

# 最新大一学生实践报告 大一学生社会实践报告(大全7篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

## 大一学生实践报告篇一

重返母校

感恩的心，追梦的情

——“感恩母校行”

- 1、给高中母校的学校领导和班主任拜年；2月9日——2月10日。
- 2、利用寒假到母校与高三学生开展座谈会。2月10日—2月12
- 3、进一步了解学生有关信息。2月12日—2月12日

通过认真的零距离调查以及总结活动顺利的开展，终于给“感恩母校行”的实践活动画上了一个完美的句号，回想这一过程中的点点滴滴，至今仍久久不能平静，毕竟我收获了太多的真情，感受到了无数进取的力量。

为弘扬中华民族光荣传统美德，学会知恩、感恩、报恩，我自愿于我在20xx年寒假期间重返中学母校弘扬光荣美德，从中我不仅发挥了自身优势，锻炼了自己的能力，这个寒假因为这个实践活动而充实而有意义。

西安市东城第一中学是灞桥区基础教育的名校，西安市市级重点中学。地处陕西省西安市灞桥区。坐落于西安市政治、经济、文化中心纺织城的四棉，与城区内闻名中外的东坡赤壁互为呼应。四棉中学创建于19xx年，文化底蕴深厚，承载着文人学士报国济世的理想。占地100多亩的新老校区布局整齐，设施完善，风景宜人，是一座标准高级中学。校园环境优美，文化底蕴深厚。

认真准备的座谈会和高三学生的座谈会如期开始了，首先我向同学们介绍了长沙民政职业技术学院今年在我校和全省的录取情况，接着介绍了长沙民政职业技术学院的文化、背景、艺术，同学们对我校充满期盼和向往。通过宣传，许多同学对我校有了细致深刻的了解，同学们积极提问，包括我校的具体情况是怎么样的，大学生生活是是么样的，还有如何才能考上理想大学等等，我一一谈了自己的理解和介绍了自己的经验。

随后我结合自己两年的高考经验，和同学们探讨了“如何做一名高考成功者”，分别从认清你自己，心理调节和自愿的合理填报这三个方面为同学们做了细致的阐述，帮助同学不要犯我自己以前的错误，告诉他们我自己高考的.经验和心得，此次活动受到了意想不到的效果和反响，现场气氛非常活跃，同学们听得专心致志，踊跃提问。

这次活动真可谓是益处多多，使高三的同学们了解了交大城市学院，熟悉了交大城市学院。同时广泛宣传我校，进一步扩大我校知名度，吸引优秀学生报考我校，还使高三学生知道了如何才能做一名高考成功者，并鼓励他们努力学习，欢迎他们报考我校，而且当我看到那些朝气蓬勃为了追梦正不懈努力着的高三学子时，让我不禁回忆起自己那些岁月里的点点滴滴，那时，我也像他们一样哭过，笑过，迷茫过，努力过，一路上正是因为有恩师，挚友，亲人的鼓励和支持才给了我不断前行的勇气和动力。

感谢所有的人，感恩所有的事。

感谢我的老师，有她的全力帮助这次活动才能圆满举行；

感谢我的父母，有他们做我的后盾我才能有信心把这次实践活动办好；

感谢我的母校市二中，在那里我成长过，我付出过，收获了快乐和幸福；

感谢我的母校武汉理工大学给我这次事件的机会，我会一如既往继续努力，在这里抒写自己无悔的青春！

古语云“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，这次寒假实践令我受益匪浅，希望今后还会有更多的机会，和更多的朋友一起加入到丰富多彩的大学生寒假社会实践来！

“情系交大城市学院，重返母校”

路过高考，我们终于在大学找到了属于自己的一席之地。对于母校，我们是她辛勤培育的结晶，在大学的荣耀都是母校的功劳；对于我们，母校是我们追逐梦想的列车，有追梦路上的起点一直开到终点。

20xx年冬天，带着学校为实践团队准备的宣传资料，满怀兴奋，我们踏上了母校回访之行，坐在曾经坐过三年的客车来到了我的母校：西安市东城第一中学。

来到母校，看到曾经熟悉的校园，一草一木，令我们感慨万千。看着黑板上写着“距高考仅有 天”的倒计时，想起那时在母校的一片片回忆，黑板，粉笔，课桌，操场，教室。在这校园的每一个角落点点滴滴都存放着一段记忆，一份特殊的情感。多少次上学经过的校园的“绿色通道”，还和记忆里的一样，静静等待归来的学子，只是这一次再踏入校园的

感觉却焕然一新；我这次来母校肩负着不同的使命，没有备考的紧张感，没有竞争的激烈感，有的只是一份作为学姐的责任感，一份作为过来人的使命感，思想汇报专题为还在奋战高考中的学弟学妹们指引方向，传达经验，同时也为现在的我的大学做了下宣传。

## 大一学生实践报告篇二

20xx年的暑假，是我大学的第一个暑假，我参加了我们学院组织的假期挂职社会实践活动□20xx年暑期社区社会实践报告。

根据锦江区东光街道办的安排，我及另三个同学挂职在五桂社区。我们从x月x日至x月x日，实践时间为一个月，在开始的工作中，虽然遇到过一些困难，和自己想象的有一些区别。但在社区干部的进行指导下，在一如既往的做好各项工作后，又逐渐着手于一些新方面工作。在慢慢的工作进程中，逐渐有了一种“充实”感觉。在这段时间里的挂职锻炼经历不仅使我学到了不少工作经验和社会知识，受益匪浅，而且也让我从中体会到了很多东西，社会实践报告□20xx年暑期社区社会实践报告》下面就结合我挂职锻炼过程所做工作及参加活动，谈一谈自己在这段时期的体会和收获。走进院落，了解实际情况。

在下社区的第一周里，我们一行人就在社区干部的带领下对所辖居民所居住的院落进行了走访。其中包括了解院落楼栋分布，说居住居民概况等。在这次走访中，我们详细了解了各院落的基本情况，为以后开展各项工作做好了准备；同时也是我第一次这么认真、客观地去看待院落的各种情况，使我学到了很多以前很多没学过的知识。走进院落，进行调查。在本次挂职实践中协助东光街道办事处做好东光公共服务需求调查是我们此次的重要工作。为此，东光街道办事处对我们实习大学生专门进行了培训，然后各干部也在下面对我们进行了详尽的说明，以使得我们在实际中能尽量少走弯路。

在一切准备都做好后，我们就开始到各个院落去参与调查。

这次调查也得到了院落门卫、保安的热心支持，顺利的进行调查。整理调查资料。为了更好的管理和利用调查所得的资料和为以后进一步上户提供资料，我们对已收集到的调查问卷进行了分类调查，并做好各项信息记录。

## 大一学生实践报告篇三

只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的'像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，每天9点钟一下午2点再从下午的4点一晚上8：30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接簇了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去 做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力，记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到，而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢，这是社会与学校脱轨了吗，也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会

的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

## 大一学生实践报告篇四

### 大一医学生社会实践报告(一)

大学生暑期社会实践总结杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在素质教育并不是很普及的今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学——这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践出真知”相信这是我们每个人都不敢否认的。

时光飞逝，不知不觉的就走完了大一路程，又是一个长期的暑假，在这个暑假之前，我已经早早地为自己做好了安排。因为有两个月的假期，我计划放假之后，用一个月的时间去找一份工作，体验一下生活，锻炼锻炼自己的能力。剩下的一个月帮妈妈收拾收拾家里。干干农活。然而这次的暑假却

让我屡屡碰壁。以前没有体验过的，这次全部经历了。我第一次感到了生活的压力和社会激烈的竞争。但也是在这个暑假中让我明白了好多好多学校里无法学到的东西。

以前的我总是很天真，总以为时就这么大，竟然有找不到工作之理，听起来就觉得滑稽可笑。我还以为只要自己踏实肯干就会有回报等等一些天真的想法。就因为这个暑假自己亲身经历的一些事情让我改变了很多看法和观点。也更多的了解了这个五彩缤纷而又错综复杂的社会。

实习是每个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识。然而倘若我们都等到快毕业的时候才去锻炼自己，那恐怕真是要“毕业就失业”了。假期生活实践活动便给我们提供了一个提前认识社会的平台，它让我们更广泛的拓展自己的知识，开阔视野。

我是一名医学院校的学生，众所周知，专业知识积累到一定程度与厚度才能更好的在实践中巩固，尤其是医学专业知识。

这个暑假，我试着找一个与所学专业挂钩的临时工作，于是我去一家大药店应聘。这家药店的经理听说我是医学生还比较满意，但是他们根本不雇佣短期工。就这样，我的这个想法破灭了。

第二次，我去了一家手机专营店。我把我的情况向经理叙述了一遍，经理向我询问对各种品牌手机的了解情况，我说“这些，我觉得各品牌手机的性能之类的都应该类似吧！”然而，这位经理却委婉的说“我们这手机种类挺多的，估计你学会了我们的合同也到期了。”就这样，我再一次被拒之门外。

回到家里，我真的不知道是个什么感觉，有失落，有沮丧，有对用人单位不愿意给大学生实践机会的不解，有对自己能力不够的抱怨，总之很复杂，我也不知道是带着什么心情回



家的。

不过，我没有气馁。我觉得失败并不可怕，可怕的是从此一蹶不振。两次的求职失利我反思了，我想起了从前见过的因为家里贫困上不起学而沿街乞讨的大学生。我觉得他们这不是生存之道，二十几岁的大学生完全可以通过自己的双手与大脑自力更生。乞讨来的钱也许是容易，但却不是我们所提倡的。我觉得我与他们不乏也有相似之处。

大学以前我一直都花家里的钱，从没为家里做过什么。现在上了大学，有了课余时间，自己支配的时间多了，我觉得该是自己贡献的时候了，难道还要等到毕业工作之后才来报答父母吗？我还想到了马加爵，这个争议颇多的人物。家庭贫困导致的自卑心理让他走上了不归路，回过头来想想，心理承受能力差的确是我们当代大学生的一个致命弱点，高学历抑郁症患者每年都不断增加着，想到这儿，我想再试试吧，也许下一个机会就是我的。

就在我想再去找一份工作时，同学说她家里有那种手工活，让去看看，看来之后，我想：先干干试试，反正闲着也是闲着。这是一种安装行李箱密码锁的话，东西很小，需要极好的视力与足够大的耐性，干了一天，感觉还不错，可是她家里活不多，干了3天就没活了，下一批活还不知道什么时候到呢。唉！这次又泡汤了！

邻家叔叔听说我一直为找工作犯愁，便推荐我到他家亲戚的农资门市部试一下，于是，我得到了所谓的第二份工作。

那的经理姓吴，感觉还挺和蔼的，去的第一天，他派了一个同事帮我熟悉，他们那的产品价格和性能我慢慢摸索着。

我在那主要从事会计工作，为此我还专门了解了会计这一行业，会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，

旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分，是加强经济管理提高经济效益的重要手段。虽然我从事的所谓会计工作远不如这些复杂，但是梁启超说过：“凡职业都具有趣味，只要你肯干下去，趣味自然会发生”。

第二天，我开始了正式的工作，开始的时候总摸不着头脑，同样的事情我总是用很慢的办法完成，不过还好，账目没出现什么问题。

农忙时节快到了，好多人都来预定农膜，开始的时候，我把他们迎进来，可当他们问我农膜的性能，一斤出多少，每米农膜能出多少，没亩地需要多少就够了……诸如此类的问题，我还真被他们问住了。看来这实际工作就不是啃书本啊，以为自己都背过了，可到真正用的时候却都混了，分不清了。

晚上回去的时候，我把各种农膜的资料带回去好好研究了一下，第二天，同事们说我的技术熟练多了，这使我心里好高兴啊。

我工作的这家农资综合门市部不算很大，但生意还算红火，它的员工不多，所以我在向消费者介绍完产品时还要算账，有时候甚至还要帮他们搬一些东西，一天下来，可以说不是很轻松，但是我却很高兴，因为这是我有生以来第一份真正意义上的工作，它使我明白：凡事都要有恒心、细心和毅力不可的，那才会达到成功的彼岸。兴趣是成功的保障，我证实了这句话，因为我深深喜欢着这份工作。

为期一个月的实践很快结束了，眨眼也快开学了，回想这两个月的暑假，我确实碰壁不少，但也明白了很多：

- 1· 一个人初次出身社会，我们要主动适应环境，熟悉周围的人和物，而不是环境来适应我们。

2·生活是很艰辛的，每一份所得都要付出双倍甚至更多，除了能力、吃苦耐劳，还要有机遇。

3·在我做手工活的那3天里，我深深感觉到了赚钱是多么的不容易，供应一个孩子从小学到大学毕业又是多么的艰辛，我深刻体会到了父母的不容易。

4·出门在外，没有了父母的照顾，同学的帮助，要学会独立自主，自己照顾自己。

5·人生在世，不如意事十有八九，在社会这样复杂的环境里，不比我们在家里，在学校，没有什么烦恼挫折，有时年少轻狂，有时肆意妄为，一切都是那么顺利，脱离了学校和家，在社会就不是那么好了，我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠，不要期望太高，要一步一步地去完成，我们要有一颗平常心，乐观地去面对社会里遇到的不如意和挫折，正确的估计自己，给自己一个正确的定位。

6·打工毕竟是短暂的，作为学生来说，最重要的是努力学习，为今后找一份理想的工作做铺垫，为自己摆脱体力工作打下坚实的基础。

7·在学校里要学会很好的处理人际关系，学会节约，学会珍惜每一次来之不易的机会，常怀一颗感恩的心，乐观的心。

这就是我这次暑假的一些感受，我从中学会了很多，现实和理想是有很大差距的，现实是残酷的，然而机遇总偏爱与有准备的人，要改变生活，就要努力学习，不断地学习，从书本中，也从实践中。

## 大一医学生社会实践报告(二)

虽说本次社会实践并不是我的第一次社会实践，但却是我以一名医学生的身份到医院进行与我自己专业相关的一次实践。

今年寒假，我有幸来到社区医院的针灸科进行实践活动。在学校我们学习的都是书本上的知识，虽说有些实验活动，但尤其对我们大一学生来说，真正动手实践的机会并不多，更别说与患者接触了。

作为一名医学生、日后救死扶伤的医生，我们不仅要有一流的理论知识储备，更要通过亲身实践体验，才能让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，找出自己的不足和差距所在。这就是我们参加社会实践的真正目的。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间在针灸科的学习，我已经能熟练地为患者取针、拔罐、做电疗，虽说不能真正为患者做针灸、小针刀治疗，但我也从中体会到了做一名医生的不易。

针灸科室里一天到晚弥漫着艾灸的“香味”，就诊患者常常会被熏的流眼泪，但这一切对医生护士来说早就习以为常，一天几十个病人的门诊量常常让针灸科的主治医师忙的焦头烂额。这我不禁感慨，要想成为一名优秀的医生，需要的不仅是扎实的基本功、丰富的临床经验，更需要一个强健的体魄与超强的忍耐力。

虽说医生在医院工作，环境局限在一个小小的科室里，但常常能与天南地北的患者接触，所以视野还是比较开阔的。来中医针灸科治疗的患者大多是一些患有颈椎、腰椎疾病的患者或是一些中风后进行康复治疗的患者，另外因为针灸治疗对于一些急性拉伤的患者有较好的治疗效果，所以经常能够看见进来时叫痛连天的病人回去时已经面露喜色，连声向医生道谢的场景。

通过这次的实践，不仅让我接触到了病人，更坚定了我学用并重的理念。人体是一部精密的机器，只有充分了解身体每一部分的构造，不断实践后，才能做到下针有神、下刀有神。而我本次实践的体会就是：医学知识不进行实践，学起来比较困难，如果理论学习与实践相互交替进行，不但理论知识得到巩固，同时也会增加同学们的临床经验。

## 大一学生实践报告篇五

这次社会实践我和我同学一起在街市上摆摊，做年节的一个小生意，从找市场洽谈租借摊位，进货，准备开铺，再到年节的忙碌，节后的商品清仓，我也是知道想做好一份生意并不是那么容易，虽然这是摆摊，年节的人流量也是格外的大，但是最后结算下来，我们的收入并不是特别的好，特别是和其他的摊位老板来比较的话，但是我们自己来说还是很高兴的，毕竟这是我们做的第一笔生意，赚的不多，但是也是一份收入，同时也是让我们感受到在外地过年的氛围是怎么样的。

在这次生意中，我们从开始羞涩的不懂得招揽客户，到后面几乎嗓子都哑了，也是锻炼了自己的一个胆量，明白酒香还是必须要做好营销，不然真的没人来光顾的，虽然人流多，但是没有叫卖声，也是没有人来围观，人气不好，客人看到也是看下，甚至不会过来，而我们叫卖之后，也是有一些客人感兴趣的走过来看我们的商品，从卖出第一个商品开始，我们就是特别的兴奋的，毕竟我们知道开单成功了，虽然还不知道是亏还是盈利，但一个开始也是让我们激动地叫卖起来。

而年节过后，很多商品都是积压，像一些春联红包之类的档口，如果年前生意不好，可能会亏，虽然来年还能卖，但是有些生肖的，或者有特别这一年的，可能就真的要积压在手里没办法出手了，还好我们的商品在选择的时候，选择的是

比较大众的玩具，什么时间节点都是可以售卖的，虽然和春联红包，年桔，鲜花之类的相比利润和生意少一些，但至少不容易压货，风险也是小一些，到了年后，我们也是按成本价加上档口的一些费用来算，做了清仓的售卖处理，到我们生意结束，也是没有多少件了，可以说这次的生意让我们也是感受到了风险小也是有不好的地方，那就是赚着不是那么的多。

不过第一次的生意，我们还是有很多的收获，也是比较的辛苦，同时也是明白我们要学的还有很多，也是要在以后多去尝试。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 大一学生实践报告篇六

时光飞逝，转眼间，又到暑假了。为了丰富我的大学第一个暑假，我第一次参加了社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距

所在。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xx市岭底乡，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新考试吧的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自

己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐,他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中,我感受很深的一点是,在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动,我学到了很多,从我接触的每个人身上学到了很多社会经验,自己的能力也得到了提高,而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好,这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会,使我与别人对话时不会应变,会使谈话时有冷场,这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中,人与人之间合力去做事,使其做事的过程中更加融洽,事半功倍。别人给你的意见,你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸,而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏,学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的,只要有自信,就能克服心理障碍,那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液,身体就会衰弱,人缺少了知识,头脑就要枯竭。这次接触的酿造业,对我来说很陌生,要想把工作做好,就必须了解这方面的知识,对其各方面都有深入的了解,才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触,这不仅是一次实践,还是一次人生经历,是一生宝贵的财富。在今后我要参加的社会实践,磨练自己的同时让自己认识的,使自己未踏入社会就已体会社会方面。



光阴似箭，转眼间，我们告别了大二下学期的期末考试，终于迎来了我大学学习生活中的第二个暑假。在我看来，不仅在校的学习很重要，暑期的时间也很宝贵，因为不同的经历对人的成长很有帮助，于是在家呆了没几天，我就通过各种渠道寻找社会实践单位。最后通过老乡的介绍，我来到了xx市xx区永诚辉装饰材料经营部打工。第一次去厦门，是去找同学玩，那时候很轻松很快乐，这次，我的角色发生了重大的变化，我不再是一个游客，而是拥有一个打工者的身份。接待我的也不再是好友，面对的是一群陌生人。不过，在去之前我早就已经做好心理准备的了，这次的机会来之不易，暑期的时间也非常珍贵，这次我一定要勇敢面对并且坚持到底，所以初到店里，我已不再畏惧，因为我知道这些都是我必须面对的。

在去厦门之前，在龙岩的老板把厦门的工作描述地很轻松自在，待遇也还好，就整天呆在店里看店，泡茶，有时候也要帮忙装货，不过一天不会超过一个小时。其实，一切没有那么简单。初到店铺的那天，大学生的身份有点让我难堪，隔壁店铺的老板娘侃侃而谈，说了关于大学生的很多片面的看法，当时我真想找块地缝装下去。店里的同事是一名大专毕业生，初次与他交流就让我特不开心，口口声声地批判我作为大学生的身份，我想我如果不能处理好这些关系，我接下来的工作将很难开展，所以我一直很耐心地听他们讲，偶尔也应和一番。我知道我能做的就是不断地忍让，现在想想当时自己的做法是非常正确的。那段时间，每天早上7点多起床，八点准时到店里开门，然后打扫卫生，因为自己是新来的，所以很多事情同事都会推给我做，虽然当时内心会有点不愉快，但是最后我都会很成熟的接受，并且很认真地去。一天的工作从打扫卫生开始，然后客人来了就泡茶，刚开始的时候，我什么都不懂，关于建材方面的知识也没怎么了解过，我只能尽可能地多看多听。通过一段时间的认识，我大概清楚了店里的情况，不仅仅是存货还有业务往来。经过几天的观察，发现店铺主要依靠的还是老顾客，每天来店里的主要都是那些人，我通过问老板娘和同事，记下了他们所有人的

名字。有些老板娘说过要重点对待的客户我也记在心中。不过语言的障碍让我和他们的交流成了问题，经常是几个闽南客户在互相交流，我却一句也插不上，只能傻傻地笑，傻傻地听，不停地倒茶。有时候当老板和老板娘不在的时候，我们也需要带客户去看货，刚开始生怕记错货的我，总是把同事拉上，渐渐地自己也游刃有余了。每笔生意谈成后，老板娘开的单我都会认真地看，然后和同事去拿货，渐渐地我也了解了各种货物的单价，自己也会开单了。经常老板娘也会口头吩咐我开单子，我也总是会用心对待。刚上班的时候，对我挑战很大的事情还有是拿货、搬货和装货。有些货物，同事和老板娘也没怎么详细地给我介绍，同时我也发现了一点，自己也有点儿不太主动，闲时没有主动要求去问他们关于某些容易混淆的货物。还有一个是搬货和装货的艰辛，平时极少做事情的我再加上缺乏锻炼，让我刚去的几天里有点体力不支的感觉，这段时间也让我明白了身体的重要性，也让我对之前的生活产生了懊悔，我平时应该勤快一点的，应该多为家里做一些事情，这样不仅可以锻炼自己，也可以为父母分担。

工作中的为人处事也是很微妙的，在店铺，自己是打工者的身份了，不在是学生，面对的是社会的考验，面对的是老板和老板娘。有时候不小心的疏忽，一不留神做错事了，只能接受批评，面对的不在是之前那些温和的老师了，这些经历让当时的我也成长了很多，我知道如何定位自己，知道如何换位思考，知道如何知错就改并且做得更好。同事有时候讲的话也让我受益匪浅。他说了关于态度的问题，说即使是只做一个月，也要认真对待，不要在混日子，现在很多的努力对未来也是很有用的。与这个刚开始处处为难我的同事交往也是需要一番技巧，因为我的努力，让我们在接下来的日子里也过的很愉快。这次的暑期实践也让我在人际交往方面更有感悟了。

在工作的时候我也发现自己的许多不足，过于马虎，有时候容易忘事。我想这是最致命的。如果是因为员工的疏忽，而

导致跑单或者返工，造成的经济损失也很大，毕竟自己不是老板，在别人的屋檐下犯错，导致老板的损失，这是最难堪的。在这一个月的时间里，我把自己学生的身份完全放下，在帮忙的同时我也在努力学习老板他们的为人处事，待人接物，我想这也将对我未来的生活产生有利的影响。

这一个月，很辛苦，很奔波，对于初涉社会的学生，我的心也很累，但是我明显地看到了自身的感悟和成长。我懂了社会工作的艰辛，要想成功没有那么容易，要想成功不吃苦不努力是不行的，我想这也会成为我日后学习的动力。开学就大三了，大学的学习时间已经过半，还一年多就要离开校园出社会拼搏了，我想这余下的大学学习时间我更要好好珍惜，确定目标，学好专业知识，全面提升自己各方面的能力。

这次我有幸参观了富锦建设银行的扩建工程。去的时候，那边的施工大多接近尾声，但还有些部分还只有进行了一半。一到工地，就看见工地的生活区域。施工区的门上也写着不戴安全帽者不得进入施工现场，当然在信息楼结构主体外面的防护网上写着标语：“安全责任，重于泰山”。由此可见在建筑施工当中，首先要注意的问题就是安全问题。过去由于生产企业不重视民工安全造成了很多工伤和死亡事故，这些事故给工人和企业带来了很大的损失和伤害：同时，为了确保施工顺利进行和施工的安全，工地是要用砖墙把施工地点围起来，只有建筑施工的各种车辆和内部人员才可以出入。

跟着身为项目经理的叔叔在工地上晃荡，我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。看着他检查已完工的房屋，可自己却

什么都不懂，问他在看什么，为什么要看。随着时间的推移，问的问题就越多。想想自己大学也半年读下来了，怎么感觉就跟没学没什么一样。我不知道这是个人问题还是大家都一样。

接下来，带我去看他们工人现场拌混凝土。他们工人用的水泥已经通过安定性的检测。通过对混凝土的了解和学习，我大体知道了着—在现代建筑中几乎离不开的材料的一些讯息：

(1) 混凝土是当代世界最主要的土木工程材料之一。它是由胶结材料、骨料和水按照一定比例配制，经过搅拌振捣成型，在一定条件下养护而成的人造石料。混凝土具有原料丰富，价格低廉，生产工艺简单的特点，因而其使用量越来越大；同时吧混凝土还具有抗压强度高，耐久性好，强度等级范围广，使用范围十分广泛，不仅在各种土木工程中使用，就是在造船业，机械工业，海洋开发，地热工程等中，混凝土也是重要的材料。

(2) 混凝土的早期养护：混尼姑泥土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，起主要原因是温度梯度再成寒冷地区的温度骤降也易形成裂缝。因此说混凝土的保护司对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保湿应达到以下要求：

1) 防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2) 防止混凝土超冷，应尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。

一方面使混凝土水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝土的保湿

措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，实习结束后有必要好好总结一下。

尽管知识获取是甚微的，但所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

其实作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而走出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实践了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

在以后这3年半的大学学习中，我会更加努力学习专业知识，还会丰富我其他方面的知识，实习后才发现，知识是相通的，事事精是很难，但是想有大成就，事事通是必要的，所以在以后一定要多学习些和我的专业有关联的专业的知识，在学好本专业的的基础上，尽量能修两个学位，而且，一定要多多的实践，将理论知识化为真正的能力，尽自己最大的能力，努力，完善自己的知识储量，完备自己的生活，大学说长不上，说短不短，我会利用这有限的时间来完成无限的可能！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 大一学生实践报告篇七

在大一结束的这个暑假的一个月里，我主要负责的工作内容是计算工人的工资，月内的半成品与成品的数量。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了砖厂成品与半成品还有财会工作中的具体内容。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中交往知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将首先在报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

暑假实践是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于我所在的公司是黑龙江大庆市一家个人的砖厂，是一家私企，所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。但是很耗时间，第一天就因为干了一天腰酸背痛的。但是过了几天就稍有点习惯了，每天向我的舅舅了解一些砖厂那个人的情况。刚接触工作，才发

现自己有很多都不懂的。现在在工厂，有闲的时候就会看一些会计方面的书，虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，有几个技能在以后找工作也可以给自己几个选择。我现在上班近一个月了，在这短短一个多月里，曾几次想过干完一个月不干了。也许我是刚开始工作，有时受不了四舅说话的语气，自己心里很不舒服，就想辞职回家得了。

但静下心来仔细想想，回家也是无聊，在别人手底下工作还不如这样，刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。我目前的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。大家相处的很好，没有什么隔合。由于是舅舅自己的场子，所以干什么都比较方便。所以，感觉现在的工作还是挺不错的，最重要的事就是周围的同事都很不错的。心里上没有什么额外的，不必要的压力，可以好好工作，学习。先就业，后择业。我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月里，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有虚心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是做账。

登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实践的日子短和我并非文秘专业的关系，对文秘有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对会计基本知识的理解，丰富了我的实际会计知识，使我对日常会计工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常企业会计工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

通过在职的一个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！

附：以下是我对该厂的一些看法



成品：

1、装窑的电瓶车没有备用车，现修理耽误工作应该有备用车。工人装车数量过大，严重超过规定数量。

2、除窑的丁车应该有两个备用，因为除窑的人较少，所以不能务工。由于过多的原因除的砖过于注重数量，应该更加注重质量。

半成品：

1、上班的时间不准时，工人过于随便，应该有相应的制度去治理

2、维修人应该分工明确各负其责，这样就不会攀比。

3、大量的浪费，维修期间应该关闭机器与车辆。

厂里：

1、替班人员缺少。

2、有拿钱不干活的人员，应该拿掉。

3、管理过于松懈。没有力度。

4、工资分配有不合理。工人工资偏低。这也是缺人的主要原因。