

2023年集训心得体会部队(精选8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

集训心得体会部队篇一

近年来，减肥成为了很多女性的话题。有人为了追求美观，有人为了健康考虑，也有人突然受到外界的压力而开始减肥。我也曾经是那个为了外表而减肥的人。但最近的一次骨感集训，让我对减肥产生了全新的体会，在此与大家分享一下我的心得体会。

第二段：前言

在这次骨感集训中，不仅有正规的健身课程，也有专业的营养师对大家进行督促和指导。我们每天要遵循非常严格的饮食规则，每周会有体重的检查，以此来保证健康的减肥效果。除此之外，我们还要每天锻炼身体，跑步、跳绳、瑜伽等等。

第三段：体会

首先，跑步对于减肥来说是非常重要的。但是我一开始几乎跑不了一个来回，坚持了几天还是很困难。但是随着时间的推移，我发现自己越来越轻松地跑着，喘息也开始变得平稳。这时候，我才真正体会到了坚持对于减肥的重要性。不仅要坚持锻炼，还要坚持饮食规律，才能真正地减肥成功。

第四段：体验

营养师对我们的监督非常严格，但是她本人给我们的感觉却非常温和。她给我推荐了许多好的食品，并且告诉我们减肥

成功的真正方法在于建立一个健康的身体。这意味着我们要摄入足够的营养物质，让身体健康，让我们保持饱腹感。一开始我觉得这很难做到，但后来我发现限制自己的食量，远比不吃东西更加科学，更有利于健康的减肥效果。

第五段：结论

在这次学习中，我学会了健康的减肥方法。而不是像以前那样为了美而伤害自己。保持健康的身体，才是真正意义上的美。我现在已经不再担心减肥的问题了，每天遵循健康的饮食规律和锻炼身体，我相信身体自然而然就会变得苗条。

集训心得体会部队篇二

经过两次骨干教师培训之后，我受益匪浅、深有感触。懂得了作为语文教师，不但要成为课堂教学中的主要载体，还要在课改中充当教研先锋。要边教学，边研究，成为专家型，发展型的教师。培训中，我认真听取了专家的报告，从理论上学习了教育研究方法，从课例中了解了实践经验。培训的内容丰富，实用性强，为我等搭建了一个很好的学习提高的平台。我得到了深刻的理论引领，也受到了强烈的感染。有那么一些体会：

如何提高农村初中生的作文水平，这是一个重要的问题，也是一个难点。在第一次培训中，我聆听了陆建辉特级教师的《在阅读课中渗透写作训练的做法》专题报告，我受益匪浅，得到很大的启发，知道在阅读教学中适时渗透作文训练效果很好，而且在茫茫阅读课堂中，从哪里准确切入渗透，陆老师都给我们大量举例指导。感觉收获很大，对提高农村初中生的作文水平有了更大的信心。

通过韦瑞玲老师的系统分析指导之后，我们知道了首先要明确目标，主要是研究命题和研究备考。如何研究命题和备考？我从韦老师的报告中已经知道怎么去做，相信能做到有点深

度的语文中考复习研究。

这第二次培训中，邓国显教授给我们作了明确的指导。要求我们树立四种意识（按学生原有的知识结构进行教学、树立问题意识、讲道理的意识、在活动中开展教学的意识）、提高三种能力（设计问题的能力、解决问题的能力，驾驭问题的能力）、使用一些策略等。邓教授的精彩讲解，使我对怎样上好一节课心里“有谱”了。

总之，通过两次的培训和网络的交流，我认识到，为了我们的学生，也为了我们自己，我们要按县教育局的要求、教研部的要求，时时处处都注重自己的教研，加强教学技能的学习和提高，有目的地总结教育经验，反思教学实践，切实担负起教师应尽的责任和义务，在工作中起到骨干带头作用。

集训心得体会部队篇三

在课堂教学中，教师的主导作用是不容忽视的。在先学后教，当堂训练的教学模式上，教师的主导作用应该体现在精心的准备上，体现在简而精、通俗易懂的语言上，体现在将复杂问题简单化、形象化的演示上，体现在能够及时发现问题的精锐的目光上，体现在耐心的巡视指导上，体现在及时解决问题的方法上。

学生在个性上存在差异，但在智商上是绝对没有差异的，每一个学生都有很大的潜力有待于教师去挖掘。所以我们应大胆地放开手，让所有学生去学习，去全力地发挥自己的潜能，并通过教师的培养逐渐提高学生的各方面的能力。

积极地动脑思考，动手操作，充分体现学生的主体作用，使学生从思维到实践都得到很好的锻炼与提高。当堂训练的方法提高了课堂教学的质量，让学生能够在课堂上发现问题解决问题，不留死角，一直处于主动状态，有利于培养学生学习的主动性、积极性，真正体验学习的乐趣。

任何一个学生都有学习的能力，要向让他们学好，就必须给他们提供学习的基本条件，同时针对学生的个性差异，辅以合适的指导方法。在不失大局的前提下，让后进生学好，刺激他们的学习积极性。当后进生的能力提上来之后，又会产生一些所谓的后进生如此循环下去，后进生在不断提高，同时整个班级的成绩就会进步，而整个学校的教学质量将会随之不断提高。

通过这次培训，我感触很深，受益匪浅，自己感觉就像和所有的老师融合在一起，翱翔在知识海洋中，陶醉不已，流连忘返。不仅教育教学水平提高了，师德师风也得了升华。为此，我代表所有的教师衷心地感谢这次培训我们的“专家、教授、名师”，也希望以后类似的培训机会延续下去。更希望我校的教育大业在教育局、镇政府的指引下，日新月异，与时俱进，大放光彩！

集训心得体会部队篇四

第一段：介绍AE集训的背景与目的（200字）

在软件开发领域，AE（Adobe After Effects）是一种常用的特效应用软件。为了提高AE的使用技巧和应用能力，很多培训机构推出了针对AE的集训课程。在参加AE集训时，我意识到这种集训活动的目的不仅是教授软件的基础知识，更重要的是培养我们对于创意和设计的敏感度和理解力。在集训过程中，我们也学习到了团队合作和项目管理的技能，这些能力对于未来的职业发展起到了重要的作用。

第二段：介绍AE集训的课程设置与讲师团队（200字）

在AE集训的课程设置方面，我们基本上从AE的基础知识到高级应用都有所涉及，包括动画制作、音频处理、图像合成和色彩调整等等。在这些课程中，讲师团队的作用至关重

要□AE集训的讲师团队都有着多年的AE使用经验和授课经验，他们的讲解通俗易懂，同时也注重实践环节。在课堂上，我们还参与了多个实操项目，这有助于我们更好地理解AE的运用和技巧。

第三段：谈谈自己在AE集训中的收获（200字）

在AE集训中，我最大的收获是对设计和创意的启发。我们经常通过理论学习和实践操作相结合的方式了解到各种形式的创意和设计方式。同时□AE集训还帮助我们提高团队合作和项目管理技巧。我们需要在各种场景下进行快速适应，并保持高效沟通。这些能力除了在AE专业领域，我们在未来的职业发展中也是必备的。

第四段：讲述在AE集训中遇到的困难与解决方法（300字）

在AE集训中，我遇到的最大困难就是学习过程中的技巧掌握问题。作为一个AE初学者，掌握AE应用，尤其是各种复杂的特效效果并不是一件容易的事情。讲师为我们提供了解决保障，包括一些预制模板，让我们在实践中少走冤枉路；针对我们遇到的技术问题，他们也及时地提供支持和帮助。在我们自己进行项目实践时，我们互相帮助和学习，也提高了我们的学习效率。

第五段：对于AE集训的建议及总结（300字）

AE集训是学习AE的重要途径，如果你有兴趣学习这个软件，我强烈建议你参加。同时，建议大家要保持良好的心态和耐心，尤其是在处理复杂高级特效时，不要心急。与此同时，多参加集体讨论，跟讲师沟通交流，与其他同学相互帮助，这些都是学习过程中非常重要的环节。最后，总结AE集训，我认为它不仅是一个完备的AE应用课程，更是提高设计、创意和团队合作能力的综合训练，值得推荐！

集训心得体会部队篇五

近日，我参加了一次AE集训，学习了有关影视后期处理的技巧和知识，让我受益匪浅。在这次活动中，我学到了很多东西，掌握了很多技能，收获了很多感悟。

一、坚韧的毅力是关键

在学习AE的过程中，最需要的是毅力和耐心。初始时，我们的教练告诉我们：“一开始会很困难，但耐心坚持下去，你一定可以学会AE”其实这不仅适用于学习此技能，也适用于人生中的任何事情。不拔苗助长，不因一时妨碍放弃，这是成就事业的关键之一。

二、良好的团队协作精神

我们组有五个成员，每个人学习的能力不同，资源也不同，但我们相互之间配合得天衣无缝。即使遇到了问题，我们也不急于求成，而是一起讨论，提供所知的帮助来解决问题。集体的力量，不仅可以起到及时解决问题的作用，还可以让我们更加感受到同伴之间的友情与真心的感动。团队协作意味着我们磨练合作能力，处理人际关系，提高有效沟通技巧。

三、善于创新，乐于尝试

在学习的过程中，我们提出了一些自己的创新思路，也愿意尝试其他人的想法。AE的应用非常广泛，其灵活性也非常强。我们必须有一颗敢于尝试和创新的心，不断地试错，改进自己的方法。创新是推动社会不断现代化的动力之一，相信用这种方式努力工作也会收获巨大的荣誉。

四、理解客户需求，保持高标准

理解客户需求是在AE制作中不可或缺的一个部分，了解客户

需求、目标，确定预期的效果，制定可实现的方案和流程，能够借此逐步提升服务的规范化和标准化。在成为专业人员之前，我们可以从观看影视作品中汲取设计灵感，了解优秀设计作品的标准，同时在训练集体课程和知识分享环节中，借鉴教练和高手的优秀案例。

五、敬业务实，保持热情

当我们接受任务时，务必认识到自己的专业技能的重要性，要尽心尽责地完成任务。对高品质的制作、高效率的输出和团队协作等方面不断追求，这样才能获得好成果。当工作压力增加时，坚持积极的心态能够帮助我们有更好的解决方案。同时，要保持对这个行业的热情，对技能的不断学习，并且不断开拓新的技能领域，让我们始终保持活力状态。

AE集训是一次成功的经历和心路历程，学到更多的技能，交到新的朋友。通过这次集训，我明白了毅力的重要性、好的团队协作方式以及智慧与创新的核心要素。我相信，以所学AE技术为基础，我的未来职业生涯充满着机遇和挑战，我会认真锻炼自己的心态，勇往直前。

在这次集训当中得到的经历会助于我更好的成长和进步，在未来的工程当中为更好的推进而转化所学AE集训的经历将成为我一生中难以忘怀的宝贵经验，鼓舞着我不断前进。

集训心得体会部队篇六

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

部队集训心得体会

篇一:xx年部队集训心得体会

xx部队训练心得体会

部队训练心得体会,现在军事训练是人们锻炼体魄、意志力的一种有效的手段,第一公文网网为您带来一篇部队训练心得体会,全文如下:

龙年岁首,伴着和讯的新年之风,在办事处领导及所有同事的陪伴下,我荣幸地参加了销售公司与南京政院共同筹划的军事训练。

为期四天的军事训练,也是作为个人进入单位的第一次户外集体拓展训练,我受益良多,结识了不少朋友,也学到了很多利于工作开展的宝贵经验,这是我新年后的第一份厚礼,相信这也将是我职业生涯颇为珍贵的一份回忆。

军事训练已然拉下帷幕,在此,我将自己的实际训练情况总结如下:

一、体现出的优点

1. 各位同事的组织纪律性具有可塑性,是能够经过管理而达到合格的水准的。通过各位教官的严格指导,大家的组织性、纪律性明显地得到了加强,对待事情处理问题的态度也能够很好地端正。这足以说明大家在今后的工作中是完全能够做到端正态度、严于律己的。

2. 大家学习的领悟性得到了完美地体现。由于我们单位员工的年龄结构在整体上偏向于年轻化,所以对新事物有一定的学习、掌控能力,基本上都能在很短的时间内完成对各种动作的学习,领悟,并做好该动作。个人认为这种学习能力将是公司宝贵的财富,会在以后的工作中得到淋漓尽致的体现。

敬礼!

撰写人:郁盖男

南京办事处团购部

脚踏实地走好人生新的征程

——军队转业干部培训学习心得体会

根据军转办的统一安排,我于xx年x月x日至x月x日参加了xx年计划分配军转干部适应性培训。对我而言,此次培训如同久旱后的一场倾盆大雨,让浮躁的心情得以平静,让紧缺的知识得以补充,让模糊的前路变得清晰。

一、基本情况

此次培训共设置了xx门课程□xx个讲座以及xx次公务员辅导。培训内容涉及面广、信息量大、针对性强,既有公共管理学理论知识的讲解,也有公文写作、政务礼仪等方法技巧的传授;既有对国家大正方针的解读,也有对我省省情、重大战略的介绍;既有相关职能部门领导进行政策宣讲,也有优秀军转干部谈体会、传经验。

培训期间,我认真听讲,勤做笔记,跟随着老师的思维走进一个个全新的知识领域,在思索中豁然开朗,在与同学的交流探讨中,共同进步。

二、主要收获

也有一个适过程。此次培训正好帮助我顺利渡过适应期。通过请“全国模范军队转业干部”谈体会、优秀军转干部传经验,让我放下包袱,带着平常心、自信心、进取心轻装上阵,为今后走上新的岗位打牢心理基础。

二是掌握政策,找准定位。过去对地方的一些政策不甚了解,对自己二次择业如选择无所适从。通过培训,我全面了解了军转安置形势和政策、党政机构设置与职能、机关和事业单位工

资福利政策、服务型政. 府建设等方面的知识。这对找准自我定位, 选择适合岗位, 规划职业生涯都将起到重要作用。

三是增长知识, 开拓视野。地方新的工作岗位对军转干部的知识结构提出了新的要求。此次培训, 通过精心的课程, 增长了我在公文写作、政务礼仪、公务员形象管理等方面的知识, 加深了对我省经济、社会发展情况的认识, 拓宽了对公共管理学相关理论的了解。这些课程及时弥补了我知识结构上的短板, 为我更快适应新的工作岗位奠定了知识基础。

三、几点体会

通过此次培训, 让我对于今后如何尽快实现角色转变, 怎样走好新的征程, 有了新的认识。

熟练掌握所在岗位所需的专业知识。同时, 要广泛而系统学习经济、法律、现代管理、现代社会学、现代科技等方面知识。此外, 还要注意时事政治的学习, 掌握当今国际国内的经济、社会发展形势, 研读一些针对当今国际竞争、国内经济社会发展中深层次问题的研讨文章, 不断提升思维层次和写作能力。

二是在不断的实践中锤炼自己。要保持军人吃苦耐劳的精神, 脚踏实地的工作, 从身边最具体的事情做起, 从小事做起。要保持军人顽强进取的精神, 勇挑重担, 敢于担当。在不断的工作实践中, 锤炼自己, 通过实践将所学的知识转化成能力。

xx部队个人年终总结

一年来, 在党. 委和首长的领导下, 在同志们的关怀、支持和帮助下, 自己注重政治学习, 加强世界观的改造, 强化业务学习, 不断提高业务能力, 严格落实各项规章制度, 工作取得了一定的成绩, 基本上圆满完成了上级交给的各项工作任务。

认真落实各项规章制度, 自身要求比较严格, 始终坚持以条令

条例和规章制度为依据,用正规有序的工作环境来促进个人行为素质的养成和提高。坚持从小事做起,从我做起,持之以恒地把强制性地规定、被动式的服从,变为自觉的行为,坚决避免和克服工作中的拖拉疲沓、浮躁松跨和差错误漏现象,做到工作之前有请示,完成任务有汇报,踏踏实实,一步一个脚印。提高自控能力,严守保密规定,时刻警惕,杜绝发生失泄密的现象,适时纠正不严谨、不正规、不规范的个人行为偏差,促进行为素质的不断提高,树立良好的机关形象。具体表现在以下四个方面:政治方面:认清形势,与时俱进,在思想上、行动上努力与党中央保持高度一致。不断加强政治理论学习,提高政治敏感性。坚持从自身做起,从严要求自己,从端正思想认识入手,正确处理学习和工作的关系。积极参加组织各种学习,做到不缺课,不早退,认真学、认真记,写体会、谈感受、说想法,从思想深处认识到学习的重要性,理想信念得到了进一步加强。

学习方面:坚持学以致用,不断提高工作水平。由于自己从别的部队调来,在专业技术上和工作中不是很熟悉,但我能利用一定的时间加强学习,不断充实完善自己,努力使自己成为工作的明白人。自己深深感到,学习问题是一个干到老学到老的问题,学习永无止境,只有不断学习,适应形势变化,勇于面对问题,勇于探索,才能使自己适应工作需要不落伍。认真学习毛.泽.东、邓.小.平、江.泽.民三代领导核心关于讲学习、讲政治、讲正气的重要论述。通过读书学习,观看录像辅导,座谈交流体会,加深对开展“党.员先进性”为主要内容的党性党风的重要性的认识。

总体目的,得到健康稳步发展,美满完成了上级赋予咱们的各项任务,全营内外关系顺畅,完成任务杰出,部队平安稳固。回想这年来工作,虽然工作上获得了必定的成就,但也有不尽人如意之处,下面我就将半年来的履职司责情况向同志们作一汇报,敬请大家批驳和监视。

一、所做的重要工作和好的方面

训练,通过压担子、教方法、

为了提高广大士官的组训能力和综合素质,营从四月开端至六月中旬,组织了一期为期两个月的士官素质培训,由部门教学才能强,素质过硬的副连以上干部担负教养任务,通过学习基础知识,组训带兵根本办法,组织教学法观摩等形式,使广大士官较为体系地控制了管理和组训的基础方法,为平时发展工作组织训练打下了较好的基础。四是加强对训练的指导。专业训练开展后,为了扎实落实全体训练内容,顺利完成年度训练任务,自己不仅能按筹划把握全营的训练进度,同时也常常和几位连长一起就训练中的一些问题进行探讨和研究。虽然上半年部队的其它一些工作较多,或多或少影响了自己抓训练的部分精神,但仍是能时常深入训练场检讨训练情况,不仅只是给部属压任务,安排训练,还能利用自己以前在院校及连队任职期间学习和积聚的一些方法、经验,和广大官兵一起解决训练中的一些详细问题,使部队训练进入了良性发展的轨道,训练水平有明显提高。

(二)、狠抓了常常性治理工作落实,营队标准化水平有所进步。

重点抓好了战备、生活、工作、训练等秩序的正规。四是凸起抓好了以解决“五个重点问题”为主要内容的安全管理。针对专业训练动用爆炸品、易燃有毒品、车辆设备多的特色,从严格制度入手,下鼎力抓好安全防事变工作,连队的实爆、实喷等危险性大的课目,可能亲身到场,增添了安全管理的力度,一季度,联合师五个重点问题的检查,对可能影响营队安全稳定的事故隐患进行了认真的排查梳理,有重点的进行了综合整治,车辆管理能严格派车手续,杜绝了派私车、人情车。针对兄弟单位在日常管理中存在的问题,能做到触类旁通,认真分析营队建设局势,时刻保持苏醒脑筋,现在营队各项工作秩序正规,制度落实,内外关系融洽,无重大不良偏向和违纪景象,保障了部队的安全稳定。

(三)、抓好本身素质培育,一直加强事业心跟使命感。

波及个人好处和单位建设时,能始终把工作放在首位,始终将单位的建设作为自己工作的起点和落脚点,准确处置家庭、个人主意和工作的关联,平时能严于律己,榜样带头,较好地实行职责,和全营官兵一道,扎实实现上级交给的各项工作义务,工作中做到谦逊谨严,并能自我加压,加强学习,尽力提高素质以适应部队建设须要。

一年来,在领导的关心下,在同志们的关怀、支持和帮助下,自己注重政治学习,加强世界观的改造,强化业务学习,不断提高业务能力,严格落实各项规章制度,工作取得了一定的成绩,基本上圆满完成了上级交给的各项工作任务。

能够加强学习,坚定政治信念,努力提高业务素质。积极参加科里组织各类学习活动,认真学习马.列.主.义、毛.泽.东思想,学习邓.小.平建设有中国特色的社会主义理论,按照“三.个.代.表”明确的标准,树立正确的人生观、世界观,时刻保持清醒头脑,提高政治鉴别力,自觉抵制酒绿灯红的影响,坚决同拜金主义、享乐主义作斗争,确保在政治上合格,永远忠诚于党、忠诚于人民军队。不断加强世界观的改造,做到了在任何情况下都能听党.的话,跟党走,政治坚定,旗帜鲜明。在业务上能够按照上级领导和本职工作的要求与标准,不断提高自身业务素质。注重向书本学习、向同事们请教,在工作中学习。坚持在实践中锻炼,努力将知识转化为能力,提高发现问题、分析问题、解决问题的能力入手,提高思维的敏锐性。善于从本职工作实际出发,使胡总.书.记提出的可持续发展观在生活和工作落实到实践中去,强化为各级层服务观念,做到不让领导说两遍,不让服务的对象说服务差,树立对工作高度负责的精神,保持饱满的工作热情和坚韧不拔的毅力,科学创造性地开展工作。

俱进,在思想上、行动上努力与党中央保持高度一致。不断加强政治理论学习和科.学.发.展.观的学习,提高政治敏感性。坚持从自身做起,从严要求自己,从端正思想认识入手,正确处理学习和工作的关系。积极的参加组织各种学习,做到不缺一节课,从思想深处认识到学习的重要性,理想信念得到了进一

步加强。

学习方面:坚持学以致用,不断提高工作水平。由于自己文化水平有限,在任务上和工作中不是很掌握业务的开展,但我能得利用在平时要不断加强学习和充实完善自己,努力使自己成为工作的明白人。随着形势的发展,自己的工作在新的形势下不断出现新情况、新问题,如何在新的时期把自己的业务工作干好,必须不断加强学习,不断充实完善自己。自己深深感到,学习问题是一个干到老学到老的问题,学习永无止境,只有不断学习,适应形势变化,勇于面对问题,勇于探索,才能使自己适应工作需要不落伍。

()认真学习毛.泽.东、邓.小.平、胡.锦.涛三代领导核心关于讲学习、讲政治、讲正气的重要论述。通过读书学习,加深对以开展“党.员先进性教育”为主要内容的党性党风教育的重要性和必要性的认识。通过电视新闻和在出车任务车内广播的宣传来不断提高自己的理论水平。工作方面:加强责任心,完成好各项工作任务。在上半年的科领导的领导下,能够扑下身子不耻下问的向大家学习请教。在出车任务方面,及时掌握驾驶的各项基本技能和确保能安全出车的能力,根据本身掌握的驾驶技能,完成上半年的科里和写作班子的出车工作,并且确保了一年无违章和零事故的出车任务。

组织纪律方面:自律意识强,争做合格军人。认真落实《条例》、《条令》和科里规章制度

篇二:集训心得体会

集训心得体会

洛阳月余的生活,是如此深刻,回首往日,那一天天的生活仿佛还在昨天,一幕幕生活的场景还在眼前浮现。虽已结束,收获长存,洛阳之行,是一生的财富。

对洛阳暑期生活的第一个感受便是真实,真实的军营,真实的军人,真实的部队生活。未至洛阳之前,我们过惯了轻松安逸的生活,去蚌埠的两周训练,也在环境相对宽松的军事院校。时间如此长久、环境如此严格的训练,对我们每个人来说,都是第一次。所以,来到洛阳的第一件事便是要学会调整。调整自己的心理状态,调整自己的赴训态度。否则,这一个月的训练,对自己只能是度日如年的煎熬,而不是学习成长的磨练。

作为当代大学生,我们接触的知识面、社会环境,相比之于军校生,可能会比较复杂,这也导致了我们思想的复杂性。赴洛阳之前,我们也会有着各种各样的想法。但是,只要步入了军营的大门,我们便无需多想,我们便要视自己为一名真正的军人,一切都要按照规章制度执行,严守纪律,服从命令。所以,适当的调整是训练初期至关重要的事情。

终生。

次赴训而言,便是,贪图享受莫入此地,怕苦怕累请到他处。最后的事实也证明我们的付出没有白费,作为唯一一支徒手方阵,我们展现出了自己的风采。而对于节目排练人员来说,他们更能反映这一句话。虽然每天排练到深夜,白天却仍坚持训练,这更是一种磨练。听过班里的一位学员说过,没有经历过这样的生活,都不知道自己能够坚持下来。往往,我们的潜力总是被逼出来的。不到非常时期,我们永远不知道自己的极限。

步的。

另外,组训大队组织的名家讲坛活动,也是让我受益匪浅。乐焰辉、周乐、景海鹏等一些只停留在想象中的名人,纷纷走入我们的身边,用他们真实的经历与感受,为我们答疑解惑,为我们指导前进的方向,为我们增添前行动力。相信,思考便是这次洛阳之行的另外一个收获。不断的思考,才能不断的前进。

洛阳之行,只是一个起点,我们未来的路还很长。铭记此次的

收获。带着收获出发,去寻求属于自己的一片天地!

三排九班程裕龙

二〇一四年九月二十一日

篇三:部队集训个人总结

部队集训个人总结

军事训练是提高部队战斗力的根本途径,也是圆满完成执勤任务的根本保证。这就是部队集训的意义所在。特意为大家整理了关于部队集训个人模板的相关材料,希望对您的工作和生活有帮助。

x月x日至x月x日,我们利用x天时间对xx名基层政治干部进行了集中培训,主要学习了党支部工作、按照《军队基层建设纲要》加强基层全面建设和基层思想政治教育三个专题的内容。这次集训,上级领导十分重视,提出了很高的标准和要求,并专门组织具有丰富基层政治工作经验的x名政委和又x陆军学院的教授亲自到集训队授课。集训筹备阶段,师按照上级的要求,专门召开办公会协调土作,成立了集训办公室,负责集训保障。集训期间,上级领导多次打电话询问集训的有关情况,并派人到集训队进行具体指导。参加集训的同志都能按照上级领导提出的要求,全身心参加集训,使培训内容得到了有效的落实。

一、主要特点

一是指导思想比较明确。整个集训自始至终以上级的指示精神为指导,以《军队基层建设纲要》、《政治工作条例》为依据,紧紧围绕提高指导员队伍整体素质、规范基层思想政治工作这个主题,本着“贴近实际、打牢基础、注重应用”的原则,重点解决当前指导员队伍中存在的理论知识不系统、工作思路不清晰、业务技能不熟练等问题,努力提高政治指导员的基本

功,使大家开展政治工作的能力得到大幅度的提高。

了部队政治工作的新鲜经验。同时,每一课都注意紧密联系实际,回答和解决部队政治工作中遇到的一些难点问题,针对性比较强,达到了“基础性知识系统化,应用比知识具体化”的要求。

三是集训方法比较灵活。这次集训着眼强化基层政治干部的基本技能,采取领导重点授课、集中时间读书、技能模拟练习、难点问题解答、体会集中交流等方法,丰富了形式,激发了大家的参训热情。集训中,上级专门派出具有丰富基层政治工作经验的专家和领导,组成巡回授课小组现场授课,提高了集训的授课质量,使大家开阔了眼界,增长了见识,学到了本领。许多同志说:“今年的集ijrj,层次高、内容实、方法活、实用性强,既有理论知识的灌输,又有方法技能的指导,效果很好。”

生活等方面的情况进行分析,对大家的意见和建议进行收集,充分掌握集训人员的思想动态,不断改进管理方法,确保集训秩序正规。

二、主要收获

这次集训的时间虽然不长,但大家一致感到,“深化了思想认识,理清了工作思路,熟悉了方法套路,”对今后更好地履行职责、加强和改进基层政治工作,起到了较好的示范引导作用。主要收获有以下三点:

政治干部提出了新的更高的要求,只有刻苦学习,开拓进取,扎扎实实地做好本职工作,才能履行好“两个提供”的历史使命,不辜负部队的培养和各级领导的期望。

二是掌握了塞本知识。一是进一步明确了新时期基层思想政治工作的主要任务和内容。从开训前调查摸底的情况看,有相当一部分同志对怎么抓好党支部自身建设、怎样提高政治教育

的质量、如何按纲建连等问题不是很明白、很清楚。有的认为政治工作就是思想教育,就是给战士上课;有的认为经常性思想教育就是搞好谈心工作。通过辅导讲课、座谈讨论、体会交流,使大家对政治工作内容有了全面的了解和深刻的理解,澄清了模糊认识。二是进一步熟悉了新时期基层政治工作的方法和套路。针对当前连队存在的政治工作内容落实不严格、制度执行不规范、政治教育质量不高的问题,认真抓了对基层政治工作有关制度、法规的学习;对不够熟悉的内容反复学习,深刻领会;对落实质量不高等问题,着重从自身查找原因,进一步明确了相关工作的程序和要求,研究了落实的具体措施和办法,为下一步提高政治工作的质量打下了坚实的基础。

三是提高了业务能力。一是增强了做好基层党务工作的能力。根据新的《政治工作条例》有关党支部建设的规定要求,通过专题辅导、技能练习、经验交流,探讨怎样当好党支部书记、怎样落实好党支部七项组织生活制度、怎样抓好党员干部管理等问题,理清了抓党支部建设的思路,掌握了在实际工作中抓大事、管干部、统班子的方法,提高了用制度解决自身问题的能力。二是增强了开展思想教育的能力。通过领导授课、技能练习、座谈交流,大家对如何搞好政治教育有了明确的认识,初步提高了备课、授课技能和语言表达能力。三是增强了依据《纲要》抓连队全面建设的能力。通过理论串讲、重点辅导、组织现场观摩和经验交流,大家一致感到,贯彻落实《纲要》必须全面建设、整体提高,牢固树立全面抓全面建和依据法规抓落实的思想。尤其是要在基础性工作、长远性工作的落实上下功夫,只有这样,连队的基础才会更牢固,全面建设才会上新台阶。

三、存在的问题

(一)集训时间短,效果还不够理想。部分指导员反映,这次集训在时间安排上有点紧张,对学习的有些内容还没有很好地消化吸收,存有一知半解的现象。

(二)应用技能训练内容较少。这次集训,理论讲解多,授课辅

导多, 经验交流多, 但模拟训练少, 少数同志对开展基层政治工作的一些方法、套路掌握还不够熟练。

集训心得体会部队篇七

在消防集训中, 我深刻认识到消防安全的重要性, 也学到了很多实用的消防知识和技能。这次集训让我对消防有了更深入的了解, 也让我在消防技能上有所提高。

在集训中, 我们学习了消防安全的基本知识, 包括火灾的起因、预防、灭火方法和应急疏散等。同时, 我们还学习了各种消防器材的使用方法, 如灭火器、消防水带、消防栓等。通过实践操作, 我学会了如何正确使用消防器材, 如何有效地扑灭火源, 如何快速疏散等。

在集训中, 我也深刻认识到消防安全的重要性。火灾一旦发生, 可能会造成无法挽回的损失, 甚至危及生命安全。因此, 我们必须认真对待消防安全, 做好预防和应急处置工作。

通过这次集训, 我不仅学到了消防知识和技能, 还增强了我的安全意识。在日常生活中, 我要时刻注意消防安全, 遵守消防法规, 做好消防预防措施, 确保自身和周围人的安全。

总之, 消防集训让我受益匪浅, 不仅提高了我的消防技能, 也增强了我的安全意识。我相信, 只有认真对待消防安全, 才能避免火灾的发生, 保护自己和他人。

集训心得体会部队篇八

本文目录

1. 集训心得体会
2. 暑期教师师德集训学习心得体会

3. 教师师德师风集训学习心得体会

4. 师德师风暑期集训心得体会

对于我来说是一次难忘的充电机会，由衷感谢领导为我们搭建了一个很好的学习提高的平台，每位教师都以鲜活的实例、丰富的知识内涵及精湛的理论阐述打动了我的心，使我的思想重新焕发了激情，燃起了斗志，确实感到受益匪浅。

通过学习，使我更加深刻地了解了基础教育课程改革的背景及教育意义，信息化的社会来临对教育提出又一次挑战，课程改革为教师专业化的成长提供了一个平台，特别是培养学生综合素质的有效途径，同时也让我明确了本次培训的目标、内容，力求使自己由专业型、经验型教师向研究型教师转变。

新课程强调，教学过程是师生交往、积极互动、共同发展的过程，教师的教学要从重结论转变为更重过程，因为过程比结果更重要。以人为本的教学要求教师要去关注每一位学生、尊重每一位学生，多去赞赏他们、而少去批评责罚他们，要用真爱去关心他们，还要时刻注意自己的言行并时刻留意关心学生的反应和变化，以身作则，为学生树立好的榜样，使他们改正不良的学习习惯。在教育过程中多给学生一片属于他们能力表现的天地，让每一个孩子都充满阳光。

教师代表着“学生的老师”，也代表着“学生的学生”。作为教师，师德是必备的。在新课程理念的指引下，首先，教师是文化的传递者，“师者，传道、授业、解惑也”，这是从知识传递的角度来反映教师的重要性。其次，教师是榜样，学高为师，身正为范也正是这个意思，这里主要涉及做人的问题，学生都有向师性，实际上是做人的一种认同感；同时学生受教育的过程是人格完善的过程，教师的人格力量是无形的、不可估量的，教师要真正成为学生的引路人。第三，教师是管理者，教师要有较强的组织领导、管理协调能力，才能使教学更有效率，更能促进学生的发展。第四，教师是父

母，作为一名教师，要富有爱心，教师对学生的爱应是无私的、平等的，就像父母对待孩子，所以我们说教师是父母。并且，教师还要善于发现每一个学生的闪光点和发展需要。第五，教师是朋友，所谓良师益友，就是强调教师和学生要交心，师生之间的融洽度、亲和力要达到知心朋友一样。最后，教师是学生的心理辅导者。教师必须要懂教育学、心理学、健康心理学等，应了解不同学生的心理特点、心理困惑、心理压力等，以给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。作为教师，不仅具有一定的专业水准，更要具有优秀的心理品质与道德意识。

培训为我即将面临的实际工作提供了许多方法和策略。在培训中，几位从事教育多年、教学经验丰富的专家根据自己的实际经验给我们介绍了一些当好教师的要点和方法，给我留下了深刻的印象。在谈到教师的发展问题上，几位专家都强调了适时调整和更新自身知识结构、终身学习的做法；在谈到面对困难如何克服的问题上，各位专家还提出了如何加强教师之间团结合作的方法；在教学教法经验方面，通过“说课、听课、评课”的指导，让我更加明确上好一堂课的标准，适时改进教学方法和策略，以艺术的眼光去对待教学，争取精益求精。

通过班主任工作的指导，让我从方法上得到了一些深化，尤其是对待学生与管理班级。一些具体的事例，让我深刻地意识到做好育人工作，首先要提升自己的感悟能力。

培训使我对未来的工作充满了信心和动力。对于刚刚步入教师工作的我，对新的生活、新的责任、新的工作充满热情，但是在方法上缺少经验，这样形成一个心理矛盾。而本次培训中，尤其是教师心理调适方面得到了很大的平衡，并获得了更多的方法，这对自己是一种鼓励。鼓励新教师适应教学环境、生活环境、人际关系环境；鼓励我们要更加理性地认识社会、认识自己的角色；鼓励我们要做一名终身学习型老师，做一名能够不断适应新知识新问题新环境的老师；鼓励我们要

坚持创新，在教学中发挥自己的聪明和才智，争取在教学中获得更大的发展。这些鼓励，使我对未来的工作充满了信心和动力。

要在教师这一行业获得成就，自己首先要热爱这个职业，热爱学生，热爱教育事业，在教育教学中不断地学习不断地提高自己，在工作中不求回报，刻苦地钻研下去，一切为的就是一份热爱和执着，在教学中，不能墨守陈规，要不断地发展，不断去思索适合自己学生的教学方式，这样，最终自身的价值才能够得以体现。

1. 终身学习，我们不仅要提升自身的专业知识，还要学习更多方面，如教育学、心理学、课程改革理念等等。同时我们也要学会做事与人际交往。教师从事的是和人打交道的工作，如果能善于观察、研究、思考；处理好与学生、家长、同事之间的关系，那么相对来说，工作起来就会更得心应手。

2. 提升个人魅力，作为一名教师，首先要让学生喜欢你，喜欢听你的课，进而喜欢听你的指导。这就要求个人魅力不断提升，在积累经验中获得一种平和优雅的心境，在和学生相处的过程中获得学生的信赖。书是最好的老师，多读书，提升自己，在实践中反思自我，做一位优秀的人民教师。

2. 热爱学生，真诚可以是一面镜子，也可以是一种无敌的武器，对待学生，对待花样年龄的青少年，除了真诚还能用什么方式来打动他们，获得他们的信任呢？在教师生涯中，我将本着对学生对职业的热爱，坚决地走下去。

3. 不断反思，要想从工作中不断提高自己的教学水平就少了这个环节；不断的反思、改进。教师职业没有最好，只有更好。在不断的反思与积累中获得属于自己的经验与方法，并且能将这种方法深化为一种理论，这便是做一名教师的最高境界了。

新的起点需要新的奋斗，新的奋斗需要旗帜作为引导，这次培训就是一面很好的旗帜，在思想、行动和实践工作上给了我切实的指导和鼓励。让我有了明确的定位、坚定的信念、奉献的精神、良好的心态、高度的责任心、热爱学生的行动、进取的意识并且不断地规范自己的行为，做一名真正合格的教师。

“教师”一个平凡而又伟大的职业，在经过了开学前的一次新教师培训之后我终于踏上讲台成为了一名教师。那时的兴奋难以言表因为终于可以站在讲台上去实现自己的人生价值，把自己所学的知识传授给学生。转眼间三个月过去了，我也渐渐体会到了作为一名教师的酸甜苦辣。

这次组织的新教师培训，对我们都非常有意义，因为我们工作过了就能有切身的体会。短短的三天培训非常短暂宝贵，内容涉及很多：有新时期师德行为规范培训，教科研、班主任工作、少先队工作专题讲座，还有安吉县有效课堂规范年综述及学生心理辅导与家庭教育的讲座。

新的历史阶段，新的形式对我们小学教师队伍建设提出了更高的要求。作为新时代的教师，只有具备全面的素质，才能培养出适应21世纪需要的社会主义新人。通过新时期师德行为规范培训，我懂得了比“学高为师，德高为范”更重要的，还是对自己所从事的职业的价值和意义的深刻认识和坚定信念，这是21世纪教师素质的最重要的方面。教师必须时刻牢记自己肩负的社会和历史责任，不断提高自身的素质修养，自觉维护教师职业道德，爱岗敬业、关爱学生、廉洁从教、精心育人、团结协作、勇于创新。

关于教科研的讲座给我留下了很深的印象。教师教书是一方面但是科研也很重要，我们要学做一名研究型教师。对于我们新教师来说可能参与一个大的课题比较难，但是科研意识却不能忘记，它应该伴随着我们的成长。因为这种实践加理论的科学方法可以加快我们的成长速度。例如，我们的教后

感。把每次的成功之处和不足、困惑记录下来。可以方便我们从中找到不足，总结经验。当然，不足要通过教育专著或者向专家、老教师请教解决。

通过培训我也对班主任和少先队工作有了更深的认识。班主任工作在学校教育和管理中占据着非常重要的地位，它是沟通学校教育、家庭教育和社会教育的桥梁，是联系所有任课教师的纽带。汤校长给我们组织的分小组设计班级班徽、班歌、班名的活动，更是让我们从实践中了解到了一个班级团结凝聚的力量是无穷的。

对于我们这些新老师来说如何与家长沟通是一个难题，学生心理辅导与家庭教育的讲座给我们带来了帮助。使我们对家庭教育的意义有了进一步的认识，家庭教育并不是孤立的，它与学校教育、社会教育紧密配合，共同形成了我国社会主义的严密的教育体系。家庭教育是学校教育的基础，社会教育是学校教育的补充和继续，家庭教育亦有一种社会职能。

作为一名新教师，要做到为人师表，我还有许多地方要学习，我将以老教师们为榜样，恪守教师的职业道德，刻苦钻研。在教学中，我会努力去工作，丰富自己，让自己成为学生学习的引导者、促进者，而在生活中成为他们的朋友，争取早日成为一名合格的人民教师。

一学期的生活匆匆而过，在这学期里，让我既体会到了刚刚进入一个新环境的温暖，又感觉到了作为寄宿制学校教师的艰辛和劳累，或许对于我来说该是欣喜中有困惑，欢乐中有感悟，忙碌中有收获。

这学期以来，从陌生到熟悉，我开始融入到美佛儿这个大集体中，在和前辈教师一起工作的日子里，我学习到了他们那种甘心奉献、辛勤工作，不计得失、默默耕耘的高尚情操，从中感受到了无限的温暖，这般鲜活地看到了许许多多的教师都在默默无闻地奉献着他们的青春与智慧，让我深刻而真

实地领悟到了教师工作的神圣，见证了“用知识点燃生命，用爱心成就伟大”的真谛。教师的真性的确是用爱点燃生命之灯，用心点亮生命之路。

作为一名新教师，踏上工作岗位后的第一个任务就是担任四年级一班的语文教学工作，这对我来说是一个不小的挑战。这个班的男生调皮的较多，所以在管理上比较困难。特别是因为我是一名新教师，初来乍到，总会有些同学表现出“不买账”的态度。有个男孩学习成绩十分的不理想，一开始我也是训他，可我发现一点也不管用，反而是越训越差，好象让我给训“傻”了。其他学生上课也总爱说话和做小动作，尽管我大声地训斥，可是作用还是不大。面对种种问题，我很苦恼，甚至开始怀疑自己的能力，工作中失去了起初的自信。在我迷茫的时候，我想到了去请教肖校长。从与肖校长的交谈中，我感觉自己被深深地上了一课：尊重、理解、信任学生是消除教育盲点的基础。于是我从友善开始。经过一段时间的磨合，通过不断的找同学谈心，主动去了解他们的情况，慢慢的我和学生之间开始互相了解了。经过细心的观察和实践，我发现了这样一种教学方式，那就是作为一名新教师，对待学生不应总是摆出教师的架子，把自己摆在高高的位置上，这样很容易造成学生的不服，从而不愿听教师的课。而我们应该让学生感到学生和教师是平等的，除此之外，我们要多从学生的角度去考虑问题，设身处地的为学生着想，这样他们才能接受你，从而去听你的教育的指导。

教师育人，身正为范。在这一学期的工作中，让我认识到应该做一个怎样的人和一个怎样的教师。教师的职责是神圣的，既教书又育人。高尔基说过：“谁不爱孩子，孩子就不爱他，只有爱孩子的人，才能教育孩子”。爱孩子是教师应具备的美德，也是教师的天职，作为一名小学教师，当然更应该做到这一点。在教学活动中，我把热爱学生放在第一位，有了这种心境，师生之间就能处于一种和谐的状态，许多事情便迎刃而解，热爱学生包括尊重信任学生、关心爱护学生，只要是我的学生，无论成绩好坏，我都一视同仁。对性格孤僻

的学生，更多给以热情帮助。我们班的台运烽和苏小欢被大家认为是问题学生，其实他们身上有很多的闪光点是值得其他同学学习的。苏小欢的作业迹非常工整，因此我经常表扬她，以此来激励全班学生。在与台运烽沟通的过程中，我发现他很聪明，只是太懒，不愿意写。我们几个主科老师经常把他叫到办公室沟通，这段时间就好多了，他多多少少也知道了自己是学生就应该写作业。人的感觉是相互的，教师的真诚，学生是能感受到的。

一份春华，一份秋实，在这短暂的一学期里，在教书育人的道路上我付出的是汗水和泪水，然而我收获的却是那一份份充实，那沉甸甸的情感。当然在我的教学中还存在许多的不足，我会虚心向老教师们请教的。我会用我的心去教诲我的学生，我用我的情去培育我的学生，我无愧于我心，我无悔于教师这个人类的工程师。在今后的日子里，让我把一生教育的心愿化为热爱学生的一团火，将自己最珍贵的爱奉献给孩子们，相信今日含苞欲放的花蕾，明日一定能盛开绚丽的花朵。

在这里我感谢学校领导和许多教师对我的工作给予的很多帮助，然而我也会加倍努力的。“学高为师，身正为范”这是我走上教师这份工作时的座右铭，也将是我为了热爱的教师职业而奋斗一生的追求。

以上是我工作一学期的一些心得体会，作为一名新教师我时刻准备着，勤于学习，乐于教学，用愉快的心情对待每一天的工作。

集训心得体会2篇 | [返回目录](#)

教师的职责决定了教师必须具备高尚的师德，什么是师德？师德，是教师工作的精髓，“师爱为魂，学高为师，身正为范”是其内涵。

第一，高尚的师德必须对学生充满爱。热爱学生就是热爱教育事业。然而热爱学生并不是一件容易做到的事，让学生体会到教师的爱就更加困难。

记得北师大林崇德教授曾说过，“疼爱自己的孩子是本能，而热爱别人的孩子是神圣！”教师对学生的爱，从本质上说是一种只讲付出不求回报、无私的、没有血缘关系的爱，是一种严慈相济的爱。这种爱是极其神圣纯真的。这种圣洁的爱是教师教书育人的感情基础，学生一旦体会到这种真实感情，就会“亲其师、敬其师”，从而“信其道”，从而达到真正教育的目的。

第二，作为教师必须对某一学科具有的丰富的知识、精通的业务、严谨的治学、创新的教学，这也是师德不可或缺的组成部分。

教师在教学过程中，具备坚实的基础知识、精深的专业知识和较高的学术水平，能使学生产生一种信赖感，进而转化为一种很强的人格力量，去激励、鞭策学生。

第三，高尚的师德就是教师自己必须严格以教师“以德为本，身正为范”要求自己。

在平时工作中，要提高自己的思想修养，严格要求自己，自觉遵守学校的规章制度和有关规定，以身作则，洁身自好，以德服人，以身立教，为学生树立起楷模的形象。办公室里不打电脑游戏、不带手机进课堂、学生面前不说脏话等等，这些工作中的细节正是崇高师德的外现。

通过这样的师德培训，我在思想上有了更深的认识和体会，这样的认识和体会一定会使我在今后的教育教学中有更大的提高。

前苏联教育家苏霍姆林斯基曾指出：“教师的人格是进行教

育的基石。”所以，从某种意义上讲，教师的职业道德不仅是个人意义上的品德问题，而且赋有深刻的社会意义。它关系到千百万青少年一代的健康成长，关系到祖国的未来。今天，在改革开放和社会主义市场经济的新形势下，在深入进行教育改革、全面实施素质教育的新形势下，进一步加强师德建设显得极为重要。

师德师风所包含的内容，自古就是“教书育人，为人师表”。这一表述使教师道德体制与其他职业道德体制明显的区别开来。

首先，要求教师忠诚于人民的教育事业，热爱教育事业。社会主义的教育事业是人民的教育事业，是真正的天底下最光辉的事业。每位教师都应当忠诚于人民的教育事业，甘愿为人民的教育事业奉献自己的聪明才智。在实际工作中，勤勤恳恳、不图名利、甘做蚕烛，在岗位上发辉余热。

其次，要求教师热爱学生。只有热爱学生，才能去关心他们的成长，才能去教书育人，才能尊重学生人格、引导学生成才。

再次，师德的另一体现是具有崇高的奉献精神。教师的工作责任重大而又极其艰辛。之所以说责任重大，是由于教师肩负着培育下一代接班人的责任。抽象地说，社会的未来掌握在教师的手中；之所以说艰苦，是由于教师工作条件艰苦，特别是在市场经济条件下，教师的社会地位、物质待遇较低，甚至处于相对清贫的地位。在此情况下，教师应当以社会责任为己任，无私奉献。否则，如果以待遇对待工作，那么，就可能在知识传授、教书育人中，难当重任。

另外，师德最外在的体现：以身作则、为人师表。教师在教书育人中，除了言传，更要身教，要用自己的示范行为来教育学生，这就是为人师表。从一定角度上看，为人师表主要是强调教师要言行一致。要求学生学习的知识自己应当精通；

要求学生崇尚的行为，自己应当行之；要求学生反对的行为，自己应当坚决杜绝。正所谓“其身正，不令而行”否则，“虽令不从。”教师的一言一行对学生的思想、行为和品质具有潜移默化的影响，教师一言一行，一举一动，学生都喜欢模仿，将会给学生带来一生的影响，因此，教师一定要时时处处为学生做出榜样。所以，每一位教师都应从自身做起，真正为学生树立一个模范的榜样，推动学生全面发展。

教师是人类灵魂的工程师，教师职业道德素质的高低直接关系到亿万青少年学生的健康成长，因此，加强师德建设，提高教师的思想道德素质水平，既是整个社会精神文明建设的需要，也是教师队伍赢得社会尊重与赞誉的需要。作为一名光荣的人民教师要无愧于“人民教师”这一光荣称号，就必须牢固地树立科学的世界观、人生观和高尚的职业道德，在教师岗位上模范地遵守师德规范，遵纪守法，敬业爱岗，教书育人，为人师表，做一个让人民满意、让社会放心的教育工作者。

通过学习，我充分认识到新时期加强教师职业道德建设的重要意义，准确地理解了新修订的《中小学教师职业道德规范》的基本内容，并自觉用新《规范》规范自己的言行，做新时期师德楷模。

“师者，所以传道受业解惑也”。作为“人类灵魂的工程师”，辛勤工作的“园丁”，一定要时时处处注意自己的一言一行，事事率先垂范，为人师表，自觉抵制社会上存在的一些不良风气的影响，做一个廉洁奉公的教育工作者。

作为一名光荣的人民教师，无论在什么场合，是否有学生在场，是否与学生交谈，都要时刻不忘自己的教师身份，言谈举止要文明得体，切实做到严以律己，以身作则。凡是要求学生做到的，自己一定要先做到，要用自己的实际行动去感动学生、带动学生，共创良好学习氛围。不仅如此，作为教师还要时时刻刻注重加强自身的职业道德修养，不断学习，

不断进步，表里如一，言行一致，坚守高尚的道德情操，真正体现出真善美的形象，切不可在建立社会主义市场经济的大潮中见利忘义，迷失方向，出现为教不廉甚至违法犯罪的行为，玷污“人民教师”的光荣称号。只有这样，才能用一个高尚美好的人民教师形象去影响学生，熏陶学生，促进学校各项工作有序进行，进而促进社会道德水平的提高，促进社会主义精神文明建设。

现今社会是知识社会，学习的社会，知识更新加快。因此，教师要树立终身学习的观念，要以宽广扎实的业务知识和专业技能，真正掌握教书育人的本领，尤其是必要的现代化教育技术手段。积极参与教育科研。在教学实践中，发现问题、分析问题、探索解决问题的新途径、新方法，以教师的创造性劳动来实现培养具有创新精神和实践能力学生的目标。教师的职业道德不是一个空洞的思想外壳，它是教师高尚的人格品质和娴熟的业务技能与执着的敬业精神的结合点。面对日新月异、飞速发展的世界，教师不能墨守陈规，固步自封。面对挑战和机遇，我在教育教学中树立起了“终身学习”“永远探索”的思想，要潜心学习理论，运用理论，为教育事业不停攀登，终生奋斗。在工作实践中，教师应十分注重自身的业务培训，不断提高自己的业务素质，拓宽知识视野，以此来作为教师职业道德建设的主要内容。我们应在工作实践中不断学习和丰富自己，不断改善自己的知识结构，掌握获取信息的先进手段，从传统的“经验型”向“学者型”、“研究型”角色转化。在实施新课程的同时，不再充当教材大纲的“忠实的执行者”的角色，要不断反思自己的教学工作，深刻理解新课程的教育价值，要把教材看做“面粉”而不是现成的“面包”，并根据自己的实际，特别是学生的实际，创造性地开展工作。只有我们不断学习，用新知充实自己，才能在教育改革中找到自己的一席之地，才能真正做到教书育人，才能成为一名真正的师者。

爱岗敬业，严谨治学是教师职业道德的基本要求。只有爱岗敬业，严谨治学的教师，才能潜心钻研业务，乐于从教，勤

奋工作，不断创新，取得成绩。

作为一名光荣的人民教师，要忠诚党的教育事业，在本职岗位上树立起高度的事业心、责任心，热爱本职、忠于职守，尽心尽力、尽职尽责，真正做到“干一行，爱一行，专一行”。在实际教学过程中，全面贯彻、推进素质教育，不断探索新世纪、新时代的教学规律，改进教学方法；不断学习新知识、新技能，掌握过硬的为人民服务的本领，不断适应社会的发展和时代的变化。因此，在常规教学中，要把握好教学过程中的每一个环节，精心组织课堂教学，深入浅出，通俗易懂，切忌“填鸭式”教学，充分调动学生的学习积极性，不断提高学生的学习成绩，真正做到向课堂四十分钟要效益，不断促进教学工作登上新的台阶。

应该努力引导学生掌握正确的学习方法、培养他们良好的学习习惯，帮助他们逐步提高。在日常的教学中，还要让学生在学的过程中受到良好的思想熏陶。

奉献，使爱岗敬业，努力工作，不求名不求利，讲究贡献，不求索取。奉献，是为服务和集体主义精神的最好体现。奉献，表现于对教育事业的热爱。奉献，表现于对学生的热爱。奉献，还表现于对名利的淡泊。作为教师，我们享有最大的名，那就是“光荣的人民教师”，与目前社会上某些人相比，教师职业也许是清贫的，但却拥有其它行业无法比拟的富足与快乐。一个一个的人，正是在我们勤备工作下，离开学校，走向了社会，走向了成功。的确，我们因为奉献而富有。

“热爱学生。即关心爱护全体学生，尊重学生的人格，平等公正地对待学生。对学生严慈相济，做学生良师益友。保护学习安全，关心学生健康，维护学生利益。不讽刺，挖苦，歧视学生，不体罚或变相体罚学生。”“爱心”是老师工作中不可缺少的情操，也是老师工作的主旋律，可以说，没有爱也就没有教育。我们应该做学生的良师益友，关心学生的

健康，让我们做辛勤的园丁，用爱心去浇灌每一株幼苗。我们应站在时代前列，全心全意为人民服务的精神；爱祖国、爱人民，忠诚于人民教育事业的崇高思想；爱岗敬业，关爱学生、无私奉献的高尚师德。关心爱护每一个学生，做到一切为了学生，为了一切学生，为了学生的一切，我们面对的学生特殊，这就更需要我们拿出一颗“慈母之心”，循循善诱，对学生要耐心细致的去做，去为这些学生服务。

我认为作为一名好老师应该有一颗爱心，金子般的爱心，对所有学生都应该表现出对他的爱。不管他贫富与贵*，学习是否好与坏！热爱学生、尊重学生、关心学生，以爱执教，刻苦钻研教学业务，不畏艰难，积极进取，勇于创新的高尚师德。通过学习，我深刻体会到，作为一名教师，对于任何学生就是一个“爱”。以无限的真情去关爱，用爱去感化每一个学生的心灵。当学生在学习上遇到困难，不厌其烦的耐心指导，当学生做错了事的时候，指导分析让学生知道做错事的原因。用温馨的语言教育学生，用父亲般的爱感化学生，使学生感受到教师的爱犹如父母，甚至胜于父母。感受到能在快乐中学习，在快乐中成长。

教育事业是一曲爱心赞歌，是需要付出心血的。对学生的教育往往不会如此顺利，因为小学生年龄小，智力还未开发，就像是一块尚未进行雕磨的玉。老师作为学生思想上重要的启蒙人，如果用爱心去关心他们，用爱心去帮助他们，他们一定会逐渐脱落思想的“尘垢”，成为一块名副其实的美玉。

作为老师，还应该适时的鼓励学生。学习好的激励他们向更高的目标奋进，学习一般的鞭策他们，让他们不要灰心，告诉他们这个世界上没有人办不到的事情，只有人不想干的事情。只要想学好，通过努力，肯定会学好的！适时的找心理自卑的学生谈心，鼓舞他们的士气，让他们树立远大的理想，也许就是因为老师的一句不经意的话，一个眼神，一种表情将会影响到一个孩子的一生！所以，对于学生，应该有博大的爱，无私的爱，更应该去宽容他们，理解他们！

转眼间，踏上讲台身为人师已经有十四年了，一路走来，有泪水，也有欢笑；有迷茫，也有收获。每年暑期的师德集训都让我收获很多，曾经的困惑在培训中慢慢释然，找到了明确的答案。也让懵懂中的我知道了，师德是一种职业道德，它是教师 and 一切教育工作者在从事教育活动中必须遵守的道德规范和行为准则。教师的道德素质比教师的文化素质更为重要，教师的道德是教师的灵魂，师德是教师人格特征的直接体现。也是从培训中我知道了开展师德师风活动的重要性。

今年的集训不同于往年，教育局组织了师德集训讲师团来给我们做了精彩的报告，两位教师图文并茂的给我展示了他们在武汉市育才小学培训时的所见、所闻、所获、所感，虽然我无法身临其境，但是从他们的报告中我还是知道了自己和育才小学教师之间的差距，他们的自信、风采是我望尘莫及的，他们的敬业精神更是值得我们学习的。想到这里，我不仅得要自问，他们做到的，难道我就不能吗？是的，我一定能，只是在教育改革的浪潮中我感觉自己迷失了方向，今天我突然明白了，不要再觉得自己的工作太平凡，也不要抱怨自己的待遇有多差，只有我们自己的努力才能改变我们的形象、提升我们的价值。我认为要提高自身的师德师风要从以下几个方面下手，努力提高自身的综合素质。

首先，要热爱教育事业，要对教育事业尽心尽力。我们选择了教育事业，就要对自己的选择无怨无悔，不计名利，积极进取，努力创新。尽心尽责地完成每一项教学任务，不求最好，但求更好。只有这样学生才能受到老师的影响而努力学习，不断进取。作为新时期的教师，我们必须知道爱生是立业之本，读书是立生之本，每一位教师都要爱读书、读好书，我们的学习是为了更好的肩负起我们的责任，学习的目的是为了更好的生活。教育要让学生终身受益，而不是丧失学习兴趣。我们只有从内心爱上这份职业，才不会叫苦叫累，学习让我明白了，作为一名教师，我们要甘为人梯、乐于奉献、

静下心来教书、潜下心来育人。

每一位学生都渴望得到老师的理解和尊重。我们要与学生平等相待，不能把学生当下级随便呵斥。只有我们把学生看重了，学生得到老师的尊重了，他们才会尊重老师，愿意学习这个老师所传授的各种知识。用师爱铸就崇高的师魂，在教育中要做到严中有爱、爱中有严，如果我们把学生当成天使，那么我们就生活在天堂，相反，我们就会觉得自己生活在地狱。

努力进取。作为传道授业的老师，只有不断的更新自己的知识，不断提高自身素质，不断的完善自己，才能教好学生。如果自身散漫，怎能要求学生认真。要提高我们的自身素质，这就要求我们年轻教师多听取学生和老教师的各种意见。并且自身不断的学习，积极学习，不断开辟新教法。努力使课堂教学实现朴实、高效、生动、独特。在教学中我们要做到有效地备课，体现教师教学的智慧，常规教学做到扎实有效。

教师的言行对学生的思想、行为和品质具有潜移默化的影响，教师的一言一行，学生均喜欢模仿，这将给学生成长带来一生的影响。因此，教师一定要时时刻刻为学生做出好的榜样，凡要求学生要做到的，自己首先做到，坚持严于律己。教师要知道教育是一朵云吹动另一朵云，一棵树摇动另一棵树，一个心灵感动另一个心灵。我们要学会喜欢学生，喜欢和他们在一起，这样才可以发现他们的优点，我觉得“身临其境”才是最好的教育。

精通教学业务是教师之所以成为教师的关键。[莲山课~件] 只有精通业务，才能将科学文化知识准确地传授给学生，而不至于误人子弟。如果学生提出的问题教师总是不能准确地解答，教师在学生心中的威信就会逐步丧失，学生对教师也没有信心可言，对教师任教的学科也不可能有学习兴趣，当然也不可能学好这门课程，提高教育教学质量也将成为一句空话，教师要提高教学业务水平，就必须自觉坚持学习和参

加业务培训，并在教学实践中锻炼和提高。我们一定要与时俱进，孜孜不倦的学习，积极进取，开辟新教法，并且要做到严谨治学，诲人不倦、精益求精。

在培养人的道德素质中，最核心的一点就是要有一种奉献的精神，一个人之所以能够受到他人的称赞和社会的褒奖，就是他具有能够牺牲自己的利益，为他人和社会作出贡献的品质。报告中的有些老师是我们学习的榜样，他们受人景仰。我们从他们身上学到：对工作埋头苦干、精益求精的态度；对生活艰苦奋斗、乐观向上的作风；对教育事业作出巨大的贡献；对待教书育人工作的神圣态度，真心实意，踏踏实实，自觉刻苦自我完善，打下良好的知识基础，构建完整的知识体系。模范老师们的成功告诉我们：作为一名教师，必须要修品练功，树立良好的教师形象。桃李不言，下自成蹊。教师是学生瞩目的焦点和榜样，必须努力学习，提高自我修养，成为学生心中的偶像和楷模。教师要重视修品练功，以自己的人格魅力、学术魅力和工作魅力感召和吸引学生，起良好的示范作用。教师要进德修业，为人师表，获得学生的爱戴敬重，从而亲其师，信其道。模范老师们对教学的改革告诉我们：教师除了要修品，还要练功。要勇于改革和实践，探索和创新。在知识经济迅猛发展的今天，教师任重道远。因此，我们要更新观念，变教育者、传授者为指导者、促进者、设计者、沟通者，以生为本，以情为主，尊重学生爱学习、爱自由、爱快乐的天性，相信每个学生都想学好，能学好。善于运用新的教学方法：先学后教、教少学多，追求不教而教、授人以鱼不如授人以渔的教学目标。教师只有做到以身立教，才能以自己人格的魅力感染学生学会做人，以自己渊博的学识去引导学生学会发展，才会有学校教育的高质量。

以上是我对师德师风的一些学习体会。我将坚持不断的学习，使自己能在不断更新的知识中汲取营养，能够把自己所学奉献给学生，提高自己的钻研精神，发挥敢于与一切困难做斗争的思想和作风。刻苦钻研业务知识，做到政治业务两过硬。

集训心得体会4篇 | 返回目录

在课堂教学中，教师的主导作用是不容忽视的。在先学后教，当堂训练的教学模式上，教师的主导作用应该体现在精心的准备上，体现在简而精、通俗易懂的语言上，体现在将复杂问题简单化、形象化的演示上，体现在能够及时发现问题的精锐的目光上，体现在耐心的巡视指导上，体现在及时解决问题的方法上。

学生在个性上存在差异，但在智商上是绝对没有差异的，每一个学生都有很大的潜力有待于教师去挖掘。所以我们应大胆地放开手，让所有学生去学习，去全力地发挥自己的潜能，并通过教师的培养逐渐提高学生的各方面的能力。

积极地动脑思考，动手操作，充分体现了学生的主体作用，使学生从思维到实践都得到很好的锻炼与提高。当堂训练的方法提高了课堂教学的质量，让学生能够在课堂上发现问题解决问题，不留死角，一直处于主动状态，有利于培养学生学习的主动性、积极性，真正体验学习的乐趣。

任何一个学生都有学习的能力，要向让他们学好，就必须给他们提供学习的基本条件，同时针对学生的个性差异，辅以合适的指导方法。在不失大局的前提下，让后进生学好，刺激他们的学习积极性。当后进生的能力提上来之后，又会产生一些所谓的后进生如此循环下去，后进生在不断提高，同时整个班级的成绩就会进步，而整个学校的教学质量将会随之不断提高。

通过这次培训，我感触很深，受益匪浅，自己感觉就像和所有的老师融合在一起，翱翔在知识海洋中，陶醉不已，流连忘返。不仅教育教学水平提高了，师德师风也得了升华。为此，我代表所有的教师衷心地感这次培训我们的“专家、教授、名师”，也希望以后类似的培训机会延续下去。更希望我市的教育大业在市委、市政府的指引下，日新月异，与时俱进，大放光彩。