

学生个人心理健康计划 学校学生科工作计划(精选5篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

学生个人心理健康计划篇一

我是xx子弟学校初中数学教师，因生源大部分来自农村、矿区，同农村初中的情况基本一样，学生具有基础差、知识面不广、反应能力较低等特点，尤其是在数学课上，学习有困难的学生占的比例更大。在教育教学中，许多教师往往有这样的感受：讲了好几遍的问题，学生还是不懂，或是一知半解。这难道纯粹是学生的吗？这难道是无法解决的难题吗？为此，我结合自己的教学实践，作了一些初步探索和研究。

学习数学有困难的学生，主要有以下几方面表现：

一是学习数学缺乏兴趣。表现在学习中有困难，看书不懂，答题不会，这样就使毅力欠缺的学生产生了畏难感，怕数学，烦数学。越不想学，成绩就越差，越差就越不想学。学习上就出现了一个恶性循环。从而产生了自卑和应付心理，抄袭作业，考试作弊，涂改分数，欺骗教师和家长的行为时有发生。

二是学习品质差。表现在学习过程中，往往呈现出一种不稳定的倾向。易受外界因素的影响，情绪不稳定，上课注意力不集中，学习上起落较大。其结果是态度消极，敷衍应付，成绩下落。

三是参与意识不强。表现在有些学生一般只对结论感兴趣，但对通过观察、推导、找出数量之间的内在联系，揭示他们的共同属性，抽象概括出数学规律，概念等一系列思维过程不能引起重视，不愿参与探讨过程。这种心理妨碍了学生形成知识系统结构，同时，没有通过自己努力而获得的结论终究不会形成牢固的知识概念。

造成学生学习困难的原因是多方面的，如遗传因素，家庭和社会环境不同，学生心理发展的个别差异，我分析其主要原因有以下几点：

（一）学生自身的原因。学生在学习新知前的原认知结构存在缺陷造成了学习困难。这类学生往往不能正确迁移，如学习代数，要领悟数的概念发展和表示形式的多样化，数学运算式、字母、代数式是数和式的基本观念，一系列方法如换元法的理论基础，有着较大迁移作用，但这类学生掌握不好换元法，不易于储存和提取应用。学生对数学学习没有心理动力，缺乏兴趣，和老师之间情感上有距离，不是想学而学不好，就是因为不懂或不会不爱学；有的因为老师看不起不愿学；有的因为老师疏于管理而不去学。这类学生自认为不是学数学的料子，把学数学看作负担，不在数学课上下功。

（二）家长方面的原因。有些家长不从自己子女的实际出发，期望值过高；只关心结果，不关心过程，平时放任自流，到时怨天尤人；有些家长不是对子女关心倍至，方法失当，就是过于严苛，或过于娇宠；有的家长因自身文化太低，对子女的学习行为无法监控；有的家长过于强调数学的重要性，强迫子女加班加点学习，使他们产生逆反心理。

（三）教师方面的原因。有的教师专业水平较差，教学过程中经常出现差错，引起学生的不满，从而失去威信；有的教师教学水平低下，上课刻板无趣，无法激发学生对数学的兴趣；有的教师教学态度不端正，经常歧视学习有困难的学生，甚至讽刺谩骂学生，致使学生讨厌老师，甚至厌恶数学课；

有的教师本身的心理不健康，常把在工作、生活、家庭造成的不满情绪带进课堂，甚至迁怒于学生，从而引起学生的反感，产生对立情绪；有的教师过分强调数学的重要性或者过度宣扬学习数学的困难，导致学生产生对数学敬畏感。

鉴于以上表现和原因分析，我在数学教学实践中尝试了以下一些转化策略。

（一）变“要我学”为“我要学”。大部分学生从小生活在农村，矿山，见识少、所学知识大部分来源于书本内容，对于生活中数学知识很难理解，因此，大部分学生认为所学知识对自己的将来没有什么作用。另外，家长多数都是文化水平很低，不懂得知识的重要性，也不懂怎样教育儿女，甚至对子女说“学那么多干什么，会写字就行了”。针对这一系列阻碍学生学习的客观条件，教师有责任、有义务帮助学生树立正确的学习目标，告诉他们数学的重要性。也可以带他们去做一些有利于学习的活动，给他们讲生活生产实践中的数学问题。让学生懂得知识存在于社会，存在于生活，和生产、生活密切相关，并不是一无是处。从而使学生产生求知欲，变“要我学”为“我要学”。

（二）变枯燥为有趣。数学是一门抽象的枯燥的学科，多数学生对学数学不感兴趣。为此，我在教学中一是热爱学生，增加情感投入。以爱心去感化学生，把师生间的距离缩短，让学生感到老师是他们的朋友。二是化枯燥为有趣，让学生在快乐中学习。我在教学中尽量将书本上的知识设计为生动有趣的问题，把抽象而枯燥的知识转变到为一种游戏，让学生在游戏中掌握知识。三是利用中学生好奇的心理特点，激发他们的求知欲。

（三）变“学会”为“会学”。首先要教会学生预习的方法，让学生在上课前将所要学的内容提前阅读，达到熟悉内容，标记自己不懂的地方，以便于在上课时，认真听教师讲，从而真正理解这一内容。其次要教会学生听课，听课过程中必

须专心，抓重点，做笔记，预习中标记的知识点，应“认真听，多提问”，积极回答教师的提问，认真完成课堂练习，将所学知识当堂巩固，发现自己在这一节中不足之处，多想多问。再次要指导学生掌握思维的方法。如分析与综合，归纳与演绎，类比与联想，抽象与概括等等。

（四）变抽象为形象。数学教师在教学实践中都有这样的感觉，反复强调的问题，学生总是记不住，而一联系实际就记住了。因此，在教学中应根据教材的实际情况创设教学情景，尽量使抽象的概念形象化、具体化。

学生个人心理健康计划篇二

落实上级各项工作任务和目标，大力开展科技教育活动，爱护和培养学生的的好奇心、求知欲，提高学生的动脑动手能力，帮助学生自主学习，独立思考，保护学生的探索意识，创新思维，营造崇尚真知，追求真理的氛围，为学生的禀赋和潜能的充分开发创造一种宽松的环境。努力提高青少年学生的科学素养和科技实践能力，积极培养创新型人才。

二、主要工作

1、积极组织参加区青少年科技节活动

就本次科技节本校领导决定，由我负责，组织学生制作10个手工作品参与展示。

2、我校机器人社团参加省市机器人竞赛，争取参加全国机器人大赛。上学年我校机器人社团在国家、市等各级比赛中获得优异成绩，本校作为机器人教育的基地校，在“一校一特”的创建活动中，发挥本校优势，努力在学生素质培养方面；在各项竞赛中取得更好的成绩！

3、落实好每周两次机器人社团活动，为竞赛打下良好基础。

学生个人心理健康计划篇三

20xx年是令国人欢欣鼓舞的奥运年，为了更好的迎接奥运的到来，07团总支会在院团委的带领下开展一系列与奥运主题紧密相连的活动。

“迎奥运，讲文明，树新风”是我们下个学期的活动主线，团总支将围绕这个主题开展三个阶段的活动，以期让本年级学生用最好的心理和生理状态迎接奥运的到来。

1新学期伊始，奥运倒计时牌的安置和准备

2长期设置与奥运有关的宣传版，每二到三个星期进行更换。展版的内容拟定为中国在奥运会这个大舞台上走过的路程，从第一次参加奥运会，到08年举办奥运会，以时间递进的顺序设置展版。合理安排次序，在六月份时设置08奥运有关的展版。

植树节，组织同学去需要进行绿化的地区种植奥运树

消费者维权日，与南京的消费者权益协会联系，发动学生前往大卖场，和新街口等市中心地区作宣传和调查。

1进行学农活动，组织同学去农村地区体验农忙时节农民的痛苦

2在学农活动开展的同时，进行义务支教的活动，积极的参与到乡村小学的教学活动中去，并向孩子们讲解奥运知识。

3进行“迎奥运，讲文明，树新风”征文摄影大赛

4清明节期间，组织学生代表前往南京雨花台凭吊烈士，进行爱国主义教育。

1五四青年节期间，开展“南京徒步一日游”活动，锻炼身心意志，沿途做奥运宣传。

2五四青年节期间，采访老革命，培养爱国情操

3五月八日，世界红十字日，与院红十字会合作，组织义务献血

4儿童节期间前往南京市社会儿童福利院，与小朋友们进行联欢，从建立的爱心基金中拨款购买礼物，由于已经和福利院建立了长期的爱心合作关系，这项活动的开展应当更具特色。

5进行奥运知识竞赛，为奥运的到来做最后准备。

学生个人心理健康计划篇四

在值班时打扫好办公室卫生，做好各项工作的登记，热情接待来客。

(1) 我们会在进一步优化选拔程序的基础上，经过公平、公正、严格的面试等程序，选拔出一批各方面素质更高的礼仪小姐，组建一个更加优秀的礼仪队。

(2) 做好新旧礼仪的接替工作

(3) 修改、完善礼仪管理章程，进一步做好对礼仪的管理、引导工作。

2. 基础文明及安全知识竞赛

我们将与生活部一起举办一个针对新生的基础文明及安全知识竞赛。我们会尽力做好试题的选拔、筛选，主持人培训，环节设置等工作，主持一场高质量的竞赛。

3. 系列心理讲座

如果条件允许，我们会在做好调查的前提下，开展一系列针对女生的心理讲座。做到切实解决她们中存在的问题，实实在在为她们服务。

本学期我们院需要参加许多大型的活动：1. 迎新生工作2. 校运会3. 周末文化广场4. 游园晚会等，我们女工部会坚决服从安排，尽全力为这些活动的成功开展贡献力量。并且对其他部开展的工作，我们也会积极配合、协助。

在院内举办的活动中，如果需要礼仪，我们会尽力做好周到、优秀的礼仪服务。

1. 做好女工部的宣传工作

2. 帮助新生适应新环境

以上是我部20*年---20*年工作计划，我们将认真的补充并改善这些计划，以饱满的热情投入到工作中去，将各项计划积极予以实施，使女工部度过一个充满朝气和希望的新学期。

学生个人心理健康计划篇五

1、建立企业信息平台

目前在校大学生普遍处于一种封闭状态，与外界的联系少，对社会的了解不够全面和深入，这在以后踏入社会工作将是一个很大的障碍，无论是知识经验还是心理素质，都存在不同程度的欠缺。我们针对这一问题，拟通过与外界联系工作岗位，为同学们提供一个良好的与外界接触的窗口。要点如下：

(1)联系的工作岗位需要有一定的技术含量，绝非普通简单的

临时促销、家教等兼职，工作中所涉及到的知识应与所学专业相关联，让同学们能够学以致用，得到施展才能的机会。

(2)在参与时间之前，我们将与工作单位签订合法详细的合约，内容涉及同学们的安全利益等问题，切实保障同学们的权益在此过程中不受侵害。

2、定期举办名人讲座

我部计划本学期定期邀请社会上的成功人士(如企业的经理，新东方的老师等)来我校举行讲座，请他们讲述自己的人生经历及感言，激励同学们有方向地努力学习，对自己的人生做一个正确的规划。并希望将其办成主题明确且层次分明的系列性讲座，为大学生提供实用的从事社会实践活动的相关信息。

3、内部组织建设工作：

目标是着重培养本部成员的工作和沟通能力，具体措施如下：

(1) 通过活动加强本部门委员之间的沟通与了解，促进各委员的团结友爱、互相协助的工作精神。

(2) 贯彻部门的惯例制度，定时让委员写工作总结，加强新老成员之间的工作了解，探讨成功的经验与失误的原因，从而进一步提高实践活动质量。

(3) 让成员们参与各项活动的策划并采纳他们提出的新颖想法和创新的建议，使本部门充满活力。

1□x月x日组织好志愿者，进行义务劳动，主要地点泉城广场。

2、不定时每周安排进行慰问敬老院，照顾清理等其他义务。

3□x月中旬组织一次篮球比赛，并拉赞助。

4□x月下旬邀请社会上的成功人士来我院举行讲座。

5□x月上旬安排学生到泉城广场进行义务宣传“清除垃圾，保护环境”。

6□x月下旬安排学生会同学进行市场调查，并好让学生会得同学更了解社会。

7□x月下旬组织同学们到化工厂参观、学习。

8□xx月中旬组织学生会学生进行才艺挑选，为元旦挑选人才。

(1) 继续提高实践部在学生团总支的影响力并取得各种荣誉，发扬上届优势。

(2) 确保各种实践活动能顺利开展并取得良好效果。

社会实践部在立足本部门职能的基础之上会利用更多的社团资源、结合自身特点不断创新、发展实践部，把本部门的活动举办得绘声绘色。

本计划尚存许多不足之处，具体情况根据实际变动。