活，一起用心生活，让寝室成为第二个温暖的家。谢谢大家！

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

我是x级x班的，很荣幸作为学生代表在这里发言。

宿舍，在大学里，不仅仅是我们每一个人休息、课余学习的重要场所，在一定程度上宿舍文化对我们大学生的成长和成才，对塑造我们的性格以及人生观、行为方式、人际关系等各方面的形成、都起到了不可低估的作用。

一个宿舍环境的产生、发展、传播、都与我们大学生的学习状态紧紧相连。所以，构建一个良好的集体宿舍文化建设一个温馨、美好的“家”，对我们当代每一个大学生来说、意义都是异常深远的。

优美整洁的宿舍环境靠大家用双手去打扮和维护，团结友爱的宿舍人际关系靠大家用心去付出和培育，积极健康向上的

宿舍文化靠大家用美德和智慧去营造去发展。我们要坚持健康的思想性原则，促进其健康活动的开展。全体学生会积极参加此次活动。为进一步加深彼此之间的情谊而努力，并呈现出积极、健康清闲高雅的总体风貌。

最后预祝本次“宿舍文化节”取得圆满成功。谢谢大家！

宿舍文化节发言稿篇五

同学们：

大家好。

现代医学告诉我们，一个人的健康既包括身体健康，又包括心理健康，单纯地追求身体健康而忽视心理健康，不仅会导致精神疾病的发生，而且会诱发多种躯体疾病。

现代社会由于运转节奏的加快和竞争局面的不断加剧，人们的心理负担也越来越重。特别是对处于人生特殊阶段的青少年来说，你们面临着生理的、认识的、情感的、社会的多方面的现实问题，面临着升学的巨大压力，因而必然承担剧烈的心理冲突。

对于青少年来说，有一定的情绪波动是正常的，但是如果表现过于强烈，就容易造成心理失衡，影响正常的学习和生活。大量事实证明，心理健康不仅有利于青少年的身体健康和良好学习成绩的取得，而且还能使青少年正确地面临困难和挫折，对各种社会环境有较强的适应能力。许多心理学测验也证实，当一个人情绪好的时候，往往会精神振奋、干劲倍增，思维敏捷，效率提高；反之，则会无精打采，思路堵塞，效率下降。

那么青少年心理健康的标准是什么呢？我觉得青少年的心理

健康应具备以下素质：

心理健康的青年人，有高尚的志向理想，有远大的奋斗目标。他们把“天下兴亡、匹夫有责”作为个人生命的整体认识和根本态度，因而不计较个人得失，名利大小，不会因为遇到一件小事，就悲观失望或高兴得发狂。他们能让自己的情绪按照正常的轨道前进、发展。

心理健康的人具有自知之明，有自我反省的能力。他们能通过自己与先进人物及周围人物的对比来认识自己、解剖自己；他们不但能了解自己的优点、缺点、兴趣、爱好，还能正确评价自己的能力与性格，并据此安排自己的生活，学习和工作，因而他们具有较高的成功率。他们既不好高骛远，狂妄自大、目空一切，也不自菲薄、自轻自贱、忧郁颓废，人际交往中他们既自尊自爱，又尊重他人。

心理健康的人能和客观现实保持良好的接触，能对周围的事物有清醒的客观的认识；能正视困难与挫折，勇于面对现实，找出问题的病结和解决的办法，而不企图逃避，推卸责任；他们既有高于现实的理想，又不沉迷于虚无缥缈的幻想，思想和行动总能跟上时代的步伐，并为社会所接纳；他们凭理智办事，能听从一切合理的建议与意见。

心理健康的青年，总是喜欢与人交往，以寻找知音，建立友情，保持合谐的人际关系。交往中，他以尊敬的、信任的、谦让的、诚恳的态度待人，团结友爱、助人为乐，而不是自私自利、猜疑、孤敖。他能和多数人建立良好的关系，与他人同心协力，合作共事。

人的情绪与人的需要能否得到满足相联系，但人的需要总有得不到满足的时候。这就要求人们善于排除心理障碍，能够控制、稳定自己的情绪。要养成热爱生活、积极向上的生活态度，要树立远大的理想和信念，只有这样才能性格开朗，目光远大，心境愉快，才能胜不骄，败不馁。

个人主义思想严重的人则心胸狭窄，自私自利，患得患失，情绪起伏波动，喜怒无常。希望同学们能按上述四个标准对照检验自己，要求自己，以愉悦的心境，饱满的情绪，去面对困难提高忍耐、受挫力，坚定信念，百折不回，提高自己的心理素质，以昂扬的斗志面对生活的挑战。

例如，刚刚结束的期中考试，有的同学喜悦，有的同学懊悔，有的同学通过这次考试树立了信心，有的同学却丧失了勇气。诚然，分数对正在苦学的高中生来讲的确很重要，但你现在是否想过更为重要的是如何正确对待成功与失败，建立起良好的心理情绪。一次考试的成功与失败，只能反映你以前的学习情况，但不能代表和决定你的将来。每个人几乎都会经历失败的痛苦，都会感到过己不如人的沮丧，但我们谁也不愿把悔恨旧梦重温，谁也不能让时光倒流，如果你一味沉溺于过去失败的痛苦之中，那么错过的不仅是昨天的时光，还会是今天的机会。

当然，取得一点成绩，也不要沾沾自喜，满足现状，只有继续努力，才会取得更大成功，总之，只有正确对待过去，既不要被眼前的成功所困扰，也不要被暂时的失败所屈服，要重整旗鼓，轻装上阵，积极的投入到紧张的学习中去，这才是良好的心理情绪所必需的。