

# 2023年读秘密有感 秘密读书心得体会(优秀7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 读秘密有感篇一

人类是一个喜欢探秘、向往神秘的种族。在人们的生活中，秘密是无处不在的存在。《秘密》这本书就以揭示秘密为主线，探讨人类难以理解和掌握的一些神秘力量，引发人们对生命、幸福和成功的思考。读完这本书，我深刻感受到，要想拥有真正的成功和幸福，秘密是必不可少的。

### 第二段：秘密的奥秘

书中提到了吸引力定律：人生就像一个大磁场，吸引到你身边的只有与你产生共鸣的东西。所以，秘密就是人们生活中关键的一环。那么，什么是秘密呢？秘密就是我们大脑产生的巨大能量源，它能实现我们的愿望，帮助我们达成目标。而吸引力定律是这个能量源的支配者，它能引导我们实现我们所追求的一切。

### 第三段：秘密与成功

在书中，作者讲述了吸引力定律与成功之间的关系。如果我们能善用秘密这个力量源，那么我们必将取得成功，无论是个人还是职业生涯中。秘密在成功中的作用并不少见，既能启发我们的灵感、创意和激情，也能帮助我们寻找到正确的人和机会。因为，秘密呼唤的是心态，是一种积极向上的态度，一种达成目标不断努力的保证。所以，成功与秘密密不

可分。

#### 第四段：秘密与幸福

除了成功，书中也讨论了秘密与幸福之间的关系。秘密给予人们倾听生命的声音的能力，这样的人才会更能在幸福中展现自己的真我。秘密的另一大作用是能够帮助我们消除浮躁、迷茫和焦虑，同时也能真正了解自己，和自己相处地更加和谐。在人生的旅途中，幸福是每个人追求的东西，而秘密则是实现幸福的关键。

#### 第五段：结语

在读完《秘密》之后，我深刻认识到秘密的重要性。这本书并不是一本神奇的魔法书，而是引导人们去发现自身内在的潜能，磨炼积极向上的心态，从而实现目标和幸福。在书中，我们也能了解到人的大脑是多么神奇，它能够产生比我们预想更强大的力量。因此，我始终相信秘密的力量，相信秘密会帮助我们找到幸福和成功的路。最后，我想引用书中的一句话，来表达我对这本书的感悟——相信你的梦想，因为它们等待你去实现。

## 读秘密有感篇二

大自然是一位出色的魔法师，它用魔法创造奇迹，让你充满信心、充满快乐，让病痛无影无踪。《秘密花园》就让我更加亲近了大自然，感受到了大自然带给迪肯、玛丽、柯林纯洁的友情。

走近《秘密花园》，我的心弦被拨动了，如一只蝴蝶留恋在美丽的故事中不想离开。

玛丽与柯林都是怪脾气小孩，从不考虑别人的感受。迪肯则与他们不同，他是一位热爱生活、充满活力的自信男孩。在

他的帮助下，玛丽与柯林开始慢慢接触大自然，喜欢大自然直至最后融入大自然，他俩的脾气逐渐发生改变，变得随和而宽容起来，苍白的脸上也泛起了红晕。他们和迪肯一起最终拥有了属于自己的秘密花园。

“近朱者赤，近墨者黑”，柯林受了迪肯的感染，逐渐摆脱了自卑的纠缠，对生活开始有了美好的向往。“我要好起来，我要好起来，我要活到永远、永远。”当柯林快乐地大声叫出这句话的时候，我就知道他对自己开始充满信心，对生活充满希望。

玛丽原本对事事都漠不关心，是荒原上清新的空气让她对事物有了好奇心，特别对园艺知识产生了浓厚的兴趣。在这种兴趣的引导下，她在密塞威特庄园寻找到了隐藏多年的秘密。玛丽变了，变得独立，也变成了我所喜欢的健康而阳光的女孩。

在我的印象中，魔法是离我很遥远的东西。但读了这本书后，我的观念发生了改变，生活其实处处充满着魔法，只是缺少善于发现的眼睛。在我和大自然之间，已经架起了一位桥梁，离它近了，快乐就会增加，烦恼就会减少。想让生活变得多姿多彩，想让生命充满激情，就得融入大自然去体味它的神奇与美好。

生活如一面镜子，你对着它笑它就对着你笑，你对着它哭它也对着你哭。如果你以乐观向上的心态去面对生活，生活一定会还你一片精彩。

## 读秘密有感篇三

第一段：引言（200字）

秘密花园是英国作家弗朗西斯·霍奇森·伯内特所著的一部

经典儿童文学作品。这本书以美好的想象力和积极的情感感染了无数读者。我也是其中之一。在这本书中，我看到了奇妙的自然景观和人与自然的和谐相处，也读懂了一个人从悲伤孤独到积极向上的心路历程。通过读这本书，我深深理解了“心灵的花园”可以在内心中不断开花结果的含义。我从中受到了巨大的启发和正能量。

## 第二段：自然风景和人与自然的和谐相处（200字）

在秘密花园中，作者生动地描绘了山谷、湖泊、瀑布等美丽的自然景观。通过主人公玛丽与赫本先生和他的儿子迪肯的探索之旅，读者们也能够体会到人与自然的和谐相处。在花园中，玛丽和迪肯一起照料花草，培育蔬菜，种植花卉。他们在忙碌的劳动中不断感受到大自然的魅力和生命的力量，从中领悟到劳动的意义和快乐。

## 第三段：从悲伤孤独到积极向上的心路历程（200字）

玛丽在故事开始时是一个任性、孤独、又被宠坏的小姑娘。她的变化是在悲伤和孤独中逐渐发生的。当她发现秘密花园，并结识了迪肯后，她的世界开始发生变化。通过与迪肯的友谊，她有了朋友，有了人生的目标，也变得更加乐观向上。她开始主动去关心花园、关心他人，逐渐忘记了自己的痛苦。这个心灵的转变告诉我们，积极向上的情感可以化解悲伤，改变命运。

## 第四段：心灵的花园在内心中的不断开花结果（200字）

秘密花园不仅仅是一个物理花园，更是每个人内心中的一片“花园”。正如书中所言：“每个人心中都有一项秘密，若要觉察到这秘密，就得先去探秘。”这片心灵的花园需要耐心的细心照料，它会开出美丽的花朵，散发出愉悦的香气。只有当我们积极面对生活，相信自己，保持乐观积极的心态，这个花园才会茁壮成长。同时，和玛丽一样，将自己的心灵

的花园与他人的花园连接在一起，造福他人，也会使自己的心灵更加充实。

第五段：结语和个人体会（200字）

通过读《秘密花园》，我不仅从中获得了关于自然和人类关系的思考，还找到了面对困境时的解决之道。这本书让我看到了生活的美好，并且教会了我如何去创造自己的美好生活。当我沉浸在书中所表达的自然之美和人与自然的和谐之中时，我心里的花园也在不断开花结果。我深深相信，只要我们用浓浓的爱和真诚的心去面对生活，我们的心灵的花园就能够茁壮成长，美好绽放。

## 读秘密有感篇四

秘密花园是英国作家弗朗西斯·霍奇森·伯内特所著的一本儿童文学小说，讲述了一个小女孩在经历了家庭悲剧后逐渐在与自然相处中找到了生活的希望与快乐的故事。这本书描绘了一个神秘而美丽的花园，它不仅仅是一个物理空间，更重要的是象征着生命的希望与力量。通过读这本书，我深受感动和启发，也有了一些关于生活与成长的心得体会。

首先，秘密花园给我留下了强烈的印象。书中的花园被描绘为一个被遗忘的角落，里面生长着各种美丽的花卉与树木。作者生动地描绘了它的美丽，使人仿佛置身其中。特别是当小女孩玛丽发现花园时，我能够感受到她的喜悦和惊喜。而玛丽、迪肯和科林带给花园的改变也令人动容。从一个荒废的地方变得繁花似锦，这让我意识到只要有人给予关爱和呵护，生命就能焕发出无穷的生机和活力。

其次，这本书也让我深刻地体会到了自然的力量。在花园中，玛丽、迪肯和科林感受到了自然的魅力，并因此得到了真正的成长。他们学会了耐心与关爱，感受到了生命的奇迹。而对于我来说，触摸泥土、欣赏花朵的美丽以及聆听树木的声

音都成为了我的生活一部分。在大自然中，我能够放松自我，思考问题，这让我对生命的奥秘有了更深入的理解。我也希望能够像书中的小孩一样，从自然中感受到生命的力量，找到属于自己的秘密花园。

同时，秘密花园也给了我一些关于生活与成长的启示。玛丽在书中经历了孤独、悲伤和挫折，但她始终没有放弃。她通过努力与毅力，逐渐变得坚强，并且带给了自己和身边的人快乐和希望。这让我明白到，生活中的困难是无法避免的，但如果我们能够勇敢面对并寻找解决办法，我们也能在困难中找到成长与希望。

另外，书中的角色也给了我一些有关友谊和互助的启示。玛丽、迪肯和科林是一个充满活力和坚定信仰的团队，他们彼此支持和帮助，共同度过了许多挑战。这表明了友谊与互助的重要性，它们不仅能够让我们克服困难，还能够提供安慰和支持。在现实生活中，我们也应该学会与他人合作，分享快乐和困难，这样才能更好地成长和展现自己。

最后，秘密花园也告诉我，生活中最重要的事情是要能够发现和珍视生命中的美好。玛丽、迪肯和科林通过与自然相处，学会了如何被大自然的美所感染，也学会了如何内心宽容和关爱。他们逐渐建立起了与自然与他人的联系，让他们的生活变得更加充实和有意义。我们应该放下手机和电子设备，把目光转回自然，享受花开花落的美丽，细细品味生命的真谛。

总的来说，秘密花园这本书让我对生活 and 自然有了新的认识，也让我对成长与友谊有了新的体验。它向我展示了生命的美好和力量，教会了我如何面对困难并珍视生命中的快乐。通过读这本书，我逐渐懂得了生活的真谛，也希望能够以此为动力，去发现和创造自己的秘密花园。

## 读秘密有感篇五

有一个小男孩叫王葆，他的成绩不好，每次老师评五角星的时候，他总是只有一颗星，给他们小组丢脸了。因此，他非常想要一个宝葫芦。一次，王葆去河边钓鱼，真的吊上了个宝葫芦！王葆说要很多鱼，宝葫芦就变出了很多鱼，但全是金鱼，河里可是没有金鱼的呀！这就是引起了同学们的疑问——宝葫芦帮了倒忙。第二次，王葆想要很多玩具，宝葫芦把玩具店里的玩具全部变到了王葆的房间里，弄得非常吵闹又引起了他爸爸妈妈的疑问——宝葫芦又帮了倒忙。第三次，王葆在数学考试有几道题他不会做想让宝葫芦给他答案，宝葫芦就把其他同学的答案揭下来贴在了王葆的试卷上，其他同学的卷子就变成空白的了，可是那也不像王葆的字迹呀！这又引起了老师的疑问——宝葫芦仍然在帮倒忙。王葆觉得自己太贪心了，所以就把宝葫芦扔回了河里，从此后王葆自己天天锻炼，成绩变得越来越好，还在游泳比赛中获得了第一名。

看完这部电影后，我知道了我们不能不劳而获，要用自己的努力来取得好的成果，不能用别人的汗水浇灌自己的果实。

## 读秘密有感篇六

《秘密花园》是英国作家弗朗西斯·霍奇森·伯内特创作的一部儿童小说，于1911年出版。故事讲述了一个被关在庄园中的十岁女孩玛丽，通过探索庄园中的秘密花园，不仅重拾了生活的乐趣，还收获了友谊和家庭的理解。

段二：探索秘密花园的过程和心路历程

故事开始，玛丽因为父母的突然去世而被送往英国约克郡的庄园居住。庄园里有一片复杂的花园，玛丽决定探索这里，逐渐解开了花园背后的历史和秘密。在这个过程中，玛丽与庄园管家的儿子迪克和一个病弱的孩子小哥林相识，他们一起努力修复庄园和园内的秘密花园。玛丽通过与花园的互动，

重新找回了童真，克服了孤独和恐惧。

### 段三：秘密花园的象征意义和心灵成长

秘密花园在小说中具有丰富的象征意义。花园的荒凉与主人心灵的孤独和困惑形成对应，玛丽和迪克的努力修复花园，代表着对心灵的治愈和成长。而园内花朵的复苏与孩子们的友谊形成对应，说明友谊和关爱是唤醒心灵的有效方法。整个故事告诉我们，只有懂得关心和爱护他人，才能找到内心的快乐和满足。

### 段四：秘密花园与现实生活的联系

此外，秘密花园中的庄园主人科林爵士也与现实生活中的许多人有着很多的相似之处。科林生来就是个病弱的孩子，一直被人说服自己只会有恶劣的运气，而孤独的生活也使得他对生活失去了信心。然而，当他遇到玛丽和迪克时，他重新找回了自信，并战胜了病魔。秘密花园中的庄园反映了现实中我们所生活的世界，我们都需要对生活抱有希望并相信自己有能力去改变。

### 段五：读完《秘密花园》后的感悟

《秘密花园》这本书给了我很多的启示。这个故事告诉我们，只有懂得去爱护身边的人和事物，才能找到真正的幸福和快乐。即使生活中有困难和挫折，只要有坚持和勇气，就一定能够战胜困难，并为自己和他人创造美好的未来。这本书深深地触动了我内心深处对人生的思考，我愿意像玛丽和迪克一样，用积极的态度面对生活，用关爱和友谊去温暖身边的每一个人。

总结：《秘密花园》是一本温暖人心的童话故事，它告诉我们只要有希望、有勇气，就能够享受到生活带来的美好。通过玛丽和迪克的成长和努力，我们看到了爱与友谊的力量以



及拥有积极态度去面对困难的重要。这本书让我意识到生活中的每个人和每个事物都有其独特的价值，只有用心去发现和珍惜，我们才能发现内心的乐趣和成长。

## 读秘密有感篇七

寒假里，我看了《宝葫芦的秘密》这本书，看得我笑弯了腰，一则则有趣的故事也使我深有感想。

故事讲述了小学生王葆在一次钓鱼中偶然钓到了宝葫芦，他就“幸运”的成为了宝葫芦的主人，此后他想要什么就有什么，想干什么就干什么。但人也不能太贪心，会带来很多麻烦。如他想要玩具，宝葫芦就帮助他把所有玩具进入了他的家，结果他的家成了玩具的天堂。下棋时想吃掉对方的马，可宝葫芦理解错误，把棋子送到他嘴巴里。还有一次，王葆要考试，心想考个第一名，宝葫芦就帮他偷了别人的答案，坏事总要见天，虽然答案是偷到了，可是名字、字迹都还是别人的。由于这样，他渐渐脱离了同学和家人最后，刘老师找他长谈了一次，他顿时醒悟，发奋图强，取得了优异的成绩，重新成为同学们的好朋友。这个故事不但有趣，引人发笑，还不失深刻寓意。他告诉了我，做事必须老老实实，只有努力不懈，自强不息，才能成功。