

百日冲刺老师演讲稿(汇总9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

百日冲刺老师演讲稿篇一

下午好！

风和日丽、春暖花开，又是一年芳草绿！三年的初中学习生活如白驹过隙，转瞬即逝。仿佛就在昨天，你们带着纯真的笑脸，带着求知的激情，带着成长的渴望，投入到25中的怀抱。而今，你们由懵懵懂懂的孩子成长为文质彬彬、知书达理的少年。单纯的双眸已多了几分成熟，顽皮的脸庞已增添了几分凝重，纯真的心田已悄然增添了责任与信念！所有这一切，还没来得及细细体味，猛抬头，却发现已经到了你们人生的第一个转折点——中考。

往事如歌，回忆师生情谊，我难以抑制内心的激动。每一个阳光遍地，书声朗朗的清晨，每一张朴实真诚，灿烂如花的笑脸，每一个激情四射，青春驿动的身影，每一节充满思辨的课堂、每一次奋力拼搏的运动，每一篇热情洋溢的篇章，……感谢你，亲爱的学生，你给了我太多的感动和欣喜，尽管有时会很累、很苦、甚至很痛，但这些都是真真切切的生命的感受，因为有你，我的生命变得更真实、更精彩、更激昂！能够陪你走过生命中最亮丽的青春花季，是我们的骄傲和幸福。与你相处的每一个片段都将成为我们心中最美好的回忆，成为日后永远难以忘记的青春底片！

仿佛一辆前行的列车，今天，停靠在了距离中考一百天的驿

站上，100天后，你们将踏上中考的战场，去攀登更高的山峰，在你们蓄势待发、展翅腾飞之际，请允许我代表全体初三老师庄严承诺：让我们携手，同舟共济，向理想的彼岸前行！不要害怕，老师是你最坚强的后盾，不要退缩，老师永远为你遮风挡雨。因为你们的努力延续着老师青春的驿动，你们的成功承载着老师的追求与幸福。

我们愿成为你学习上的引路人，精心筛选每一道题，备好每一节课。我们会笑对所有学生的质疑。问到深处，我们会为你的志存高远而喝彩；问到浅处，我们会做一条涓涓细流，润物无声。我们也希望能成为你心灵上的抚慰者，帮助你卸下包袱，轻装上阵。如果你愿意，请把老师当作你的朋友，生活琐事、交往困惑、学习难点、心理压力……尽情地向我们倾诉吧，老师就在你身边，用智慧去启迪你，用情感去感化你，用微笑去陪伴你。请你相信，就在25中这块圣土上，有一群能够帮助你实现人生目标的师长；请你相信，我们全体教师有实力带领你走向成功。

听吧，中考的战鼓已经擂响，看吧，父母师长在为你们摇旗呐喊，要知道，最后的100天，你们的面前不是平坦的跑道，而是百米跨栏的竞技，赛程很短，障碍很多，但每次考试就是一次跨越，每次跨越就是一次前进。同学们，人生能有几回搏？此时不搏更待何时！让我们用良好的心态来化解困难，让我们用坚定的信念来迎接挑战，让我们用百天的勤奋来展望成功。

百日冲刺老师演讲稿篇二

尊敬的各位领导、家长、老师们、亲爱的同学们

往事如歌，三年来，我们踏实起步，三年来，我们已露锋芒。回忆师生情谊同窗岁月，难以抑制内心的激动。回想起三年前你们由父母牵着，满怀希望和憧憬，腼腆地来到这陌生而有新奇的学校时稚气的模样，心中就会涌现出无限的怜爱，

今天看到你们春光满面，我不由得惊叹你们的成长。从写下第一个英语单词，到今天洋洋洒洒几百字的作文；从惟命是听的模仿到能言善辩的争论，你们真的长大了，开始有了自己的思想和见解。你们个性鲜明，有的活泼机灵，有的沉稳朴实；有的爱读书，有的爱舞蹈；有的学习时才思敏捷，有的运动时充满生气……每个人都有令人欣喜的优点，也有需要弥补的不足。我为你们高兴，为你们的成长而高兴！三年来，我们看到的是同学们勤奋执着、起早摸黑、刻苦攻读的身影，我们体会到的是同学们蓬勃向上、积极进取、吃苦耐劳的精神。我为你们的进步而自豪！

同学们：昔日的一搏就是为了今天的检验。人生就是从这里展开翅膀。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，初三一整年的书山揽胜、题海遨游，深夜里的孤灯奋战，夏日的涔涔汗水，父母亲的声声叮咛，师友们的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催你前行，励你成功。在这仅存的100天内，全校的领导、家长、师生的眼睛在注视着你们，真诚地希望你们能奋力一搏，坚持到底，沉着冷静，继续努力，考出自我，考出水平。切记“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“最困难之时，就是离成功不远之日”。

同学们！希望在前，云帆高挂，催征的号角已吹响，请收拾好行装，带上最锐利的头脑，怀着最沉稳的心态，握紧最有力的拳头，让我们满怀自信地冲锋！我们坚信，6月一定是我们实现理想的日子6月一定是笑容更加灿烂的日子。6月一定是我们收获辉煌的日子。

百日冲刺老师演讲稿篇三

大家好！

为了一个共同的目标，今天我们再次相聚在这里，不要欢腾，不要掌声，我们只需要冷静的思考一个问题，那，就是中考。

中考对于同学们来讲是人生第一次，也许也是最后一次，但对于我们老师来讲确已是很多次，以后还会有很多次。在很多中考从我们身边走过的时候，我们不仅看到了成功的喜悦，听到了胜利的欢呼，我们还看到了家长的焦虑、学生的泪水，听到了一声声懊悔、一遍遍叹息。我们一次比一次更真切地感受到肩上的担子越来越重，孩子的前途、家长的希望、祖国的未来，不容我们有丝毫的懈怠。为了18中考不再有太多的遗憾，我们老师在校领导的精心部署下已全身心投入到战斗当中去。匆匆的脚步、密切的交流、真诚的关注、静静地沉思，同学们你们感觉到了吗？你们一定感觉到了，因为这两天你们少了浮躁，多了静静学习的影子，你们和老师一样闻到了中考的气息，你们很棒！

接下来的两个月，是真正考验我们的时候，在学好文化课的同时要参加微机，实验，体育考试，这样翻江倒海的日子一定很难熬，但是你熬住了，就能出彩，熬不住，就只能出局。“三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢！”我们的未来应该由我们自己来掌控！这种战争，注定单枪匹马，不要祈求怜悯，不要祈求帮助，不是所有的鱼都会生活在同一片海里，你就是你，你自有你的方向，纵使前景无法测定，也一定要顶着风浪，奋勇前行！抓住每一天的机遇，抓住每一秒时间，不要枉费年少时光，不达目的，绝不言弃。同学们，在这关键时刻，最忌讳的是空有想法而没有行动。课堂上你们一定要用渴求知识的双眼替换困倦的身影；自习课上一定要用紧张高效的思考替换你左顾右盼磨磨蹭蹭的行为，重中之重，你们要有计划地跟着老师的节拍走，一拍都不能走慢、走乱。有计划的安排自己的学习。

也许有的同学会认为，上不上高中无所谓，上不上好的高中也无所谓，现在这社会到哪不能挣口饭吃。不是的同学们，如果你真的这样想，将来你走上社会也许真的挣不到饭吃，更不要提生活质量，生活品味。因为你这是最懒惰得想法，不动脑，不动手，你啥都做不成，也没有人给你发工资。也许你会自暴自弃的认为现在努力为时已晚，其实什么时候开

始都不算晚，晚的是，你总是不敢开始。失去的时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强的意志，实际的行动来换回！要坚信，只要付出，就一定会有回报！

初三是人生征途中的重要一站，老师知道你们很累，但临窗苦读是为的就是把信念点燃！老师知道你们很苦，但披星戴月为的就是拥有美好的明天！同学们，你们的肩上承载着太多的希望，作为老师，我们愿意“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我们相信，通过我们师生的共同努力，以我们共同的智慧驾驭战场，定能决胜中考！

最后提醒同学们，励志这东西，是有时间期限的，不要期待一个刺激就可以顺利的改变你，一个人的动力归根结底只能来源于你自己，你只有换着法子的时时激励自己，直到它变成你血液的一部分，你才能成为真正的勇士。谨记，加油！

谢谢同学们！谢谢大家！

百日冲刺老师演讲稿篇四

尊敬的同事们、亲爱的同学们：

感谢高三年级段领导的青睐，我这个已经退休的老教师还能作为高三老师的代表，在20__届高考百日冲刺誓师大会发言。作为你们的老校友和现任老师的我深感荣幸，同时我也深知作为理科创新班班主任应肩负的重任。

一年一度的高考百日冲刺誓师大会，这是圆青春梦想的动员令，这是扬人生志气的进军号，这是表学子必胜豪情的铿锵曲！我谨代表20__届全体高三老师向同学们致以春天的祝福！

同学们，在现行教育制度下，从某种意义上说，高考，是考生公平竞争的大平台，是决定人生道路的分水岭，是实现青春梦想的天门关，是展现学子实力的大龙门。为了这次高考，

我们历练、准备了整整12年。12个春秋，我们流了多少汗水，花了多少精力和心思去锻铸智慧的利剑，苦炼过硬的本领，为的就是在高考战场上能过关斩将夺桂冠。12个寒暑，我们在求知的羊肠小道上艰难跋涉，翻越一道道学习难关，攻克一座座知识堡垒，积蓄实力，为的就是能登上高考金榜慰平生。现在，离12年期盼的决战决胜的时刻只剩下100天，这已经是扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的关键一搏了。临阵磨剑，不利也亮；临关策马，不武也威。珍惜这100天，相信同学们能精神饱满地跨越高中最后的征程，圆青春梦想，扬人生志气！

我要跟大家分享的'第一句话是：志当存高远，心中有自信。有人说，梦想是邮票，你把它贴在哪，它就能把你带到哪。这句话富含哲理。同学们：我觉得此时你的梦想或者目标应该是清晰而且稍稍超出你的实际能力的，能考一本的同学应该朝620分以上进发，能考二本的同学应瞄准一本，能考三本的同学应力求二本，能考430分的同学应争取三本，其他的同学应争取上好专科，这样人人都有追求，人人都有事可做。我已经记不清我担任过多少届高三毕业班的班主任，我只记得我每一届都会鼓励我的学生，上大学应选择大城市，应考好学校，应选好专业，哪怕是专科。有了清晰明确的目标，就会有不折不挠的意志，就会有在黑暗中前行的勇气，目标是一把明亮的火炬。当然，一个人的梦想能寄多远，还要看你付了多少邮费。而这100天正是你积攒邮费的最后关键时刻。要相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰；坚强的意志，能够熔铸地球上任何一块顽铁。

可能有的同学认为100天太短了，觉得自己已经基本定型了。我想请你记住我要与大家分享的第二句话：一件事无论太早或太晚，都不会阻拦你成为你想成为的那个人。这个过程没有时间的限制，只要你想，随时都可以开始。记得我参加高考的1977年，身居乡下穷乡僻壤的我得知可以凭实力参加公平高考的消息时，离预考只有一个星期了，我当时是小学的民办教师，白天包干一个班的教学任务，只有挑灯夜战，就

是这7个晚上的专注复习，使我走进了教师的行列，成为一位高中语文教师，站了整整38年的讲台。同学们：时间真的不是问题，信念、决心、勇气完全可以战胜一切。

我想与同学们分享的第三句话是：路永远在脚下。人生难得几回搏，青春，理应是拿来奋斗的，还有什么能比在十七八岁奋斗一场更让人幸福呢？无路可走的情况，只有弱者会遇到，真正的强者，脚下任何时候都有路。我们不能改变起点，相信通过努力拼搏，我们一定能赢在终点！

与母校的不解之缘让我在退休后有幸陪伴大家一同走过你们生命中最亮丽的时节。在最后100天的时间内，老师们也许会对大家有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。但请记住，这一切都是为了你们，为了你们能更快成熟、为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。

同学们：在高考的最后冲刺阶段，希望大家一定要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认认真真地听，作业要认认真真地做，考试要认认真真地考，而且地也要认认真真地扫，被子也要认认真真地叠，跑操也要认认真真地跑。排除一切干扰，挑战一切困难，调动一切能量，注重知识的整合与梳理，多一份理智补弱科，少一点空谈做实事。桩桩件件的认真会内化为一种素质，帮助大家获得高考的成功，以至将来事业的成功。

冰雪消融，化作千顷碧波；琅琅书声，铺就锦绣前程。同学们：人生难得几回搏，青春不搏待何时？百日鏖战勇者胜，拼将全力创辉煌！今年正逢我们的母校建校60周年，此刻，我们要用自己的努力为母校争光，未来，母校将以20__届的毕业生为荣！我相信：在场的同学们一定会让我成为20__年高考辉煌的见证人！

百日冲刺老师演讲稿篇五

优秀作文推荐！同学们：

今天我很荣幸作为教师代表在高考百日誓师大会上发言。在离高考仅天的这个特殊的日子，我送给同学们的一句话是：请相信，一百天的汗水很可能换来一生的幸福；但请记住，一百天的安逸肯定会留下一辈子的遗憾。

回首过去，也许我们曾经迷惘，也许我们曾经彷徨，也许我们曾经疲惫，也许我们曾经后悔。是老师的鼓励，同学的安慰，父母的嘱托，自己的坚持让我们无怨无悔的走到今天。现在，在这节骨眼上，在这火烧眉毛的时刻，我们有退路吗？绝对没有，我们别无选择！我们有什么理由还等待呢？还犹豫呢？还在消磨时光呢？还在随波逐流呢？我们不能做逃避困难的懦夫！“同窗同学焉能甘拜下风，同校同读岂能屈居人下”这是我送给大家的二句话。

紧张充实的高中生活即将结束，怎样画上一个圆满的句号？该怎么办？在这短短的一百天里，有人把危机变成机会，有人把机会变成危机。学校、领导、老师、父母、亲友都看着我们呢！不能等啦！我们唯一能做的就是苦战三四五三个月，决胜六七八三整天。我青的朋友们，请唤醒你身上所有的潜能，请凝聚你身上全部的力量，用拼搏换取理想，凭奋斗铸就希望，发起冲锋，全速起航！排除一切干扰，挑战一切困难，注重知识的整合与梳理，多一份理智补弱科，少一点空谈做实事。珍惜一百天，拼搏一百天，奋斗一百天。把骄傲奉献给父母和师长，把捷报传给学校和四方。

一百天太短，靠大家与时间赛跑，分秒必争。靠大家惜时如金，不浪费生命中的分分秒秒；靠大家脚踏实地，不错过冲刺中的点点滴滴。我们不能改变起点，难道我们不能赢在终点吗？命运之剑就握在你们自己手中，朋友们，行动起来吧！亮出你们必胜的宝剑，勇敢的去战斗吧！

我们高三的全体老师一定会和同学们并肩战斗。我们愿做大煎刺路上的加油站，愿做大家高考信息的查询台，愿做大家的心理咨询师，愿为大家诊断学习中碰到的一切疑难杂症。愿为同学们保驾护航，愿为同学们摇旗呐喊。愿与同学们同甘苦，愿与同学们风雨同舟。请相信，我们将是你们最坚实的后盾，希望天后你们将会是我们最大的骄傲。“人生难得几回搏，此时不搏更待何时”一个字，冲！

下面，请同学们全体起立。举起你们的右手，以高亢的声音，饱满的斗志跟着老师一起大声的吼出来：坚持，坚持，再坚持！努力，努力，再努力！来吧，高考！我坚信：我能，我行，我一定会赢！

谢谢大家，请坐。

百日冲刺老师演讲稿篇六

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

阳春三月，春寒料峭，憧憬六月，激情满怀。离中考决战仅有100天的时间了。今天，我作为初三教师的代表，站在这里，备感荣幸和自豪。

回首我们共同走过的初中时光，它是如此的精彩，我们师生一起走过风雨、一起见证朝阳，汗水、泪水、笑声、歌声，我们尽情挥洒；难以忘情你们课堂上那自信的笑脸；难以忘怀你们课余时的调皮与可爱；难以忘怀你们元旦晚会上的精彩表演；难以忘怀你们运动场上驰骋拼搏的身影；难以忘怀我们师生误解时的酸痛与苦涩；难以忘怀我们师生释然后的幸福与快乐.....

同学们，再过100天，你们就将永远离开你们的母校。从你三

年前跨入校门的那一刻起，你们的名字，你们的命运已经和你们的母校紧密联系在一起了：你的成功就是母校的成功，你未来所拥有的一切就是你母校所拥有的一切！弹指一挥间，中考只剩下100天时间了，已经到了一决高下的关键时刻。面对即将到来的中考，或许有的同学正为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然地打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，其他学校的几千余名竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试，他们想把你们打败在去高中、重点高中的路上，中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！

请相信自己，你们是最强的，不到最后不能说自己失败，不到最后不能说自己不如别人，关键是我们有没有决心，有没有信心。不要因为一两次不理想的成绩而苦恼，丧失了斗志，也不要为自己一两次考出了优异的成绩而感到骄傲自满或者放松对自己的要求。我们要沉住气，要一如既往，胜利终归属于你们。

同学们，在这最后的一百天里，我们全体老师将众志成城，奋力耕耘，竭尽全力，认真做好教学中的每一个环节，细化教学全过程，以最无私的投入、最真挚的情感与我们全体学生同舟共济！。“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我们坚信通过我们全体师生的共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外。作为你们的老师，我们朝夕相伴，我们有幸陪大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春季节，我们愿意记住每一张灿烂如花的笑脸和每一个阳光遍地、书声朗朗的早晨。在这有限的的时间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航。希望同学们，立足今天、把握明天，使自己做到初中无悔，青春无悔。最后100天，我们也许对你们会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够

理解这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。你们要明确升学这个目标，用一颗永不服输的心，带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们一起挑战20**年的中考，创79中学中考新的辉煌！

最后，祝愿同学们梦圆中考，梦圆20**！

谢谢大家！

百日冲刺老师演讲稿篇七

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

非常荣幸能站在这里代表20xx级的所有老师们为同学们加油助威。今天是一个特殊的日子，是距离20xx年中考倒计时第100天的日子。再过100天，你们将带着老师殷切的希望，带着父母深情的叮咛，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。

作为和你们朝夕相处的老师，我们目睹了你们朝气蓬勃、自强不息、积极向上的成长过程，你们是老师们的骄傲。同时，作为老师，能陪同大家一同走过生命中最绚丽的季节，我们感到而无比自豪。在此，我谨代表20xx级全体教师郑重承诺：

我们一定会全程陪伴大家打好中考攻坚战，用我们的智慧、汗水和爱心构筑起通向成功的桥梁。我们将忠于职守，乐于奉献，齐抓共管，为同学们营造一个和谐融洽的学习环境；我们将刻苦钻研，潜心备课，科学规划，关注中考动态，更新教育理念，完善教学方法，让每一节课都扎实有效。

同学们，在最后的一百天里，老师们希望你们：志存高远，脚踏实地。多一分沉稳，少一分浮躁；多一分自信，少一分

自负；多一分勤奋，少一分懈怠。奋力拼搏、永不言败，争分夺秒，全力以赴、奋战中考，向辛勤培育你们成长的老师、悉心抚育你们长大的父母交出一份满意的答卷。

同学们，让我们用坚忍不拔的毅力、执着追求的精神、顽强拼搏的斗志来书写这平凡一百天的不平凡历史，让我们共同努力，共创辉煌！

谢谢大家！

关于范文尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：大家好。北方的三月，尽管春寒料峭，冰雪还未消融，但我们已经听到了春天的脚步声，春天带着绿色的希望.....

范文1尊敬的各位领导、老师、家长朋友，亲爱的同学们：阳春三月，万象更新，在这个孕育希望、挥洒激情的季节里，我们.....

百日冲刺老师演讲稿篇八

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天是神圣的日子，今天是振奋人心的日子。今天我们隆重举行迎中考百日冲刺誓师大会，迎来了中考百日冲刺。这是黎明的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角，鲜红的终点在前方，真真切切。

请相信，一百天的汗水很可能换来一生的幸福；但请记住，一百天的安逸肯定会留下一辈子的遗憾。

一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

一百天，用行动证明，山临绝顶我为峰。同学们，决战的号角已经吹响，三年磨剑，蓄势待发，我们九年级全体老师的心与你们一起跳动。作为老师，我们愿意与你们同甘共苦风雨同舟，为你们保驾护航，为你们摇旗呐喊，为你们倾尽我们全部的精力和心血，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。一百天，我们会安排好每一节课，做好每一次练习，演练好每一次考试。一百天，我们会加强合作与交流，共同研究20xx年中考，探索科学的复习策略，增强复习的针对性和实效性，为夺取中考的全面胜利而不懈努力。我们将用最雄厚的实力、最无私的奉献、最贴心的关怀成为你们最坚强的后盾！老师们，同学们，一万年太久，只争朝夕。让我们一起见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的绚丽彩虹就在我们拼搏之路的前方！让我们点燃激情，挥洒汗水，冲刺中考，共创辉煌！

同学们，冰雪消融，化作千顷碧波；朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸我辉煌。最后，送给所有同学一副对联：

三年风雨，百天苦练，何人健步登金榜；一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠。

最后，祝各位领导和老师身体健康，工作顺利；祝全体同学学习进步，金榜题名！

谢谢大家！

百日冲刺老师演讲稿篇九

中考百日动员会发言稿

各位同学、家长、老师们：

今天，我们在这里召开中考百日动员大会，很高兴能和大家

一起分享这具有历史意义的重要时刻！众所周知，本届毕业班中考赶上了新改革，一是天津市实行减负新规，取消了节假日和周末的补课。那么，周末的时间是否学习将成为一个关键点。二是中考有新改革，物理与化学将采用合场分卷方式，闭卷考试，分值各为100分，满分为200分。考试时间总共为120分钟，物理、化学各60分钟。三是油田中考招生实行新的招生制度，不再划片，而是按分数从高到低录取。这对我校是利好，但也是挑战。四是符合条件的随迁子女可以考高中，这些会使今年的竞争形势更严峻。这些，对我校考生来说，都是新挑战，形势严峻。

刚才，各位同学、家长、老师代表的讲话催人振奋，令人鼓舞。在此，我谨代表学校向默默耕耘、乐于奉献的全体九年级老师表示诚挚的谢意，向勤奋好学、勇于拼搏的全体九年级同学致以美好的祝福，向关心支持学校工作的所有家长们表示衷心的感谢！

再过一百天，也就是6月21、22日，同学们就要整装上阵，踏上神圣庄严的中考考场。如果把初中四年的学习生活比作一次万米长跑，那么我们现在已经冲过了最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。这一百米征程，是最累最苦的，是对雄心的检测，是对意志的考验。回想过去的四年的日日夜夜，你们有过奋斗和成功的喜悦，也有过失意和挫折的迷惘；但是你们始终铭记父母和师长的殷切期盼，在求学的征程上不断地攀登和超越。今天，出征的战鼓已经擂响，我们不能再有丝毫的彷徨、怯懦和倦怠，只有义无反顾地向着终点奋勇冲刺的亢奋、刚强和坚韧。在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗；在收获的黄金季节，共享成功的喜悦。

同学们，100天说长不长，说短不短，有研究表明，100天时间，只要充分利用可以做道理科题，可以记50000个文科知识点。从某种意义上讲，善待这100天就是善待自己的理想，就是善待自己的整个人生。今天我要对初三学生提一些要求，讲六个“三”：

一是要拥有“三心”。决心、专心、恒心。

决心。古人讲：凡事信其成则必成，信其败则必败。

专心。一心一意万事成，三心二意失良机。全体同学要集中精神，心无旁骛，抛开一切杂念，抛弃一切包袱，排除一切干扰，把握住自己，全身心投入到这100天的学习中。

恒心。我们说学习苦，苦在哪，就苦在“恒”上，苦在“坚持”上，凡事坚持到底就是胜利。《劝学》中有一句话“驽马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”也是说坚持就是胜利的道理。

二是要动用“三官”。口、手、脑。

口。就是要善问勤问快问，特别要问老师。同学可以告诉你是什么，而老师还可以告诉你为什么。

手。只看，只想，不动手，很容易出现眼高手低的毛病。试卷到手可能是一看“题题都会”，结果是“题题不对”。

脑。就是要独立思考，掌握解题方法和技巧，能举一反三。

三是要掌握“三基”。基本知识、基本功夫、基本分数。

基本知识。以本为本，万变不离其宗。这个本，这个宗就是教材，初三备几套复习资料非常重要，没有资料就没有提高，就是坐井观天。但必须明白教材是最好也是最重要的`复习资源。丢了课本就是典型的丢了西瓜拣芝麻。

基本功夫。书写工整，卷面整洁，步骤完整，符合要求。

基本分数。得高分的都是基本分数一分不丢的，好高骛远，事与愿违。只要把该拿的分拿了，能拿的分拿了就是最大的胜利。

四是突出“三练”。练速度、练规范、练心态。

练速度。在规定时间内完成规定的题目。

练规范。文科按格式，作文讲结构，理科看步骤，及考试规范。

练心态。三分知识，七分心态。

五是要复习“三轮”。纵、横、面。

纵。按照课本过一遍，重在概念，公式，定理，性质的记忆，是考试能量的积累。

横。专题训练，重在知识点的深化理解。

面。综合能力提高，模拟训练，实战演习。

六是高度重视体育中考、节假日和周末在家如何自学复习、提升自己薄弱学科短板三项工作。体育中考一分价值万金；充分利用节假日和周末在家认真复习和学习是制胜的法宝，弥补自己的薄弱学科，查漏补缺，提升短板是关键。

同学们，人生难得几回搏，此时不搏待何时。既然选择了高山，我们就要采摘雪域顶峰的雪莲！既然选择了大海，我们就要获取大海深处的瑰宝！既然选择了中考，我们就要赢在夺取中考鏖战的获胜！

同学们，学校、家长是你们的坚强后盾，已经摩拳擦掌做好了百日冲刺准备的老师与你们同舟共济，千日磨一剑，六月试锋芒，发扬亮剑精神，勇敢前行。在此，我衷心的祝愿全体同学中考取得优异成绩！

谢谢！

203月12日