

# 2023年开训以来的感悟与收获(实用5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 开训以来的感悟与收获篇一

入警开训是每一位警察生涯的起点，对于我来说，这是一个全新的开始，充满期待与憧憬。在入警前，我曾经对警察职业进行了深入的了解，我知道这不仅是一个神圣的职业，更是一份充满责任与使命感的工作。因此，当我踏进警校大门时，我怀揣着对该职业的无限热爱和追求，整个人充满了干劲和憧憬。

### 第二段：严格的体能与专业训练

开训的第一周，我们首先接受了一系列严格的体能训练。每天早晨6点，我们都必须起床，然后进行长跑、徒手操等训练项目。这样的训练对于我来说确实是一项巨大的挑战。然而，我深知，只有拥有良好的体能才能胜任警察这个职业，所以我坚持不懈地进行着训练。除了体能训练外，我们还接受了一系列严格的专业训练，包括法律知识、射击、搏击等。这些训练旨在提高我们的综合素质和专业技能，为日后的工作打下坚实的基础。

### 第三段：丰富多彩的团队活动

为了提高团队协作能力和集体荣誉感，警校组织了一系列丰富多彩的团队活动。比如，擒敌拳比赛、攀登训练等。通过这些活动，我不仅学习到了如何与队友进行有效的沟通和合作，还感受到了团队的力量和凝聚力。在这个过程中，我认

识到只有在团队的帮助和支持下，我们才能更好地完成任务，并实现自己的目标。

#### 第四段：迎接挑战与保持坚持

开训的过程中，我们每天都面临各种各样的挑战，有身体上的，也有心理上的。有时候，面对困难和压力，我都会产生放弃的想法。但我明白，只有克服困难和挑战，我才能不断成长、提高自己。因此，我告诉自己要保持坚持，不论前方有多少困难和挑战，我都要迎着风雨继续前行。正是这种坚持和执着，让我在训练中不断进步，并成为更好的警察。

#### 第五段：收获与展望

通过入警开训，我不仅获得了丰富的专业知识和技能，还收获了成长和进步的机会。我学会了如何高效地管理时间，如何处理紧急情况，如何正确运用技能。同时，我也认识到，作为一名警察，责任和使命感是我始终不能忘却的。我将始终以为人民服务、维护社会安宁为己任，为了心中的理想坚守初心，为社会的和谐稳定做出自己的努力，为了更好的明天，我会继续努力向前。

#### 总结：

在入警开训的这段时间里，我经历了严格的体能和专业训练，参加了丰富多彩的团队活动，直面了各种挑战和困难。通过这一系列的训练与锻炼，我不仅提高了自己的综合素质和专业能力，也形成了积极向上的意识和习惯。我坚信，无论将来在警察岗位上遇到什么样的困难和挑战，我都能够迎难而上，勇往直前。这段开训经历使我成为了一个更加自信、坚韧和适应力强的人，也让我对未来的警察生涯充满了期待和信心。

## 开训以来的感悟与收获篇二

2021年4月华为的“主席开训”震撼来袭，无数华为员工以及全球用户热切期盼这个重头戏。作为华为内部最具代表性的年度盛事，主席开训是华为公司内部一次全面的工作总结、理念梳理和思想引导。作为一名新晋的华为员工，这个盛会对我来说具有极其特殊的意义。我在开训中深深感受到了华为人的创造力、坚韧和拼搏精神，经过本次开训，我对自己做为华为员工的未来充满了信心。

### 第二段：内部文化更新的启示

主席开训中，我听到了华为人的心声——用最先进的技术服务社会、为用户创造价值、持续创新、永不言败。这些信条凝聚了华为人的智慧和努力，也是华为成功的重要原因。华为内部文化的更新是非常必要的，因为全球经济、技术、社会环境的变化，每一家企业都必须不断进化和更新自我。新技术、新环境下华为照样能够闪耀。坚持创新、持续引领行业趋势是我们华为人的终极目标。

### 第三段：与产品经理的交流

在主席开训当中，我有幸参加了一场产品经理的分享会，与产品经理们进行了交流。他们很耐心地向我们介绍了自己的产品、思考和研究的方向等，他们的那种沉迷于技术和产品的态度，让我深受启发。在今天这个快速发展的社会中，只有不断创新并站在整个行业的前沿，才能在竞争日益激烈的市场上立于不败之地。

### 第四段：思维方式的改变

主席开训的另一个重要目的就是启迪华为员工的思维方式。如何辨别未来趋势，如何对未来产生自己的观点，对于每一个从业者来说，都是非常重要的。在主席开训中，我意识到

了华为在未来的思维方向上的极为重视。主席鲍子明所说的“僧多粥少”，意为科技领域内的专业人才十分珍稀，对于普通工程师来说，精益求精、积极思考也是至关重要的能力。

## 第五段：展望未来

在主席开训中，我们华为员工受到了很多的鼓舞。很多前沿的科技应用都在面向未来展开创新和研发。从区块链、人工智能、到未来的5G技术，都是华为目前的很多实验研究方向。虽然华为仍然有很多困难和挑战，但我相信，每个华为人，都有信心，我们能够巩固自己的业务，秉承好的家风，拥抱变革，以专业的态度和最好的产品继续服务全球用户，让世界变得更美好。

## 开训以来的感悟与收获篇三

军训可以培养吃苦耐劳的精神。对于现在的学生，智力只是影响他们今后发展的一个因素，很小的因素。下面是小编为大家整理的大学生军训开训典礼心得体会，如果大家喜欢可以分享给身边的朋友。

军训，是一个听起来带着些许神秘却又庄严的词汇。在没有接受军训前，我们总对它望而生畏；而在军训结束后，我们又对它有着无比深切的怀念。

很多人说，接受军事训练，是进入大学的必经之路。可在我看来，军训更像是一个里程碑，它标志着我们正式踏入、正式适应大学校园；它又像是一盏明灯，为我们大学生涯照亮了前进的道路，在我们遇到瓶颈，感到迷茫时指引着我们，激励着我们。经历过军训的我们，收获的不仅是身体上的健壮，更是心灵上的启发。经历过军训，我们学会了坚持，学会了乐观，学会了遇到困难不畏惧，不退缩；经历过军训，我们能

以更高的身体素质和心理素质迎接未来的挑战!

军训有苦有乐，有得有失；教官有严肃，有亲切；每个人对军训的感受都不尽相同，有人不舍，自然也有人抱怨。可在我看来，这不过就是因人而异，异的是你面对军训的态度，对待教官的态度。但无论怎么改变，也改变不了军训的命运；无论怎么选择，也无法选择军训的教官。既然如此，我们为何不收回抱怨，用积极的心态去笑对军训呢？我想，让我们学会用积极的心态去面对，也是军训的魅力之一吧。

生活就像海洋，只有意志坚强的人才能到达彼岸。感谢军训，让我不仅拥有强健的体质，更拥有了坚强的意志和笑对的心态。愿每个人都能通过军训，拥有积极的心态，成就意志坚强的人生！

“多想和从前一样，牵着你温暖手掌，可是你不在我身边，托清风捎去安康”在早操时，教官给我们听了这首歌，虽然之前听过，但是在那一瞬间，突然有了很多感悟。想到远方的爸妈，我陷入沉思，我有点想家了。教官跟我们说，让我们给家里打个电话，给远方的父母报个平安，是啊，或许我们的父母需要的真的不多，也许只是我们的一句问候，也许只要你能和他们聊聊，这就足够了。

我是第一次离家这么远，还是有些不适应，但是就想教官说的，我们应该向前看，不能活在记忆里，回忆固然美好，但是现在现在一切都是崭新的，我们更应该用崭新的态度去看待生活。人的一生，就像一趟旅行的列车，从起点开始开往终点，沿路有很多人，有人来有人走，窗外的景物也快速变化的，但重要的不是窗外的风景，而是看风景的心情，我们既然来到了这里，就应该尽快适应这里的生活，每隔一段时间就习惯性崩溃有习惯性自愈，好像在强行为自己的生活制造悬念和波澜，人就像这样，累了疼了，忍一忍就这样过去了。

今天已经是军训第五天了，感慨这时间流失的同时，也想了想过往的日子也是这样，如白驹过隙，让人驻足留念，如惊鸿一瞥，使我流连忘返，大拇指依旧的痛但一旦开始训练了，我们的注意力全身心在军训，也许吧，想很多的伤痛一样，都是后知后觉。通过严格的军训，我们在一起迎接各种挑战，在这个过程中，我们逐渐变得成熟，能够有信心去处理常人以为难以解决的问题，军训当中，我们每一个人都在不断地突破自己的极限，用军训来磨练中自己。让自己变得更加有耐力，只有这样才能在一次次挑战中坚持下去，只有不断坚持于痛苦中，我们才可以让自己蜕变。

咖啡虽苦，但留有悠远的浓香。在未来的日子里，回想军训带给我的何尝不是这种样子。离开了家，来到这里，这是远方带着我的向往，这次军训让我成长。

中国人写毛笔字讲究坦荡有力，横平竖直。这里铁的纪律让我们犹如汉字一般刚劲，即使条条框框令人心生畏惧，即使疲惫却令我也心生敬意，但崇拜令我坚持心生敬意。

这里没有个人魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有刚生荡气的回肠。每一颗宝石总要经过艰苦的磨练才能发出璀璨的光芒。每一个人都好比一颗未经琢磨的石头，而我们的光芒，已经在军训中逐渐显露。军训不是疲惫的代名词。而是为青春如冕的仪式，更是为了证明自己。

有过斜风细雨的洗淋，却没有喜厌我们心中的激情。有过烈日当头的照射，却没能晒垮我的执着，片刻的停息成了奢侈，这时的我才感到了自己的褪变。

通过军训我很好的锻炼了自己的平常心和耐心。我们参与了，拼搏了，努力了！没有丝毫的奢华，没有片刻的虚度。军训的每一分钟我们都在接受肉体和精神的双层体验，军训的每一天我们都在完成雄心和平常心的双层转化！虽然很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

最后，我想对军训生们说：军训是一场对心的战争，有信心，有耐心，那你必定能达到收心，警心的效果。在这场战争中不管你磨砺了哪颗心，不管你收获了哪颗心，那都是一笔不菲的财富！不管怎么样我们都是胜利者。我们都不要留下什么遗憾。愿你们能将那段特殊时光好好收藏，好好回忆，好好地走好我们今后的大学路！

一首再见载满着我们对教官的不舍，和他在一起的半个月相处，我们欢笑、抱怨、流汗、流累整个身体酸痛着，但我觉得很开心，对我们算好的了，还有他很搞笑，那些常说的：不要逼我噢，我真的会搞人的噢，不要乱动，站好了，再不走好就去冲圈，好闻是吧，好闻等下就让你们闻个够。虽然发音有些不准，但对我们来说却很嗨。眼看分别即将到来，心中真的好是舍不得，以后军训的日子应该不会再有了吧。像军训期间好玩的活动应该在教室也没有那么活跃了吧。还有最后几天，好好准备一下，给自己、也给教官留下一个好的印象吧！

希望这次欢送会可以顺利进行，有个好的回忆，我们的大学上的第一堂课便是接受训练，服从命令，不得反抗，否则受苦的永远是自己。刚从高三的离别中走出来，还有些不适应，而这里又将是离别，送走我们大学的第一位老师，我们会永远记得您的、记得您的好、您的严厉、您的容貌。我们只是您一生中其中一个小小的部队，而您对我们却不同，愿您也不要忘记我们13级电会一班这个队伍。

## 开训以来的感悟与收获篇四

敬爱的教官，老师，亲爱的同学：

今天，很荣幸能代表四连发言。相信此时此刻在场的每位同学都跟我一样怀着无比激动的心情期待即将开始的军训。

秋，是一个硕果累累的季节，我们却要孕育新的果实；秋，是一个收获的季节，我们却要开始新的播种。在这样一个美好的季节里，我们脱去了初中的校服，穿上了新的校服，成为了百年名校同济大学附属七一中学的一名高中生。高中的生活对我们来说是新的挑战，而我们所面临的第一关，便是军训。

提起军训，我们并不陌生。四年前的我们曾与初中同学一起，经历日晒雨淋，经历失败成功，用我们的汗水收获了喜悦，收获了友谊，也收获了成长。那一次难得的体验让我们感受到了军人的精神，军人的气魄，军旅生活的艰苦。今天，我们再次踏入校园，非常荣幸能够成为同济大学附属七一中学军训营的战士。首先，请允许我代表所有受训的战士，向即将与我们共度五天军训时光，为我们的训练即将付出巨大辛苦的教官致以崇高的敬意和深深的感谢。五天的军训活动，不仅能够提高我们的身体素质，磨练我们的品格，更是为了培养我们坚韧不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀，艰苦奋斗的作风。这些优秀品质，对我们的高中三年生活乃至一生都会有积极的影响。它能让我们更好的领悟什么是集体，什么是命令，什么是团结，从而让我们以更高的标准严格要求自己，提升自我。

所以，为了使本届军训工作能圆满成功，我们会努力做到：

1. 服从命令，听从指挥；服从命令，是军人的天职，在军训中，无论多苦，多累，无论是风吹还是雨打，我们绝不退却，一切行动听指挥。

2. 苦练基本功，磨练意志；军训时间虽然短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这五天的宝贵时间，虚心向教官们学习，苦练基本功，磨练自己的意志，塑造自己的优良品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。

我相信，这五天必将在我们的人生里程中留下难以磨灭的记忆，我们一定会把军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们整个人生。同学们，军训是磨练意志的练兵场，是充满挑战的打擂台，你做好充分准备来迎接即将要出现的种种困难了吗？让我们一起为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力吧！

最后，让我们一起再喊出我们的口号“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”谢谢大家。

## 第二篇：军训开训仪式

尊敬的各位领导。各位教官、老师们、同学们：大家下午好。

2018级新生开学典礼暨军训开训仪式现在开始。

大会进行第一项议程：请全体起立，奏国歌。

请就座。出席今天仪式的领导有：中国人民解放军\*\*x部队

\*\*x

参谋长；德州x中\*\*x□

让我们以热烈的掌声对各位领导的关心、支持和帮助表示衷心的感谢！

大会进行第三项：请德州x中\*\*x副校长致开幕词，大家掌声

欢迎！感谢王校长语重心长的嘱托，相信同学们呢一定不会辜负校领导的殷切期望。

接下来，请教官代表

\*\*x

中尉讲话，掌声欢迎！下面请新生代表七年级

\*\*同学发言，

感谢\*\*同学发言，我们要向他所说的那样，在军训中听从指挥，刻苦训练。

警官向七年级新生讲解并演示消防基本技能。

2018级学生军训开训典礼到此结束，各班将队伍带到指定位置，开始训练。

第三篇：军训开训讲话

各位教官、同学们：大家好！

在这充满希望的金秋时节，我们400余名09级新生怀着对知识的渴望和对理想的憧憬，朝气蓬勃，意气昂扬地走进豫煤卫校的大门，开始在这片沃土上放飞理想，播种希望。你们的到来，给豫煤卫校注入了新的活力，为校园增添了生机。今天，我们在这里上开学的重要一课——军事训练，在此，我代表师生09级新生对前来支持我们军训工作的部队官兵表示衷心地感谢和崇高的敬意。

军训是学校教育的一种特殊教育形式，在全面推进素质教育、促进学生健康成长方面，具有其他教育不可替代的作用。多年的实践表明：通过军训，广大同学不仅可以学习到基本的

军事知识和技能，而且可以学习到人民解放军艰苦奋斗、吃苦耐劳、爱国奉献、勇于牺牲、勇敢拚搏、坚忍不拔的优良作风。学生参加军训，有利于广大同学树立正确的人生观、世界观、价值观，发扬爱国主义、集体主义和革命英雄主义精神；有利于广大同学培养无私奉献、积极进取、奋发向上的高尚情操；有利于广大同学增强国防观念；有利于广大同学开阔视野、活跃思维方式；有利于磨练广大同学的意志品质，培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强战胜困难的信心和勇气；有利于广大同学组织性、纪律性的提高和身体素质的增强，为将来建设祖国、保卫祖国打下坚实的基础。可以说，学生军训意义重大、影响深远，一次军训、将使同学们终身受益。

下面，我对参加军训的同学们提出以下几点要求：

- 1、端正态度，明确军训目的
- 2、刻苦训练，学习军人作风
- 3、严格训练，严格要求。
- 4、凝聚集体，争当模范。
- 5、遵守纪律，注意安全。

军训期间，除特殊情况外一律不得请假。所有同学都必须集中精力参加军训，认真听讲，仔细看示范，牢记要点，坚决反对拖拖拉拉，松松垮垮的散漫作风。按照教官和班主任老师提出的要求，做到令行禁止，一切行动听指挥。另外，军训期间体力消耗大，希望同学们安排好饮食和休息，如果有伤病要及时向班主任反映、请假。

同学们：军训即将开始，让我们挥洒汗水，擦去泪水，迈开坚定的步伐，挺起高耸的脊梁，在训练场上展现青春风采的

亮丽，让今天播下的希望种子，生根发芽、枝繁叶茂，三年后以圆满的经历和健壮的体魄，步入人生实践的课堂。

祝同学们军训生活愉快，祝军训活动圆满成功

部队开训动员心得体会

军人开训动员令感想

## 开训以来的感悟与收获篇五

入警开训是每位警察人员必经的重要阶段，不仅是对基础知识和技能进行系统学习的时期，更是对职业信念和使命担当进行深入思考的机会。在这段时间里，我积极参与各项训练，虚心向老警察请教经验，不断修正自己的缺点和不足，逐渐形成了自己对警察职业的理解与体会。

首先，入警开训让我深刻认识到，作为一名警察，保护人民的安全和维护社会的稳定是我们的首要任务。在法制与职业道德的引导下，我明白了作为一名警察的责任和义务，并以此为信念坚守初心。我们不能只局限于对案件的处理和罪犯的逮捕，更要注重预防和防范工作，及时发现和消除各种安全隐患，努力为人民群众提供更加稳定安全的社会环境。

其次，通过入警开训，我不仅掌握了执法知识和技巧，而且形成了良好的应变能力和团队合作精神。我们学会了如何用理智而灵活的方式处理突发事件，学会了如何与团队成员紧密协作，共同应对各种复杂情境。在团队训练中，我们体验到了彼此之间的默契和相互信任的重要性，也感受到了团结一心的力量。只有团结合作，才能更好地履行警察的职责，保护人民的安全。

另外，入警开训也让我深刻认识到，作为一名警察，我们不仅要有出色的专业素质，还要具备高尚的品德和情操。训练

中，我们接触到了各类案例和现实情况，每一个都是一次道德修炼的机会。在处理案件时，我们不能只追求效果和数据，而是要遵循法律和职业道德的底线，坚守原则，保护好每一个公民的合法权益。这要求我们在训练中不断提高自身的道德素质和判断力，做到公正廉洁、执法有度，以公正的态度对待每一位被执法对象。

最后，入警开训让我深入感受到了职业的艰辛和危险。担任警察是一项充满牺牲和奉献的职业，我们常常要面对暴力、危险和压力。训练中，我们经过身体的挑战和心理的磨砺，掌握了一些自卫技巧和应对策略，但更重要的是培养了勇敢和坚毅的意志品质。只有在实践中不断锻炼，才能在危急关头保持冷静和果断的反应，确保任务的顺利完成。

综上所述，入警开训是我成为一名合格警察的重要阶段。通过这段时间的学习和训练，我深刻理解了作为一名警察的职责和使命，掌握了执法的知识和技巧，培养了团队合作和应变能力，提高了道德和情操修养，并体验了职业的艰辛和危险。我会珍惜这段宝贵经历，不断学习和进步，为人民的安全和社会的稳定贡献自己的力量。