

生育课心得体会(模板5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

生育课心得体会篇一

6月19日我参加了区计生局举办的计划生育培训活动。此次活动在朝阳技师学院举办，参加人员都是工作在全区第一战线的计生工作者，给我们主讲老师都是我们计生局的各位股长。

本次培训各位股长以图文并茂的课件、生动典型的个案分析、谈经验的方式授课，辅导涵盖了人口理论、新时期人口和计划生育工作的的问题和方向、宣传教育、科技管理及优质服务、流动人口管理和服务、基层计划生育药具管理、计生信访、计生统计、计生协会知识等主题鲜明、内容详实、重点突出、针对性强、指导性强、实用性强。尤其在晚上各位姐妹们的交流互动活动，才艺表演活动，来自各社区的热情靓丽的计生工作者，都成为了令人美好回忆。

培训时间虽短，但广大基层计生干部计生业务知识有了很大的提高。无论是对我个人还是对其他计生战线上的同志都是一次全面的充电，是对做好新时期人口计生工作的鼓励。经过培训，我受益匪浅，为回到自己的岗位干好工作。我将在思想认识上、工作方法上、服务理念上紧跟街道计生办、区人口计生局的要求，创新工作机制，使工作水平上新的台阶。

生育课心得体会篇二

计划生育工作是一项长期、艰巨而意义重大的工作，同时，也是一项枯燥而单调的工作，自此实践期间让我体会到了要

做好计划生育工作，首先要具备以下五点：

1、要有爱心

要热爱计划生育工作，要深刻牢记计划生育是我国的一项基本国策，深刻领悟做好计划生育工作对促进我国经济发展、提高人民生活水平、建设小康社会的重大意义。要爱岗敬业，要以一颗善良的心，来对待我们的工作对象。

2、要有恒心

计划生育工作面大量广，政策性强，牵扯到千家万户，关系到人民群众的切身利益，加之一些群众政策观念不强，生育观念落后，对计划生育工作抵触情绪较大，因此，工作难度大，没有持之以恒的决心，在工作中一旦遇到挫折、委屈，就会对工作失去热心和信心，这样很难干好工作。所以，在工作中要有恒心。

3、要有细心

计划生育工作是一项比较特殊的工作，各种计划生育资料多而杂，相互之间逻辑性强，所以一方面在资料上要细心，要严格按照要求，准确、及时的运转好乡、村、户内资料，做到资料准确、整洁、合乎逻辑，这也是作为一个计划生育工作者必备的素质和前提；另一方面，在入户的时候要细心，要注意户内的情况，比如通过观察房屋内的陈列、用品等判断户内近期是否有孩子出生。在工作中，通过拉家常、走访和其他途径（比如合作医疗、粮食直补等）等方面，全面、准确、详细的了解育龄群众的生育节育情况。

4、要有责任心

要严格按照工作要求，以高度的责任心，做好计划生育工作。没有责任心，在工作中就不会细心，就会频繁出错，就会做

一天和尚撞一天钟，一拨一转，得过切过，工作主动性差，工作上无创新意识；要遵守工作纪律，确保足够的工作时间。

5、要有耐心

在计划生育工作上要有足够的耐心，育龄群众的思想观念、文化水平毕竟有限，有时候不可能完全接受计划生育相关政策，我们要通过细致、耐心的讲解，动之以情、晓之以理，反复讲解政策，使他们积极、主动的实行计划生育政策。同时，要利用各种场合、各种机会，不厌其烦的宣传计划生育各项政策法规、各项优先优惠政策等等，提高育龄群众的计划生育政策知晓率。

要干好计划生育工作，做好以上四点我认为还不够，在工作中还要做到要勤于学习，钻研业务；要善于积累工作经验、总结工作经验；要加强各方面的协调和沟通；要正确理解和认识计划生育工作中存在的问题。

（二）实践体会

通过三个月的实践学习，三个月的努力，短短的三个月让我受益匪浅，短暂的实践生活让我学到了再学校里从未学到的东西。在阳和水族乡计生服务站的实践中，不仅是对社会人士、乡计划生育工作的锻炼，更是生活上的体验和成长。刚到单位，一切都不熟悉工作的我有点无所适从的感觉，但是在乡领导和计生专干及工作人员的帮助和带领下，运用自己专业理论与实际的结合，发现自身还存在一定的不足，例如管理知识还不扎实，实际操作能力比较差，沟通协调能力需要进一步提高，应对复杂的现实情况能力还很欠缺等等。很感谢阳和水族乡政府给予我这次宝贵的实践机会。虽然短暂的实践生活结束了，但对我来说这知识一个开始。在今后的工作生活中我还会不断学习，不断提高，不断完善自我！

生育课心得体会篇三

第一段：引言（200字）

生育是每个人都会面临的一个重要问题。随着社会的发展，人们对于生育问题的关注也越来越多。但是，如何正确地引导人们对生育进行理性思考，并给出合理的建议和指导，是一个值得我们深思的问题。本文将从个人经验出发，谈谈我对生育的心得体会。

第二段：准备阶段的重要性（200字）

在准备阶段，对生育问题进行充分的考虑和准备是非常重要的。首先，我们需要对自己的身体和心理状态进行评估，确保身体健康和心情舒畅，以迎接生育的挑战。其次，准备好经济条件也是必不可少的。养育一个孩子是一项长期的责任，许多费用需要提前计划和准备。此外，我们还需要对教育问题进行充分的了解和思考，为孩子的未来做出好的规划。

第三段：家庭关系的重要性（200字）

在生育过程中，家庭关系的稳定和和谐非常重要。夫妻之间应该保持良好的沟通 and 理解，尊重和支持彼此的选择。双方应该真心协商并共同承担生育带来的责任和压力，共同努力为孩子提供一个爱与温暖的家庭环境。此外，父母和孩子之间的相处也需要建立在爱和尊重的基础上，注重平等和教育方式。

第四段：孕期和产后护理（200字）

孕期和产后是生育过程中需要特别关注的阶段。孕期需要特别留意饮食和体重的控制，以保证孕妇和胎儿的健康发展。产后需要充分休息和调整，合理安排饮食和作息时间。此外，产后的心理关怀也非常重要，产妇需要得到家人和社会的支

持和理解，避免产后抑郁等心理问题的发生。

第五段：亲子关系的建立（200字）

生育的意义不仅仅在于延续后代，更重要的是建立稳固的亲子关系。通过父母的爱和关怀，孩子能够感受到家庭的温暖和安全。在亲子关系的建立过程中，父母应该尊重孩子的个性差异，注重培养孩子的独立性和自主性。与孩子的互动和交流应该多样化和灵活，包括陪伴、倾听、教育等。只有建立了良好的亲子关系，孩子才能茁壮成长，为社会进步做出贡献。

总结（100字）

生育是每个人都会经历的一个重要过程，因此应该充分理性地思考和安排。准备阶段的充分考虑和准备是非常重要的，需要注重身体的健康和经济条件的准备。在生育过程中，家庭关系的稳定和谐非常重要。孕期和产后需要特别关注和护理。最重要的是，建立良好的亲子关系，为孩子提供爱与温暖的家庭环境。通过这些心得体会，我们可以更好地面对生育的挑战，为下一代的成长做出贡献。

生育课心得体会篇四

生育是每个女性的天职，也是家庭的基石。通过生育，女性体会到了爱的无限力量和母爱的伟大。我也有幸成为了一位母亲，从经历中收获了许多宝贵的心得体会。

第二段：对待孕期的心态

怀孕是一段令人期待的时光，这是一个女人从妻子到母亲的转变过程。我在怀孕的这段时间里，学会了保持积极的心态。身体的变化和种种不适让我感到疲惫和焦虑，但是我知道这一切都是为了孩子的健康成长。我尽量放松自己，保持心情

愉快，多和宝宝说话，让他感受到我的爱和关怀。我也学会了积极的调整饮食，均衡膳食，保证孩子的养分供应。

第三段：克服分娩的痛苦

分娩是每个产妇都会经历的一段艰难时刻。我对待分娩的心态是坚定和勇敢的。我告诉自己，这段时间的痛苦是暂时的，而孩子的出生将给我带来无尽的喜悦和幸福。我接受了无痛分娩的方式，减轻了疼痛。同时，我也做好了生产时的准备工作，听从医护人员的指导和建议，保持顺产的可能性，这是为了让孩子在最安全的环境下降生。虽然分娩过程的疼痛不可避免，但是孩子的降生让我感受到了前所未有的幸福。

第四段：全心全意的母爱

当孩子降生之后，我发现母爱是一种无私和包容的力量。我尽全力照顾孩子，无论是喂奶、换尿布还是给予他安全感，我都全心全意地投入其中。我学会了调整作息时间，养成良好的育儿习惯，因为一个舒适和放松的环境对孩子的发展非常重要。在孩子的成长过程中，我也不断学习和更新知识，了解到了各个阶段的成长特点，尽力给予他最好的指导和教育。

第五段：分享与成长

作为一位母亲，我觉得和其他的母亲互相交流和分享是非常重要的。通过和其他母亲的交流，我学到了很多育儿经验和技巧，也让我感到自己并不孤单。我积极参加各种亲子活动，给孩子创造更多的社交机会，让他从小就学会与他人相处。同时，我也鼓励自己多参加课程和讲座，不断提升自己的育儿能力和知识水平。通过和其他母亲的分享和交流，我不仅在教育孩子的过程中获得了全新的视角，也成长为了一个更好的母亲。

总结

通过生育，我学会了保持积极的心态面对怀孕；在分娩时保持坚定和勇敢的心态；对孩子付出全部的母爱；同时也通过与其他母亲的交流分享、学习与成长。这一切的经历让我成长为了一个更加成熟、负责任的人，并为我未来的生活奠定了坚实的基础。

生育课心得体会篇五

一年来□xx街道计生协会在街道党工委、办事处的领导下，在市计生协会的有关指导下，以提高社会服务水平和能力为主线，以三联创活动为载体，以生育关怀为主题，坚持以人为本，走好群众路线，拓宽服务领域，推进街道计生协会工作上新水平。

一、主要工作措施及成效

(一)加强协会自身建设

一是健全支部机构。以协会三联创活动为载体，切实加强计生协会支部建设。根据街道计生协会状况，紧跟形势，在去年3月份及时调整了街道计生协会理事，与此同时也抓好村级计生协会的整建，配齐配强村级计生协会领导班子。通过健全支部机构，完善了基层协会支部建设，理顺了协会工作渠道，奠定了较好的工作基础。二是加强培训。今年8月份支部全街道计生协会理事、协会小组长进行培训，共培训协会工作人员267名；各村也对协会小组长、会员骨干进行协会知识、预防艾滋病知识等业务培训。通过培训，提高了广大会员自我教育、自我管理和自我服务的能力。

(二)强化协会宣传教育

宣传教育是计生工作的首位工程，更是协会工作的重点。街

道计生协会充分利用元旦、春节、母亲节、5.29会员活动日、7.11世界人口日、12.1艾滋病日等纪念日及婚育新风进万家、关爱女孩行动、生育关怀行动等开展内容丰富、形式多样的群众性宣传教育。通过宣传国家人口与计划生育法律、法规及方针政策，宣传计划生育、避孕节育、优生优育优教、生殖健康等科普知识，引导群众树立科学、文明、进步的婚育观念，带动广大会员、群众依法实行计划生育。与此同时，不忘继续加强防治艾滋病科普知识宣传，提高会员的知晓率。

(三) 拓宽协会服务领域

服务是人口计生工作的永恒主题，也是基层计生协会工作的生命线。街道计生协会想方设法为广大会员、群众提供咨询与服务，使实行计划生育的会员群众收获实惠，从而自觉地、一如既往地遵守国策。一是尽心尽职抓好三大工程。安居工程第八期二女户安居工程对象杏莲村杨良、赵宝英夫妇在实施工程中与邻居发生矛盾，协会及时与村级干部一起为他们协调处理，使工程得以顺利进行。现如今第八期二女户安居工程二座(另一座下都村张容及陈玉英夫妇)已全部盖板，按质按量完成任务。成才工程：落实好今年参加高考二女户女儿情况摸底表，有2名参加高考并被录取，一个是露江村6组杨惠玲，被录取在三明学院中文系(本二批)，协助她申请领取助学金3000元；一个是施坪村12组杨百花，被录取在厦门城市职业学院计算机应用专业(大专)，协助她申请领取助学金1000元。保障工程：调查摸底核实今年农村最低生活保障线下计划生育户情况，计55户，其中二女扎户20户，领取《独生子女父母光荣证》对象19户，其他计生户16户，兑现计生低保金30480元。二是继续跟踪服务幸福工程项目。5月9日母亲节来临之际，与市计生协会陈启香副会长一起带领幸福工程项目受助母亲陈京姑等10名参加泉州市支部的幸福母亲泉州一日游活动，从华侨大厦出发，观闽台缘游美丽的西湖，饱览刚刚合拢的壮观的晋江大桥，驻足海峡体育中心(这里是5月12日奥运会火炬传递的终点)，由于天气原因(下了很大的雨)，刚建不久的大坪山公园未能畅游，但对于幸福母亲

而言，这一天的收获已是不少。不仅听到其他幸福母亲脱贫致富的经验和感受，而且领略了泉州这座文化古城的美景，开拓了视野，也开阔了心胸，更增加了自信。幸福工程项目贷款期限一到，街道计生协会即着手通知并追还贷款，已追还贷款137000元(尚欠13000元)，将继续追缴。与此同时也做好了幸福工程图片的整理与归档。

(四)开展生育关怀行动

生育关怀行动是计生协会拓展服务活动的重点，是一项聚焦生育行为，造福于计生困难家庭的社会公益性活动。街道计生协会积极开展生育关怀行动，在春节、三八节、母亲节、5.19计生协会活动日期间开展宣传服务活动。1月25日慰问计生二女户4户计1200元；三八节期间慰问单亲母亲2人计400元，两件丝被、两件毛衣；5月26日真情慰问计生二女困难户下都村吴回、袁洪芬夫妇，吴回因订模板摔下不能打工，妻袁洪芬系云南人，家庭经济十分困难，去年刚刚给建了安居工程，手领500元慰问金，吴回夫妇连声道谢。

(五)深入开展三联创活动

认真贯彻省、泉州市《关于开展基层计生协会三联创活动的意见》通知精神，有的放矢开展活动。充分发挥三联创一线指挥部的作用，按照实施方案要求，年初认真制定创建计划，年中进行自查，年终进行评估。为总结经验，扬长避短，坚持典型道路，街道以象山村作为三联创示范点以点带面，推进三联创活动深入开展。5月16日，各乡镇计生协会会长在市计生协会的带领下到街道参观指导三联创工作，并参加了在象山村委会召开的南安市计划生育协会三联创工作现场会。6月12日，泉州市计生协会副会长吴天赐带队到街道计生协会检查指导工作，以领导重视，支部健全，活动经常，真诚服务，宣传到位20个字肯定街道计生协会开展三联创的情况。通过开现场会和接受上级的检查指导，推进了街道计生协会三联创工作的开展。

(六) 组建企业计生协会

根据文件要求，按照便于支部、方便活动的原则，建立企业流动人口计生协会。今年8月份，街道计生协会运用自我教育、自我管理、自我服务的要求和工作方法，发挥五大职能，在流动人口较密集的企业又新成立了14个企业计生协会，积极开展宣传指导和服务，力争在流动人口计生服务和管理中，发挥积极作用。

二、存在的问题及不足

虽然协会工作取得了一定成绩，但仍存在一些问题，主要表现在：一是思想观念不适应，少数同志对新时期计生协会地位和作用认识不够，存在着重行政管理，轻群众工作的思想；二是协会工作发展不平衡，少数村协会工作人员开拓创新意识不强；三是协会活动经费较少，宣传服务水平不高；四是三联创活动质量不高；五是流动人口和企业计生协会活动流于形式。

三、新年度计生协会工作初步打算

(一) 加强领导，切实解决问题

在新时期新形势下，转变群众生育观念，使计划生育成为人民群众的自觉行为，努力做到有人干、有钱干、有事干，进一步巩固、完善、提高整建成果是一个长期的艰苦的过程，这就要求我们计生协会抓住有利的发展机遇，切实加强领导，认真贯彻上级指示精神，更好地发挥计生协会支部群众自我教育、自我管理、自我服务的作用。

(二) 加强学习，建立一支高素质的协会工作队伍

村级协会要按照协会章程搞好协会建设，继续抓好协会整建工作。一是各级协会会员要认真学习宣传计划生育政策、法

规，通过学习，充分发挥广大会员在计划生育工作中的模范带头作用，做到懂法、守法、护法，带头实行计划生育。二是对会长、秘书长和专职副会长有针对性地培训，使其牢固树立爱岗敬业、勇于奉献、乐于服务的思想。三是不断改进协会工作方法，努力造就一支能服务、会服务、服好务的工作队伍，从而促进村民自治工作的不断深入与强化。

(三) 加强宣传，统一思想认识

一是学习宣传好计划生育的政策法规，大力宣传计生协会支部的性质、宗旨、地位和作用，通过会议或举办培训班或利用媒体，坚持集中和经常宣传相结合，达到提高认识，统一思想，消除误解，把工作落到实处；坚持5.29会员活动日制度，坚持社会舆论宣传与群众性宣传和服务相结合，坚持协会宣传与婚育新风进万家、关爱女孩活动、生育关怀行动人口文化和社会主义新型生育文化宣传等相结合，做到活动生动，丰富多彩，规模大、效果好，以促进计生协会的发展和建设。二是以协会三联创活动为契机，抓典型的培养和推广，掀起学习先进的高潮。各村协会都要有典型，包括协会的支部整建、宣传活动、生殖健康、流动人口、村民自治、项目实施等各个方面的典型，以点带面，真抓实干，坚持经常性工作，提高整体工作水平。

(四) 采取多种形式，把协会活动引向深入

一是以小组碰头会为突破口，把协会会员小组和会员联系户活动落到实处，使计划生育基层基础工作和协会活动网络走上制度化、规范化轨道。二是以培训为抓手，开展多种方式的宣传教育活动，把思想政治工作做到户，特别是每季度支部对理事、会员小组长进行一次学习培训，每次培训要突出重点；村培训后，会员小组再支部会员学习，然后会员再到联系户进行宣传。三是开展帮扶活动，主动配合有关部门推行计划生育三结合，为育龄群众做好事、办实事，搞好生育、生产、生活服务；支部协会中致富能手和生产骨干与计生贫困

户结对子，努力争取或创造条件做到项目、资金、技术、信息、销路帮扶五到位，切实做到少生快富。四是继续深入开展我为协会尽责任，我为国策做贡献活动，树立健康向上的社会风气，进一步增强广大理事、会员为计划生育事业无私奉献的光荣感、使命感。

(五) 拓宽服务领域，多为群众办实事、办好事

服务是人口计生工作的永恒主题，也是基层计生协会工作的生命线。要千方百计地为广大会员、群众提供咨询与服务，使实行计划生育的会员群众收获实惠，从而自觉地、一如既往地遵守国策。一要继续参与实施五大工程。安居工程：要继续做好第8期2户二女户安居工程，选准对象，跟踪服务，确保按质按量完成任务；成才工程：要充分发动社会各界帮助二女困难户女儿上学，落实二女户女儿升学高中照顾分数和入学率百分百；致富工程：要继续配合农业海洋局做好科技帮扶工作，协调并帮助落实街道农业服务中心的每个科技人员挂钩帮扶1-2户种养殖业中的计生专业示范户，及时传递科技信息，帮助选准项目，引导计生户走上科技致富的快车道；亲情工程：要想方设法地帮助计生二女困难户和计生户发展生产，增加收入，摆脱贫困；保障工程：要切实做好帮助核实奖励扶助对象，召开理事会对奖励扶助对象进行评议，发动会员群众帮助落实，听取和收集群众的意见，确保奖励扶助对象的准确性。同时，要把具体工作融入六大绿色通道，力所能及地帮助计生户排忧解难。二要继续实施幸福工程。要跟踪服务幸福工程项目，送信息，送技术，协助解决具体问题，力求取得实效。三要积极开展生育关怀行动。要认真进行生育关怀对象的基线调查，通过协调其他部门和向领导、向上级部门反映，争取为计生困难户排忧解难。

(六) 多联系，多沟通，积极争取党工委、办事处的重视和支持，推进工作深入开展

计生协会是在党委领导下，协助办事处搞好计生工作的群众

团体。党委、办事处对计生协会工作的重视与支持，是做好计生协会工作的根本保证。计生协会要自觉地将自己置于党委和办事处的领导下，注重自身建设，提高综合素质和工作水平，加强请示汇报，扎实工作，以实际行动和成效取得党委、办事处的重视和支持，使协会工作真正纳入计生工作议事日程，做到三纳入、四同时(即：把协会工作纳入党政一把手亲自抓、负总责的议事日程，纳入党委、政府督查的范围，纳入人口与计生工作考核的内容，协会工作与人口计生工作同时部署、同时检查、同时考核、同时表彰)。要加强横向联系，经常与各部门、单位联系，沟通信息，尤其要与计生部门团结一致，形成合力，共同为完成人口与计划生育任务而密切配合。